www.folkepulsen.no

FOLKEPULSEN

FOLKEPULSEN RAPPORT 2018

ROGALAND FYLKESKOMMUNE

Sparebankstiftelsen SR-BANK

STØTTET AV EXTRASTIFTELSEN

NORGES IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets

EIERGRUPPENS INNLEDNING

Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, både på et overordnet men samtidig detaljert nivå i 2018.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som avgis til fylkespolitikere, NIF (som rapportere videre til kulturdepartementet), stiftelser og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å velge hva man ønsker å lese om. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon. Informasjon finner du også på Folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook.

Eiergruppens intensjon er at denne rapporten skal gi et helhetlig inntrykk av Folkepulsens årlige aktivitet, og årsrapportene skal gi et helhetlig inntrykk av hva Folkepulsen har drevet med siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

God lesing!

Stavanger, 1. april 2019

Torhild Lende Fjermestad
Leder, eiergruppen

Oddvar B. Høyland
Prosjektleder for Folkepulsen, RIK

Lisbeth Vikse
Rogaland Fylkeskommune (H)

Tove Franzen
Rogaland Fylkeskommune (V)

Jostein K. Salvesen
Fagkoordinator idrett/kultur, fylkeskommunen

Rune Røksund
Daglig leder i Rogaland Idrett-skrets (RIK)

INNHOLD

4 Innledning
5 Framtid
6 Hva, hvem, hvordan?
8 Eiergruppens rapport
9 Økt rekruttering gjennom samhandling
10 Synlighets- og rekrutteringsarrangement
11 Folkepulsen i media og sosiale medier
12 Folkepulsens kurs og styringsgrupper
13 Fagkonsulent NIF
14 Nøkkeltall Folkepulsen 2018
16 Idrettsrådsavtaler
16 Eigersund
18 Haugesund
20 Hå
22 Karmøy
24 Klepp
25 Sola
26 Sandnes
28 Stavanger
30 Tysvær
32 Strand
34 Særidrettsavtaler
34 Judo
36 Dans
36 Roing
37 Turn
38 Innebandy
40 NM-veka 2018

FOLKEPULSEN

INNLEDNING

Det hele kom i stand gjennom en avtale mellom Rogaland fylkeskommune (RFK), idrettsforbundet (NIF) og Rogaland idrettskrets (RIK).

METODE

Sammen kryssfinaniserer partene midler - som igjen blir kryss- finanisert av kommuner og særforbund. Folkepulsen bringer sammen parter som har sammenfallende interesse i å skape mer og/eller ny fysisk aktivitet for målgruppene; nye landsmenn, mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive eldre (etterhvert ble sistnevnt målgruppe dreid mot inaktive unge).

Utgangspunktet den gang, som nå, var at idrettens regionale kunnskap om kapasiteter i idretten sammen med kommunenes kunnskap om utfordringsbilder i den enkelte kommune, og at økonomiske spleiselag gir større muligheter for å oppnå bedre resultater sammen - enn hva vi kan hver for oss. Dermed får alle partene mer aktivitet for pengene.

Sist, men ikke minst, har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekruttering og synligheten av at det lar seg gjøre å øke aktiviteten for målgruppene. Og at det finnes en rekke tilbud – for den som vil.

Folkepulsen sin metode forutsetter at vi driver ulike fysiske aktiviteter i samarbeide med idrettsrådene og særkretser-/forbund ut fra ulike behov. Noe som gjør det mer krevende å kommunisere, men er likevel, etter vår mening, riktig. Samarbeidsmodellen sikrer forutsigbarhet blant frivilligheten, oger effektiv og bærekraftig for alle parter.

Opprinnelig ble målet definert som følger:
”Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet”.

Strategien har siden starten vært uforandret:
“Vi skal opprette lokale formelle samhandlingsavtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansierin- gen mot at kommunene stiller med den andre halvparten av midlene som deretter blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte idrettslag som ønsker å utvikle nye tilbud til målgruppene, basert på de kommunale utfordringsbildene.”

Totalt har Folkepulsen modellen tildelt motiverte idrettslag som har gitt tilbud om økt fysisk aktivitet til våre målgrupper rundt 16,5 millioner kroner i perioden 2009-2017.

I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel søkte vi støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR-Bank, Gjensidigestiftelsen og Extrastiftelsen har gått inn med midler til vår satsing.

Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt støtte fem ganger, og er med ut 2019. Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017. Extrastiftelsen ble med på laget fra høsten 2017 og er med frem til 2019.

KONTROLL OG ÅPENHET

Kontroll og demokrati oppnås gjennom eiergruppen. Her sitter to folkevalgte representanter fra fylkeskommunen, en representant fra NIF og styreleder i RIK. I tillegg møter en administrativ representant fra fylket og daglig leder i RIK. Leder av Folkepulsen er sekretær for gruppen. Folkepulsen er kontrollmessig underlagt styret i RIK. Økonomien føres som eget avdelingsregnskap. RIK har ekstern regnskaps- fører, statsautorisert revisor – og selvsagt idrettskretstingets godkjennelse. I tillegg rapporterer RIK til Rogaland fylkeskommune og NIF.

Underliggende organiasjonsledd som mottar støtte plikter å følge NIFs lover og bestemmelser. RIK har som overordnet organ, i motsetning til det offentlige, rett til å kreve innsyn i de autonome idrettslagenes regnskaper og protokoller.

FRAMTID

Siden starten i 2009 har Folkepulsen gått i treårs-sykluser. Opprinnelig grunnet periodisering av støtte fra våre samarbeidspartnere. Hver periode har blitt evaluert og ført til justeringer av modellen. I skrivende stund nærmer vi oss halvveis i perioden 2018-2020. Driftsgrunnlaget for 2019 er bra. Utfordringen er finansiering fra 2020 av.

SAMARBEIDSPARTNERE

Ekstrastiftelsen har vært med oss i tre år, og vi er avhengig av vilje til videre støtte fra dem eller andre for å fortsatt kunne bistå med midler til motiverte idrettslag. Vi håper på videre støtte, men dette er uavklart.

Sparebankstiftelsen har vært en trofast bidragsyter. Vi har inne søknad om ytterligere støtte og håper på fortsatt bidrag fra disse. Fylkeskommunens bidrag ligger nå i handlingplan og budsjett. Vi oppfatter at det vi får gode signaler om fortsatt støtte.

NIF har av strategisk årsaker i forbindelse med omorganiseringen gått ut av styringsgruppen fordi det er krevende å «forfordele» Folkepulsen med representasjon i forhold til andre folkehelseprosjekt i idretten. For 2018 og 2019 er de like fullt en del av Folkepulsen gjennom en prosentvis stilling som fagkonsulent para. Noe som frigjør mer midler til idrettslagene fordi prosjektleder Folkepulsen ivaretar de oppgaver som ligger til denne stillingen. Det er rimelig å anta at NIF også fra 2020 vil også vi gi støtte til parakonsulent i Rogaland, som etter sammenslåingen til 11 regioner vil fortsatt vil være den fjerde største regionen i Norge.

USIKKERHETEN

Usikkerhetsmomentet er hvorvidt vi igjen lykkes med å få støtte fra aktører som ser samfunnsnytten av at Folkepulsen uavkortet gir midlene videre til idrettslagene gjennom idrettsrådene og særkretsene i Rogaland. Slik at disse via kommuner og særforbund kan bidra med midler på toppen av våre midler. Slik at potten til motiverte idrettslag blir større og koordinering/samhandling mellom partene best mulig.

Vi har gjennom Folkepulsens modell tilbudt i overkant av to millioner kroner i året til de resultatene idrettslagene har levert i denne rapporten. Pluss 2 millioner kroner fra særforbund og kommuner. Totalt opptil fire millioner kroner i året.

