



# FOLKEPULSEN • rapport 2021

## EIERGRUPPENS INNLEDNING

Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, både på et overordnet, men samtidig detaljert nivå i 2021.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som gis til fylkespolitikere, NIF (som rapporterer videre til kulturdepartementet), bidragsyttere og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å velge hva man ønsker å lese om. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon.

Informasjon finner du også på Folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook.

Eiergruppens intensjon er at denne rapporten skal gi et helhetlig inntrykk av Folkepulsens årlige aktivitet, og årsrapportene skal gi et helhetlig inntrykk av hva Folkepulsen har drevet med siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

God lesing!

Stavanger 1. april 2022

Torhild Lende Fjermestad  
Styremedlem, RIK

Kjartan Øvstedal  
Rogaland Fylkeskommune  
(AP)

Torunn Austdal Rasmussen  
Rogaland Fylkeskommune  
(FrP)

Jostein K. Salvesen  
Fagkoordinator  
Seksjon for allmenn  
kultur og idrett,  
Rogaland fylkeskommune

Torstein Plener  
Rådgiver idrett  
Seksjon for allmenn  
kultur og idrett,  
Rogaland fylkeskommune

Rune Røksund  
Daglig leder, RIK

Lene Byberg  
Rådgiver Folkepulsen,  
RIK

## INNHOLD

4	<b>Eiergruppens rapport</b>
5	<b>Innledning</b>
6	<b>Hvem, Hva, Hvordan</b>
8	<b>Økt aktivitet gjennom samhandling</b>
9	<b>Folkepulsen i media og sosiale medier</b>
10	<b>Synlighets- og rekrutteringsarrangement</b>
11	<b>Superlekene</b>
12	<b>NIF Fagkonsulent paraidrett</b>
14	<b>SMIL Prosjektet</b>
16	<b>Nøkkeltall Folkepulsen 2021</b>
17	<b>Budsjett Folkepulsen 2021</b>
18	<b>Framtid</b>
20	<b>Styringsgrupperapporter</b>
20	<i>Haugesund</i>
22	<i>Karmøy</i>
23	<i>Strand</i>
23	<i>Stavanger</i>
24	<i>Sola</i>
25	<i>Sandnes</i>
26	<i>Gjesdal</i>
27	<i>Klepp</i>
28	<i>Hå</i>
29	<i>Eigersund</i>
30	<b>Folkepulsens rapportering</b>

### **Jesper Saltvik Pedersen**

*Jesper er en ung Paraalpinist fra Åkrahamn på Karmøy. Han har også drevet med handball, fotball og friidrett i Åkra IL, men alpint ble hans hovedgren. Jesper prøvde sitteski med ledsager allerede 2 år gammel. Fra 6 år kjørte han alene. Jesper konkurrerer for Plogen Skiklubb fra Haugesund.*

*Jesper er blant annet vinner av verdenscupen i paraalpint 4 ganger, har tatt gull med flere medaljer i VM i paraalpint og Paralympics.*



## EIERGRUPPENS RAPPORT

Torild Lende Fjermestad	Rogaland Idrettskrets, Styremedlem RIK
Kjartan Øvstedal	Rogaland Fylkeskommune (AP)
Lin Veronica Jacobsen	Rogaland Fylkeskommune, vara (AP)
Torunn Austdal Rasmussen	Rogaland Fylkeskommune (FrP)
Hayley Anita Henriksen	Rogaland Fylkeskommune, vara (FrP)
Jostein Kvernes Salvesen	Rogaland Fylkeskommune
Torstein Plener	Rogaland Fylkeskommune
Rune Røksund	Rogaland Idrettskrets, Organisasjonssjef RIK
Lene Byberg	Rogaland Idrettskrets, Prosjektleder Fp

**Folkepulsen sin eiergruppe har helt siden 2009 bestått av oppnevnte representanter fra Rogaland fylkeskommune, Norges idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK). I tillegg deltar fagkoordinator idrett og kultur fra fylket og daglig leder/organisasjons-sjef RIK. Gruppens sekretær er leder av Folkepulsen i RIK.**

Eiergruppen har hatt møter 18. mars, 27. mai og 14. oktober i 2021. Møtene i mars og mai ble gjennomført digitalt via Teams, mens møtet i oktober ble gjennomført fysisk på Idrettens hus.

For året 2021 ble det en videreføring av idrettsråd/kommuneavtalene som allerede var inngått i 2020. Alle samhandlingsavtalene som ble signert i 2021 var for 1 år.

Folkepuls kommunene/idrettsråd 2021:

- Haugesund
- Karmøy
- Stavanger
- Sola
- Sandnes
- Klepp
- Hå
- Gjesdal
- Strand
- Eigersund

### Oppsummert i antall årsverk

Rådgiver Folkepulsen: 0,5 årsverk

NIF Fagkonsulent Paraidrett: 0,5 årsverk

### Økonomi

3 540 000 millioner kroner har fra Folkepulsen, kommuner og stiftelser gått direkte ut i fysisk aktivitet til målgruppene. Folkepulsen ligger inne som selvstendig avdeling i RIK sitt regnskap. Siden vi ikke har lykket med å få med stiftelser til Folkepulsen modellen i løpet av 2021, har den økonomiske situasjonen gjort at vi har besluttet at våre avtaler med idrettsråd og kommuner ikke kan videreføres i 2022. Det ble gjennomført møte med idrettsrådene 31.august 2021 for å informere om Folkepulsen sin økonomiske situasjon. Tilbakemeldingene etter møte er at de fleste vil fortsette i 2022. Dette skyldes i hovedsak at de fleste har restmidler igjen fra 2021. Vi har derfor tid på oss i forhold til 2023 med å finne en samarbeidspartner for Folkepulsen modellen.

### Ledelse

Folkepulsens rådgiver rapporterer til daglig leder/organisasjonssjef i RIK. I 2021 fikk RIK tilskudd til 50 % stilling regional fagkonsulent paraidrett. Lene Byberg har i 2021 fungert i 100 % stilling som rådgiver folkehelse og paraidrett.



## INNLEDNING

### Det hele kom i stand gjennom en avtale mellom Rogaland Fylkeskommune (ROGFK), Norges Idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK).

#### Metode

Sammen kryssfinansierer partene midler - som igjen blir kryssfinansiert av kommuner og særforbund. Folkepulsen bringer sammen parter som har sammenfallende interesse i å skape mer og/eller ny fysisk aktivitet for målgruppene; nye landsmenn og kvinner, mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive eldre (etter hvert ble sistnevnte målgruppe dreid mot inaktive unge).

Utgangspunktet den gang, som nå, var at idrettens regionale kunnskap om kapasiteter i idretten sammen med kommunenes kunnskap om utfordringsbildet i den enkelte kommune, og at økonomiske spleiselag gir større muligheter for å oppnå bedre resultater sammen - enn hva vi kan hver for oss. Dermed får alle partene mer aktivitet for pengene.

Sist, men ikke minst, har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekruttering og synligheten av at det lar seg gjøre å øke aktiviteten for målgruppene. Og at det finnes en rekke tilbud – for den som vil.

Folkepulsen sin metode forutsetter at vi driver ulike fysiske aktiviteter i samarbeid med idrettsrådene og særkretser-/forbund ut ifra ulike behov. Noe som gjør det mer krevende å kommunisere, men er likevel, etter vår mening, riktig. Samarbeidsmodellen sikrer forutsigbarhet blant frivilligheten, og er effektiv og bærekraftig for alle parter.

#### Opprinnelig ble målet definert som følger:

*Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet.*

#### Strategien har siden starten vært uforandret:

*Vi skal opprette lokale formelle samhandlingsavtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansieringen mot at kommunene stiller med den andre halvparten av midlene eller mer. Disse midlene blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte idrettslag som ønsker å utvikle nye eller forsterke eksisterende tilbud til målgruppene, basert på de lokale kommunale utfordringsbildene.*

Totalt har Folkepulsen modellen tildelt motiverte idrettslag som har gitt tilbud om økt fysisk aktivitet til våre målgrupper for rett over 29,2 millioner kroner i perioden 2009-2021.

I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel søkte vi støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR- Bank, Gjensidigestiftelsen, Stiftelsen Dam og North Star har bidratt med midler til vår satsing.

Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt Folkepulsen støtte ni ganger (se mer under SMIL og Framtid). Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017. Stiftelsen Dam ble med på laget fra høsten 2017 og var med helt til årsslutt 2020. I 2021 fikk vi tildelt en treårig støtte fra North Star til etablering og gjennomføring av tre nye SMIL prosjekter samt ny støtte fra Dam til utvidelse av Superlekene arrangement.

#### Kontroll og åpenhet

Kontroll og demokrati oppnås gjennom eiergruppen. Her sitter to folkevalgte representanter fra fylkeskommunen og styremedlem i Rogaland idrettskrets (RIK). I tillegg møter to administrative representanter fra fylket og daglig leder i RIK. Rådgiver i Folkepulsen er sekretær for gruppen. Folkepulsen er kontrollmessig underlagt styret i RIK. Det føres eget avdelingsregnskap for Folkepulsen. RIK har ekstern regnskapsfører, statsautorisert revisor – og selvsagt idrettskretstingets godkjenning. I tillegg rapporterer RIK til Rogaland fylkeskommune og NIF.

