

Bli med på ukentlig idrettstilbud - Åpen Paraidrett

Idretten i Rogaland ønsker personer i alderen 6- 25 år med syns- og/eller bevegelsesnedsettelse velkommen til Åpen Paraidrett.

Åpen Paraidrett er et ukentlig lavterskel idrettstilbud hvor deltakerne får mulighet til å prøve ut forskjellige idretter og delta på fellestrening med dyktige instruktører. Det blir fellestrening og utprøving av idretter annen hver uke. Her blir det masse spennende idretter å teste ut!

Første oppstart er torsdag 1.september kl. 17:00-18:30, deretter hver torsdag til samme tid. Åpen Paraidrett følger skoleruten. Torsdag 1.september legges det opp til informasjon om Åpen Paraidrett og å bli kjent med instruktørene. Velkommen til både deltakere og foresatte😊

Når: Torsdager kl. 17:00-18:30

Første oppstart er torsdag 1.september

Sted: Gymsalen på Eiganes skole, Dues vei 35 4023 Stavanger

Pris: Gratis

Send påmelding med navn og alder til Lene.Byberg@idrettsforbundet.no

Spørsmål kan rettes til følgende:

Rogaland idrettskrets

Lene Byberg

tlf. 477 55 301

Idrettsrådet Stavanger

Ida Tjørsvaag

tlf. 416 84 744



Foto: Eirik Førde