FORUTSIGBARHET

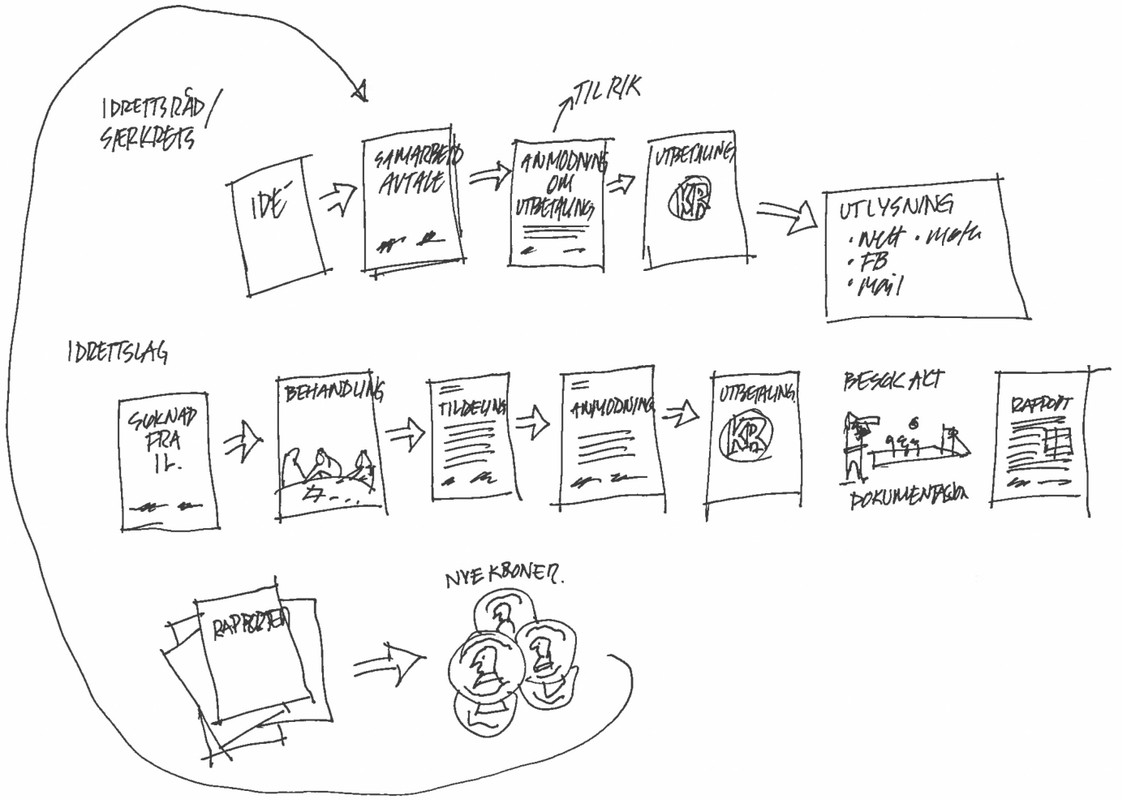
Folkepulsen og alle andre som inngår i samhandlingen vil alltid streve etter forutsigbarhet. I dag kjenner vi ikke resultatet av de søknader som vi har inne, og de nye søknadene som vi arbeider med å utvikle. Med de erfaringene og resultatene Folkepulsen siden 2009 av har levert er det likevel grunn til en optimisme. Utfordringen er at vi ikke per i dag kan garantere idrettslagene hva som vi skje i fra 2020 av.

ALTERNATIVE MODELLER

Folkepulsens eiergruppe vil i tiden framover følge saken og drøfte både offensive og defensive strategier. Alt etter hvordan vi i løpet av 2019 lykkes med samarbeid med aktører som anerkjenner behovet for å yte ekstra innsats for de som ikke helt naturlig finner vei til idrettslagenes tilbud om fysisk aktivitet og sosiale felleskap.

For RIK er Folkepulsen vår måte å delta i samhandlingen på ovenfor målgruppene nye landsmenn, folk med nedsatt kognitiv- eller **f**ysisk funksjonsevne og inaktivitet.

HVA, HVEM, HVORDAN



Folkepulsen er et lokalt folkehelseprosjekt som gjennom spleiselag bidrar til å skaffe motiverte idrettslag bedre økonomiske rammevilkår for å kunne tilby målgruppene inaktive mennesker, våre nye landsmenn og mennesker med nedsatt funksjonsevne økt fysisk aktivitet.

Hvem er Folkepulsen?

Eiere er Rogaland idrettskrets, Rogaland Fylkeskommune og idrettsforbundet. Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen SR-Bank og Extrastiftelsen er sentrale bidragsytere/partnere.

I tillegg har vi:
- Styret og folkevalgte til eiergruppen
- NIF gjennom en 50 % ansattressurs
- Avtalefestede kommuner og særforbund/-kretser

Hvordan gjør Folkepulsen det?

Rogaland Idrettskrets/Folkepulsen driver markedsarbeid for å stimulere til, og dekke etterspørsel fra, rundt 1000 idrettslag, 22 idrettsråd og 25 særkretser i fylket. Vi bidrar til å koble interesserte idrettsråd og særkretser i fylket med deres respektive kommuner og særforbund. Vi etablerer skriftlige avtaler mellom Folkepulsen, idrettsråd og kommuner, og/eller mellom Folkepulsen, særkretser og deres respektive særforbund (spleiselaget). Disse partnerne tilbyr deretter idrettslagene å søke om støtte til tiltak som skaper økt aktivitet for en eller flere av Folkepulsens målgrupper. Lokale styringsgrupper som er tverrfaglige.

Målgrupper for prosjekter/tiltak

- Inaktive unge og voksne
- Mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Nye landsmenn og -kvinner

Hvorfor Folkepulsen?

- Folkehelseutfordringer: sitting is the new smoking, lettere psykiske lidelser, eldrebølge, arbeidsledige og livsstilssykdommer
- Folkepulsen stimulerer idrettslag til å tilby fysisk aktivitet for målgrupper som tradisjonelt ikke finner veien til idrettslagene.
- Idrettens bidrag til folkehelsen i Rogaland

- Bidrar til tverrfaglig samarbeid og økt forståelse for idrettens betydning for folkehelsen
- Effektiv og enkel modell for idrettslagene

Mål

Visjon:
Idrettsglede for alle

Langsiktig målsetting:
Folkepulsen etablerer seg som en nasjonal modell for samhandling mellom idrettsforbundet, staten og nasjonale stiftelser. Folkepulsen blir en sentral modell. Vi skal skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten som resulterer i nye samarbeidsformer

Kortsiktig målsetting:
Å skape økt fysisk aktivitet for målgruppene inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og våre nye landskvinner og –menn. I tillegg ønsker vi å bedre rammebetingelser for samhandling mellom motiverte kommuner og idrettslag.

Økonomi og budsjetter
- Folkepulsen distribuerer totalt 4,2 millioner kroner ut i prosjekter i 2018. Dette beløpet dobles via våre spleiselagsavtaler og gir 4,2 millioner kroner til fordeling blant motiverte idrettslag i Rogaland

Etterlatt inntrykk:
Sammen skaper det offentlige og frivilligheten Stolte øyeblikk og bedre folkehelse.

EIERGRUPPENS RAPPORT 2018

Torild Lende Fjermestad	Rogaland Idrettskrets, nestleder
Tove Frantzen	Rogland Fylkeskommune (V)
Lisbeth von Erpecom Vikse	Rogaland Fylkeskommune (H)
Astrid Furumo	Rogaland Fylkeskommune, Vara (Ap)
Kenneth Austrått	Rogaland Fylkeskommune, Vara (H)
Jostein Kvernes Salvesen	Rogaland Fylkeskommune
Rune Røksund	Rogaland Idrettskrets
Oddvar B. Høyland	Rogaland Idrettskrets, Prosjektleder

Folkepulsen sin eiergruppe har helt siden 2009 bestått av oppnevnte representanter fra Rogaland fylkeskommune, Norges idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK). I tillegg deltar fagkoordinator idrett og kultur fra fylket og daglig leder/orgsjef RIK. Gruppens sekretær er leder av avdelingen Folkepulsen i RIK.

Eiergruppen har hatt møter 15. februar, 28. august og 21. november i 2018. Folkepulsen ligger inne som selvstendig avdeling i RIK sitt regnskap

For året 2018 ble det en videreføring av idrettsråd/kommuneavtalene som allerede var inngått. Alle avtalene som ble signert i 2018 var for 1. år. Folkepulsenkommunene for 2018 har vært: Haugesund, Karmøy, Tysvær, Stavanger, Sola, Sandnes, Klepp, Hå, Gjesdal, Strand og Egersund. Gjesdal og Strand er nye kommunar i 2018.

Folkepulsen hadde med seg inn 4 særforbundsavtaler inn i 2018. Disse har vært, innebandy, judo, dans og Gym og Turn. Det er inngått en ny avtale Ro forbundet fra 2018.

Økonomi

Folkepulsen har for perioden 2018 hatt en omsetning på 5 millioner kroner. 4, 2 millioner, som kommer fra stiftelser, kommuner og særforbund utlyses direkte til idrettslag i Rogaland.

Skifte av ledelse

Folkepulsens leder rapporterer til daglig leder/orgsjef i RIK. Året 2018 medførte behov for endringer av naturlige årsaker.

Lene Byberg gikk ut i permisjon 1.6. 2018. Hun hadde da prosjektansvaret for Folkepulsen (100%). Oddvar B. Høyland ble midlertidig ansatt i 30% Folkepulsen og 20% fagkonsulent for paraidrett i NIF. RIK gjorde interne rokkeringer og fylte opp de resterende 50% i Folkepulsen med Gjert Smith jr., Wenche Salte og Christine Andersen Johnsen.

Oppsummert i antall årsverk

Fagkonsulent Folkepulsen: 1 årsverk totalt
NIF Fagkonsulent Paraidrett: 0,2 årsverk

ØKT AKTIVITET GJENNOM SAMHANDLING

Budsjettet for 2018 var på nær 2. millioner kroner ut i aktivitet. Midlene når idrettslagene gjennom tre kanaler: Gjennom idrettsråd, særforbund/særkretser eller gjennom å arrangementer som skaper aktivitet for målgruppene.

Idrettsråds-/kommuneavtaler

I løpet av 2018 ble alle de kommune avtalene som lå i budsjett signert. Vi kom tilslutt opp i 11 avtaler. Og dermed er alle budsjetterte midler delt ut.

I 2018 var alle avtaler signert for 1. år.

