



FOLKEPULSEN • rapport 2019

EIERGRUPPENS INNLEDNING

Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, på et overordnet men samtidig detaljert nivå, i 2019.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som avgis til fylkespolitikere, NIF (som rapportere videre til kulturdepartementet), stiftelser og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å velge hva man ønsker å lese om. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon.

Informasjon finner du også på Folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook.

Eiergruppens intensjon er at denne rapporten skal gi et helhetlig inntrykk av Folkepulsens årlige aktivitet, og årsrapportene skal gi et helhetlig inntrykk av hva Folkepulsen har drevet med siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

God lesing!

Stavanger, 1. april 2020

Torhild Lende Fjermestad
Leder, eiergruppen

Oddvar B. Høyland
Prosjektleder for Folkepulsen,
RIK

Lisbeth Vikse
Rogaland Fylkeskommune (H)

Tove Franzen
Rogaland Fylkeskommune (V)

Jostein K. Salvesen
Fagkoordinator idrett/kultur,
fylkeskommunen

Rune Røksund
Daglig leder i Rogaland Idrettskrets (RIK)



INNHold

- 4 Innledning
- 5 Framtid
- 6 Hva, hvem, hvordan?
- 8 Eiergruppens rapport
- 9 Økt rekruttering gjennom samhandling
- 10 Synlighets- og rekrutteringsarrangement
- 11 Folkepulsen i media og sosiale medier
- 12 Folkepulsens kurs og styringsgrupper
- 13 Fagkonsulent NIF
- 14 Nøkkeltall Folkepulsen 2019
- 15 Budsjett Folkepulsen 2019
- 16 Idrettsrådsavtaler
 - 16 Eigersund
 - 18 Haugesund
 - 20 Hå
 - 21 Gjesdal
 - 22 Karmøy
 - 24 Klepp
 - 25 Sola
 - 26 Sandnes
 - 28 Stavanger
 - 30 Strand
- 31 Særvidrettsavtaler
 - 31 Ro
 - 31 Dans
 - 32 Judo
 - 34 Dans
 - 36 Roing
 - 36 Turn
 - 37 Innebandy
- 38 NM-veka 2019





Det hele kom i stand gjennom en avtale mellom Rogaland fylkeskommune (RFK), idrettsforbundet (NIF) og Rogaland idrettskrets (RIK).

METODE

Sammen kryssfinansierer partene midler - som igjen blir kryss- finansiert av kommuner og særforbund. Folkepulsen bringer sammen parter som har sammenfallende interesse i å skape mer og/eller ny fysisk aktivitet for målgruppene; nye landsmenn, mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive eldre (etterhvert ble sistnevnte målgruppe dreid mot inaktive unge).

Utgangspunktet den gang, som nå, var at idrettens regionale kunnskap om kapasiteter i idretten sammen med kommunenes kunnskap om utfordringsbilder i den enkelte kommune, og at økonomiske spleiselag gir større muligheter for å oppnå bedre resultater sammen - enn hva vi kan hver for oss. Dermed får alle partene mer aktivitet for pengene. Sist, men ikke minst, har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekruttering og synlig- heten av at det lar seg gjøre å øke aktiviteten for mål- gruppene. Og at det finnes en rekke tilbud – for den som vil.

Folkepulsen sin metode forutsetter at vi driver ulike fysiske aktiviteter i samarbeide med idrettsrådene og særkretser-/forbund ut fra ulike behov. Noe som gjør det mer krevende å kommunisere, men er likevel, etter vår mening, riktig. Samarbeidsmodellen sikrer forutsigbarhet blant frivilligheten, og er effektiv og bærekraftig for alle parter.

Opprinnelig ble målet definert som følger:

”Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet”.

Strategien har siden starten vært uforandret:

“Vi skal opprette lokale formelle samhandlingsavtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansieringen mot at kommunene stiller med den andre halvparten av midlene som deretter blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte idrettslag som ønsker å utvikle nye tilbud til målgruppene, basert på de kommunale utfordringsbildene.”

Totalt har Folkepulsen modellen tildelt motiverte idrettslag som har gitt tilbud om økt fysisk aktivitet til våre målgrupper rundt 22,6 millioner kroner i perioden 2009-2019. I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel søkte vi støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR- Bank, Gjensidigestiftelsen og Extrastiftelsen har gått inn med midler til vår satsing. Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt støtte fem ganger, og er med ut 2019. Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017. Extrastiftelsen ble med på laget fra høsten 2017 og er med frem til 2019.

KONTROLL OG ÅPENHET

Kontroll og demokrati oppnås gjennom eiergruppen. Her sitter to folkevalgte representanter fra fylkeskommunen, en representant fra NIF og styreleder i RIK. I tillegg møter en administrativ representant fra fylket og daglig leder i RIK. Leder av Folkepulsen er sekretær for gruppen.

Folkepulsen er kontrollmessig underlagt styret i RIK. Økonomien føres som eget avdelingsregnskap. RIK har ekstern regnskaps- fører, statsautorisert revisor – og selv- sagt idrettskretstingets godkjenning. I tillegg rapporterer RIK til Rogaland fylkeskommune og NIF.

Underliggende organisasjonsledd som mottar støtte plikter å følge NIFs lover og bestemmelser. RIK har som overordnet organ, i motsetning til det offentlige, rett til å kreve innsyn i de autonome idrettslagenes regnskaper og protokoller.



Siden starten i 2009 har Folkepulsen gått i tre-års-sykluser grunnet treårig støtte fra våre samarbeidspartnere. Hver periode har blitt evaluert og ført til justeringer av modellen. I skrivende stund nærmer vi oss halvveis inn i 2020. Driftsgrunnlaget for 2020 er bra grunnet avsetninger i Folkepulsen. Utfordringen er finansiering fra 2021 av.

SAMARBEIDSPARTNERE

Ekstrastiftelsen har vært med oss i tre år, og vi er avhengig av vilje til videre støtte fra dem eller andre for å fortsatt kunne bistå med midler til motiverte idrettslag. Vi håper på videre støtte, men dette er uavklart.

Sparebankstiftelsen har vært en trofast bidragsyter. Vi har inne søknad om ytterligere støtte og håper på fortsatt bidrag fra disse. Fylkeskommunens bidrag ligger nå i handlingsplan og budsjett. Vi oppfatter at det vi får gode signaler om fortsatt støtte.

NIF har av strategisk årsaker i forbindelse med omorganiseringen gått ut av styringsgruppen fordi det er krevende å «forfordele» Folkepulsen med representasjon i forhold til andre folkehelseprosjekt i idretten.

For 2019 er de like fullt en del av Folkepulsen gjennom en prosentvis stilling som fagkonsulent para. Noe som frigjør mer midler til idrettslagene fordi prosjektleder Folkepulsen ivaretar de oppgaver som ligger til denne stillingen. Det er rimelig å anta at NIF også fra 2020 vil gi støtte til parakonsulent i Rogaland, som etter sammenlåingen til 11 regioner fortsatt vil være den fjerde største regionen i Norge.

USIKKERHETEN

Usikkerhetsmomentet er hvorvidt vi igjen lykkes med å få støtte fra aktører som ser samfunnsnytt av at Folkepulsen uavkortet gir midlene videre til idrettslagene gjennom idrettsrådene i Rogaland. Slik at disse via kom-

muner og særforbund kan bidra med midler på toppen av våre midler. Slik at potten til motiverte idrettslag blir større og koordinering/samhandling mellom partene best mulig.

Vi har gjennom Folkepulsens modell tilbudt i overkant av to millioner kroner i året til de resultatene idrettslagene har levert i denne rapporten. Pluss 2 millioner kroner fra særforbund og kommuner. Totalt opptil fire millioner kroner i året.