Underliggende organisasjonsledd som mottar støtte plikter å følge NIFs lover og bestemmelser. RIK har som overordnet organ, i motsetning til det offentlige, rett til å kreve innsyn i de autonome idrettslagenes regnskaper og protokoller.



## HVEM, HVA, HVORDAN



**Folkepulsen startet som et treårig prosjekt i 2009, men har etter hvert blitt RIKs metode for å kunne arbeide målrettet mot den utvidede folkehelseinnsatsen, for målgruppene som ikke tradisjonelt eller naturlig finner veien til idrettens tradisjonelle medlemstilbud. Vi har helt siden starten utbetalt betydelige midler til gode prosjekter hos idrettslag som viser vilje og evne til å gjøre en ekstra innsats. Folkepulsen er et samspill mellom Rogaland fylkeskommune, NIF – via parakonsulentressurs og RIK. Til sammen har dette gitt over 29,2 millioner kroner til aktivitet siden starten.**

### **Hvem er Folkepulsen?**

Eiere er Rogaland idrettskrets og Rogaland Fylkeskommune, med støtte fra NIF til parakonsulent i 50 % stilling.

### **Eksterne økonomiske bidragsytere**

Sparebankstiftelsen SR-bank, North Star og Stiftelsen Dam.

### **Hvordan gjør Folkepulsen det?**

Rogaland Idrettskrets/Folkepulsen driver markedsarbeid for å stimulere til, og dekke etterspørsel fra, rundt 570 idrettslag, 23 idrettsråd og 28 særkretser/regioner i fylket. Vi bidrar til å koble interesserte idrettsråd i fylket med deres respektive kommuner. Vi etablerer skriftlige avtaler mellom Folkepulsen, idrettsråd og kommuner. Disse partnerne tilbyr deretter idrettslagene å søke om støtte til tiltak som skaper økt aktivitet for en eller flere av Folkepulsens målgrupper.

### **Folkepulsens styringsgrupper**

Styring av Folkepulsens samarbeidsavtaler skjer gjennom en lokal styringsgruppe i aktuell kommune. Styringsgruppene er sammensatt av kommunalt ansatte (ofte idrettskonsulent, flykningskoordinator, folkehelsekoordinator) og frivillige representanter fra idrettsrådene. I tillegg til rådgiver Folkepulsens som sitter i alle de lokale styringsgruppene. Styringsgruppen utgjør bindeleddet mellom rådgiver i Folkepulsens og de lokale idrettslagene. Styringsgruppene skal utrede potensialet blant målgruppene, utrede resultatmål,

utlyse tilskudd til idrettslag, tildele tilskudd og følge opp tilskuddsmottakere. Medlemmene i styringsgruppene skal også besøke klubbene, sørge for rapportering til Folkepulsen med bilder og gjennomføre informasjonsmøter om Folkepulsen. Styringsgruppene gjennomfører 2-4 møter i året.

### Målgrupper for prosjekter/tiltak

- Inaktive unge og voksne
- Mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Nye landsmenn og -kvinner

### Hvorfor Folkepulsen?

- Folkehelseutfordringer: *sitting is the new smoking*, lettere psykiske lidelser, eldrebølge, arbeidsledige, livsstilssykdommer, utenforskap, for få personer med nedsatt funksjonsevne er aktive i idrettslagene.
- Folkepulsen stimulerer idrettslag til å tilby fysisk aktivitet for målgrupper som tradisjonelt ikke finner veien til idrettslagene
- Idrettens bidrag til folkehelsen i Rogaland
- Bidrar til tverrfaglig samarbeid og økt forståelse for idrettens betydning for folkehelsen
- Effektiv og enkel modell for idrettslagene

### Mål

#### Visjon:

Idrettsglede for alle

#### Langsiktig målsetting:

Folkepulsen etablerer seg som en nasjonal modell for samhandling mellom idrettsforbundet, staten og nasjonale stiftelser. Folkepulsen blir en sentral modell. Vi skal skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten som resulterer i nye samarbeidsformer.

#### Kortsiktig målsetting:

Å skape økt fysisk aktivitet for målgruppene inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og våre nye landskvinner og -menn. I tillegg ønsker vi å bedre rammebetingelser for samhandling mellom motiverte kommuner og idrettslag.

#### Økonomi

Folkepulsen distribuerte totalt 1 740 000 millioner kroner ut i prosjekter i 2021. Dette beløpet ble via våre spleiselagsavtaler til 3 190 000 millioner kroner til fordeling blant motiverte idrettslag i Rogaland.

#### Etterlatt inntrykk:

Sammen skaper det offentlige og frivilligheten: Stolte øyeblikk og bedre folkehelse!



Superlaget fra Karmøy Innebandy og tiltaksbedriften Solstein på Karmøy, var med i Special Olympics World Winter Games 2017 i Graz, Østerrike. Etter deltagelsen startet klubben Special Olympics skole med stor suksess.

## ØKT AKTIVITET GJENNOM SAMHANDLING

**Budsjettet for 2021 var på 1 915 000 million kroner ut i aktivitet fra Folkepulsen, uten kryssfinansiering fra kommuner. Disse midlene når idrettslagene gjennom to kanaler: idrettsråd eller arrangementer/SMIL som skaper aktivitet for målgruppene.**

### Idrettsråds-/kommuneavtaler

I løpet av 2021 ble alle idrettsråd/kommune avtalene som lå i budsjett signert. Disse var de samme som i 2020. Vi kom til slutt opp i 10 avtaler, og dermed ble budsjetterte midler delt ut.

I 2021 var avtaler signert for 1. år på grunn av den økonomiske situasjonen rundt videre støtte fra våre samarbeidspartnere.

I samtlige kommuner har vi Folkepulsen styringsgrupper, for eksempel Folkepulsen Sandnes med lokale medlemmer fra kommune og idrettsråd, samt RIK.

Våre erfaringer er at det er best om kommunene stiller med to representanter eller fler. Eksempelvis idrettskonsulent og folkehelsekoordinator. Det samme gjelder om idrettsrådene også stiller med to representanter.

På denne måten synkroniseres kunnskap om utfordringer, behov og muligheter. I tillegg gir det styringsgruppen bedre kapasitet.

Erfaringsmessig er et slikt tverrfaglig samarbeid det beste med tanke på samhandling, informasjonsflyt og det lokale utfordringsbildet i den enkelte kommune.

Oppstart og ny signering skjer på noe ulike tidspunkter i enkeltavtalene Folkepulsen inngår. Etter avtalesignering registrerer vi at felles informasjonsmøter, hvor både idrettsråd og kommunen møter idrettslagene, er en viktig metode for å motivere til innsats og skape økt interesse for å søke midler til prosjekter/tiltak for målgruppene.

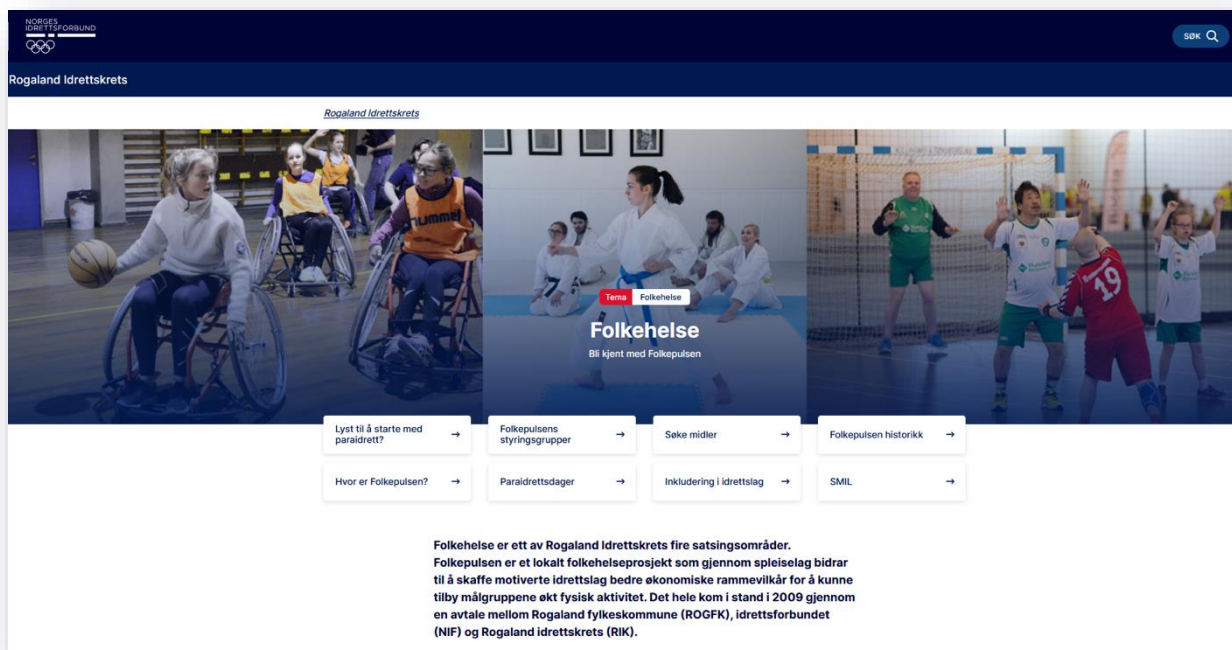
Ulike avtaledatoer skyldes at det er stor forskjell i tiden det tar fra ide til avtale. Den raskeste avtalen ble gjort på 10 dager. Den avtalen som tok lengst tid (men var strategisk viktig) har tatt halvannet år. Årsakene til dette er sammensatt. For eksempel kan det skyldes at saken krever politisk prosess og behandling, eller lite førstegangssøkere.