I samtlige kommuner har vi Folkepulsen styringsgrupper, for eksempel Folkepulsen Tysvær med lokale medlemmer fra kommune og idrettsråd, samt RIK.

Våre erfaringer at det beste er om kommunene stiller med to representanter. Eksempelvis idrettskonsulent og folkehelsekoordinator. Det samme gjelder for idrettsrådene.

På denne måten synkroniseres kunnskap om utfordringer, behov og muligheter. I tillegg gir det styringsgruppen bedre kapasitet.

Erfaringsmessig er et slikt tverrfaglig samarbeid det beste med tanke på samhandling, informasjonsflyt og det lokale utfordringsbildet.
Oppstart og resignering skjer på noe ulike tidspunkter i enkeltavtalene. Etter avtalesignering registrerer vi også at felles infor- masjonsmøter, hvor både idrettsråd og kommunen møter idrettslagene, er en viktig metode for å motivere til innsats og skape økt interesse for å søke.

Ulike avtaledatoer skyldes også at det er stor forskjell i tiden det tar fra ide til avtale. Den raskeste avtalen ble gjort på 10 dager. Den avtalen som tok lengst tid (men var strategisk viktig) har tatt halvannet år. Årsakene til dette er sammensatt. For eksempel kan det skyldes at saken krever politisk prosess og behandling, eller lite førstegangssøkere.

Særforbundsavtaler

I løpet av 2018 fikk vi øket antallet særforbundsavtaler fra 4 til 5. I tillegg til avtalene med innebandy, judo, dans og gym og turn fikk vi signert nye ro-forbundet.

SYNLIGHETS- OG REKRUTTERINGSARRANGEMENTER

Lavterskel idrettsarrangement hvor særidrettene kan rekruttere til de av deres idrettslag som gir tilbud til målgruppene samt idrettslag som allerede er støttet av Folkepulsen.

Paralympisk Møteplass Forum Expo

Lørdag 24. februar arrangerte Folkepulsen for andre gang Paralympisk møteplass i Forum Expo, Stavanger. En idrettsdag for mennesker med fysisk funksjons- og/eller synsnedsettelse alle aldre, og fra hele fylket. Ca. 60 deltakere var innom denne lørdagen og fikk prøve ulike tilpassede idretter.

Superlekene

25. og 27. mai ble det Superlekene arrangert i Sandnes. Folkepulsen har støttet dette arrangementet siden starten. Superlekene arrangeres for utviklingshemmede i Rogaland. I 2018 var det med 8 idretter. Svømming, fotball, håndball, friidrett, ridning, innebandy, judo og boccia. Arrangementet starter med innmarsj i Sandneshallen, selvfølgelig akkompagnert av skolekorps, og avsluttes på kvelden med dans og bankett. De siste årene har en vært så heldige å ha Olav Grimdalen jr. fra Tangerudbakken med som trekkplaster og vert.

Antallet påmeldte har stadig økt siden starten og nå er arrange mentet oppe i over 200 deltakere.

24. til 26 august ble Superlekene arrangert for første gang på Haugalandet. Her var Folkepulsen med og starta opp komité sammen med idrettslag, kommuner og bedrifter. Folkepulsen var representert i arrangementkomiteen. Det startet med innmarsj i Deep Ocean arena og idrettspresident Tom Tvedt stod for åpningen. Ca. 120 personer deltok på Superlekene Haugalandet.

Parlympisk skoledag Nærbø

3. oktober arrangerte vi Paralympisk skoledag som en paralympisk skoleidrettsdag. 253 barn og unge fikk prøve på 15 forskjellige idretter. Skoleklasser med en funksjonsnedsatt klassekamerat blir/ble også invitert. De gjennomfører disse idrettsaktivitetene med samme handikap som klassekameraten. Hvis denne/eleven behøver f.eks rullestol så blir alle aktivitetene utført sittende. Dermed får alle seg en «aha» opplevelse i positiv forstand.

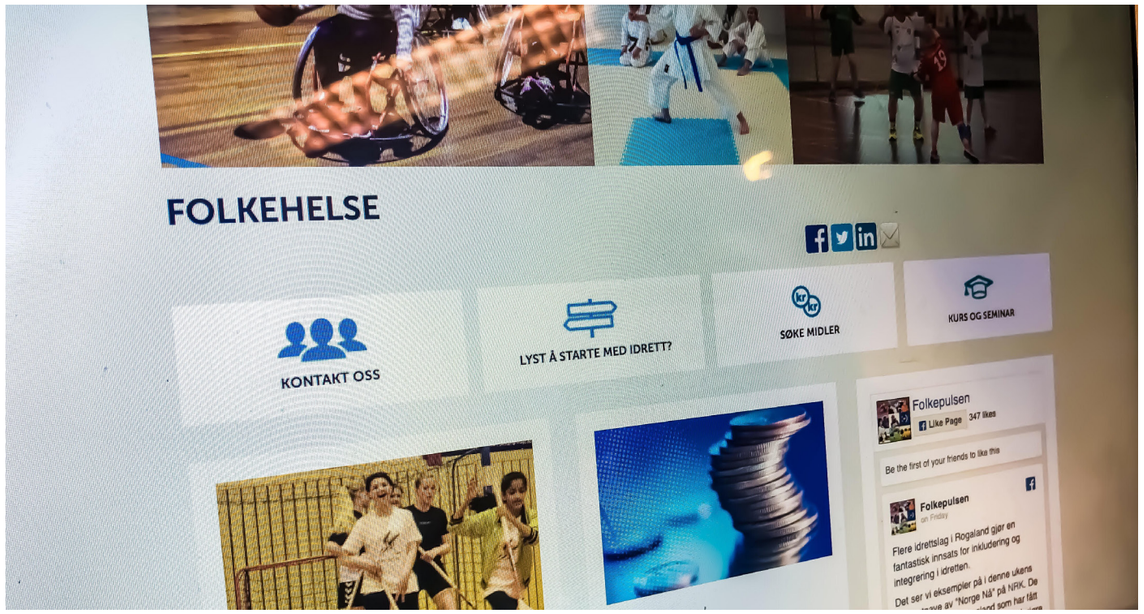
Sitat deltaker:
«Endelig kan også jeg få vise at jeg er god i idrett!»

Samtlige deltakere med en funksjonsnedsettelse ble tildelt aktivitetskort, for utfylling. Her ber vi om informasjon om hvilke idretter en har prøvd/som har blitt prøvd, om var det gøy, og om en kunne en tenke seg å begynne med noen av disse idrettene, samt/i tillegg til kontakt informasjon. Interesserte utøvere kobles så med idrettslagene sine tilbud.

Andre synlighets- og rekrutteringsarrangementer som er gjennomført i 2018:

- 9. juni: Nordsjøritttets familieritt - 486 deltakere
- 15–19. juni: NM-veka - 150 deltakere
- 18. oktober: Aktivitetsdag Grønebråden - 37 deltakere
- 28-29. april: Stavanger Open - 5 lag, 40 spillere

FOLKEPULSEN I MEDIA OG SOSIALE MEDIER



Folkepulsen ønsker å være synlige for målgruppene, og bruker aktivt våre kanaler for å spre informasjon om arrangementer, prosjekter. På den måten kan vi gjøre fysisk aktivitet mest mulig tilgjengelig.

Folkepulsen eier webadressen www.folkepulsen.no. På denne nettsiden legges informasjon om Folkepulsen, idrettslag som gir tilbud til målgruppene og aktiviteter/prosjekter. Vi har også en kalender hvor vi legger inn kommende arrangementer, både egne arrangementer og andre som kan være nyttig for målgruppene.

I tillegg er Folkepulsen på Facebook. Siden vår oppdateres kontinuerlig i henhold til aktiviteter. Samarbeidspartnere, viktige beslutningstakere og andre oppfordres til å like siden.

Web

På websidene våre legges det ut arrangementer og informasjon som kan være nyttig og interessant for målgruppene. Der ligger også en oversikt over hvilke idrettslag som har tilbud for målgruppen i hele Rogaland.

Nyheter legges ut på Rogaland Idrettskrets' hjemmeside på www.idrettsforbundet.no. Herfra kan man enkelt klikke seg inn på Folkepulsens nettside Folkepulsen.no i menyen. Nyhetene deles også på Folkepulsens Facebookside, som vi finner i en RSS-feed på nettsiden.

Google

Et Google-søk på Folkepulsen gav per 28.01.19 2550 resultater.

Facebook

Per 31. desember 2018 har Folkepulsen 338 likerklikk og 338 følgere. Det er en oppgang på 51 følgere siden 31. desember 2017.

Mediaomtale

Folkepulsens arrangementer og klubber støttet av Folkepulsen har fått flere omtaler i aviser, radio og TV.

Blant annet har det vært omtaler om Superlekene på Haugalandet i Haugesunds avis, Radio 102 og Hnytt.

Paralympisk skoledag på Nærbø ble omtalt i Jærbladet. På Grenseløs idrettsdag fikk vi besøk av en journalist fra Dalane Tidende på arrangementet.

Paralympisk Møteplass i Stavanger ble omtalt i Sandnesposten med fokus på Sandnes Idrettslag og deres nye aktivitetstilbud for personer med nedsatt funksjonsevne.

