



IDRETTSGLEDE FOR ALLE



FOLKEPULSEN · rapport 2020



EIERGRUPPENS INNLEDNING

Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, både på et overordnet, men samtidig detaljert nivå i 2020.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som gis til fylkespolitikere, NIF (som rapporterer videre til kulturdepartementet), stiftelser og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å velge hva man ønsker å lese om. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon.

Informasjon finner du også på Folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook.

Eiergruppens intensjon er at denne rapporten skal gi et helhetlig inntrykk av Folkepulsens årlige aktivitet, og årsrapportene skal gi et helhetlig inntrykk av hva Folkepulsen har drevet med siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

God lesing!

Stavanger 15. april 2021

Torhild Lende Fjermestad
Styremedlem, RIK

Kjartan Øvstedal
Rogaland Fylkeskommune
(AP)

Torunn Austdal Rasmussen
Rogaland Fylkeskommune
(FrP)

Jostein K. Salvesen
Fagkoordinator
Seksjon for allmenn
kultur og idrett,
Rogaland fylkeskommune

Torstein Plener
Rådgiver idrett
Seksjon for allmenn
kultur og idrett,
Rogaland fylkeskommune

Rune Røksund
Daglig leder, RIK

Lene Byberg
Fagkonsulent Folkepulsens,
RIK

INNHOLD

- 4 Innledning**
- 5 Framtid**
- 6 Hvem Hva Hvordan**
- 8 Eiergruppens rapport**
- 9 Økt aktivitet gjennom samhandling**
- 10 Synlighet- og rekrutteringsarrangement**
- 11 Folkepulsen i media og sosiale medier**
- 12 Fagkonsulent paraidrett**
- 13 Folkepulsen kurs**
- 14 Nøkkeltall Folkepulsen 2020**
- 15 Budsjett Folkepulsen 2020**
- 16 Styringsgrupperapporter**
- 16 Haugesund**
- 18 Karmøy**
- 19 Strand**
- 20 Stavanger**
- 22 Sola**
- 23 Sandnes**
- 24 SMIL beretning Sandnes**
- 26 Gjesdal**
- 27 Klepp**
- 28 Hå**
- 29 Eigersund**
- 30 Folkepulsen rapportering**



Emil Vatne har deltatt på Folkepulsens aktiviteter siden starten i 2009. Først ved Paralympisk Skoledag på Nærbø. Senere også på Nærbø ILs kjelkehockeytilbud, støttet av Folkepulsen. Emil har drevet med flere idretter før han valgte sin hoved idrett, han er den første paraidrettsutøver som ble tatt inn ved Rogalands topputøversatsing ved St.Svithun VGS, kalt Talenter Mot Toppen (TMT). Han har, tross sin unge alder, deltatt i både VM og Paralympics med sporten sin, Kjelkehockey. Store bildet er fra ParaUng samling på Olympiatoppens senter Songsvann, Oslo.

INNLEDNING

Det hele kom i stand gjennom en avtale mellom Rogaland Fylkeskommune (ROGFK), Norges Idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK).

Metode

Sammen kryssfinansierer partene midler - som igjen blir kryssfinansiert av kommuner og særforbund. Folkepulsen bringer sammen parter som har sammenfallende interesse i å skape mer og/eller ny fysisk aktivitet for målgruppene; nye landsmenn og kvinner, mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive eldre (etter hvert ble sistnevnte målgruppe dreid mot inaktive unge).

Utgangspunktet den gang, som nå, var at idrettens regionale kunnskap om kapasiteter i idretten sammen med kommunenes kunnskap om utfordringsbildet i den enkelte kommune, og at økonomiske spleiselag gir større muligheter for å oppnå bedre resultater sammen - enn hva vi kan hver for oss. Dermed får alle partene mer aktivitet for pengene.

Sist, men ikke minst, har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekruttering og synligheten av at det lar seg gjøre å øke aktiviteten for målgruppene. Og at det finnes en rekke tilbud – for den som vil.

Folkepulsen sin metode forutsetter at vi driver ulike fysiske aktiviteter i samarbeid med idrettsrådene og særkretser-/forbund ut ifra ulike behov. Noe som gjør det mer krevende å kommunisere, men er likevel, etter vår mening, riktig. Samarbeidsmodellen sikrer forutsigbarhet blant frivilligheten, og er effektiv og bærekraftig for alle parter.

Opprinnelig ble målet definert som følger:

Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet.

Strategien har siden starten vært uforandret:

Vi skal opprette lokale formelle samhandling-savtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansieringen mot at kommunene stiller med den andre halvparten av midlene eller mer. Disse midlene blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte idrettslag som ønsker å utvikle nye eller forsterke eksisterende tilbud til målgruppene, basert på de lokale kommunale utfordringsbildene.

Totalt har Folkepulsen modellen tildelt motiverte idrettslag som har gitt tilbud om økt fysisk aktivitet til våre målgrupper for rett over 26 millioner kroner i perioden 2009-2020.

I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel søkte vi støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR- Bank, Gjensidigestiftelsen og Stiftelsen Dam (tidligere ExtraStiftelsen) har gått inn med midler til vår satsing.

Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt Folkepulsen støtte syv ganger. Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017. Stiftelsen Dam ble med på laget fra høsten 2017 og var med helt til årsslutt 2020.

Kontroll og åpenhet

Kontroll og demokrati oppnås gjennom eiergruppen. Her sitter to folkevalgte representanter fra fylkeskommunen og styremedlem i Rogaland idrettskrets (RIK). I tillegg møter to administrative representanter fra fylket og daglig leder i RIK. Fagkonsulent i Folkepulsen er sekretær for gruppen. Folkepulsen er kontrollmessig underlagt styret i RIK. Det føres eget avdelingsregnskap for Folkepulsen. RIK har ekstern regnskapsfører, statsautorisert revisor – og selvsagt idrettskretstingets godkjenning. I tillegg rapporterer RIK til Rogaland fylkeskommune og NIF.

Underliggende organisasjonsledd som mottar støtte plikter å følge NIFs lover og bestemmelser. RIK har som overordnet organ, i motsetning til det offentlige, rett til å kreve innsyn i de autonome idrettslagenes regnskaper og protokoller.



FRAMTID

Siden starten i 2009 har Folkepulsen gått i tre- års-sykluser grunnet treårig støtte fra våre samarbeidspartnere. Hver periode har blitt evaluert og ført til justeringer av modellen. I skrivende stund nærmer vi oss halvveis inn i 2021. Driftsgrunnlaget for 2021 er bra grunnet avsetninger i Folkepulsen. Utfordringen er finansiering for 2022 om vi ikke får noen stiftelser med på laget som vil støtte vår Folkepulsmodell.

Samarbeidspartnere

Stiftelsen Dam (tidligere Ekstrastiftelsen) har vært med oss i tre år, og vi er avhengig av vilje til videre støtte fra dem eller andre for å fortsatt kunne bistå med midler til motiverte idrettslag. Prosjektstøtten fra Stiftelsen Dam skulle opprinnelig avsluttes 31.06.2020, men grunnet covid-19 situasjonen fikk Folkepulsen utvidet prosjektperioden med et halvt år til 31.12.2020. Vi håper på videre støtte, men dette er uavklart.

Sparebankstiftelsen har vært en trofast bidragsyter til Folkepulsen i flere år. I 2020 fikk vi støtte til to prosjekter; Superlekene og etablering av SMIL prosjekt i Stavanger. Til Superlekene fikk vi en treårig støtte og til SMIL prosjekt fikk vi en toårig støtte. Fylkeskommunens bidrag ligger nå i handlingsplan og budsjett. Vi oppfatter med det at vi får gode signaler om fortsatt støtte.

NIF har av strategiske årsaker i forbindelse med omorganiseringen gått ut av styringsgruppen fordi det er krevende å «forfordel» Folkepulsen med representasjon i forhold til andre folkehelseprosjekt i idretten. For 2020 er de like fullt en del av Folkepulsen gjennom en 50 % stilling som fagkonsulent paradrett. Noe som frigjør mer midler til idrettslagene fordi fagkonsulent Folkepulsen ivaretar de oppgaver som ligger til denne stillingen. Det er rimelig å anta at NIF også fra 2021 vil gi støtte til fagkonsulent paradrett i Rogaland, som etter sammenslåingen til 11 regioner fortsatt vil være den fjerde største regionen i Norge.

Usikkerheten

Usikkerhetsmomentet er hvorvidt vi igjen lykkes med å få støtte fra aktører som ser samfunnsnytt av at Folkepulsen uavkortet gir midlene videre til idrettslagene gjennom idrettsrådene i Rogaland. Slik at disse via kommuner kan bidra med midler på toppen av våre midler. På denne måten blir potten til motiverte idrettslag større, og samhandling mellom partene best mulig.