*Emil Vatne har deltatt på Folkepulsens aktiviteter siden starten i 2009. Først ved Paralympisk Skoledag på Nærbø. Senere også på Nærbø ILs kjelkehockeytilbud, støttet av Folkepulsen. Emil har drevet med flere idretter før han valgte sin hoved idrett, han er den første paraiddrettsutøver som ble tatt inn ved Rogalands topputøversatsing ved St.Svithun VGS, kalt Talenter Mot Toppen (TMT). Han har, tross sin unge alder, deltatt i både VM og Paralympics med sporten sin, Kjelkehockey. Emil er også opptatt av utfordringer. Tidlig syklet eller pigget han fra Nærbø til Stavanger, og tilbake i forbindelse med oppgaver han gjorde for RIK Folkepulsen. I sommer pigget han fra Oslo og hjem til Nærbø. Vi ønsker lykke til i 2022!*



## FOLKEPULSEN I MEDIA OG SOSIALE MEDIER



**Folkepulsen ønsker å være synlige for målgruppene, og vi bruker aktivt våre informasjonskanaler til å spre informasjon om arrangementer og prosjekter. På den måten kan vi gjøre fysisk aktivitet mest mulig tilgjengelig for våre målgrupper.**

Folkepulsen eier webadressen [www.folkepulsen.no](http://www.folkepulsen.no). På denne nettsiden legges informasjon om Folkepulsen, idrettslag som gir tilbud til målgruppene og aktiviteter/ prosjekter. Vi har også en kalender på RIK sin hovedside hvor vi legger inn kommende arrangementer, både egne arrangementer og andre som kan være nyttig for målgruppene.

I tillegg er Folkepulsen på Facebook. Siden vår oppdateres kontinuerlig i henhold til aktiviteter. Samarbeidspartnere, viktige beslutningstakere og andre oppfordres til å like siden.

### Web

På websidene våre legges det ut arrangementer og informasjon som kan være nyttig og interessant for målgruppene. Der ligger også en oppdatert oversikt, [Paraidrettstilbud i Rogaland](#), over hvilke idrettslag som har tilbud for målgruppen i hele Rogaland.

Nyheter legges ut på Rogaland Idrettskrets' hjemmeside på [www.idrettsforbundet.no](http://www.idrettsforbundet.no). Herfra kan man enkelt klikke seg inn på Folkepulsen

nettside [Folkepulsen.no](http://Folkepulsen.no) i menyen. Nyhetene deles også på Folkepulsen's Facebookside, som vi finner i en RSS-feed på nettsiden.

### Google

Et Google-søk på Folkepulsen gav per 31.12.2021 omtrent 4 200 resultater.

### Facebook

Per 31. desember 2021 har Folkepulsen 393 likerklipp og 408 følgere.



## **SYNLIGHETS- OG REKRUTTERINGSARRANGEMENT**

**Synlighets- og rekrutteringsarrangementer er lavterskel idrettsarrangement hvor særvidrettene kan rekruttere til de av deres idrettslag som gir tilbud til målgruppene, i tillegg til idrettslag som allerede er støttet av Folkepulsen.**

På grunn av covid-19 har flere av synlighets- og rekrutteringsarrangementene i 2021 blitt avlyst eller flyttet til 2022. I et normalt år er Folkepulsen delaktig i flere årlige arrangement, og via disse aktiviseres rundt 1000 deltakere i våre målgrupper. Vi håper at 2022 blir et bedre år og at vi kan samles som normalt for å skape idrettsglede for alle.

**Superlekene Vinter Stavanger 28-29. januar:**  
*avlyst/utsatt*

På bakgrunn av regjeringens retningslinjer for idrettsarrangement ble Superlekene Vinter Stavanger utsatt fra 2021 til november 2022.

**Superlekene Stavanger 29-31.mai:** *avlyst/utsatt*

På bakgrunn av regjeringens retningslinjer for idrettsarrangement ble Superlekene Stavanger utsatt til 2022.

**Nordsjørittet familieritt 11.sep**

Folkepulsen hadde en egen gruppe under Nordsjørittets familieritt. Totalt 25 deltakere stilte til start og syklet de ca. 10 km fra Mariero togstasjon til Sandnes sentrum. Alle deltakerne fikk utdelt sykkeltrøye fra Folkepulsen og var godt synlige i løypa. En kjempekjekk sykkel dag for alle som deltok.

**Paralympisk skoledag 7.okt**

Endelig kunne vi gjennomføre Paralympisk skoledag igjen, og det helt uten koronarestriksjoner. Rundt 150 deltakere var med oss denne dagen i Nye Loen (Nærbø) hvor de fikk prøve ulike idretter som judo, karate, klatring, svømming, sit-volley, golf, kjelkehockey, friidrett og boccia. Takket være strålende instruktører som blir med år etter år, Nærbø IL som stiller anlegg til disposisjon, engasjerte elever og lærere fra Bryne VGS, og ikke minst nye og gamle bekjentskaper fra skolene i regionen, lykkes vi i å lage et flott arrangement for barn og unge med nedsatt funksjonsevne.

**Superlekene Haugalandet 30-31.okt**

Superlekene Haugalandet kunne endelig igjen invitere til et flott idrettsarrangement helgen 30-31.okt i Deep Ocean Arena. Totalt 100 deltakere var med og fikk prøve ut et mangfold av idretter. Det var tilbud innen håndball, fotball, EL-innebandy, Teppescurling/boccia, orientering, badminton, svømming, turn/trampett, ishockey, klatring og ridning. Programmet startet med innmarsj og åpning og ble avsluttet med bankett og medaljeseremoni.



*Nordsjørittet, familieritt for Alle støttet av Folkepulsen*



*Stor idrettsglede med Boccia på Paralympisk skoledag i Nye Loen, Nærbø*

## SUPERLEKENE



# SUPERLEKENE

**Superlekene er ett gratis lavterskel idrettsarrangement for mennesker med særskilt tilretteleggingsbehov i alle aldre og med ulikt funksjonsnivå. Ideen med lekene er å la deltakerne få prøve ulike idretter for å bli inspirert til fysisk aktivitet, samt fremme livskvalitet, trivsel og sunn konkurranse.**



Superlekene ble etablert og gjennomført første gang i 2009 med initiativ fra Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU), Stavanger kommune og Folkepulsen. Dette har blitt et fast årlig arrangement som arrangeres over en helg i Stavanger, og det ble også i 2017 utvidet til et eget Superlekene- arrangement på Haugalandet. Superlekene som har blitt arrangert frem til nå har i utgangspunktet vært med mulighet til å prøve sommeridretter, og i 2021 ble det planlagt arrangement i Stavanger og Voss som skulle gi muligheter for å prøve ut vinteridretter.

### Utvidet satsing på Superlekene arrangement

I 2021 inngikk vi et samarbeid med Vestland og Møre og Romsdal idrettskrets om utvidet satsing på Superlekene arrangement. Vi fikk sammen tildelt en gave fra Stiftelsen Dam til satsingen i de tre

fylkene. Superlekene skal etableres og utvides til flere deler av landet for å sikre at flere mennesker med særskilt tilretteleggingsbehov skal få oppleve idretts glede og få prøve ut flere idrettsgrener som gjelder for ulike årstider.

### Hovedmålsetting:

- Arrangere to arrangementer i året med Superlekene i Vestland
  - 1 arrangement på vinter i Myrkdalen/Voss
  - 1 arrangement på høst eller vår i Vestland
- Arrangere fire arrangementer i året med Superlekene i Rogaland
  - 2 arrangement på høst i Haugesund og Eigersund
  - 1 arrangement på vår i Stavanger
  - 1 vinterarrangement i Stavanger
- Arrangere Superlekene i Møre og Romsdal
  - 1 arrangement på høst i Blindheim
  - 1 arrangement på vår

**Superlekene VINTER i Stavanger**  
Superlekene arrangeres for å fremme livskvalitet, trivsel, fysisk aktivitet og sunn konkurranse for utviklingshemmede mennesker.

Superlekene VINTER skal avvikles på Forum området, Tjensvoll og vil inneholde idretter som innebandy, Skøyter, Kunstløp, Ishockey, Teppetcurling og Rulleski. Det vil bli arrangert kamper og konkurranser, men det vil også være åpent for å prøve seg på alle idrettene. Nettopp for å se om dette kan være noe for deg!

Det er gratis å delta på Superlekene idrettsaktiviteter – Kom og bli med på en aktiv og moro helg! Du kan melde deg på alene eller sammen med en gruppe.

Mer informasjon med eksakt program samt mulighet for påmelding finner du på [superlekene.no](http://superlekene.no)

**Påmelding klikk her!**

Superlekene VINTER, Stavanger  
- 12. november 2022  
- Sidsdshallen og Expo Forum  
- Gratis deltakelse  
- Gratis seminar paraiddrett  
- Bankett på kvelden  
- Kontaktperson:  
Stig Rune Høvik 915 70 604  
stig.rune.hovik@superlekene.no

**Bli med!**

NORGES IDRETTSFORBUND Rogaland idrettskrets

SUPERLEKENE

## NIF FAGKONSULENT PARAIIDRETT

**Regional fagkonsulent paraiddrett (idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse) skal være en ressurs- og fagperson som jobber strategisk på paraiddrettsområdet for å synliggjøre paraiddretten og rekruttere utøvere inn i idretten. Fagkonsulent paraiddrett skal støtte idrettslagenes arbeid i henhold til fagområdets planverk på områder som rekruttering, kommunikasjon og kompetanse.**

### Rekruttering

Vi har i 2021 mottatt 15 oppfølgingsskjemaer fra sentralt hold, Beitostølen eller ved direkte henvendelser. Alle er kontaktet i henhold til opplysninger påført i skjemaet. De som har gitt tilbakemelding har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og blitt invitert til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se eget kapittel. I tillegg har vi mottatt og fulgt opp henvendelser fra ulike faggrupper om lokale idrettstilbud for deres brukere.

I Rogaland er det for tiden registrert 145 idrettslag som gir tilbud til målgruppene; utviklingshemmede, bevegelseshemmede, synshemmede og

hørselshemmede. Aktivitetstallene viser 1225 personer totalt.

Vi er via vår folkehelsemodell involvert i gjennomføring av blant annet Superlekene og Paralympisk skoledag.

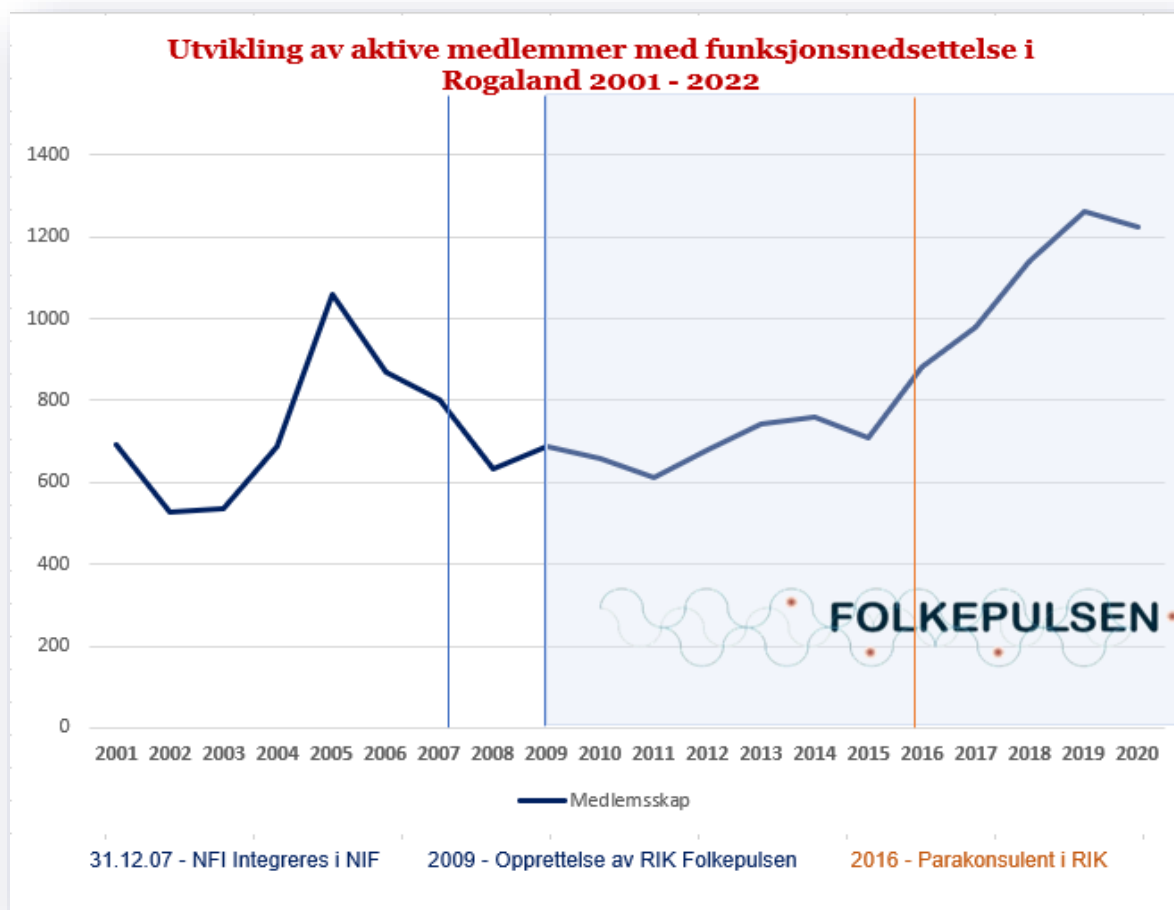
Vi samarbeider også med diverse særiddretter og deres arrangement for å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten.

### Informasjon

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kontakt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har også opprettet dialog med andre interesseorganisasjoner som Landsforeningen for ryggmargsskadde (LARS), Ups and Downs, og Norges Handicap Forbund (NHF).

Det har blitt gjennomført flere møter med lokale kommunale fagpersoner innen fagfeltet som involverer paraiddrett. Dette for å synliggjøre paraiddretten og for å skape gode kontaktnettverk utenfor idretten som fører til økt rekruttering.

Vi har laget en oversikt over paraiddrettstilbud i Rogaland. Oversikten finnes digitalt på våre nettsider i tillegg til at vi har fått laget en trykket



versjon. Denne har vi videreformidlet til alt fra foreldre, behandlingsinstitusjoner og andre aktuelle. I oversikten over paraidrettstilbud i Rogaland kan en finne informasjon om:

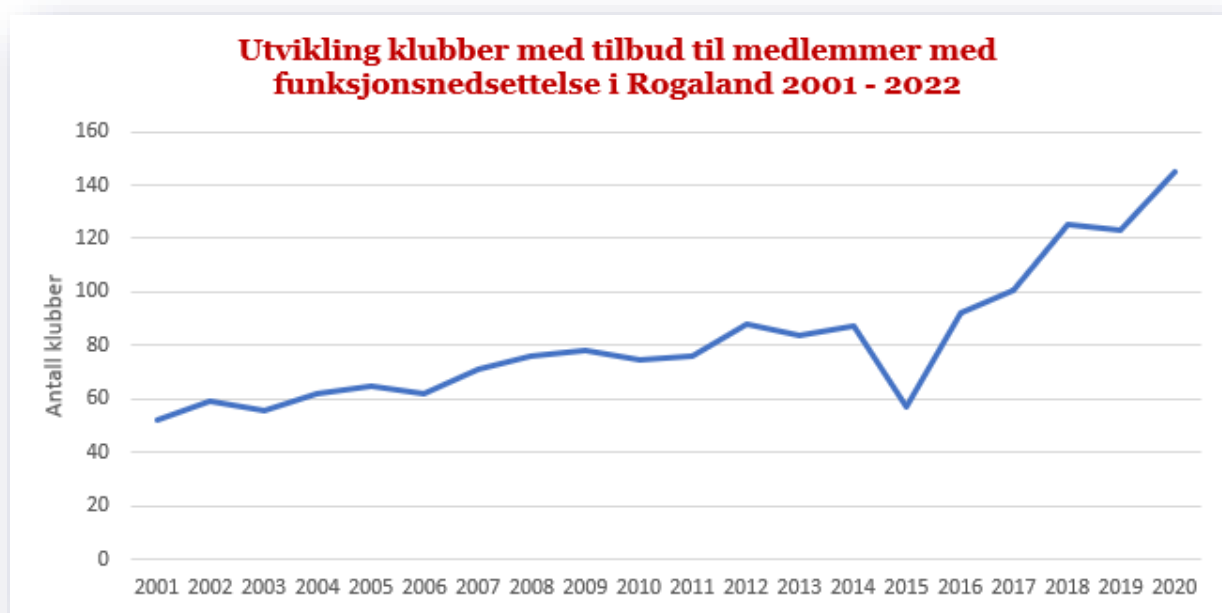
- Idrettslag og type idrett i hvilken kommune
- Kontaktperson med e-post og telefonnummer
- Om idrettslaget har eget lag/grupper eller om idrettslaget tilrettelegger i ordinært idrettstilbud
- Hvilke idrettslag som ikke har utøvere nå, men som ønsker å tilrettelegge for personer med en funksjonsnedsettelse

### Informasjonsarbeid

Digitale medier, folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook med oppdatert informasjon og aktivitetskalender. I tillegg er også fagkonsulent for paraidrett i Rogaland administrator for NIF sin Facebook side Paraidrett – idrett for funksjonshemmede.

### Fagteam

Fagkonsulent paraidrett i Rogaland har for 2020 vært ansatt i 50 % stilling. Fagkonsulenten har deltatt på alle fagsamlinger i regi av NIF samt deltatt på alle fagteammøter via Teams hver tredje uke gjennom hele året.



### Gjennomførte kurs i 2021

Kurs Paraidrett	Tid	Sted	Antall
WEBinar Stolte øyeblikk og bedre folkehelse (lokalt)	12.mars	Teams	60
Tilretteleggingskurs paraidrett	7.September	Nærbø	10
VID Vitenskapelige Høgskole Sandnes. Undervisning for ergoterapeut studenter	19.Oktober	Sandnes	40
WEBinar Tilrettelegging av synshemmede i idretten (nasjonalt)	25.Oktober	Teams	12

## SMIL prosjektet



**SMIL er et gratis etter-skole-tilbud med Samhold, Mat, Idrettsaktivitet og Leksehjelp for elever i 5.-7.klasse. SMIL startet opp som et prøveprosjekt i 2018 i Lura bydel og har nå utviklet seg til å bli en satsing for Folkepulsen. RIK er eier av SMIL og har overordnet prosjektledelse.**

### Målsetting

#### Overordnet mål

- Få med og aktivisere barn og unge i målgruppen som ikke er med i organisert idrett, spesielt dem som har følt på barnefattigdom og/eller utenforskap.

#### Delmål

- Nye medlemmer i idretten
- Bedre skolerresultater og økt trivsel i skolen
- Via SMIL-deltakere få med frivillige foreldre inn i idretten

### Målgruppe

Barn og unge i 5.-7. klasse med:

- innvandrer bakgrunn
- foreldre med lav betalingsevne

### Utvidet SMIL satsing

SMIL har i 2021 opplevd økt giverglede. Dette har resultert i at vi i løpet av dette året har hatt mulighet til å utvide vår satsing på SMIL.

I fjor fikk vi en toårig støtte fra Sparebankstiftelsen SR-bank til etablering og gjennomføring av SMIL

på Hundvåg og Skeie skole. Høsten 2021 fikk vi en raus gave fra North Star på 1,8 millioner som går over tre år til etablering og gjennomføring av tre nye SMIL prosjekter i fylket. Det ble besluttet at disse prosjektene skulle legges til Stavanger, Sandnes og Haugesund. I løpet av høsten 2021 har det blitt jobbet aktivt med å finne nye bydeler og skoler i de tre kommunene. SMIL ble i Stavanger utvidet til Kvaleberg skole før jul, mens nye SMIL prosjekter i Sandnes og Haugesund starter opp første kvartal 2022. Se film om prosjektet på [Folkepulsen.no](http://Folkepulsen.no)

### SANDNES

#### Lura bydel, Porsholen og Lura skole

Startet opp høsten 2021 sammen med våre samarbeidspartnere. Lura IL har vært lokal prosjektleder. Det har vært SMIL hver tirsdag i Lura bydelshus/Lurahallen gjennom skoleåret. Mat og leksehjelp fra kl. 13:45-14:30 og idrettsaktivitet fra kl. 14:30-15:30. I forkant av oppstart ble det også gjennomført informasjonsdag for foresatte med barna i samarbeid med rektorer ved skolene og idretten.

Deltakerne har fått mulighet til å prøve ut flere



idretter bla. håndball, amerikansk fotball, cricket, dans, innebandy mfl. Mat har blitt levert i samarbeid med lokal leverandør.

**Totalt 40 deltakere.**

Finansieres av Folkepulsen Sandnes.

#### Trones og sentrum bydel, Trones skole

Oppstart Q1 2022. Finansieres av North Star AS.

## STAVANGER

### Hundvåg bydel, Skeie skole

Startet opp på nyåret 2021. SMIL har vært på Skeie skole hver tirsdag kl. 13:45 -15.45 gjennom skoleåret (følger skoleruten). Lokal prosjektleder er Idrettsrådet Stavanger. Samarbeidspartnere er Skeie skole, Stavanger kommune og Hundvåg frivillighetssentral.

Deltakerne har fått tilbud om utprøving av varierte idretter som blant annet fekting, volleyball, innebandy, judo, rulleski, aikido, karate og fotball. Mat har blitt organisert av Hundvåg frivillighetssentral.

**Totalt 25 deltakere.**

SMIL i Hundvåg bydel finansieres av Sparebankstiftelsen SR-Bank ut 2022.

### Hillevåg bydel, Kvaleberg skole

Startet opp november 2021. SMIL har vært på Kvaleberg skole mandager kl. 13:45-15:30. Leksehjelp og bespisning har vært organisert i klasserom og idrettsaktivitet i gymsalen på skolen. Lokal prosjektleder er Idrettsrådet Stavanger. Samarbeidspartnere er Kvaleberg skole og Stavanger kommune.

Deltakerne har fått tilbud om utprøving av varierte idretter.

**Totalt 20 deltakere.**

Finansieres av North Star AS.

## HAUGESUND

### Sentrum bydel, Lillesund skole

Oppstart Q1 2022. Finansieres av North Star AS.



*SMIL aktivitet på Skeie skole, Hundvåg og Porsholen skole/ Lurahallen, Sandnes*



## NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2021

	Regnskap pr 31.12.2021
<b>INNETEKTER FOLKEPULSEN</b>	
ROGFK, Folkepulsen	700 000
NIF, Folkepulsen	380 000
NIF, Parakonsulent	480 000
Andre tilskudd Folkepulsen	335 000
Andre inntekter	650 000
Tilbakeførte avsetninger fra balansen	117 885
<b>SUM INNETEKTER FOLKEPULSEN</b>	<b>kr 2 662 885</b>
<b>KOSTNADER FOLKEPULSEN</b>	
Personalkostnader	386 458
Drift	200 205
Møte- og reisekostnader	12 027
Tilskudd IR/IL/SK	1 515 000
Para aktivitet	78 152
<b>SUM KOSTNADER FOLKEPULSEN</b>	<b>kr 2 191 842</b>
<b>KOSTNADER PARAKONSULENT</b>	
Personalkostnader	348 264
Drift	183 831
Møte- og reisekostnader	2 405
<b>SUM KOSTNADER PARAKONSULENT</b>	<b>kr 534 500</b>
<b>SUM KOSTNADER TOTALT</b>	<b>kr 2 726 342</b>
<b>RESULTAT FOLKEPULSEN</b>	<b>-kr 63 457</b>
<b>Rest avsetning Folkepulsen*</b>	<b>kr 986 320</b>

### \*Avsetninger Folkepulsen

Folkepulsen har støtte til vår aktivitet fra flere aktører. Vi søker økonomisk støtte fra diverse stiftelser og vi har en samarbeidsavtale med Rogaland Fylkeskommune samt en stillingsgrad støttet av Norges Idrettsforbund. Folkepulsen har hatt forskjellige varianter av dette siden starten i 2009. Folkepulsen søker hele tiden å la mest mulig av tilgjengelige midler gå direkte til idretten for aktivitet. I forbindelse med oppstart var det ikke mulig å få aktivitet i idrettslag for alle midlene noe

som gjorde at overskytende midler ble avsatt i regnskap til neste år. Våre tildelinger følger de avtaler vi har med kommuner og tidligere også særkretser og spiller også disse. I enkelte år har avsetning pluss innsamlede midler vært høyere enn tildeling i henhold til våre idrettsrådsavtaler. Dermed ble det også disse årene satt av midler. Det er disse avsetningene som gjør at vi selv med mindre innsamlede midler nå kan holde høy aktivitet også i 2022.



## BUDSJETT FOLKEPULSEN 2021

BUDSJETT 2021			
Idrettsråd/kommune	Tilskudd ut	Kryssfinansiering	Effekt
Karmøy	100	100	200
Haugesund	100	150	250
Stavanger	635	300	935
Sandnes	380	250	630
Hå	75	150	225
Egersund	75	100	175
Sola	75	75	150
Gjesdal	25	25	50
Strand	50	50	100
Klepp	75	100	175
<b>SUM IDRETTSRÅD</b>	<b>1590</b>	<b>1300</b>	<b>2890</b>
<b>Arrangement</b>			
Paraidrett skoledag	50	50	100
Superlekene (sør og nord)	50	50	100
Superlekene vinter	200	200	400
Sykkel (Nordsjørittet)	25	25	50
<b>SUM ARRANGEMENT</b>	<b>325</b>	<b>325</b>	<b>650</b>
<b>SUM TOTALT</b>	<b>1915</b>	<b>1625</b>	<b>3540</b>

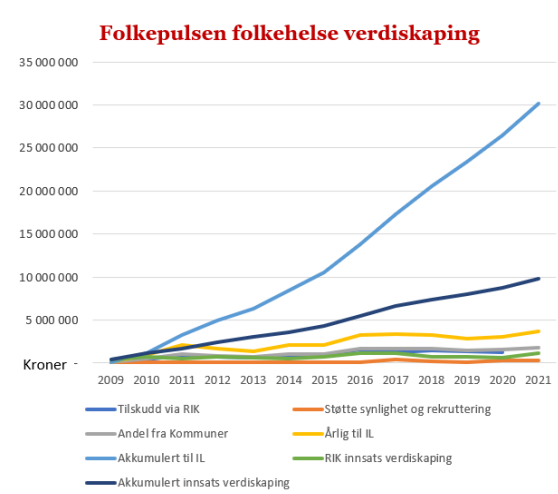
\*Alle tall i hele tusen

### Folkepulsen folkehelse verdiskaping

Forklaring til kurvediagram.

Folkepulsens økonomi ved blant annet innsamlede midler har gjort det mulig å holde i snitt 2500 sårbare mennesker ekstra i fysisk aktivitet via idrettslag i Rogaland. Kurvene viser årlig støtte til aktivitet samt synlighet og rekrutteringsaktiviteter. I tillegg er det gjort to oppsummeringer; totalt beløp som er gått til idrettslag og arrangement gjennom årene – som er rett i overkant av 30 millioner kroner (lys blå kurve). I tillegg kommer summen av den arbeidsinnsats gjort i RIK for å skape aktivitet samt markedsføring av tiltak mm.

Pr 2021 er denne summen under 10 millioner kroner i verdiskaping folkehelse (mørk blå kurve).







## STYRINGSGRUPPERAPPORTER

### Folkepulsen Haugesund

#### Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Anne Nagel Skogland	Leder	Haugesund Idrettsråd
Monique Hausken	Nestleder	Haugesund Idrettsråd
Trine Halvorsen	Undervisningsinspektør	Haugesund Kommune
Kjetil Lande	Idrettssjef	Haugesund kommune
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

Ottar Krakk, daglig leder i idrettsrådet fungerer som sekretær for gruppa.

#### Informasjonsmøte:

Også i år ble det hold digitalt informasjonsmøte 17 februar 2021 hvor 7 klubber meldte seg til deltagelse. I tillegg fikk alle klubbene i Haugesund informasjon via epost samt at det ble informert om mulighetene for å søke på Idrettsrådet sin Facebook side. Kommunen var representert på orienteringsmøte ved styringsgruppen sine medlemmer. Søkeprosessen ble samkjørt med ordningen «Inkludering i IL»

#### Økonomi

Idrettslagene i Haugesund kunne søke om totalt 415 000,-. Den totale søkesum ble på 625 000,-.

Følgende seks klubber ble tildelt støtte.

#### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sportsklubben Vard	Inaktive unge /voksne med og uten innvandrerbakgrunn	Åpen Hall	10 000,-
Haugaland Klatrelag	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	«Klatring for alle»	80 000,-
Sportsklubben Haugar	Spillere, foresatte og andre med tilknytning til Haugar	Med Haugar til OL	10 000,-
Sportsklubben Djerv 1919	Inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne.	Aktive unge og voksne med psykisk utviklingshemming, og/eller fysisk funksjonsnedsettelse og personer med sosiale og psykiske utfordringer.	174 000,-
Haugesund Idrettslag Friidrett	Minoritetspråklige jenter/kvinner.		75 000,-
Haugesund Basketballklubb	Lavinntektsfamilier, innvandrerfamilier og trenere for fremmedspråklige		66 000,-

#### En god historie:

##### Fra HIL-frøidrett:

«Jeg synes hele opplegget har vært en god historie. Å se damer fra hele verden løpe sammen enten i treningsklær, hijab eller lang sid kjole er en glede. Det er en etnisk norsk dame med på trening utenom meg, og hun sier det er det kjekkeste hun har vært med på. Sikkert ikke selve treningsopplegget, men å få være med en slik gjeng redder hele uke. Som trener seg jeg hvor mye idrettsglede de utstråler. Det er også herlig å se hvor mange som har fått nye venner gjennom denne treningsgruppen. Høydepunktet på treningen er uten tvil stunden etter trening hvor vi koser oss med noe godt og sunt å spise. Praten og latteren runger, og vi har det fint sammen. Denne opplevelsen er i seg selv nok til at jeg gleder meg hver uke til treningen og møte med mine nye venner.»



***SK Djerv 1919 HC laget***

*Siden 1989 har Sportsklubben Djerv 1919 gitt tilbud om fysisk aktivitet, turneringer og treningsleir til mennesker med nedsatt*

*funksjonsevne. Kjell Bjelland og mange andre i klubben har ivaretatt 40-50 spillere på vegne av idretten i Haugesund*

## **Folkepulsen Karmøy**

### **Styringsgruppen**

<b>Navn og etternavn</b>	<b>Stilling</b>	<b>Kommune/idrettsråd</b>
Øyvind Flatebø	Idrettskonsulent	Karmøy kommune
Reidun Kathrin Dahl	Folkehelsekoordinator	Karmøy kommune
Lars Sigvart Hop	Leder	Karmøy idrettsråd
Asbjørn G. Sevland	Idrettsrådsrepresentant	Karmøy idrettsråd
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### **Informasjonsmøte:**

Det gis orientering om Folkepulsen på årsmøtene i Karmøy Idrettsråd. I tillegg sendes det informasjon og invitasjon til å søke midler på e-post til alle medlemmene av Idrettsrådet og det blir gitt informasjon om Folkepulsen på Karmøy kommunes nettsider og Karmøy Idrettsråd side på Facebook.

### **Økonomi**

Total ramme på 225 000 kr. Total søkesum var 405 000 kr  
6 klubber søkte om totalt 8 prosjekt.

### **Klubber/tildelte prosjekt**

<b>Klubb</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Hva</b>	<b>Sum</b>
Karmøy Innebandyklubb	Innvandrere	Innebandy	30000
Skudenes rytterklubb	Inaktive/nedsatt funksjonsevne	Ridning	45000
Kolnes IL	Nedsatt funksjonsevne	Håndball	30000
Torvastad IL	Nedsatt funksjonsevne	Innebandy	25000
Ferkingstad IL	Inaktive unge voksne	Fotball	20000
Karmøy Innebandyklubb	Jenter elsker innebandy/inaktive	Innebandy	30000
Torvastad IL	Inaktive pensjonister	Trimaktivitet	20000
SK Vedavåg/Karmøy Innebandyklubb	Inaktive	Idrettens og frivillighetens dag	25000

### **En god historie:**

*To av de som har deltatt i prosjektet har starter på ordinære ride kurs i klubben og en av deltagerne har en av Skudenes Rytterklubbs skole ponni for selv en gang i uken.*

*Merete Hansen, Skudenes Rytterklubb*

## **Folkepulsen Stavanger**

### **Styringsgruppen**

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Ida Tjørsvaag	Idrettskonsulent	Idrettsrådet Stavanger
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### **Informasjonsmøte:**

Vi har sendt ut informasjon på epost og på idrettsrådets hjemmeside.  
I tillegg har vi vært i kontakt med idrettslag i møter og på telefon der vi har informert om midlene.

### **Økonomi**

Åpen søknad, med total søkesum kroner 110 000. To klubber søkte om midler

### **Klubber/tildelte prosjekt**

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Bratte Rogalands Venner	Para	Klatreutstyr og klatretak til parautøvere	83 500,-

### **En god historie:**

*Bratte Rogaland Venner har paraklatring to ganger i uken. Gruppen har plass til 10 personer. Det er som regel mellom 5-8stk på trening, men dette har variert noe på grunn av covid-19. Klubben driver aktivt å utvikle tilbudet, når det gjelder å tilrettelegge med utstyr og ruter som er tilpasset til paraklatrere. Idrettsrådet har vært innom å sett på tilbudet, og hatt samtaler med både utøvere og trenere. Klubben har også engasjert en person i en 20% stilling på para (med egne midler).*

## **Folkepulsen Strand**

### **Styringsgruppen**

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Magnus Heskje	Leder idrettsrådet	Strand idrettsråd
Fay Veronika Kristensen	Rådgiver	Strand kommune
Heidi Rygh Bowitz	Leder Frivilligsentral	Strand Frivilligsentral
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### **Informasjon og økonomi**

På grunn av Covid-19 ble det ikke lyst ut midler i Strand kommune i 2021. Midlene vil bli lyst ut i 2022.

## Folkepulsen Sola

### Styringsgruppen Sola

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Karine Sola Jordbrekk	Styremedlem	Sola Idrettsråd
Trine Gulsrud	Styremedlem	Sola Kommune
Oddvar Høiland	Styremedlem	Sola Kommune
Sølve Ims Ottesen	Leder	Sola Idrettsråd
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### Informasjonsmøte:

Møte med klubbene 1.september 2021 med 13 idrettslag til stede.  
Lene Byberg, Folkepulsen, orienterte om målgruppene, type prosjekt og hva som bør være inkludert i en søknad.

### Økonomi

Total søkesum for Folkepulsen Sola 2021 var kroner 147 000. Det ble søkt om støtte til folkehelseaktivitet for til sammen kroner 796 890.

### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sola Judo	Funksjonsnedsatte Innvandrere		17 000,-
Hafrsfjord Squashklubb	Inaktive	To åpne familiedager Tilbud 1t., 17 uker	25 000,-
Sola Turn	Inaktive barn, voksne og eldre. Funksjonsnedsatte barn og unge	Trening for inaktive voksne og eldre. Vanskeligstilte, barn med Downs Barn med nedsatt aktiv. Fysisk/psykisk Furnes Fitness, Inkludering, Turnspretten.	95 000,-
Havdur IL	Inaktive	«Havdur venn», Aktivitetspakke	25 000,-

### Gode historier

*Vi har fått tre svært engasjerte barn og unge, som via åpen dag har deltatt med stort engasjement. På åpen dag hadde de ikke lyst å gå hjem igjen!*

*Ann-Elisabeth Serck-Hanssen, Hafrsfjord Squashklubb*





## Folkepulsen Sandnes

### Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Siv Janne Aarrestad	Leder styringsgruppen	Sandnes Idrettsråd
Jørn Vølstad	Rådgiver idrett	Sandnes kommune
Kjetil Sigurdson	Medlem styringsgruppen	Sandnes idrettsråd
Kåre Strand	Daglig leder	Sandnes idrettsråd
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### Informasjonsmøte:

Korona-situasjonen gjorde at det ikke ble avholdt infomøter. Informasjon om ordningen er gitt gjennom e-post, publisering på hjemmesiden, omtale på årsmøtet og gjennom direkte henvendelser til idrettslag som har vært med i ordningen tidligere. Det ble også gjennomført et Teams møte med noen lag for å drøfte erfaringer med jente-tiltak.

### Økonomi

Klubbene i Sandnes kunne søke om kr. 630 000. 11 idrettslag søkte om totalt 888 216 kroner.

### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sandnes IL	Para-utøvere	Ukentlig treningstilbud	25 000*
Austrått IL	Ungdom med lav betalingsevne	Ferietilbud	9 000
Ganddal IL	Personer med utviklingshemming	Ukentlig treningstilbud	30 000
Lura IL	Barn med funksjonshemming	Ukentlig tilbud	22 000
Lura IL	Jenter med innvanderer-bakgrunn	Venninne-bandy ukentlig	20 000
Lura IL	Innvandererbakgrunn/svak foreldreøkonomi	SMIL-prosjekt	170 000
Sandnes bowlingklubb	Voksne med psyk. Lidelser/rus	Ukentlig trening	20 000
Hommersåk IBK	Lav betalingsevne	Ferietilbud	30 000
Hommersåk IBK	Inaktive	Åpen hall	10 000
Sandnes svømmeklubb	Para-svømming	Ukentlig trening	30 000
Sandve IL	Jentedag – fokus innvanderer-bakgrunn	Rekrutteringsdag	21 000
Ganddal IL	Jentedag – fokus innvanderer-bakgrunn	Rekrutteringsdag	21 000
Austrått IL	Jentedag – fokus innvanderer-bakgrunn	Rekrutteringsdag	21 000
Lura karateklubb	Personer med psyk. lidelser	Ukentlig trening – 2 grupper	100 000
Austrått IL	Unge 6 – 13 år	Treningstilbud høstferien	30 000
Austrått IL	Barn fra familier med lav betalingsevne	Støtte til inkludering	20 000

\*Dette tilbudet kom ikke i gang, og tilskuddet er ikke utbetalt.

### En god historie fra Allidretten i Lura IL:

*Innspill fra instruktør: Gøy uansett antall deltakere, fra å ha noen som omtrent ikke deltar, er nå alle varme med røde roser i kinnene etter trening, dette har også vært et ønske fra flere av de foresatte. De yngste har stor trivsel her. Stasjonstrening og tikken engasjerer dem som i utgangspunktet er mest "fraværende".*

*Per Torgersen, daglig leder Lura IL*

## Folkepulsen Gjesdal

### Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Olav Steinskog	Leder styringsgruppen	Gjesdal Idrettsråd
Siv Støfringstøl	Medlem styringsgruppen	Gjesdal Idrettsråd
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### Informasjonsmøte:

Vi avholdt ikke et eget informasjonsmøte kun for Folkepulsen. Det ble informert via e-post til klubbene. Vi i Gjesdal idrettsråd har også brukt nettverket vårt til å tipse folk/klubber om muligheten for å søke midler til mulige prosjekter.

### Økonomi

Vi hadde en sum på cirka 100 000kr i 2021. Noe midler var overført fra forrige år. Det kom tre søknader. På to av søknadene var det flere idrettslag som hadde gått sammen om å søke til et felles prosjekt. Vi hadde ikke satt en total søkesum.

### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Gjesdal IL Volleyball	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	DiamantVolley	40 000,-
Ålgård Håndballklubb, Ålgård fotballklubb, Gjesdal IL og Ålgård Turnforening	Ungdommer fra ungdomsskolen	Fysisk trening	20 000,-
Ålgård Håndballklubb, Ålgård fotballklubb, Gjesdal IL og Ålgård Turnforening	Inaktive ungdommer (8. klasse til 1.VGS)	Allidrett	25 000,-

### En god historie:

Det må være når to spillere fra prosjektet var med på vanlig ordinær turnering sammen med funksjonsfriske De spilte minivolleyball. De vant sin første kamp og fikk dele ut premier til alle deltakerne etterpå.

Nils Bjørnar Øfstaas, Gjesdal IL Volleyball



## Folkepulsen Klepp

### Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Jone Aasland	Leder Folkepulsen	Klepp IR
Oddvar Høyland	Idrettskonsulent	Klepp Kommune
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### Informasjonsmøte:

Det ble ikke gjennomført informasjonsmøte i 2021. Klubbene fikk informasjon om Folkepulsen og søknadsskjema via e-post fra idrettsrådet.

### Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på? 150 000 kr

Hvor mange klubber søkte? 1

Hva er total søkesum? 41 000 kr

### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Orstad IL	Barn og unge (ca. 10 til 16 år) med en funksjonsnedsettelse	Allidrett	41 000 kr

### En god historie:

*Dette er barn som ikke har venner på fritiden. Vi ser at de har stor glede av å møtes og at de har blitt svært trygge og glade i hverandre. Vi ser tydelig utvikling ved gjennomføring av aktiviteter.*

*Bjørn Roar Vagle, trener Orstad IL*



## Folkepulsen Hå

### Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Knut Olai Slettebø	Leder	Hå Idrettsråd
Bjørg Sandve	Styremedlem	Hå Idrettsråd
Karin Nilsen	Styremedlem	Hå Idrettsråd
Lars Erling Friestad	Kommune representant	Hå Kommune
Gerd Signy S. Omland	Kommunelege	Hå Kommune
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### Informasjonsmøte:

Det ble i 2021 ikke holdt info møte pga covid19. E-post ble sendt ut til alle idrettslag i kommunen.

### Økonomi

Total søkesum for Folkepulsen Hå 2021 var kroner 225 000. 5 klubber søkte om til sammen 397 000,-

### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Nærbø IL	Personer med nedsatt funksjonsevne og inaktive voksne	Kjelkehockey, Styrketrening og basketball	25 219,-
Nærbø Makotokai	Flyktninger	Makotokai kampsport	2 663,-
Ogna golfklubb	Inaktive voksne	Golf for alle / grønn glede	138 308,-
Varhaug IL	Personer med nedsatt funksjonsevne og inaktive voksne	Sirkeltrening	40 767,-
Vigrestad IK	Flyktninger	Mosjonstrening i hall	18 042,-

### En god historie:

#### Nærbø Makotokai Kampsportklubb

Det er tilrettelagt for medlemmer med innvandrerbakgrunn og personer med funksjonsnedsettelse. Klubben har ca. 35 medlemmer. Både barn og voksne. De har trening to ganger i uken i gymsalen på Nærland. Nå når flyktningmottaket på Nærland har blitt i gjenåpnet, kommer klubben til å ta et initiativ ovenfor beboerne på Nærland med tanke på å få dem med i klubben.



## Folkepulsen Eigersund

### Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Cecilie Tengesdal	Leder styringsgruppa	Eigersund Idrettsråd
Hans Olav Østebrød	Folkehelsekoordinator	Eigersund Kommune
Rune Andersen	Styremedlem	Eigersund Idrettsråd
Manu Hlawn	Flyktningetjenesten	Eigersund Kommune
Daniel Helleren	Kulturkonsulent	Eigersund Kommune
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

### Informasjonsmøte:

Det ble ikke gjennomført informasjonsmøte. Delvis grunnet smittevern, og delvis grunnet en oppfattelse av at ordningen er godt kjent, og at info formidles tilstrekkelig gjennom epost.

Alle klubber mottok epost med informasjon om støtteordningen, med kontaktinformasjon for eventuelle spørsmål/henvendelser.

### Økonomi

Idrettslagene i Eigersund kunne søke om til sammen kr 205 000,-. Ingen øvre grense for søknadssum ble satt. 5 klubber søkte på totalt kr. 221 500,-.

### Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Eigersund og Dalane Rideklubb	Inaktive unge og voksne med nedsatt funksjonsevne	Hest for folk flest, terapiridning, språkpraksis, tilrettelagt skoleopplegg med mer	31 500,-
NMK Eigersund	Inaktive barn og unge	Radiostyrt motorsport	50 000,-
Eigersund IL av. Håndball	Inaktive og innvandrere	Nye håndball tilbud	45 000,-
Eigersund Kyokushin karateklubb	Barn og unge med tilretteleggingsbehov	Investeringer i, og utvidelser av, eksisterende tilrettelagt gruppe	43 500,-
Dalane Sykleklubb	Inaktive barn, unge og voksne	Sykkelorientering	35 000,-

### En god historie:

*To utenlandske fedre med sønnene sine møtte opp til en av de åpne dagene, litt usikre og tilbakeholdne i starten sto de å så på. Ble invitert med for å låne biler av oss, som de ville. De storkoste seg både små og store og ble til sist. De kom på flere av de åpne dagene og endte som medlemmer og har investert i biler etter råd og veiledning. De følte seg godt tatt imot, inkludert og involvert i fellesskapet.*

Tor Egil Tengesdal, NMK Eigersund

## FOLKEPULSEN RAPPORTERING

### Alle idrettslag som mottar støtte via lokale Folkepulsen idrettsråd/kommuner rapporterer inn til fagkonsulent i RIK. Dette er et krav vi stiller for at prosjekter skal kunne støttes av Folkepulsen.

I 2021 fikk Folkepulsen inn 64 prosjektsøknader fra 37 idrettslag. Vi har fått inn rapporter fra nesten alle idrettslag. Det er noen få idrettslag som ikke har besvart vår elektroniske rapportering.

Via rapporteringen har idrettslagene svart på aktiviteten som er gjennomført i året som har gått. I rapporteringen spør vi blant annet om følgende:

- Prosjektansvarligs kontaktinformasjon
- Målgruppe
- Målsetting
- Organisering av prosjektet
- Hva som er gjennomført av aktivitet?
- Hvor mange deltakere har prosjektet hatt i gjennomsnitt?
- Hvor mange nye medlemmer prosjektet har bidratt til?
- Hvilke virkemidler er benyttet for å få med deltakere?
- Beskrivelse av en suksesshistorie
- Utfordringer med prosjektet
- Hvordan planen er videre?

Basert på alle rapportene har vi registrert:

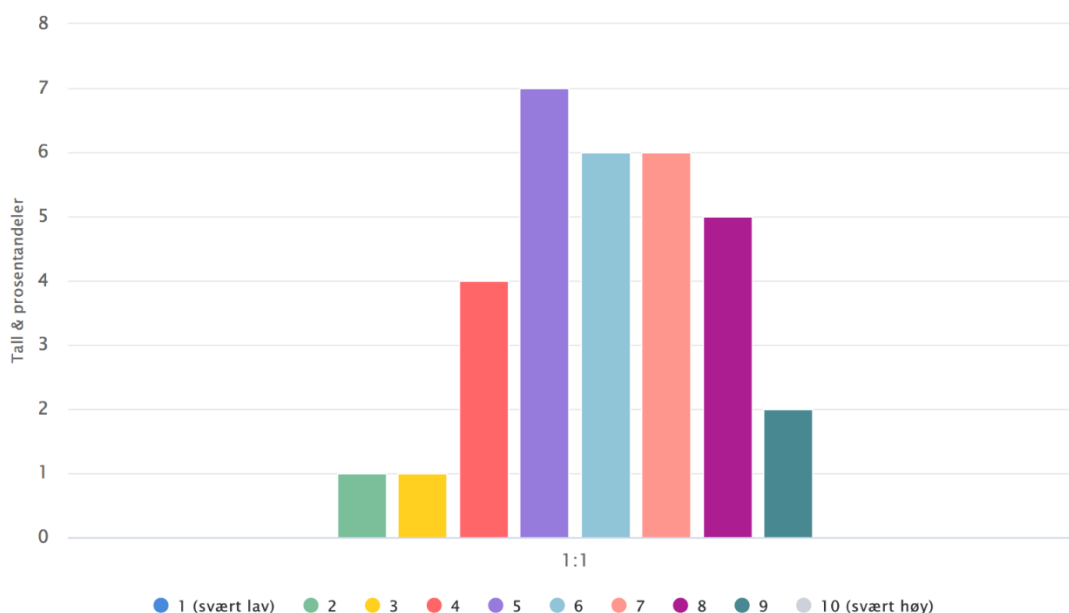
- Idrettslagene melder om rett under 1491 deltakere i fysisk aktivitet i gjennomsnitt
- Prosjektene har bidratt til 300 nye medlemmer
- Største utfordringen i 2021 var covid-19 og nasjonale restriksjoner
- Lokalt stoff i tradisjonelle medier og Sosiale medier er den vanligste plattformen for å få med deltakere
- De fleste idrettslagene skal fortsette med prosjektene sine i 2022
- Folkepulsen har støttet:
  - 16 prosjekter: Inaktive
  - 19 prosjekter: Mennesker med nedsatt funksjonsevne
  - 21 prosjekter: Nye lands-menn/ -kvinner
  - 8 prosjekter: Alle målgrupper

Vi har også stilt noen skalerings spørsmål rundt egenvurdering av prosjektet.

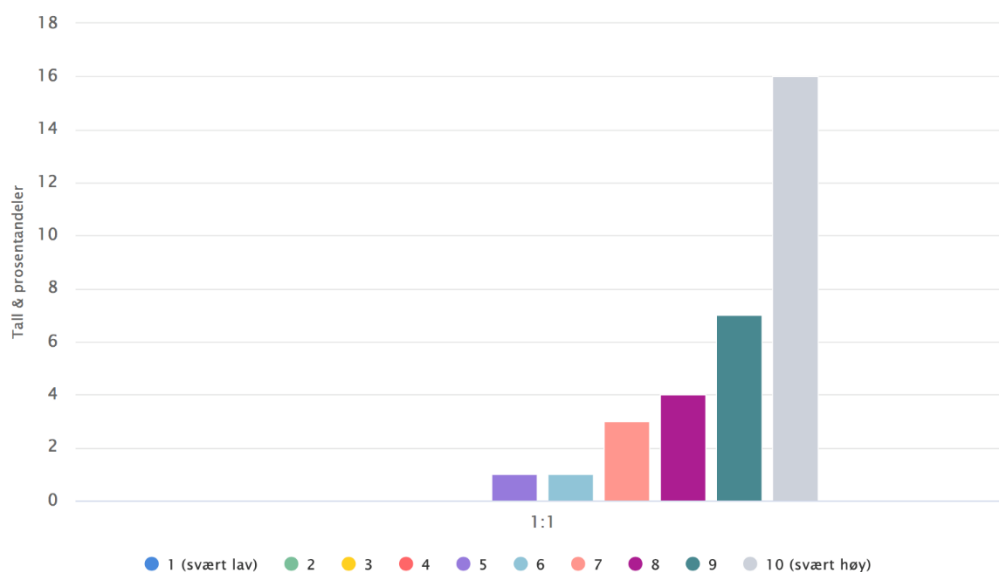
Svarene kan ses i grafene under og påfølgende side

*Graf 1: Idrettslagene vurderer prosjektet som rekrutterende. De fleste svarer 5 på en skala fra 1-10 (1 svært lav og 10 svært høy).*

### Hvordan vurderer du/dere prosjektet som rekrutterende?

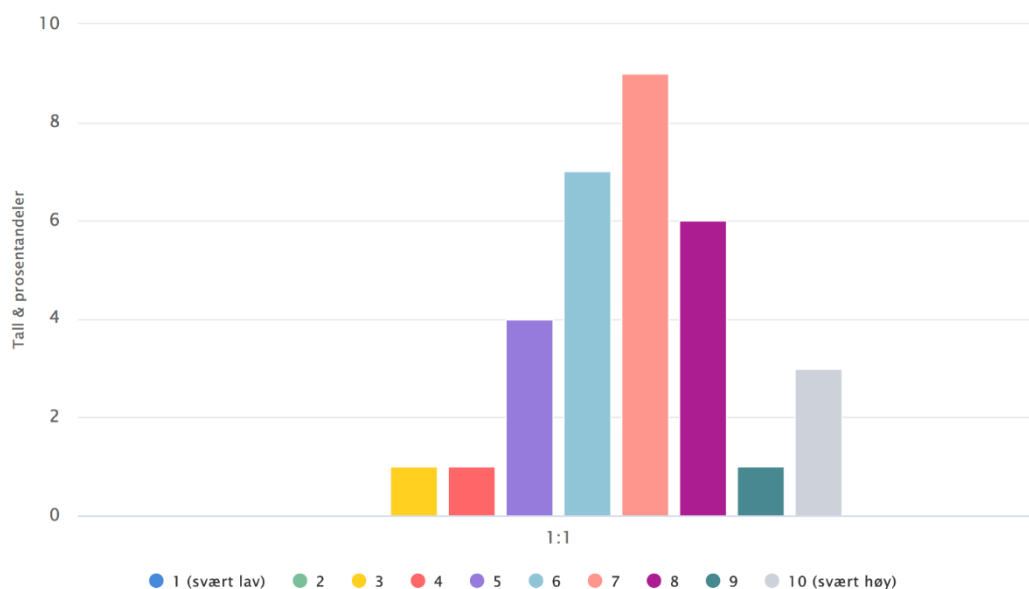


## Hvordan vurderer du/dere verdien av støtten fra Folkepulsen?



Graf 2: Idrettslagene vurderer graden av måloppnåelse. De fleste svarer 7 på en skala fra 1-10 (1 svært lav og 10 svært høy).

## Hvordan vurderer du/dere graden av måloppnåelse for prosjektet?



Graf 3: Idrettslagene vurderer verdien av støtten til Folkepulsen. De fleste svarer 10 på en skala fra 1-10 (1 er svært lav og 10 svært høy).

