

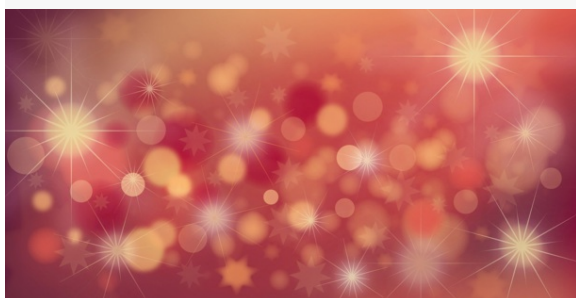
# NORGES IDRETTSFORBUND

## Rogaland idrettskrets



Dette nyhetsbrevet er sendt til klubbens hovedpostkasse, samt til deg som innehar et styreverv. Eventuelle endringer i e-post adresser må utføres personlig i Minldrett.

*Takk for at du videresender dette innad i klubben, legger ut info på sosiale medier, og tipser andre interesserte slik at flest mulig kan melde seg på våre kurs og arrangementer.*




### VISSTE DU AT..?

Det er et absolutt krav til alle idrettslag og klubber fra 01.01.20, om å føre **medlemsregister og fakturere** gjennom samme godkjente system? [Les mer om idrettens digitale tjenester HER.](#)

**iSonen** er idrettens nye kostnadsfrie arrangementsløsning som gjør det enkelt å planlegge idrettsaktiviteter, turneringer, kurs og arrangement? Vi kjører påmelding gjennom iSonen til noen av våre kurs i dette nyhetsbrevet. [Les mer HER.](#)

Nå kan du administrere hele idrettslaget i én og samme løsning? Enkelt for både klubben og medlemmene - og helt gratis! [Les mer HER.](#)

Du får med deg nyheter, viktige informasjon og nyttige kurstilbud ved å følge  Rogaland idrettskrets på [facebook](#)?

### "Farer og feller ved forberedelse og gjennomføring av årsmøte"

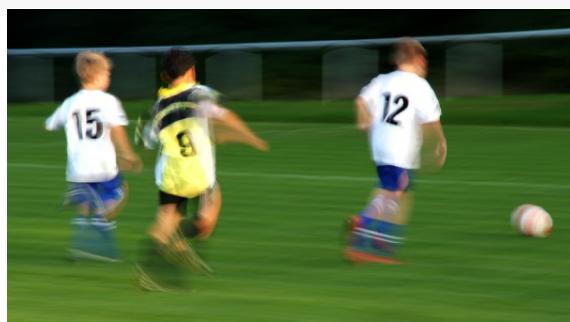
Alle idrettslag skal innen 31.mars gjennomføre sitt årsmøte. Styret og andre medlemmer bør ha grunnleggende kunnskap om lover og regler som idrettslaget må forholde seg til i.

Kurset vil gi full gjennomgang av blant annet:

- Hvordan årsmøte gjennomføres i idrettslaget.
- Hvilke roller man må vedta og beskrivelse av disse.
- Reglene for valgkomiteen.
- Medlemskap i idrettslaget.
- Stemmerett, talerett og valgbarhet.
- Viktige paragrafer i loven.

Kurset er gratis for idrettslag.  
Påmeldingsfrist: 8. januar 2020

STAVANGER 22. JANUAR



## Hjelp til effektivt styrearbeid

Bestill "Klubbens styrearbeid i praksis" hjem til dere i klubben!

Styrekurset er utviklet for idretten, og er nyttig og oppklarende for hele styret, spesielt i forbindelse med **årsmøtet**. Kurset hjelper idrettslaget til å få en full oversikt over det administrative arbeidet og hva som er styrets ansvar. Målet er at idrettslaget skal bruke minst mulig tid på administrativt arbeid og mest mulig tid på AKTIVITETEN.

Kurset er gratis, og vi kommer når passer for dere. Bruk knappen nedenfor for å registrere interesse.

JEG ØNSKER STYREKURS I MIN KLUBB

## "Klubbens styrearbeid i praksis"

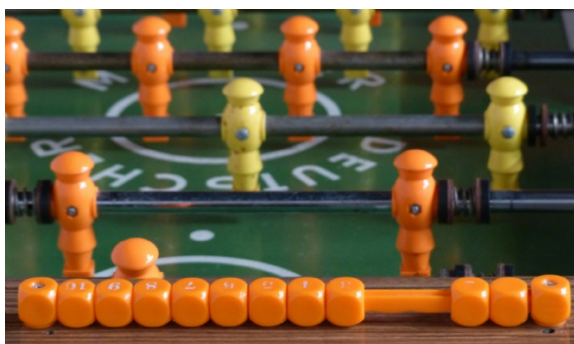
Få full oversikt over det daglige saksjonsarbeidet i idrettslaget og styrets ansvar;

- Hva vil det si å være tillitsvalgt i et idrettslag?
- Hvilke lover og regler må styret forholde seg til?
- Hvordan sikre best mulig bruk av klubbens ressurser og organisere idrettslaget godt?
- Hva har vi behov for å vite/kunne mer om?
- Hvilke verktøy og hjelpemidler kan benyttes for å få gjort det viktigste klubarbeidet?