Vi har gjennom Folkepulsens modell tilbudt rett i underkant av 1.600.000,- kroner i 2020 til de resultatene idrettslagene har levert i denne rapporten. Pluss rett under 1 100 000 millioner kroner fra kommuner. Totalt rundt 2 700 000 millioner kroner i løpet av 2020.

Forutsigbarhet

Folkepulsen og alle andre som inngår i samhandlingen vil alltid streve etter forutsigbarhet. I dag kjenner vi ikke resultatet av nye søknader som vi arbeider med å utvikle og har inne hos stiftelser. Med de erfaringene og resultatene Folkepulsen siden 2009 har levert er det likevel grunn til en optimisme. Utfordringen er at vi ikke per i dag kan garantere idrettslagene hva som vil skje i fra 2022 av.

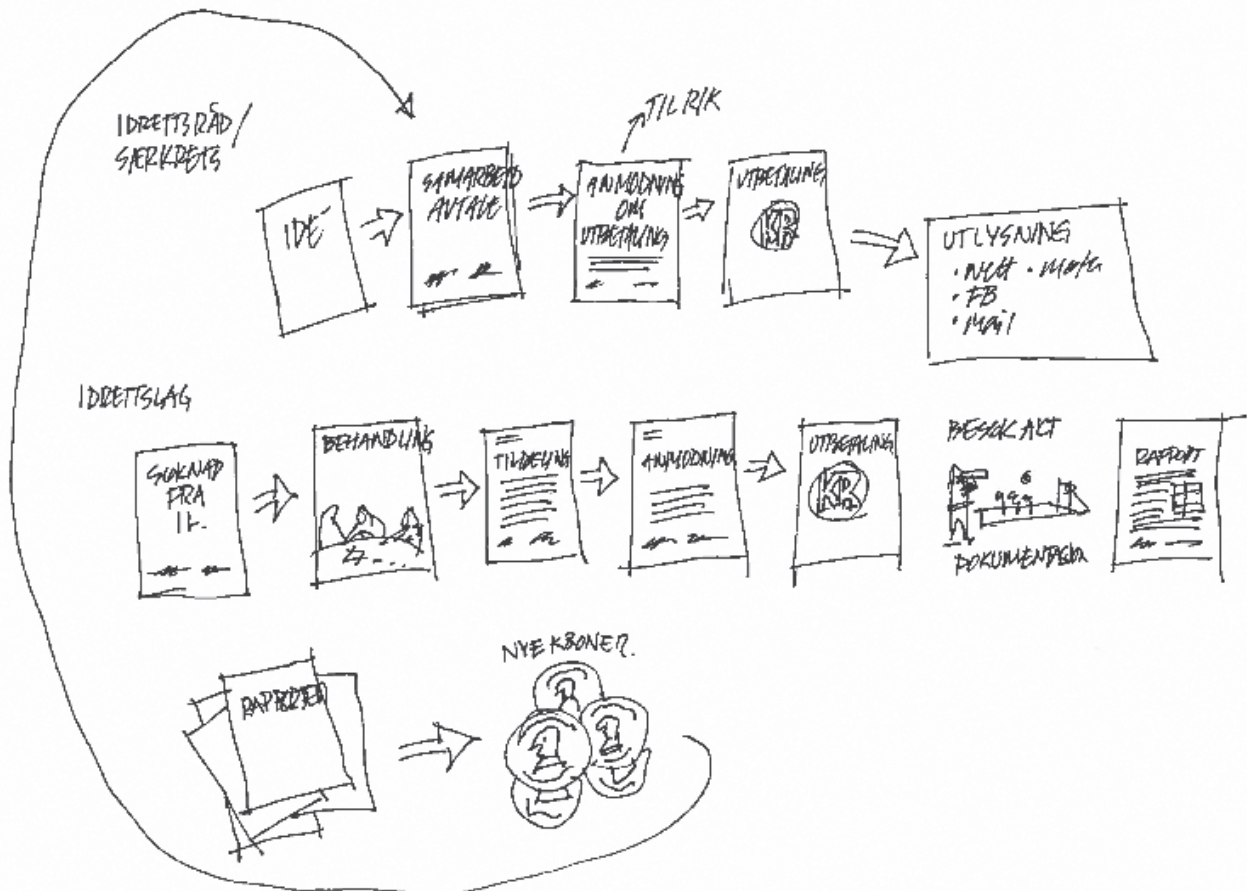
Alternative modeller

Folkepulsens eiergruppe vil i tiden framover følge saken og drøfte både offensive og defensive strategier. Alt etter hvordan vi i løpet av 2021 lykkes med samarbeid med aktører som anerkjenner behovet for å yte ekstra innsats for de som ikke helt naturlig finner vei til idrettslagenes tilbud om fysisk aktivitet og sosiale felleskap. Folkepulsen er RIKS folkehelse tiltak ovenfor målgruppene; nye landsmenn- og kvinner, mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive.



Ordsky Folkepulsen

HVEM, HVA, HVORDAN



Folkepulsen er et lokalt folkehelseprosjekt som gjennom spleiselag bidrar til å skaffe motiverte idrettslag bedre økonomiske rammevilkår for å kunne tilby målgruppene inaktive mennesker, våre nye landsmenn og mennesker med nedsatt funksjonsevne økt fysisk aktivitet.

Hvem er Folkepulsen?

Eiere er Rogaland idrettskrets, Rogaland Fylkeskommune og Norges Idrettsforbund. Gjensidigestiftelsen og Stiftelsen Dam har vært sentrale bidragsytere/partnere de siste årene. Førstnevnte fra 2015-2017 og sistnevnte fra 2017-2020. Sparebankstiftelsen SR-Bank har vært en trofast partner i flere år, og som også har gitt Folkepulsen støtte i 2020.

Hvordan gjør Folkepulsen det?

Rogaland Idrettskrets/Folkepulsen driver markedsarbeid for å stimulere til, og dekke etterspørsel fra, rundt 1000 idrettslag, 22 idrettsråd og 25 særkretser i fylket. Vi bidrar til å koble interesserte idrettsråd i fylket med deres respektive kommuner. Vi etablerer skriftlige avtaler mellom

Folkepulsen, idrettsråd og kommuner. Disse partnerne tilbyr deretter idrettslagene å søke om støtte til tiltak som skaper økt aktivitet for en eller flere av Folkepulsens målgrupper.

Folkepulsens styringsgrupper

Styring av Folkepulsens samarbeidsavtaler skjer gjennom en lokal styringsgruppe i aktuell kommune. Styringsgruppene er sammensatt av kommunalt ansatte (ofte idrettskonsulent, flykningskoordinator, folkehelsekoordinator) og frivillige representanter fra idrettsrådene. I tillegg til fagkonsulent Folkepulsen som sitter i alle de lokale styringsgruppene. Styringsgruppen utgjør bindeleddet mellom fagkonsulent i Folkepulsen og de lokale idrettslagene. Styringsgruppene skal utrede potensialet blant målgruppene, utrede resultatmål, utlyse tilskudd til idrettslag, tildele tilskudd og følge opp tilskuddsmottakere. Medlemmene i styringsgruppene skal også besøke klubbene, sørge for rapportering til Folkepulsen med bilder og gjennomføre informasjonsmøter om Folkepulsen. Styringsgruppene gjennomfører 2-4 møter i året.

Målgrupper for prosjekter/tiltak

- Inaktive unge og voksne
- Mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Nye landsmenn og -kvinner

Hvorfor Folkepulsen?

- Folkehelseutfordringer: *sitting is the new smoking*, lettere psykiske lidelser, eldrebølge, arbeidsledige, livsstilssykdommer, utenforskap, for få personer med nedsatt funksjonsevne er aktive i idrettslagene.
- Folkepulsen stimulerer idrettslag til å tilby fysisk aktivitet for målgrupper som tradisjonelt ikke finner veien til idrettslagene
- Idrettens bidrag til folkehelsen i Rogaland
- Bidrar til tverrfaglig samarbeid og økt forståelse for idrettens betydning for folkehelsen
- Effektiv og enkel modell for idrettslagene

Superlaget fra Karmøy Innebandy og tiltaksbedriften Solstein på Karmøy, var med i Special Olympics World Winter Games 2017 i Graz, Østerrike.

Mål

Visjon:

Idrettsglede for alle

Langsiktig målsetting:

Folkepulsen etablerer seg som en nasjonal modell for samhandling mellom idrettsforbundet, staten og nasjonale stiftelser. Folkepulsen blir en sentral modell. Vi skal skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten som resulterer i nye samarbeidsformer.

Kortsiktig målsetting:

Å skape økt fysisk aktivitet for målgruppene inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og våre nye landskvinner og –menn. I tillegg ønsker vi å bedre rammebetingelser for samhandling mellom motiverte kommuner og idrettslag.

Økonomi

Folkepulsen distribuerte nesten 1,6 millioner kroner ut i prosjekter i 2020. Dette beløpet ble via våre spleiselagsavtaler til 2,7 millioner kroner til fordeling blant motiverte idrettslag i Rogaland.