Folkepulsen har altså vært synliggjort i avishus og mediehus i hele regionen. I tillegg er samtlige arrangementer delt i våre egne sosiale medier og på samarbeidspartneres plattformer.

FOLKEPULSEN KURS

Hva	Tid	Sted	Antall
Fysio-ergoterapeuter Klepp	8. november	Sirkelen Klepp	18
Informasjonsmøter i Folkepuls kommunene	Feb-oktober	Rogaland	37
VID Sandnes - kurs for ergoteropeautstudentene.	4. desember	Sandnes	42

FOLKEPULSENS STYRINGSGRUPPER

Folkepulsens styringsgrupper

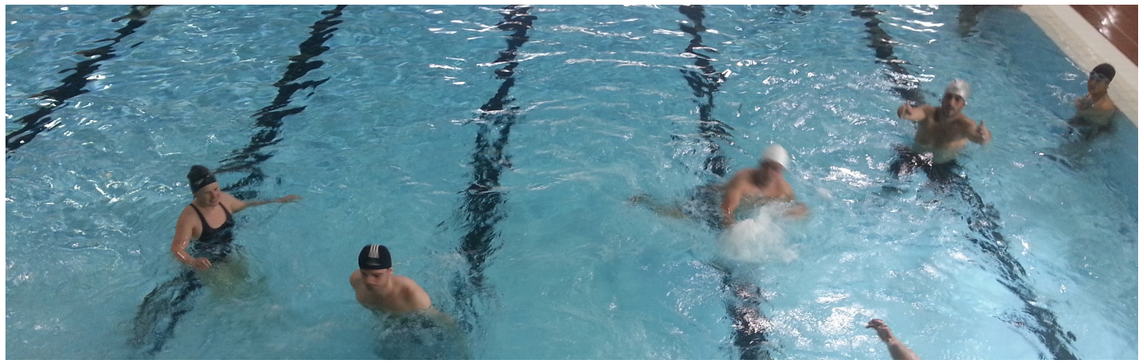
Styring av Folkepulsens samarbeidsavtaler skjer gjennom en lokal styringsgruppe i aktuell kommune eller særforbund/krets. Styringsgruppene er sammensatt av kommunalt ansatte (ofte idrettskonsulent og folkehelsekoordinator, kostnadsfritt) og frivillige representanter fra idrettsrådene. Med fordel kunne vi økt antallet til tre, og sette inn en innvanderkoordinator.

Styringsgruppen utgjør bindeleddet mellom vår prosjektleder og de lokale idrettslagene. Folkepulsen har plass i alle styringsgruppene.

Styringsgruppens oppgaver

Styringsgruppene skal utrede potensialet blant målgruppene, utrede resultatmål, utlyse tilskudd til idrettslag, tildele tilskudd og oppfølging av tilskuddsmottakere. De skal også besøke klubbene, sørge for rapportering til Folkepulsen med bilder, avholde 2-3 styringsgruppemøter per år, innhente halvårlig rapportering fra idrettslagene, informasjonsmøter for motiverte idrettslag og fungere som en markeds- og informasjonskanal.

FAGKONSULENT NIF



I Rogaland er det for tiden registrert 101 idrettslag som gir tilbud til målgruppen. Totalt 979 utøvere.

Oversikt

I undersøkelsen gjort i 2017 er det registrert 540 utøvere i idrettslag med en psykisk funksjonsnedsettelse, 83 med hørsels-, 35 med syns-, 155 med skjult- og 214 med fysisk funksjonsnedsettelse. I tillegg kommer utøvere som foreløpig bare er med på aktiviteter initiert av idretten som Superlekene og lignende. Vi har benyttet oss av Idrettsregistreringen, spesifisert Questback og direkte e-post/telefonsamtale for å få oversikt. I følge undersøkelsen er det 190 klubber som har, eller ønsker om å gi tilbud til målgruppen.

Bistå/ Følge opp

Vi har for 2018 mottatt 7 oppfølgingsskjema fra sentralt hold/ Beitostølen. Alle er kontaktet i henhold til opplysninger påført i skjemaet. De som har gitt tilbakemelding har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og inviteres til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se liste. Oppfølging blir også gjennomført da.

Sarah Louise Rung er ansatt i Olympiatoppen Sørvest Para. Det samarbeides godt, spesielt i denne fasen hvor det enda ikke er så mange topputøvere

Legge til rette

Vi er via vår folkehelsemodell involvert i gjennomføring av Superlekene og Paralympisk skoledag/Grenseløs Idrettsdag.

Superlekene (psykisk) ble gjennomført i mai med 250 deltakere. Egersund i oktober med samme antall.

Paralympisk skoledag ble gjennomført i Haugesund i april med 100 deltagere og gjennomført på Nærbø i slutten av september med 250 deltakere.

Vi har samarbeidet med diverse særidretter og deres arrangement for; å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten.

Dialog

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kontakt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har etablert dialog med Norges Handicap Forbund (NHF) Vest. Vi har god kontakt med lokal representant, som også er med i organisasjons- gruppen for Grenseløs Idrettsdag. Likeså har vi hatt møte med Døves idrettsforening i Stavanger.

Samarbeid

Via vår modell Folkepulsen har vi systematisk kontakt med lokale kommunale fagpersoner.

I forbindelse med Paralympisk skoledag/Grenseløs Idrettsdag er det utviklet et godt samarbeid med lokale skoler, NAV hjelpe- middelsentralen.

Vi har samarbeid med Judo, Ishockey og Innebandy ved særkrets for å forsterke aktivitetstilbud innenfor målgruppen. Det er inngått nye avtaler med Dans og Gym og Turn og Ro-forbundene.

Informasjonsarbeid

Digitale medier, folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook med oppdatert informasjon og aktivitetskalender.

Aktivitetstall

Folkepulsen støtter via kommune/idrettsråds- og særforbunds- avtalene ca 70 klubber med økonomiske midler. Flere av avtalene starter og slutter midt i kalenderåret.

I tillegg støtter vi synlighets- og rekrutteringsarrangement/aktiviteter, Superlekene, Grenseløs idrettsdag og Grenseløs møteplass. Til sammen aktiviserer vi ca 2500 mennesker som ikke hadde fått dette tilbudet uten Folkepulsens eksistens.

NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2018

INNTEKTER	Regnskap hittil 2018
RFK Folkepulsen	700 000,00
NIF, Folkepulsen	320 000,00
NIF, Funksjonsnedsettelse	150 000,00
Stiftelser	300 000,00
Ekstrastiftelsen	1 005 000,00
Div.støtte	5 791,00
SUM DRIFTSINNTEKTER	**2 480 791,00**
KOSTNADER FOLKEPULSEN	
Personalkostnader	- 731 127,03
Drift	- 187 314,53
Møte- og reisekostnader	- 26 339,09
Tilskudd IR / IL / SK	- 582 500,00
Para aktivitet	- 36 996,16
Kjelkehockey	-
Ekstrastiftelsen	- 1 026 879,68
SUM KOSTNADER FOKEPULSEN	**- 2 591 156,49**
KOSTNADER Funksjonsnedsettelse	
Personalkostnad	- 116 767,81
Driftskostnad	- 26 109,05
Møter/reise	- 11 362,84
SUM KOSTNADER Funksjonsnedsettelse	**- 154 239,70**
SUM KOSTNADER	**- 2 745 396,19**
RESULTAT	**- 264 605,19**
Folkepulsen - Avsetning / Bruk av avsatte midler	260 365,49
Funkis - Bruk av tidligere avsatte midler	-
Resultat	**- 4 239,70**
Rest avsetning Folkepulsen	**1 454 383,95**

IDRETTSRÅDSAVTALER
STYRINGSGRUPPE EIGERSUND 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Inger Torgersen	Leder	Eigersund Idrettsråd
Eivind Galtvik	Kommunalsjef	Kultur og oppvekst, Eigersund kommune
Rune Andersen		Eigersund Idrettsråd
Kristin Fardal Hovland		Eigersund kommune, kulturkontoret
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte

Det ble i 2018 gjennomført et informasjonsmøte som tok for seg flere støtteordninger i Eigersund kommune.

Møtet ble arrangert av Frivillighetssentralen og kulturkontoret. Representant fra Rogaland Idrettskrets, Lene Byberg, skulle ha vært tilstede for å informere om Folkepulsen, men måtte melde forfall.

Kristin Hovland fra kulturkontoret informerte etter beste evne. Ca. 15 personer fra ulike lag og foreninger møtte opp. Fra "kommunen" var ordfører tilstede og innledet møtet, samt ansatte fra Frivillighetssentralen og fra kulturkontoret.

I tillegg ble det opplyst om Folkepulsen på kommunens hjemmesider, og det ble sendt ut mail til alle medlemsklubber i Eigersund Idrettsråd.

Suksesshistorier

Søkergrunnlaget i 2018 var svært godt. Det nye karatepartiet har vært en suksess, og det meldes om at barn og unge som ikke har funnet seg til rette i andre idretter finner sin plass her. Instruktørene mestrer kunsten å være lekne, samtidig som sporten og deltakerne tas på alvor.