Kurset er gratis for idrettslag.

HAUGESUND 24. MARS

STAVANGER 25. MARS



## Økonomi og regnskapsføring i idretten

Bli enda tryggere på økonomistyring. Leder og styret i idrettslaget er ansvarlig for å holde orden på idrettslagets økonomi. Dette er enkelt når du vet hva som kreves.

Kurset vil øke din grunnleggende kompetanse i regnskaps- og revisjonsbestemmelser, økonomistyring, og gi innsikt i offentlige lover og bestemmelser ifm regnskap i IL.

Kurset er gratis for idrettslag.

STAVANGER 30. MARS

HAUGESUND 20. APRIL



## KlubbAdmin for medlemsadministrasjon og fakturering

For å opprettholde sitt medlemskap i Norges idrettsforbund (NIF), *må alle idrettslag* innen 31.12.19 registrere sine medlemmer i et godkjent elektronisk medlemssystem, samt fakturere medlemsavgift i samme system.

Vi anbefaler KlubbAdmin, som er utviklet av NIF, og hjelper veldig gjerne til med opplæring. Velg en kursdato nedenfor som passer for deg, eller ta kontakt med oss.

Kurset er gratis for idrettslag.

HAUGESUND 22. JANUAR

STAVANGER 29. JANUAR

STAVANGER 17. FEBRUAR

HAUGESUND 19. FEBRUAR

STAVANGER 4. MARS

HAUGESUND 18. MARS



## Lederkurs for ungdom 2020

Vi inviterer nok en gang alle klubber og idrettslag i Rogaland til å sende sine **engasjerte ungdommer** på "Lederkurs for ungdom".

Dette er kurset for de som har lyst å bidra i eget idrettslag, enten ved at de allerede har en oppgave i klubben, eller har lyst å ta på seg et verv.

Vi gleder oss til en kjekk kurshelg fullspekket med teori, praktiske oppgaver og øvelser, foredrag og workshops, og ikke minst sosialt samvær og nettverksbygging i trygge omgivelser.

**Kurset er for ungdom mellom 15-19 år, og det kreves at ungdommene har en kontaktperson i egen klubb.**

**Dato:** 31. januar - 2. februar 2020

**Sted:** Quality Airport Hotel Stavanger (Sola)

**Pris:** 1500,- (inkl. kurshelg m/kursmateriell, samt to overnattinger på hotell m/full kost og losji.

**Påmeldingsfrist:** snarest! Senest 13. januar 2020  
*Begrenset antall plasser.*

MER INFO OG PÅMELDING



## Aktivitetsleder barneidrett \*SPESIALTILBUD\*

Barna fortjener gode og kompetente voksne på trening og i konkurranse!

Aktivitetslederkurs barneidrett passer for alle som skal trene eller lede barn i aktivitet, både i idrettsskole/allidrett, i en særiddrett eller i skole/SFO. Bli med på en kjekk helg spekket med læring, teori, og masse praktiske tips og øvelser.

**Dato:** 21-22. mars kl.10-16

**Pris:** 1000,- inkl. kursmateriell

**Sted:** i klubben din?

Vi kommer gjerne til dere i klubben, dersom dere har tilgang til en hall eller gymsal vi kan bruke til kurset. Ta kontakt!

**\*SPESIALTILBUD\***

Redusert deltakeravgift for klubber som stiller med minst 4 deltagere!

Meld din interesse for kurset her!



## Gratis idrettsskade- og

**førstehjelpskurs**  
Røde Kors tilbyr et kurs tilpasset idretten, med hovedfokus på behandling ved akutt idrettsskade, samt litt livreddende førstehjelp og demo i bruk av hjertestarter.

Målet for kurset er å gi deltakerne opplæring, slik at de skal være i stand til å hjelpe seg selv eller andre på laget sitt skulle en skade inntreffe.


Kurset er tilpasset spillere, trenere og andre i støtteapparatet rundt idretten.

Kurset passer for de over 13 år.

Kurset er gratis for idrettslag, som et resultat av samarbeid med Sparebankstiftelsen SR-Bank. Begrenset antall plasser!

**FINN ET KURS NÆR DEG - BOOK  
DIN PLASS I DAG!**

---

Følg med på vår [kurskalender](#), og lik oss på facebook 

Ta gjerne kontakt med fagkonsulent Mari på [mari.paulsenmurphy@idrettsforbundet.no](mailto:mari.paulsenmurphy@idrettsforbundet.no) for mer info om hva vi kan tilby av hjelp og veiledning innen Kompetanse- og Klubb utvikling.

Rogaland Idrettskrets - Pb. 3033, 4095 Stavanger Norge  
[Klikk her dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet](#)

[Powered by Make](#)