



FOLKEPULSEN • rapport 2022

EIERGRUPPENS INNLEDNING

Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, både på et overordnet, men samtidig detaljert nivå i 2022.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som gis til fylkespolitikere, NIF (som rapporterer videre til kulturdepartementet), bidragsyttere og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å velge hva man ønsker å lese om. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon.

Informasjon finner du også på Folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook.

Eiergruppens intensjon er at denne rapporten skal gi et helhetlig inntrykk av Folkepulsens årlige aktivitet, og årsrapportene skal gi et helhetlig inntrykk av hva Folkepulsen har drevet med siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

God lesing!

Stavanger 1. april 2023

Torhild Lende Fjermestad
Styremedlem, RIK

Kjartan Øvstedal
Rogaland Fylkeskommune
(AP)

Torunn Austdal Rasmussen
Rogaland Fylkeskommune
(FrP)

Jostein K. Salvesen
Fagkoordinator
Seksjon for allmenn
kultur og idrett,
Rogaland fylkeskommune

Torstein Plener
Rådgiver idrett
Seksjon for allmenn
kultur og idrett,
Rogaland fylkeskommune

Rune Røksund
Daglig leder, RIK

Lene Byberg
Rådgiver Folkepulsen,
RIK

INNHold

4	Eiergruppens rapport
5	Innledning
6	Folkepulsen framtid
8	Folkepulsen i media og sosiale medier
9	Synlighets- og rekrutteringsarrangement
10	Superlekene
11	Superlekene Vinter, rapport
15	NIF Rådgiver paraiddrett
16	SMIL Prosjektet
18	SMIL Trones skole
20	SMIL Skeie skole
21	SMIL Lillesund skole
22	Supersatsing
23	Åpen paraiddrett
24	Styringsgrupperapporter
24	Sandnes
26	Haugesund
27	Nøkkeltall Folkepulsen 2022
28	Budsjett Folkepulsen 2022

Pararoere i Stokkavannet

Stavanger Roklub har tatt ansvar for å organisere roing for parautøvere gjennom vår egen klubb: vi tilbyr et tilrettelagt treningsopplegg og roing for personer med funksjonsnedsettelse. Dette har vi gjort gjennom flere år og gruppen er den eneste i sitt slag i ro-Norge. Under NM i 2022 fikk Ragnhild sølv og Hedda bronse i singelsculler para (= D1X para) bak OL mester Birgit Skarstein. Bildet er fra NM på Årungen, og jentene ble "historiske" da det for aller første gang ble delt ut NM-gull i damer dobbeltsculler PARA. (=D2X para). Bak sitter Ragnhild Myklatun Jacobsen (32 år) og framme blir Hedda Haldordottir (20 år) gratulert med NM-gullet av tidligere OL mester Frank Hansen.



EIERGRUPPENS RAPPORT

Folkepulsen sin eiergruppe har helt siden oppstarten i 2009 bestått av oppnevnte representanter fra Rogaland fylkeskommune (RFK), Norges idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK). I tillegg deltar administrativt ansatte fra kultur og idrett fra RFK og daglig leder/organisasjons-sjef RIK. Gruppens sekretær er leder av Folkepulsen i RIK.

For året 2022 ble det kun videreføring av idrettsråd/kommuneavtalene med Sandnes, Stavanger og Haugesund. Dette fordi vi ikke har lyktes med å få tilført «nye» midler til tradisjonell Folkepuls modell. Flere av våre tidligere Folkepulsen idrettsråd/kommuner har likevel fortsatt sin modell i egen kommune, se tabell under. Dette med restmidler fra Folkepulsen og/eller i kombinasjon med friske midler fra kommunene. Det er gledelig å se at Hå, Gjesdal, Klepp og Egersund nå står på egne bein og driver Folkepulsen lokalt gjennom tett samarbeid mellom idrettsråd og kommune. Etter at Folkepulsen ikke kunne bidra økonomisk inn i spleiselaget har enten kommunen økt sin andel, eller tilskuddsordninger har blitt slått sammen. Dette fordi kommunene har sett nytten og effekten av Folkepulsen.

Til tross for manglende økonomisk støtte til Folkepulsen som tradisjonell modell har vi i 2022 mottatt en solid støtte til våre spissende prosjekter; SMIL, Åpen paraidrett og SUPERSatsing. Vi opplever stor giverglede til enkelt produkter vi leverer, men det bidrar også til at vi i 2023 må vurdere og legge en plan på hva Folkepulsen skal være i fremtiden.

Torild Lende Fjermestad	Rogaland Idrettskrets, Styremedlem RIK
Kjartan Øvstedal	Rogaland Fylkeskommune (AP)
Lin Veronica Jacobsen	Rogaland Fylkeskommune, vara (AP)
Torunn Austdal Rasmussen	Rogaland Fylkeskommune (FrP)
Hayley Anita Henriksen	Rogaland Fylkeskommune, vara (FrP)
Jostein Kvernes Salvesen	Rogaland Fylkeskommune
Torstein Plener	Rogaland Fylkeskommune
Rune Røksund	Rogaland Idrettskrets, Organisasjonssjef RIK
Lene Byberg	Rogaland Idrettskrets, Prosjektleder Fp

Eiergruppens medlemmer for 2022

Eiergruppen har hatt møter 10. mars, 9. juni og 20. oktober. Alle møtene har blitt gjennomført fysisk på Idrettens hus.

Økonomi

Folkepulsen har for perioden 2022 hatt en omsetning på rundt 3 millioner kroner. Ca. 2 millioner kroner av disse har fra Folkepulsen, kommuner og stiftelser gått direkte ut i fysisk aktivitet til målgruppene. Folkepulsen ligger inne som selvstendig avdeling i RIK sitt regnskap.

Ledelse

Folkepulsens rådgiver rapporterer til daglig leder/orgsjef i RIK. I 2022 fikk RIK tilskudd til 50 % stilling regional rådgiver paraidrett. Lene Byberg har i 2022 fungert i 100 % stilling som rådgiver Folkepulsen og paraidrett.

Oppsummert i antall årsverk

Rådgiver Folkepulsen: 0,5 årsverk

NIF Fagkonsulent Paraidrett: 0,5 årsverk

Kommune/Idrettsråd	Status
Folkepulsen Karmøy	Hadde siste utlysning 2022. Avsluttes i 2023
Folkepulsen Haugesund	Fortsetter i 2023. RIK er med i styringsgruppen
Folkepulsen Strand	Har restmidler igjen. Lyser ut i 2023 og involverer RIK.
Folkepulsen Stavanger	Fortsetter i 2023. Har flere samarbeidsprosjekter med RIK.
Folkepulsen Sandnes	Fortsetter i 2023. NIF Inkluderingsmidler + Sandnes kommune. RIK er med i styringsgruppen.
Folkepulsen Sola	Hadde siste utlysning 2022. Avsluttes i 2023.
Folkepulsen Klepp	Fortsetter med midler fra kommunen uten at RIK er involvert videre i prosessen.
Folkepulsen Gjesdal	Fortsetter videre med «sin egen» Folkepulsen uten RIK involvering.
Folkepulsen Hå	Driver seg selv. Idrettsrådet har søkt om økt støtte fra kommunen fra 150 000 til 250 000. RIK er ikke involvert.
Folkepulsen Eigersund	Fortsetter videre med «sin egen» Folkepulsen uten RIK involvering.

INNLEDNING

Det hele kom i stand gjennom en avtale mellom Rogaland Fylkeskommune (ROGFK), Norges Idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK) i 2009.

Tradisjonell Folkepulsmodell

Sammen kryss finansierer partene midler - som igjen blir kryss finansiert av kommuner. Folkepulsen bringer sammen parter som har sammenfallende interesse i å skape mer og/eller ny fysisk aktivitet for målgruppene; personer med innvandrer bakgrunn, personer med nedsatt funksjonsevne og inaktive.

Utgangspunktet den gang, var at idrettens regionale kunnskap om kapasiteter i idretten sammen med kommunenes kunnskap om utfordringsbildet i den enkelte kommune, og at økonomiske spleiselag gir større muligheter for å oppnå bedre resultater sammen - enn hva vi kan hver for oss. Dermed får alle partene mer aktivitet for pengene.

Sist, men ikke minst, har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekruttering og synligheten av at det lar seg gjøre å øke aktiviteten for målgruppene. Og at det finnes en rekke tilbud – for den som vil.

Folkepulsen sin metode forutsetter at vi driver ulike fysiske aktiviteter i samarbeid med idrettsrådene og idrettslagene ut ifra ulike lokale behov. Samarbeidsmodellen sikrer forutsigbarhet blant frivilligheten, og er effektiv og bærekraftig for alle parter.

Opprinnelig ble målet definert som følger:

Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet.

Strategien fra starten av:

Vi skal opprette lokale formelle samhandlings-avtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansieringen mot at kommunene stiller med den andre halvparten av midlene eller mer. Disse midlene blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte idrettslag som ønsker å utvikle nye eller forsterke eksisterende tilbud til målgruppene, basert på de lokale kommunale utfordringsbildene.

Nye Folkepulsen

Totalt har Folkepulsen modellen tildelt motiverte idrettslag som har gitt tilbud om økt fysisk

aktivitet til våre målgrupper nærmere 32 millioner kroner i perioden 2009-2022.

I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel har vi søkt støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR- Bank, Gjensidigestiftelsen, Stiftelsen Dam og North Star har bidratt med betydelige midler til vår satsing over flere år. Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt Folkepulsen støtte ti ganger. Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017. Stiftelsen Dam ble med på laget fra høsten 2017 og var med helt til årsslutt 2020. I 2021 fikk vi tildelt en treårig støtte fra North Star (Smedvig) til etablering og gjennomføring av tre nye SMIL prosjekter i fylket. I 2022 fikk vi tildelt en jubileumsgave på 10 millioner fra Sparebankstiftelsen SR-bank til Supersatsing i fylkene Rogaland, Vestland og Agder. Sammen med våre naboidrettskretser skal vi skape økt ukentlig fysisk aktivitet for utviklingshemmede i tillegg til årlige Superleirer for målgruppen.

Vi opplever nå at Folkepulsen som modell ikke er like attraktiv lenger siden modellen favner bredt og flere målgrupper samtidig. Givergleden oppleves likevel som stor, men i større grad mot enkelt prosjekter og målgrupper. Dette gjør at vi i 2023 må ta stilling til hva Folkepulsen skal være i fremtiden og hvordan det kan påvirke våre samarbeidspartnere. Vi skal fortsette å levere «Stolte øyeblikk og bedre folkehelse», men vi har ikke helt klart å finne den «nye veien» enda. Kanskje den heller ikke finnes?

Kontroll og åpenhet

Kontroll og demokrati oppnås gjennom eiergruppen. Her sitter to folkevalgte representanter fra fylkeskommunen og styremedlem i Rogaland idrettskrets (RIK). I tillegg møter to administrative representanter fra fylket og daglig leder i RIK. Rådgiver i Folkepulsen er sekretær for gruppen. Folkepulsen er kontrollmessig underlagt styret i RIK. Det føres eget avdelingsregnskap for Folkepulsen. RIK har ekstern regnskapsfører, statsautorisert revisor – og selvsagt idrettskretstingets godkjenning. I tillegg rapporterer RIK til Rogaland fylkeskommune og NIF.

Underliggende organisasjonsledd som mottar støtte plikter å følge NIFs lover og bestemmelser. RIK har som overordnet organ, i motsetning til det offentlige, rett til å kreve innsyn i de autonome idrettslagenes regnskaper og protokoller.

FOLKEPULSEN FRAMTID

Siden starten i 2009 har Folkepulsen stort sett gått i tre- års sykluser grunnet treårig støtte fra våre samarbeidspartnere. Hver periode har blitt evaluert og ført til justeringer av modellen. I skrivende stund nærmer vi oss halvveis inn i 2023. Driftsgrunnlaget for 2023 er bra grunnet avsetninger i Folkepulsen og støtte til enkelt prosjekter.

Samarbeidspartnere

Stiftelsen Dam var med oss frem til 31.12.2020. Denne støtten gikk uavkortet til Folkepulsens sin modell. Sparebankstiftelsen SR-bank har vært en trofast bidragsyter til Folkepulsens i flere år. De har både støttet Folkepulsens modellen, Superlekene, SMIL prosjekt i Stavanger og Åpen Paraidrett. I 2022 fikk vi i tillegg tildelt en av stiftelsens jubileumsgaver på 10 millioner til Supersatsing sammen med Agder- og Vestland idrettskrets. North Star AS har vært med oss siden 2021 med en treårig støtte til SMIL-prosjekter i Stavanger, Sandnes og Haugesund.

NIF er en del av Folkepulsens gjennom en prosentvis stilling som rådgiver paraidrett. For 2022 utgjorde stillingen 50 %. Dette frigjør mer midler til idrettslagene fordi rådgiver Folkepulsens ivaretar de oppgaver som ligger til denne stillingen. Fylkeskommunens bidrag ligger nå i handlingsplan og budsjett.

Parallelle prosesser

Administrasjonen har over tid evaluert og vurdert hvordan RIK kan rigge seg for neste tingperiode. Arbeidet er ikke fullført, da dette er en del av forberedelsene til ny langtidsplan for tingperioden 2024 – 2028. Denne saken skal behandles på idrettskretstinget i april 2024.

Før idrettskretstinget vårt skal norsk idrett gjennomføre Idrettsstinget i Bergen 2. – 4. juni 2023. I tillegg deltar RIK aktivt i Rogaland fylkeskommunes prosesser som skal lede fram til ny Regionalplan for kultur og næring for perioden

2024 – 2036. Her kan nevnes at vi bl.a. har avholdt møte med kultur og næringsavdelingen som en del av prosessen, og rapportert status til Regionalt kultur og næringsutvalg onsdag 1. februar 2023.

Styret vedtok i styremøte 23. januar 2023, sak 5/2023 RIKs innspill til fylkespartiene.

Styret vedtok også i styremøte 23. februar 2023, sak 11/2023 å gå videre langs de linjer daglig leder presenterte om organisering av administrasjonen. Denne saken er under arbeid og eiergruppens anbefalinger om Folkepulsens strategi kan ha



betydning for RIKs organisering.

Bakgrunn

RIK har siden 2009 organisert og operasjonalisert vår felles innsats for økt inkludering og integrering gjennom modellen Folkepulsens.

Modellen

Essensen i Folkepulsens modell har vært at RIK, gjennom å forene Rogaland fylkeskommune, Idrettsforbundet, kommuner, idrettsråd, og andre givere sine felles ambisjoner om bidrag til folkehelsen. Sammen har vi rigget oss til å kunne bidra til å skape økt aktivitet, gjennom å bedre rammevilkårene for idrettslag som har både vilje og evne til å skape aktiviteter for våre tre målgrupper:

- Inaktive (unge og eldre)
- Mennesker med nedsatt fysisk og/eller kognitiv funksjonsevne
- Nye landsmenn og -kvinner

Helt fra starten av har vi anerkjent at utfordringsbildene for målgruppen er ulike rundt om i våre 23 kommuner. RIK har selv investert 2,1 millioner kroner fra starten av det som den gang var et prosjekt. Fylkeskommunen og idrettsforbundet støtte ble etter hvert attraktivt for flere stiftelser. De samlede midler, med unntak av at RIK har fått dekket en stillingshjemmel, har deretter gått ut via idrettsrådene til idrettslagene, der hvor kommunene også innså at modellen kunne svare opp mot lokale utfordringsbilder de selv har ansvaret for – til halv pris.

Derimot opplever vi at stiftelsene i større grad ønsker å stille opp for å gi støtte til enkeltprodukter, som SMIL, Åpen paraidrett og ikke minst Supersatsingen.

I lys av situasjonen har en arbeidsgruppe bestående av ansatte fra RIK og Olympiatoppen, som også har ansvar for paraidrett sett på noen framtidige «produkter» som kan bidra til bedre folkehelse.

Folkepulsens eiergruppe vil i tiden framover følge saken og drøfte både offensive og defensive strategier. Alt etter hvordan vi i løpet av 2023 lykkes med samarbeid med aktører som anerkjenner behovet for å yte ekstra innsats for de som ikke helt naturlig finner vei til idrettslagenes tilbud om fysisk aktivitet og sosiale felleskap.

7

FOLKEPULSEN I MEDIA OG SOSIALE MEDIER



Folkepulsen ønsker å være synlige for målgruppene, og vi bruker aktivt våre informasjonskanaler til å spre informasjon om arrangementer og prosjekter. På den måten kan vi gjøre fysisk aktivitet mest mulig tilgjengelig for våre målgrupper.

Folkepulsen eier webadressen www.folkepulsen.no. På denne nettsiden legges informasjon om Folkepulsen, idrettslag som gir tilbud til målgruppene og aktiviteter/ prosjekter. Vi har også en kalender på RIK sin hovedside hvor vi legger inn kommende arrangementer, både egne arrangementer og andre som kan være nyttig for målgruppene.

I tillegg er Folkepulsen på Facebook. Siden vår oppdateres kontinuerlig i henhold til aktiviteter. Samarbeidspartnere, viktige beslutningstakere og andre oppfordres til å like siden.

Web

På websidene våre legges det ut arrangementer og informasjon som kan være nyttig og interessant for målgruppene. Der ligger også en oppdatert oversikt, [Paraidrettstilbud i Rogaland](#), over hvilke idrettslag som har tilbud for målgruppen i hele Rogaland.

Nyheter legges ut på Rogaland Idrettskrets' hjemmeside på www.idrettsforbundet.no. Herfra kan man enkelt klikke seg inn på Folkepulsen

nettside Folkepulsen.no i menyen. Nyhetene deles også på Folkepulsen's Facebookside, som vi finner i en RSS-feed på nettsiden.

Google

Et Google-søk på Folkepulsen gav per mars 2023 omtrent 5.700 resultater.

Facebook

Per 31. desember 2022 har Folkepulsen 413 likerklipp og 422 følgere.



SYNLIGHETS- OG REKRUTTERINGSARRANGEMENT

Synlighets- og rekrutteringsarrangementer er lavterskel idrettsarrangement hvor særvidrettene kan rekruttere til de av deres idrettslag som gir tilbud til målgruppene, i tillegg til idrettslag som allerede er støttet av Folkepulsen.

I 2021 satte covid-19 en stopper for de fleste synlighets- og rekrutteringsarrangementene våre. Da vi gikk inn i 2022 fulget smittevernreglene med oss inn i det nye året. Dette medførte blant annet til at vi måtte utsette nyheten Superlekene vinter fra januar til november. I et normalt år er Folkepulsen delaktig i flere årlige arrangement, og via disse aktiviseres rundt 1000 deltakere i våre målgrupper årlig.

Superlekene Vinter Stavanger

28-29. januar: avlyst/utsatt til 12.november

Se egen rapport under kapittelet Superlekene.

Superlekene Stavanger

20-21.mai

Superlekene Stavanger gjennomførte et strålende arrangement med en vellykket festmiddag og disko.



Ca. 150 deltakere var med og fikk teste ut idretter som volleyball, svømming, judo, klatring, kajakk, friidrett, håndball, innebandy og boccia.

Paralympisk skoledag

6. oktober

Paralympisk skoledag ble dessverre avlyst i 2022 pga. lærerstreiken.

Superlekene Haugalandet

5-6.november.

Superlekene Haugalandet kunne endelig igjen invitere til et flott idrettsarrangement helgen 5-6.nov i Deep Ocean Arena. Totalt 100 deltakere var med og fikk prøve ut et mangfold av idretter. Det var tilbud innen håndball, fotball, EL-innebandy, Teppesliding/boccia, hockey, svømming, turn, friidrett, klatring og ridning. Programmet startet med innmarsj og åpning før lekene ble avsluttet med bankett og medaljeseremoni.

Aldri et nei fra Ole Norland. Han og resten av gjengen i Urbuhedleren fjellsport stiller alltid opp, enten det er paralympisk skoledag eller Superlekene. Klatretårnet er selvsagt alltid med, dette til stor glede for alle barn og unge som får oppleve idretts glede og mestring fra klubbens dyktige instruktører. Ingenting er et problem for denne gjengen, alt kan løses og det med et stort smil. Tilbakemeldingen vi har fått fra en av instruktørene i Urbuhedleren Fjellsport, er at Paralympisk skoledag er den kjekkeste dagen i året. Tusen takk for at dere stiller opp.

SUPERLEKENE



SUPERLEKENE

Superlekene er ett gratis lavterskel idrettsarrangement for mennesker med særskilt tilretteleggingsbehov i alle aldre og med ulikt funksjonsnivå. Ideen med lekene er å la deltakerne få prøve ulike idretter for å bli inspirert til fysisk aktivitet, samt fremme livskvalitet, trivsel og sunn konkurranse.



Superlekene ble etablert og gjennomført første gang i 2009 med initiativ fra Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU), Stavanger kommune og Folkepulsen. Dette har blitt et fast årlig arrangement som arrangeres over en helg i Stavanger, og det ble også i 2017 utvidet til et eget Superlekene- arrangement på Haugalandet. Superlekene som har blitt arrangert frem til nå har i utgangspunktet vært med mulighet til å prøve sommeridretter, og i 21/22 ble det planlagt og gjennomført arrangement i Stavanger og Voss som skulle gi muligheter for å prøve ut vinteridretter.

Utvidet satsing på Superlekene arrangement

I 2021 inngikk vi et samarbeid med Vestland og Møre og Romsdal idrettskrets om utvidet satsing på Superlekene arrangement. Vi fikk sammen tildelt en gave fra Stiftelsen Dam til satsingen i de tre

fylkene. Superlekene skal etableres og utvides til flere deler av landet for å sikre at flere mennesker med særskilt tilretteleggingsbehov skal få oppleve idrettsglede og få prøve ut flere idrettsgrener som gjelder for ulike årstider.

Hovedmålsetting:

- Arrangere to arrangementer i året med Superlekene i Vestland
 - 1 arrangement på vinter i Myrkdalen/Voss
 - 1 arrangement på høst eller vår i Vestland
- Arrangere fire arrangementer i året med Superlekene i Rogaland
 - 2 arrangement på høst i Haugesund og Eigersund
 - 1 arrangement på vår i Stavanger
 - 1 vinterarrangement i Stavanger
- Arrangere Superlekene i Møre og Romsdal
 - 1 arrangement på høst i Blindheim
 - 1 arrangement på vår



Superlekene VINTER i Stavanger

Superlekene arrangeres for å fremme livskvalitet, trivsel, fysisk aktivitet og sunn konkurranse for utviklingshemmede mennesker.

Superlekene VINTER skal avvikles på Forum området, Tjensvoll og vil inneholde idretter som innebandy, Skøyter, Kunstløp, Ishockey, Teppescurling og Rulleski. Det vil bli arrangert kamper og konkurranser, men det vil også være åpent for å prøve seg på alle idrettene. Nettopp for å se om dette kan være noe for deg!

Det er gratis å delta på Superlekene idrettsaktiviteter – Kom og bli med på en aktiv og moro helg! Du kan melde deg på alene eller sammen med en gruppe. Mer informasjon med eksakt program samt mulighet for påmelding finner du på superlekene.no

Påmelding klikk her!



Bli med!



SUPERLEKENE VINTER, RAPPORT



Visjonen vår
Idrettsglede for alle!

Konseptet:
Superlekene er et idrettsarrangement for mennesker med særskilt tilretteleggingsbehov i alle aldre og alle funksjonsnivå. Det arrangeres over en helg (Fredag – Søndag) hvert år. Ideen med lekene er å la deltakerne få prøve ulike idretter for å bli inspirert til fysisk aktivitet, samt fremme tilskudd, trivsel og sunn konkurranse.

Poster Superlekene, distribuert digitalt



Rapport Superlekene Vinter, Stavanger

Seminar

Inkludert i modellen er å gjennomføre et seminar eller en enkel konferanse som på en eller annen måte er knyttet til målgruppen. Selv om vi beklageligvis ble nødt til å utsette vårt arrangement – 2 ganger valgte vi uansett å gjennomføre seminar. Et webinar *Stolte øyeblikk og bedre folkehelse* og en gang med fysisk tilstedeværelse *Inkludering*.



Invitasjon til seminar, gjennomført selv om vi desverre måtte utsette selve arrangementet.

Stemningsrapport

12. november 2022 ble Superlekene vinter arrangert for første gang i Stavanger. Etter to koronautsettelse, var det godt å få lov til å invitere til arrangement som vi visste ikke ville bli utsatt eller avlyst.

Som Superlekene Vinter Myrkdalen, fikk også vi sol fra blå himmel denne novemberdagen. Totalt var det med 50 deltakere fra ulike deler av fylket. I tillegg var det et like stort antall frivillige, fra forskjellige idrettslag, i

Stemningsrapport

12. november 2022 ble Superlekene vinter arrangert for første gang i Stavanger.

Etter to koronautsettelse, var det godt å få lov til å invitere til arrangement som vi visste ikke ville bli utsatt eller avlyst.

Som Superlekene Vinter Myrkdalen, fikk også vi sol fra blå himmel denne novemberdagen. Totalt var det med 50 deltakere fra ulike deler av fylket. I tillegg var det et like stort antall frivillige, fra forskjellige idrettslag, i apparatet rundt arrangementet samt ledsagere og foreldre.



Arrangementet startet med et fyrverkeri av en oppvarming, ledet av Ålgård Turn, før Superlekene offisielt ble åpnet av styreleder. Deretter var det marsj fra åpningsseremonien til ishallen, ledet av det lokale trommekorps Tromlingane. Marsjen fortsatte inn i ishallen til alles store fornøyelse.

Det kan rapporteres om høy stemning og ekte idrettsglede under hele dagen. Flere av deltakere fikk utfordret seg med nye idretter som de aldri hadde prøvd ut tidligere. Denne muligheten hang selvfølgelig sammen med at vi hadde valgt å legge til rette for flere is idretter.

Dyktige instruktører fra lokale idrettslag bidro til at deltakerne fikk en fantastisk opplevelse med nye utfordringer og mestring.

Bankett

Høydepunktet og avslutningen på Superlekene Vinter ble banketten på kvelden. Her deltok det 35 deltakere med ledere og foreldre. Vi fikk servert god mat fra lokalt hotell. Etter maten stilte ledere fra Innebandy opp med levende musikk samt inviterte til ny aktivitet i form av karaoke og musikk Quiz. Stemningen var i taket hele kvelden.

Arenaer og kart



SUPERLEKENE

Stavanger Airport Sola

CLARION HOTEL ENERGY

Siddishallen:

- Ishockey
- Teppecurling
- Skøyter
- Kunstløp
- Kiosk
- Garderobe

Teltet:

- Registrering
- Åpning
- Rulleski

Stavanger Idrettshall (Bane D):

- Innebandy

Idretter

Vi valgte å ha søkelys på idretter som er representert i Special Olympics Winter Games. I stedet for Floorhockey, valgte vi ishockey. Dermed var det tilbud om å prøve; ishockey, kunstløp og hurtigløp på skøyter samt innebandy, rulleski og teppecurling. Alle aktivitetene ble gjennomført som *PrøvePå* aktiviteter.

For is idrettene først en enkel skøyteskole. For ishockey fikk man i tillegg tilbud om ishockeykamp for de som ville prøve det.

Kort oppsummert var Superlekene Vinter en suksess med tipp topp stemning. Vi gleder oss til neste arrangement☺

[Mer om Superlekene og arrangementet finnes på superlekene.no](http://superlekene.no)



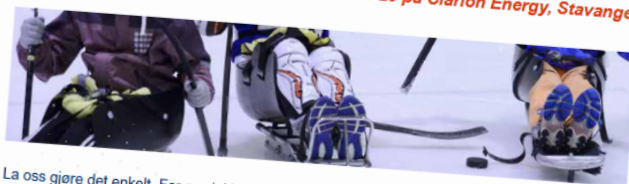
Program

Aktivitetsdag, webinar og seminar

Program

Klokkeslett	Tema	Foredragsholder
10-10:05 10:05-10:20	Velkommen og presentasjon av program Praktiske øvelser og fokus på fysisk aktivitet for målgruppen	RIK v/ Lene Byberg Maria Leitao, spesialist i idrettsfysioterapi og medeier Stavanger idrettsklinik
10:20-10:35	Med idrettslagets- og leder av Superlekene øyne	Stig Rune Høivik, leder Superlekene
10:35-10:50	Erfaringer som troppsele i Special Olympics og hvordan man forholder seg til sykdom hos utviklingshemmede.	Magnus Friestad Bjørkavoll-Bergseth, fastlege og stipendiat NEEDED
10:50-11:05	Som kommune er vi ansvarlig for innbyggerne fra vugge til grav. Leve HELE LIVET satsingen handler om at vi ønsker at alle innbyggere uavhengig av alder, livssituasjon, sykdom og funksjonsnivå skal kunne leve aktive liv hvor de klarer seg best mulig.	Stine Johansen Haaland, rådgiver innen helse og velferd i Stavanger kommune. Programansvarlig for Leve HELE LIVET satsingen i kommunen.
11:05-11:15 11:15-11:20	PAUSE Filminnslag av paraturner Kaia Kilter, Sola turn	Lene Byberg, fagkonsulent paraiddrett Rogaland idrettskrets
11:20-11:35	Kathlyn Garbin har 5 gull fra Special Olympics i rytmisk gymnastikk, nå er hun hovedtrener i Stabekk turnforening. Her får vi erfaringer fra Brenda som mor og datter Kathlyn som tidligere utover og nå trener.	Brenda og Kathlyn Garbin, mor og datter
11:35-11:50	Med ambassadørens øyne	Tom Tvedt, Ambassadør Superlekene
11:50-12:00	Spørsmål og avslutning	RIK v/ Lene Byberg

Torsdag 17. februar 2022 kl. 18-20 på Clarion Energy, Stavanger



La oss gjøre det enkelt. For oss inkluderer begrepet paraiddrett alle idrettstilbud for mennesker med bevegelseshemming, utviklingshemning, synshemming eller hørselshemming.

MÅLGRUPPER

- Idrettslag som ikke har paraiddrettsutøvere i dag, men kunne tenke seg å gi tilbud og ønsker å lære mer om paraiddrett.
- Idrettslag som gir tilbud til målgruppen i dag, men som ønsker å bli enda bedre.
- Foreldre og andre interesserte

I løpet av et par korte timer tar vi mål av oss å inspirere, og redusere eventuelle barrierer for å dra i gang.

Belønningen for alle som driver med paraiddrett er opplevelse av ekte idrettsglede og flere stolte øyeblikk – samtidig som vi bidrar til bedre folkehelse.

PRAKTISK INFO

Dato og tid: Torsdag 17. februar kl. 18-20
Sted: Clarion Hotel Energy, Ishockeyveien 2 4021 Stavanger
Påmelding: TRYKK HER
Pris: Gratis

Det blir servert frukt og kaffe. Velkommen!

Kontaktperson

Lene Byberg via mobil 477 55 301 eller epost: lene.byberg@idrettsforbundet.no

PROGRAM

Kl. 18:00 Velkommen

Kl. 18:10 Hvordan forholde seg til sykdom og total belastning i hverdagen?
Magnus Friestad Bjørkavoll-Bergseth, fastlege og stipendiat NEEDED

Kl. 18:30 Hvordan trener og utvikler de beste para-utøverne seg? Hva sier forskning og beste praksis?
Espen Tønnessen, professor Høyskolen Kristiania

Kl. 18:50 – 19:00 Pause

Kl. 19:00 Kan vi utfordre oss selv og utøverne våre litt ekstra? En praktisk tilnærming av trening for utøvere.
Maria Leitao, idrettsfysioterapeut Stavanger idrettsklinik

Kl. 19:20 Hvordan har Urbuhedleren fjellsport lært inkludering, tilrettelegging og oppfølging av para-utøvere? Hvorfor har de valgt å gjøre det på denne måten?
Ole Norland, styreleder Urbuhedleren fjellsport

Kl. 19:35 Hvordan jobber Norges Svømmeforbund med paraiddrett?
Marianne Fredbo, Norges svømmeforbund

Kl. 19:50 – 20:00 Spørsmål og avslutning

www.idrettsforbundet.no/rogaland

NORGES
IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets

Tid	Siddishallen (Hall F)	Stavanger Idrettsshall (B) Bane D	Hall J (teltet)
9 :00 :30			0900 - 0945 Registrering
10 :00 :30			1000 - 1030 Åpning
11 :00 :30	1100 - 1200 "Hockeyskole"		
12 :00 :30	1200 - 1400 Skøyte-/kunstløp skole "PrøvePå" aktivitet Hurtigløp Skøyter konkurranse	1200- 1300 Innebandy Prøve På	1200 - 1400 Skileik rulleski
13 :00 :30		1300 - 1400 Innebandy kamper	
14 :00 :30	1400 - 1500 Ishockey kamper		
15 :00 :30	eventuelt mer ishockey???		
16 :00 :30			
17 :00 :30			
18 :00 :30			
19 :00 :30	Bankett Scandic Stavanger Airport		

Bilder



Tusen takk for støtte og all hjelp!

Vi vil spesielt takke Urbuhedleren fjellsportlag som stilte opp med 20 frivillige fra klubben, samt idrettslagene Stavanger Kunstløpklubb, Stavanger Hockey, Stavanger Skiforening og Stavanger Innebandy klubb med instruktører som bidro til at arrangementet ble en stor suksess.

Uten dere hadde vi ikke kunne gjennomføre tidenes første vinterversjon av Superlekene i Stavanger.



NIF RÅDGIVER PARAIIDRETT

Regional rådgiver paraidrett (idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse) skal være en ressurs- og fagperson som jobber strategisk på paraidrettsområdet for å synliggjøre paraidretten og rekruttere utøvere inn i idretten. Fagkonsulent paraidrett skal støtte idrettslagenes arbeid i henhold til fagområdets planverk på områder som rekruttering, kommunikasjon og kompetanse.

Rekruttering

Vi har i 2022 mottatt 25 oppfølgingsskjemaer fra sentralt hold, Beitostølen eller ved direkte henvendelser. Alle er kontaktet i henhold til opplysninger påført i skjemaet. De som har gitt tilbakemelding har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og blitt invitert til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se eget kapittel.

I Rogaland er det for tiden registrert 145 idrettslag som gir tilbud til målgruppene; utviklingshemmede, bevegelseshemmede, synshemmede og hørselshemmede. Aktivitetstallene viser 1219 personer totalt. Vi er via vår folkehelsemodell involvert i gjennomføring av blant annet Superlekene og Paralympisk skoledag.

Vi samarbeider også med diverse sær idretter og deres arrangement for å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten.

Informasjon

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kontakt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har også opprettet dialog med andre interesseorganisasjoner som Landsforeningen for ryggmargsskadde (LARS), Ups and Downs, og Norges Handicap Forbund (NHF). Det har blitt gjennomført flere møter med lokale kommunale fagpersoner innen fagfeltet som involverer paraidrett. Dette for å synliggjøre paraidretten og for å skape gode kontaktnettverk utenfor idretten som fører til økt rekruttering.



Fagteamsamling Paraidrett i Stavanger i mars

Vi har laget en oversikt over paraidrettstilbud i Rogaland. Den ble sist oppdatert i 2022 og oversikten finnes digitalt på våre nettsider. Denne har vi videreformidlet til alt fra foreldre, behandlingsinstitusjoner og andre aktuelle. I oversikten over paraidrettstilbud i Rogaland kan en finne informasjon om:

- Idrettslag og type idrett i hvilken kommune
- Kontaktperson med e-post og telefonnummer
- Om idrettslaget har eget lag/grupper eller om idrettslaget tilrettelegger i ordinært idrettstilbud
- Hvilke idrettslag som ikke har utøvere nå, men som ønsker å tilrettelegge for personer med en funksjonsnedsettelse

Fagteam

Rådgiver paraidrett i Rogaland har for 2022 vært ansatt i 50 % stilling. Rådgiveren har deltatt på alle fagsamlinger i regi av NIF, samt deltatt på alle fagteammøter via Teams hver tredje uke gjennom hele året. I 2022 arrangerte Rogaland Idrettskrets vårsamlingen for det nasjonale fagteam paraidrett.

Kompetansetiltak paraidrett	Tid	Sted	Antall
Minikonferanse: <i>Hvordan kan du med enkel grep kan bidra til økt inkludering i paraidretten?</i>	17. februar	Clarion Hotel Energy, Stavanger	30
Nettverkssamling kommuner: <i>Paraidrett og Supersatsing</i>	10. juni	Varatun gård, Sandnes	25
Supersatsing prosjektgruppe samling i Rogaland	23.-24. august	Clarion Hotel Energy, Stavanger	3
Undervisning VID Stavanger: <i>Hva kan idretten bidra med inn i folkehelsearbeidet?</i>	16. september	Vitenskapelige høyskole, Stavanger	30

SMIL prosjektet



SMIL er et gratis etter-skole-tilbud med Samhold, Mat, Idrettsaktivitet og Leksehjelp for elever i 5.-7.klasse. SMIL startet opp som et prøveprosjekt i 2018 i Lura bydel og har nå utviklet seg til å bli en satsing for Folkepulsen. RIK er eier av SMIL og har overordnet prosjektledelse.

Utvidet SMIL satsing

I 2022 fortsatte vi vår utvidede SMIL-satsing. I 2021 fikk vi en toårig støtte fra Sparebankstiftelsen SR-bank til etablering og gjennomføring av SMIL på Hundvåg og Skeie skole. Høsten 2021 fikk vi en raus gave fra North Star AS (Smedvig) på 1,8 millioner over tre år til etablering og gjennomføring av tre nye SMIL prosjekter i fylket. Det ble besluttet at prosjektene skulle legges til Stavanger, Sandnes og Haugesund. I løpet av 2022 har vi jobbet aktivt for å vedlikeholde og gjøre naturlige tilpasninger i de prosjektene som vi har hatt gående. Blant annet ble prosjektet på Kvaleberg skole flyttet til Gausel skole grunnet få deltakere. Ellers har alle prosjektene godt av seg selv og er veldrevet av de lokale prosjektlederne.

Se vår SMIL film [HER \(Folkepulsen.no\)](https://www.folkepulsen.no/HER)

Målsetting

Overordnet mål

- Få med og aktivisere barn og unge i målgruppen som ikke er med i organisert idrett, spesielt dem som har følt på barnefattigdom og/eller utenforskap.

Delmål

- Nye medlemmer i idretten.
- Økt trivsel i skolen og bedre skoleresultater.
- Via SMIL-deltakere få med flere frivillige foreldre inn i idretten.

Målgruppe

Barn og unge i 5.-7. klasse med:

- innvandrers bakgrunn
- foreldre med lav betalingsevne

SANDNES

Hana bydel, Aspervika skole og Hana skole

Startet opp høsten 2022. SMIL er på klubbhuset til Hana IL mandager kl. 14:00-16:00. Hana IL er lokal prosjektleder.

Hana IL har alene og i samarbeid med andre lokale idrettslag gitt tilbud innen varierte idretter/aktiviteter både inne og ute, deriblant idretter som håndball, amerikansk fotball, cricket, dans og innebandy. Mat har blitt levert i samarbeid med lokal leverandør.

Totalt 15 deltakere.

Finansieres av Folkepulsen Sandnes.



Trones og sentrum bydel, Trones skole

Startet opp våren 2022 sammen med våre samarbeidspartnere. Sandnes turn er lokal prosjektleder. Det er SMIL mandager på Trones skole kl. 14:00-15:45.

Elevene får mulighet til å prøve ut flere idretter. Mat leveres i samarbeid med lokal leverandør.

Totalt 30 deltagere.

Finansieres av North Star AS.

STAVANGER

Hundvåg bydel, Skeie skole

Startet opp på nyåret 2021. SMIL er på Skeie skole tirsdager kl. 13:45 -15.45. Elevene får tilbud om utprøving av varierte idretter. Lokal prosjektleder er Idrettsrådet Stavanger. Samarbeidspartnere er Skeie skole, Stavanger kommune og Hundvåg frivillighetssentral.

Deltakerne har fått tilbud om utprøving av varierte idretter som blant annet fekting, volleyball, innebandy, judo, rulleski, aikido, karate og fotball. Mat har blitt organisert av Hundvåg frivillighetssentral.

Totalt 25 deltakere.

«I tillegg til fysisk aktivitet, bidrar SMIL med inkludering og nettverksbygging blant elevene, på tvers av aldersgrupper. Et viktig bidrag til fellesskapstanken i samfunnet generelt».

Kristian Waage, Avdelingsleder Skeie skole

Finansieres av Sparebankstiftelsen SR-Bank.

Hinna bydel, Gausel skole

Startet opp høsten 2022. SMIL er på Gausel skole mandager kl. 13:45-15:30. Elevene får tilbud om utprøving av varierte idretter. Lokal prosjektleder er Idrettsrådet Stavanger. Vi har hatt 32 gjennomføringer av SMIL i 2022. De har prøvd idretter som fekting, rulleski, freestyle disco, basket, håndball, karate og innebandy.

Totalt 15 deltakere.

Finansieres av North Star AS.



HAUGESUND

Sentrum bydel, Lillesund skole

Startet opp våren 2022 sammen med våre samarbeidspartnere. Haugesund turn er lokal prosjektleder. Det er SMIL tirsdager på Lillesund skole kl. 12:30-14:30.

Elevene får mulighet til å prøve ut flere idretter. Haugesund Turn har blant annet samarbeidet med Haugesund Tennisklubb, Rival Håndball, Haugesund Karateklubb, Haugesund Ju-jutsuklubb, Haugesund Idrettslag Orientering, Haugaland Klatrelag, Haugesund turistforening. Mat har blitt levert i samarbeid med lokal leverandør.

Totalt 30 deltakere.



«Prosjekt SMIL er et flott tiltak som Lillesund skole er så heldig å få være en del av. Fint å kombinere leksehjelp/lesestund, mat og idrett. Elevene på 6. og 7.trinn som er med, trives godt med prosjektet. Vi har et godt samarbeid med Haugesund turnforening og er spesielt glade for at det er satt opp mange forskjellige idretter som elevene kan få prøvd seg i».

Kjetil Inge Ingebrigtsen, Avdelingsleder Lillesund skole

Finansieres av North Star AS.

RAPPORT SMIL – Trones Skole

Ansvarlig klubb: Sandnes Turnforening

Prosjektsted: Trones skole

Mandager, klokken 14:00-15:45

Målgruppe: 5-7 klasse

Målsetting: fysisk aktivitet, sosialt, leksehjelp og mat.



Våren 2022.

Etter litt utfordringer på planleggingssiden kom vi i gang litt senere enn først planlagt. Vi startet opp med vår første SMIL dag i februar måned, og siden Andreas hadde gått ut i pappapermisjon, var det vikar Magnus som hadde ansvaret for aktivitetsdelen av opplegget. Øyvind hadde kontakt med administrasjonen på skolen, og dialogen med Servit for leveranse/bestilling av lunsj. Etter samtaler med skolen ble vi enige om at vi kun skulle starte opp med 6. og 7. klasse elever.

Vi hadde leid inn engasjerte trenere fra Sandnes Øst Rugbyklubb og Sandnes IL friidrett som viste oss rugby og friidrett, over to økter hver. De hadde planlagt godt og fikk ungdommen engasjert.

Av andre idretter vi var innom kan det nevnes fotball, innebandy, turn, freesbegolf, basket, slåball og diverse andre leker. Her var det Magnus som selv tok trenerrollen. Alle øktene ble startet med en samling hvor vi gikk igjennom dagens aktivitet og en felles generell oppvarming som ungdommen fikk velge selv. Her gikk det mye i kanonball/stikkball.

I starten hadde vi en veldig god fordeling av både gutter og jenter. Etter noen uker begynte noen av jentene å dette av, som resulterte i en liten ketchup-effekt på resten. Dette så vi også som naturlig da de ofte gjør det samme som venninnene gjør. Når vi

hadde passert halvveis i året hadde vi kun gutter igjen.

Ungdommene på gruppen var en veldig sosial og fin gjeng. Vi hadde litt problemer med å komme innpå dem og bli ordentlig kjent, men dette så vi at



ble bedre uke for uke. Noen av ungdommene hadde ikke drevet, eller var noe spesielt glad i idrett, som gjorde at konsentrasjonen ikke var helt på topp. Dette resulterte i litt forstyrrelser og utagering, men vi fant fort ut av hvordan vi skulle løse dette og tilpasse dette individuelt.

Vi hadde enkelte tilfeller av at noen bare spiste og så stakk hjem. Her var vi i dialog med skolen og fikk løst dette på en ryddig måte.

Det har vært en veldig positiv opplevelse å være



med på og det er veldig givende når man ser gleden hos ungdommen når de får til noe de aldri ville ha tatt initiativ til selv.

Vi hadde siste SMIL samling før sommerferien den 20. juni med Freesbe golf, pølser og is.

Høsten 2022.

Da skolen ønsket oppstart i uke 39, gjorde vi det 28 september.

Høsten var det Andreas som hadde hovedansvaret for gjennomføring av SMIL. Øyvind har støttet opp rundt det administrative.



Sandnes Karate, ved Arnt Ånensen på besøk. Vi hadde forskjellige sporter innom, som rugby, friidrett og karate. Det falt i god jord hos de fleste elevene. De som ikke likte det, ga klar beskjed om at det ikke var spennende. Siste SMIL dag før jul serverte vi grøt og pepperkaker. Det ble suksess

Gjennomføring

Vi bestiller mat fra Servit. Maten ligger klar når vi møter på Trones skole 14:00. Vi varierer mellom matpakke, bagett og pasta.

Da går vi opp i klasserommet tar opprop og deler ut mat. Vi er alltid to stykker til stede fra Sandnes Turn. De gangene skolen ikke får stilt med leksehjelp, tar vi det selv.

De spiser og gjør lekser frem til 14:45. Etterpå er det idrettsaktiviteter frem til 15:45.

Vi hadde 33 påmeldte i starten av 2022.

Vårsesongen startet vi med 34 påmeldte.

Vi har gått gjennom listen og fjernet de som ikke har vært med på en stund, vi er nå 17-20 stykker som regelmessig stiller og er aktive.

Vi tar en ny runde med påfylling av gruppen i januar. Organisering av trening og samarbeid var gjort sammen med Trones skole og Sandnes turnforening.

Elevene har til tider vært en utfordrende gjeng. Noen har gått hjem etter mat og leksehjelp. Andre har vært med på alt, men har vært litt tunge å dra med seg avhengig av hvilken idrett vi skal gjøre. Før jul sa likevel flere elever hvor viktig dette var for dem, og at de ønsket at vi fortsatte med opplegget også etter juleferien.



Skulle gjerne ha ønsket flere idretter med, men har fått lite respons med de vi har prøvd å kontakte. Vi må nok treffe de riktige personene i klubbene for at vi skal få de med. Vi har foreløpig tatt med oss utstyr fra egen hall når det har vært nødvendig, men ser at vi kanskje skulle hatt noe stående permanent på Trones.

Sandnes Turn
SMIL Trones 2022



RAPPORT SMIL – Skeie Skole

Ansvarlig: Idrettsrådet Stavanger

Prosjektsted: Skeie skole

Tirsdager, klokken 13:45-15:45

Målgruppe: 6-7 klasse

Målsetting: fysisk aktivitet, sosialt, leksehjelp og mat.

I 2022 har vi hatt 32 gjennomføringer med SMIL. Det ble oppstart i slutten av januar grunnet Covid-19 restriksjoner.

Elevene har hatt besøk av mange ulike idretter. Blant annet har disse idrettene hatt instruksjon: judo, fekting, rulleski, freestyle disco, tennis, basket, håndball, karate og innebandy. I tillegg til besøk av idrettslag, har de faste instruktørene på SMIL hatt aktiviteter i gymsal for elevene. Noen av deltakerne har gjennom SMIL funnet en idrett de trives med og har begynt på idretten.

Før aktivitetene i gymsalen har elevene møttes i et klasserom, der har de fått brødmat, frukt og smoothie, samt at det har fått leksehjelp.

Elevene som deltok på vårsemesteret, gikk i 7.klasse og sluttet dermed på skolen til sommeren. Etter sommeren har det derfor vært nye elever som har deltatt.

Det har vært påmeldt 15 elever på vårsemesteret og 13 elever på høstsemesteret



RAPPORT SMIL – Lillesund Skole

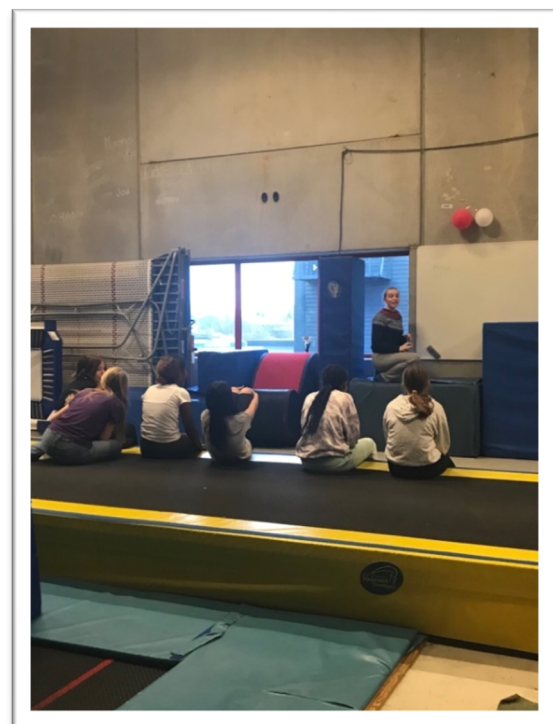
Ansvarlig: Haugesund Turn

Prosjektsted: Lillesund skole

Tirsdager, klokken 12:30-14:30

Målgruppe: 6-7 klasse

Målsetting: fysisk aktivitet, sosialt, leksehjelp og mat.



SUPERSATSING

Bli med å ta

SUPERSATS!

Vårt hovedmål ved prosjektet, er å skape mere fysisk ukentlig aktivitet for målgruppen utviklingshemmede i fylkene Agder, Rogaland og Vestland. I tillegg skal vi etablere/forsterke Superleiren/campen, et ukentlig tilbud for målgruppen, som i år blir arrangert i Sirdal.

Status Supersatsing

Jeg, Petter H. Lindby, ble ansatt som prosjektleder 15 august 2022. Mitt daglige arbeidssted er Idrettens Hus på Viking SR Bank Arena, hvor jeg sitter sammen Rogaland Idrettskrets.

Supersatsing Teamet består av 4 personer:

Petter H. Lindby, prosjektleder,

Lene Byberg, parakonsulent Rogaland IK,

Marianne Hilmarsen, parakonsulent Agder IK og

Thea Christensen, parakonsulent Vestland IK.

Aktivitet/møtevirksomhet

Vi fire i Supersatsing teamet, har daglig kontakt via telefon og e-post. Vi har jevnlig møter via teams ca. hver annen uke. I tillegg har vi hatt flere fysiske møter, både i Stavanger og andre steder. Vi prøver å begrense fysiske møter, for å spare penger, samt miljøet.

Petter har vært på besøk i både Agder Idrettskrets og Vestland idrettskrets. Disse besøkene er utført i samsvar med andre aktiviteter, som Landsturneringen i Kristiansand i september, og Superlekene i Førde.

Petter har vært så heldig å ha fått fortalt om prosjektet til alle parakonsulentene i NIF to ganger. Første gang helt i starten, og nå nylig for å fortelle hvordan prosjektet gikk. Vi har også fått opprettet et tett og godt samarbeid med NFU v/Tom Tvedt og Superlekene v/Felicia Johnson. Petter har hatt teamsmøter med alle fylkesledere i NFU og skal på årsmøtene i april og snakke om Supersatsingen i de respektive fylkene. Petter har ellers jevnlig kontakt med Tom Tvedt.

Når det gjelder Superlekene, har vi et veldig tett og godt samarbeid med både arrangører og Felicia. Petter har vært med på å arrangere 3 Superleker i november 2022 (Førde, Stavanger og Haugesund), samt forberedelser til Superlekene Egersund. Superlekene er en flott rekrutteringsplass for videre aktivitet ute hos idrettslagene.

Et veldig godt eksempel er allidrettslaget som skal starte opp 2023 i samarbeid med Stavanger innebandyklubb. Suksesshistorien bak dette tilbudet, er at en jente på 6 år var med på Superlekene vinter Stavanger for første gang i 2022. Hun elsket innebandy og ellers mye annet. Petter tok kontakt med far og Stavanger

innebandyklubb, og nå skal det startes opp et helt nytt tilbud i januar for målgruppen i alderen 6-12 år hver mandag i Vikinghallen. Tror ganske sikkert ikke dette tilbudet hadde oppstått uten tilskudd fra Sparebankstiftelsen SR Bank.

I de første månedene gikk mye av arbeidet til å bygge et team/organisasjon, skape relasjoner og utveksle erfaringer

og kunnskap.

I desember åpnet vi for muligheten for å kunne søke om midler via Sparebankstiftelsen SR bank. Vi testet i første gang ut på et par idrettslag vi hadde gode relasjoner til, for å få litt tilbakemeldinger på systemet, da dette viste seg å virke, gikk vi bredere ut. La ut link til søknadsskjema og generell info om prosjektet på hjemmesidene til idrettskretsene, Facebook, sendte til kommunene etc. Det tok heldigvis ikke lang tid før søknadene begynte å komme og arbeidet var skikkelig i gang.

Samarbeid med Sparebankstiftelsen SR-Bank

Vil bare avslutningsvis skryte av måten Sparebankstiftelsen SR Bank arbeider på.

Det er en fryd å samarbeide med stiftelsen, kan virkelig se dere brenner for prosjektet og kun ser løsninger istedenfor problemer. Dere er fleksible, svarer raskt, men setter også krav til hvordan dere ønsker ting, noe som gjør det enkelt for oss å forholde oss til.

Vi gleder oss masse til fortsettelsen og det gode samarbeidet☺



ÅPEN PARAIDRETT

Ansvarlig: Idrettsrådet Stavanger

Prosjektsted: Eiganes skole

Torsdager, klokken 17:00-18:30

Målsetting: fysisk aktivitet, sosialt, mestring og inkludering i idretten.

Åpen Paraidrett er et ukentlig lavterskel idrettstilbud hvor deltakerne får mulighet til å prøve ut forskjellige idretter og delta på fellestrening med dyktige instruktører. Målgruppen er personer i alderen 6- 25 år med syns- og/eller bevegelsesnedsettelse.



Åpen paraidrett startet opp februar 2022 på Kampen skole. Antall deltakere har

variert mellom 2-5 stykk per trening frem til sommeren. Etter sommerferien ble treningen flyttet til Eiganes skole. På grunn av dårlig oppmøte blant deltakerne, måtte vi kansellerte flere treninger. Idrettsrådet Stavanger, Rogaland Idrettskrets og OLT Sør-vest hadde møter angående tilbudet, og prøvde ut en sammenslåing av para-basistrening i regi OLT. Samtidig som dette ble diskutert fikk vi en økning i paragruppen vår. Vi hadde en fellesøkt med gruppen fra OLT, men fant raskt ut at nivåforskjellen på deltakerne var for store til at det ville bli et bra tilbud for de eldste. Vi flyttet tilbudet tilbake til Eiganes skole. Siden november har det vært mellom 6-10 deltakere på trening. Disse har fungert bra sammen, og ser ut til å trives godt i



gruppen. Flere av deltakerne har blitt rekruttert fra Eiganes skole.

Deltakerne har i tillegg til basistrening fått prøvd forskjellige idretter i løpet av året. De har blant annet fått prøve:

- Sit-volleyball (KFUM-Volleyball)
- Innebandy (Stavanger innebandyklubb)
- Fekting (Stavanger fekteklubb)
- Klatring (Bratte Rogalands venner)
- Aikido (Stavanger Jushinkan Aikido)

For 2023 skal vi jobbe for å øke gruppen enda mer, og la dem få prøve enda flere idretter.



STYRINGSGRUPPERAPPORTER

Folkepulsen Sandnes

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Siv Janne Aarrestad	Leder styringsgruppen	Sandnes Idrettsråd
Jørn Vølstad	Rådgiver idrett	Sandnes kommune
Kjetil Sigurdsen	Medlem styringsgruppen	Sandnes idrettsråd
Kåre Strand	Daglig leder	Sandnes idrettsråd
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Vi har ikke avholdt eget informasjonsmøte. Folkepulsen er presentert på årsmøtet i idrettsrådet og på ulike treff i løpet av året. I tillegg har klubbene fått informasjon via hjemmesiden og Facebook.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 710.700,-
+ ekstra SMIL (avtale Sandnes turn) 200.000,-
Hvor mange klubber søkte? 16
Hva er total søkesum? 1.238.700,-

En god Sandnes historie:

Mennesker med store psykiske lidelser og sosial angst har mestret å kunne trene sammen med andre likesinnede og ikke minst delta på sosiale arrangementer og treninger for alle medlemmene i klubben. Deltakerne sier at fellesskapet og omsorgen i gruppen, treningen og det å ha noe å gå til på dagtid skaper mening og mestring.

Rune Magne Johannessen, Lura Karateklubb



Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Ganddal IL	Inaktive og personer med nedsatt funksjonsevne	Fotball-aktivitet	35 000
Hommersåk IBK	Barn og unge med lav betalingsevne	Gratis innebandycamp i sommer-, høst- og vinterferien	25 000
Sviland BMX	Utøver med lav betalingsevne	Støtte til deltakelse i aktivitet og stevner	10 000
Sandnes Turnforening	Barn med innvandrerbakgrunn eller lav inntekt	SMIL-prosjekt - ukentlig tilbud	200 000
Sandnes bowlingklubb	Personer med bakgrunn rus/psykiatri	Ukentlig tilbud	30 000
Sandnes Turnforening	Barn med funksjonsnedsettelse	Ukentlig tilbud paraturn	30 000
Austrått IL	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	20 000
Hana IL	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	20 000
Lura IL	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	20 000
Lura karateklubb	Personer med rus/psykiatri-bakgrunn	Ukentlig treningstilbud	100 000
Sandved IL	Jenter 7 - 13 år i Sandved og Julebygda	Jentedag	21 000
Austrått IL	Jenter 5 - 15 år fra Austrått	Jentedag	17 000
Ganddal IL	Jenter 5 - 15 år fra Ganddal	Jentedag	21 000
Hana IL	Barn med innvandrerbakgrunn eller lav inntekt	SMIL-prosjekt - ukentlig tilbud	200 000
Riska svømmeklubb	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	12 200
SSLK	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	15 000
Ganddal IL	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	15 000
Sandnes håndball	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	15 000
Bogafjell IBK	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	8 000
Lura karateklubb	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	12 000
Sandnes IL	Barn/unge 6 - 14 år	Miljøtrenere	15 000
Sandved IL	Barn fra lavinntektsfamilier	Utgifter til utstyr, kontingent og aktivitet	15 000
Sandnes IL	Miljøtrenere	Konkrete utgifter oppfølging 1 person	13 500

Kr. 41 000 (10 % av inkluderingsmidlene) er benyttet til administrasjon av ordningen.

Folkepulsen Haugesund

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Anne Nagel Skogland	Leder	Haugesund Idrettsråd
Terje Hestvik (fra mai 22)	Nestleder	Haugesund Idrettsråd
Trine Halvorsen		Haugesund Kommune
Kjetil Lande	Idrettssjef	Haugesund kommune
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Det ble invitert til digitalt informasjonsmøte, men da kun en person meldte interesse ble informasjonsmøte avlyst. Informasjon om utlysning ble sendt til alle klubbene på epost, det ble informert om ordningen på idrettsrådets årsmøte samt at det lå ute informasjon på IR sin FB-gruppe.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? **345.000,-**. Hva er total søkesum? **536.300,-**
Hvor mange klubber søkte? **5**

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Djerv 1919	Mennesker med psykisk og/eller fysisk funksjonshemming mv.	Tilrettelagt fotball og helsesport	180.000,-
Haugaland Klatrelag	Mennesker med nedsatt funksjonsevne og utviklingshemmede personer mv.	"Klatring for alle"	45.000,-
Haugesund Turnforening	Barn og unge med psykisk utviklingshemming	Trampet og Rytmask sportsgymnastikk, tilrettelagt	21.300,-
HIL friidrett	Minoritetsspråklige kvinner og jenter	Styrke og utholdenhetstrening mv	81.200,-
Vard	Inaktive unge og voksne med og uten innvandrerbakgrunn.	«Åpen hall»	10.000,-
Vard	Inaktive unge og voksne kvinner med. og uten innvandrerbakgrunn	«Åpen hall kvinner»	Tildelt tidligere år

En god historie:

«Det er masse latter og glede på treningene, og jeg ser at timen gir kvinnene masse positiv energi. En konkret hendelse er vanskelig å gjengi, men jeg mener der er en suksesshistorie når jeg ser vennskapene som oppstår blant kvinnene, og når mange av kvinnene sier at livet føles bedre etter at de har blitt i bedre form».

Anna Margrethe Ydstebø, Haugesund idrettslag friidrett.

NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2022

	Regnskap pr 31.12.2022
INNTEKTER FOLKEPULSEN	
ROGFK, Folkepulsen	700 000
NIF, Folkepulsen	417 300
NIF, Parakonsulent	500 000
Andre tilskudd Folkepulsen	335 000
Andre inntekter	1 544 500
Tilbakeførte avsetninger fra balansen	
SUM INNTEKTER FOLKEPULSEN	kr 3 496 800
KOSTNADER FOLKEPULSEN	
Personalkostnader	359 578
Drift	156 432
Møte- og reisekostnader	40 545
Tilskudd IR/IL/SK	1 534 766
Para aktivitet	536 188
SUM KOSTNADER FOLKEPULSEN	kr 2 627 509
KOSTNADER PARAKONSULENT	
Personalkostnader	369 083
Drift	23 101
Møte- og reisekostnader	5 135
SUM KOSTNADER PARAKONSULENT	kr 397 319
SUM KOSTNADER TOTALT	kr 3 024 828
RESULTAT FOLKEPULSEN	kr 471 972
Rest avsetning Folkepulsen*	kr 1 250 960

*Avsetninger Folkepulsen

Folkepulsen har støtte til vår aktivitet fra flere aktører. Vi søker økonomisk støtte fra diverse stiftelser og vi har en samarbeidsavtale med Rogaland Fylkeskommune samt en stillingsgrad støttet av Norges Idrettsforbund. Folkepulsen har hatt forskjellige varianter av dette siden starten i 2009. Folkepulsen søker hele tiden å la mest mulig av tilgjengelige midler gå direkte til idretten for aktivitet. I forbindelse med oppstart var det ikke mulig å få aktivitet i idrettslag for alle midlene noe

som gjorde at overskytende midler ble avsatt i regnskap til neste år. Våre tildelinger følger de avtaler vi har med kommuner og tidligere også særkretser og speiler også disse. I enkelte år har avsetning pluss innsamlede midler vært høyere enn tildeling i henhold til våre idrettsrådsavtaler. Dermed ble det også disse årene satt av midler. Det er disse avsetningene som gjør at vi selv med mindre innsamlede midler nå kan holde høy aktivitet også i 2023.

BUDSJETT FOLKEPULSEN 2022

BUDSJETT 2022			
Idrettsråd/kommune	Tilskudd ut	Kryssfinansiering	Effekt
Karmøy	0	0	0
Haugesund	200	150	350
Stavanger	705	300	1005
Sandnes	617	250	867
Hå	0	0	0
Egersund	0	0	0
Sola	0	0	0
Gjesdal	0	0	0
Strand	0	0	0
Klepp	0	0	0
SUM IDRETTSRÅD	1522	700	2222
Arrangement			
Para-aktivitet	365	0	365
Superlekene	200	0	400
SUM ARRANGEMENT	565	0	765
SUM TOTALT	2087	700	2987

*Alle tall i hele tusen

Folkepulsen folkehelse verdiskaping

Forklaring til kurvediagram.

Folkepulsens økonomi ved blant annet innsamlede midler har gjort det mulig å holde i snitt 2500 sårbare mennesker ekstra i fysisk aktivitet via idrettslag i Rogaland. Kurvene viser årlig støtte til aktivitet samt synlighet og rekrutteringsaktiviteter. I tillegg er det gjort to oppsummeringer; totalt beløp som er gått til idrettslag og arrangement gjennom årene – som er rett i overkant av 32 millioner kroner (lys blå kurve). I tillegg kommer summen av den arbeidsinnsats gjort i RIK for å skape aktivitet samt markedsføring av tiltak mm.

Pr 2022 er denne summen 10,8 millioner kroner i verdiskaping folkehelse (mørk blå kurve).