Etterlatt inntrykk:

Sammen skaper det offentlige og frivilligheten: Stolte øyeblikk og bedre folkehelse!



EIERGRUPPENS RAPPORT

Torild Lende Fjermestad	Rogaland Idrettskrets, Styremedlem RIK
Kjartan Øvstedal	Rogaland Fylkeskommune (AP)
Lin Veronica Jacobsen	Rogaland Fylkeskommune, vara (AP)
Torunn Austdal Rasmussen	Rogaland Fylkeskommune (FrP)
Hayley Anita Henriksen	Rogaland Fylkeskommune, vara (FrP)
Jostein Kvernes Salvesen	Rogaland Fylkeskommune
Torstein Plener	Rogaland Fylkeskommune
Rune Røksund	Rogaland Idrettskrets, Organisasjonssjef RIK
Lene Byberg	Rogaland Idrettskrets, Prosjektleder Fp

Folkepulsens sin eiergruppe har helt siden 2009 bestått av oppnevnte representanter fra Rogaland fylkeskommune, Norges idrettsforbund (NIF) og Rogaland Idrettskrets (RIK). I tillegg deltar fagkoordinator idrett og kultur fra fylket og daglig leder/organisasjons-sjef RIK. Gruppens sekretær er leder av Folkepulsens i RIK.

I fylkestingmøte 22.oktober 2019 ble det oppnevnt nye medlemmer og varamedlemmer til eiergruppen for perioden 2020-2024. Den nye eiergruppen har hatt møter 13. februar, 27. mai og 08. oktober i 2020. Møte i mai ble gjennomført digitalt via Teams pga. Covid-19 situasjonen.

I 2020 ble det en videreføring av idrettsråd/kommuneavtalene fra 2019. Alle samhandlingsavtalene som ble signert i 2020 var for 1. år. Eiergruppen vedtok i september 2019 forslaget om å fase ut særkrets- og forbundsavtalene.

Folkepuls kommunene/idrettsråd 2020:

- Haugesund
- Karmøy
- Stavanger
- Sola
- Sandnes
- Klepp
- Hå
- Gjesdal
- Strand
- Egersund

Oppsummert i antall årsverk

Fagkonsulent Folkepulsens: 0,5 årsverk
Fagkonsulent Paraidrett: 0,5 årsverk

Økonomi

Folkepulsens har for perioden 2020 hatt en omsetning på rett under 4 millioner kroner. 2,6 millioner kroner har gått direkte fra Folkepulsens, kommuner og stiftelser ut i fysisk aktivitet til målgruppene. Folkepulsens ligger inne som selvstendig avdeling i RIK sitt regnskap.

Ledelse

Folkepulsens leder rapporterer til daglig leder/organisasjonssjef i RIK. I 2020 fikk RIK tilskudd til 50 % stilling regional fagkonsulent paraidrett. Lene Byberg har i 2020 fungert i 100 % stilling som fagkonsulent Folkepulsens og paraidrett.



Jesper Saltvik Pedersen er en ung Paraalpinist fra Åkrahamn på Karmøy. Han har også drevet med handball, fotball og friidrett, men alpint ble hans hovedgren. Jesper prøvde sitteski med ledsager allerede 2 år gammel. Fra 6 år kjørte han alene. Jesper er vinner av verdenscupen i paraalpint 4 ganger og har tatt flere medaljer i Paralympics.

ØKT AKTIVITET GJENNOM SAMHANDLING

Budsjettet for 2020 var på rett i underkant av 1,5 millioner kroner ut i aktivitet fra Folkepulsen, uten kryssfinansiering fra kommuner. Midlene når idrettslagene gjennom to kanaler: idrettsråd eller gjennom arrangementer som skaper aktivitet for målgruppene.

Idrettsråds-/kommuneavtaler

I løpet av 2020 ble alle idrettsråd/kommune avtalene som lå i budsjett signert. Disse var de samme som i 2019. Vi kom til slutt opp i 10 avtaler, og dermed ble alle budsjetterte midler delt ut.

I 2020 var alle avtaler signert for 1. år på grunn av den økonomiske situasjonen rundt videre støtte fra våre samarbeidspartnere.

I samtlige kommuner har vi Folkepulsen styringsgrupper, for eksempel Folkepulsen Sandnes med lokale medlemmer fra kommune og idrettsråd, samt RIK.

Våre erfaringer er at det er best om kommunene stiller med to representanter eller fler. Eksempelvis idrettskonsulent og folkehelsekoordinator. Det samme gjelder om idrettsrådene også stiller med to representanter.

På denne måten synkroniseres kunnskap om utfordringer, behov og muligheter. I tillegg gir det styringsgruppen bedre kapasitet.

Erfaringsmessig er et slikt tverrfaglig samarbeid det beste med tanke på samhandling, informasjonsflyt og det lokale utfordringsbildet i den enkelte kommune.

Oppstart og ny signering skjer på noe ulike tidspunkter i enkeltavtalene Folkepulsen inngår. Etter avtalesignering registrerer vi at felles informasjonsmøter, hvor både idrettsråd og kommunen møter idrettslagene, er en viktig metode for å motivere til innsats og skape økt interesse for å søke midler til prosjekter/tiltak for målgruppene.

Ulike avtaledatoer skyldes at det er stor forskjell i tiden det tar fra ide til avtale. Den raskeste avtalen ble gjort på 10 dager. Den avtalen som tok lengst tid (men var strategisk viktig) har tatt halvannet år. Årsakene til dette er sammensatt. For eksempel kan det skyldes at saken krever politisk prosess og behandling, eller lite førstegangssøkere.

Særkrets- og forbundsavtaler

I 2020 videreførte ikke Folkepulsen særkrets- og forbundsavtalene. Det ble vurdert fordeler og ulemper med å fase ut disse. Fordelen med å fortsette som før var at det kunne være gode initiativer fra særretter/enkeltklubber som kunne komme til å bli en realitet i idrettsråd/kommuner som ikke har avtale med Folkepulsen. Og derfor ikke kunne søke støtte fra idrettsråd/kommune. Ulempen viste seg å kunne være at små idretter som inngår særforbund/særkretsavtaler som regel blir gjennomført i en av 10 kommunene vi allerede har avtale med. Noe som har medført årvåkenhet i forhold til doble søknader. Eiergruppen vedtok i september 2019 forslaget om å avslutte særkrets- og forbundsavtalene for 2020, og at særkrets- og forbundene skulle oppfordre idrettslagene til å søke støtte gjennom idrettsrådene/kommunene.



Økt aktivitet gjennom samhandling. Alle idrettslag har i utgangspunktet mulighet til å gi tilbud om fysisk aktivitet til sårbare målgrupper, noe bildet er en fin illustrasjon på. Idretten i Rogaland tilbyr aktivitet innen rundt 200 forskjellige grener så det skulle være mulig å finne noe som passer for Alle.

SYNLIGHETS- OG REKRUTTERINGSARRANGEMENT

Synlighets- og rekrutteringsarrangementer er lavterskel idrettsarrangement hvor særvidrettene kan rekruttere til de av deres idrettslag som gir tilbud til målgruppene, i tillegg til idrettslag som allerede er støttet av Folkepulsen.

På grunn av covid-19 har de fleste synlighets- og rekrutteringsarrangementene i 2020 blitt avlyst eller flyttet til 2021. I et normalt år er Folkepulsen delaktig i flere arrangement, og via disse aktiviseres rundt 1000 deltakere i våre målgrupper årlig. Vi håper at 2021 blir et bedre år og at vi snart kan samles igjen for å skape idrettsglede for alle.

Greuseløs idrettsdag

18. februar arrangerte Folkepulsen sammen med Grøne Bråden skole, Eiger FK, Egersund Svømmeklubb, Egersund Turnforening og Egersund Karate Kyokushinkai Greuseløs Idrettsdag i Egersundhallen. Arrangementet var for deltakere ved skoler i området med tilrettelagt undervisning/skolehverdag. Totalt 40 deltakere fikk prøve ut fotball, svømming, karate og turn.

Superlekene Stavanger

29-31.mai: avlyst

Nordsjørittet familiesykelritt for Alle

13. juni: avlyst

Paralympisk skoledag, Nærbø

1.okt: avlyst

Superlekene Haugalandet

31.okt-1.nov: avlyst



Nordsjørittet, familieritt for Alle støttet av Folkepulsen



Øverst Parariding på Nærbø, Karate på Grøne Bråden Eigersund, Paralympisk skoledag på Nærbø

FOLKEPULSEN I MEDIA OG SOSIALE MEDIER

NORGES IDRETTSFORBUND Rogaland idrettskrets

Til Norges idrettsforbund >>

OM OSS LOV & ORGANISASJON IDRETTSLAG IDRETTSRÅD SÆRKRETS/REGION KURS - OG KLUBBUTVIKLING

Bl kjernt med Folkepulsen

Folkehelse

Folkehelse er ett av Rogaland Idrettskrets fire satsingsområder. Folkepulsen er et lokalt folkehelseprosjekt som gjennom spleiselag bidrar til å skaffe motiverte idrettslag bedre økonomiske rammevilkår for å kunne tilby målgruppene økt fysisk aktivitet. Det hele kom i stand i 2009 gjennom en avtale mellom Rogaland fylkeskommune (ROGFK), idrettsforbundet (NIF) og Rogaland idrettskrets (RIK).