FORUTSIGBARHET

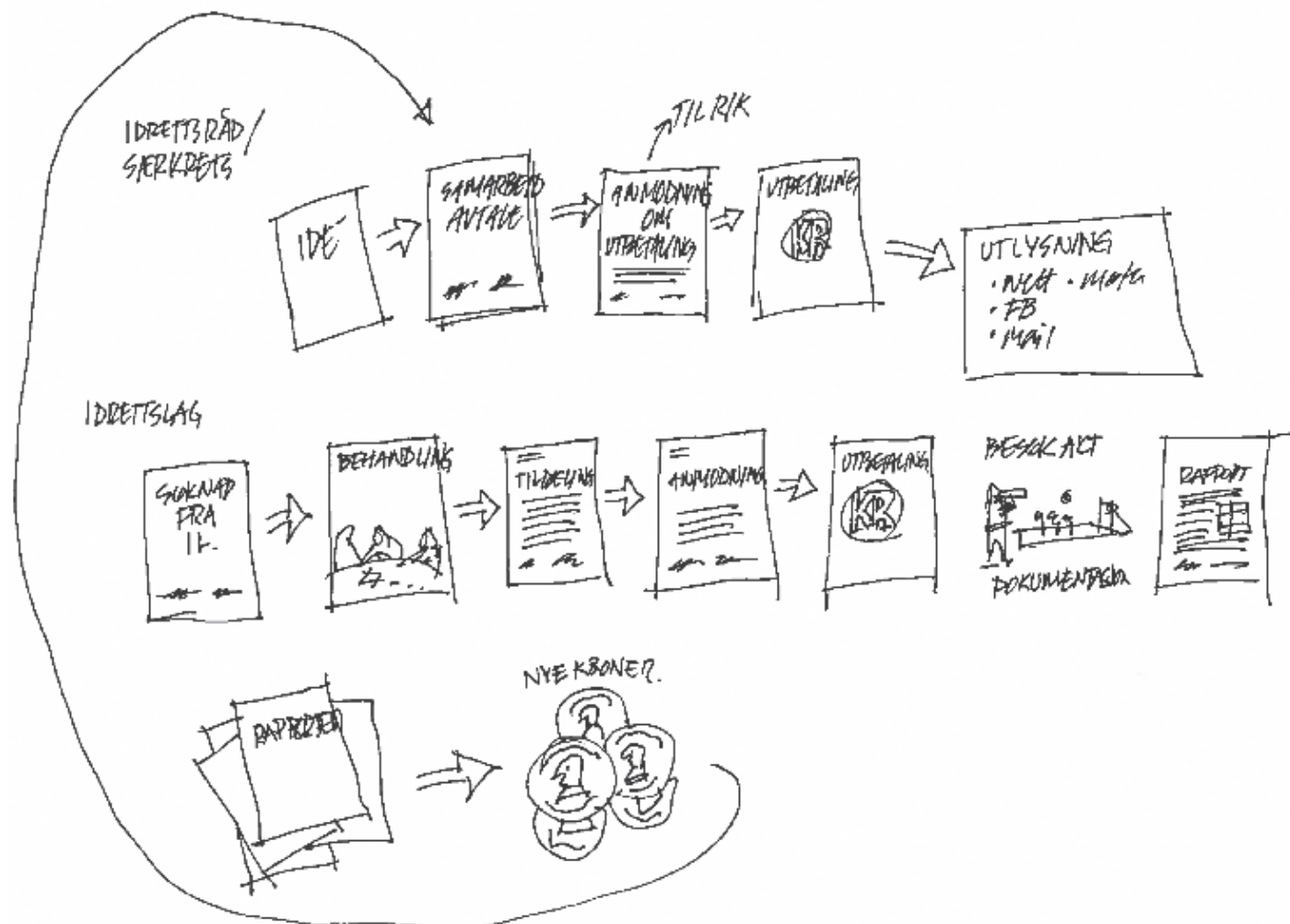
Folkepulsen og alle andre som inngår i samhandlingen vil alltid streve etter forutsigbarhet. I dag kjenner vi ikke resultatet av de søknader som vi har inne, og de nye søknadene som vi arbeider med å utvikle. Med de erfaringene og resultatene Folkepulsen siden 2009 har levert er det likevel grunn til en optimisme. Utfordringen er at vi ikke per i dag kan garantere idrettslagene hva som vi skje i fra 2021 av.

ALTERNATIVE MODELLER

Folkepulsens eiergruppe vil i tiden framover følge saken og drøfte både offensive og defensive strategier. Alt etter hvordan vi i løpet av 2020 lykkes med samarbeid med aktører som anerkjenner behovet for å yte ekstra innsats for de som ikke helt naturlig finner vei til idrettslagenes tilbud om fysisk aktivitet og sosiale felleskap.

For RIK er Folkepulsen vår måte å delta i samhandlingen på ovenfor målgruppene nye landsmenn, folk med ned-satt kognitiv- eller fysisk funksjonsevne og inaktivitet.

HVA, HVEM, HVORDAN



Folkepulsen er et lokalt folkehelseprosjekt som gjennom spleiselag bidrar til å skaffe motiverte idrettslag bedre økonomiske rammevilkår for å kunne tilby målgruppene inaktive mennesker, våre nye landsmenn og mennesker med nedsatt funksjonsevne økt fysisk aktivitet.

Hvem er Folkepulsen?

Eiere er Rogaland idrettskrets, Rogaland Fylkeskommune og idrettsforbundet. Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen SR-Bank og Extrastiftelsen er sentrale bidragsytere/partnere.

Hvordan gjør Folkepulsen det?

Rogaland Idrettskrets/Folkepulsen driver markedsarbeid for å stimulere til, og dekke etterspørsel fra, rundt 1000 idrettslag, 22 idrettsråd og 25 særkretser i fylket.

Vi bidrar til å koble interesserte idrettsråd og særkretser i fylket med deres respektive kommuner og særforbund.

Vi etablerer skriftlige avtaler mellom Folkepulsen, idrettsråd og kommuner, og/eller mellom Folkepulsen, særkretser og deres respektive særforbund (spleiselaget). Disse partnerne tilbyr deretter idrettslagene å søke om støtte til tiltak som skaper økt aktivitet for en eller flere av Folkepulsens målgrupper. Lokale styringsgrupper

som er tverrfaglige.

Målgrupper for prosjekter/tiltak

- Inaktive unge og voksne
- Mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Nye landsmenn og -kvinner

Hvorfor Folkepulsen?

- Folkehelseutfordringer: sitting is the new smoking, lettere psykiske lidelser, eldrebølge, arbeidsledige, livss-tilssykdommer, utenforskap, for få funksjonshemmede er aktive.
- Folkepulsen stimulerer idrettslag til å tilby fysisk aktivitet for målgrupper som tradisjonelt ikke finner veien til idrettslagene.
- Idrettens bidrag til folkehelsen i Rogaland
- Bidrar til tverrfaglig samarbeid og økt forståelse for idrettens betydning for folkehelsen
- Effektiv og enkel modell for idrettslagene

Mål

Visjon:

Idrettsglede for alle

FOLKEPULSEN



Langsiktig målsetting:

Folkepulsen etablerer seg som en nasjonal modell for samhandling mellom idrettsforbundet, staten og nasjonale stiftelser. Folkepulsen blir en sentral modell. Vi skal skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten som resulterer i nye samarbeidsformer

Kortsiktig målsetting:

Å skape økt fysisk aktivitet for målgruppene inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og våre nye landskvinner og –menn. I tillegg ønsker vi å bedre rammebetingelser for samhandling mellom motiverte kommuner og idrettslag.

Økonomi og budsjetter

Folkepulsen distribuerte totalt 1 535 000 kroner ut i prosjekter i 2019. Dette beløpet ble via våre spleiselags-avtaler til 3.045.000 kroner til fordeling blant motiverte idrettslag i Rogaland.

Etterlatt inntrykk:

Sammen skaper det offentlige og frivilligheten Stolte øyeblikk og bedre folkehelse.

Torild Lende Fjermestad	Rogaland Idrettskrets, nestleder
Tove Frantzen	Rogaland Fylkeskommune (V)
Lisbeth von Erpecom Vikse	Rogaland Fylkeskommune (H)
Astrid Furumo	Rogaland Fylkeskommune, Vara (Ap)
Kenneth Austrått	Rogaland Fylkeskommune, Vara (H)
Jostein Kvernes Salvesen	Rogaland Fylkeskommune
Rune Røksund	Rogaland Idrettskrets
Oddvar B. Høyland	Rogaland Idrettskrets, Prosjektleder

Folkepulsen sin eiergruppe har helt siden 2009 bestått av oppnevnte representanter fra Rogaland fylkeskommune, Norges idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK). I tillegg deltar fagkoordinator idrett og kultur fra fylket og daglig leder/orgsjef RIK. Gruppens sekretær er leder av avdelingen Folkepulsen i RIK.

Eiergruppen har hatt møter 18.juni og 3. september i 2019. Folkepulsen ligger inne som selvstendig avdeling i RIK sitt regnskap.

For året 2019 ble det en videreføring av idrettsråd/ kommuneavtalene som allerede var inngått i 2018. Alle avtalene som ble signert i 2019 var for ett år.

Dette er Folkepuls-kommunene for 2019:

- Haugesund
- Karmøy
- Tysvær
- Stavanger
- Sola
- Sandnes
- Klepp
- Hå
- Gjesdal
- Strand
- Egersund

Folkepulsen hadde med seg 5 særforbundsavtaler inn i 2019. Disse har vært innebandy, judo, dans, ro og Gym og Turn.

Økonomi

Folkepulsen har for perioden 2019 hatt en omsetning på nesten 4,3 millioner. 3 045 000 millioner har fra Folkepulsen, kommuner, stiftelser og særforbund gått direkte ut i fysisk aktivitet til målgruppene.

Skifte av ledelse

Folkepulsens leder rapporterer til daglig leder/orgsjef i RIK. Året 2019 medførte behov for endringer av naturlige årsaker.

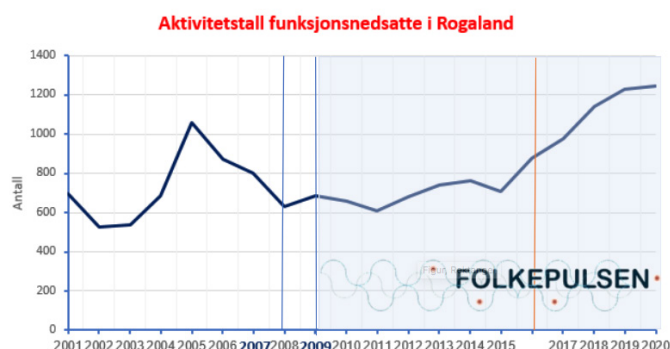
Lene Byberg gikk ut i permisjon 10.5.2018. Hun hadde da prosjektansvaret for Folkepulsen (100%). I 2019 var Oddvar B. Høyland ansatt i 30% Folkepulsen og 20% fagkonsulent for paraidrett i NIF.

