



FOLKEPULSEN RAPPORT 2017

EIERGRUPPENS INNLEDNING

Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, både på et overordnet men samtidig detaljert nivå i 2017.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som avgis til fylkespolitikere, NIF (som rapportere videre til kulturdepartementet), stiftelser og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å velge hva man ønsker å lese om. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon.

Eiergruppens intensjon er samtidig at denne rapporten skal gi et helhetlig inntrykk av det arbeidet Folkepulsen har drevet med siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

God lesing!

John Arve Hveding
Styreleder RIK
Leder eiergruppen

Elisabeth Vikse
Rogaland fylkeskommune
(Høyre)

Kristin Kloster Aasen
1.visepresident NIF

Tove Frantzen
Rogaland fylkeskommune (Venstre)

Jostein K. Salvesen
Fagkoordinator idrett/kultur
fylkeskommune

Rune Røksund
Daglig leder RIK Rogaland

Gjert Smith jr.
Leder Folkepulsen, RIK

Innholdsfortegnelse

SAMHANDLING OG REGIONAL KUNNSKAP ER NØKKELEN.....	4
FRAMTID	5
HVA, HVEM, HVORDAN	6
EIERGRUPPENS RAPPORT 2017	7
ØKT AKTIVITET GJENNOM SAMHANDLING	9
SYNLIGHETS OG REKRUTTERINGS- ARRANGEMENTER	10
FAGKONSULENT NIF	
MENNESKER MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE	12
NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2017	14
IDRETTSRÅDSAVTALER	15
STYRINGSGRUPPERAPPORT EGRSUND 2017.....	16
STYRINGSGRUPPERAPPORT HAUGESUND 2017.....	17
STYRINGSGRUPPERAPPORT HÅ 2017	18
STYRINGSGRUPPERAPPORT KARMØY 2017.....	19
STYRINGSGRUPPERAPPORT KLEPP 2017	20
STYRINGSGRUPPERAPPORT SANDNES 2017	21
STYRINGSGRUPPERAPPORT SOLA 2017	22
STYRINGSGRUPPERAPPORT STAVANGER 2017.....	23
STYRINGSGRUPPERAPPORT TYSVÆR 2017	24
SÆRIDRETTSAVTALER	26
RAPPORT FUNKISBALL (fotball/håndball) 2017	27
RAPPORT INNEBANDY 2017	31
RAPPORT KJELKEHOCKEY 2017	34
RAPPORT JUDO 2017	36

SAMHANDLING OG REGIONAL KUNNSKAP ER NØKKELEN



Folkepulsen ble etablert i 2009, og har siden den gang årlig utbetalt midler til gode prosjekter i idrettslag som ønsket å gjøre en ekstra innsats for de som ikke naturlig finner veien til idrettslagene.

Det hele kom i stand gjennom en avtale mellom Rogaland fylkeskommune (RFK/fylket), idrettsforbundet (NIF) og Rogaland idrettskrets (RIK).

Metode

Sammen kryssfinansierer partene midler - som igjen blir kryss- finansiert av kommuner og særforbund. Folkepulsen bringer sammen parter som har sammenfallende interesse i å skape mer og/eller ny fysisk aktivitet for målgruppene; nye landsmenn, mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive eldre (etterhvert ble sistnevnt målgruppe dreid mot inaktive unge).

Utgangspunktet den gang, som nå, var at idrettens regionale kunnskap om kapasiteter i idretten sammen med kommunenes kunnskap om utfordringsbilder i den enkelte kommune, og at økonomiske spleiselag gir større muligheter for å oppnå bedre resultater sammen - enn hva vi kan hver for oss. Dermed får alle partene mer aktivitet for pengene.

Sist, men ikke minst, har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekruttering og synligheten av at det lar seg gjøre å øke aktiviteten for målgruppene. Og at det finnes en rekke tilbud – for den som vil.

Folkepulsen sin metode forutsetter at vi driver ulike fysiske aktiviteter i samarbeide med idrettsrådene og særkretser/særforbundene ut i fra ulike behov. Noe som gjør det mer krevende å kommunisere, men likevel etter vår mening er riktig.

Samarbeidsmodellen sikrer forutsigbarhet blant frivilligheten, og er effektiv og bærekraftig for alle parter.

Opprinnelig ble målet definert som følger:

”Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet”.

Strategien har siden starten vært uforandret:

“Vi skal opprette lokale formelle samhandlingsavtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansieringen mot at kommunene stiller med den andre halvparten av midlene som deretter blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte

idrettslag som ønsker å utvikle nye tilbud til målgruppene, basert på de kommunale utfordringsbildene.”

Totalt har Folkepulsens modellen tildelt motiverte idrettslag som har gitt tilbud om økt fysisk aktivitet til våre målgrupper rundt 16, 5 millioner kroner i perioden 2009 - 2017

I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel søkte vi også støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR-Bank, Gjensidigestiftelsen og Extrastiftelsen har gått inn med midler til vår satsing.

Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt støtte fem ganger, og er med ut 2019. Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017. Extrastiftelsen ble med på laget fra høsten 2017 og er med frem til 2019.

Kontroll og åpenhet

Kontroll og demokrati oppnås gjennom eiergruppen. Her sitter to folkevalgte representanter fra fylkeskommunen, en representant fra NIF og styreleder i RIK. I tillegg møter en administrativ representant fra fylket og daglig leder i RIK. Leder av Folkepulsens er sekretær for gruppen.

Folkepulsens er kontrollmessig underlagt styret i RIK. Økonomien føres som eget avdelingsregnskap. RIK har ekstern regnskapsfører, statsautorisert revisor – og selvsagt idrettskretstingets godkjenning. I tillegg rapporterer RIK til Rogaland fylkeskommune og NIF.

Underliggende organisasjonsledd som mottar støtte plikter å følge NIFs lover og bestemmelser. RIK har som overordnet organ, i motsetning til det offentlige, rett til å kreve innsyn i de autonome idrettslagenes regnskaper og protokoller.

FRAMTID

Etter evalueringen i 2015 vedtok styringsgruppen å gå videre med en tredje periode.

Fylkeskommunen har lagt støtten inn i sin handlingsplan. NIF har gått over til støtte til en halv stilling.

I dag ser partene ikke lenger på Folkepulsens som et prosjekt, men en varig måte/metode å møte utfordringene på.

Folkepulsens opplever økt etterspørsel fra idrettsorganisasjonen. Stadig flere ønsker å bli med i Folkepulsens og dra nytte av våre erfaringer.

Folkepulsens svarer direkte på samfunnets stadig økende folkehelseutfordringer, noe samarbeidene kommuner og fylkeskommunen setter pris på.

I 2017 var det 50 idrettslag i Rogaland som fikk midler direkte fra Folkepulsens til ny aktivitet. Dette ga ca 2500 mennesker et nytt/forsterket ukentlig tilbud inkludert fysisk aktivitet, sosial møteplass, mestring og inkludering.

Tildelte midler fra fylket, NIF og diverse stiftelser er avtalefestet ut 2019.

Styret i RIK og eiergruppen har basert på resultatene – og den akkumulerte kunnskapen og nettverket som er etablert – at de ønsker å gå inn for videre drift inn i framtiden.

Det er etter tre årlige prosjektperioder ønskelig å gå over fra prosjektperioder til en avtale med oppsigelsesmulighet.

HVA, HVEM, HVORDAN

Folkepulsen er et lokalt folkehelseprosjekt som gjennom spleiselag bidrar til å skaffe motiverte idrettslag bedre økonomiske rammevilkår for å kunne tilby målgruppene inaktive mennesker, våre nye landsmenn og mennesker med nedsatt funksjonsevne økt fysisk aktivitet.

Hvem er Folkepulsen?

- Eiere er Rogaland idrettskrets, Rogaland Fylkeskommune og idrettsforbundet
- Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen SR-Bank og Extrastiftelsen er sentrale bidragsytere/partnere
- Styret og folkevalgte til eiergruppen
- NIF gjennom en 50 ansattressurs
- Avtalefestede kommuner og særforbund/-kretser

Hvordan gjør Folkepulsen det?

- RIK/Folkepulsen driver markedsarbeid for å stimulere til, og dekke etterspørsel fra rundt 1000 idrettslag, 22 idrettsråd og 25 særkretser i fylket.
- Vi bidrar til å koble interesserte idrettsråd og særkretser i fylket med deres respektive kommuner og særforbund.
- Deretter etablerer vi skriftlige avtaler mellom Folkepulsen, idrettsråd og kommuner og/eller mellom Folkepulsen, særkretser og deres respektive særforbund. (spleiselaget)
- Disse partnerne tilbyr deretter idrettslagene å søke om støtte til tiltak som skaper økt aktivitet for en, eller flere av Folkepulsens målgrupper.
- Lokale styringsgrupper som er tverrfaglige

Målgrupper for prosjekter/tiltak

- Inaktive unge og voksne
- Mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Nye landsmenn og -kvinner

Hvorfor Folkepulsen?

- Folkehelseutfordringer: sitting is the new smoking, lettere psykiske lidelser, eldrebølge, arbeidsledige og livsstilssykdommer
- Folkepulsen stimulerer idrettslag til å tilby fysisk aktivitet for målgrupper som tradisjonelt ikke finner veien til idrettslagene.
- Folkepulsen er idrettens bidrag til folkehelsen i Rogaland.
- Bidrar til tverrfaglig samarbeid og økt forståelse for idrettens betydning for folkehelsen
- Effektiv og enkel modell for idrettslagene

Mål

Visjon:

Idrettsglede for alle

Langsiktig målsetting:

- Folkepulsen etablerer seg som en nasjonal modell for samhandling mellom idrettsforbundet, staten og nasjonale stiftelser – Folkepulsen blir en sentral modell
- Skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten som resulterer i nye samarbeidsformer

Kortsiktig målsetting:

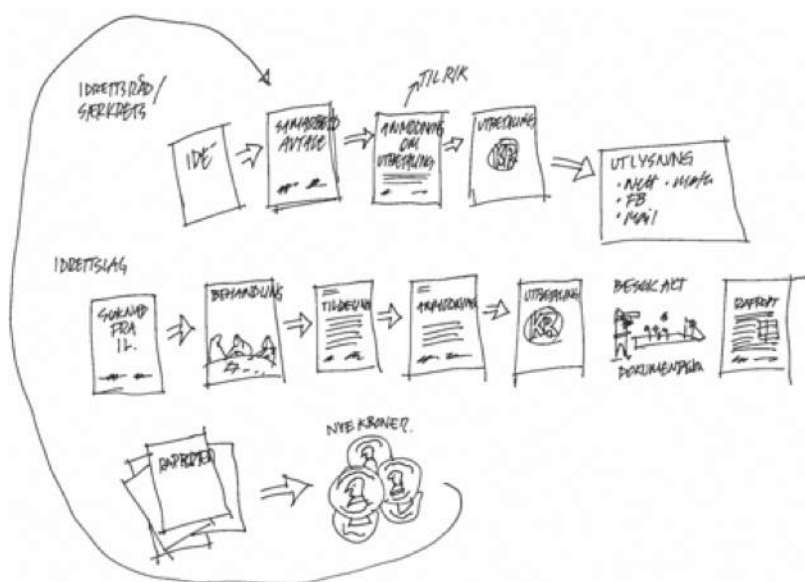
- Skape økt fysisk aktivitet for målgruppene inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og våre nye landskvinner og –menn
- Bedre rammebetingelser for samhandling mellom motiverte kommuner og idrettslag.

Økonomi og budsjetter

- Folkepulsen distribuerer totalt 2,1 millioner kroner ut i prosjekter i 2017. Dette beløpet dobles via våre spleiselags- avtaler og gir 4,2 millioner kroner til fordeling blant motiverte idrettslag i Rogaland
- Vår ambisjon ut i fra behovene vi ser i dag er å øke dette til 6,4 millioner kroner.

Etterlatt inntrykk:

Sammen skaper det offentlige og frivilligheten Stolte øyeblikk og bedre folkehelse



IERGRUPPENS RAPPORT 2017

Folkepulsen sin eiergruppe har helt siden 2009 bestått av oppnevnte representanter fra Rogaland fylkeskommune, Norges idrettsforbund (NIF) og Rogaland idrettsskrets (RIK). I tillegg deltar fagkoordinator idrett og kultur fra fylket og daglig leder/orgsjef RIK. Gruppens sekretær er leder av avdelingen Folkepulsen i RIK.

John Arve Hveding	Styreleder RIK
Aasen, Kristin Kloster	1.visepresident NIF
Tove Frantzen	Rogaland fylke, Venstre
Lisbeth von Erpecom Vikse	Rogaland fylke, Høyre
Astri Furumo	Rogaland fylke, vara AP

Aleksander Stokkebø	Rogaland fylke, vara Høyre
Jostein Salvesen	Fagkoordinator RFK
Rune Røksund	Org. Sjef RIK
Gjert Smith	Prosjektleder/Fagkonsulent

Eiergruppen har hatt møter 30. mars, 4. mai og 26. september og 14. des i 2017. Folkepulsen ligger inne som selvstendig avdeling i RIK sitt regnskap

For året 2017 ble det en videreføring av idrettsråd/kommune avtalene som allerede var inngått i 2016. Alle avtalene som ble signert i 2016 var på to år. Folkepulsen kommunene for 2017 har vært: Haugesund, Karmøy, Tysvær, Stavanger, Sola, Sandnes, Klepp, Hå og Egersund.

Folkepulsen hadde med seg inn 5 særforbundsavtaler inn i 2017. Disse har vært fotball, håndball, innebandy, judo og kjelkehockey. På slutten av året ble det også signert nye avtaler med Dans og Gym og Turn.

Eiergruppen vedtok 4.mai at partene skulle arbeide for at den utvidede folkehelseinnsats gjennom Folkepulsens modell skulle videreføres.

Nye søknader ble levert til Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen SR-bank og ExtraStiftelsen med tanke på videre drift i 2018.

Folkepulsen har for perioden 2017 hatt en omsetning på 5 millioner kroner. 4, 2 millioner, som kommer fra stiftelser, kommuner og særforbund utlyses direkte til idrettslag i Rogaland.

Skifte av ledelse

Folkepulsens leder rapporterer til daglig leder/orgsjef i RIK. Året 2017 medførte behov for endringer av naturlige årsaker.

Lene Byberg gikk ut i permisjon 1.12. 2016. Hun hadde da prosjektansvaret for Funkisball (50 %) og Folkepulsen (50 %). Gjert Smith jr. tok over totalansvaret for Folkepulsen (50 %), og fortsatte i sin stilling som 50 % fagkonsulent for paraidrett i NIF. RIK gjorde interne rokkeringer og fylte opp de resterende 50% i Folkepulsen med Wenche Salte.

Funkisball prosjektet ble tatt over av Annette Jakobsen som allerede var ansatt i Norges Håndballforbund Region Sørvest i 50% tilling. Hun fikk da 100 % stilling.

Oppsummert i antall årsverk

Folkepulsen: 1 årsverk Fagkonsulent NIF: 0,5 årsverk

I tillegg ivaretar RIK/Folkepulsen et halvt årsverk på vegne av håndballregionen og fotballkretsen for Funkisball.

Stadig like forvirret? Det er det ingen grunn til. Måten vi har gjort dette på har sikret kontinuitet og overlapping slik at vi ikke har hatt unødige forsinkelser i driften og utviklingen.

ØKT AKTIVITET GJENNOM SAMHANDLING

Budsjettet for 2017 var på 2,1 millioner kroner ut i aktivitet. Midlene når idrettslagene gjennom tre kanaler: Gjennom idrettsråd, særforbund/særkretser eller gjennom å arrangere aktiviteter som skaper aktivitet for målgruppene.

IDRETTSRÅD/ KOMMUNE AVTALER

I løpet av 2017 ble alle de kommune avtalene som lå i budsjett signert. Vi kom tilslutt opp i 9 avtaler. Og dermed er alle tilgjenge- like midler delt ut.

For at det skulle gå opp ble noen avtaler redusert, mens andre øket. Noen avtaler har blitt justert ned, dette fordi enkelte kommuner har vært med i Folkepulsen i flere år og det var behov for nye avtaler. Det var hyggelig å registrere at en av idrettsråd/ kommuneavtalene som fikk sin støtte redusert fra Folkepulsen, fikk en tilsvarende økning fra kommunen.

Folkepulsen har hatt en økonomisk vekst. Veksten skyldtes i hovedsak bidrag fra NIF/ kulturdepartementet, såkalte storby- midler som denne gang også inkluderte Sandnes.

I 2016 signerte Folkepulsen to årige avtaler med idrettsråd og kommuner fra; Haugesund, Karmøy, Tysvær, Sola, Stavanger, Sandnes, Klepp, Hå, Egersund.

I samtlige kommuner har vi Folkepulsen styringsgrupper, for eksempel Folkepulsen Haugesund med lokale medlemmer fra kommune og idrettsråd, samt RIK.

Våre erfaringer at det beste er om kommunene stiller med to representanter. Eksempelvis folkehelsekoordinator og idrettskonsulent. Det samme gjelder for idrettsrådene.

På denne måten synkroniseres kunnskap om utfordringer, behov og muligheter. I tillegg gir det styringsgruppen bedre kapasitet.

Erfaringsmessig er et slikt tverrfaglig samarbeid det beste med tanke på samhandling, informasjonsflyt og det lokale utfordrings- bildet.

Oppstart og resignering skjer på noe ulike tidspunkter i enkelt- avtalene. Etter avtalesignering registrerer vi også at felles infor- masjonsmøter, hvor både idrettsråd og kommunen møter idretts- lagene, er en viktig metode for å motivere til innsats og skape økt interesse for å søke.

Ulike avtaledatoer skyldes også at det er stor forskjell i tiden det tar fra ide til avtale. Den raskeste avtalen ble gjort på 10 dager. Den avtalen som tok lengst tid (men var strategisk viktig) har tatt halvannet år. Årsakene til dette er sammensatt. For eksempel kan det skyldes at saken krever politisk prosess og behandling, eller lite førstegangssøkere.

For eksempel ble Folkepulsen Sandnes midler overført så sent som i desember 2016. Dette gjør at også 2017 blir gjennomføringsår.

SÆRFORBUNDSAVTALER

I løpet av 2016 fikk vi øket antallet særforbundsavtaler fra 3 til 5. I tillegg til avtalene med fotball, håndball og innebandy fikk vi signert nye med judo og kjelkehockey. Alle 5 særforbundsavtalene var to årige og ble videreført gjennom året 2017.

Sykkel, Dans, Svømming og Gym og Turn og Golf ble kontaktet av Folkepulsen med tanke på samarbeid. Alle viste interesse. Dans og Gym Turn kom på banen høsten 2017 og signerte avtaler. De andre idrettene trenger noe mer tid før vi inngår samarbeid

SYNLIGHETS OG REKRUTTERINGS- ARRANGEMENTER

Lavterskel idrettsarrangement hvor særvidrettene kan rekruttere til de av deres idrettslag som gir tilbud til målgruppene samt idrettslag som allerede er støttet av Folkepulsen.

Grenseløs Møteplass Forum Expo

Lørdag 18. februar arrangerte Folkepulsen for første gang Grenseløs møteplass i Forum Expo, Stavanger. En idrettsdag for mennesker med fysisk funksjons- og/eller synsnedsettelse alle aldre, og fra hele fylket. Ca. 100 deltakere var innom denne lørdagen og fikk prøve ulike tilpassede idretter.

Superlekene

20. og 21. mai ble det 9. Superlekene arrangert. Folkepulsen har støttet dette arrangementet siden starten. Superlekene arrangeres for utviklingshemmede i Rogaland. I 2017 var det med 8 idretter. Svømming, fotball, håndball, friidrett, ridning, innebandy, judo og boccia. Arrangementet starter med innmarsj i Sandnesshallen, selvfølgelig akkompagnert av skolekorps, og avsluttes på kvelden med dans og bankett. De siste årene har en vært så heldige å ha Olav Grimdalen jr. fra Tangerudbakken med som trekkplaster og vert.

Antallet påmeldte har stadig økt siden starten og nå er arrangementet oppe i over 200 deltakere.

Grenseløs idrettsdag i Haugesund og Nærbø

4. april i Haugesund Idrettspark ble det for første gang i nord Rogaland gjennomført et synlighets- og rekrutterings arrangement for mennesker med fysiske funksjonsnedsettelser. Arrangementet er etter samme modell som på Nærbø hvor funksjonsnedsatte kan komme alene, med en kompis eller sammen med klassen sin.

Svømming, ski, klatring, rullestol basket, friidrett, el innebandy, judo, boccia, bordtennis var idrettene som ble presentert, og som også stod klar til å gi tilbud dersom deltakere meldte seg. Totalt 100 barn og unge deltok, i tillegg lærere, foreldre og assistenter. Haugesund kommune dekket kostnader rundt egne anlegg samt egne transportkostnader. Nabokommunene dekket transportkostnader.

27. september arrangerte vi Grenseløs Idrettsdag som en paralympisk skoleidrettsdag. 200 barn og unge fikk prøve på 15 forskjellige idretter. Skoleklasser med en funksjonsnedsett klassekamerat blir/ble også invitert. De gjennomfører disse idrettsaktivitetene med samme handikap som klassekameraten. Hvis denne/eleven behøver f.eks rullestol så blir alle aktivitetene utført sittende.

Dermed får alle seg en «aha» opplevelse i positiv forstand Sitat deltaker:

«Endelig kan også jeg få vise at jeg er god i idrett!»

Samtlige deltakere med en funksjonsnedsettelse ble tildelt aktivitetskort, for utfylling. Her ber vi om informasjon om hvilke idretter en har prøvd/som har blitt prøvd, om var det gøy, og om en kunne en tenke seg å begynne med noen av disse idrettene, samt/i tillegg til kontakt informasjon. Interesserte utøvere kobles så med idrettslagene sine tilbud.

Andre synlighets- og rekrutteringsarrangementer som er gjennomført i 2017:

- 22- 23 april Stavanger Open
- 27.april Aktivitetsdag Tastarustå skole
- 10.juni Nordsjørittets familieritt
- 18.oktober Aktivitetsdag Grønebråden skole

Kommunikasjon

Folkepulsen eier webadressen www.folkepulsen.no. På denne webadressen legges all informasjon om Folkepulsen, idrettslag som gir tilbud til målgruppene og aktiviteter/prosjekter.

I tillegg er Folkepulsen på facebook. Denne siden oppdateres kontinuerlig i henhold til våre aktiviteter. Samarbeidspartnere, viktige beslutningstakere og andre oppfordres til å like siden.

- Web – et Google søk på Folkepulsen gav pr 31.12. 2017 3590 resultater. Saker med Folkepulsen lagt ut på web.
- Facebook: Folkepulsen 300 følgere, Funkisball 102 følgere
- Brosjyrer
- Film – vi har laget 6 minutters promofilm for Folkepulsen. Brukes på Facebook, i presentasjoner, til arrangement.
- Mediaomtale. Folkepulsen aktiviteter og klubber støttet av Folkepulsen har flere ganger fått omtale i papirutgaver, radio og TV. Kjelkehockey, Karmøy Inne- bandy, Lura Karate og våre Grenseløs arrangement samt Superlekene er de som har vært mest omtalt.

Kurs

Hva	Tid	Sted	Antall
Temakveld med kretsledere	8.06	Solastranden Gård	15
Temakveld med Habiliteringstjenesten Helse Stavanger Habu	30.05	Habu Mariero	35
Temakveld Unge med CP	30.03	SUS	28
Temakveld MS foreningen	5.05	Sandnes	18
Informasjonsmøter i Folkepuls kommunene	Feb-okt	Rogaland	45
Aktivitets- lederkurs for funksjonshemmede	27.10	Bryne	11

Lokale styringsgrupper

Styringen av alle Folkepulsens samarbeidsavtaler skjer gjennom en lokal styringsgruppe i aktuell kommune eller særforbund/-krets. Styringsgruppene er sammensatt av kommunalt ansatte (ofte idrettskonsulent og folkehelsekoordinator, kostnads- fritt) og frivillige representanter fra idrettsrådene.

Styringsgruppen utgjør bindeleddet mellom vår prosjektleder og de lokale idrettslagene. Folkepulsen har plass i alle styrings- gruppene.

Styringsgruppens oppgaver: utrede potensialet blant målgruppe- ne, utrede resultatmål, utlysning av tilskudd til idrettslag, tildeling av tilskudd, oppfølging av tilskuddsmottakere samt besøk, rapportering til Folkepulsen med bilder, avholde 2-3 styrings- gruppemøter per år, innhente halvårlig rapportering fra idretts- lagene, informasjonsmøter for motiverte idrettslag og fungere som en markeds- og informasjonskanal.

MENNESKER MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE

Oversikt

I Rogaland er det for tiden registrert 121 idrettslag som gir tilbud til målgruppen. Totalt 1027 utøvere.

540 er registrert som utøvere i idrettslag med en psykisk funksjonsnedsettelse, 83 med hørsels-, 35 med syns-, 155 med skjult- og 214 med fysisk funksjonsnedsettelse. I tillegg kommer utøvere som foreløpig bare er med på aktiviteter initiert av idretten som Superlekene og lignende. Vi har benyttet oss av Idrettsregistreringen, spesifisert Questback og direkte e-post/telefonsamtale for å få oversikt.

Rundt 190 klubber har i en kombinasjon av egen undersøkelse og gjennom den årlige idrettsregistreringen et ønske om å gi tilbud til målgruppen.

Bistå/ Følge opp

Vi har for 2017 mottatt 5 oppfølgingsskjema fra sentralt hold/ Beitostølen. Alle er kontaktet i henhold til opplysninger påført i skjemaet. De som har gitt tilbakemelding har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og inviteres til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se liste. Oppfølging blir også gjennomført da.

Sarah Louise Rung er ansatt i Olympiatoppen Sørvest Para. Det samarbeides godt, spesielt i denne fasen hvor det enda ikke er så mange topputøvere

Legge til rette

Vi er via vår folkehelsemodell involvert i gjennomføring av Superlekene og Paralympisk skoledag/Grenseløs Idrettsdag.

I tillegg gjennomførte vi en paralympisk rekrutteringsdag i februar – Grenseløs Møteplass med 16 idretter og ca 100 deltagere.

Superlekene (psykisk) ble gjennomført i mai med 250 deltakere. I tillegg aktivitetsdag i Stavanger kommune med 50 unge med kognitive nedsettelser, - i Egersund i oktober med samme antall.

Paralympisk skoledag ble gjennomført i Haugesund i april med 100 deltagere og gjennomført på Nærbø i slutten av september med 250 deltakere.

Vi har samarbeidet med diverse særidretter og deres arrangement for; å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten. Noen av arrangementene i 2017: Innebandy Stavanger Open (superinnebandy og elinnebandy), Nordsjørittet (sykkel), Blink festivalen (ski 2018), Fotball (tine fotballskole for alle), Håndball (aktivitetsdag for alle), Basket (basket night, rullestolbasket),

Dialog

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kontakt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har etablert dialog med Norges Handicap Forbund (NHF) Vest. Vi har god kontakt med lokal representant, som også er med i organisasjons- gruppen for Grenseløs Idrettsdag. Likeså har vi hatt møte med Døves idrettsforening i Stavanger.

Samarbeid

Via vår modell Folkepulsen har vi systematisk kontakt med lokale kommunale fagpersoner.

I forbindelse med Paralympisk skoledag/Grenseløs Idrettsdag er det utviklet et godt samarbeid med lokale skoler, NAV hjelpe- middelsentralen.

Vi har samarbeid med Fotball, Håndball, Judo, Ishockey og Innebandy ved særkrets for å forsterke aktivitetstilbud innenfor målgruppen. Fotball, Håndball og innebandy inviterer trenere og ledere for HU lag på erfaringsseminar. Folkepulsen arrangerte 2 erfaringsamlinger i april.

Det er inngått nye avtaler med Dans og Gym og Turn. Gode samtaler med Sykkel, Golf samt Rytter som vi har store forhåpninger til.

Informasjonsarbeid

Vi har initiert et samarbeid med Helse Stavanger og Helse Fonna, avd for rehabilitering. Her skal vi sammen produsere en informasjonsbrosjyre om fritidsaktiviteter for barn og unge med nedsatt funksjonsevne. Alle idrettslag i Rogaland som gir tilbud til målgruppen vil bli presentert med kontaktinfo. Likeså kjente idrettsarrangement, og selvsagt også idrettsforbundet og idrettskretsen.

Digitale medier, folkepuls.no og Folkepulsen på Facebook med oppdatert informasjon og aktivitetsskalender. Brosjyre skal lages til kjelkehockey. Stor brosjyre knyttet til aktivitetstilbud i Rogaland avventer mannskapshjelp fra informasjonsavdelingen til Rogaland Fylke.

Aktivitetstall

Folkepulsen støtter via kommune/idrettsråds- og særforbunds- avtalene ca 70 klubber med økonomiske midler. Flere av avtalene starter og slutter midt i kalenderåret.

I tillegg støtter vi synlighets- og rekrutteringsarrangement/aktivi- teter, Superlekene, Grenseløs idrettsdag og Grenseløs møteplass. Til sammen aktiviserer vi ca 2500 mennesker som ikke hadde fått dette tilbudet uten Folkepulsens eksistens.

Vi har registrert 121 idrettslag som gir tilbud til mennesker med nedsatt funksjonsevne. Disse gir tilbud som følger:

Tilbud til mennesker med	Antall
Synsnedsettelse	35
Hørselsnedsettelse	83
Utviklingshemmede	540
Bevegelsesnedsettelse	214
Skjulte nedsettelse	155
Totalt	1027

NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2017

INNTEKTER	Regnskap	Budsjett
RFK Folkepulsen	700 000	700 000
NIF, Folkepulsen	400 000	400 000
Stiftelser	2 832 000	1 800 000
Tilskudd Funkisball	0	0
Div. støtte	46 482	0
SUM DRIFTSINNTEKTER	3 978 982	2 900 000
KOSTNADER FOLKEPULSEN		
Personalkostnader	-1 166 238	-1 040 000
Drift	-179 982	-250 000
Møte- og reisekostnader	-70 480	-100 000
Tilskudd IR / IL / SK	-1 262 687	-1 650 000
Para aktivitet	-116 020	0
Kjelkehockey	-32 000	0
Ekstrastiftelsen	116 735	0
SUM KOSTNADER FOLKEPULSEN	-2 944 153	-3 040 000
KOSTNADER FUNKISBALL		
Personalkostnad	-325 000	-300 000
Drift	-5 349	-75 000
Møte- og reisekostnader	-2 412	0
Tilskudd Funkisaktivitet	-183 800	-200 000
SUM KOSTNADER FUNKISBALL	-516 561	-575 000
SUM KOSTNADER	-3 460 714	-3 615 000
RESULTAT	-518 267	715 000
Folkepulsen - Avsetning / Bruk av avsatte midler	1030 815	490 000
Funkisball - Bruk av avsatte midler	-516 561	400 000
Resultat	-4 013	0

Innsyn og sikkerhet

Folkepulsen er et avdelingsregnskap i RIK. Styringsgruppen til Folkepulsen angir strategi og retning. Styret i RIK har det formelle ansvaret for regnskapet.

RIK har som foresatt for alle underliggende organisasjonsledd i idretten iht Norsk idretts lover rett til innsyn i alle regnskaper og økonomiske forhold i idrettslag og idrettsråd.

RIK selv rapporterer til idrettskretstinget, fylkeskommunen og Norges idrettsforbund. Vi har profesjonell regnskapsfører og statsautorisert revisor.

RIKsberetning med årsberetning, regnskap, balanse og noter m.m. ligger på våre nettsider: www.idrettsforbundet.no/rogaland.



Styringsgruppe

Inger Torgersen	Leder folkepulsen	Egersund Idrettsråd
Alf reidar Eik	styremedlem	Egersund Idrettsråd
Kari Reianes Spangen	Kulturavdelingen	Egersund kommune
Eivind Galtvik	Sjef, kultur og oppvekst	Egersund kommune
Gjert Smith jr.	RIK/folkepulsen	Rogaland Idrettskrets



Informasjonsmøte

Folkepulsen Egersund foretok en halvårlig utlysning tidlig i 2017 og tildelte idrettslag midler i henhold til utlysning. Det ble innkalt til informasjonsmøte som i 2016, men dessverre var fremmøte svært dårlig. Det la imidlertid ingen demper på søkerklubber.

Folkepulsen hadde 2 informasjonsmøter/styringsgruppemøter med diverse idrettslag samt idrettsrådet i Egersund.

Økonomi

Klubbene kunne søke om totalt kr 200.000

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Hva	sum	I aktivitet
Egersund Seilforening	Mennesker med nedsatt funksjonsevne, inaktive	Seilekur m.m	30 000	35-40
Dalane sykleklubb	Inaktive barn og ungdom	Terrensykling, sosialt møtested og lek med sykkel i terreng	35 000	5-6
Eiger FK	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Ukentlig fotball tilbud	27 500	16
Egersund padleforening	Mennsker med nedsatt funksjonsevne, inaktive barn og unge	Kursing av instruktører, kjøp av utstyr	10 000	10
Egersund Racketklubb	Innvandrere	Squash	22 500	6
Egersund Pistolklubb	Mennsker med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelegging av tilkomstvei	8000	6

Egersund Seilforening, Roy Hovland

” Vi ser helt klart at flere av deltakerne er ungdommer som faller utenfor andre idretter og som finner seg til rette i ett miljø som først og fremst er tilrettelagt for aktivitet og ikke konkurranse. De å seile en båt og mestre dette alene gjør også noe med selvilliten til de ungdommene som får prøvd dette”.

Styringsgruppe

Anne Marit Stange	Leder Folkepulsen Haugesund	Haugesund Idrettsråd
Kjetil Lande	Idrettskonsulent	Haugesund kommune
Kjetil Reines	Idrettsrådet	Haugesund idrettsråd
Bente Pettersen	Folkehelsekoordinator	Haugesund kommune
Gjert Smith	RIK/Folkepulsen	Rogaland idrettskrets



Informasjonsmøte

Det ble i fjor ikke gjennomført informasjonsmøte for klubbene i forbindelse med utlysning av midlene til Folkepulsen Haugesund. Alle klubbene fikk mail om at de kunne søke om midler, det ble også lagt ut på Haugesund Idrettsråd sin Facebook side og vi hadde også en artikkel i Haugesund Avis om prosjektet.

Økonomi

Klubbene kunne søke om totalt kr 760.000. For Haugesund kommune er også midler som kommer fra kulturdepartementet (via NIF), såkalte Storbymidler, inkludert i summen.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Aktivitet	Sum	I aktivitet
Djerv 1919	Tiltak for mennesker med nedsatt funksjonsevne	Fotball og helsesport	240 000	60 – 65
Haugesund Klatreklubb	Tiltak for mennesker med nedsatt funksjonsevne	Klatring	40 000	10
Haugesund Basketklubb	Tiltak for barn med innvandrerbakgrunn	Basketball	60 000	15
Haugesund Rideklubb	Tiltak for barn med innvandrerbakgrunn	Riding	80 000	15
Haugesund Triathlon klubb	Tiltak for unge og voksne med nedsattfunksjonsevne	Triathlon - Svømming, Sykling og Løping	30 000	4
Haugesund Turnforening	Tiltak for barn og unge med innvandrerbakgrunn	Turn	40 000	10
Haugesund Turnforening	Ferieklubb for barn og unge med innvandrerbakgrunn	Turn/Ferieaktivitet	25 000	10
SK Vard	Tiltak for barn og unge med innvandrerbakgrunn	Fotball	175 000	50
SK Haugar	Tiltak for å redusere/motvirke økonomiske barrierer for å delta i aktivitet gjennom "Haugar for alle	Fotball	30000	10

Sølve Risinggård, Haugaland Klatrelag

«Vi har greid å etablere ei stabil gruppe der jentene dukker opp hver gang. Innledningsvis var jentene veldig forsiktige i kontakten. Jeg opplevde at når vi startet med å hoppe tau som oppvarming og avslutning på treningene så løsnet det sosialt i gruppa. Når vi begynte med dette slapp jentene seg virkelig løs og lekte og prata langt mer enn i begynnelsen.

STYRINGSGRUPPERAPPORT HÅ 2017

Styringsgruppe

Knut Slettebø	Leder folkepuls	Hå Idrettsråd
Lars erling Friestad	Idrettskonsulent	Hå Kommune
Anette Vigrestad	Sekretær	Hå Idrettsråd
Harald Ueland	medlem	Hå Idrettsråd
Gerd Signy Olberg Omland	medlem	Hå Idrettsråd
Kari Sjursen	Folkehelsekordinator	Hå Kommune



Informasjonsmøte

Det ble gjennomført informasjonsmøte for alle idrettslag i Hå på Holmavatn 24. oktober 2017. Det var 50 representanter fra idrettslag i Hå. Det var også invitert gjester fra Time med tanke på et framtidig samarbeid

Økonomi

Klubbene kunne søke om totalt kr 300.000

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Hva	Sum	I aktivitet
Hå kommune/ Varhaug IL	inaktive	Varhaugtrimmen	37 447	30
Vigrestad IK	inaktive ungdom og voksne	Treningssenter	28 050	26
Nærbø IL	menesker med nedsatt funksjonsevne	Kjelkehockey	14 080	7
Nærbø IL	inaktive damer over 60	Allaktivitet	60 683	60
Ogna golfklubb	innaktive unge og voksne, innvandrere og mennesker med spesielle behov	Golf	109 740	96

Emil Vatne, Nærbø IL kjelkehockey, (18)

Deltaker på alle Grenseløse idrettsdager siden 2009, og første elev med funksjonsnedsettelse på TMT (Talenter mot toppen – et utvidet toppidrettstilbud på St. Svithun VGS i samarbeid med Olympiatoppen sørvest, RIK og fylkeskommunen) og nå landslags- utøver på kjelkehockeylandslaget:

”Grenseløse idrettsdager for meg har vært så og si den kjekkeste skoledagen hvert år. Det er noe jeg ser frem til hver eneste sommer, og jeg synes det er et helt utrolig flott arrangement”!

STYRINGSGRUPPERAPPORT KARMØY 2017

Styringsgruppe

Lars Sigvart Hop	Leder Folkepulsen Karmøy	Karmøy idrettsråd
Asbjørn Sevland	Representant	Idrettsrådet
Øyvind Flatebø	Idrettskonsulent	Karmøy Kommune
Siri Merete Alfheim	Folkehelse koordinator	Karmøy kommune
Gjert Smith jr.	RIK/Folkepulsen	Rogaland idrettskrets



Informasjonsmøte

Det ble orientert om Folkepulsen Karmøy ved medlemsmøte i Karmøy Idrettsråd tirsdag 23.05 kl. 18:00 i klubbhuset til Nordvegen golfklubb. Ved alle søknadsrunder blir det sendt ut e-post til alle medlemmene i Karmøy Idrettsråd med oppfordring om å søke midler og om frister og vilkår for å søke. Dette legges også ut på Karmøy kommunes nettsider og på Karmøy Idrettsråds side på Facebook.

Økonomi

Klubbene kunne søke om totalt kr 200.000

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Aktivitet	Sum	I aktivitet
Karmøy IBK	Inaktive barn, unge og voksne	Innebandy	80 000	20
Skudenes rytterklubb	Inaktive unge, menensker med nedsatt funksjonsevne	Ridning	50 000	4
Kolnes IL	Utviklingshemmede	Håndball	55 000	18

Silje Skarstein, Kolnes IL innebandygruppa

«Vi deltok på Bylekene i Haugesund hvor alle barn kunne få prøve innebandy. Her satte vi opp en liten bane med køller/mål og baller. Her var mange barn med minoritetsbakgrunn i fullt spill. Vi hadde ungdomsgruppen med som ledagere, slik at alle barn fikk føle mestring enten med spill eller føring av egen ball. I tillegg har vi opprettet en ungdomsklasse på venneligaen (trim) for de som ikke deltar i seriespill fra før. Her har Kolnes IL fått med spillere som ikke er medlemmer fra før, hvor de kan få spille i 12 minutt på liten bane. Dette var en kjempesuksess!”

STYRINGSGRUPPERAPPORT KLEPP 2017

Styringsgruppe

Fritjov Helland	Leder Folkepulsen	Klepp kommune
Oddvard B. Høyland	Idrettskonsulent	Klepp kommune
Elfin Lea	Medlem	Klepp idrettsråd
Gjert Smith jr.	RIK/Folkepulsen	Roaland idrettskrets



Informasjonsmøte

Det var informasjonsmøte 27.april 2017 i Klepp Rådhus. Her var alle klubbene/idrettslagene invitert. Det var 11 personer til stede, med bla idrettskonsulent.

Økonomi

Klubbene i Klepp kunne søke om totalt 200 000 kroner for 2017.

Klepp IL søkte støtte til 3 prosjekter. Søkesum totalt var kr 211 800. Klepp IL fikk tildelt kr 147 000 til 2 av prosjektene innvandrerkvinner "Sprek" og Personlig trener prosjekt til inaktive unge og voksne uten jobb. Restbeløp blir overført til 2018.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Hva	Sum	I aktivitet
Klepp IL	Innvandrere		147 000	12
Klepp IL	Inaktive unge og voksne uten fast jobb	Personlig trener (en til en + grupper)	*	10

*Klepp IL fikk tildelt kr 147 000 fordelt på to prosjekter

Klepp IL, Bente Gjerde.

«Sprek» har vært en suksess i 2017 og vi har fått mye aktivitet ut av lite beløp. Gruppen som har deltatt er i kategorien som ikke finner sin naturlige plass i et idrettslag og som har stor effekt av trening.

” Vi mener at prosjektet personlig trener har vist at vi når ei målgruppe som har høy effekt av fysisk aktivitet. Kombinasjonen av individuell tilrettelegging og lav terskel for inngang mener vi er en viktig terskel for mange. I vår spørreundersøkelse får også vår instruktør svært gode tilbakemeldinger”.

Styringsgruppe

Jørn Vølstad	Idrettskonsulent	Sandnes Kommune
Vidar Gundetjern	Leder Folkepulsen	Idrettsrådet Sandnes
Kristina Ehrenberg-Rasmussen	Folkehelsekoordinator	Sandnes kommune
Gjert Smith jr.	RIK/Folkepulsen	Rogaland idrettskrets



Økonomi

Midlene til Folkepulsen Sandnes styres av kulturdepartementets «Storby» midler og skal utbetales og rapporteres for i sitt kalenderår. Disse midlene speiles så av Sandnes Kommune og til sammen fikk en for 2016 550.000,- til tildeling idrettslag i Sandnes kommune. Dessverre ble prosessen forsinket og midlene ikke overført og prosjekter igangsatt før i 2017. Dermed fikk vi ikke godkjent ny søknad for 2017, men måtte overføre 2016 midler til 2017.

Folkepulsen Sandnes har hatt flere møter under tiden og har vært spesielt hemmet uten et optimalt fungerende idrettsråd. Sen høst 2017 og for 2018 er dette imidlertid på plass og ny rapport og søknad er sendt for midler til tildeling 2018. Informasjonsmøte for klubbene i Sandnes ble gjennomført på Sandnes Stadion 5. oktober.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Hva	Sum	I aktivitet
Lura karateklubb	Nedsatt funksjonsevne	Karate	95 000	8
Riska Oreintering	Inaktive/innvandrere	Orientering	25 000	210
Ganddal IL	Inaktive/innvandrere	Fotball	80 000	7
Hana IL	Innvandrere	Fotball	80 000	21
Sandnes HK	Innvandrere jenter	Håndball	55 000	*
Lura IL	Innvandrere/inaktive	Allidrett	100 000	3
Hommersåk Innebandy	Inaktive	Innebandy	10 000	12
Sandnes Tennisklubb	Innvandrere	Tennis	25 000	10

*Sandnes HK har fått overført prosjektet til 2018

Trond Grønnestad, trener Lura Karate.

”Ett innleggelsesdøgn på sykehus koster samfunnet ca. 7000 kr. En deltaker hadde vanligvis mellom 90 til 150 innleggelsesdøgn i året. Fra 2014 hadde deltakeren ingen, og sier at dette er et resultat av tilbudet hun får gjennom deltakelse i karategruppen. Dette sparer samfunnet for store beløp.

Styringsgruppe

Geir Henanger	Leder folkepulsen	Sola idrettsråd
Torbjørn Hovland	Seksjonsleder Idrett og bad	Sola kommune
Gjert Smith jr.	RIK/Folkepulsen	Rogaland Idrettskrets



Informasjonsmøte

Det ble invitert til, og gjennomført informasjonsmøte for klubbene i Sola Kommune i Sola Kulturhus 8. februar klokken 1830. Det var stort oppmøte med ordfører i spissen. Folkepulsen og Sola Kommune informerte. Sola Kommune om sitt utfordringsbilde.

15. mai ble det avholdt tildelingsmøte og tildelingsbrev utsendt.

Økonomi

Det er for Sola Kommune satt av 240.000,- til tildeling for 2017

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Hva	Sum	I aktivitet
Sola Judoklubb	Inaktive unge/voksne/innvandrere	Judo	64 000	*
Sola IL Turn	Inaktive unge/voksne/innvandrere	Turn	60 000	*
Sola Svømmeklubb	Innvandrere/nedsatt funksjonsevne/inaktive	Svømming	50 000	*
Sola Fotballklubb	Barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne	Fotball	76 000	16

*Oppstart av prosjekt 2018

Sola Fotball, Kjartan Kopren

” Sola Malaga er en skikkelig suksesshistorie. Fokus er barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne. Dette er også en inaktiv gruppe, og derfor har vi opprettet fotballaget Sola Malaga der vi har aktivisert gruppen gjennom lek med ball og hovedfokus på fotball.

Det er spillerne selv som har bestemt navnet på laget. Ledere og foreldre hadde flere forslag til navn som ikke falt i god jord. En av spillerne kom opp med Mala- ga, selvfølgelig knyttet til ferie. Forslaget ble likt umiddelbart av alle og dermed ble laget hetende Sola Malaga.”

Styringsgruppe

Arne Thorsen-eie	Daglig leder	Idrettsrådet Stavanger
Hans Roger Tømmervold	Idrettskonsulent	Idrettsrådet Stavanger
Ståle Harald Opedal	Folkehelsekoordinatør	Stavanger Kommune
Wenche Salte	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets
Gjert Smith jr.	Folkepulsen	Rogaland idrettskrets



Informasjonsmøte

Det ble i Folkepulsen Stavanger for 2017 gjort en endring i tildelingskriteriene. Tidligere var det bestemt at tiltak for nye landsmenn og kvinner skulle støttes. Idrettsrådet i Stavanger har i en årrekke, sammen med idrettslagene, arbeidet for denne målgruppen og ønsket ikke at Folkepulsen skulle blandes inn i dette arbeidet som et forstyrrende element. Det virket uklart for idrettslagene hva de skulle søke på.

Det området vi ikke har lyktes så godt på i Stavanger var arbeidet rettet mot fysisk

funksjonsnedsatte. Via Idrett+ har en støttet mange idrettslag i deres arbeid rundt de med en kognitiv funksjonsnedsettelse (utviklingshemmede). Stavanger kommune endret heldigvis sitt syn på saken og Folkepulsen Stavanger vil nå ha spesielt fokus tiltak og aktivitet for funksjonsnedsatte og spesielt de med en fysisk nedsettelse.

Det ble sendt ut invitasjon og flere klubber er støttet for 2017. Dette året var også et overgangså – for 2018 skal partene samarbeide på en litt annen, men spennende måte som også inkluderer idrettsavdelingen i kommunen.

Økonomi

I Stavanger var det tilgjengelig 225 000 kroner.

Klubber	Målgruppe	Aktivitet	Sum	I aktivitet
Brodd innebandy	Tiltaket er en fortsettelse av idrettslagets tiltak «Flest mulig, lengst mulig» som har fått tilskudd fra Folkepulsen Stavanger tidligere.	innebandy	24 000	Ca 250
Stavanger Rugbyklub	Gjennomføre ukentlig aktivitet for personer med funksjonsnedsettelse i rullestolrugby; 2 miljøtrenere, utstyr, vedlikehold, transport og markedsføring.	Rullestolrugby	60 000	15
KFUM Stavanger Volleyball	For at laget i sitte-volleyball skal kunne delta i seriespill samt for å kunne delta på turnering i København, 3.-5.11.2017.	Sitte-volleyball	30 000	10-12
Stavanger HAIK	Støtte til idrettslagets gjennomføring av ukentlig aktivitet, via en miljøtrener, for	Svømming	27 000	46

	personer med funksjonsnedsettelse samt til skolering av trenere for målgruppen.			
Stavanger roklub	Støtte til idrettslagets gjennomføring av ukentlig aktivitet, via en miljøtrener, for personer med funksjonsnedsettelse samt til skolering av trenere for målgruppen.	Roing	27 000	5
Hundvåg Håndball	Gjennomføring av ukentlig aktivitet, via en miljøtrener, for personer med funksjonsnedsettelse samt til utstyr knyttet til dette tilbudet.	Håndball	17000	10-15

Stavanger Roklubb, Svein Erik Sandsmark

«Fysioterapeutene til PARA roerne har merket stor fremgang på styrken til ungdommene. De er blitt sterkere og har fått økt lungekapasitet.»

STYRINGSGRUPPERAPPORT TYSVÆR 2017

Styringsgruppe

Geir Stakkestad	Leder Folkepulsen Tysvær	Tysvær idrettsråd
Ann-Kristin Berge Dahle	Folkehelsekoordinator	Tysvær Kommune
Oddvar Hompland	Leder idrettsrådet	Idrettsrådene
Gjert Smith jr.	RIK/Folkepulsen	Rogaland idrettskrets



Informasjonsmøte

25. september ble det gjennomført informasjonsmøte i et av kommunehusets møterom med rundt 10 frammøtte. Søknadsfrist var 15. oktober. Dessverre var møtet uten politisk deltagelse. I tillegg ble det sendt ut informasjon til alle klubber via mail og kommunens facebook gruppe. Informasjon ble også sendt ut gjennom kommunens kanaler. Det ble gjennomført flere møter rundt tildeling og avklaring der idrettslag ikke hadde klart å igangsette sitt prosjekt. Dermed måtte også midler føres over til 2017.

Økonomi

Totalt søkbart beløp for Folkepulsen Tysvær for denne søkeperioden var 139.000,- Tildeling etter tildelingsmøte 25. oktober og umiddelbar igangsetting av prosjekt for 12 måneders aktivitet.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubber	Målgruppe	Aktivitet	Sum	I aktivitet
Friskis og svettis Tysvær	Inaktive unge/voksne	Innebandy	39 000	15
Falkeid IL	Inaktive	Innebandy	10 000	4
Indre Haugaland Ryttersportklubb	Inaktive unge jenter	Ridning	90 000	15

Indre Haugaland ryttersportklubb, Laila Nemeth

«En bruker som hadde sluttet og ri i naboklubb pga økende uro og utrygghet har startet opp igjen i vårt nye tilbud og funnet seg svært godt til rette. Hun klarer nå å gjennomføre rideturer med 2 hjelpere, og de siste gangene har det også vært mulig å ri noe inne i hallen uten at det blir veldig utrygt. Hun har fått godt samspill med hjelpere, fysioterapeut og trener».



SÆRIDRETTSAVTALER





KORT OM PROSJEKTET

Navn: Folkepulsen Funkisball - fotball og håndball

Start- og sluttdato: 21.09.2015 – 31.12.2017

Prosjekteiere

Norges Fotballforbund (NFF) Rogaland, Norges Håndballforbund (NHF) Region SørVest og Rogaland idrettskrets (RIK)

Bakgrunn

Mennesker med spesielle behov skal ha mulighet til å drive med fotball og håndball uavhengig av fysiske og/eller psykiske begrensninger, og samtidig møte en åpen og inkluderende idretts- arena med rom for mestring og glede.

NFF Rogaland, NHF Region SørVest og RIK ønsker gjennom prosjektsamarbeidet å vise at de sammen skaper økt ballglede for alle.

Målgruppe

Målgruppen for Funkisfotball- og håndball er barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne og/eller psykisk utviklings- hemming i Rogaland.

Målsetting

- Forsterke og forbedre tilbudet hvor det allerede er aktivitet for målgruppene.
- Bygge broer til eksisterende tiltak i klubb, særkrets og idrettskrets.
- Stimulere miljøer som ønsker å etablere tiltak for målgruppen, som ikke har midler - eller som mangler kompetanse

Mål

- Øke rekrutteringen av målgruppen
- Etablere flere nye lag for målgruppen
- Bedre aktivitetstilbudet for målgruppen

Økonomi

- NHF Region SørVest kr. 200 000
- NFF Rogaland kr. 200 000
- RIK/Folkepulsen kr. 400 000

Driftsbudsjett per år

- Administrasjon kr. 400 000
- Tilskudd til bedring av eksisterende tilbud kr. 200 000
- Tilskudd til nyetablering av aktivitet kr. 200 000

Ledelse/ Styringsgruppe

Daglig leder NHF Region SørVest, daglig leder NFF Rogaland og daglig leder RIK utgjør prosjektets styringsgruppe.

Funkisrådgiver i 50 % stilling har ansvar for prosjektet og å følge opp fotball og håndball klubber i Rogaland. Stillingen er plassert i Rogaland idrettskrets.

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER OG TILTAK

I det følgende rapporteres det om aktiviteter og tiltak som er gjennomført i 2. periode av 2017. Dvs. fra 31.06.17 – 31.12.17.

Aktiviteter og tiltak

Kretsmesterskap og høstturnering i fotball

Funkisrådgiver arrangerte HC-KM/høstturnering i Randaberg, i samarbeid med NFF Rogaland, VBK og NorSea. Funkisrådgiver hadde med seg medaljer og pokaler fra NFF Rogaland og bisto Styreleder i NFF Rogaland, Hans Olav Braut, i premieutdelingen. Sponsor NorSea stilte med t-skjorter og capser. Vi videreførte suksesser med 3er-baner og 3er-klasser fra i vår. Et flott arrangement for store og små. Trenere er flike på "Fair Play" slik at kampene fungerer godt uavhengig av kjønn og alderssprik.

Fellesrunde Sysco Arena i november – håndball

Ble Funkisrådgiver var ikke tilstede, men bidro i forkant av arrangementet med kampoppsett og kommunikasjon med Region Vest og lagene fra Sunnhordland. Stord, kvinnherad og Os ble invitert til å delta på denne serierunden sammen med lagene fra Rogaland. Veldig populært blant utøverne. Et flott arrangement med Kolnes som arrangør.

Aktivitetsdag i Egersundhallen - håndball

I oktober arrangerte Rogaland idrettskrets/Folkepulsen aktivitetsdag i Egersundhallen, nær 40 barn og ungdommer med ulike psykiske og funksjonsnedsettelse deltok i ulike idretter. Funkisrådgiver hadde ansvar for håndballaktiviteten. Elevene var fra Grøne Bråden Skole og Dalane. Som instruktør engasjerte Funksjonsrådgiver Beate Byberg: håndballspiller fra Havdur og pedagogikkstudent. Det ble satt sammen et sett med øvelser som enkelt kunne justeres og tilpasses de ulike gruppene med elever. Evalueringsskjema og rekruteringsmateriell var trykket opp på forhånd slik at deltakerne (med foreldre) ble godt opplyst om de ulike tilbudene i distriktet.

Klubbesøk

Funkisrådgiver har besøkt de nyeste fotballagene på trening: Sola Malaga og Sandved IL, dette er en fin anledning til å hilse på spillere, trenere og foreldre, Sola Malaga har fått flere spillere med på laget, mens Sandved, som startet opp i sommer, fremdeles bare har fem utøvere. Både trenere og funksjonsrådgiver har satt i gang tiltak for å rekruttere flere barn. informasjon om laget har blitt delt på NFF sine digitale flater, og er sendt ut til skoler i Sandnes. Sandved deltok på høstturneringen i Randaberg Arena og gjorde seg synlig der. Vi har også fått oppslag i Aftenbladet.

KARTLEGGING

Funkisfotball

Antall spillere per klubb rapportert november 2017

Aldersfordeling klubb	Under 10 år	10 -25 år	Over 25 år	Tot antall HC/HU-spiller i klubb
Sola FK	0	11	4	15
Viking FK	0	4	6	10
Sportklubben Djerv 1919	0	35	30	65
Eiger FK	0	3	10	13
Vardeneset BK	0	0	0	0
Sandved IL	0	5	0	5
Hana IL	0	4	21	25
Sum aldersfordeling	0	62	71	133

Økning på to spillere siden 2016. Vardeneset sitt superlag har en pause fordi spillerne er gamle og i for dårlig fysisk form. Vardeneset ballklubb har imidlertid gitt uttrykk for at de ønsker å fortsette med HC-tilbudet dersom de får hjelp til å rekruttere nye, yngre spillere. Sandved IL sitt funkislag er nytt i 2017, de har per november 17 kun fem spillere, men det jobbes for å rekruttere flere

Funkishåndball

Antall spillere per klubb rapportert november 2017

Aldersfordeling klubb	Under 10 år	10 - 25 år	Over 25 år	Tot antall HC/HU-spiller i klubb
Havørn AIL	0	3	11	14
Kolnes IL	0	3	13	16
Hinna HK	0	10	20	30
Viking HK	3	29	7	39
Sandnes HK	0	16	14	30
Klepp IL	0	8	27	35
Hundvåg HK	10	8	0	18
Bryne HK	0	7	2	9
Staal Jørpeland IL	0	14	2	16
Ålgård HK	0	15	4	19
Sum aldersfordeling	13	113	100	226

Tallene markert i rødt er tall fra 2016, da disse lagene ikke har svart på årets undersøkelse. Antatt økning på 23 spillere totalt, siden 2016. Hundvåg og Bryne sine HU-lag er nye av året. Hundvåg og Stål er foreløpig ikke med i HU-serien.

ØKONOMI OG REGNSKAP

	REGNSKAP	REGNSKAP	REGNSKAP HITIL	
	2015	2016	2017	2015-2017
INNTEKTER				
Tilskudd	800 000,00	800 000,00	0	1 600 000,00
Bruk avstemninger	0	0	0	0
SUM DRIFTSINNTEKTER	800 000,00	800 000,00		1 600 000,00
KOSTNADER				
Personalkostnader	-89 801,84	-292 148,92	-325000	-706950,76
Drift	-30 530,42	-30508,75	-5349	-66388,17
Møter og teiser	-4 672,32	-12 465,32	-2412	-19549,64
Tilskudd	0,00	-62533	-183800	-246333
SUM KOSTNADER	-125 004,58	-397 655,99	-516561	-1039221,57
RESULTAT	674 995,42	402 344,01	-516561	56778,43
Avstemning/Bruk av avstemning	-674 995,42	-402 344,01	0	-1077339,43
RESULTAT	0,00	0	-516561	-516561

Oversikt Tilskuddsmottakere 2017

Klubb	Beløp
Sandved IL	30 000
Ålgård HK	10 000
SK Djerv 1919	30 000
Hinna HK	20 000
Hana IL	30 000
Eiger FK	18 800
Sola FK	15 000
Kolnes IL	30 000
Totalt	183 800

PLANEN VIDERE OG OPPSUMMERING

Den to-årige avtalen mellom RIK/Folkepulsen, NFF Rogaland og NHF Region SørVest ble avsluttet i desember 2017. De tre partene har hatt Lene Byberg og Anette Jakobsen som ansvarlige prosjektledere.

Erfaringene har vist at det har vært mindre behov for rene utbetalinger til idrettslagene som har deltatt i aktivitetsskapningen prosjektet var dimensjonert for. Etter representantene har blitt enige om at håndball og fotball viderefører dette arbeidet hver for seg. funksjonsprosjektet i sin nåværende form termineres derfor og regnskapet gjøres opp innen 31.12.2017

Tiden vært preget av mye aktivitet for målgruppen. Landsturneringen som det store høydepunktet, da en også fikk god mediedekning. Dette bidrar forhåpentligvis til økt oppmerksomhet og en bevisstgjøring rundt at det finnes idrettstilbud for alle.

Prosjektet har bidratt positivt til både rekruttering og økt aktivitet. Brobygging og dialog med klubber og kommune har gjort at flere kjenner til prosjektet og hva det kan bidra med.



KORT OM PROSJEKTET

Navn: Folkepulsen venn- og venninne-bandy

Start- og sluttdato: 2013 – 31.12.2017

Bakgrunn

Lavterskel aktivitet for ungdom og voksne. Venn- (gutter) og Venninne - bandy (jenter) er et lavterskel tilbud og uforpliktende trening og konkurransetilbud.

Mange slutter med idrett i ungdomsalder fordi idretten og kravene blir for seriøse. De som ikke er gode nok kan oppleve å bli skjøvet ut i kulden av et stadig sterkere resultatpress. Ungdomstiden er en skjør tid. Ungdommer ønsker sjelden å skille seg ut, i hvert fall ikke i negativ forstand. Uten følelse av mestring eller glede, slutter man.

Innebandy har lenge vært en av få idretter i Norge med en positiv frafallskurve. Med dette mener vi at det er flere spillere som begynner med innebandy i alderen 13-19 år, enn det er som slutter. Innebandy er en lavterskelidrett, uten store krav til fysiske, tekniske eller taktiske ferdigheter for at spille skal fungere og man opplever mestring. Tvert imot vet vi blant annet i skolen at innebandy treffer mange av de elevene som ellers ikke liker fysisk aktivitet.

Vi mener at denne populariteten ikke er tilfeldig, men understreker hvilket potensial innebandy har som lavterskelidrett. Innebandy har vært, og ønsker fortsatt å være, en av idrettene som rekrutterer nye spillere i denne aldersgruppen.

Målgruppe

Inaktive voksne og ungdom

Målsetting

Oppstart av lavterskeltilbud 2(Rogaland) Økt deltakelse i Venneligaen

Prosjektledelse

Christoffer Bjerkreim vikarierer for Kristine Tysdal.

GJENNOMFØRTE TILTAK

SOLA IBK

12 deltakere. 1,5 time i uka

Etter oppstart for ca et år siden har venninnelaget på Sola blitt selvstendige og er nå medlemmer i Sola IBK, det kommer stadig til nye tilskudd til denne gjengen. De har blitt fast innslag i venneligaturneringene. Vi har holdt skolebesøk på ungdomskolen for å rekruttere flere. Med tilsammen 120 besøkte elever i 2017.

Mastra IL

Venninne innebandylag med 15 deltakere i alderen fra 20-50 år, har blitt et av lagene som er fast innslag på venneliaturneringen. Vi bidrar med utstyr til laget.

Bryne Jenter 13-19

Etter å ha besøkt Bryne ungdomsskole, og Bryne videregående med til sammen 200 besøkte elever har det etablert seg et lag på 8 jenter i alderen 13-16 som stiller innebandy fast hver torsdag i gymsalen på Bryne skole.

Bryne

Vi gjorde i samarbeid med frisklivsentralen i et forsøk på å få opp et lag for utrente voksne i gymsalen på Bryne ungdomsskole. Det var bra oppmøte de første treningene men det endte med at folk ikke møtte opp, Grunnen som. Ble oppgitt var at det var for sen treningstid

JLS

Vi har holdt innebandy for elevene på Johannes læringscenter 4 ganger i Stavanger idrettshall og storhaughallen, her er det vanligvis 30 elever som er med, vi deler her ut flyers i forhold til hvor de bor. Vi har fått tilbakemelding om at vertfall to har begynt med innebandy

Brodd

Vi har besøkt St.Svithun ungdomsskole for å rekruttere til Brodd ibks jentelag 13-19år, vi har tilsammen besøkt 100 elever. Disse besøkene har hindret at Jentelaget falt fra.

Sunde

På smiodden skole har vi besøkt alle 12 klassene som tilsammen utgjør rett i overkant av 300 elever. Det har som følge av dette etablert seg et jentelag i 13-19 år som trener en gang i uken i regi av sunde ibk.

Vardeneset

Vi har besøkt Grødem ungdomsskole og Tastarustå ungdomsskole, her har vi tilsammen vært inne i 16 klasser som tilsvarer 370 elever, etter skolebesøkene ble det opprettet et lag for gutter i alderen 13-16 som trenes av foreldrene.

Hommersåk Superstars

8 deltakere. Laget ble startet opp med inspirasjon fra laget til Karmøy IBK som reiste til Special Olympics og tok gull i sin klasse. Det har etablert seg en god gruppe. Laget drives av trener fra Hommersåk IBK. I desember 2017 spilte de sin første kamp, denne ble spilt mot Kampen Allstars i pausen i eliteseriekampen mellom Sandnes og Akerselva. Det ble en stor opplevelse for guttene med mye publikum. Vi fortsetter rekrutteringen og har fått treningstidene lagt inn på kommunen sine hjemmesider for tilrettelagt fritid.

Tilskudds mottakere

Tilskuddet går til prosjektleder i Sør-vest bandyregion som arbeider for å implementere nye miljøer i prosjektet og følge opp prosjektet. Folkepulsen og NBF går inn med 200 000kr hver til prosjektleder.

Arrangementer

Vi har «Venneligaen» som er en turneringsbasert serie, hvor det tas ut påmelding for hver turnering.

Vi hadde to venneligaturneringer i 2017 en 22. februar og en 11. November her deltok tilsammen 15 lag. Ingen krav til hvor mange turneringer det må deltas på. Det spilles 3 mot 3 på små mål. Dette er en arena hvor utøvere som driver på mosjonistnivå skal kunne møte likesinnede til et hyggelig kamptilbud.

28. Desember hadde vi Romjuls-turnering for ungdom og voksne i EXPO-hallen, her deltok 34 lag. Dette er en økning på 14 lag fra året før.

Vi avholdt en vellykket Ungdom skoleturnering hvor vi inviterer alle Ungdomskolene i regionen. I alt deltok 80 lag fordelt på 48 guttelag og 32 jentelag.

ØKONOMI

Inntekter	Beløp	Kostnader	Beløp
Lønn prosjektleder	200 000	Lønn prosjektleder	200 000

TILTAK OG AKTIVITETER NESTE ÅR

Det er planlagt oppstart av innebandylag for psykisk utviklingshemmede og personer med en funksjonshemming i regi av Stavanger innebandyklubb våren 2018.

SUKSESSKRITERIER

- Skolebesøk
- Fokus på det sosiale/ godt miljø i gruppa
- Lavterskel!! Det skal være gøy
- Engasjerte personer som tar ansvar rundt laget
- Klubb som følger opp laget
- Gratis deltakelse i starten, og lav avgift videre

OPPSUMMERING

Det viser seg at når på dagen og hvilken dag du har trening spiller inn på hvor mange og hvilken alder det er på deltakerne. Trening start rundt 18-19 midt i uken virker som den beste tiden å trene på.

Bruka av sosiale medier og lokale aviser har vist seg som en veldig bra kanal for å nå ut til folk.

Det tar gjerne 3-4 treninger før det fyller seg på med folk, så viktig og ikke gi opp etter en laber start.



KORT OM PROSJEKTET

Navn: Folkepulsen Kjelkehockey

Start- og sluttdato: 21.09.2015 – 1.6.2018

Prosjekteiere

Norges Ishockeyforbund (NIHF), Rogaland Ishockeykrets (RIHK) og Rogaland idrettskrets (RIK)

Bakgrunn

Mennesker med nedsatt fysisk funksjonsevne, sittende, skal også ha mulighet til å utøve ishockeysporten og samtidig møte en åpen og inkluderende idrettsarena med rom for mestring og glede.

Målgruppe

Målgruppen for Folkepulsen Kjelkehockey er barn, unge og voksne som elsker ishockeysporten, men som har utfordringer med å utøve denne stående.

Målsetting

Forsterke og forbedre tilbudet hvor det allerede er aktivitet for målgruppene. Bygge broer til eksisterende tiltak i klubb, særkrets og idrettskrets. Stimulere miljøer som ønsker å etablere tiltak for målgruppen som ikke har midler, eller som mangler kompetanse.

Mål

- Øke rekrutteringen av målgruppen
- Etablere flere nye lag for målgruppen
- Bedre aktivitetstilbudet for målgruppen

Økonomi

- NIHF kr. 200 000
- RIK/Folkepulsen kr. 200 000

Ledelse/ Styringsgruppe

Folkepulsen, Ansvarlig kjelekehockey NIHF og leder RIHK

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER OG TILTAK

For 2017 er det gjennomført følgende aktivitet

- Demonstrasjon/ informasjon i forbindelse med Grenseløs Møteplass 18. Februar
- Oppstarttrening i Stavanger 5 økter
- Styrke miljøet på Nærbø på trenersiden – tilbake trener fra tidligere samt assistens og impuls instruksjon fra Ruben Smith
- Gjennomførte fellesøkter på lørdager i Stavanger
- Spilleutviklingsaktivitet i Skien I samarbeid med NIHF – 5 stk
- Oppstart Stavanger med treninger Lørdager 0930
- Paralympisk skoledag på Nærbø



KORT OM PROSJEKTET

Navn: Folkepulsen Judo

Start- og sluttdato: 01.09.2016 – 31.12.2017

Prosjekteiere

Stavanger Judoklubb

Bakgrunn

Ønsker å tilby folk med handikap et bredere tilbud innen idrett.

Målgruppe

Elever ved ungdomsskoler med særskilt tilrettelagte avdelinger (STOLT), med potensiell utvidelse til både yngre og eldre elever-

Målsetting

At Stavanger judoklubb skal tilby judotrening for elever med funksjonsnedsettelse i skoletiden og tilrettelegge for at flere barn og unge med funksjonsnedsettelse skal kunne delta på aktiviteter etter skoletid. Treningene skjer på Tastarusta skole i skoletiden. Barn og ungdom skal styrke selvtillit, og økt motorisk og kognitiv utvikling.

Mål

Målet er å få ungdom med handikap interessert i idrett (fysisk aktivitet). Vi har også et mål om å få flere medlemmer i denne gruppen inn i klubben.

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER OG TILTAK

Tastarusta skole

Ungdomsskole med særskilt tilrettelagt avdeling (STOLT), to timer trening i uken med tilsammen 18 elever ved særskilt tilrettelagt avdeling

Arrangement

- 18. februar Grenseløs møteplass, Stavanger
- 5. april Grenseløse idrettsdager, Haugesund
- 27. april Aktivitetsdag Tastarustå skole
- 19-21.mai Superlekene
- 27. september Grenseløse idrettsdager, Nærbø

I forbindelse med ulike arrangement har vi hatt både barn, ungdom og voksne som har vært innom og trent i kortere eller lengre perioder. Vi har også hatt kontakt med foresatte som har hørt om arbeidet vi har satt i gang og på den måten søkt deres barn/ ungdom inn hos oss.

Vi har hatt flere barn og ungdom som har hatt stor utvikling hos oss. Vi har opplevd at foresatte har fortalt at barnet/ ungdommen behersker fysisk aktivitet som de ikke hadde trodd var mulig i det hele tatt. Dette gjelder alt fra økt balanse, klare å slå kollbøtte og økt selvtillit.

ØKONOMI

Inntekter	Beløp	Kostnader	Beløp
215 000	215 000	224 690	-9690

PLAN VIDERE

Tiltak og aktiviteter neste år

Vårt ønske er at vi kan fortsette med trening på skolen, og at vi kan utvide aktiviteten til barneskole/ SFO, og “etter skole aktivitet” for ungdom med kognitive og/ eller fysiske funksjonsnedsettelse i Stavanger kommune. Vi opplever at det er en utfordring å få komme inn i skolene, og ønsker derfor å ha et helgearrangement hvor vi inviterer til spennende trening og litt mat i Siddishallen en lørdag. Vi arbeider videre med hvordan vi kan tilby trening til ungdomsskoleelever i skoletiden, og håper at vår deltagelse i ulike arrangement hos folkepulsen vil gi resultater.

Et viktig fokus hos klubben er at vi skal kunne tilby en trening for barn og ungdom hvor de kan komme uten at foresatte trenger å delta. Vi ønsker at utøvere skal kunne utvikle seg og trene på å være sammen med jevnaldrende og delta i aktivitetene hos oss.

Vi ønsker å fortsette med arbeidet hvor barn, ungdom og voksne har et treningstilbud hos oss, hvor disse skal kunne ha tilbud både til trening i egne grupper, eller sammen med jevnaldrende i de allerede eksisterende gruppene hos oss.

OPPSUMMERING

Vi har gjennom 2017 deltatt på en rekke arrangementer. vi har gjennom treningen i skoletiden og gjennom deltagelsen på en rekke arrangementer opplevd å få mye tilbake fra disse møtene. Dette gir oss lyst til å fortsette med samme styrke inn i 2018. Det å kunne delta på en aktivitet hjemmefra med overnatting og sosialt samvær var også unnværlig, dette vil prioriteres til neste år.



Tlf 51 49 49 50

rugaiandbilletter.no

MURMESTER
vikedal & ueland as

MURMESTER
vikedal & ueland as

MURMESTER
vikedal & ueland as

MURMESTER
vikedal & ueland as

MUR -

STEINARBEID

MUR - PUSS - FLISE -

NATURSTEINARBEID