Søknaden fra Egersund og Dalane rideklubb var svært imponerende. Her satses det på alle målgruppene, med nøye utarbeidede planer og samarbeidsavtaler. Fotballturneringen som ble arrangert av EIK, med flerkulturelle som målgruppe, ble også en stor suksess. EIK melder om gjentagelse i år!

Turnforeningen sitt tilrettelagte parti fortjener også heder og ære, for den frivillige innsatsen som legges i arbeidet med å gjøre en forskjell for kommunens barn og unge.Det var en fryd å tildele midler i 2018 og Folkepulsen Eigersund håper virkelig at engasjementet vedvarer i mange mange år!

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Karate Kyokushin	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Oppstart av eget parti	20.000
Dalane Sykleklubb	Inaktive unge og voksne	Gratis teknikkløype og sykkelorientering	15.000
Egersund og Dalane rideklubb	Mennesker med nedsatt funksjonsevne, samt mennesker med flerkulturell bakgrunn	Aktivisering gjennom kontakt med hest og deltakelse i stallmiljøet. Tilbyr terapiriding og språkpraksis (avtale med voksenopplæringen)	30.000
Egersund Seilforening	Inaktive unge og voksne	Gratis jolleseiling hver uke	15.000
Eiger fotballklubb	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Eget HC-lag	48.000
Helleland IL, Trimkarusell	Inaktive unge og voksne	Lavterskelløp for unge og voksne	5000
Egersund Turnforening	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelagt turngruppe	12.000
EIK fotball	Mennesker med flerkulturell bakgrunn	Innendørs fotballturnering for målgruppa	15.000

Egersund og Dalane Rideklubb
"Her satses det på alle målgruppene, med nøye utarbeidede planer og samarbeidsavtaler.".

STYRINGSGRUPPE HAUGESUND 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Anne Marit Stange*	Leder	Haugesund Idrettsråd
Monique Housken		Haugesund Idrettsråd
Bente Pettersen		Haugesund Kommune
Anne C. Foss Engedal		Haugesund Kommune
Kjetil Lande		Haugesund Kommune
Gjert Smith jr.	Folkepulsen	Rogaland Idrettskrets

* Anne Marit Stange trakk seg som leder av styringsgruppen i Folkepulsen Haugesund i oktober 2018.

Informasjonsmøte

Informasjonsmøte for idrettslag ble avholdt 02.05.18. Det var ca. 15 personer fra de ulike klubbene tilstede på møtet.

Blant annet var Haugesund Rideklubb, Haugesund Basketklubb, SK Vard, Haugesund Klatreklubb, Seilforeningen og Haugar representert.

Ordfører var ikke tilstede. Fra Haugesund Idrettsråd var Anne Foss Engedal og Anne Marit Stange tilstede. Kommunikasjon i forbindelse med tildeling har foregått per e-post.

Økonomi

Totalt søkte fem idrettslag om 685.600,- og 400.000 ble tildelt.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Djerv 1919	Inaktive unge/voksne med nedsatt funksjonsevne, og mennesker med sosiale og psykiske utfordringer	Tilrettelagt fysisk motorisk aktivitet/fotball for alle: curling/boccia/bordtennis. Variert fysisk motorisk trening i sosialt fellesskap. Minst to årlige treningsleirer med variert innhold	250.000
Haugaland Klatrelag	Mennesker med nedsatt funksjonsevne, inkl. ADHD og andre adferd-ufordringer	Paraklatring. Har utvidet tilbudet til å inkludere innvandrere hvor målgruppen i hovedsak er barn og unge med særskilt fokus på jenters inkludering.	40.000
Haugesund Thriatlon Klubb	Mennesker med fysiske funksjonshemninger av alle grader	Målsetting er å få funksjonsnedsatte ut i aktivitet tilpasset funksjonsnivå, interesser og mål.	20.000
Haugar	Barn fra lavinntektsfamilier	Haugar for alle	80.000
Haugaland Turnforening	Barn med innvandrerbakgrunn	Støtte til kontigent og treningsavgift	10.000

Haugaland Klatrelag

"En utøver har blomstret skikkelig på klatringen. Fra å være en stille og innesluttet ungdom som syntes det var litt skummelt å klatre, har utøveren blitt veldig utadvent og klatrer til topps i den 15 meter høye veggen uten instruksjon"

STYRINGSGRUPPE HÅ 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Knut Olai Slettebø	Hå Idrettsråd	Hå Idrettsråd
Anette Vigrestad	Hå Idrettsråd	Hå Idrettsråd
Harald Ueland	Hå Idrettsråd	Hå Idrettsråd
Lene Mikalsen	Folkehelsekoordinator	Hå kommune
Lars Erling Friestad	Idrettskonsulent	Hå kommune
Gerd Signy S. Omland	Kommuneoverlege	Hå kommune
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte

Informasjonsmøte om blant annet Folkepulsen ble avholdt for alle idrettslag i Hå på Holmavatn 24. oktober 2017 og 16. oktober 2018.

På informasjonsmøtet møtte det 35 representanter for idrettslag i kommunen, i tillegg til Hå idrettsråd, ordfører, andre politiske representanter og kommunalsjef.

I tillegg er informasjon om Folkepulsen fast post på årsmøtet for Hå idrettsråd.

Økonomi

Fem klubber søkte om totalt 483.850,- og totalt 225.000 ble tildelt.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Nærbø IL	Inaktive voksne, personer med nedsatt funksjonsevne	Seniortrim	14.306
Nærbø Makotokai	Ungdom med nedsatt funksjonsevne		17.102
Varhaug IL	Inaktive ungdom/voksne, integrering/innvandrere, personer med nedsatt funksjonsevne	Varhaugtrimmen	93.589
Vikrestad IK	Inaktiv ungdom/voksne, integrering/innvandrere		13.503
Ogna Golfklubb	Inaktiv ungdom/voksne, personer med nedsatt funksjonsevne	Golf for alle/Grønn glede	86.499

Golf grønn glede

"Et tilbud fra Ogna golfklubb i samarbeid med Folkepulsen i Hå og Norges Golfforbund. Golftilbud til grupper og enkeltpersoner som ønsker å bruke golf som en aktivitet for å bedre sin livssituasjonen, som av ulike årsaker har ulike utfordringer i hverdagen. Golftilbud med trening tilpasset hver enkelt med fysiske og psykiske utfordringer. Alle i målgruppen får et tilbud om introduksjon, opplæring og spill på banen ut fra deres egne forutsetninger. Vi er sammen med andre i et godt og trygt sosialt miljø. Hver tirsdag hele året uansett vær møtes Golf Grønn Glede gjengen kl 12.30 til 15.00 for sosialt samvær og for å spille golf. Vi blir stadig flere".

STYRINGSGRUPPE KARMØY 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Lars Sigvart Hop	Leder	Karmøy Idrettsråd
Øyvind Flatebø	Idrettskonsulent	Karmøy kommune
Siri Merete Alfheim	Folkehelsekoordinator	Karmøy kommune
Asbjørn Sevland	Styremedlem	Karmøy Idrettsråd
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte

Folkepulsen var et av temaene under Idrettsrådets årsmøte hvor 21 personer deltok. Alle medlemsklubbene ble orientert om søknadsprosessen gjennom e-poster til daglig leder og gjennom Karmøy Idrettsråds side på Facebook.

Det ble også tatt opp i kommunal samling for de ni største idrettslagene (idrettslagene med daglig leder).

Det har tidligere vært gjennomført informasjonsmøter om Folkepulsen og konseptet begynner å bli godt kjent blant medlemmene våre.

Økonomi

I prinsippet utlyser vi inntil 200 000 kr, men i praksis har vi noe mer midler til rådighet.

Øvrige midler er penger som ikke er tildelt tidligere (grunnet for få innkomne søknader) eller penger som ikke er utbetalt tidligere (grunnet tiltak som har fått tildelt midler, men ikke er kommet i gang i henhold til intensjonen).

6 klubber søkte til 8 ulike prosjekter. Total søkesum var 581.000,-.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Skudenes rytterklubb	Inaktive unge	Riding	45.000
Kolnes IL	Nedsatt funksjonsevne	Håndball	36.000
Karmøy Innebandyklubb	Inaktive	Innebandy	60.000
Åkra IL	Nedsatt funksjonsevne	El-innebandy	20.000
Torvastad IL	Inaktive voksne	Innebandy	25.000
Karmøy motocrossklubb	Inaktive unge	Motocross	40.000
Karmøy innebandyklubb	Nedsatt funksjonsevne	Innebandy	40.000

Skudenes Rytterklubb

"Ungdommene får både ri og stelle hest, men også hjelpe til i stallen. Alt etter hva de selv ønsker å gjøre. Vi ser at ungdommene åpner seg mer for hver gang de kommer, og at de opplever mestring når de får lære seg å ri. For noen ungdommer er det et stort steg bare å møte opp i stallen".

STYRINGSGRUPPE KLEPP 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Fritjov Helland	Leder Folkepulsen	Klepp kommune
Oddvar B. Høyland	Idrettskonsulent	Klepp kommune
Jarl Haugland	Medlem	Klepp Idrettsråd
Gjert Smith jr.	Folkepulsen	Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte

Det var informasjonsmøte 27.april 2017 i Klepp Rådhus. Her var alle klubbene/idrettslagene invitert. Det var 11 personer til stede, med blant annet idrettskonsulent.