LYST Å STARTE MED IDRETT?

FOLKEPULSENS STYRINGSGRUPPER

SØKE MIDLER

FOLKEPULSEN HISTORIKK

HVOR ER FOLKEPULSEN?

PARAIDRETTSDAGER

INTEGRERING OG INKLUDERING

SMIL: AKTIVITETER ETTER SKOLETID

Folkepulsen ønsker å være synlige for målgruppene, og vi bruker aktivt våre informasjonskanaler for å spre informasjon om arrangementer og prosjekter. På den måten kan vi gjøre fysisk aktivitet mest mulig tilgjengelig for våre målgrupper.

Folkepulsen søker årlig å være ute i media med aktuelle folkehelse tema.

Vi når raskt ut med informasjon direkte til alle idrettslag via digital post

RIKs hjemmeside brukes til informasjon om Folkepulsen, idrettslag som gir tilbud til målgruppene og aktiviteter/ prosjekter.

Denne har også en kalender hvor vi legger inn kommende arrangementer, både egne arrangementer og andre som kan være nyttig for målgruppene.

I tillegg er Folkepulsen på Facebook. Siden vår oppdateres kontinuerlig i henhold til aktiviteter. Samarbeidspartnere, viktige beslutningstakere og andre oppfordres til å like siden.

Web

Folkepulsen eier webadressen www.folkepulsen.no. På websidene våre legges det ut arrangementer og

informasjon som kan være nyttig og interessant for målgruppene. Der ligger også en oppdatert oversikt, [Paraidretts tilbud i Rogaland](#), over hvilke idrettslag som har tilbud for målgruppen i hele Rogaland.

Nyheter legges ut på Rogaland Idrettskrets' hjemmeside på www.idrettsforbundet.no. Herfra kan man enkelt klikke seg inn på Folkepulsen nettside Folkepulsen.no i menyen. Nyhetene deles også på Folkepulsen's Facebook side, som vi finner i en RSS-feed på nettsiden.

Google

Et Google-søk på Folkepulsen gav per 31.12.2020 12 300 resultater.

Facebook

Per 31. desember 2020 har Folkepulsen 381 likerklipp og 391 følgere. Det er en oppgang på 19 nye følgere siden 31. desember 2019.



FAGKONSULENT PARADRETT

Regional fagkonsulent paraidrett (idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse) skal være en ressurs- og fagperson som jobber strategisk på paraidrettsområdet for å synliggjøre paraidretten og rekruttere utøvere inn i idretten. Fagkonsulent paraidrett skal støtte idrettslagenes arbeid i henhold til fagområdets planverk på områder som rekruttering, informasjon og kompetanse.

Rekruttering

Vi har i 2020 mottatt fire oppfølgingsskjemaer fra sentralt hold eller Beitostølen. Alle er kontaktet i henhold til opplysninger påført i skjemaet. De som har gitt tilbakemelding har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og blitt invitert til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se eget kapittel. I tillegg har vi mottatt og fulgt opp henvendelser fra ulike faggrupper om lokale idrettstilbud for deres brukere.

I Rogaland er det for tiden registrert 123 idrettslag som gir tilbud til målgruppene; utviklingshemmede, bevegelsehemmede, synshemmede og hørselshemmede. Aktivitetstallene viser 1264 personer totalt.

Vi er via vår folkehelsemodell involvert i gjennomføring av Superlekene, Paralympisk skoledag og Grenseløs idrettsdag i Egersund.

Vi samarbeider også med diverse særvidretter og deres arrangement for å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten.

Informasjon

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kontakt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har også opprettet dialog med andre interesseorganisasjoner som Landsforeningen for ryggmargsskadde (LARS), Ups and Downs, og Norges Handicap Forbund (NHF).

Det har blitt gjennomført flere møter med lokale kommunale fagpersoner innen fagfeltet som involverer paraidrett. Dette for å synliggjøre paraidretten og for å skape gode kontaktnettverk utenfor idretten som fører til økt rekruttering.

Vi har laget en oversikt over paraidrettstilbud i Rogaland. Oversikten finnes digitalt på våre nettsider i tillegg til at vi har fått laget en trykket versjon. Denne har vi viderefremidlet til alt fra foreldre, behandlingsinstitusjoner og andre

aktuelle. I oversikten over paraidrettstilbud i Rogaland kan en finne informasjon om:

- Idrettslag og type idrett i hvilken kommune
- Kontaktperson med e-post og telefonnummer
- Om idrettslaget har eget lag/grupper eller om idrettslaget tilrettelegger i ordinært idrettstilbud
- Hvilke idrettslag som ikke har utøvere nå, men som ønsker å tilrettelegge for personer med en funksjonsnedsettelse

Kompetanse

Det ble gjennomført fire webinar i regi av regionale fagkonsulenter av *Tilretteleggingskurs Paraidrett*. Kurset bestod av en teoretisk og praktisk del, men det var kun den teoretiske delen som ble gjennomført via webinarne. Dato for webinar og antall deltakere fra Rogaland:

- 22.april 6 deltakere
- 27.april 8 deltakere
- 7.mai 5 deltakere
- 27.mai 9 deltakere

Totalt har 29 deltakere fra Rogaland tatt den teoretiske delen. Disse fikk tilbud om å ta den praktiske delen når smittesituasjonen tillot det 24. september på Forus Sportssenter. 17 deltakere meldte seg på og fikk fullført Tilretteleggingskurs paraidrett.

Informasjonsarbeid

Digitale medier, folkepuls.no og Folkepuls på Facebook med oppdatert informasjon og aktivitetskalender. I tillegg er også fagkonsulent for paraidrett i Rogaland administrator for NIF sin Facebook side Paraidrett – idrett for funksjonshemmede.

Fagteam

Fagkonsulent paraidrett i Rogaland har for 2020 vært ansatt i 50 % stilling. Fagkonsulenten har deltatt på alle fagsamlinger i regi av NIF samt deltatt på alle fagteammøter via Teams hver tredje uke gjennom hele året.

FOLKEPULSEN KURS

Oversikt over gjennomførte kurs i 2020:

Hva	Tid	Sted	Antall
WEBinar Tilretteleggingskurs paraiddrett (nasjonalt)	22.april	Teams	6 (deltakere fra Rogaland)
WEBinar Tilretteleggingskurs paraiddrett (nasjonalt)	27.april	Teams	8 (deltakere fra Rogaland)
WEBinar Tilretteleggingskurs paraiddrett (nasjonalt)	7.mai	Teams	5 (deltakere fra Rogaland)
WEBinar Tilretteleggingskurs paraiddrett (nasjonalt)	27.mai	Teams	9 (deltakere fra Rogaland)
Praktisk del Tilretteleggingskurs paraiddrett	24.sep	Forus Sportssenter	17
VID Vitenskapelige Høgskole Sandnes. Undervisning for ergoterapeut studenter	1. desember	Teams	40



Bilde fra praktisk del Tilretteleggingskurs paraiddrett 24.september på Forus Sportssenter. Kurslærer Christian Jensen, Vestland Bedriftsidrettskrets, viser praktiske øvelser. Selve kurset ble, grunnet Coronarestriksjoner, gjennomført med en webinar del – det teoretiske, og til slutt en praktisk del på Forus.

NØKKELTALL FOLKEPULSEN 2020

	Regnskap pr 31.12.2020
INNTEKTER FOLKEPULSEN	
ROGFK, Folkepulsen	700 000
NIF, Folkepulsen	400 000
NIF, Parakonsulent	460 000
Andre tilskudd Folkepulsen	100 000
Andre inntekter	0
Tilbakeførte avsetninger fra balansen	546 918
SUM INNTEKTER FOLKEPULSEN	kr 2 206 918
KOSTNADER FOLKEPULSEN	
Personalkostnader	332 722
Drift	192 829
Møte- og reisekostnader	10 284
Tilskudd IR/IL/SK	1 217 150
Para aktivitet	0
SUM KOSTNADER FOLKEPULSEN	kr 1 752 985
KOSTNADER PARAKONSULENT	
Personalkostnader	333 411
Drift	3 636
Møte- og reisekostnader	5 584
SUM KOSTNADER PARAKONSULENT	kr 342 631
SUM KOSTNADER TOTALT	kr 2 095 616
RESULTAT FOLKEPULSEN	kr 111 302
Rest avsetning Folkepulsen*	kr 1 104 204

*Avsetninger Folkepulsen

Folkepulsen har støtte til vår aktivitet fra flere aktører. Vi søker økonomisk støtte fra diverse stiftelser og vi har en samarbeidsavtale med Rogaland Fylkeskommune samt en stillingsgrad støttet av Norges Idrettsforbund. Folkepulsen har hatt forskjellige varianter av dette siden starten i 2009. Folkepulsen søker hele tiden å la mest mulig av tilgjengelige midler gå direkte til idretten for aktivitet. I forbindelse med oppstart var det ikke mulig å få aktivitet i idrettslag for alle midlene noe som gjorde at overskytende midler ble avsatt i regnskap til neste år. Våre tildelinger følger de

avtaler vi har med kommuner og tidligere også særkretser og speiler også disse. I enkelte år har avsetning pluss innsamlede midler vært høyere enn tildeling i henhold til våre idrettsrådsavtaler. Dermed ble det også disse årene satt av midler. Det er disse avsetningene som gjør at vi selv med mindre innsamlede midler nå kan holde høy aktivitet også i 2021.

BUDSJETT FOLKEPULSEN 2020

BUDSJETT 2020			
Idrettsråd/kommune	Tilskudd ut	Kryssfinansiering	Effekt
Karmøy	100	100	200
Haugesund	100	150	250
Stavanger	150	150	300
Sandnes	400	250	650
Hå	75	150	225
Egersund	75	100	175
Sola	75	75	150
Gjesdal	25	25	50
Strand	50	50	100
Klepp	75	75	150
SUM IDRETTSRÅD	1125	1125	2250
Arrangement			
Paraidrett skoledag	50	50	100
Superlekene (sør og nord)	50	50	100
Superlekene vinter	200	200	400
Sykkel (Nordsjørittet)	25	25	50
SUM ARRANGEMENT	325	325	650
SUM TOTALT	1450	1450	2900

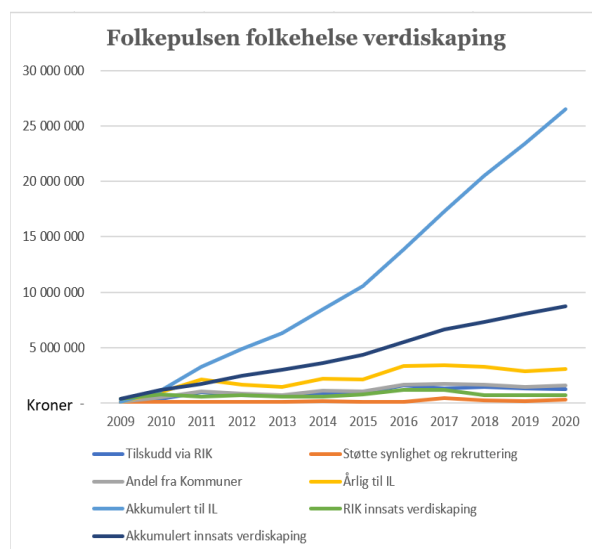
*Alle tall i hele tusen

Folkepulsens folkehelse verdiskaping

Forklaring til kurvediagram.

Folkepulsens økonomi ved blant annet innsamlede midler har gjort det mulig å holde i snitt 2500 sårbare mennesker ekstra i fysisk aktivitet via idrettslag i Rogaland. Kurvene viser årlig støtte til aktivitet samt synlighet og rekrutteringsaktiviteter. I tillegg er det gjort to oppsummeringer; totalt beløp som er gått til idrettslag og arrangement gjennom årene – som er rett i overkant av 26 millioner kroner (lys blå kurve). I tillegg kommer summen av den arbeidsinnsats gjort i RIK for å skape aktivitet samt markedsføring av tiltak mm.

Pr 2020 er denne summen over 8 millioner kroner i verdiskaping folkehelse (mørk blå kurve).



STYRINGSGRUPPERAPPORTER

Folkepulsen Haugesund

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Anne Nagel Skogland	Leder	Haugesund IR
Monique Hausken	Nestleder	Haugesund IR
Kjetil Lande	Leder Idrettsenheten	Haugesund kommune
Trine Halvorsen	Avdelingsleder	Haugesund Kommune
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte

Det ble informert om ordningen på årsmøte til idrettsrådet 26. mai 2020. 25 personer fra 15 klubber var til stede. Kommunen var representert ved leder av idrettsenheten. Alle klubber ble også tilskrevet på epost om ordningen samt at det ble lagt ut informasjon om ordningen på Idrettsrådet sin FB-gruppe. Søknader ble samkjørt med søknader på ordningen «Inkludering i IL».

Økonomi

Totalsum for begge ordningene 845.000, - herav kroner 400.000, - for Folkepulsen. 8 klubber søkte med en total søkesum på kroner 951.990, -

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Haugar	Inaktive kvinner med fotballbakgrunn	"Bare på Gøy"	20 000
Haugar	Personer med innvandrerbakgrunn	Internasjonal Tjukkass fotball	10 000
Haugar	Jenter med innvandrerbakgrunn	Inn med dommeren	25 000
Vard	Inaktive unge og voksne	Åpen hall	10 000
Vard	Kvinner med innvandrerbakgrunn	Åpen hall- kvinner	25 000
Haugaland Klatrelag	Personer med nedsatt funksjonsevne	«Klatring for alle»	60 000
Haugesund Innebandyklubb	Inaktive	Rekruttering av inaktive barn og unge	5000
Djerv 1919	Personer med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelagt fotball og Helsesportgruppa	158 000
Haugesund Rideklubb	Innvandrerjenter/noen få gutter	Ukentlig ridning, stell av hest mv	100 000
Haugesund Turnforening	Barn og Unge med innvandrerbakgrunn	Gi mulighet for at målgruppen kan delta i min. et stevne pr. år.	25 000
Haugesund basketballklubb	Barn og unge med innvandrerbakgrunn	Innlemme barn og unge med innvandrerbakgrunn i ordinært tilbud	35 000
HIL Friidrett	Jenter med innvandrerbakgrunn	Inkludering av jenter med innvandrerbakgrunn	25 000

En god historie:

«HIL Friidrett var så heldig å få tildelt NOK 25.000 til vårt prosjekt «Inkludering av jenter med innvandrerbakgrunn». Prosjektet har vært svært vellykket og treningen har foregått i hele høst, og det er gjennomført 10 treninger. Nå er etterspørselen kommet fra de som deltar; om treningene vil fortsette også neste år?»

25.01.21

På vegne av styringsgruppen

Ottar Krakk, Daglig leder, Haugesund Idrettsråd



SK Djerv 1919 HC laget

Siden 1989 har Sportsklubben Djerv 1919 gitt tilbud om fysisk aktivitet, turneringer og treningsleir til mennesker med nedsatt funksjonsevne. Kjell Bjelland og mange andre i klubben har ivarettatt 40-50 spillere på vegne av idretten i Haugesund.

Jentesatsing i Haugar

For å aktivere unge damer igjen igangsatte klubben prosjektet «Bare for Gøy». Treninger onsdag kveld kl 21 i Haugarhallen. Prosjektet har mer enn 100 tidligere spillere som medlemmer på Facebook.

Folkepulsen Karmøy

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Øyvind Flatebø	Rådgiver idrett	Karmøy kommune
Reidun Kathrin Dahl	Folkehelsekoordinator	Karmøy kommune
Lars Sigvart Hop	Leder	Karmøy idrettsråd
Asbjørn G. Sevland	Styremedlem	Karmøy idrettsråd
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Det ble ikke gjennomført noe ekstern aktivitet pga. koronasituasjonen.

Midler lyst ut via:

- E-post til idrettslagene
- Informasjon på kommunens nettside
- Publisert på Facebook siden til idrettsrådet.

Økonomi

Sum til utdeling var kroner 200.000, -. 4 klubber søkte om totalt kroner 275.000, -.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Karmøy innebandyklubb	Nedsatt funksjonsevne	Superlag og idrettsskole	75000
Skudenes rytterklubb	Inaktive	Ridning	65000
Kolnes IL	Nedsatt funksjonsevne	Håndball	40000
Åkra IL	Nedsatt funksjonsevne	Håndball	20000

En god historie:

Besøkte Skudenes rytterklubb sitt prosjekt. Snakket der med deres samarbeidsparter «Møteplassen». Leder Therese Buer beskrev at jentene hadde tatt del i stell av hestene, møkking, riding både i ridehall og utendørs. Dette har gitt dem mestringfølelse og økt selvtillit, trygghet og erfaring i forhold til hestene. Jentene har også opplevd større sosial mestring gjennom å være sammen med og bli kjent med andre jenter i lignende situasjon. Noen av jentene har etter å ha blitt kjent på ridegruppa begynt å omgås på fritiden utenom avtalene med Møteplassen. Noen av jentene har uttrykt at ridegruppa er høydepunktet deres i livet og at de gjerne skulle ha ridd hver uke.

Jeg snakket selv med en sjenert ung jente som jeg kjenner litt fra før. Det var tydelig at hun hadde «vokst». Ga tydelig uttrykk for at hun trivdes. Viste gjerne hva hun hadde lært på hesteryggen og hadde heller ikke noe imot at jeg tok bilder.



Håndballgruppa Åkra IL

Folkepulsen Strand

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Magnus Heskje	Leder idrettsrådet	Strand idrettsråd
Fay Veronika Kristensen	Rådgiver	Strand kommune
Heidi Rygh Bowitz	Leder Frivilligsentral	Strand Frivilligsentral
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

På grunn av covid-19 ble det ikke lyst ut midler i Strand kommune i 2020.



Superlaget Staal IL har deltatt ved flere anledninger på Superlekene. De stiller opp på flere idretter, her både friidrett og håndball.



Folkepulsen Stavanger

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Jone Edland	Idrettskonsulent	Idrettsrådet Stavanger
Arne Thorsen-Eie	Daglig leder	Idrettsrådet Stavanger

Informasjonsmøte:

Idrettsrådet Stavanger mottok tilskuddsmidler fra Stavanger Kommune øremerket til parasatsing. Det er disse midlene, og egne midler, som har gått til para-arbeidet i 2020.

På grunn av Covid19 ble det ikke avholdt felles informasjonsmøte.

I vårt daglige virke er vi i hyppig kontakt med idrettslag i Stavanger, og vet av erfaring hvilke klubber som driver gode inkluderingstiltak, inklusivt tilbud til barn, unge og voksne med nedsatt fysisk funksjonsevne. Vi utfordret også «nye» klubber til å starte tilrettelagte tiltak. I tillegg har vi hyppig dialog med ulike helseforetak, både kommunale og andre, som stadig melder inn enkeltpersoner med behov for hjelp, oppfølging og tilrettelegging i idretten.

I tillegg til direkte kontakt så har vi markedsført tilskuddsordning via hjemmeside og sosiale medier.

Økonomi

Tilskuddet fra Stavanger kommune utgjorde kr. 150.000, -. I tillegg hadde vi egne tilskuddsmidler. Vi hadde totalt 6 idrettslag som søkte om midler. Ett av idrettslagene kunne ikke gjennomføre sine planer pga. Covid-19. Total søkesum? 258.400, -

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Bratte Rogalands Venner	Barn og unge med nedsatt fysisk funksjon	Klatretilbud inkl. utstyr	25.900
Stavanger Innebandy	Barn og unge med nedsatt fysisk funksjon	El-innebandy camp	8.500
Jushinkan Aikido	Personer med synsnedsettelse	Tiltak for blinde/svaksynte	60.000
Viking FK	Fotballag for personer med nedsatt fysisk funksjon	HC-lag (fotball)	24.000
Stavanger Roklubb	Personer med nedsatt fysisk funksjonsevne	Diverse paratiltak	140.000

En god historie:

Det er kjekt å se at selv i et år preget av pandemi så har det vært god aktivitet blant kommunens parautøvere. Vi ser også flere idrettslag som melder seg på med tilrettelagte tiltak. Idrettsrådet, Rogaland Idrettskrets og Olympiatoppen SørVest har dannet et godt samarbeid som nå har kulminert i en ressursgruppe. Gjennom dette samarbeidet håper vi å få flere parautøvere inn i gode idrettsmiljø.

Jushinkan Aikido hadde tidligere et tiltak for blinde/svaksynte. Av ulike grunner ble dette arbeidet lagt på is, og stod uten deltakere. Sammen med Idrettsrådet, blåste idrettslaget nytt liv i tiltaket høsten 2019. Med stor iver og entusiasme fra idrettslaget, og selvsagt økonomisk støtte for å kunne tilrettelegge skikkelig, har det tilrettelagte aktivitetstilbudet for blinde og svaksynte vokst.



Folkepulsen Sola

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets
Trine Gulsrud	Fritidsveileder	Sola Kommune
Oddvar B. Høyland	Idrettsrådgiver	Sola Kommune
Karine Sola Jordbrekk	Nestleder Sola IR	Sola Idrettsråd
Sølve Ims Ottesen	Leder Folkepulsen Sola IR	Sola Idrettsråd

Informasjonsmøte:

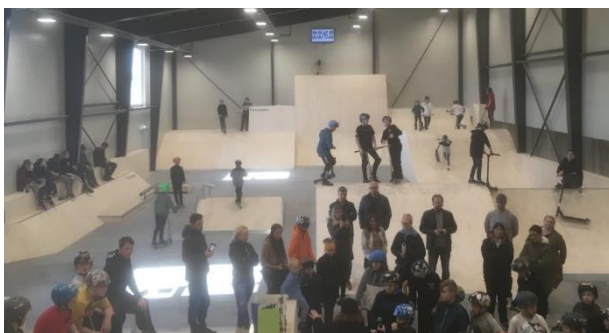
Det ble gjennomført møte med klubbene i februar-2020, med 15 deltakere.
Det ble sendt ut ny utlysning med søknadsfrist 15.10, da det fremdeles var midler igjen

Økonomi

Vi hadde 2 søknadsrunder. Det kom inn i alt 7 søknader, og det ble bevilget totalt 198.580,-
Pr. 02.02.21 er det en saldo på kr. 104.720,-

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sola Fotball	Barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelagt fotballtilbud	7.500
Sola Skateklubb	Barn og ungdom med funksjonsnedsettelse	Støtte til opplæring av Miljøarbeider og frivillige til vakter i hallen	60.000
Sola Judo	Inaktive barn og unge, innvandrere og nedsatt funksjon	Tilrettelegging av variert treningstilbud	25.400
Havørn Håndball	Barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelagt trening, avslutte med et måltid	10.000
Sola Turn	Barn og unge med nedsatt funksjonsevne	<i>Prosjekt 1:</i> Tilrettelegge for barn i barneskolealder med nedsatt funksjonsevne <i>Prosjekt 2:</i> Oppstart av eget parti for barn med nedsatt funksjonsevne (Turnspretten) <i>Prosjekt 3:</i> Ekstra oppfølging av gymnaster med spesielle behov	18.880 74.000 (tildelt ekstra midler pga utvidelse av tilbudet) 2.400



Selv med strengt Covid-19 reglement har vi klart å ha søkelys på ungdommer som bør være her hos oss i Skatehallen, og høy aktivitet.

Bernt Høyland, leder Sola Skateklubb

Folkepulsen Sandnes

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Siv Janne Aarrestad	Leder styringsgruppen	Sandnes Idrettsråd
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets
Jørn Vølstad	Rådgiver idrett	Sandnes kommune
Mathias Stene	Medlem styringsgruppen	Sandnes idrettsråd
Kåre Strand	Daglig leder	Sandnes idrettsråd

Informasjonsmøte:

Korona-situasjonen gjorde at det ikke ble avholdt infomøter. Informasjon om ordningen er gitt gjennom e-post, publisering på hjemmesiden omtale på årsmøtet og noe gjennom direkte henvendelser til idrettslag.

Økonomi

Klubbene kunne søke om kroner 650.000, -. 11 klubber søkte om totalt 823.000,-

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Hommersåk IBK	Barn og unge i familier med lavbetalingsevne	Innebandy	20 000
Hommersåk IBK	Inaktive	Innebandy	10 000
Gaddal IL	Inaktive og personer med nedsatt funksjonsevne	Fotball	50 000
Lura Karateklubb	Inaktive og personer med psykiske lidelser	Karate	100 000
Sandnes Bowlingklubb	Inaktive og personer med psykiske lidelser	Bowling	30 000
Bogaffjell IBK	Barn og unge i familier med lavbetalingsevne	Innebandy	15 000
Sandnes Ulf	Barn og unge med flerkulturell bakgrunn	Fotball	26 000
Hana IL	Barn og unge i familier med lavbetalingsevne	Fotball	25 000
Austrått IL	Barn og unge i familier med lavbetalingsevne	Fotball	30 000
Sandnes håndball	Personer med nedsatt funksjonsevne	Håndball	30 000
Lura IL	Elever i 5.-7.kl fra Lura og Porsholen skole	Styrke, dans, innebandy og allidrett	100 000

En god historie:

En av deltakerne avsluttet behandlingen i 2018, har siden blitt en av de ivrigste og mest fremgangsrike spillerne i klubben. Han har nylig blitt pappa, fått tilbake sertifikatet og fått livet sitt godt på stell.

Sigurd Erland, Sandnes Bowlingklubb



SMIL prosjektet, Sandnes

SMIL ble startet som et prøveprosjekt av RIK/Folkepulsen i samarbeid med Sandnes idrettsråd, Sandnes kommune, Porsholen skole og Lura IL i 2019. SMIL er et gratis etter-skole-tilbud med samhold, mat, idrettsaktivitet og leksehjelp for elever i 5.- 7. klasse.

Målsetting

Overordnet mål

- Få med og aktivisere barn og unge i målgruppen som ikke er med i organisert idrett, spesielt dem som har følt på barnefattigdom og/eller utenforskap.

Delmål

- Nye medlemmer i idretten
- Økte skoleresultater og økt trivsel i skolen
- Via SMIL-deltakere få med frivillige foreldre inn i idretten

Målgruppe

Barn og unge i 5.-7. klasse med:

- innvandrere bakgrunn
- foreldre med lav betalingsevne
- psykisk eller fysisk sykdom

Antall deltakere

40

Utvidelse

Evalueringen av SMIL i 2019 førte til at det ble besluttet å utvide prosjektet i 2020. Vi fikk med oss Lura skole i tillegg til Porsholen skole, og kunne dermed inkludere flere elever. SMIL ble også utvidet til to dager i uken samt over flere uker enn i 2019. Lura IL hadde som i fjor, lokalt prosjektansvar og samarbeidet med lokale klubber i forbindelse med den fysiske aktiviteten. I forkant av SMIL oppstart ble også foresatte med barn ved begge skolene invitert til informasjonsmøte. Her møtte ca. 90 personer.

Gjennomføring

Planlagt gjennomføring for 2020/2021 var følgende:

- Uke 39 tom uke 48, mandager og tirsdager fra kl. 14-16
- Uke 4 tom uke 8, mandager og tirsdager fra kl. 14-16

Deltakerne møtte opp i Lura bydelshus hvor de fikk mat og gjorde lekser fra kl. 14-15. To leksehjelpere

var til stede. Fra kl. 15-16 gikk elevene videre til selvvalgt aktivitet.

Det ble gitt tilbud innen dans, styrke, innebandy og allidrett/varierte aktiviteter. Mat ble levert i samarbeid med Matsentralen.

På grunn av covid-19 ble besluttet å stoppe SMIL i uke 46. Smitten økte lokalt og myndighetene kom med anbefalinger om å begrense antall kontakter. I prosjektet har to skoler vært involvert samt flere klassetrinn og voksne ledere. Kombinasjonen av dette gjorde at det ikke var forsvarlig smittevernmessig å fortsette prosjektet. Det ble heller ingen oppstart på nyåret i 2021 på grunn av ny nedstenging.

Kommentar fra Lura IL:

Lura IL hadde også i 2020 gleden av å gjennomføre SMIL-prosjektet i samarbeid med Porsholen skole, Lura Skole, Rogaland Idrettskrets Folkepuls, Sandnes Kommune, Sandnes Idrettsråd, Matsentralen Sandnes, samt Sandnes Atletklubb og House of Dance. 40 unge fra 5.-7.klasse var påmeldt i fysisk aktivitet med styrke, innebandy, allidrett og dans. Dyktige instruktører rettet og gjennomførte dette to dager i uken. Før det hadde elevene fått mat hentet på Matsentralen (kostnadsfritt) og leksehjelp på Lura Bydelshus..

Målet er å få elever som av ulike årsaker ikke er medlem i organisert idrett fysisk aktive. Nytt av året var enda tettere dialog med skolene for å treffe målgruppen bedre. Informasjonsmøte i forkant hvor foreldre fikk stille spørsmål og føle på trykningen i prosjektet. Dette resulterte i god påmelding. Noen utfordringer etter hvert med frafall samt at andre kom uten å være påmeldt, men dette håndterte de involverte greit. Pandemien påførte en del ekstra tiltak som vask overflater, dele i to grupper ved bespising samt avstandsproblematikk før start. Ingen smittet og ingen syke, så da har vi gjort det som ble pålagt.

Kjempeviktig å stimulere til fysisk aktivitet, og om dette resulterer i at elevene melder seg inn i en av foreningene som bidrar, ja da har vi oppnådd det vi jobber for. Lura IL har en plan for oppfølging av elever som fant seg til rette og ga signal om fortsettelse. Dette jobbes det med.

SMIL: Samhold, mat, idrett og leksehjelp - et godt initiativ på veien mot et godt aktivt liv.

Per Torgersen, daglig leder Lura IL



Folkepulsen Gjesdal

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Olav Steinskog	Leder styringsgruppen	Gjesdal Idrettsråd
Reimond Vølstad	Kulturmedarbeider	Gjesdal kommune
Jane Merete Jonassen	Leder Kulturavdelingen	Gjesdal kommune
Siv Støfringstøl	Medlem styringsgruppen	Gjesdal Idrettsråd
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Vi informerte om Folkepulsen på idrettsrådet sitt årsmøte. For det første ble dette avholdt mye senere enn vi hadde tenkt, og for det andre var det begrenset hvor mange som kunne møte på grunn av Covid-19. Vi sendte også ut informasjon på e-post til lagene.

Økonomi

Prosjektene under ble søkt i 2019, men behandlet i starten av 2020. I 2019 hadde vi 100 000kr. Vi tildelte 42 500kr av disse, og vi videreførte resterende beløp til et påfølgende året. Det vil si at vi hadde rett i overkant av 50 000kr. I 2020 fikk vi kun en søknad, men denne ble ikke innvilget.

De tildelte prosjektene under er altså søkt i 2019.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Ålgård turnforening	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Paraturn	31 000kr
Stavanger og Sandnes vannskiklubb	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Vannski	11 500kr

En god historie:

Ålgård turnforening er i gang med sitt nye prosjekt, noe som er veldig gledelig. Ting har tatt litt tid på grunn av Covid-19, men de er altså godt i gang nå.



Bilder fra paracamp i regi Stavanger og Sandnes Vannskiklubb. Prosjektet er ferdig, og klubben gleder seg til flere sesonger med Vannski for Alle.

Folkepulsen Klepp

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Oddvar Høyland	Idrettskonsulent	Klepp kommune
Jone Aasland	Nestleder	Klepp idrettsråd
Fridtjov Helland	Leder	Klepp idrettsråd
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Klubbene fikk informasjon og tilsendt søknadsskjema via e-post fra idrettsrådet og kommunen.

Økonomi

Idrettslagene i Klepp Kommune kunne søke om totalt kroner 150.000, -.

3 klubber søkte om totalt kroner 168.000, -.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Orstad IL	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Oppstart av nytt tilrettelagt allidrettstilbud	41 000
Voll IL	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Videreføring av nytt allidrettstilbud	51 000
Jæren Kajakklubb	Mennesker med nedsatt funksjonsevne	Tilrettelagt utstyr	30 000

En god historie:

Bjørn Roar Vagle, prosjektleder ITA- Inkluderende tilrettelagt allidrett Orstad IL

Barn som står utenfor annen idrett har nå fått et tilbud om aktivitet hver uke og fått nye venner. Tilbakemeldinger fra foreldre viser at dette er et høyt verdsatt tilbud.



Bilder fra Orstad ILs nystartede tilrettelagte aktivitetstilbud.

Folkepulsen Hå

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Knut Olai Slettebø	Leder	Hå idrettsrådet
Anette Vigrestad	Medlem	Hå idrettsrådet
Harald Ueland	Medlem	Hå idrettsrådet
Lars Erling Friestad	Konsulent	Hå kommune
Gerd Signy S. Omland	Kommuneoverlege	Hå kommune
Lene Mikalsen	Folkehelsekoordinator	Hå kommune
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Det ble gitt informasjon til idrettslagene på felles møte Hå idrettsråd arrangerte for alle idrettslag på Holmavatn den 30.10. 13 idrettslag var representert på møtet.
Både ordfører og kommunalsjef for Opplæring og kultur var til stede på møtet.

Økonomi

6 klubber søkte om totalt kroner 225.000,-

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Brusand IL	Alle tre	Skape aktivitet for blant annet personer som ikke deltar i annen aktivitet	Kr 13 011,-
Nærbø IL	Alle tre	Få inaktive voksne i aktivitet - både studenter (blant anna fra Tryggheim VGS) og folk med innvandrerbakgrunn	Kr 36 526,-
Nærbø Makotokai	Alle tre	Prøve å inkludere / aktivisere flere barn og ungdom	Kr 12 576,-
Ogna golfklubb	Alle tre	Flest mulig ut i fysisk aktivitet og bli del av et sosialt nettverk gjennom deltagelse i golfspill	Kr 96 345,-
Varhaug IL	Alle tre	To tiltak: <ul style="list-style-type: none">Få folk i fysisk aktivitet og utvide sitt sosiale nettverkFå personer med nedsatt funksjonsevne i aktivitet, og få de integrert i idrettslaget	Kr 54 516,-
Vigrestad IK	Inaktive og innvandrere	Klubben Treningssenter hos oss har som hovedmål å stimulere til trening hos personer som normalt ikke ville vært aktiv innen tradisjonell idrett. Stort fokus for å være et alternativ for ungdom som faller ut fra tradisjonell idrett. IDRETT OG AKTIVITET FOR ALLE.	Kr 12 026,-

En god historie:

Vi har flere som fortsetter som medlemmer i klubben etter endt aktivitets år med Folkepulsen gruppen. Det er for oss i Varhaug IL en suksess.

Jan Christian Vasshus, daglig leder Varhaug IL

Folkepulsen Eigersund

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Cecilie Tengedal	Leder styringsgruppa	Eigersund Idrettsråd
Hans Olav Østebrod	Folkehelsekoordinator	Eigersund Kommune
Rune Andersen	Styremedlem	Eigersund Idrettsråd
Manu Hlawn	Flyktningetjenesten	Eigersund Kommune
Kristin Fardal Hovland	Kulturkonsulent	Eigersund Kommune
Lene Byberg	Fagkonsulent	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Det ble ikke gjennomført informasjonsmøte. Delvis grunnet smittevern, og delvis grunnet en oppfattelse av at ordningen er godt kjent, og at info formidles tilstrekkelig gjennom epost.

Alle klubber mottok epost med informasjon om støtteordningen, med kontaktinformasjon for eventuelle spørsmål/henvendelser.

Økonomi

Idrettslagene i Eigersund kunne søke om til sammen kr 175 000,-. Ingen øvre grense for søknadssum ble satt. 6 klubber søkte, 5 fikk tilskudd, 1 fikk avslag.

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Eigersund og Dalane Rideklubb	Mennesker med behov for tilrettelegging, inaktive og flerkulturelle medborgere	Hest for folk flest, terapiridning, språkpraksis, tilrettelagt skoleopplegg med mer	44 700,-
Eiger FK	Inaktive barn og unge	Barnas fotballdag, åpen aktivitetsdag	15 000,-
Eigersund golfklubb	Inaktive	Golf på grønn resept, samarbeid med fastleger og NAV	30 000,-
Eigersund <i>Kyokushin</i> karateklubb	Barn og unge med tilretteleggingsbehov	Investeringer i, og utvidelser av, eksisterende tilrettelagt gruppe	28 000,-
Eigersund seilforening	Barn og unge med nedsatt funksjonsevne, inaktive og flerkulturelle medborgere	Ukentlig gratis seiltilbud	25 000,-

En god historie:

2020 har vært et meget spesielt år for idretten. På tross av dette melder de fleste klubber om at aktiviteten har, i større eller mindre grad, blitt opprettholdt, og at alle har vist stor evne til omstilling, fleksibilitet og tilpassing. Ingen spesiell gladhistorie som er registrert, men tenker at vi kan applaudere alle klubber som virkelig har vært kreative og strukket seg langt i å opprettholde og tilpasse tilbud til sine medlemmer.

FOLKEPULSEN RAPPORTERING

Alle idrettslag som mottar støtte via lokale Folkepulsen idrettsråd/kommuner rapporterer inn til fagkonsulent i RIK. Dette er et krav vi stiller for at prosjekter skal kunne støttes av Folkepulsen.

I 2020 fikk vi inn 42 rapporter. Det betyr at alle idrettslagene som skulle rapportere har gjort det. Via elektronisk rapportering har idrettslagene svart på aktiviteten som er gjennomført i året som har gått. I rapporteringen spør vi blant annet om følgende:

- Prosjektansvarligs kontaktinformasjon
- Målgruppe
- Målsetting
- Organisering av prosjektet
- Hva som er gjennomført av aktivitet?
- Hvor mange deltakere har prosjektet hatt i gjennomsnitt?
- Hvor mange nye medlemmer prosjektet har bidratt til?
- Hvilke virkemidler er benyttet for å få med deltakere?
- Beskrivelse av en suksesshistorie
- utfordringer med prosjektet
- Hvordan planen er videre?

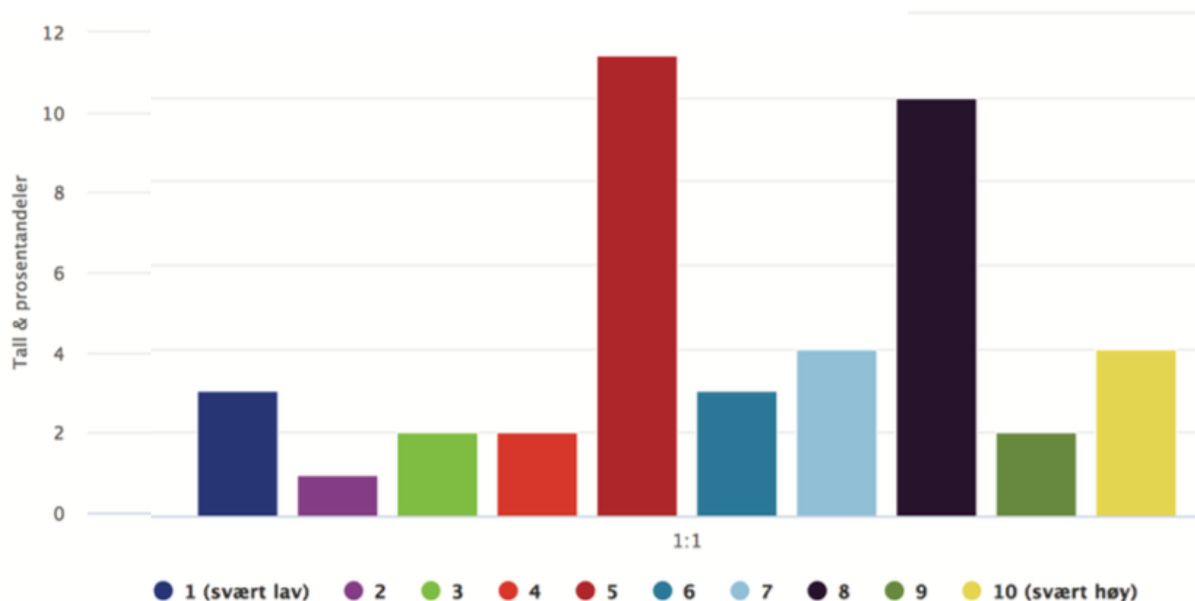
Basert på alle rapportene har vi registrert:

- Idrettslagene melder om rett under 1000 deltakere i fysisk aktivitet i gjennomsnitt
- Prosjektene har bidratt til 400 nye medlemmer
- Største utfordringen i 2020 var covid-19 og å gjennomføre trening på en smitteforsvarlig måte
- Sosiale medier er den vanligste plattformen for å få med deltakere
- De fleste idrettslagene skal fortsette med prosjektene sine i 2021
- Folkepulsen har støttet:
 - 13 prosjekter: inaktive
 - 21 prosjekter: Mennesker med nedsatt funksjonsevne
 - 8 prosjekter: nye landsmenn- og kvinner

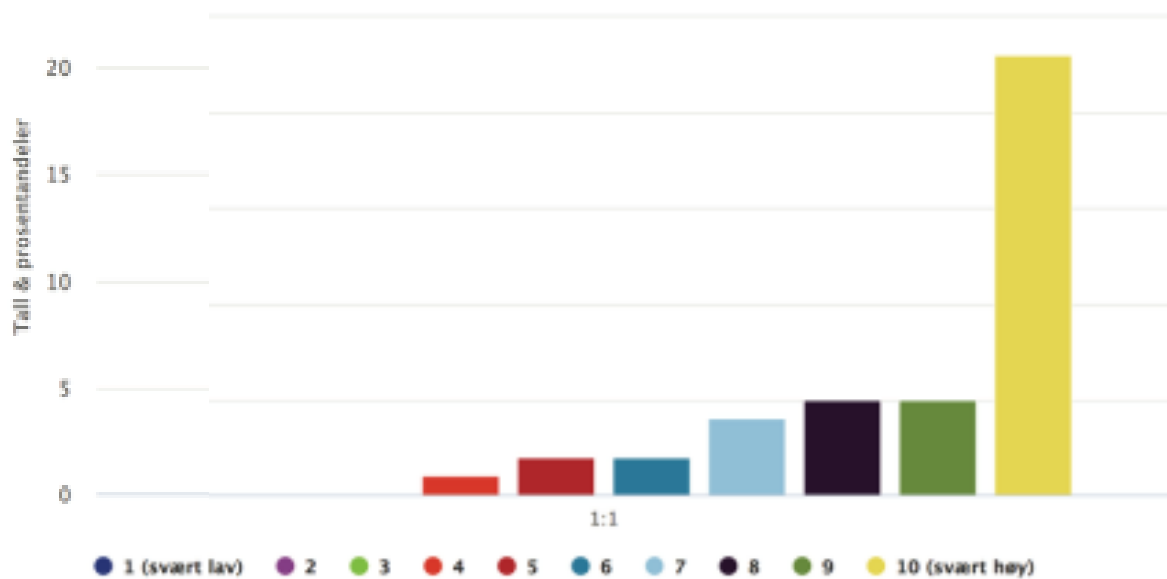
Vi har også stilt noen skalerings spørsmål rundt egenvurdering av prosjektet.

Svarene kan ses i grafene under og påfølgende side

Hvordan vurderer du/dere prosjektet som rekrutterende?



Hvordan vurderer du/dere verdien av støtten fra Folkepulsen?



Hvordan vurderer du/dere graden av måloppnåelse for prosjektet?