RIK gjorde interne rokkeringer og fylte opp de resterende 50% i Folkepulsen med Gjert Smith jr., Wenche Salte og Christine Andersen Johnsen. Lene Byberg var tilbake fra permisjon 1.9. 2019 og i 100% stilling.

Oppsummert i antall årsverk

- Fagkonsulent Folkepulsen: 1 årsverk totalt
- NIF Fagkonsulent Paraidrett: 0,2 årsverk

Aktivitetstall for Rogaland



Denne grafen viser utviklingen i aktivitetstall for funksjonsnedsatte fra 2001 til 2020.

ØKT AKTIVITET GJENNOM SAMHANDLING



Budsjettet for 2019 var på rett over 1,5 million kroner ut i aktivitet fra Folkepulsen, uten kryss-finansiering fra kommuner. Midlene når idrettslagene gjennom tre kanaler: idrettsråd, særforbund/særkretser eller gjennom arrangementer som skaper aktivitet for målgruppene.

Idrettsråds-/kommuneavtaler

I løpet av 2019 ble alle idrettsråd/kommune avtalene som lå i budsjett signert. Disse var de samme som i 2018. Vi kom til slutt opp i 11 avtaler, og dermed ble alle budsjetterte midler delt ut.

I 2019 var alle avtaler signert for 1. år på grunn av den økonomiske situasjonen rundt videre støtte fra våre samarbeidspartnere.

I samtlige kommuner har vi Folkepulsen styringsgrupper, for eksempel Folkepulsen Sandnes med lokale medlemmer fra kommune og idrettsråd, samt RIK.

Våre erfaringer at det beste er om kommunene stiller med to representanter. Eksempelvis idrettskonsulent og folkehelsekoordinator. Det samme gjelder om idrettsrådene også stiller med to representanter.

På denne måten synkroniseres kunnskap om utfordringer, behov og muligheter. I tillegg gir det styringsgruppen bedre kapasitet. Erfaringsmessig er et slikt tverrfaglig samarbeid det beste med tanke på samhandling, informasjonsflyt og det lokale utfordringsbildet i den enkelte kommune.

Oppstart og nysignering skjer på noe ulike tidspunkter i enkeltavtalene Folkepulsen inngår. Etter avtalesignering registrerer vi at felles informasjonsmøter, hvor både idrettsråd og kommunen møter idrettslagene, er en viktig metode for å motivere til innsats og skape økt interesse for å søke midler til prosjekter/tiltak for målgruppene.

Ulike avtaledatoer skyldes at det er stor forskjell i tiden det tar fra ide til avtale. Den raskeste avtalen ble gjort på 10 dager. Den avtalen som tok lengst tid (men var strategisk viktig) har tatt halvannet år. Årsakene til dette er sammensatt. For eksempel kan det skyldes at saken krever politisk prosess og behandling, eller lite første gangsøkere.

Sækrets- og forbundsavtaler

I løpet av 2019 fortsatte Folkepulsen med de samme samhandlingsavtalene som i 2018. Disse var innebandy, judo, dans og gym og turn. Det ble ikke åpnet opp for å få med nye sær idretter i dette året i Folkepulsen.

SYNLIGHETS- OG REKRUTTERINGSARRANGEMENTER



Lavterskel idrettsarrangement hvor særvidette- ne kan rekruttere til de av deres idrettslag som gir tilbud til målgruppene, samt idrettslag som allerede er støttet av Folkepulsen.

Superlekene

24 - 26. mai ble det Superlekene arrangert i Sandnes. Folkepulsen har støttet dette arrangementet siden starten.

Superlekene arrangeres for utviklingshemmede i Rogaland. I 2019 var det med 8 idretter. Svømming, fotball, håndball, friidrett, turn, innebandy, judo og boccia. Arrangementet startet med innmarsj i Sandneshallen, selvfølgelig akkompagnert av skolekorps, og ble avsluttet på kvelden med dans og bankett. De siste årene har en vært så heldige å ha Olav Grimdalen jr. fra Tangerudbakken med som trekkplaster og vert. Antallet påmeldte har stadig økt siden starten og nå er arrangementet oppe i over 130 deltakere.

24. til 26 august ble Superlekene arrangert for andre gang på Haugalandet i 2019. Folkepulsen vært med og startet opp en komité sammen med idrettslag, kommuner og bedrifter. Folkepulsen har vært representert i arrangement komiteen.

I 2019 var det tilbud innen 13 idretter; håndball, innebandy, fotball, EL-innebandy, teppecurling, boccia, orientering, badminton, svømming, turn/trampett, ishockey, klatring og ridning. Lekene ble startet med innmarsj i Deep Ocean arena og det var rundt 100 deltakere med.

Parlympisk skoledag Nærbø

3. oktober arrangerte Folkepulsen Paralympisk skoledag i Nye Loen, Nærbø. Det inviteres skoleklasser fra hele Rogaland, kriteriet for å få å delta er at skoleklassene har en eller flere elever med nedsatt funksjonsevne (bevegelse, syn og/eller hørsel). Enkelt deltakere fra målgruppen kan også melde seg på sammen med en venninne/kompis.

140 barn og unge fikk prøve ut 11 forskjellige idretter. Idrettene som var tilstede var; håndbak, boccia, basis- trening, judo, karate, svømming, kjele hockey, klatring, golf, fekting og EL- innebandy. Alle deltakerne gjennomfører idrettsaktivitetene med samme handikap som klassekameraten. Hvis denne/eleven behøver f.eks rullestol så blir alle aktivitetene utført sittende. Dermed får alle seg en «aha» opplevelse i positiv forstand.

Sitat deltaker:

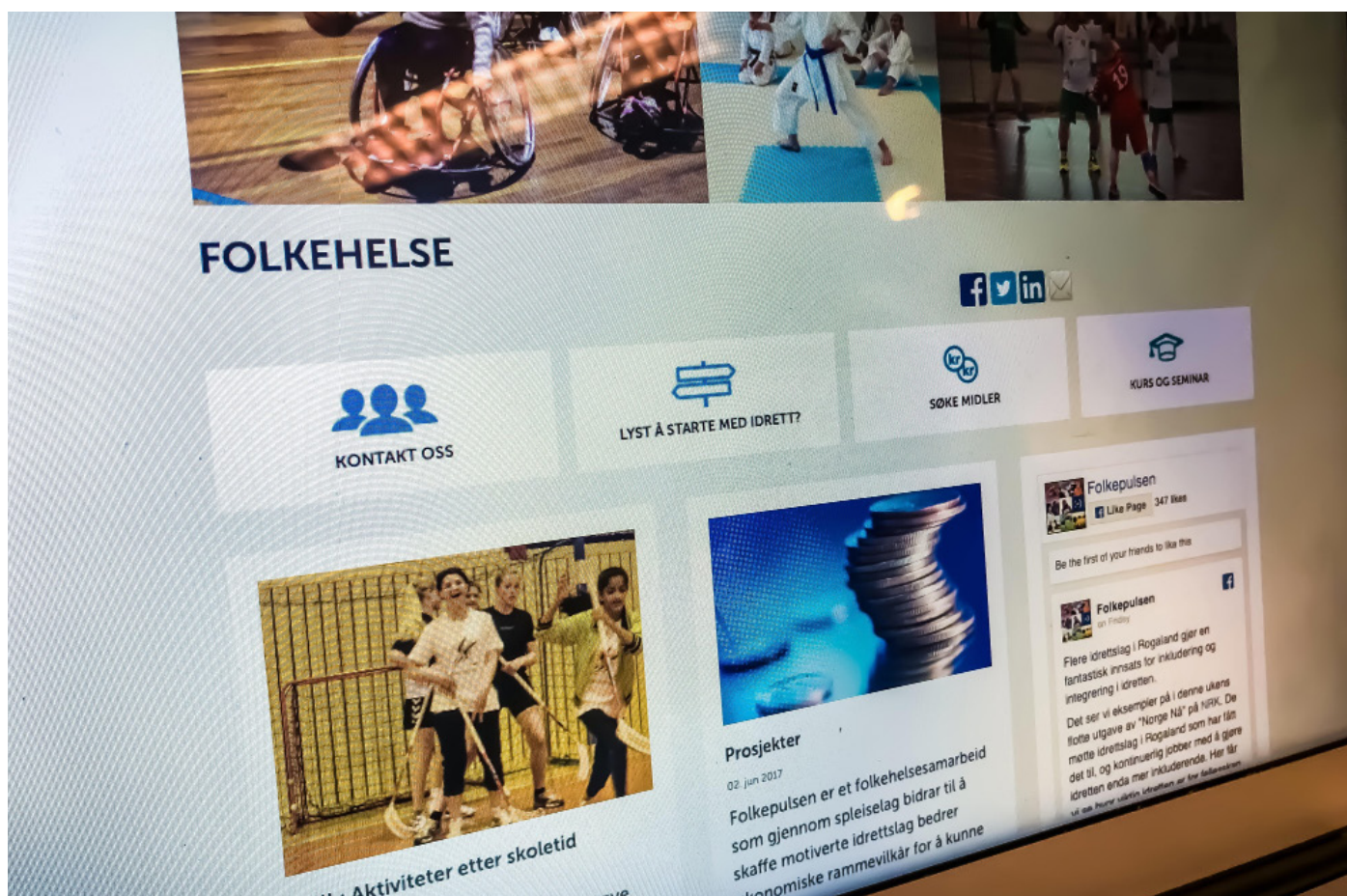
«Endelig kan også jeg få vise at jeg er god i idrett!»