Økonomi

Klubbene i Klepp kunne søke om totalt 200 000 kroner for 2017.

Klepp IL søkte støtte til 3 prosjekter. Søkesum totalt var kr 211 800. Klepp IL fikk tildelt kr 147 000 til 2 av prosjektene innvandrer kvinner ”Sprek” og Personlig trener prosjekt til inaktive unge og voksne uten jobb. Restbeløp blir overført til 2018.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Klepp IL	Innvandrere	15 i aktivitet	25.000
Klepp IL	Inaktive unge og voksne uten fast jobb	Personlig trener (en til en + grupper), 10 i aktivitet	145.000

Klepp IL, Bente Gjerde

”Sprek» har vært en suksess i 2017 og vi har fått mye aktivitet ut av lite beløp. Gruppa som har deltatt er i kategorien som ikke finner sin naturlige plass i et idrettslag og som har stor effekt av trening.

Vi mener at prosjektet personlig trener har vist at vi når ei målgruppe som har høy effekt av fysisk aktivitet. Kombinasjonen av individuell tilrettelegging og lav terskel for inngang mener vi er en viktig terskel for mange. I vår spørreundersøkelse får også vår instruktør svært gode tilbakemeldinger”.

STYRINGSGRUPPERAPPORT SOLA 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Geir Henanger	Leder Folkepulsen	Sola idrettsråd
Torbjørn Hovland	Seksjonsleder Idrett og bad	Sola kommune
Oddvar B. Høyland	Folkepulsen	Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte

Det ble gjennomført et slikt møte med ordfører og invitasjon til alle klubber i 2017 ved oppstart av Folkepulsen.I 2018 ble det informert om til klubbene med tilskriving av brev/epost.

Økonomi

Fire klubber søkte om totalt 167.000,-. Totalt kunne de søke på 175.000,-.

Sola Fotballklubb

”Vi er kjempestolte av å ha arrangert Sola Cup 2018 i mai hvor vi hadde med de tilrettelagte lagene i Rogaland. Dette er første gang HC-lagene blir integrert i en mini-turnering. Lagene har meldt tilbake at de er strålende fornøyde med arrangementet, og at de gjerne vil tilbake i 2019 når cupen selvsagt gjentas”.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sola IL Turn	Integrere barn med minoritetsbakgrunn i alle turnpartier. Integrere kvinner med minoritetsbakgrunn i voksne partier.	Samarbeid med Sola Fritid og Sola voksenopplæring. Fritt medlemsskap til deltakerne. Utgift til trenere.	60.000
Sola Svømmeklubb	Barn med downs syndrom og mennesker med innvandrerbakgrunn	Svømmeopplæring	23.500
Sola Fotball	HC-lag	Turnering	50.000

STYRINGSGRUPPE SANDNES 2018

Ganddal IL, Frode Bjelland
"Det å se gleden disse menneskene får av treningen er en suksess. I følge Kvål aktivitetssenter som vi samarbeider med, er fotballtreningen ukas høydepunkt".

For-/etternavn	Funksjon	
Paul Hetland	Leder	Sandnes Idrettsråd
Bjarte Slettebø	Medlem	Sandnes Idrettsråd
Jørn Vølstad	Medlem	Sandnes kommune
Gjert Smith jr.	Folkepulsen	Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte
Det ble ikke avholdt medlemsmøte i 2018. Info om ordningen ble sendt ut pr. e-post til idrettslag i Sandnes.

Økonomi
11 klubber søkte om totalt 908.150,-. Totalt 550.000 ble utdelt.

Klubb	Målgruppe	Sum
Ganddal IL	Funksjonsnedsatte	30.000
Hana IL	Innvandrere	50.000
Lura IL	Innvandrere, funksjonsnedsatte, innvandrerkvinner	150.000
Lura karateklubb	Inaktive	90.000
Sandnes HK	Innvandrere	55.000
Sandnes IL - friidrett	Funksjonsnedsatte	50.000
Sandnes Tennisklubb	Inaktive	60.000
Sandved IL	Funksjonsnedsatte	35.000
Sviland BMX	Barn og unge med spesielle behov	30.000

SANDNES KOMMUNE
Sandnes idrettsråd
Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND

STYRINGSGRUPPERAPPORT STAVANGER 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Arne Thorsen-Eie	Daglig leder	Idrettsrådet Stavanger
Jone Edland	Idrettskonsulent	Idrettsrådet Stavanger
Aaras Gaure		Stavanger kommune
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte
Idrettsrådet hadde før oppstart av denne tilskuddsordningen kjennskap til idrettslag med planer og ønsker om å gjøre tiltak rettet mot personer med fysisk nedsatt funksjonsevne. Disse ble kontaktet og søknader ble mottatt raskt.

Idrettsrådet har løpende kontakt med idrettslag i Stavanger.

Økonomi
Klubbene kunne søke på totalt 150.000,-. Tre idrettslag søkte, og to av dem mottok støtte i 2018. Samtlige søknader bar preg av å være godt gjennomtenkte, gjennomførbare og passende i forhold til målgruppe.

De to idrettslagene som fikk støtte i 2018 fikk tildelt det de søkte på, totalt 150.000 ble tildelt.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Stavanger Roklub	Barn-, ungdom og voksne med fysisk nedsatt funksjonsevne	Sikringsbåt egnet til pararoing	100.000
Bratte Rogalands venner	Barn og ungdom med fysisk nedsatt funksjonsevne	Utstyr og oppstartsstøtte til klatretiltak for barn og unge med nedsatt funksjonsevne	50.000

Stavanger Roklub
"Tilskuddet vi har mottatt til sikringsbåt til pararoere er fantastisk. Dette er noe vi har stor bruk for, og den vil først og fremst bidra til økt sikkerhet for eksisterende medlemmer, og også kunne bidra til økt rekruttering.".

For-/etternavn	Funksjon	
Ann-Kristin Dahle	Folkehelsekoordinator	Tysvær kommune
Geir Stakkestad	Idrettskonsulent	Tysvær kommune
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland Idrettskrets
John Inge Ulvøy	Leder	Tysvær idrettsråd

Informasjonsmøte

På grunn av lite oppmøte på tidligere informasjonsmøter ble det vurdert som lite hensiktsmessig å arrangere dette igjen.

Prosjektmidler ble utlyst for 4. gang i Tysvær i 2018 og det skulle være kjent for idretten hva dette handler om.

Idretten fikk informasjon via idrettsrådet på mail og deres facebookside, og via kommunens facebookside/hjemmeside.

Økonomi

Klubbene kunne søke på totalt 100.000,-. to idrettslag søkte og mottok støtte i 2018.

De to idrettslagene søkte om totalt 132.000.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Indre Haugaland Rytersportklubb	Unge inaktive jenter og gutter som trenger alternativ til deler av skoletiden. Barn og unge i fosterfamilier som trenger tilrettelagte tilbud på grunn av nedsatt funksjonsevne (psykiske og sosiale problemer/traumer)	Deltakelse i "Stallgjengen" og tilrettelagte hesterelaterte aktiviteter.	90.000,- tildelt 60.000,-
Tysvær kano- og kajakklubb	Inaktive barn og voksne, og barn og voksne med nedsatt funksjonsevne	Basistrening utendørs, våtkurs og padling	42.000 tildelt 40.000

Indre Haugaland ryttersportklubb, Laila Nemeth

"Prosjektet skal bedre livsvilkårene for spesielt sårbare personer med nedsatt funksjonsevne, og bidra til mestringsfølelse og selvtillit. Deltakerne får en opplevelse av å ha betydning og øke motivasjon til fysisk aktivitet til tross for nedsatt funksjonsevne".

STYRINGSGRUPPERAPPORT STRAND 2018

For-/etternavn	Funksjon	
Magnus Heskje*	Leder	Strand idrettsråd
Heidi Rygh Bowitz	Leder Strand frivilligsentral	Strand kommune
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland Idrettskrets
Fay Veronika Kristensen	Folkehelsekoordinator	Strand kommune
Kjell Vidar Hantho*	Medlem	Strand idrettsråd

* Kjell Vidar Hantho erstattet Magnus Heskje mot slutten av 2018.

Informasjonsmøte

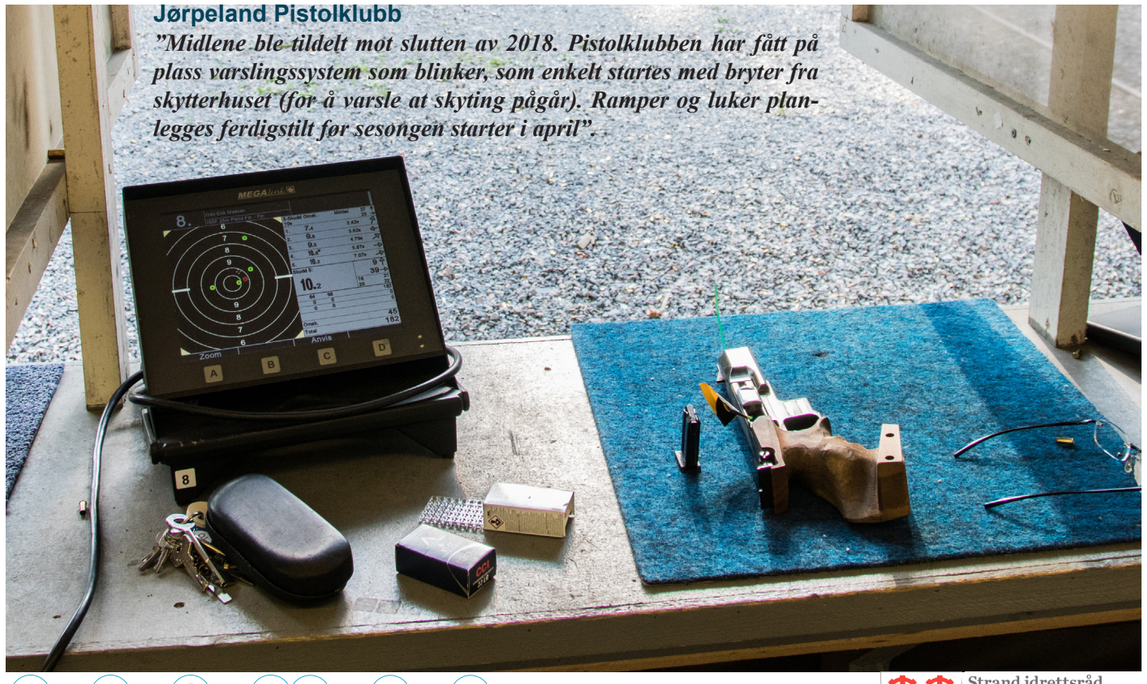
Strand inngikk avtale med Rogaland idrettskrets vedrørende Folkepulsen for første gang i 2018.

Det ble gjennomført informasjonsmøte for klubbene i forbindelse med årsmøte for Strand Idrettsråd 15. mai. Utover idrettsrådet, var styret representert med Oddvar B. Høyland og Heidi Rygh Bowitz.

Økonomi

Klubbene kunne søke på totalt 100.000,-. Ett idrettslag søkte og mottok støtte i 2018. Idrettslaget søkte om totalt 140.000.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Jørpeland Pistolklubb	Personer med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelegge anlegget med ramper og skyteluker slik at personer med nedsatt funksjonsevne kan delta i aktiviteten	25.000



Jørpeland Pistolklubb

"Midlene ble tildelt mot slutten av 2018. Pistolklubben har fått på plass varslingssystem som blinker, som enkelt startes med bryter fra skytterhuset (for å varsle at skyting pågår). Ramper og luker planlegges ferdigstilt før sesongen starter i april".

Strand idrettsråd
Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND

SÆRIDRETTSAVTALER

RAPPORT ROING 2018

Navn
Folkepulsen Ro.

Start- og sluttdato
01.01.2018 til 31.12.2018.

Prosjekteiere
RIK Folkepulsen, Norges/Rogaland Roforbund og Stavanger Roklub.

Målgruppe
Målgruppen for prosjektet er primært mennesker med nedsatt fysisk funksjonsevne.

Målsetting
Målet med avtalen er økt rekruttering av pararoere til Stavanger Roklub, og styrking av eksisterende tilbud innen pararoing.

Økonomi
Forbundet har bidratt med 2 romaskiner med paraseter til en verdi av kr. 31.020,-. Kr. 30.000,- er brukt til åpen dag, treningtimer, aktiviteter, deltakelse på regatta og sikkerhetsutstyr.

RAPPORT DANS 2018

Navn
Folkepulsen Dans.

Start- og sluttdato
01.01.2018 til 31.12.2018.

Prosjekteiere
RIK/ Folkepulsen, Norges Danseforbund (ND) og Stavanger Freestylediscoklubb

Målgruppe
Målgruppen for prosjektet er mennesker med spesielle behov.

Målsetting
Målet med avtalen er at flere i målgruppen skal bli kjent med idretten dans, flere skal få et tilbud om fysisk aktivitet og flere skal rekrutteres inn til idretten dans.

Økonomi
Norges Danseforbund og Folkepulsen bidrar begge med kr. 25.000,- til dette prosjektet.

KORT OM PROSJEKTET
Folkepulsen Judo

START- OG SLUTTDATO
01.01.2018 – 31.12.2018

PROSJEKTEIERE
Stavanger Judoklubb

BAKGRUNN
Ønsker å tilby folk med handikap et bredere tilbud innen idrett.

MÅLGRUPPE
Barn og unge med kognitive og psykiske utfordringer.

MÅLSETTING
At Stavanger judoklubb skal tilby judotrening for elever med funksjonsnedsettelser i skoletiden og tilrettelegge for at flere barn og unge med funksjonsnedsettelser skal kunne delta på aktiviteter etter skoletid. Har vært på ulike skoler på dagtid og hatt undervisning i judo i gymtimene. Barn og ungdom skal styrke selvtillit, og økt motorisk og kognitiv utvikling.

MÅL
Målet er å indtrodusere barn og unge med ulike utfordringer for en ny idrett, at de opplever mestring i hverdagen og finne en idrett som passer for dem.

GJENNOMFØRTE TILTAK
Vi har vært ute på skoler i gymtimene og undervist i judo. Vi har vært på skolene i lenge tid og har med matter, judodrakter og annet utstyr som er nødvendig. Vi kommer i god tid ført timen starter slik at alt av matter er klare før elevene begynner gymtimen.

Vi har jobbet med å få skoler til å delta i prosjektet, når vi har kommet inn til en skole kommer vi frem til hvem som skal delta på judoundervisningen.

Vi har hatt flere barn og ungdom som har hatt stor utvikling hos oss. Vi har opplevd at foresatte har fortalt at barnet/ ungdommen behersker fysisk aktivitet som de ikke hadde trodd var mulig i det hele tatt. Dette gjelder alt fra økt balanse, klare å slå kollbøtte og økt selvtillit.

ØKONOMI

Inntekter	Beløp	Kostnader	Beløp
215	215	224.690	-9690

SUKSESSHISTORIER
Vi har ulike suksesshistorier og den sterkeste er nok en gutt på ungdomsskolen som ikke fikk til å snu seg rundt på magen når han startet på judotreningen. Etter at vi hadde vært på skolen i en periode kunne han sitte på rumpen, samt dra seg fremover på matten ved bruk av hendene. Han fikk også til kast og en rekke bakke teknikker som man ikke hadde forventet at han skulle mestre. Det var enkelt å se hvordan mestringen han opplevde styrket hverdagen hans og gjorde han mer selvsikker i hverdagen. Videre har vi også hatt en gutt med CP som kom trillende inn på rullestol første treningen, men som gikk ut fra graderingen og hadde fullført en helt vanlig gradering til gult belte.

UTFORDRINGER
Utfordringene som vi har hatt i forbindelse med dette prosjektet er å skoler til å være med. Vår erfaring er at de er vanskelige å få igang noe med, men med en gang vi er kommet inn får vi forlenget avtalen vår. Vi jobbet lenge med å komme inn på en ungdomsskole i Stavanger og fikk tilslutt komme og ha undervisning i gymmen i en måned. Når denne måneden var ferdig kom ansvarlig fra skolen og lurte på om vi hadde anledning til å være der i gymmen enda lengre. Nå har vi vært på skolen i 4 måneder og vi fortsetter samarbeidet.

OPPSUMMERING
Prosjektet har direkte ført til 6 nye medlemmer, men klubben har på bakgrunn av prosjektet fått flere nye medlemmer. Som enten er venner med noen som var vært en del av prosjektet eller familie. Vi planlegger å jobbe videre med prosjektet og har i tillegg fått utvidete med enda en skole fra og med februar 2019.

Navn
Folkepulsen Gym og turn

Start- og sluttdato
15.10.2017 og 3 år.

Prosjekteiere
RIK Folkepulsen, Rogaland Gym og turn og Norges Gym og Turn Forbund

Målgruppe
Målgruppen for prosjektet er primært mennesker med nedsatt kognitiv funksjonsevne.

Målsetting
Målet med avtalen er at flere i målgruppen skal bli kjent med idretten gymnastikk og turn, flere skal få et tilbud om fysisk aktivitet og flere skal rekrutteres inn til idretten og lokale klubber.

Det ble i 2017 tildelt midler til ett prosjekt til Straen gymnastikk og turnforening, men dette ble ikke startet opp før i 2018. Det ble lyst ut midler til alle klubber på nyåret 2018. Det ble bare innvilget 1 ny søknad og midlene ble så lyst ut på nytt før sommeren. Det kom 2 søknader, men de ble ikke innvilget da de ikke rettet seg nok mot målgruppen. Det tar tid til å nå nye klubber, og gjøre de kjent med nye tilbud. derfor må en drive bedre informasjon i 2019 slik at en når ønsket målgruppe.

ØKONOMI

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Skudenes Turn-forening	Inklu-dering funksjons-nedsatte	Støtte personlig assistent	4200
Straen gymnas-tikk- og turn-forening	Inklu-dering funksjons-nedsatte	Utstyr, trenere og trenerkurs	12.500

KORT OM PROSJEKTET

Navn
Folkepulsen- Innebandy for alle.