Det ble i 2019 ikke delt ut aktivitetskort for utfylling fra Folkepulsen til deltakerne. Det ble oppfordret til at idrettene selv må gjøre en ekstra innsats for å informere om sitt tilbud og rekruttere nye medlemmer.

Andre synlighets- og rekrutteringsarrangementer som er gjennomført i 2019:

- 15. juni: Nordsjørittets familieritt 432 deltakere
- 26-28 juni NM-veka Paracamp 250 deltakere
- 29. juni NM-veka Paralympisk møteplass (åpent arrangement med flere hundre tilstede, ikke registrert antall deltakere)
- Grenseløs idrettsdag Egersund ble flyttet til februar 2020

FOLKEPULSEN I MEDIA OG SOSIALE MEDIER



Folkepulsen ønsker å være synlige for målgruppene, og bruker aktivt våre kanaler for å spre informasjon om arrangementer, prosjekter. På den måten kan vi gjøre fysisk aktivitet mest mulig tilgjengelig for våre målgrupper.

Folkepulsen eier webadressen www.folkepulsen.no. På denne nettsiden legges informasjon om Folkepulsen, idrettslag som gir tilbud til målgruppene og aktiviteter/prosjekter.

Vi har også en kalender hvor vi legger inn kommende arrangementer, både egne arrangementer og andre som kan være nyttig for målgruppene.

I tillegg er Folkepulsen på Facebook. Siden vår oppdateres kontinuerlig i henhold til aktiviteter. Samarbeidspartnere, viktige beslutningstakere og andre oppfordres til å like siden.

Web

På websidene våre legges det ut arrangementer og informasjon som kan være nyttig og interessant for målgruppene.

Der ligger også en oppdatert oversikt over hvilke idrettslag som har tilbud for målgruppen i hele Rogaland.

Nyheter legges ut på Rogaland Idrettskrets' hjemme-

side på www.idrettsforbundet.no. Herfra kan man enkelt klikke seg inn på Folkepulsens nettside Folkepulsen.no i menyen.

Nyhетene deles også på Folkepulsens Facebookside, som vi finner i en RSS-feed på nettsiden.

Google

Et Google-søk på Folkepulsen gav per 31.12.2019 6330 resultater.

Facebook

Per 31. desember 2019 har Folkepulsen 365 likerklikk og 372 følgere. Det er en oppgang på 27 følgere siden 31. desember 2018.

FOLKEPULSEN KURS

Hva	Tid	Sted	Antall
Informasjonsmøter i Folkepuls-kommunene	Februar-oktober	Rogaland	40
VID Sandnes - kurs for ergoterapeutstudentene.	13. desember	Sandnes	20

FOLKEPULSENS STYRINGSGRUPPER

Folkepulsens styringsgrupper

Styring av Folkepulsens samarbeidsavtaler skjer gjennom en lokal styringsgruppe i aktuell kommune eller særforbund/krets. Styringsgruppene er sammensatt av kommunalt ansatte (ofte idrettskonsulent og folkehelsekoordinator, kostnadsfritt) og frivillige representanter fra idrettsrådene. Med fordel kunne vi økt antallet til tre, og sette inn en flykningskoordinator.

Styringsgruppen utgjør bindeleddet mellom vår prosjektleder og de lokale idrettslagene. Folkepulsen har plass i alle styringsgruppene.

Styringsgruppens oppgaver

Styringsgruppene skal utrede potensialet blant målgruppene, utrede resultatmål, utlyse tilskudd til idrettslag, tildele tilskudd og oppfølging av tilskuddsmottakere. De skal også besøke klubbene, sørge for rapportering til Folkepulsen med bilder, avholde 2-3 styringsgruppemøter per år, innhente halvårlig rapportering fra idrettslagene, informasjonsmøter for motiverte idrettslag og fungere som en markeds- og informasjonskanal.





I Rogaland er det for tiden registrert 152 idrettslag som gir tilbud til målgruppene; utviklingshemmede, bevegelseshemmede, synshemmede og hørselshemmede eller som ønsker å gi tilbud til målgruppene. Vi har registrert 1363 deltakere i idretten totalt.

Oversikt over idrettstilbud

I en ny og oppdatert undersøkelse fra 14.03.2019 er det ifølge tilbakemeldingene fra idrettslagene 152 idrettslag som har, eller ønsker å gi tilbud til målgruppene. Dessverre vet vi at flere aktivitetstilbud ikke har kommet med i oversikten da flere idrettslag ikke har svart. Derfor vet vi at tallet over idrettstilbud til målgruppene er noe høyere. Oversikten fra undersøkelsen finnes digitalt på våre nettsider samt vi har trykket opp brosjyrer til dem de måtte være aktuelt for. I oversikten kan en finne informasjon om:

- Idrett og idrettslag i hvilken kommune
- Kontaktperson med epost og telefonnummer
- Om idrettslaget har eget lag/gruppe eller om idrettslaget tilrettelegger i ordinært idrettstilbud
- Hvilke idrettslag som ønsker å tilrettelegge for alle

Per 31.12.2019 er registrerte aktivitetstall for funksjonsnedsatte 1363 utøvere fordelt på 121 idrettslag.

Rekruttering

Vi har i 2019 mottatt 8 oppfølgingsskjema fra sentralt hold eller Beitostølen. Alle er kontaktet i henhold til opplysninger påført i skjemaet. De som har gitt tilbakemelding har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og inviteres til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se eget kapittel. Vi er via vår folkehelsemodell involvert i gjennomføring av Superlekene, Paralympisk skoledag og Grenseløs idrettsdag i Egersund.

Vi har samarbeidet med diverse særidretter og deres arrangement for å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten.

Dialog

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kon-

takt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har etablert dialog med Norges Handicap Forbund (NHF) Vest. Vi har god kontakt med lokal representant, som også er med i organisasjonsgruppen for Grenseløs Idrettsdag.

Samarbeid

Via vår modell Folkepulsen har vi systematisk kontakt med lokale kommunale fagpersoner innen fagfeltet som involverer paraidrett. I forbindelse med Paralympisk skoledag/Grenseløs Idrettsdag er det utviklet et godt samarbeid med lokale skoler og NAV hjelpemiddelsentralen.

Vi har samarbeid med judo, ishockey, innebandy, ro og gym og turn ved særkrets for å forsterke aktivitetstilbud innenfor målgruppen.

Informasjonsarbeid

Digitale medier, folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook med oppdatert informasjon og aktivitetskalender. I tillegg er også fagkonsulent for paraidrett i Rogaland administrator for NIF sin Facebook side Paraidrett – idrett for funksjonshemmede.

Fagteam

Fagkonsulent for paraidrett i Rogaland har for 2019 vært ansatt i 20 % stilling. Fagkonsulenten har deltatt på alle fagsamlinger i regi av NIF.

NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2019

INNTEKTER	Regnskap pr 31.12.2019
ROGFK, Folkepulsen	700 000
NIF, Folkepulsen	350 000
NIF, Parakonsulent	160 000
Andre tilskudd Folkepulsen*	1 310 000
Andre inntekter	16 708
SUM DRIFTSINNTEKTER	kr 2 536 708
KOSTNADER FOLKEPULSEN	
Personalkstnader	-560 569
Drift	-230 034
Møte- og reisekostnader	-17 006
Tilskudd IR/IL/SK	-1 316 500
Para aktivitet	-52 574
Extrastiftelsen	-3 287
SUM KOSTNADER FOLKEPULSEN	-kr 2 179 970
KOSTNADER PARAKONSULENT	
Personalkostnader	-137 652
Driftskostnad	-3 630
Møter/reiser	-16 347
SUM KOSTNADER	-kr 157 629
SUM KOSTNADER	-kr 2 337 599
RESULTAT	kr 199 109
Rest avsetning Folkepulsen	kr 1 651 122

BUDSJETT FOLKEPULSEN 2019

BUDSJETT 2019			
Idrettsråd	Tilskudd ut	Kryssfinansiering	Effekt
Karmøy	100	100	200
Haugesund	100	150	250
Stavanger	150	150	300
Sandnes	350	175	525
Hå	75	150	225
Egersund	75	100	175
Sola	75	75	150
Gjesdal	25	25	50
Strand	50	50	100
Klepp	75	75	150
SUM IDRETTSRÅD	1075	1050	2125
SÆRFORBUND/-KRETS			
Rogaland bandykrets	150	150	300
Turn	30	30	60
Ro	30	30	60
Judo	100	100	200
Dans	25	25	50
SUM SÆRIDRETTER	335	335	670
ARRANGEMENTER			
Paraidrett skoledag	50	50	100
Superlekene (sør og nord)	50	50	100
Sykkel (Nordsjørittet)	25	25	50
SUM ARRANGEMENT	125	125	250
SUM TOTALT	1535	1510	3045

For-/etternavn	Funksjon	
Inger Torgersen	Leder	Eigersund Idrettsråd
Eivind Galtvik	Kommunalsjef	Kultur og oppvekst, Eigersund kommune
Rune Andersen	Styremedlem	Eigersund Idrettsråd
Kristin Hovland	Konsulent	Eigersund kommune, kulturkontoret
Kari Reianes Spangen	Kulturhusleder	Eigersund kommune
Oddvar B. Høyland	Parakonsulent	Folkepulsen/Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte

Det ble gitt kort informasjon om Folkepulsen Eigersund på årsmøtet til idrettsrådet. Skriftlig informasjon ble gitt i god tid før søknadsfrist.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 175 000 kr

Hvor mange klubber søkte? 4

Hva er total søkesum? 236 950 kr

Suksesshistorie

Eigersund og Dalane rideklubb:

«Flere har fått oppfylt drømmen om å ferdes i skog og mark, pågående integrering mth. kultur og språk. Rytter som har deltatt i Special Olympics i Abu Dhabi (gull og sølv medalje). Overgang fra behandling til sportsridning (3 ryttere i 2019)».

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Eigersund Kyokushin Karate klubb	Tilrettelegge for barn og unge som ikke passer i vanlig idrett	Rekruttering av nye medlemmer	30.000
Dalane Sykleklubb	Inaktive barn og unge	Rekruttere og få dem med i aktivitet	20.000
Eigersund og Dalane rideklubb	Inaktive barn og unge	Terapiridning m.m.	30.000
Eiger fotballklubb	HC-fotball	Styrking av aktivitetstilbud	40.000



STYRINGSGRUPPE HAUGESUND 2019

For-/etternavn	Funksjon	
Sølvi Rogde	Leder Folkepulsen Hgsd	Haugesund Idrettsråd
Anne Nagell Skogland	Medlem	Haugesund Idrettsråd
Trine Halvorsen		Haugesund Kommune
Kjetil Lande	Idrettskonsulent	Haugesund Kommune
Anne C. Foss Engedal	Politisk representant	Haugesund Kommune

Informasjonsmøte

Informasjonsmøte ble arrangert 9. april 2019 i Ishallen i Haugesund

Det var 4 idrettslag som var tilstede. Fra Haugesund Kommune hadde ikke mulighet til å delta på møte.

Folkepulsen informerte i tillegg om muligheten for å søke via FB siden til Idrettsrådet og sendte ut epost til alle idrettslagene i kommunen.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 400.000,- *I tillegg kommer midler fra NIF (Inkludering i Idrettslag)*

Hvor mange klubber søkte? 7 lag søkte

Hva er total søkesum? Søkesum: 643710

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Haugesund Karateklubb	Rullestolbrukere	Nytt tiltak inn mot rullestolbrukere	20.000
Haugesund Triathlon Klubb	Mennesker med fysiske funksjonshemninger	Klatretilbud for mennesker med fysiske funksjonshemninger	30.000
Sportklubben Vard	Mennesker med fysiske funksjonshemninger av alle grader	Målsetting er å få funksjonsnedsatte ut i aktivitet tilpasset funksjonsnivå, interesser og mål.	20.000
Haugar	Inaktive voksne	Tjukkass fotball	10.000
Haugar	Lavinntekts familier, ofte med fremmedspråklig bakgrunn	Haugar for alle	
Haugaland Turnforening	Inaktive unge og voksne, både med og uten innvandrers-/flyktning-bakgrunn.	Åpen trening	10.000
Haugaland klatrelag	Mennesker med nedsatt funksjonsevne		60.000
Sportklubben Djerv	Inaktive med kognitiv og/eller fysisk funksjonsnedsettelse	Aktive unge og voksne med funk nedsettelse	153.3000



For-/etternavn	Funksjon	Kommune/Idrettsråd
Knut Olai Slettebø	Leder	Idrettsråd
Anette Vigrestad	Medlem	Idrettsråd
Harald Ueland	Medlem	Idrettsråd
Lene Mikalsen	Medlem	Kommune - Folkehelsekoordinator
Lars Erling Friestad	Medlem	Kommune - Idrettskonsulent
Gerd Signy S. Omland	Medlem	Hå kommune - Kommunelege
Lene Byberg	Medlem	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte

Alle idrettslag i Hå er samlet på et fellesmøte i oktober hvert år på Holmavatn. I møtet som ble holdt 16.10.2018 hadde Lars Erling Friestad et innlegg om «Info om folkepulsen og En folkepulshistorie». På denne samlingen var 14 av 21 idrettslag representert. I tillegg til representant fra Hå skytterlag. Ordfører og kommunalsjef for opplæring og kultur deltok. I tillegg til dette infomøtet ble det og sendt ut flere mailer med informasjon til alle idrettslagene angående Folkepulsen

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? Kr. 225 000,-

Hvor mange klubber søkte? 5 stk

Hva er total søkesum? Kr. 358 100,-

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Nærbø IL	Inaktive og nedsatt funksjonsevne	Gladtrim og kjelkehockey	61.840,-
Nærbø Makotokai	Inaktive og nedsatt funksjonsevne	Tilrettelagt trening	4.433,-
Varhaug IL	Inaktive	Varhaug trimmen	70.413,-
Vigrestad IK	Inaktive og innvandrere	Tilrettelagt trening	30.031,-
Ogna Golfklubb	Inaktive og nedsatt funksjonsevne	Golf for alle/grønn glede	58.283,-

For-/etternavn	Funksjon	
Olav Steinskog	Leder Styringsgruppen Folkepulsen Gjesdal	Styremedlem Gjesdal Idrettsråd
Reimond Vølstad	Medlem i styringsgruppen	Gjesdal kommune
Jane Merete Jonassen	Medlem i styringsgruppen	Gjesdal kommune
Siv Støfringstøl	Medlem i styringsgruppen	Styremedlem Gjesdal Idrettsråd
Lene Byberg/Oddvar B. Høyland		Rogaland Idrettskrets / Folkepulsen

Informasjonsmøte

Det ble sendt ut informasjon til alle klubbene på e-post først. Deretter ble det informert muntlig på årsmøte til idrettsrådet hvor mange/de fleste av klubbene i kommunen var tilstede. Her var det Oddvar B. Høyland som informerte. Eksakt dato for e-postutsendelse husker jeg ikke, men årsmøte var 13. mars. Usikkert hvor mange som var tilstede, men det var et utrolig godt oppmøte dette året. Ordfører var ikke tilstede, men Reimond Vølstad og Jane Merete Jonassen fra kulturavdelingen var tilstede, samt en av kommunens to fritidsveiledere.

Vi fikk også laget en sak i Gjesdalbuen på sensommeren, etter at vi ikke hadde fått noen søknader. Dette viste seg å være lurt. Der fikk vi fram nok en gang at vi hadde penger tilgjengelig, og at det bare var å søke for de som var interesserte.

Økonomi

Vi hadde totalt 100 000kr i 2019, etter at vi hadde fått videreført pengene fra 2018 som ikke var brukt. Det kom to søknader i 2019. Vi hadde ingen total søkesum grunnet få/ingen søknader før dette, så vi behandlet hver søknad individuelt.

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Ålgård Turnforening	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Paraturn	31.000
Stavanger og Sandnes vannskiklubb	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Vannski	11.500

STYRINGSGRUPPE KARMØY 2019

For-/etternavn	Funksjon	
Lars Sigvart Hop	Leder	Karmøy Idrettsråd
Øyvind Flatebø	Styremedlem	Karmøy kommune, Idrettskonsulent
Siri Merete Alfheim	Styremedlem	Karmøy kommune, Folkehelsekoordinator
Asbjørn Sevland	Styremedlem	Karmøy Idrettsråd

Informasjonsmøte

Utløsningen av folkepulsmidler blir gjort som en egen post på vårt årsmøte. Deretter følges det opp med e-post til alle våre medlemmer og gjennom poster på Idrettsrådets side på Facebook.

I år ble det søkt om helle 1 136 000 kr, så det er tydelig at medlemmene våre er kjent med tiltaket og ser det som en mulighet til å få i gang ytterligere aktivitet innenfor formålet.

Tidligere år har vi tildelt midler til opprettholdt drift av etablerte tiltak. I år var instruksen å bidra til ny aktivitet. Vi måtte gjøre ganske tydelige prioriteringer, ettersom det

ble søkt om nær 6 ganger så mye midler som var tilgjengelig. I tildelingene uttrykte vi derfor tydelig at det var aktivitetsøkning eller nye aktiviteter som ble prioritert.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 200 000 kr

Hvor mange klubber søkte? 8 klubber søkte

Hva er total søkesum? 1 136 000 kr

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Skudenes rytterklubb	Barn og unge med nedsatt funksjonsevne	Tilskudd til å øke aktiviteten med ny hest og utstyr	30.000
Kolnes IL	Nedsatt funksjonsevne	Videregjøring av etablert tiltak	20.000
Karmøy Innebandyklubb	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Ny og økt aktivitet for etablert tiltak.	40.000
Åkra IL	Nedsatt funksjonsevne	Kurs og kontigent til oppstart av nytt tiltak	30.000
Torvastad IL	Nedsatt funksjonsevne	Trenerkurs til ny aktivitet	28.000
Karmøy Trial Klubb	Inaktive voksne	Utstyr og tilrettelegging for at foreldre kan trene samtidig med barna	30.000
Karmøy badmintonklubb	Nedsatt funksjonsevne	Kurs og besøk av veileder til etablering av tiltak	22.000

Skudenes Rytterklubb

Vi synes det er fantastisk at så mange av våre medlemmer fokuserer på mennesker med nedsatt funksjonsevne og tilbyr et svært bredt spekter av aktiviteter. Folkepulsens skal ha en stor del av æren for at mange av disse tiltakene kommer i stand.

På Karmøy og Haugalandet tilbys nå fotball, håndball, innebandy, el-innebandy, ridning, badminton og alpint og langrenn. Flere av klubbene våre bruker tilskudd og egne midler på å lære opp instruktører, trenere og medhjelpere for å kunne utvide tilbudet. Vi gleder oss til å se hvordan dette vil øke folkehelse og livskvalitet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i fremtiden.



For-/etternavn	Funksjon	
Jone Aasland	Leder	Klepp Idrettsråd
Fridtjov Helland	Nestleder	Klepp Idrettsråd
Lene Byberg	Styremedlem	Folkepulsen Rogaland/RIK
Oddvar B. Høyland	Idrettskonsulent	Klepp kommune

Informasjonsmøte

Med bakgrunn i tidligere erfaringer og med tanke på oppmøtte på tilsvarende møter ble det besluttet og ikke ha et informasjonsmøte.

Alle aktuelle klubber har fått oversendt informasjon på e-post ved flere anledninger.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? Kr. 195.000,-

Hvor mange klubber søkte? 4 klubber søkte, 1 fikk avslag (Jæren Kajakklubb, utstyr).

Hva er total søkesum? Kr. 170.000,-



Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Klepp IL	Inaktive	Personlig trener	45.000
Klepp IL	Inaktive	Sprek	25.000
Voll IL	Para	Allidrett	70.000

Klepp IL, Bente Gjerde

”Sprek» har vært en suksess i 2017 og vi har fått mye aktivitet ut av lite beløp. Gruppen som har deltatt er i kategorien som ikke finner sin naturlige plass i et idrettslag og som har stor effekt av trening.

Vi mener at prosjektet personlig trener har vist at vi når ei målgruppe som har høy effekt av fysisk aktivitet. Kombinasjonen av individuell tilrettelegging og lav terskel for inngang mener vi er en viktig terskel for mange. I vår spørreundersøkelse får også vår instruktør svært gode tilbakemeldinger”.

STYRINGSGRUPPERAPPORT SOLA 2019

For-/etternavn	Funksjon	
Karine Sola Jordbrekk	Leder	Sola idrettsråd
Sølve Ims Ottesen	Styremedlem	Sola Idrettsråd
Trine Gulsrud	Styremedlem	Sola kommune, fritid
Anne-Karin Opsanger Selås	Styremedlem	Sola kommune
Lene Byberg	Rep. Folkepulsen	Folkepulsen/RIK

Informasjonsmøte

Vi gjennomførte informasjonsmøte 20.06.2019 kl. 20.00. Representantene i styringsgruppen fra kommunen var med, ellers ingen andre fra kommunene. Det var ca 10 stk i tillegg til styringsgruppen. Vi startet med å informere litt ift hva Folkepulsen er samt kriterier for søknad. Videre åpnet vi opp for spørsmål. Det ble informert om søknadsfrist som ble satt til 15.09.2019.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? Totalt søkebeløp for 2019 var på kr. 203.500,-

Hvor mange klubber søkte? Vi fikk søknader fra tre klubber, totalt fire søknader.

Hva er total søkesum? Total søkesum var kr 434.829,-



Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sola Judo-klubb	Inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og innvandrere.	Arbeid med å integrere inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og innvandrere.	29.200,-
Sola Svømmeklubb	Innvandrere, inaktive unge og voksne	Inkludere innvandrere og til prosjektet "ung i vann" som vi forstår er det samme som "vill i vann"	21.000



For-/etternavn	Funksjon	
Paul Hetland	Leder idrettsrådet	Sandnes Idrettsråd
Jørn Vølstad	Rådgiver	Sandnes kommune
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland Idrettskrets

Informasjonsmøte

Det ble ikke gjennomført felles informasjonsmøte. Klubbene ble informert skriftlig og ved behov med besøk etter til-
deling.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 525 000

Hvor mange klubber søkte? 12 søknader

Hva er total søkesum? 1 017 000,-

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Hommersåk IBL	Inaktive	Aktivitet i ferier	20.000
Sandnes IBK	Nedsatt funksjonsevne	Super innebandytilbud	20.000
Lura IL	Innvandrere	Venninne-innebandy	70.000
Lura IL	Innvandrere	Internasjonal dag	50.000
Lura IL	Funksjonsnedsatte	Allidrett	30.000
Lura karateklubb		Nybegynnere og viderekomne	100.000
Sandnes IL - friidrett	Funksjonsnedsatte og innvandrere	Friidrettstilbud	120.000
Sandnes Tennisklubb	Innvandrere	Åpen dag	10.000
Sandnes Bowlingklubb	Inaktive	Ukentlig tilbud	25.000
Lura IL/skole	Innvandrere	SMIL	80.000

SMIL-PROSJEKTET



Samhold, mat, idrett og leksehjelp (SMIL) ble startet som et prøveprosjekt av RIK/Folkepulsen i samarbeid med Sandnes idrettsråd, Sandnes kommune, Porsholen skole og Lura IL for å bekjempe utfordringene med integrering og utenforskap i bydelen.

Samarbeidet har vært gjennom Folkepulsen Sandnes og styringsgruppen som består av representanter fra kommunen, idrettsrådet og prosjektleder i RIK. SMIL er et gratis etter-skole-tilbud med samhold, mat, idrettsaktivitet og leksehjelp for elever i 5.- 7. klasse.

Området Lura bydel ble valgt ut av kommunen basert på levekårsundersøkelser og utfordringer knyttet til flerspråklige familier. Inspirasjon til SMIL er hentet fra tilsvarende prosjekt kalt LIM i Bergen.

Målsetting

Overordnet mål:

- Få med og aktivisere barn og unge i målgruppen som ikke er med i organisert idrett, spesielt dem som har følt på barnefattigdom og/eller utenforskap.

Delmål

- Nye medlemmer i idretten
- Økte skoleresultater og økt trivsel i skolen
- Få med frivillige foreldre inn i idretten

Målgruppe

Barn og unge i 5-7 klasse med:

- innvandrer bakgrunn
- foreldre som har lav betalingsevne
- psykisk eller fysisk sykdom

Gjennomføring av prøveprosjekt

Det har blitt testet ut to utprøvinger i 2019 i Lura bydel. Begge utprøvingene har blitt gjennomført noe forskjellig for å finne ut hvilken modell som passer best for prosjektet og de involverte, men også med tanke på tilgjengelige ressurser.

Lura IL har samarbeidet med lokale klubber for at det skulle være mulig å tilby andre idretter enn det de selv kan tilby, eksempelvis dans og styrkeløft. Dette samarbeidet har fungert strålende uten noen problemer ifølge daglig leder i Lura IL.

Våren 2019

Mandager og onsdager 4 uker fra kl. 14-16. Aktivitetstilbud innen dans, innebandy, karate og styrke. Ca. 30 deltakere. Leksehjelp og bespisning på Porsholen skole, mat ble levert av Sandnes Matservice.

Leksehjelp ble finansiert av skole. Etter mat og lekser kom elevene til 1,5t fysisk aktivitet i Lurahallen til selvvalgt aktivitet.

Høsten 2019

Mandager 8 uker fra kl. 14-16. Aktivitetstilbud innen dans, innebandy, styrke og Taekwondo. Ca. 30 deltakere. Leksehjelp og bespisning på Lura IL sitt klubbhus, mat ble levert av Sandnes Matservice.

Leksehjelp ble finansiert av Folkepulsen Sandnes da skolen ikke hadde mer midler tilgjengelig. Etter mat og lekser kom elevene til 1t fysisk aktivitet i Lurahallen til selvvalgt aktivitet.

Kommentar fra Lura IL:

«Lura IL hadde gleden av å gjennomføre SMIL-prosjektet i samarbeid med Porsholen skole, Rogaland Idrettskrets Folkepulsen, Sandnes Kommune, Sandnes Idrettsråd, samt Lura Karateklubb, Sandnes Atletklubb og House of Dance. 30 unge fra 5.-7.klasse var i fysisk aktivitet med styrke, innebandy, karate og dans.

Dyktige instruktører rettet og gjennomførte dette to dager i uken med varighet 1,5 timer. Før det hadde elevene fått mat og leksehjelp på skolen. Målet er å få elever som av ulike årsaker ikke er medlem i organisert idrett i aktivitet.

Kjempeviktig å stimulere til fysisk aktivitet, og om dette resulterer i at elevene melder seg inn i en av foreningene som bidrar, ja da har vi oppnådd det vi jobber for. SMIL: Samhold, mat, idrett og leksehjelp - et godt initiativ på veien mot et godt aktivt liv.»

- Per Torgersen, daglig leder Lura IL

STYRINGSGRUPPERAPPORT STAVANGER 2019

For-/etternavn	Funksjon	
Arne Thorsen-Eie	Daglig leder	Idrettsrådet Stavanger
Jone Edland	Idrettskonsulent	Idrettsrådet Stavanger

Informasjonsmøte

I 2019 hadde vi hyppig dialog med diverse idrettslag i forbindelse med, blant annet, tilrettelagt aktivitet for personer med syns- og bevegelsesnedsettelse. Idrettsrådet Stavanger har kontinuerlig markedsføring av det vi kan hjelpe med, blant annet via e-post, telefon og på stand på diverse arrangementer. Også gjennom eget arrangement, Idrettsdagen, ble det (både i 2019 og 2020) informert om Idrettsrådets innsats på området. I kommunen har vi dialog med Idrettsavdelingen, og andre aktuelle instanser. Vi mottar Folkehelsemidler fra Kommunalstyret for levekår.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på?

- 280.000

Hvor mange klubber søkte?

- Vi mottok 4 søknader, og jobber fremdeles med noen idrettslag for å få konkretisert søknadene sine

Hva er total søkesum?

- 242.000

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Stavanger Roklub	Personer med nedsatt funksjonsevne	Diverse paratiltak	40.000
Bratte Rogalands venner	Personer med nedatt funksjonsevne	Klatretiltak	50.000
Stavanger judoklubb	Personer med nedsatt funksjonsevne	Tiltak på skoler	100.000
Jushinkan Aikido	Personer med nedsatt syn	Tiltak i egen klubb	52.000

En god historie:

"Tiltaket i Jushinkan Aikido startet veldig bra. Dette er en klubb som virkelig gjør en stor innsats for å inkludere og integrere barn, unge og voksne. Med tilrettelagt trening for svaksynte/blinde ble det et godt treningsmiljø for disse integrert med andre."

Dessverre forsvant tiltaket i løpet av høsten 2019 – ikke på grunn av klubben, men deltakerne som fikk for lang reisevei. Men klubben står klar med et etablert tiltak og jobber aktivt for å få med utøvere."





For-/etternavn	Funksjon	
Heidi Rygh Bowitz	Leder Strand frivilligsentral	Strand kommune
Fay Veronika Kristensen	Folkehelsekoordinator	Strand kommune
Kjell Vidar Hantho		Strand idrettsråd

Informasjonsmøte

Strand har ikke gjennomført informasjonsmøte i 2019. Det er blitt sendt ut mail til kontaktpersonene for hvert idrettslag.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 175 000kr

Hvor mange klubber søkte? 1 lag søkte - Staal

Hva er total søkesum? 75 100kr fordelt på to tiltak – fotballgolf 10 100 og «gatelag» 65 00kr

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Staal	Eldre, men kan brukes av alle	Utstyr til fotballgolf	6100
Staal	Rusmisbrukere, arbeidsløse, innvandrere	Gatelag	30.000

SÆRIDRETTSAVTALER

RAPPORT ROING 2019



Stavanger Roklubb:

«Det aller beste må være at vi har fått med utøvere med nedsatt syns- eller bevegelsesevne som nå er kommet inn i et felleskap og kan få oppleve samhold og tilhørighet i tillegg til organisert trening. Tilbakemeldinger fra foresatte og helsetjenesten sier de ser en markert fysisk fremgang på deltakerne».

Navn

Folkepulsens Ro.

Start- og sluttdato

01.01.2019 til 31.12.2019.

Prosjekteiere

RIK Folkepulsens, Norges/Rogaland Roforbund og Stavanger Roklub. Avtalen lå i 2019 under Folkepulsens Stavanger.

Målgruppe

Målgruppen for prosjektet er personer med nedsatt syns- og bevegelsesevne som ønsker å begynne med idrett, PARA og yngre junior.

Målsetting

Målet med avtalen er økt rekruttering av pararoere til Stavanger Roklub, og styrking av eksisterende tilbud innen pararoing.

Økonomi

Forbundet har bidratt med 2 romaskiner med paraseter til en verdi av kr. 31.020,-. Kr. 30.000,- er brukt til åpen dag, treningstimer, aktiviteter, deltakelse på regatta og sikkerhetsutstyr.

RAPPORT DANS 2019



Stavanger Freestyle disco klubb:

«Fellesdans under NM-veka var stor suksess og trenere fra klubben fikk opp flere dansere og skapte masse liv på scenen.

Navn

Folkepulsens Dans.

Start- og sluttdato

01.01.2019 til 31.12.2019.

Prosjekteiere

RIK/ Folkepulsens, Norges Danseforbund (ND) og Stavanger Freestylediscklubb

Målgruppe

Målgruppen for prosjektet er barn med spesielle behov i aldersgruppen 6-15 år.

Målsetting

Målet med avtalen er at flere i målgruppen skal bli kjent med idretten dans, flere skal få et tilbud om fysisk aktivitet og flere skal rekrutteres inn til idretten dans.

Økonomi

Norges Danseforbund og Folkepulsens bidrar begge med kr. 25.000,- til dette prosjektet.



KORT OM PROSJEKTET

Folkepulsen Judo

START- OG SLUTTDATO

01.01.2019 – 31.12.2019

PROSJEKTEIERE

Stavanger Judoklubb

BAKGRUNN

Ønsker å tilby folk med handikap et bredere tilbud innen idrett.

MÅLGRUPPE

Barn og unge med kognitive og psykiske utfordringer.

MÅLSETTING

At Stavanger judoklubb skal tilby judotrening for elever med funksjonsnedsettelse i skoletiden og tilretteleg-

ge for at flere barn og unge med funksjonsnedsettelse skal kunne delta på aktiviteter etter skoletid. Vi drar ut til skolen på ønsket tid og holder undervisning der i ca en skoletime.

Vi tar med matter og drakter samt tar oss av hele opplegget. De som ønsker å trene mer judo blir tilbudt gratis trening på kveldstid i klubben.

MÅL

Målet er å introdusere barn og unge med ulike utfordringer for en ny idrett, at de opplever mestring i hverdagen og finne en idrett som passer for dem.

GJENNOMFØRTE TILTAK

Vi har vært ute på skoler i gymtimene og undervist i judo. Vi har vært på skolene i lenge tid og har med matter, judodrakter og annet utstyr som er nødvendig.

Vi kommer i god tid før timen starter slik at alt av matter er klare før elevene begynner gymtimen.



Vi har jobbet med å få skoler til å delta i prosjektet, når vi har kommet inn til en skole kommer vi frem til hvem som skal delta på judoundervisningen. Vi har hatt flere barn og ungdom som har hatt stor utvikling hos oss.

Vi har opplevd at foresatte har fortalt at barnet/ ungdommen behersker fysisk aktivitet som de ikke hadde trodd var mulig i det hele tatt. Dette gjelder alt fra økt balanse, klare å slå kollbøtte og økt selvtillit.

ØKONOMI

Inntekter	Kostnader	Beløp
299.000	282.423	16.577

SUKSESSHISTORIER

Enkelte elever har for første gang opplevd mestring, og funnet en idrett som passer for dem.

En elev begynte året i rullestol, men klarte å gjennomføre en helt ordinær gradering på semesteret. Da gikk han på beina både inn og ut av graderingen.

UTFORDRINGER

Å få skoler med på prosjektet. Mange sitter med ideen om at kampsport skaper mer vold, og utfordringen har vært å bevise til dem at det er heller motsatt.

OPPSUMMERING

Prosjektet har direkte ført til 10 nye medlemmer, men klubben har på bakgrunn av prosjektet fått flere nye medlemmer. De nye medlemmene er enten venner med noen som var vært en del av prosjektet, eller familie.



Navn

Folkepulsen Gym og turn

Start- og sluttdato

01.01.2019 - 31.12.2019

Prosjekteiere

RIK Folkepulsen, Rogaland Gym og turn og Norges Gym og Turn Forbund

Målgruppe

Målgruppen for prosjektet er primært mennesker med nedsatt kognitiv funksjonsevne.

Målsetting

Målet med avtalen er at flere i målgruppen skal bli kjent med idretten gymnastikk og turn, flere skal få et tilbud om fysisk aktivitet og flere skal rekrutteres inn til idretten og lokale klubber.

Det ble i 2019 tildelt midler til tre prosjekter ulike klub-

ber. Straen Gym/Turn fikk tildelt midler i 2018, men disse ble delt ut i 2019 og er derfor med i oversikten under. Totalt kom det inn tre søknader, to av dem fikk tildelt midler.

Søkerunden var åpen hele året.

ØKONOMI

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Ålgård turnforening	Paraturn/tilrettelagt turn	Kompetanseheving	9000
Straen Gym/turn*	Paraturn/tilrettelagt turn	Nyetablering av tilrettelagt rytmisk gymnastikk	12.500
Tasta turn	Paraturn/tilrettelagt turn	Instruksjon, utstyr og kurs	15.000

**Straen Gym/turn fikk tildelt midler i 2018, men disse ble betalt ut i 2019.*





KORT OM PROSJEKTET

Navn

Folkepulsen- Innebandy for alle.

Start- og sluttdato

01.01.2019 – 31.12.2019

Bakgrunn

Tilskuddet går til SørVest Bandyregion som arbeider for å implementere nye miljøer i prosjektet og følge opp prosjektet.

Midlene går til å styrke de eksisterende miljøene i Rogaland samt bidra til oppstart i de klubbene som har ønsker og behov for å starte med aktivitetstilbud for målgruppen.

Målgruppe

Folkepulsens bidrag i størst grad skal bidra mot mennesker med nedsatt funksjonsevne (EL-innebandy og Super-innebandy).

Prosjekter inkluderer også inaktive og ungdom/voksne (Venn-innebandy)

Målsetting

- Flere i målgruppen skal bli kjent med idretten inne-

bandy

- Flere i målgruppen skal få et tilbud om fysisk aktivitet
- Flere i målgruppen skal rekrutteres inn til idretten og i lokale klubber

Prosjektledelse

Jørn Hansen - Prosjektleder

GJENNOMFØRTE TILTAK

Sørvest Bandyregion har hatt hovedfokus på å styrke miljøene i Rogaland som legger tilrette for Super-Innebandy og EL-Innebandy, samt hjelpe nye miljøer. I tillegg arrangerer vi turneringer for inaktive/trimgrupper og hjelper med å legge tilrette for disse miljøene. Denne gruppen karakteriserer vi som Venn-Innebandy.

Sørvest Bandyregion deltar på alle RIK sine synlighets- og rekrutteringsarrangement for å markedsføre våre tilbud. Her vektlegger vi å ha informasjon om nærmeste lokale tilbud eller hvordan vi evt kan etablere et tilbud i nærmiljøet. Sørvest Bandyregion har hatt fokus på å inkludere prosjektets målgruppe i flere av våre allerede eksisterende arrangement.

På vår årlige ungdomsskole-turnering i Stavanger Idrettshall legger vi til rette for Super-Innebandy.

Under Stavanger Open har vi et ekstra opplegg for både Super- og EL-Innebandyklassene med treningssamling og sosialsamling med middag og dans. Vi ser for oss at Stavanger Open skal bli en møteplass hvor ildsjelene



rundt lagene treffes og for mulighet til å høste erfaringer fra hverandre.

Minirunder er et godt innarbeida konsept, som er innebandyaktivitet for barn under 12 år. Nå har vi valgt å utvide fire årlige minirunder med å inkludere både Super-Innebandy og EL-Innebandy, som vi kaller for mega-runder. Vi har gjennomført to runder i Nordfylket og to runder i Stavanger-området.

«Venneligaen» er en turnering arrangert ca. en gang i måneden i vinterhalvåret, hvor det tas ut påmelding for hver turnering. Venneligaen er et konkurransetilbud for spillere fra 15 år og oppover som passer nybegynnere eller trimspillere. Det er ingen krav til hvor mange turneringer det må deltas på. Venneliga spilles tre mot tre på små baner og små mål. Venneliga er en arena hvor utøvere som driver på mosjonistnivå skal kunne møte like-sinnede til et hyggelig kamptilbud. Her har vi følgende klasser: herre, damer, ungdom jenter og ungdom gutter. Disse turneringene har vært svært vellykket og spesielt på damesiden har det resultert i at flere lag har hatt lyst å spille seriespill. 2019 er det arrangert seks venneligarunder i Nord-Rogaland, og seks runder i Sør-Rogaland. På rundene i Nordfylket hadde vi rundt 8-10 lag, mens i Sørfylket har vi hatt fra 8-16 lag på rundene. Vi ser at disse uforpliktende turneringene er populære.

Det er svært mange som synes det er gøy å ha innebandy som trimaktivitet. Det kommer til flere og nye miljøer. Foreløpig er ikke disse turneringene lønnsomme.

I Super- og EL-Innebandy anslår vi at det kommet 40 nye spillere i 2019. I tillegg kan vi anslå at det er registrert 50 nye spillere i Venn-Innebandy.

SUKSESSHISTORIER

I romjulen 2019 samarbeidet Stavanger IBK og Karmøy IBK for å reise på Verdens Største Innebandyturnering i Uppsala like utenfor Stockholm. Turneringen har også egne paraklasser, med blant annet klassen som våre lag stilte på, som heter Special Olympics.

Stavanger IBK reiste med 12 stk, mens Karmøy IBK reiste med hele 31 stk. Utrolig gøy å reise med så mange utøvere på tur. Dette er opplevelser som vi tror gjør at spillerne fortsetter i mange år fremover.

SUKSESSKRITERIER

- Skolebesøk
- Fokus på det sosiale/ godt miljø i gruppa
- Lavterskel! Det skal være gøy
- Engasjerte personer som tar ansvar rundt laget
- Klubb som følger opp laget

UTFORDRINGER

EL-Innebandy er en ressurskrevende aktivitet. Vi har opplevd at det er utfordrende å rekruttere foreldre i denne målgruppen. De har allerede en krevende jobb med å følge opp sine handikappede barn i hverdagen.

ØKONOMI

RIK/Folkepulsen og Norges Bandyforbund bidrar begge med kr. 150.000,- til prosjektet.



Også i 2019 var Rogaland Idrettskrets vertskap for NM-veka. 25 særforbund med totalt 39 idretter gjennomførte sitt norgesmesterskap i løpet av 26. til 30. juni 2019.

NM-vekas visjon er Idrettsglede for alle og RIK har som hovedmål at idretten i Rogaland skal skape stolte øyeblikk og bedre folkehelse

Som i 2018 ønsket RIK å utnytte de idrettslige møteplassene NM-veka skapte. Spesielt innenfor folkehelse perspektivet. Selve konkurransene skaper oppmerksomhet men også muligheter for rekruttering, og dette året fikk alle idrettene mulighet for å ha egne «prøv idretten» aktiviteter i selve konkurranseanlegget sammen med utøverne. Dette var lagt inn i programmet, både i brosjyren og på web. Parallelt med økningen av antall idretter økte heldigvis også antallet paraiddretter i NM-veka.

Disse fikk selvfølgelig samme mulighet til «prøv idretten» aktiviteter. I årets markedsføringspakke fikk også lokale arrangører muligheter for å få egen bilsticker med bilde av egen idrett og med henvisning til egne sosiale medier. Eksempelvis #rullestolrugby.

I 2018 fikk NM-veka nyte godt av at NRK er en ekstremt god historieforteller. Noe som er spesielt positivt for de mange idretter og utøvere som normalt ikke når opp i medias søkelys. Spesielt fikk rullestolrugby og el-innebandy mye oppmerksomhet og knyttet konkurransene sine sammen med meget emosjonell historiefortelling. Dette ble fulgt opp i 2019. Historier om vold, utenforskap og ny i Norge, der idretten var veien ut, ble formidlet på en fantastisk fin måte for flere av idrettene. Dette er midt i folkehelse blinken til RIK og fantastisk for publikum å kunne få møte disse utøverne, disse forbildene – nede i Geoparken, i Vågen Idrettshall eller noen av de andre 20 arenaene som ble brukt.

NM-veka inneholdt også to synlighets- og rekrutteringsarrangement. Et i Sandnes sentrum og et i Geoparken.

Inkludering og integrering

NM-veka er i utgangspunktet et utpreget toppidrettsarrangement, men målsetting Idrettsglede for alle utvider heldigvis denne horisonten.

RIK Folkepulsen ønsket å benytte seg av oppmerksomheten arrangementet skaper og sette sitt folkehelse avtrykk. Først og fremst på fysisk aktivitet generelt, men også spesielt på paraiddrett.

NM-veka 2019 hadde med paraiddretter i følgende idretter – Rullestolrugby, El-innebandy, Håndbak og vannski. Det var en stor spredning av idretter, men heldigvis også stor spredning av naturlig rekrutterings alder. I denne sammenheng veldig positivt fordi de fleste av deltagende idretter kunne tilby aktivitet selv om du var en som begynte «sent». I folkehelsesammenheng veldig positivt.

Paracamp

I samarbeid med idrettene Judo, El-innebandy, Bryting, Håndbak, Rullestolrugby og Golf ble det i løpet av uken gjennomført en Paracamp. Det vil si at RIK, i samarbeid med Gjensidigestiftelsen, hadde lyst ut midler til motiverte lokale idrettslag (støttet av sitt særforbund) til å skape en «sommerecamp» for nye og gamle medlemmer i forbindelse med NM-veka. Campen skulle også være et rekrutteringstiltak til egen idrett. Totalt var rundt 260 personer i aktivitet i dagene før NM-veka startet.

Synlighet og rekruttering

RIK la opp til synlighet og rekruttering, både på kamparena, men også spesielt i Sandnes sentrum onsdag 26. juni og i Geoparken Stavanger lørdag 29. juni. Spesielt fokus på lørdagen i det vi kalte Paralympisk møteplass. Dette var arrangement i sentrale byrom, med opptreden, informasjonsstand og mulighet for å få prøve idretten, samt historiefortelling knyttet til folkehelse og paraiddrett – og vi var heldige, mye ble tatt opp av NRK og sendt direkte.

I tillegg til fysiske aktiviteter gjennomførte/håndterte RIK Folkepulsen i forbindelse med NM-veka;

- web og sosiale medier
- Brosjyre delt ut via arrangørklubbene og handelsforeningene i de 4 kommunene
- Informasjonsplakat, montert i idrettshaller, medlemsbutikker (handelsforeningene)
- Omtale og reklame via nærradio/lokalradio
- Mobil storskjerm, plassert på forskjellige steder

Spesielt aktive paraiddretter var El-innebandy, Rullestolrugby, Dans, Judo, Skyting, Golf, Volley, vannsport (vannski) og Bryting