Start- og sluttdato
01.01.2018 – 31.12.2018

Bakgrunn
Lavterskel aktivitet for ungdom og voksne. Venn- (gutter) og Venninne-bandy (jenter) er et lavterskel tilbud og uforpliktende trening og konkurransetilbud.

Målgruppe
Dette innebærer at Folkepulsens bidrag i størst grad skal bidra mot mennesker med nedsatt funksjonsevne (El-innebandy og Super-innebandy) og inaktive og ungdom & voksne (Venn-innebandy)

Målsetting
Oppstart av laveterskeltilbud 2(Rogaland) Økt deltakelse i Venneligaen

Prosjektledelse
Jørn Hansen - Prosjektleder

GJENNOMFØRTE TILTAK

Ungdomsskoleturnering Stavanger Idrettshall 29.jan
Siste fredag i Januar. Ungdomsskoleturnering med 98 lag, og egen super-innebandyklasse i Stavanger! Ungdomsskoleturneringen for innebandy ble arrangert for femte året på rad sist fredag i Stavanger idrettshall. Det var 14 skoler som deltok med til sammen 98 lag, og det ble spilt over 200 kamper.

Paralympisk møteplass
24.februar deltok vi på Paralympisk møteplass i regi av Folkepulsen. Her var det flere idretter som deltok med tilpasset aktiviteter for mennesker med fysiske funksjons- og/eller synsnedsettelse. Vi stilte med EL-innebandy som var vært populært blant deltakerne

Mega-Runde hos Torvastad IL
Torvastad IL arrangerte 17. mars Minirunde, Venneliga og EL-innebandy under samme arrangement. Gøy når det er så mye aktivitet og mangfold samlet på en plass.

SUPER-CAMP under Stavanger Open-april!
Under fjorårets Stavanger Open var det Kampen IBK og Karmøy IBK som deltok i superklassen i Stavanger Open. I 2018 deltok 5 klubber og 40 spillere, med Gjelleråsen som hadde reist fra Oslo for å delta.

Superlekene 2018 Sandnes Mai
Under årets Superleker i Sandneshallen arrangerte vi både Super-Innebandyturnering og EL-innebandy-turnernig. Det er stor interesse for å delta på aktiviteten vår, noe vi håper resulterer i at det er enda flere som vil begynne i de klubbene som har EL-Innebandy og Super-Innebandy.

NM-Veka 2018 - August
Tidenes første «NM-veka» ble suksess for Idretten, som fikk vist seg frem på NRK i beste sendetid. Sørvest Bandyregion har fått mye gode tilbakemeldinger for sin innsats både under den direktesendte NM finalen i EL-innebandy.

Paralympisk skoledag på Nærbø - September
Vi var med på en gøyal og annerledes skoledag med mye fysisk aktivitet og glede. En spennende dag tilrettelagt for bevegelseshemmede, med positive opplevelser for alle! Vår utprøving av el-innebandy og vanlig innebandy var som vanlig svært populær.

Haugaland Open - oktober
Haugaland Open ble for første gang gjennomført lørdag 27. oktober i Deepocean Arena i Haugesund, og det ble en stor suksess. I turneringen ble det spilt Minirunde, G12, EL-Innebandy og Super-Innebandy. Totalt deltok 28 lag.

Nytt Super-Innebandylag i Stavanger IBK
Stavanger Innebandyklubb har startet nytt Super-Innebandylag høst 2018. Starten var riktignok på våren, men siden det var ungdommer i både Kampen og Stavanger sitt Superlag ble klubbene enig om at inntil videre spiller ungdommer i Kampen og voksne i Stavanger.

Flere jenter på banen
Det har vært økt interesse for Venneliga-turneringene våre dette året. Gledelig er det flere og flere ungdoms-jenter og damer som har begynt å spille. Flere av klubbene våre gjør tiltak for å få med damene.

Innebandy for innvandrerkvinner
Sunde IBK har startet for innvandrere. På denne treningen var det 12 stk, og de vokser for hver uke. Ikke kvinnene, men antall spillere. De er mellom 18-49 år, kommer fra forskjellige land.

Suksesskriterier
- Skolebesøk
- Fokus på det sosiale/ godt miljø i gruppa
- Lavterskel!! Det skal være gøy
- Engasjerte personer som tar ansvar rundt laget
- Klubb som følger opp laget

ØKONOMI
RIK/Folkepulsen og Norges Bandyforbund bidrar begge med kr. 150.000,- til prosjektet.

RAPPORT NM-VEKA 2018

I uke 33 ble alle særforbund under NIF-paraplyen invitert til NM-veka konseptet. NM-veka vil bli arrangert ved at lokale idrettslag vil gjennomføre et Norgesmesterskap i sin idrett på en av distriktets idrettsanlegg, uteområder eller sentrale byrom.

Målet er å gi et spennende arrangement, spektakulære bilder og en unik opplevelse i vår region. Derfor skal NM-veka også inneholde synlighets- og rekrutterings-arrangement, sponsorevenement, kulturinnslag og premieutdeling i sentrale byrom, bespisning og opphold i en unik region samt flott naturopplevelser.

Dette skal bidra til å løfte fram mangfoldet og variasjonen av idretter. Noe som selvsagt er positivt for de mange idretter og utøvere som normalt ikke når opp i medias søkelys.

Målsettingen med NM-veka skal være «Idrettsglede for alle»

NM-veka er et samarbeid mellom NIF, NRK og Norsk Tipping. Sammen med Rogaland Fylkeskommune, kommunene Randaberg, Sandnes, Sola og Stavanger ble Rogaland Idrettskrets valgt som første vertskap for arrangementet – NM-veka 2018.
24 idretter meldte seg på med rundt 1300 utøvere og 500 frivillige. Rogaland Idrettskrets la derfor opp til at idrettene skulle eksponere seg og rekruttere på lokale sentrumsområder med aktiviteter som tilskuere og nye utøvere i alle aldre kan få prøve på.

Inkludering og integrering

NM-veka har i utgangspunktet et utpreget toppidretts-perspektiv, men målsetting Idrettsglede for alle utvider heldigvis denne horisonten. Og i direkte sammenkobling med RIKs folkehelseprosjekt Folkepulsen støttet også kretsen NM-veka arrangementet.

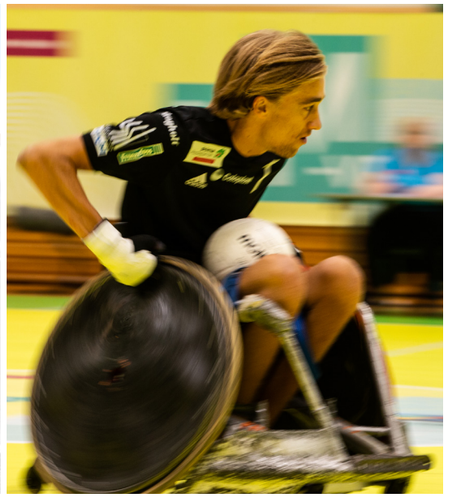
RIK Folkepulsen ønsket å benytte seg av oppmerksomheten og sette sitt folkehelse avtrykk. Først og fremst på fysisk aktivitet generelt, men også spesielt på paraidrett. NM-veka startet heldigvis med 2 paraidretter. Noe som gjorde det lettere å holde fokus på denne målgruppen. Det var en stor spredning av idretter, også en stor spredning av naturlig rekrutterings alder. I denne sammenheng veldig positivt fordi de fleste av deltagende idretter kunne tilby aktivitet selv om du var en som begynte «sent». I folkehelsesammenheng veldig positivt.

Synlighet og rekruttering

RIK la opp til synlighet og rekruttering i sentrale byrom, opptreden, informasjonsstand og mulighet for å få prøve, samt historiefortelling knyttet til folkehelse og paraidrett – og vi var heldige, dette ble tatt opp av NRK og sendt direkte. Spesielt historiefortellingen rundt rullestolrugby og utøvere fikk mye oppmerksomhet.

I tillegg til fysiske aktiviteter gjennomførte/håndterte RIK Folkepulsen i forbindelse med NM-veka;
• web og sosiale medier
• Brosjyre delt ut via handelsforeningene i de 4 kommunene
• Informasjonsplakat, montert i idrettshaller, medlemsbutikker (handelsforeningene)
• Omtale og reklame via nærradio/lokalradio
• Mobil storskjerm, plassert på forskjellige steder
Spesielt aktive paraidrett var El-innebandy, rullestolrugby, Dans, Judo, skyting og motorsport
Som alle gjennomførte flere aktiviteter.

I skrivende stund er vi i planleggingsfasen av NM-veka 2019 med samme målsetting og ønsker. Det vil være flere deltagere, frivillige og tilskuere. Positivt for vårt ønske og mål om å rekruttere flere til fysisk aktivitet.



NORGES
IDRETTSFORBUND

ROGALAND
FYLKESKOMMUNE

Sparebankstiftelsen
SR-BANK

STØTTET AV
EXTRASTIFTELSEN

NORGES
IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets