



2020

Tidenes idrettsommer i Oslo



Avdeling for Klubbutvikling og Inkludering

Marit Slupstad – Tone Holm Dagsvold

Oslo idrettskrets

17.09.2020

1 Innhold

2	Sammendrag	5
3	Bakgrunn	6
4	Målgrupper	6
5	Organisering – aktører og samarbeid	7
5.1	Idrettslagene i Oslo	7
5.2	Oslo Idrettskrets	7
5.3	Aktivitetsguider	7
5.4	Ungdomsnettverket i OIK	7
5.5	Særforbund	7
5.6	Bymiljøetaten	7
5.7	Bydelene	7
6	Tidsplan	8
7	Rammer og avgrensning	8
8	Søknadsprosessen og rapportering	9
8.1	Særskilt om planlegging av svømmeopplæring	9
9	Markedsføring og profilering	9
10	Gjennomførte aktiviteter	10
10.1	Nøkkeltall	10
10.2	Et variert idrettstilbud over hele byen	10
10.3	Fleridrettslige tilbud	10
10.4	Grunnleggende svømmeopplæring	12
11	Økonomi	13
11.1	Fleridrettslige tilbud	13
11.2	Svømmeopplæring	14
12	Egen vurdering av gjennomføring og måloppnåelse	14
12.1	Aktivitet og deltagelse	14
12.2	Kvalitet i tilbudet	14
12.3	Betydningen for idrettslagene	14
12.4	Særskilt om svømmeopplæring	14
12.5	Sommerjobb til ungdom	15
12.6	Organisering og planlegging	15
12.7	Konklusjon	15
13	Vedlegg 1 Fotokonkurransen «idrettsglede for alle»	16
14	Vedlegg 2. Rapport fra Oslo Svømmekrets	19
15	Vedlegg 3 – Tilbakemeldinger fra IL	20

15.1	Ammerud Basket	20
15.2	Bislet Basket	21
15.3	Bjørndal IF.....	22
15.4	Bygdø Badmintonklubb	22
15.5	Bygdø Monolitten Idrettslag (Frognerparken IL)	22
15.6	Bækkelagets SK.....	23
15.7	Bøler Basket.....	24
15.8	Centrum Tigers IF.....	24
15.9	Christiania Ballklubb	24
15.10	Christiania Lacrosse	25
15.11	Fighter Kickboxingklubb	25
15.12	Frigg Oslo FK – IL BUL – OTK	25
15.13	Furuset IF	25
15.14	Grorud IL.....	26
15.15	Grünerløkka Turnforening/Løkka Tigers Turn	26
15.16	Grüner Fotball IL.....	26
15.17	Haugerud IF	26
15.18	Hauketo IF	27
15.19	Holmlia Sportsklubb	27
15.20	Høybråten Basket	27
15.21	Høybråten og Stovner IL.....	28
15.22	I.F Ørnulf Bokseklubb	29
15.23	Keum Gang Taekwondo	29
15.24	Kjelsås Idrettslag.....	30
15.25	Klemetsrud IL.....	31
15.26	Koll IL Orientering.....	31
15.27	Kollenhopp	32
15.28	Kongelig Norsk Seilforening.....	32
15.29	Lambertseter Bryteklubb	33
15.30	Lambertseter IF - Friidrett	33
15.31	Lambertseter Svømmeklubb	33
15.32	Camp Lambertseter	33
15.33	Lindeberg Sportsklubb.....	33
15.34	Lille Tøyen FK.....	34
15.35	Lyn Ski.....	34
15.36	Manglerud Star Fotball og Hockey	35

15.37	Mortensrud-Aker Sportsklubb.....	35
15.38	Norsk judo og jiu-jitsu klubb.....	35
15.39	Norske Studenters Roklubb (NSR).....	36
15.40	Oppsal Basket.....	36
15.41	Oppsal IF Fotball.....	37
15.42	Oppsal IF Håndball.....	37
15.43	Oslo Bordtennisklubb.....	37
15.44	Oslo Danseklubb.....	37
15.45	Oslo Kajakklubb.....	37
15.46	Oslo Turnforening.....	38
15.47	Oslo Vikings Amerikansk Fotballklubb.....	38
15.48	Oslo Volley.....	39
15.49	Rommen SK.....	39
15.50	Rustad IL.....	39
15.51	Ryen Kampsportklubb.....	39
15.52	Røa Allianseidrettslag.....	40
15.53	Sagene Idrettsforening.....	40
15.54	Sagene Squashklubb.....	41
15.55	Samurai Karateklubb.....	41
15.56	Sinsen-Refstad Håndball.....	41
15.57	Skeid.....	42
15.58	Sportsforeningen Grei.....	42
15.59	Sportsklubben Speed.....	42
15.60	Sportsklubben Sterling.....	43
15.61	Step Up Danseklubb.....	43
15.62	Titan Fekteklubb.....	43
15.63	Tojang Kampsportklubb.....	43
15.64	Tunet IBK.....	44
15.65	Tøyen Sportsklubb.....	44
15.66	Tøyen Taekwondo klubb.....	44
15.67	Ullern Bandy.....	44
15.68	Ullr Skiklubb.....	45
15.69	Uranienborg Turnforening.....	45
15.70	Veitvet Sportsklubb.....	45
15.71	Vestli IL.....	46
15.72	Viqueens Cheerleaders.....	46

15.73	Vålerenga Amerikansk Fotball Trolls	46
15.74	Vålerenga Fotball.....	47
15.75	Østmarka Rytterklubb	47
15.76	Oslo og Akershus Bandyregion.....	47
16	Vedlegg 4 – Tilbakemelding fra Oslo Politidistrikt – forebyggende enhet.....	48

Haugerud Capoeira



Tøyen sportsklubb



I.F Ørnulf bokseklubb

2 Sammendrag

Sommeren 2020 ble spesiell på mange måter – også for idretten i Oslo. Covid-19 ga full stans i all aktivitet i en periode på våren, og i idrettslagene var det stor usikkerhet om hvordan man skulle komme i gang igjen. Mange instruktører og trenere ble permittert og smittevernreglene gjorde det krevende å organisere aktivitet. Sommerferien er normalt en stille tid for idrettslagene i Oslo, men denne sommeren skulle bli annerledes.

Med god støtte fra Oslo kommune satte idretten som mål å levere tidenes idrettssommer i 2020. Gode økonomiske rammer og tilgang på kommunale anlegg gjorde at mange idrettslag så muligheten til å restarte aktiviteten med deltagelse i prosjektet.

Målet var å aktivisere byens barn og unge i variert idrettsaktivitet i eget nærmiljø, uten at personlig økonomi skulle være til hinder. Tiltakene skulle virke som stimuli til idrettslagenes drift, og ungdom skulle tilbys sommerjobber i aktivitetene. Grunnleggende svømmeopplæring ble en særskilt satsing.

Oslo Idrettskrets har vært prosjekteier og har stått for overordnet planlegging og tilrettelegging. Idrettslag med god geografisk spredning i byen har stått for selve aktiviteten som ansvarlige arrangører. Bymiljøetaten har lagt til rette på de kommunale idrettslagene og bydelene har vært aktive samarbeidspartnere. Særforbund, og OIKs ungdomsnettverk og aktivitetsguider har også bidratt.

Nøkkeltall:

Deltagere unike barn	19598
Deltagere unike ungdom	1 370
Svømmeopplæring (antall kursplasser)	2 610
Aktivitetsuker	495
Aktivitetstimer	9915
Aktivitetsdager	1 615
Antall idrettslag	75
Antall idrettsgrener	94
Sommerjobber skapt	1381

Med foreliggende aktivitetstall og de mottatte tilbakemeldinger fra idrettslag, deltagere, bydeler og forebyggende enhet i Oslopolitiet er det vår klare konklusjon at prosjektet har hatt stor måloppnåelse. Det er også svært hyggelig å se at mange idrettslag melder at de er styrket gjennom Korona – mye takket være sommeraktiviteten. Selv om forutsetningene for sommeraktiviteten i 2020 har vært spesiell, mener idrettskretsen at det er behov for et koordinert sommeridrettstilbud i byen også i et normalår. Tidslinjen for planlegging og gjennomføring har vært stram, og for senere år bør de økonomiske rammene for sommeraktivitetene avklares i ordinær budsjettbehandling.

Konklusjon fra Haugerud IF:

«Dette BLE tidenes aktivitetssommer. Samtidig som den ble en veldig fin drahjelp for å få klubbens ordinære aktiviteter i gang igjen etter den vanskelige koronapausen på mange uker. Vi er tilbake til normalen igjen, slik den var før koronaen satte inn. Alle grupper, prosjekter og aktiviteter er i gang. Vi har mistet noen spillere i fotballen blant tenåringene, og foreløpig vet vi ikke hva det blir til med seniorfotballen. Til gjengjeld får vi mange nye medlemmer i barnefotballen; ikke minst nye jentespillere.»

3 Bakgrunn

Da Covid-19 traff Oslo måtte idretten i Oslo stenge ned sammen med resten av samfunnet. Ganske snart ble det også klart at sommerferien ville bli annerledes for mange. Flere familier ville bli hjemme i byen på grunn av reiserestriksjoner, men også fordi mange familier ble påvirket negativt økonomisk.

Kommunens sommerskole ble avlyst og det meste av publikumsrettede tilbud i byen begrenset. Planlagte idrettsarrangement, cuper og sommersamlinger ble også avlyst.

Oslo idrettskrets kom tidlig i dialog med Oslo kommune rundt muligheten for å tilrettelegge for aktiviteter i idrettslagene gjennom sommeren. Gjennom dialog med byrådsavdeling Kultur, idrett og frivillighet presenterte vi utfordringene:

- Økonomiske konsekvenser for idrettslagene varierer mye.
- Økonomisk usikkerhet og økte krav til organisering gjør det krevende å komme i gang.
- Noen sær idretter er hardt rammet.
- Uavklarte kompensasjonspakker fra staten, men lovnader om støtte for de fleste.
- Å komme i gang aktivitet og motvirke frafall har prioritet.
- Størst usikkerhet mht. medlemmenes betalingsevne.
- Idrettslag søker samarbeid og utvikler fleridrettstilbud for sommeren.

Samtidig gjorde vi det klart at signalene fra hele idrettsorganisasjonen var positive til idéen om å organisere sommeraktiviteter. Ønsket om å engasjere trenere, instruktører og ungdommer i sommerjobb var stort. Med tilrettelegging og veiledning så vi muligheten for å snu bekymringer og usikkerhet til pågangsmot. Å komme i gang med aktivitet og motvirke frafall skulle ha prioritet. Vi ba om at Kommunes bidrag må være økonomisk tilskudd og tilgang på anlegg.

Byrådets forslag om å tildele kr 15 mill. i støtte til sommeridrett ble i bystyrets behandling (revidert budsjett, 24. juni) økt til 20,2 mill. kroner. 1.5 mill. kr var øremerket svømmeopplæring.

4 Målgrupper

Byrådets «bestilling» ifb. med budsjettvedtak lød:

- Aktiviteten skal arrangeres av idrettslag etter søknad.
- Idrettslag med begrensede ressurser til å få etablert et godt aktivitetstilbud til barn og unge skal prioriteres.
- Tiltak som bidrar til å bygge ned barrierer for å delta i idrettsaktivitet skal vektlegges.

OIKs hovedbudskap har vært at denne sommeren skulle støtte oppunder tre samfunnsutfordringer:

- Et krafttak mot frafall og økonomiske barrierer, til det beste for byens barn og unge.
- Stimuli til våre idrettslag.
- Sommerjobb for ungdom.

5 Organisering – aktører og samarbeid

5.1 Idrettslagene i Oslo

Det er idrettslagene i Oslo som har vært ansvarlige arrangører og som har stått for gjennomføringen av alle aktivitetene i prosjektet. 75 idrettslag har deltatt.

5.2 Oslo Idrettskrets

Oslo Idrettskrets har vært prosjekteier og store deler av administrasjonen har deltatt i planlegging, tilrettelegging og oppfølging av aktivitetene i idrettslagene.

5.3 Aktivitetsguider

Oslo Idrettskrets har gjennom en egen satsing et korps av aktivitetsguider som normalt jobber med å følge barn og unge inn til deltagelse i organisert idrett. Aktivitetsguidene til OIK ble engasjert som en kapasitet for sommerprosjektet. 26 aktivitetsguider som har bistått 17 idrettslag med til sammen 1306 timer aktivitet. De har i stor grad arbeidet med smittevern i aktiviteten og informasjon til utøvere og deres familier.

5.4 Ungdomsnettverket i OIK

Ungdomsnettverket har i sommer hatt oppdrag hos oss med å besøke idrettslagene og oppdatere nettsiden www.osloidrett.no med artikler fra aktiviteten i sommer. 3 fra nettverket har hatt sommerjobb store deler av sommeren og representert idrettskretsen på en utmerket måte. Det ble gjennomført 80 klubbbesøk i løpet av sommeren. Det ble også gjennomført 2 aktivitetslederkurs for unge ledere som deltok i aktiviteten gjennom sommeren.

5.5 Særforbund

Alle særforbund med aktiviteter i Oslo ble invitert til å bidra inn i sommerprosjektet. Idretten har stått sammen gjennom sommeren. Det har vært mye samarbeid rundt anlegg, aktiviteter, utstyrsutlån til idrettslagene fra særidrettene og god dialog for å skape aktivitet for flest mulig. Noen særforbund har bidratt med aktivitetsledere til tiltakene i idrettslagene.

5.6 Bymiljøetaten

Bymiljøetaten har vært en god partner og gjorde en avgjørende viktig jobb for å legge til rette for idrettslagenes aktivitet på anleggene. Oslo kommune er drifter og eier av nær alle anleggene som aktiviteten er gjennomført i. At det er flere kommunale aktører som eier og driver anleggene (UBF/KID/BYM) fordrer god dialog og samarbeid. Hensynet til smittevern og særlig drift av tekniske anlegg som svømmehaller og ishall har vært utfordrende, men er løst på beste måte.

5.7 Bydelene

Alle bydelene ble tidlig i prosessen informert om planene og invitert til samarbeid. Bydelene responderte positivt på planene og har med noe variasjon tatt eierskap til tiltakene. Vi har hatt god dialog med alle bydelene gjennom prosessen og de har bistått med markedsføring av tiltakene innad i sitt system. Bydelene har i noen tilfeller også bidratt med direkte rekruttering til aktivitetene ved å følge og/eller henvise familier med kjent behov.

6 Tidsplan

Prosesen for å lande, planlegge og gjennomføre ble som følger:

20. mai	Artikkel vedr. sommeraktivitet
22. mai	Nyhetsbrev til idrettslagene
26.mai:	Kartlegging – initiell respons fra idrettslag
28.mai:	Utfordrer og involverer særidrettene
2. juni:	Sendt ut søknadsskjema til alle idrettslagene
2.juni:	Møte med bydelene
2.juni:	Bydels vise workshop med idrettslagene
4.juni:	Rammeplan
10.juni:	Søknadsfrist
12. juni:	Endelig plan
22.juni:	Oppstart
24.juni:	Bystyrevedtak
26. juni:	Utsendelse av tildelingsbrev til idrettslagene
27. juli:	Utbetaling av tildelte midler
25. august:	Rapportering Sommer Oslo 2020

7 Rammer og avgrensning

Følgende kriterier ble lagt til grunn ved prioritering av hvilke søknader som fikk støtte:

- Aktiviteten skal være ansvarlig etter gjeldende smittevernbestemmelser.
- Deltagelse skal være gratis eller ha svært lave deltagerkostnader og være åpen for alle.
- Gjennomføring skal gi ungdom og unge voksne sommerjobb så langt det er praktisk mulig.
- Tilbudet skal primært rettes mot lokale barn og unge, og skal gjennomføres lokalt.
- Aktivitetstilbudet bør være fleridrettslig.
- Samarbeid mellom idrettslag og særidretter, og med bydeler, vil bli vektlagt.
- Aktiviteten skal arrangeres av idrettslag etter søknad.
- Idrettslag med begrensede ressurser til å få etablert et godt aktivitetstilbud til barn og unge skal prioriteres.
- Tiltak som bidrar til å bygge ned barrierer for å delta i idrettsaktivitet skal vektlegges.
- Sær-idrettslag bistår store idrettslag med aktiviteter for å skape variasjon i tilbudet
- Paraidrett.
- Ukene 28, 29, 30 og 31 prioriteres ved mange søknader.
- Aktivitetstilbud som har fått annen ekstern finansiering får avkortet støtte.



Ledere fra Vestli IL

8 Søknadsprosessen og rapportering

Etter en intensiv periode med informasjon og dialog med idrettslagene ble alle idrettslag i Oslo invitert til å søke tilskuddsmidler via elektronisk skjema med frist 10. juni.

Samlet søknadssum var litt over 18 millioner kroner. Søknadsbehandlingen ble gjennomført med stor grad av veiledning og mange av tiltakene ble endret og videreutviklet gjennom prosessen.

Tildelingsbrevene ble sendt 25. juni, dagen etter bystyrets budsjettvedtak.

Alle tilskuddsmottakere har levert rapport i standardisert elektronisk skjema. Frist for rapportering var 25. august.

8.1 Særskilt om planlegging av svømmeopplæring

Svømmeopplæring er ressurskrevende og stiller særlige krav til organisering, idrettslig kompetanse og sikkerhet. Det ble vurdert som lite hensiktsmessig å behandle svømmeopplæringen på samme måte som øvrige aktiviteter, så svømmeopplæringen ble tatt ut av søknadsprosessen beskrevet over. I stedet ble det opprettet dialog med Oslo Svømmekrets som tok på seg å koordinere svømmeklubbens innsats. Svømmeklubbene Oslo Idrettslag, SK Speed og Lambertseter SK ble involvert og det ble beregnet at de samlet kunne organisere opp mot 3000 kursplasser (5 timer i løpet av en uke) med grunnleggende svømmeopplæring.

Etter det positive budsjettvedtaket hvor bystyret forsterket ønsket om svømmeopplæring som del av tilbudet, var det kun tilgangen på basseng som skulle begrense antall kursplasser. Når rammene for bassengtilgang ble avklart ble det lagt ut 2300 kursplasser for påmelding. Stor etterspørsel etter kursplasser gjorde at det ble satt opp ekstra kursplasser i ukene nærmest skolestart. Samlet antall gratis kursplasser ble dermed 2610.

9 Markedsføring og profilering

Idrettslagene har selv vært ansvarlige for markedsføring og påmelding til aktivitetene. Egne informasjonskanaler, lokale media og bydelenes kanaler har vært benyttet.

For å kunne presentere alle tilbudene på en oversiktlig måte ble nettsiden www.osloidrett.no etablert for formålet. Denne ble løpende oppdatert med de endringer som kom gjennom sommerukene.

Vi har gjennomgående fått god mediedekning i nasjonale og lokale medier, særlig første halvdel av sommeren. Flere idrettslag har vært flinke til selv å søke oppmerksomhet.

Prosjektet hadde gjennom sommeren en ansatt vakthavende for å svare på spørsmål og følge idrettslagenes aktiviteter. Representanter fra vårt eget ungdomsnettverk har vært engasjert for å gjennomføre besøk hos de fleste klubber som fikk økonomisk støtte.

Det ble arrangert ukentlig fotokonkurranse (se vedlegg).

10 Gjennomførte aktiviteter

10.1 Nøkkeltall

Deltagere unike barn	19 598
Deltagere unike ungdom	1370
Svømmeopplæring (antall kursplasser)	2 610
Aktivitetsuker	495
Aktivitetstimer	9915
Aktivitetsdager	1 615
Antall idrettslag	75
Antall idrettsgrener	94
Sommerjobber skapt	1381

10.2 Et variert idrettstilbud over hele byen

Aktivitetsoversikten viser et omfattende program av idrettslige tilbud over hele byen. Det er stor variasjon i innhold og organisering. De fleste tilbudene har vært fleridrettslige hvor deltagerne har fått være med på ulike aktiviteter, og i stor grad har kunnet velge innhold blant flere alternative tilbud.

Langt de fleste aktivitetene har vært helt gratis og uten krav til eget utstyr. Noen av tilbudene har hatt en mindre deltakeravgift, først og fremst for å unngå påmelding uten oppmøte. Det er også tilfeller av aktiviteter som ordinært har hatt en høyere påmeldingsavgift, men hvor det med tilskuddsmidler er «kjøpt» gratisplasser.

Mens mange av tilbudene har vært tidsavgrenset, typisk en uke med fulldags opplegg, er det flere av de store arrangørene i prosjektet som har holdt åpent for å komme innom aktivitetene uten forhåndspåmelding. Noen av aktivitetene har også vært begrenset til 1-2 dager per uke. Svømmeopplæringen har vært organisert som 5-dagers kurs, én time per dag.

10.3 Fleridrettslige tilbud

Tabellen gir oversikt over gjennomført aktivitet sortert på idrettslag og bydel. Antall dager og samlet antall aktivitetstimer er angitt. Idrettslagene har rapportert på unike deltagere (en deltager telles kun en gang). En tabell som også viser hvilke uker aktivitetene fant sted er vedlagt.

Idrettslag	Bydel	Dager	Timer	Barn	Ungd.
<i>Furuset Idrettsforening</i>	Alna	48	288	447	29
<i>Haugerud IF</i>	Alna	50	654	840	43
<i>Høybråten Basket</i>	Alna	30	180	124	19
<i>Lindeberg sportsklubb fotball</i>	Alna	32	112	200	5
<i>Norsk judo og jiu-jitsu klubb</i>	Alna	22	67	65	2
<i>Samurai karateklubb</i>	Alna	16	32	57	4
<i>Østmarka Rytterklubb</i>	Alna	25	200	49	16
<i>Veitvet Sportsklubb</i>	Bjerke	25	100	50	10
<i>Bygdø Badmintonklubb</i>	Frogner	15	60	110	8
<i>Christiania Lacrosse</i>	Frogner	9	24	249	9
<i>Kongelig Norsk Seilforening</i>	Frogner	15	105	90	31
<i>Norske Studenters Roklubb (NSR)</i>	Frogner	17	160	40	10

Idrettslag	Bydel	Dager	Timer	Barn	Ungd.
<i>Oslo Vikings Am Fotballklubb</i>	Frogner	10	60	70	7
<i>Uranienborg Turnforening</i>	Frogner	10	45	40	7
<i>Frigg (BUL og Oslo TK)</i>	Frogner og St Hanshaugen	5	30	119	20
<i>Bygdø Monolitten Idrettslag</i>	Frogner/Ullern	55	360	382	24
<i>Christiania Ballklubb</i>	Gamle Oslo	5	30	137	20
<i>Sportsklubben Sterling</i>	Gamle Oslo	53	338	1400	47
<i>Tøyen Taekwondo klubb</i>	Gamle Oslo	35	140	90	5
<i>Vålerenga Amerikansk Fotball Trolls</i>	Gamle Oslo	11	55	110	11
<i>Vålerenga Fotball</i>	Gamle Oslo	15	90	42	11
<i>Tøyen Sportsklubb</i>	Gamle Oslo/ Grünerløkka	48	617	1315	35
<i>Ammerud Basket</i>	Grorud	35	404	1675	23
<i>Grorud IL</i>	Grorud	15	60	230	15
<i>Sportsforeningen Grei</i>	Grorud	20	120	200	25
<i>Sportsklubben Speed</i>	Grorud	20	140	76	9
<i>Centrum Tigers IF</i>	Grünerløkka	25	121	50	3
<i>Grüner Fotball IL</i>	Grünerløkka	20	100	150	12
<i>Lille Tøyen FK</i>	Grünerløkka	5	28	98	10
<i>Løkka Tigers Turn</i>	Grünerløkka	25	75	300	3
<i>Oslo Danseklubb</i>	Grünerløkka	14	36	80	0
<i>Oslo Turnforening</i>	Grünerløkka	18	248	744	4
<i>Sinsen-Refstad</i>	Grünerløkka	4	24	31	3
<i>Kjelsås idrettslag</i>	Nordre Aker	17	310	1491	155
<i>Koll IL Orientering</i>	Nordre Aker	6	24	25	2
<i>LYN SKI</i>	Nordre Aker	3	15	0	6
<i>Bækelagets SK</i>	Nordstrand	20	420	364	47
<i>Lambertseter Bryteklubb</i>	Nordstrand	16	80	112	10
<i>Lambertseter IF - Friidrett</i>	Nordstrand	5	30	70	9
<i>Lambertseter Svømmeklubb</i>	Nordstrand og Søndre N	13	70	156	15
<i>Step Up Danseklubb</i>	Nordstrand og Østensjø	22	118	145	9
<i>Fighter Kickboxingklubb</i>	Sagene	40	420	216	14
<i>I.F Ørnulf Bokseklubb</i>	Sagene	40	96	71	0
<i>Oslo Bordtennisklubb</i>	Sagene	35	175	112	4
<i>Sagene Idrettsforening</i>	Sagene	40	320	365	63
<i>Sagene squashklubb</i>	Sagene	10	95	23	6
<i>Skeid</i>	Sagene	28	84	102	9
<i>Bislet Basket</i>	St. Hanshaugen	20	80	97	23
<i>Keum Gang Taekwondo</i>	St. Hanshaugen	12	12	35	12
<i>Høybråten og Stovner IL</i>	Stovner	15	70	175	38
<i>Rommen SK</i>	Stovner	12	38	100	5
<i>Vestli IL</i>	Stovner	38	181	300	18
<i>Bjørndal Idrettsforening</i>	Søndre Nordstrand	5	25	53	9
<i>Hauketo IF</i>	Søndre Nordstrand	10	70	217	21
<i>Holmlia</i>	Søndre Nordstrand	15	105	200	35
<i>Klemetsrud Idrettslag</i>	Søndre Nordstrand	5	25	45	6
<i>Mortensrud-Aker Sportsklubb</i>	Søndre Nordstrand	40	214	720	12
<i>Oslo Volley</i>	Søndre Nord/Nordstrand	30	225	107	1
<i>Bygdø Monolitten håndball</i>	Ullern	5	35	20	3
<i>Oslo Kajakklubb</i>	Ullern	35	210	195	20
<i>Tojang kampsportklubb</i>	Ullern	32	88	38	0

Idrettslag	Bydel	Dager	Timer	Barn	Ungd.
Ullern Bandy	Ullern	5	25	43	15
Ullr Skiklubb	Ullern	5	22,5	36	6
Kollenhopp	Vestre Aker	30	240	90	40
Røa Allianseidrettslag	Vestre Aker	22	140	470	73
Titan Fekteklubb	Vestre Aker	10	60	34	5
Bøler basket	Østensjø	14	81	95	42
Manglerud Star	Østensjø	30	120	2060	41
Oppsal Basket	Østensjø	10	60	95	5
Oppsal IF Fotball	Østensjø	10	60	70	4
Oppsal IF Håndball	Østensjø	10	60	92	7
Rustad IL	Østensjø	15	100	300	38
Ryen Kampsportklubb	Østensjø	5	37,5	22	4
Tunet IBK	Østensjø	4	16	17	12
Viqueens Cheerleaders	Østensjø	9	50	120	15

10.4 Grunnleggende svømmeopplæring

Idrettslag	Bad	Antall deltagere
Oslo Idrettslag svømming	Sogn	1278
SK Speed	Nordtvedt og Romsås	544
Lambertseter SK	Lambertseter og Holmlia	788

	6-12 år			13-19 år			20-25 år			
	Gutter	Jenter	Sum	Gutter	Jenter	Sum	Gutter	Jenter	Sum	Sum totalt
OI	587	489	1076	116	82	198	0	4	4	1278
Speed	255	211	466	47	30	77	1	0	1	544
Lambertseter	343	339	682	58	33	91	5	10	15	788
Sum	1185	1039	2224	221	145	366	6	14	20	2610

68 ungdommer og unge voksne har hatt sommerjobb som instruktører.

Hvert kurs inneholdt én økt daglig (45-50 min i bassenget), 5 dager i uken. Undervisningen var stort sett på begynnernivå, hvor det ble jobbet med dykking, flyting, glid og fremdrift.

Det er gitt tilbud til aldersgruppen fra 6 til 25 år. Deltagelsen har vært klart størst blant de yngste (6-9 år). Tilbudet til aldersgruppen 19-25 har vært begrenset og satt opp for å møte konkrete forespørsler fra grupper.

Plassene på svømmekursene ble fullbooket 1-2 dager etter at de ble lagt ut på www.tryggivann.no. Tilbudet har i dominerende grad blitt benyttet av barn og ungdom som er nye i svømmeskolens registre. Det betyr at man har lyktes med å nå frem til nye brukere med reelt behov for svømmeopplæring.

11 Økonomi

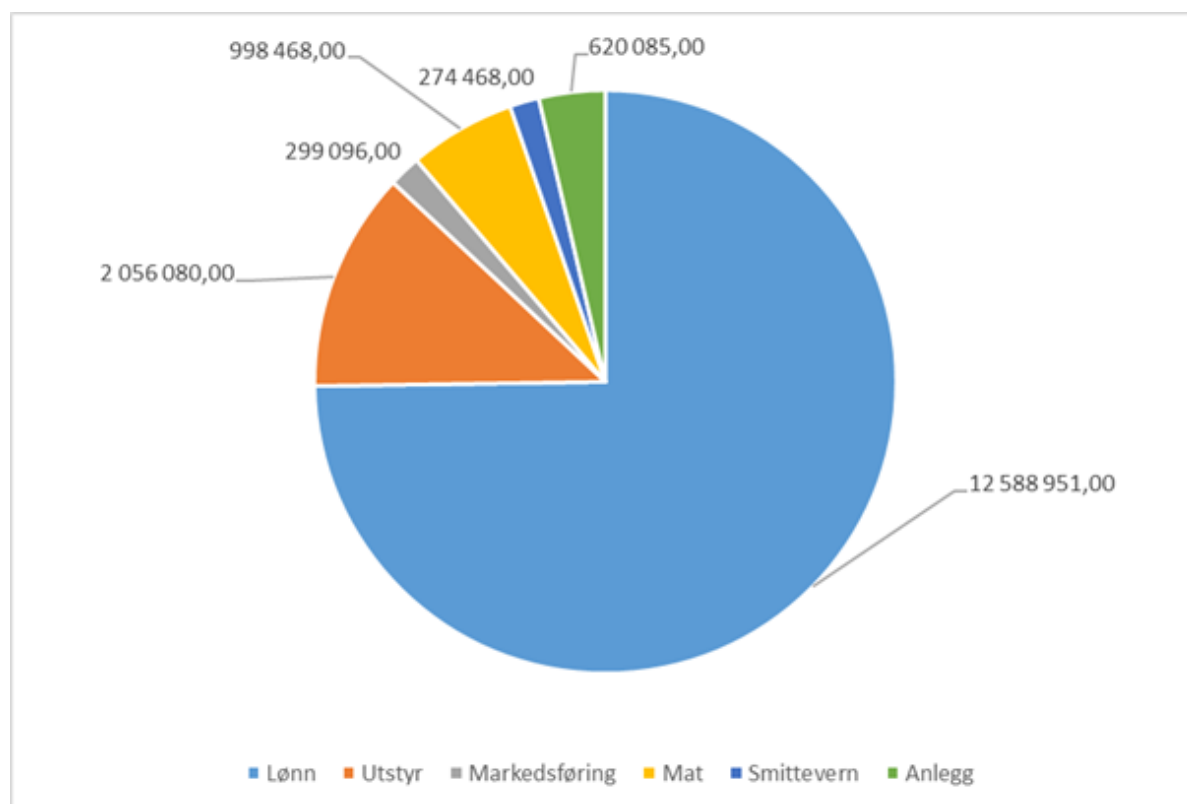
Oslo Idrettskrets har mottatt tilskudd fra Oslo kommune på 20,2 mill. kr.

11.1 Fleridrettslige tilbud

Tallene for den fleridrettslige aktiviteten er ikke endelig avsluttet per 17.9.2020. Det som legges frem her er derfor en foreløpig prognose. Det som i hovedsak gjenstår å slutføre er midlene som er utbetalt og skal utbetales til idrettslagene. Oversikten under er en prognose som vil ligge nært endelig regnskap.

Overført idrettslagene	15 416 300,00
Renhold i idrettsanlegg	1 350 000,00
Adm. OIK	512 000,00
Aktivitetsguider	256 000,00
Unge ledere	361 000,00
Leie lokaler	240 000,00
Markedsføring	130 000,00
Sum Kostnader	18 265 300,00

Idrettslagenes tilskudd er fordelt slik (foreløpige tall):



11.2 Svømmeopplæring

Regnskapet for svømmeopplæringen er endelig, og ser slik ut:

Instruksjonslønn + admin.	1 710 200,00
Bassengleie	224 500,00
Samlet kostnad	1 934 700,00

12 Egen vurdering av gjennomføring og måloppnåelse

12.1 Aktivitet og deltagelse

Oslo Idrettskrets er svært tilfreds med idrettslagenes engasjement og bidrag til å skape tidenes idrettssommer i Oslo. Omfanget av aktiviteten er over forventning, og fordelingen rundt omkring i byen er også tilfredsstillende. Prosjektets tidslinje og avhengigheten av lokale idrettslag med ressurser til å organisere opp aktiviteten, gjorde at enkelte områder i byen med klart behov ble stående uten tilbud.

Det er rapportert om god deltagelse i de aller fleste aktivitetene. Kun ett planlagt arrangement ble kansellert på grunn av manglende påmelding. At tilbudene har vært gratis er opplagt en styrke da økonomi er en klar barriere for deltagelse.

12.2 Kvalitet i tilbudet

Prosjektet har lyktes med å tilby et variert og godt idrettstilbud. Tydelige føringer i informasjon og utlysning av midler, samt oppfølging og bearbeiding av tiltak, har bidratt til «riktig» aktivitet. Fokuset har gjennomgående vært idrettsglede, trygghet og deltagelse for alle.

Med trygge økonomiske rammer har idrettslagene kunnet engasjere gode instruktører og trenere som har sørget for stabile tilbud. Dette har vært særlig viktig gitt smittevernregimet som har vært gjeldende. Tilbakemeldingene som har kommet fra foreldre og via kontaktpersoner i bydelene er udelt positive.

12.3 Betydningen for idrettslagene

Idrettslagene melder om at sommeraktivitetene har vært svært positive for idrettslagets virksomhet. Flere idrettslag melder om at de har kommet styrket ut av Korona, mye takket være sommeraktiviteten.

For mange av idrettslagene har det vært viktig å kunne engasjere både administrativt ansatte og instruktører/trenere på kontrakt i planlegging og gjennomføring av aktivitetene.

Det meldes også om solid nyrekruttering i flere av idrettslagene som deltok i prosjektet, og det tegner til at sommeraktiviteten har introdusert aktivitet til barn og ungdom som ikke har deltatt tidligere. Det oppleves som svært positivt at aktiviteten i sommer danner grunnlag for organisering av nye idretter og aldersnivåer i ordinære treningsgrupper.

Flere idrettslag melder om at man har utvidet nettverk, både på tvers av idrettslag, innad i grupper i idrettslagene, men også mot bydelene.

12.4 Særskilt om svømmeopplæring

Tilbudet om gratis svømmekurs fikk en enorm respons som viser at behovet for grunnleggende svømmeopplæring til byens befolkning er stort. At tilbudet også her var gratis, har trolig hatt

avgjørende betydning for deltagelsen. Et tegn på dette er at en klar overvekt av deltagerne var nye i svømmeskolens register.

På grunna av Korona har det vært strenge renholdsrutiner og antallet mennesker som har kunnet oppholde seg i svømmehallene samtidig har vært begrenset. Antall kursplasser er maksimert innenfor de ytre rammene som dette har skapt.

Svømmeklubbene har et godt utdannet instruktørkorps og en profesjonell organisasjon til å ivareta svømmeopplæring på en trygg og effektiv måte. Sommeraktiviteten har også vært svært positiv for de mange instruktørene som har kunnet ha svømmeinstruksjon som sommerjobb.

Det er idrettskretsens vurdering at tiltaket har vært svært vellykket, og at tilbudet om gratis svømmekurs bør videreføres uavhengig av Koronasituasjonen.

12.5 Sommerjobb til ungdom

1 381 unike ungdommer eller unge voksne er rapportert å ha hatt sommerjobb i tidenes idrettssommer. Disse har jobbet fra 1 til 8 uker gjennom sommeren. At lokale ungdommer kan engasjeres som ledere og instruktører i aktivitet for yngre barn i nærmiljøet oppleves som svært positivt både for ungdommen selv og for barna. Ikke minst er det positiv for idrettslagene som gjennom dette arbeidet rekrutterer fremtidige ledere og trenere.

12.6 Organisering og planlegging

Tidenes idrettssommer er gjennomført i et godt samarbeid mellom den organiserte idretten i Oslo og Oslo kommune. Det mest krevende har vært tidsfaktoren siden alt måtte falle på plass i løpet av noen få uker rett før sommerferien. Usikkerheten omkring finansiering var også krevende, og det var absolutt nødvendig å gå langt i planlegging uten sikkerhet for økonomien i prosjektet. Heldigvis var det en motivert organisasjon både i Oslo kommune og i idretten som i liten grad lot usikkerheten bremse.

På den negative siden ser vi at tidsfaktoren og usikkerheten omkring finansiering gjorde at noen idrettslag, i områder av byen med absolutt behov, ikke så seg i stand til å arrangere sommeraktivitet. Med bedre tid til planlegging kunne sommertilbudet blitt enda bedre fordelt, og truffet enda flere barn og unge der de bor. Av samme grunn ser vi også at mange av tiltakene i uke 26 og 27 hadde få deltagere.

At de kommunale idrettsanleggene skulle være åpne gjennom sommeren var nytt, og sammen med de strenge smittevernreglene ble det gjennomført et omfattende arbeid for å klargjøre bruk. En utfordring med sommerbruk av innendørsanlegg er at sommeren er tiden for tyngre vedlikehold og rehabilitering. Bymiljøetaten måtte også ta hensyn til bemanning med tanke på skiftplaner og ferieavvikling, noe som vanligvis er avklart i god tid. Alt dette ville vært langt enklere om det lå inne i planer og budsjetter for året.

Oslo Idrettskrets takker Bymiljøetaten og øvrige etater og foretak for godt samarbeid og vel utført jobb. Svært positivt har det også vært at flere bydeler engasjerte seg og tok eierskap til idrettens sommeraktiviteter.

Nettsiden www.osloidrett.no som samlet informasjon om aktivitetene fungerte godt. Flere idrettslag har ytret ønske om sentral påmelding noe som bør vurderes ved gjentagelse av prosjektet.

12.7 Konklusjon

Med foreliggende aktivitetstall og de tilbakemeldinger fra idrettslag, deltagere, bydeler og forebyggende enhet i Oslopolitiet er det vår klare konklusjon at prosjektet har hatt stor

måloppnåelse. Det er også svært hyggelig å se at mange idrettslag melder at de er styrket gjennom Korona – mye takket være sommeraktiviteten. Selv om forutsetningene for sommeraktiviteten i 2020 har vært spesiell, mener idrettskretsen at det også er behov for et koordinert sommeridrettstilbud i byen i et normalår. Tidslinjen for planlegging og gjennomføring har vært stram, og for senere år bør de økonomiske rammene for sommeraktivitetene avklares i ordinær budsjettbehandling.

13 Vedlegg 1 Fotokonkurransen «idrettsglede for alle»

Gjennom sommeren arrangerte vi fotokonkurranse for idrettslagene. Oppgaven var å legge ut bilder som viser aktivitet og idrettslagene for alle. Det ble kåret 8 ukesevinnere og 1 idrettslag vant sommerens beste bilde. Idrettslagene ble utfordret til å legge ut bilder fra aktivitet med taggen #osloidrett

Frognerparken IL
(BMIL) vinner i uke
29.



Christiania Lacrosse
vinner i uke 33.





Furuset IF vinner i uke 32



Røa IL - vinner i uke 26.



Sinsen-Refstad er vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 30.



Høybråten Basket vinner i uke 31 og kåret til sommerens beste bilde.



Vålerenga Fotball er vinner i uke 28.



Tøyen sportsklubb er vinner i uke 27.

14 Vedlegg 2. Rapport fra Oslo Svømmekrets

Oslo Svømmeklubb, Lambertseter svømming og SK Speed tok utfordringen om svømmeopplæring og hadde aktivitet i Sogn bad, Lambertseter Bad, Holmlia bad og Romsås bad. Aktivitet i ukene 28-33. 85 dager med aktivitet, 548,5 timer med opplæring, 2610 deltakere og 68 ungdommer har fått sommerjobb.

Vi delte i fire aldersgrupper: 6-9 år, 10-13 år, 14-19 år og 20-25 år. Deltakerne hadde 5x45-50 min i bassenget. Vi jobbet med trygghet i vann med bruk av Norges Svømmeskoles oppbygging: Dykking, flyting, gli og fremdrift.

Vi fikk forespørsel fra Oslo Idrettskrets en onsdag, tirsdagen etter var kursene publisert på tryggivann.no.

- Alle kursplasser ble tatt på et døgn
- Under normale forhold ville vi overbooket litt da vi vet at ikke alle møter. Dette turte vi ikke i år
- En del justeringer underveis
- Når deltakere ikke har møtt har vi prøvd å fylle opp med deltakere fra dag to.
- Tok avmeldinger helt fram til dagen før og fikk inn nye deltakere.

De aller fleste deltakerne var barn og ungdom som vi ikke hadde i systemene våre fra før. Det betyr at vi har nådd riktig målgruppe.

Innhenting av deltakere

- Tre grupper fra Sommerskolen (en på Romsås og to på Holmlia)
- Tre grupper fra andre frivillige organisasjoner (en på Sogn og to på Lambertseter)
- Resten av deltakerne meldte seg på selv via tryggivann.no
- Dessverre en del som ikke møter. Vi antar at det er fordi tilbudet er gratis.
- Jo eldre deltakerne har vært desto lavere har oppmøte vært

Markedsføring

- Kjempebra hjelp fra Oslo Idrettskrets
- Informasjon på OIKs hjemmesider og idrettslagenes hjemmesider, samt Facebook

Resultat

- Stort behov for svømmeopplæring
- Undervisningen var stort sett på begynnernivå, hvor vi jobber med dykking, flyting, gli og fremdrift
- Stor framgang i løpet av uken,
- Mange deltakere har vist interesse for å fortsette med svømmeopplæring, både betalt og gratistilbud

Smittevern

- Hovedinstruktør fungerte som smittevernansvarlig
- Tett dialog mellom adm. i hvert idrettslag og hovedinstruktør
- Foresatte fikk ikke være med inn i hallen
- Badene utførte jevnlig renhold
- God kontroll på deltakerlister

Veldig positivt

- Mange unge voksne som fikk sommerjobb
- Antall timer med aktivitet
- Samarbeid med de ansatte på alle badene fungerte veldig godt. BYM har gjort en godt god jobb.
- Godt samarbeid med OIK, og mellom idrettslagene
- Veldig gøy å møte så mange nye barn, ungdom og foresatte – vi har møtt nye brukergrupper!
- Deltakere og foresatte har vært utrolig fornøyde, og har vært flinke til å gi oss tilbakemeldinger.

Tanker om veien videre

- Deltakerne har fått en god start på svømmeopplæringen, men behovet for mer opplæring er stort
- Dersom bassengene i Oslo holdes åpne i sommerukene (28-31) i årene framover vil vi gjerne bidra med svømmeopplæring. Dette vil være et godt tilbud for Oslos barn og unge. Normalt sett har Sommerskolen ha noe aktivitet i uke 32, så både uke 32-33 er også aktuelle uker.
- Det tar tid å lære å svømme. Deltakerne trenger mer enn 5 økter på 45 min for å bli svømmedyktige.
- En mulighet for å kunne tilby lenger opplæring sånn at barna blir svømmedyktige er å tilby opplæring til alle på Aktivitetsskolene. Dette er bassengtid som ofte er lite brukt av andre brukergrupper, og vi når de aller fleste av de barna som trenger det mest.

15 Vedlegg 3 – Tilbakemeldinger fra IL

15.1 Ammerud Basket

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

45 dager, 344 timer aktivitet, 1675 barn og 23 ungdommer. Basket.

Tiltakene har vært svært populære. Det har vært barn og ungdom fra 7 -18 år på campene og fra 13-19 på Åpen hall. Det har vært overraskende mange jenter som har deltatt, både på campene og på kvelden.

Mange som ikke har drevet idrett eller som er med i andre idretter har vært med denne sommeren, og flere valgte å komme flere ganger. Det kom flest fra vår bydel og områdene rundt gjennomgående, men vi hadde også flere som kom fra Kolbotn, Langhus, Ås, Drammen, Kløfta og en på besøk fra Tromsø.

Vi fikk svært gode tilbake meldinger fra både deltagere, foreldre, idrettslaget, trenere og profiler vi tok inn. Vi ga deltagerne et variert tilbud, med mange trenere (12-14 pr dag), med fokus på at alle skulle bli sett og tatt vare på, og ha mulighet til utvikling uansett nivå og ferdigheter.

Vi hadde aktiviteter med ball, men også uten ball, vi hadde en del treninger ute, - mye lek og moro, men skills og spilleforståelse, som noen av flere hovedpunkter, på flere av campene. På åpen hall la vi til rette for at de som ønsket å trene på enkelte ting kunne det, her uavhengig av idrett, med treningsutstyr som gjorde det mulig å trene variert, det var veldig inspirerende å se hvordan ungdommen dro frem forskjellige ting og jobbet selvstendig eller i grupper med ferdigheter. Ofte ting de kanskje hadde lært under camp tidligere på dagen eller i løpet av sommeren. De spilte 2 mot 2, 3 mot 3, og 5 mot 5.

Vi hadde instruktører på plass i hallen og de ble benyttet flittig. Tilbudet var så populært at vi foruten noen få kvelder måtte stenge døren da det var fullt. Da det tydeligvis var noe ungdommen satte veldig pris på, og mange som hadde vært på Camp på dagen ønsket å være med på kvelden også, ble det til at åpen hall i realitet løp fra 15:00 eller når campen ble ferdig (siste uke 16:00) og som regel til 20:00/30 (-22:00). I realiteten åpnet vi hallen 09:30 - 16/17:00 (+) på kvelder uten åpen hall og til 20/22:00 åpen hall dagene, få kvelder ble låst før 20:00. Vi valgte å se det litt an og la ungdommen få trent, spilt, snakket sammen og hygge seg. Det var kun en kveld en liten antydning til noe uenighet blant 2 grupper, men det ble ikke noe problem å stoppe, foruten det var det ikke noe antydning til utfordringer. Vi var minimum 4 på kvelden, flere ganger flere, og populært de kveldene flere BLNO spillere kom innom. Vi fokuserte på å ha godt kvalifiserte instruktører på hver bane, og gode instruktører i team. Muligheten ble også tilrettelagt for yngre trenere å få utvikle seg og lære. Vi fikk flere gjesteinstruktører innom som også holdt mini seminarer over forskjellige temaer. Noe som var veldig populært.

Vi kjørte gode tilbud gjennom hele sommeren, men la ned ekstra arbeid i å lage en helt spesiell uke i uke 33, hvor vi kjørte opp den første rene basket campen for jenter i Norge. Og den ble meget bra på alle måter. 80 jenter fikk et meget bra opplegg, med flere landslagstrenerne, mange BLNO spillere damer og herrer, de fikk møte mange av de største profilene i Norge. Fokusert trening, skills og teknikk og spilleforståelse og mye mer. Det var mini seminarer 2 ganger om dagen, delt inn i grupper rettet mot de yngste, og de eldre. Meget vellykket, og mange jenter har lært mye nytt, varierte temaer som sports psykologi, mat og søvn, trenings lære, hva forventes, hva skal til for å nå langt, lagidrett, trene med mening, hvor viktig det er med trivsel og at en har det gøy, holdninger og empati mm. En flott avslutning på en meget spesiell og fin sommer.

Mange barn og ungdom samt foreldre har uttrykket en stor takk for hva idrettslaget i samarbeid med OIK gjorde i år, mange sa det reddet sommeren, og flere sa det var den beste sommeren de hadde hatt.

Det er noen krav som ikke har kommet inn, Det har vært fokus på aktivitet, og skape aktivitet, også videre, det er ikke blitt tatt ut noe til prosjekt ledelse, kostnader til transport, henting, kjøring innkjøp mm eller timer jobbet i løpet av sommeren av prosjekt ansvarlig da det ikke er midler.

Da listene for åpen hall er håndskrevne og 82 sider, er det ikke mulig (eller svært tidkrevende å finne om den og den har vært på x antall dager. Det vi kan si er at det var så populært med åpne dager at vi stort sett samtlige kvelder måtte stenge dørene. På campene måtte vi også sette strek flere av ukene. gjennomsnittlig var det 68 barn ungdom på campene som var full dag 5 dager i uken. Flere deltok på de de ikke, noen på alle. Barn og ungdom kom fra hele Oslo, og også utenfor Oslo. Vi ga også jobb til rundt 10 voksne, teller ikke med de som kun kom for å holde et foredrag.

Jeg fikk kjøpt inn litt utsyr som ble mottatt med stor glede av både trenerne og spillerne. Veldig stas. Nå kan vi ha sånn ordentlig trening, var en kommentar.

15.2 Bislet Basket

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 30, 31 og 32. 20 dager.

80 timer aktivitet, 97 barn og 23 ungdommer. Basket og Taekwondo.

Vi oppfatter at dette var en stor suksess. Bortsett fra en misforståelse med vask av hallen, fungerte alt utmerket. Godt samarbeid med Centrum Tigers og Keum Gang Taekwondo St. Hanshaugen. Hvis det skal gjentas, vil det hjelpe at vi er i gang tidligere med planlegging, finansiering og markedsføring.

15.3 Bjørndal IF

Aktivitet i uke 29 med 5 dager.

25 timer aktivitet, 53 barn og 9 ungdommer. Tennis, fotball, innebandy, bordtennis, basket, frisbee, all idrett, håndball og lacrosse.

Vi var veldig fornøyd med gjennomføringen, til vår store glede ble det flere påmeldte barn enn det vi hadde trodd på forhånd. Denne uken hadde vi et mer variert opplegg enn vanlig for å prøve noe nytt, tilbakemelding fra barna var at de var positive og det er noe vi ønsker å fortsette med i fremtiden.

Utfordringen var å organisere ungdom der noen hadde lite erfaring fra tidligere og at noen trengte tettere oppfølging for å holde fokus gjennom dagen. Samtidig er vi glade for at vi kan tilby denne erfaringen for ungdom og er totalt sett fornøyd med deres bidrag.

15.4 Bygdø Badmintonklubb

Aktivitet i uke 28, 29 og 30, 15 dager.

60 timer, 110 barn og 8 ungdommer. Badminton, lacrosse, innebandy.

Vi hadde mye større etterspørsel enn det vi hadde kapasitet til. Mange barn som ønsket å delta alle tre uker. Vi fordelte plasser så flest mulig fikk mulighet for å delta.

Forberedelse og planlegging: Opplevde at det at vi hadde altfor kort tid til å få alle detaljer på plass. Men er desto mer stolt av det vi klarte å få gjort og gjennomført på så kort tid. Markedsføringsdelen var dårlig tilrettelagt og vi hadde ikke de ressurser og muligheter som Sommerskolen normalt har. Vi hadde stor suksess med å kontakte rektorer på de lokale skolene. Vi fikk de fleste deltakere via de skolene hvor man hadde sendt ut melding direkte til foreldrene. Litt intens fase med planlegging og registrering av deltakende barn og innsamling av kontaktinformasjon på foreldre. Dette ble bedre etter hvert som vi fikk erfaring med dette. Gjennomføring: Vi gjennomførte tre uker med aktiviteter. De fleste barn deltok en uke, noen to uker og få tre uker. Mange som ønsket å delta alle tre uker, men vi planla slik at flest mulig skulle få muligheten for å delta. Hovedvekt på badminton. Vi hadde det meste av tiden tre forskjellige grupper. To grupper spilte badminton og en gruppe hadde annen fysisk aktivitet som f.eks.: fotball, basket eller annen lek og aktiviteter. Det ble også arrangert løpeturer i den nærliggende skog.

Samarbeid med andre idrettslag og idretter: Christiania Lacrosse Damer: Vi hadde to ganger jentene fra Christiania Lacrosse til å vise frem deres sport og la barna prøve ut dette. BMIL: Var forbi og arrangerte en dag med innebandy. Vi var positivt å samarbeide med andre idrettslag. Dette ble også tatt vel imot av barna.

Deltakende barn: Badminton er verdens største innendørssport med ca. 220 millioner aktive spillere på verdensplan. Kun fotball er større. En liten sport i Norge, men veldig populær i Asia. Dette avspeiles tydelig i deltakende barn. Vi hadde deltakende barn fra alle kontinenter og hallen var full av mange forskjellige språk. Undervisningen forgikk på norsk, og til dels engelsk, når det var behov for det. Vi hadde barn som kun snakket mandarin. Første dagen hadde de med egen tolk, men allerede på andre dagen kunne de droppe tolken da det var trener og fem andre barn som kunne snakke både norsk og mandarin. For deltakende barn og foreldre har vi bare fått positive tilbakemeldinger og vi opplevde også at en suksessfull gjennomføring var med til å gi et boost til idrettslag og organisasjon.

15.5 Bygdø Monolitten Idrettslag (Frognerparken IL)

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29 og 30, 31, 32 og 33.

60 dager, 395 timer, 402 barn og 27 ungdommer.

Tennis, fotball, innebandy, bordtennis, basket, frisbee, all-idrett, håndball og lacrosse.

Det ble en hektisk periode med kort tid til planlegging og gjennomføring. Men imponerende hjelp fra krets og BYM sørget for at vi fikk hallplass og god starthjelp. Fantastisk å se så mange barn og ungdommer i aktivitet gjennom sommeren.

Med bedre tid/planlegging og promotering kunne vi nådd enda flere barn. Overveldende stort behov, mange barn uten planer for sommeren og mange barn som ønsket å delta på mange uker. Svært gode tilbakemeldinger fra både barn og foreldre. Mange av barna spiste store mengder mat, noe som var utfordrende mht. innkjøp av mat. Måtte også tilrettelegge for allergier og ikke minst kulturelle og religiøse forskjeller i matvaner. Fantastisk idrettsglede og lite tull. Mange mailer og stort arbeide mht. påmeldinger. Fin erfaring å engasjere lokal ungdom i sommerjobb. Flott ressurs og fantastisk arbeidsinnsats. Et stort prosjekt som krevde i tillegg mye frivillighet både før, under og etter. Har vært som nevnt tidligere en utfordring å få hallplass. Skapte en utfordring at den lokale hallen på Skøyen (Skøyenhallen) var stengt i sommer. Skolene overraskende lite interessert i å bidra i dugnaden. Veldig morsomt at det var stor glede over å delta på skoler som gikk på tvers av idretter.

Håndball: Vi skulle ha aktivitet også uke 27, men fikk kun 1 påmeldt. 2 ungdomstrenere ble da «snytt» for jobb og vi betaler noe kompensasjon til dem for det. Vi møtte barna ved Smestad skole og gikk samlet bort til Ullern videregående skole, og fulgte de tilbake til Smestad etter endt dag. Hallen ligger under bakken. Vi fikk til rådighet 2/3 bane. Hallen er en flott hall, men har dårlige fasiliteter for slike arrangement. Bl.a. er det vanskelig å skjære opp frukt og tilrettelegge for sunne alternativer vedr næring i pauser (man må sitte inne i garderober eller HC toaletter). Det oppleves tett å være der en hel dag. Vi hadde derfor også noen leker med ball ute, og alle lunsjpauser var ute da det var fint vær.

For øvrig fungerte forholdene bra. Vi hadde en gruppe på 20 stk. og opplevde å ha god nok plass til også å greie en viss avstand så mye av tiden som mulig og i forhold til håndballens Koronaregler. Egen smittevernsansvarlig vasket horisontale flater og håndtak etc. flere ganger om dagen.

Frognerparken IL (BMIL) ble vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 29.

15.6 Bækkelagets SK

Aktivitet i uke 28, 29 og 30 og 31.

20 dager, 420 timer, 364 barn og 47 ungdommer. Fotball, friidrett, håndball, innebandy, orientering og ski.

Totalt 723 ukes-deltakere over fire uker, svært mange deltok flere uker, og mange var hos oss alle fire ukene. Overveldende positive tilbakemeldinger og god gjennomføring. Tilbud 7 timer per dag, fra kl. 9 - 16 mandag til fredag.

Med påmelding på tolv ulike språk (<https://www.idrettsgledeforalle.no/>) nådde vi ut til mange foreldre som verken kommuniserer på norsk eller engelsk, noe som gjorde kommunikasjonsoppgavene mer arbeidskrevende. Dette var vi forberedt på, og var bemannet deretter. Deltagere fra over 70 (!) ulike barne- og ungdomsskoler over hele byen, og totalt 723 ukes-deltakere (mange deltok flere uker). En utfordring med gratistilbud og deltagere som vanskelig kommuniserer skriftlig er litt dårligere disiplin på oppmøte. Vi organiserte også gratis transport for en god del barn med enslige foreldre som jobbet, og som var for små til å ta seg til idrettsskolene på egen hånd. Oppfølging av smittevern på tre ulike lokasjoner var arbeidskrevende, men fungerte godt. Alle deltagere hadde gratis mat og drikke i hele idrettsskoletiden, inkludert frukt/smoothie som

mellommåltid formiddag og ettermiddag. Vi oppnådde å nå ut til å kunne gi tilbud til en langt høyere andel barn som normalt ikke får slike tilbud og fra mange bydeler, er veldig stolte over det, og konstaterer at kostnadene ved å organisere slike tilbud er langt høyere enn tradisjonelle idrettsskoler.

15.7 Bøler Basket

Aktivitet i uke 27, 28, 32, og 33.

14 dager, 81 timer, 95 barn og 42 ungdommer. Basketball

Bra oppmøte og entusiasme. Mange nye til sporten i uke 33, veldig bra.

15.8 Centrum Tigers IF

Aktivitet i uke 28, 29, 30, 31, 32, og 33.

25 dager, 121 timer, 50 barn og 3 ungdommer. Basket.

Uke 28 - åpen hall (13-18 år) var veldig populært, men mest for egne medlemmer. Uke 29/30 - Basketball 4 - 7. og 8 - 10. klasse. Det kom flest i den eldste årsklassen. Oslo danseklubb hadde aktivitet for de samme aldersklassene. Vi droppet mat da det ikke var så mange påmeldt som ventet, og det ble mye å organisere. Mandag, onsdag og fredag hadde vi pizza til ungdommer 16-19 år etter basketball og dans. Det var veldig populært, og det kom flere og flere til pizzakveldene. Uke 31 - 33 - vi hadde litt midler til overs og arrangerte derfor noen flere treninger i samarbeid med Bislet Basket. Vi arrangerte noen av treningene, men det var for det meste Bislet som sto for aktiviteten og vi som sto for vakthold og renhold. Positivt: Det har vært veldig positivt å kunne ha aktivitet i sommer. Spillere har satt pris på å kunne komme til hallen og trene da det ikke har vært så mye trening i vår, og mange har ikke dratt på ferie. Dette gjelder spesielt for ungdom 13 - 19 år. Ved at vi har hatt aktivitet i ferien har vi holdt kontakt med spillere og hatt bedre oversikt over hvor mange som kommer til å være med i idrettslaget når sesongen begynner i høst. Antakeligvis har vi beholdt flere spillere i klubben enn hvis det ikke hadde vært aktivitet i sommerferien. Det har vært fint å samarbeide og bli kjent med Oslo Danseklubb og Bislet Basket, det gjelder både for instruktører, ledere og deltakere. Vi kommer antakeligvis til å fortsette samarbeid på en eller annen måte. Unge voksne (20 - 25 år) i klubben har fått mulighet til å jobbe og tjene penger i ferien.

Negativt: Vi synes påmeldingssystemet i Spond var litt vanskelig. Det var kort tid til å få på plass et system, og vi er glade for at Grüner ordnet dette, men det var en del som ikke skjønnte hvordan de skulle melde seg på aktiviteten. Noen møtte opp uten å ha meldt seg på, men det gikk fint. Vi holdt oss under grensen på 20 personer. Vi hadde dårlig oppmøte fra barn under 13 år. Vi hadde litt problemer med at det ble lagt nytt gulv i gangene i Vulkanhallen når vi hadde aktivitet de siste ukene. Vi måtte bruke en annen inngang og vi måtte sørge for ekstra renhold.

15.9 Christiania Ballklubb

Aktivitet i uke 28 og 29.

5 dager, 30 timer, 137 barn og 20 ungdommer. Fotball.

I sommer arrangerte Christiania Ballklubb fotballskole for 137 barn fra Bydel Gamle Oslo.

Dette var første gang vi arrangerte fotballskole, så vi var veldig spente på hvordan det skulle gå. Det er en glede å kunne fortelle at det gikk over all forventning. Tilbakemeldingene fra både barna og foreldre har vært helt utrolige.

For å sitere en forelder, «hun kom hjem hver dag med et digert smil rundt munn». Det var omtrent ikke fravær på noen av dagene, som er en god indikator på trivsel. Vi er også veldig fornøyd med at omtrent halvparten av deltagerne var jenter, noe som lover godt for jentefotballen i bydelen fremover. Barna lekte med og uten ball fra 10:00 til 15:00 hver dag hele uken. Kun avbrutt av lunsj. Brunost uten smør var den store hiten, men vi hadde pizzalunsj siste dagen. Dette var også målet vårt. Alt dette hadde selvsagt ikke vært mulig uten de 20 utrolig flinke instruktørene våre. Dette er jenter og gutter fra våre jente- og juniorlag som har tatt trenerkurs sist høst. Mange av disse hadde også sin aller første sommerjobb hos Christiania Ballklubbs Fotballskole. Dette ga virkelig mersmak, så neste år håper vi å få med 200 barn. En spesiell takk til Områdeløftet, Oslo Kommune og Oslo Idrettskrets for hjelp og økonomisk støtte. Uten dere ville vi ikke ha fått til dette!

15.10 Christiania Lacrosse

Aktivitet i uke 27, 29, 30, 32, og 33.

9 dager, 24 timer, 249 barn og 9 ungdommer. Lacrosse.

Morsomt og givende å introdusere lacrosse til barn over hele byen.

Særlig positivt (og praktisk) å kunne bistå som gjestetrenere i etablerte aktivitetsuker. Fin dialog med andre idrettslag gjennom sommeren, som ønsket besøk. Linderud IL har tatt opp lacrosse som gren, og starter et barne- og ungdomstilbud i september! Kanskje kommer noen av sommerens deltakere dit:). Christiania Lacrosse er vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 33.

15.11 Fighter Kickboxingklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, og 33.

40 dager, 420 timer, 216 barn og 14 ungdommer. Kickboxing, yoga, musical forms og uteaktiviteter som rebus m.m.

Tiltakene har vært veldig positivt mottatt av deltagere og foresatte. Barna har blitt levert mellom 0900-0930 og hentet mellom 1430-1500. Det har vært gjennomført 2 varierte økter hver dag og i tillegg har barna tegnet, sett på film, spilt spill, vært ute når det har vært fint vært og hatt rebusløp. Alle deltagerne har fått diplom for deltagelse og levert evalueringsskjema med veldig gode tilbakemeldinger og ønske om å få gjentatt det til neste år.

15.12 Frigg Oslo FK – IL BUL – OTK

Aktivitet i uke 30.

5 dager, 30 timer, 119 barn og 22 ungdommer. Tre klubber samarbeidet om fleridrettstilbud. Fotball, fri-idrett og tennis.

Gjennomføring var veldig god, vi hadde høy tetthet av instruktører. Barna fikk prøve seg på forskjellige idretter og anlegg og bruk av Bislett Stadion tror vi var stas for mange.

15.13 Furuset IF

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

48 dager, 288 timer, 447 barn og 29 ungdommer. Fotball, parkour, dans, håndball, airtrack (akrobatikk), tennis, basket og all-idrett.

Tiltakene har vært veldig populære. Totalbesøket var på 4118, med 447 unike brukere. Bydel Alna opplyser at barne- og ungdomstiltakene i bydelen har hatt rundt 10.000 besøk i sommer. Vi har da stått for ca. 40 % av dette. Det er vi stolte av.

De største utfordringene har stort sett bestått i å skape gode rutiner for smittevern. Mange foreldre har vært opptatt av dette.

Furuset IF vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 32

15.14 Grorud IL

Aktivitet i uke 30, 31 og 33.

15 dager, 60 timer, 230 barn og 15 ungdommer. Fotball, stikkbball, tur, lek, e-sport, kanonball, frisbeegolf og mye mer.

Det har vært en fantastisk sommer med mange barn og unge i aktivitet. Vi hadde 139 ungdommer som søkte på jobb som ungdomsleder. Dette har vært en god måte for disse å skaffe seg jobberfaring i tillegg til at de bidro godt til at barna hadde en fin sommer. Det var tidkrevende og vanskelig å bare velge ut 20 av disse 139 søknadene til ungdomsleder. Vi opplevde det som krevende å arrangere dette rett ved en byggeplass og måtte stadig ta hensyn til hva som foregikk der.

Heldigvis flytter vi inn i nye lokaler snart som vil gjøre slike ting mye lettere. Alt i alt vil jeg si at vi har hatt en veldig fin sommer og vi håper at vi kan arrangere liknende aktiviteter neste år også for det er tydelig at dette var noe som barn og unge satte pris på.

15.15 Grünerløkka Turnforening/Løkka Tigers Turn

Aktivitet i uke 29, 30, 31 og 32.

25 dager, 75 timer, 300 barn og 3 ungdommer. Turn, akrobatikk og skateboard.

150 barn på turn og akrobatikk. 150 unike brukere på skateskolen er et konservativt anslag. Det var et åpent utendørstilbud som var stappfull hver dag. Antakeligvis var det flere. Og det kom også en del voksne kvinner som ville skate - minoritetskvinner i hijab og vans-skol på skateboard, muliggjort fordi man hadde lav terskel og fokus på jenter. Det var et rørende syn!

Tiltakene på Tøyen arena har vært i samarbeid med TSK. Trenere fra Løkka Tigers Turn, fordelt på tre stasjoner med turn, akrobatikk og profesjonell trampoline. Tredelt sone, hvor alle deltakerne har rotert på de ulike aktivitetene. Utenfor hallen har det vært pop-up-playground som de på turn- og akrobatikk også har brukt når det har vært pauser etc. Skateskolen har vært organisert med 2 instruktører 3 timer hver ettermiddag i to uker. En jenteskater og en gutteskater. De har også vært utstyrt med profesjonelt kamera og drone og laget footage for etterarbeid og promofilmer. Disse personene har vært selve nøkkelen til suksessen til tiltaket for vår del.

15.16 Grüner Fotball IL

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 30 og 31.

20 dager, 100 timer, 150 barn og 12 ungdommer. Fotball.

Grüner fotball har hatt fotballtrening, FIFA-spill og vafler til alle som vil i alder 6-17 år. De ble delt i 3 grupper; 6-8 år, 9-12 år og 13-17 år. Vi opplevde at tilbudet var svært populært blant de yngste, ikke så for de over 13 år. Det var mange barn som kom hver eneste dag hele juli, og det tyder på at tilbudet behøvdes. Vi skulle hatt bedre tid til å organisere tilbudet, men alt i alt er vi veldig fornøyd.

15.17 Haugerud IF

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

50 dager, 654 timer, 260 barn og 580 ungdommer. Badminton, barnetrim, basketball, capoeira, cricket, dans, E-sport (FIFA), fotball, foto, film, futsal, friluftsliv, innebandy, lederavslutning, miljøpatrulje, sjakk, sosiale medier og tennis.

Omfanget av aktiviteten ble betydelig større enn vi håpet i utgangspunktet. Vi hadde et tilbud 50 av skoleferiens 56 dager. Nesten alle aktivitetene ble gjennomført som planlagt. Noen kurskvelder med tennis ble avlyst på grunn av regn. Bra oppslutning om mange av tilbudene og mange tilbud fulltegnet. Noen aktiviteter fikk færre deltakere enn vi håpet. Fotballskole for ungdom, sjakk og capoeira, blant annet. 43 ungdommer fikk sommerjobb. Gjorde en veldig bra innsats, både i omfang og i kvalitet. Vi gjorde en omfattende jobb med PR for aktivitetene og med dokumentasjon i form av bilder, video og innslag i sosiale medier.

Utfyllende rapport:

<file:///C:/Users/tondag/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/4THQ4VEL/Tidenes%20aktivitetssommer%20Haugerud%20-%20sluttrapport.pdf>

15.18 Hauketo IF

Aktivitet i uke 26 og 27.

10 dager, 70 timer, 217 barn og 21 ungdommer. Håndball, fotball, cricket, innebandy, basket, all-idrett.

Tiltakene ble organisert under gratistilbudet «Ballskolen 2020», og foregikk over to uker. Det var lagt opp detaljerte aktivitetsplaner for hver enkelt gruppe (kohort), slik at alle barn skulle få prøve seg i ulike aktiviteter. Det ble servert varm lunsj tre av dagene, og brødmat to av dagene. Det ble servert frukt og smoothie hver dag. Fredagen ble det grillbuffet og vannkrig.

Det er vært utelukkende positive tilbakemeldinger fra alle involverte. Vi lykkes å aktivisere over 150 barn i 2 uker, og 21 ungdommer fikk en sommerjobb.

Dette var et ambisiøst prosjekt for Hauketo IF, da vi normalt har rundt 50 barn over en uke i sommerferien. God planlegging og engasjement fra enkeltpersoner sørget for en god gjennomføring. Det er ønskelig for Hauketo IF å gjenta suksessen også neste år, men forutsetter finansiering.

15.19 Holmlia Sportsklubb

Aktivitet i uke 28, 29, 30, 31 og 32.

25 dager, 200 timer, 400 barn og 60 ungdommer. All-idrett, basket, fotball, håndball, innebandy, freesbeegolf, bordtennis, håndball, volleyball og sandfotball.

Helt fantastisk tilbud. Gjentar gladelig samme opplegg neste sommer, effekten det har hatt på nærmiljøet og klubben har vært utrolig i form av mindre kriminalitet, økt trivsel, samhold og tilhørighet til klubben har økt betraktning på kort tid.

Klubben blir sett på som et trygt og fint sted å være, dette har mye med aktivitetssukene som har vært i sommer. Vi opplever at de som sto for hærverk og kriminelle handler har gått bort fra arenaene våre da de har vært opptatte.

15.20 Høybråten Basket

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 31 og 32.

30 dager, 180 timer, 124 barn og 190 ungdommer. Basketball og all-idrett.

We had constant activity in the hall for our members and kids in the surrounding areas in Furuset. Considering we had 1 week to organize the event we managed to have a safe place for the kids to come to and have activity.

We kept the rule to have 5 players to every coach. We had help that were in charge of infection control. We had 2 experienced coaches on each day with 3 junior coaches. The experienced coaches mentored the young coaches on how to work with kids and coach basketball. We had kids ranging from 8 years to 17 years.

We provided fruit for smoothies for each participant during the camp. Every kid got a camp T-shirt. We have also ordered a basketball for every participant. We had a great collaboration with Furuset IF. Where we had access to another 150 kids who had great experience with our great coaches. We did not take any payment for the activity everything was FREE.

Everyone was very happy with the service. The only negative was waiting for the funding as it made it very difficult to get equipment on time. Overall the project was a great success. Thank you so much for the opportunity.

Høybråten Basket er vinner av fotokonkurransen Idrettsglede for alle i uke 31 og er kåret til sommerens beste bilde.

15.21 Høybråten og Stovner IL

Aktivitet i uke 29, 31 og 32. 15 dager.

70 timer, 175 barn og 38 ungdommer. Turn, fotball, håndball, langrenn, rulleski, svømming og dans.

Deltakerantallet er et estimat. Sommeraktivitetsuka i uke 29 hadde 55 påmeldte. Aktivitetene vi kjørte i uke 31 + 32 var et gratis drop-in tilbud for barn, med mye varierende deltakelse fra dag til dag. Satte derfor opp et snitt på ca. 12 barn innom pr dag. Ungdommene på jobb førte lister, men der er det noen avvik.

Sommeraktivitetsuka (uke 29). En uke som krevde mye organisering både i forkant og under avviklingen. Alt i alt ble dette en utrolig bra uke. Deltakerne (55 stk. påmeldte) fikk prøve seg på nye aktiviteter hver dag og på ulike arenaer.

Vi har fått mange positive og hyggelige tilbakemeldinger fra foreldre. Noen av disse barna har nå meldt seg på en idrett etter å ha fått prøvd ut i Sommeraktivitetsuka. Vi tilbød busstransport til og fra alle skolene i Stovner bydel og ut til de ulike arenaene aktivitetene foregikk på, og det var helt gratis å delta.

Ang smittevern gikk dette veldig bra, men det krevde mye forberedelse og struktur lagt i forkant for å oppnå dette. På den positive siden var dette et flott arrangement: Mange barn fikk delta og opplevde høy kvalitet på aktivitetene + høy ledertetthet. Totalt 22 instruktører jobbet denne uka + voksne arrangementsansvarlige. Det som ikke var så bra er at når man kjører gratis aktiviteter er forpliktelsen lavere for oppmøte. Vi hadde over 60 påmeldte, men flere møtte ikke opp til tross for mange e-poster med info om at vi måtte få beskjed hvis barnet ikke kan delta. Så vi tenker at neste gang vil vi heller kjøre en symbolsk påmeldingspris, også kun kr. 50,- for å øke forpliktelsen. Det krevde mye tid og administrasjon for å justere listene, ringe opp foreldre, sende mail og etterlyse osv. Smittevern krevde også utrolig mye tid og forberedelser: for eksempel inndeling i grupper/kohort, spiseplasser, garderobeplasser, alt som skulle merkes og måles opp i forkant, og logistikken rundt dette.

Videre var info til foreldre, foreldre som ønsket barnet inn på en annen gruppe/kohort mm. Det kan hende at HSIL la liste litt for høyt mtp. hvor kort planleggingstid vi hadde til disposisjon. Sommeraktivitetsuka var en uke hvor deltakerne fikk enormt mange positive opplevelser, utfordringer, lek og moro.

HSIL Sommercamp i uke 31 og 32. Dette var en videreføring av Aktivitetslederkurset vi arrangerte i uke 27, hvor 17 ungdommer deltok og vi lovte de jobb etter fullført kurs. 16 ungdommer kunne jobbe fordelt på 2 uker. Sommercampen var et gratis drop-in tilbud på Haugenstua kl. 10-14 hver dag man til fredag.

Uke 31 var det nok flest deltakere der. Men i uke 32 opplevde ungdommene at mange barn hadde startet på AKS. Vi fikk også tilbakemeldinger om at campen kanskje burde vært arrangert litt senere på dagen. Mange har ikke stått opp til kl. 10.00. Alt i alt var dette et veldig godt arrangement hvor ungdommene selv måtte stå for planleggingen av innholdet + at de måtte jobbe pro-aktivt i nabolaget for å rekruttere inn barn til aktivitetene. Utstyret vi brukte på denne aktiviteten «arvet» vi av Sommerpatruljen. Det samme med smittevern. Derfor sparte vi noen kroner der. I stedet gikk vi langt over budsjett på lønn for å få inn alle ungdommene på sommerjobb. Alle aktivitetene våre kan vi med hånden på hjertet si at var vellykket. Ungdommene som jobbet etterspurte også mer jobb og var sultne på flere utfordringer. Barn som deltok på drop-in kom tilbake flere dager på rad, foreldre leverte og hentet dem og hadde full tillit til HSIL unge ledere. Veldig bra! En generell utfordring var selvsagt at dette var midt i fellesferien og det var få voksne til å hjelpe til med planlegging, logistikk og nødvendige gjøremål.

15.22 I.F Ørnulf Bokseklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

40 dager, 96 timer, 71 barn og 0 ungdommer. Boksing.

I tillegg til 5 dager i uke med en økt i 8 uker valgte vi å ha 1,5 time trening 3 ganger daglig for de ungdommene som henger på senteret og sliter i hverdagen. Vi ville ikke blande disse vanskelige ungdommene med de andre, derfor holdt vi dem avskilt. Vi hadde klubben åpen for dem for at de skulle ha et sted å gå til og for å få motivert dem på rett vei i livet. Øktene varierte litt mellom 1 time til 2 timer. Vi leier privat så de fikk henge litt sammen på klubben etter de var ferdig med å trene.

Det positive med tiltakene var at alle fikk mulighet til å trene gratis. Dette var fint for de med lite økonomi og for de som ikke kunne dra på hyttetur. De fikk prøve forskjellig idrett gratis. Klubben fikk i tillegg mulighet til å ha klubben åpen for de ungdommene som sliter i hverdagen som ikke finner noe tilhørighet. Dette var 8 ungdommer som har familier med dårlig økonomi og er i dårlig miljø. De søker tilhørighet, så disse tiltakene var veldig positivt for dem. Vi har ikke så mye negativt å si om tiltakene. Kanskje fått tidligere beskjed om at man fikk ukene godkjent. For da kunne man ha reklamert bedre og kanskje fått enda flere med. Det var mye positivt med tiltakene og vi håper at kommunen fortsette med dette framover.

15.23 Keum Gang Taekwondo

Aktivitet i uke 28, 29, 30 og 31.

12 dager, 12 timer, 35 barn og 12 ungdommer. Taekwondo.

I tillegg til de øktene vi satte opp selv, hadde vi også et samarbeid med Bislett Basket, der vi underviste Taekwondo 1 time hver onsdag i deres 5 ukers opplegg. Der hadde vi kun 1 voksen + 1 ungdomstrener.

Angående reklamering og påmelding ble det veldig travelt fra vi fikk tildelingen fra OIK, og vi skulle starte med aktivitet i uke 28. Vi opplevde derfor noe treghet i påmeldinger i starten, men det tok seg opp for barnegruppene (7-10 år). Første uken hadde vi 16 av 20 plasser til påmelding. De neste 3 ukene var det fulle økter for barn med alle 20 plasser opptatt.

På ungdomsøktene (11 – 14 år) fikk vi INGEN påmeldinger i det hele tatt. Uvisst hva som er grunnen, men virker som det rett og slett ikke var interesse for Taekwondo. I alle fall ikke med såpass korte økter vi valgte å kjøre.

På grunn av lav terskel for å melde seg på, opplevde vi også at mange tok lett på dette med å møte opp. Noen møtte opp på første økt, men ikke utover uken. Og enkelte valgte å ikke møte opp i det hele tatt. Dette synes vi var noe skuffende. Spesielt for de av ungdommene fra klubben som stilte opp og gjerne ville vise frem hva de kunne lære bort.

Selve aktivitetene ble bra gjennomført. Det var god interesse og aktivitet fra de som til slutt stilte opp. Flere av foreldrene vi fikk tilbakemelding fra var VELDIG fornøyd med tilbudet. Både at det var lokalt, på ettermiddag etter jobb, og ute i godværet. Svært mange var utrolig fornøyd med selve aktiviteten. Vi fikk tilbakemeldinger om gode øvelser, god instruksjonsmetode og god måte å aktivisere barna på.

Mange av barna var med flere av ukene, og mange meldte også interesse for å fortsette med Taekwondo når vi kommer tilbake til vanlig treningstider. Ungdommene som var med som assistenter og trenere var også svært fornøyd med å få muligheten til sommerjobb. Ekstra moro var det at de fikk lønn for å gjøre noe de allerede trives med å gjøre. Vi arrangerte aktiviteten ute på Evald Ryghs plass, da Ila skoles gymsal var stengt for utleie. Dette gjorde at vi måtte begrense aktiviteten noe. Vi fikk derimot GOD plass og god avstand mellom utøverne. Dette påvirket også økonomien til tiltaket, da vi rett og slett ikke hadde noe utlegg for anlegg.

På grunn av at det ikke ble noe oppmøte på ungdomsøktene, slik som planlagt, valgte vi dessverre å avlyse denne aktiviteten, og hadde derfor også lavere lønnskostnader for ungdommene. Når vi fikk tildelingen, valgte vi å ha gratis påmelding til sommeraktiviteten. Vi brukte deltager.no til dette, og det viste seg at det kostet 10,- pr påmelding, og vi la inn 1000,- credits til dette. Når det gjelder smittevern, så hadde vi 2 store flasker med antibac stående i klubben, samt tørkepapir til dette. Dette utstyret ble brukt til å rengjøre utstyr, samt vaske hender før/etter aktiviteten. Siden dette var kjøpt inn tidligere, har vi ikke rapportert noen utgift på dette.

15.24 Kjelsås Idrettslag

Aktivitet i uke 26, 27, 31 og 32.

17 dager, 310 timer, 1491 barn og 155 ungdommer. alpin, basket, fotball, håndball, beach-håndball og langrenn.

Deltagere er totalt antall, kan være noen som har vært med på flere aktiviteter. Flotte værforhold gjør alt enklere. Noen utfordringer med kort tid til forberedelser, bruk av haller hvor det er skoler med AKS som vil ha tilgang i tilfelle regn. Noen småskader, men det må vi regne med. Et par sure foreldre som klager på at det ikke har vært trening fra oppstart til slutt i idretten, alle trenger litt variert aktivitet gjennom en hel dag og vi tilrettelegger så alle skal kunne være med.

Ansatte har strukket seg ekstra for å kunne over doble kapasiteten i forhold til en normalsommer med 600-700 barn i aktivitet til nesten 1500. Positive ungdom som instruktører, de tok oppgavene på alvor og var veldig glad for å få jobb i sommer. Flere av de jeg snakket med hadde fått kansellert sin opprinnelige sommerjobb. Lokalmiljøet vært positive til det utvidede tilbudet, noe vi ser på

deltagelsen. Alt i alt er vi godt fornøyd med sommerens aktiviteter, den støtten vi har fått fra Oslo Kommune, samt Oslo idrettskrets og BYM som har jobbet for å gjøre dette mulig.

15.25 Klemetsrud IL

Aktivitet i uke 27.

5 dager, 25 timer, 45 barn og 6 ungdommer. Fotball, cricket, volleyball og håndball.

Samarbeid med Oslo Volley og MASK fungerte veldig bra, KIL tok hovedansvar mens Oslo Volley stilte på dagtid 3 dager (støttet av OIK og bydelen så ingen utgifter for oss) og jeg lagde planen for ungene etter når det var volleyball. MASK stilte med trenere til cricket som var med hele uken og dette fungerte godt. 1 voksen og 1 16-åring med erfaring fra å trene barnelag. Litt vanskelig idrett for de minste, men vi varierte med leker og pauser underveis. Alle parter viste tålmodighet, samarbeidsvilje, profesjonalitet og var tilpasningsdyktige.

Flinke lokale ungdommer med stort pågangsmot og kjempeflinke med barna. Høy kvalitet på treningene, oppleves læringsrikt og gøy for barna. Faglig dyktige, ivrige og trygge alle sammen.

Vi markedsførte på Facebook i ulike grupper, til trenere på ulike lag og direkte til lokalskolene. Flest påmeldte gutter, men en god jentegruppe blant de eldste som trivdes.

Vi førte lister for hver dag med tanke på smittevern. Mange var forhåndspåmeldt, men flere kom også underveis og noen skulle også på ferie de siste to dagene. Vi delte inn i 3 kohorter som fulgte hverandre hele uken med de samme ungdomslederne. Antibac ved ankomst og før/etter mat. Alt utstyr ble vasket mellom gruppene. Ingen kjente smittetilfeller.

Utfordringer underveis: Uke 31 var en dårlig uke- få påmeldte (og sykdom) gjorde at vi valgte å avlyse. Mange henvendelser om vi ikke kunne ha en slik uke i uke 32 eller uke 33 (men grunnet jobb, Sommerpatruljen og sykdom var det vanskelig å få til på kort varsel).

Være tidligere ute og samarbeide med enda flere for å nå bredere ut. Stor konkurranse med andre nærliggende aktivitetsuker og kanskje velge andre idretter? Var vanskelig å få til alt man ville og få tak i frivillige på så kort varsel. Mer varierende lunsj, ble litt matleie underveis (vanskelig med få frivillige og ikkeeksisterende kjøkken på idrettsbanen).

Kanskje vurdert mer aktivitetsbasert uten påmelding på ettermiddagen fremfor dagtid?

Mye jobb på meg som frivillig når det er flest ungdommer uten mye arbeidserfaring eller planleggingserfaring. Veldig glad for at vi fikk gitt så mange lokale ungdommer jobb og ønsker dette videre. Fikk mange telefoner gjennom hele sommeren om jeg hadde noe til dem og skulle gjerne tilbudt flere, men det krever mye frivillig tid også. Mange fornøyde tilbakemeldinger fra foreldre og barn! Jeg sendte ut infomail på forhånd, var alltid tilgjengelig og ga daglig oppdateringer fra dagens opplevelser. Vi avsluttet med is og vannkrig, som var veldig gøy!

15.26 Koll IL Orientering

Aktivitet i uke 28.

6 dager, 24 timer, 25 barn og 2 ungdommer. Orientering.

Koll Orientering har gjennomført to forskjellige tiltak. Orienteringsskole og aktivitetsuke.

Orienteringsskolen fungerte veldig bra. Det var god respons på påmeldingen og det ble fort nesten fullt. Gjennomføringen gikk fint. Gjennom en kombinasjon av lek og kartaktivitet lærte barna om alt fra høydekurver og ekvidistanse til karttegn og grunnleggende kartforståelse. Gruppen var fint sammensatt både med tanke på alder og O-erfaring. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra barn og

foreldre. Flere etterspurte et lignende opplegg til neste år. Vi kunne med fordel ha utvidet arrangementet med en ekstra dag.

Aktivitetsdagene fikk en noe blandet oppslutning. Et par av dagene hadde greit oppmøte, med en blanding av barn fra O-skolen og nye barn. De andre dagene var oppmøtet under forventet. Vi tror at en rekke årsaker kan ha ført til dette.

- Målgruppen for aktivitetsdagene var litt feil. Vi hadde siktet oss inn mot en noe eldre målgruppe, mens det var yngre barn som møtte opp.
- Et fokus på familieaktiviteter. Foreldre var på jobb og hadde ikke anledning til å være med barna på aktivitetsdagene. Dette i kontrast til O-skolen, som hadde en «avlastningsfunksjon» på dagtid.
- Kort tid fra annonsering til gjennomføring. Mange familier hadde planlagt og gjennomførte ferie i tidsrommet.

Tilbakemeldingen på oppleggene i seg selv var imidlertid god. Smittevern ble gjennomført ved regelmessig håndvask og desinfeksjon. Alt av relevant utstyr (stemplingsenheter, kompass osv.) ble desinfisert før og etter bruk.

15.27 Kollenhopp

Aktivitet i uke 26, 28, 29, 30, 32 og 33.

30 dager, 240 timer, 90 barn og 40 ungdommer. Skihopping, fotball, svømming, volleyball og orientering.

Alle ukene til har skapt masse aktivitet og mange nye rekrutter til hopp og kombinert sporten. Våre instruktører som alle er studenter og trengte sommerjobb har gjort en kjempejobb. Vi har bare fått gode tilbakemeldinger.

15.28 Kongelig Norsk Seilforening

Aktivitet i uke 29, 30 og 31.

15 dager, 105 timer, 90 barn og 31 ungdommer. Seiling, hopp og ro.

23 unike KNS trenere + 8 unike ungdom fra bydelen, totalt i løpet av 3 uker er 43 hvorav 35 er KNS trenere og 8 er utplassert fra Bydel Grünerløkka. Gjennomføringen har vært fantastisk, mye glede og mestring. Integrering av barn som ikke har et forhold til vann og vannaktiviteter.

Flere som ikke kunne svømme, men som ble trygge i vann med vest og trygge i båt og på brett. Det var inspirerende for barn og voksne med et flerkulturelt tilbud der noen av barna var 6 språklige mens andre ikke kunne kommunisere i det hele tatt.

KNS fikk innvilget støtte til 66 barn, men valgte å gi 75 subsidierte plasser som vi søkte på. Av de som IKKE fikk subsidiert plass var det noen få meget frekke foreldre som vi helst skulle ha unnvært. I tillegg var det et enormt merarbeid i forbindelse med tildelingen av subsidierte og ikke subsidierte plasser.

KNS er likevel svært takknemlig for å kunne tilby sommeropplevelser til barn som i år kanskje ikke ville ha fått sommerferie tilbud. Det er andre år på rad KNS tar imot ungdom utplassert fra bydel Grünerløkka.

I fjor fungerte dette dårlig, men i år tok vi imot 8 flotte ungdom som etter sommerjobben har jobbet med andre arrangementer i KNS. Det er gøy å se hvordan disse ble trygge i jobb situasjonen og tok ansvar for arbeidsoppgaver. I løpet av uken ble de mer og mer selvgående og var en uvurderlig hjelp for KNS trenere og for meg som Leirsjef. I KNS har vi lært mye som vi tar med oss i det videre arbeidet. Total opplevelse er meget positiv og i KNS håper vi at samarbeidet med bydel, krets og kommune fortsetter. Sammen er vi gode. Økonomi med alle tall ettersendes.

Minnebok uke 29:

<file:///C:/Users/tondag/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/4THQ4VEL/KNS%20leirskole%202020%20uke%2029.pdf>

15.29 Lambertseter Bryteklubb

Aktivitet i uke 28, 29, 30, og 31.

16 dager, 80 timer, 112 barn og 10 ungdommer. Bryting, turn og vektløfting.

I tillegg til brytetrening har vi hatt fokus på lek og sosiale aktiviteter. Dette prosjektet ble mye større enn det vi hadde planlagt. Men vi klarte å løse det med å ansette 3 ekstra trenere. Vi fikk tildelt 150 000, men har brukt ca. 180 000. Vi hadde med 50 barn på Tusenfryd, hvor vi leide egen buss. Vi har hatt matservering hver dag i hele perioden. Alle barna som har deltatt i prosjektet har også fått tilbud om redusert pris fra og med høsten. Selve gjennomføringen har gått helt fantastisk bra og tilbakemeldingene har vært positive hele veien. Grunnet den store pågangen fikk vi låne 1/3 av håndballhallen til Lambertseter Idrettsforening. Samarbeidet med dem var avgjørende ettersom vi da kunne ha 3 flater med bryting samtidig og opprettholde smittevern. Vi brukte i tillegg 2 Aktivitetsguider fra OIK.

15.30 Lambertseter IF - Friidrett

Aktivitet i uke 33.

5 dager, 30 timer, 70 barn og 9 ungdommer. Friidrett.

Har fungert bra, men noe frafall i løpet av uken. Burde tatt en egenandel da det ble noen som ikke dukket opp. Veldig positivt at så mange ungdommer fikk sommerjobb + at det var mange barn som sannsynligvis ikke ville deltatt på grunn av økonomi hvis uken ikke var sponset.

15.31 Lambertseter Svømmeklubb

Aktivitet i uke 27, 28 og 31.

13 dager, 70 timer, 156 barn og 15 ungdommer. Svømming, dans og friidrett.

Samarbeid med Bydel Søndre Nordstrand. Vi hadde forskjellige aktiviteter i vann og på land. Vi sjekket svømmenivået til alle. Ble kjent med natursti og badevett, lært om livredning og selvberging også fikk alle prøve å padle kajakk i tillegg til svømmeopplæring på forskjellig nivå til alle og litt fri bading. Også hadde vi så mye gøy på land med quiz og ball spill (volley ball-fotball), bordtennis og ZIP line. Dessverre litt dårlig oppmøte til tross for full påmelding. Uke 31 er samarbeid med Step Up og Lambertseter IF friidrett.

15.32 Camp Lambertseter

Samarbeid med Lambertseter IF friidrett og Step Up.

Deltakerne hadde en økt med hver idrett hver dag (svømming, dans og friidrett). Dette fungerte veldig godt. Noen var skeptiske til dans før oppstart, men hadde det veldig gøy når de skjønnte hvor variert dans kunne være. Barna fikk akkurat passe med tid til hver aktivitet, ingen kjeding imellom. Godt oppmøte. Gøy å samarbeid med andre idretter.

15.33 Lindeberg Sportsklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

32 dager, 112 timer, 43 barn og 15 ungdommer. Fotball.

Vi er svært fornøyde med hva vi fikk til i sommer og har fått veldig gode tilbakemeldinger fra ungdommer som bidro, barn og ungdom som deltok, og foreldre. Vi har fått aktivisert mange og fått med flere nye i klubben som ikke har spilt fotball tidligere gjennom tilbudet. Flere lag har gjennomført treninger i sommer i en periode de vanligvis ville hatt pause, ungdommer har vært samlet til fotball flere fredagskvelder og vi har hatt fotballtilbud på dagtid til barn som var populært. Sistnevnte der vi har brukt mest ressurser. En kommentar til regnskapet er at vi har kjøpt inn utstyr spesifikt for tilbudet i sommer (bl.a. t-skjorter til deltakere). I tillegg har vi kjøpt utstyr som baller og mål og annet som var nødvendig for aktivitetene i sommer, men som vi også har nytte av i videre drift. Vi har derfor brukt mer penger på utstyr enn budsjettet.

En utfordring var at dette ble planlagt på kort tid, og vi er en liten klubb drevet av frivillige. Men muligheten til å betale noen ungdommer for å hjelpe til var gull verdt. I tillegg er det en rekke frivillige som har bidratt, bl.a. med gjennomføring av ordinære treninger og fredagsfotballen for ungdom.

15.34 Lille Tøyen FK

Aktivitet i uke 33.

5 dager, 28 timer, 98 barn og 10 ungdommer. Fotball og friidrett.

Det var så stor interesse for tiltaket, at vi valgte å dele 7-14 åringene i tre grupper. Den yngste gruppa delte vi på henholdsvis 3 og 2 dager, slik at så mange som mulig skulle få anledning til å delta. Totalt hadde vi da 98 barn og unge i løpet av uke 33. Deltakerne kom fra Hasle, Ensjø, Kampen og Tøyen. De aller fleste hadde noen de kjente, eller at de fikk ta med seg en, slik at trivselen skulle bli så høy som mulig. De 10 ungdomstrenerne som Lille Tøyen nå har brukt i noen år, begynner å bli trygge i rollen, og klarer og få med seg deltakerne på en god og inspirerende måte gjennom oppvarming, øvelser, spill og løp. Mest mulig lystbetonte øvelser og spill. Anlegget på Caltex venter på å få cafe og garderober med toalett og vann. Heldigvis har Tøyen Sportsklubb bistått oss med dette i deres hall, for de av deltakerne som trengte og gå på do eller fylle opp vannflaskene. Uka ble i varmeste laget på en bane uten videre skyggepartier. Vi hadde med et telt, men kunne hatt flere. Neste år vil to ferdigstilte portnerboliger gjøre at komforten blir betraktelig høyere. Men alt i alt er vi veldig fornøyd med gjennomføringen. Og tusen takk for støtte!

15.35 Lyn Ski

Aktivitet i uke 33.

3 dager, 15 timer, 0 barn og 6 ungdommer. Langrenn, paraidrett.

Dette er paraidrett, bevegelseshemmede. Unge voksne og voksne. Oppslutningen har, etter forholdene, vært god. Det beste er at vi har funnet et nytt konsept vi ikke hadde tenkt på før. Dette kommer til å bli den tradisjonelle 33 uken Sommercamp for paraidrett unge voksne/nedsatt bevegelse.

Vi har stående og sittende utøvere. Krevende på trenersiden, men utrolig givende og en fantastisk gjeng. Neste år er vi sikre på å ha med betydelig flere. Vi vil bruke blant annet Ridderennet med fortellende reklame (utøverne selv) (og vi håper RR blir noe av i 2021).

Denne sommercampen har vært svært vellykket. Vi burde ha nådd flere, men vet at dette er et tungt marked. Det er vanskelig å aktivere. Vi vet også, at om Ridderennet går og ting normaliserer seg litt, vil vi kunne få med en betydelig større gruppe neste år.

Og - vi har, etter Sommercamp 2020 konkludert med at dette er noe vi skal fortsette med. Det er krevende med både sittende og stående utøvere, men det fungerer. Vi har hatt økter i antall dager og timer, tilpasset brukergruppen. Det svært sosiale og ekstremt hyggelige dager. Vi vet at disse dagene også har gitt ekstremt stor mening til de som har vært med.

15.36 Manglerud Star Fotball og Hockey

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 30, 31 og 32.

30 dager, 120 timer, 2060 barn og 41 ungdommer. Frigåing, hockey, fotball, innebandy og lek.

Det ble avholdt heldagstilbud hver dag på frigåing på is. På fotball ble det avholdt heldag de fleste dagene, noen dager to økter istedenfor tre. Innebandy hadde dessverre færre påmeldte, og det ble derfor kuttet ned på antall timer på dette. Vi har arrangert flere tiltak sammen. Frigåing på is var det mest populære, og hadde tilnærmet fulle påmeldinger hver eneste dag. Etter hvert delte vi isen i to slik at det var mulig med puck og kølle på ene siden da dette var svært etterspurt. Tiltaket har vært fantastisk, og vi er veldig glade for å ha gitt et tilbud til barn og unge i mange forskjellige bydeler i Oslo i sommer. Det ble skapt vennskap på tvers av klubber, og vi hadde også noen barn som hadde behov for sosialisering med andre barn, og klarte å legge til rette for dette.

I tillegg har vi hatt flere som ikke har prøvd å gå på skøyter tidligere som har fått god hjelp til dette, og barn som ikke har skøyter og hjelm hjemme, men som gjerne ønsket å prøve. De har fått låne dette gratis hos oss. Fotballen opplevde variert påmelding, med størst pågang de siste ukene. Vi opplevde at de som var der til tross for at det ikke var fullt med påmeldinger var de som gjerne hadde et ekstra stort behov for det. Det ble da satt ekstra stort fokus på lek og å ha det gøy.

Innebandy gikk dessverre dårligere enn vi forventet, og vi hadde færre påmeldinger enn vi ønsket og hadde kapasitet til. Instruktørene var likevel veldig flinke til å aktivisere barna, og de hadde også stort fokus på lek og moro. Spesielt når været tillot det, så utnyttet de dette og hadde det gøy ute med vannkrig og lek i tillegg til aktiviteter for innebandy. Alt i alt en vellykket sommer som vi er veldig glade for at Oslo Idrettskrets og Oslo kommune la til rette for i sommer! Vi tror det har vært veldig viktig for de som har deltatt, og ikke minst alle ungdommene som har vært i jobb. Fokuset vårt her var å bruke lokale ungdommer som trengte sommerjobb, og mange har fått viktig erfaring med seg videre.

15.37 Mortensrud-Aker Sportsklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

40 dager, 214 timer, 720 barn og 12 ungdommer. Landhockey, cricket, innebandy, badminton og boksing.

Det skulle være 20 stk. som jobbet i sommer, men flere av disse jobbet i flere forskjellige av vår aktivitetene. For vår del så har det gått veldig fint. Vi har hatt godt med besøk på treninger. Det var enkelte dager at det var lite oppmøte, men vi holdte åpent og trente.

15.38 Norsk judo og jiu-jitsu klubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

22 dager, 67 timer, 65 barn og 2 ungdommer. Judo og crosstrening

Ungdommene som har hatt sommerjobb har fått mange nye erfaringer og fått tjene noe penger i en vanskelig tid ellers. Vi har startet med et helt nytt ordinært tilbud - crosstrening. Såpass populært at det fortsetter vi med. Barn som har hatt lite å gjøre og følt seg ensomme har fått et tilbud. Kunne ha markedsført tilbudet bedre slik at det kom enda flere nye medlemmer; men oppmøte har vært

stabilt bra allikevel. Vi fikk trent oss på Koronaregler før det var altfor mange mennesker og gjorde oss nyttige erfaringer.

15.39 Norske Studenters Roklubb (NSR)

Aktivitet i uke 26, 27, 28 og 29.

17 dager, 160 timer, 40 barn og 10 ungdommer. Roing, 1 dag hopp og 1 dag med seiling.

Tilbakemeldingene fra utøvere og foreldrene er litt blandet på opplegget med hopp og seiling. Noen syntes det var veldig kult å få prøve alle sportene, mens andre ville helst bare være med på roing. Gjør vi dette til neste år tror vi at det er best å gå for en sommerskole med bare roing. Tanken med samarbeid var veldig god, men fungerte nok ikke så godt som vi ønsket i praksis. Vi tror også at det går å lage et variert og morsomt opplegg som kan fenge over fem dager.

Roskole om sommeren er en stor suksess. Barna lærte fort å ro og ble samtidig kjent med hverandre på en helt annen måte enn vanlig ro-skole gjør. Dette er definitivt noe man burde fortsette med, med eller uten støtte fra kommunen. Det er en veldig god rekrutteringsarena, og roing blir gøy fortere. Vårt inntrykk, og tilbakemeldingene vi fikk, er at de fleste barna syntes det var gøy å ro og henge på roklubben, og at kombinasjonen av struktur (treninger) og frihet (lunsj og lek mellom øktene) gjorde at det ble bra å tilbringe dagen på NSR.

Det funket overraskende bra å være på Bygdøy. Problemet kommer om det blir flere på camp og om det blir en uke med regn. Vi mangler et skikkelig oppholdsrom og et ordentlig kjøkken. Oppe i ballsalen er det ikke lenger komfyr, og vi fikk litt problemer med å lage mat, samtidig som det ble litt trangt og til tider litt forstyrrende å sitte i treningsrommet. Spesielt når folk kommer for å trene. Det beste her ville definitivt vært å få et oppholdsrom med et lite kjøkken og sofaer hvor man kunne lagd mat og sittet uforstyrret. Ellers har grillen vært gull, så det er viktig at den er der videre. Det funket veldig bra å bade fra brygga på NSR, men mange savnet en badestige. Så det hadde vært bra å få tak i. Ellers er det største problemet bygdøyferga. Det gjør at vi trenerne må være mye mer på vakt og sikkerhet krever ganske mye av trenernes kapasitet. I tillegg har den kjørt nærmere land og raskere enn den pleier, så vi har hatt flere skumle situasjoner. Vi har hatt nok materiale mtp. båter, og singlene fra NR har vært uvurderlige, så det å låne de videre til Sommercamp blir en viktig faktor å få lånt disse. Klubben kan også se på om det er penger og rom for å skaffe seg et par slike. De er lettere å bære ut enn en vanlig singel trimmer, og barna kan bære de ut samme uten hjelp av trener.

Vi har fått god støtte fra klubben. Det har vært mye begeistring og engasjement både fra styret og de som kommer for å trene på NSR. Det er som vanlig noen som lager litt mange problemer ut av ingenting, men sånn er det. Tror kanskje man skal forsøke å flytte kommunikasjonen over på Slack eller et annet forum som egner seg bedre. Enkelte av foreldrene, spesielt første uka, hadde heller ikke fått infomail og slet med å betale, så vi må se på i hvilken grad spond egner seg til å sende ut mail og ta imot betalinger. Trenerteamet fungert veldig greit. Må til tider «gjete» litt, men kunne definitivt vært verre. Bra med fire trenere til det antallet vi hadde, men om man får opp mot 20 barn må man nok ha fem trenere. Med en gang man måtte forplikte seg til en hel uke ble også jobben tatt litt mer seriøst. Viktig med unge trenere fra begge kjønn. Supre uker som vi må gjenta m/u støtte.

15.40 Oppsal Basket

Aktivitet i uke 28 og 29.

10 dager, 60 timer, 95 barn og 5 ungdommer. Basket.

Vi gjorde dette i samarbeid med Oppsal Håndball, Oppsal Fotball, Rustad Langrenn og Step Up Danseklubb. Deltagerne har vært inndelt i 5 grupper pr uke og har hatt to økter med hver idrett i

Oppsal Arena. Vi har fått gode tilbakemeldinger på at barna synes det var gøy å prøve forskjellige idretter. Ungdommene som har hatt sommerjobb har også vært fornøyde med opplegget og gjentar det gjerne.

15.41 Oppsal IF Fotball

Aktivitet i uke 29 og 30.

10 dager, 60 timer, 70 barn og 4 ungdommer. Fotball.

Instruktørene opplevde de to ukene vi arrangerte sammen med Oppsal Håndball, Oppsal Basket, Rustad Langrenn og Step Up Danseklubb som veldig engasjerende og positivt.

15.42 Oppsal IF Håndball

Aktivitet i uke 28 og 29. 10 dager, 60 timer, 92 barn og 2 ungdommer. Håndball, basketball, fotball, dans og ski.

Utfordringer underveis har vært kort varsel (veldig forståelig). Noe utfordrende med barn som ikke er vant til å innordne seg i grupper. Flott å danne et så godt samarbeid mellom mange klubber. Mange positive tilbakemeldinger fra foreldre. Mange nye barn vi ikke har møtt tidligere. Kontakt med foresatte som ikke har vært i idretten. Unge voksne som virkelig tok ansvar, og som har fått en fin erfaring med å lede. Mange barn som har kost seg. Positiv aktivitet i nærmiljøet, og en god mulighet for oss som klubb å markere oss som en nyttig samfunnsaktør i nærmiljøet.

15.43 Oslo Bordtennisklubb

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

35 dager, 175 timer, 112 barn og 4 ungdommer. Bordtennis.

Hovedtrener har vært i hallen - veiledning av unge trenere. Tiltaket har vært positivt for barn/unge som har deltatt på vårt tilbud. Grupper ble organisert ut ifra antall påmeldte barn/unge - noen uker hadde vi to grupper og noen uker tre grupper pr dag. Noen meldte seg kun på en uke, mens andre meldte seg på flere uker.

Klubben engasjerte fire unge trenere, de fikk da en fast sommerjobb. De gjorde en flott jobb med spillerne + at trenere fikk god veiledning av klubbens hovedtrener. Det var mange barn/unge som meldte seg på tilbudet, og klubben måtte organisere ved å ha to-tre grupper pr dag, avhengig av antall påmeldte. Noen grupper bestod av helt nye bordtennisspillere, mens noen grupper hadde barn/unge som hadde trent noe tidligere. Støtten klubben fikk har gått til halleie og honorar til trenere.

15.44 Oslo Danseklubb

Aktivitet i uke 29, 30, og 33.

14 dager, 36 timer, 80 barn og 0 ungdommer. Dans (salsa & bachata) for barn og unge.

Aktiviteten har vært en stor suksess, med fornøyde barn og foreldre. Det er nå etterspørsel etter videre kurs, og Oslo Danseklubb har inngått avtaler med Lakkegata AKS og Grünerløkka AKS om videre dansekurs utover høsten. Gjennomføringen gikk veldig bra, samarbeidet med Centrum Tigers var godt.

15.45 Oslo Kajakklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 29, 30, 31, 32 og 33.

35 dager, 210 timer, 195 barn og 20 ungdommer. Padling, sup-brett, kajakkpolo, racerkajakk, havkajakk og svømming.

Det har vært enorm pågang til Oslo Kajakklubb sine uker med Sommerleir. Det har vært langt større pågang enn forventet. Dette har ført til en del utfordringer med behov for flere ledere og mer renhold for å opprettholde nødvendige smittevernstiltak. Ukene med sommerleir i Oslo Kajakklubb har vært en suksess og mange barn og unge har blitt presentert for padling for første gang. Det har vært stort fokus på inkludering og barn/unge fra lavinntektsfamilier og med minoritetsbakgrunn har vært godt representert på ukenes sommerleir.

Vi har samarbeidet med NAV i flere bydeler, som har rekruttert barn/unge som ellers ikke ville hatt kjennskap til gleden av padling. Gjennom dette samarbeidet har det både vært barn/unge som har fått muligheten til å delta på sommerleir og andre har fått sommerjobb på OKK sin sommerleir. Vi har samarbeidet med Sollerudstranda skole og Tøyen sportsklubb. Dette har vært et svært vellykket og spennende samarbeid som har bidratt til at mange ungdom har blitt presentert for padling i tillegg til gode opplevelser av mestring og utvikling. Ungdom som ellers ville hatt vanskeligheter med å bli inkludert i arbeidslivet har fått gode opplevelser av mestring og utvikling. Dette er noe vi ønsker å utvikle videre.

Vi har utelukkende positive opplevelser fra ukene med Sommerleir i Oslo Kajakklubb. Men vi hadde ikke forventet en slik stor pågang og har derfor hatt større utgifter enn forventet. Vi håper derfor på forståelse for dette og at vi kan få tildelt ekstra midler.

15.46 Oslo Turnforening

Aktivitet i uke 26, 27, 32 og 33.

18 dager, 248 timer, 744 barn og 4 ungdommer. Turn.

Vi er veldig fornøyde med sommerens aktiviteter. Superflinke trenere som har tatt ansvaret for smittevern på alvor, og glade turnbarn. Oslo Turnforening har gitt barna trening i alle turnapparater, både innenfor apparatturn og troppsturn. Det er i tillegg gjort mange andre morsomme aktiviteter som rebus, vannsklie på varme sommerdager og ninja warrior-aktivitet. Alle deltakere har fått info i forkant av arrangementet med hvor de skal henvende seg, hvor de kan oppholde seg i hallen og regler for avstand, håndvask etc.

15.47 Oslo Vikings Amerikansk Fotballklubb

Aktivitet i uke 26 og 33.

10 dager, 60 timer, 70 barn og 7 ungdommer. Amerikansk fotball.

Antall deltakende uke 26 var 53. Antall deltakende uke 33 var 60. De fleste av de som var med uke 26 var også med uke 33. I våre budsjett estimerte vi 30 deltakere pr uke, og deltakelsen overgikk dermed alle våre forventninger.

Over all forventning! Både ift. antall som ønsket å være med og selve gjennomføringen. I styret har vi vært år vurderinger av om vi skal etablere sommerskole, men for tidligere år har det vært vanskelig å gjennomføre, både ift. trenere kapasitet i en periode hvor det avvikles sluttspill/er ferieavvikling.

For 2020 hadde vi nok uansett forsøkt å gjennomføre sommerskole (vurdering også før Korona) da vi besluttet å ha en fulltids importtrener/spiller fra og med mars. Vi var ikke veldig treffsikre der ...

Vi har opplevd stor entusiasme og engasjement fra barn/ungdom som har deltatt og mange har fortsatt nå i august og har blitt inkludert i våre ungdomslag. Vi er «helt sikre» på at vi kommer til å gjennomføre tilsvarende for neste år, men er selvfølgelig avhengige av mange faktorer og en god

planlegging på forhånd. Årets deltakeravgift på kr. 100 vil vi ikke kunne opprettholde for senere perioder uten støtte gitt det samme antall barn/ungdom og måten vi gjennomførte på. Ift. angitte tall for kostnader på tidligere punkter har vi benyttet vårt budsjett som beste estimat på dette tidspunkt da alle utleggsbilag ikke er mottatt og da vår eksterne autoriserte regnskapsfører Fjord Accounting AS ikke har «realtime» rapportering. Vi har valgt bort (for dyrt) prosjektregningsmodul i det regnskapsprogram vi/vår regnskapsfører benytter (Tripletex). For en helt nøyaktig oppstilling vil denne ikke kunne utarbeides før alle bilag er signert, godkjent og registrert i regnskapet.

15.48 Oslo Volley

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 31 og 32.

30 dager, 225 timer, 107 barn og 1 ungdom. Sandvolleyball.

Stor interesse på Nordstrand og Holmlia. Litt tyngre på Mortensrud, men mange innom den ene uken vi hadde samarbeid med Prinsdal idrettslag. Vi skulle egentlig hatt en uke til med samarbeid med dem, men de avlyste fordi det var for få påmeldte til idrettsskolen deres. Ellers varierte det litt mer på Mortensrud enn de to andre stedene.

15.49 Rommen SK

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

12 dager, 38 timer, 100 barn og 5 ungdommer. All-idrett, spill, ball lek og taekwondo.

Meget vellykket! Meget bra og bra deltagelse av jenter. Dette tiltaket har vært savnet tidligere og frister meget til gjentakelse til neste sommer.

15.50 Rustad IL

Aktivitet i uke 28, 29 og 33.

15 dager, 100 timer, 300 barn og 38 ungdommer. Lacrosse, frisbeegolf, håndball, fotball, basketball, friidrett, styrke, skogstur, basisøvelser og strikk.

Oppsal IF hadde ansvaret for Sommercamp på Oppsal arena. Vi deltok med tre trenere og hadde en av aktivitetene. Det var ca. 130 deltaker på disse to ukene. Uke 33 hadde vi 170 barn på aktivitet.

Sommercamp på Oppsal arena (to uker 28 og 29): Her var vi kun en delarrangør med en uteaktivitet. Gjennomføringen gikk veldig fint og både trenere og barn var svært godt fornøyd. Litt få deltakere, men da ble det ekstra mye bidrag fra trenerne til de barna som møtte opp.

Idrettsuke i Østmarka – uke 33: Ble gjennomført helt etter planen med 170 barn fordelt i grupper på 13 - 17 barn + 3-4 trenere pr. uke. Ungdommen har gjort en strålende jobb og vært sitt ansvar bevisst i disse Koronatider. Det er vi veldig stolte av. Vi har en veldig allsidig uke hvor vi er innom mange idretter, men også tur i skogen, skadeforebyggende øvelser, spenst-hurtighet, stafetter og mange andre basisøvelser som er nyttige uansett idrett. Fått veldig mange gode tilbakemeldinger om uka fra både innleide trenere for idretter laget ikke har og deltakere/foreldre. Det har vært krevende og administrere og gjennomføre årets idrettsuke, spesielt når man er en frivillig organisasjon uten ansatte. Men, det var absolutt verd strevet!

15.51 Ryen Kampsportklubb

Aktivitet i uke 28.

5 dager, 38 timer, 22 barn og 4 ungdommer. Kampsport.

Selv om klubben sitter igjen med lite penger i etterkant, har det vært en positiv opplevelse å være med på å bidra til positiv aktivitet for barn og unge i den situasjonen vi er oppe i nå.

15.52 Røa Allianseidrettslag

Aktivitet i uke 26, 27, 31 og 33.

22 dager, 140 timer, 470 barn og 73 ungdommer. Sykkel, triatlon, rulleski, terrengløp, fotball, roing, padling, frisbeegolf, friidrett, bandy, klatring og løping.

Med gode smittevernstiltak, så har aktiviteten fungert bra. Den ene triatlonkonkurransen ble avlyst pga oppblomstring av smitte i Oslo (i august), med påfølgende liten påmelding. Multisport og All-idrett, som vi ikke har hatt som sommeraktivitet i Røa før, er noe vi vil fortsette med. Det samme med Sommer-fotball camp for ungdom. Røa IL - vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 26

15.53 Sagene Idrettsforening

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

40 dager, 320 timer, 365 barn og 63 ungdommer. Fotball, innebandy, bryting, rugby, tennis, dans, judo, håndball, boksing, turn, hagelek.

Styret og ledergruppa hadde følgende positive ting å si: Vi fikk til mye aktivitet for mange barn og fikk mange ungdommer i sommerjobb med kort planleggings- og markedsføringstid.

Vi rekrutterte mye bredere enn vi gjør til vanlig. Geografisk var det barn fra ca. 40 ulike barnehager og hele 33 forskjellige skoler. Kjønnssfordelingen var likere enn vanlig, med 205 gutter og 160 jenter. F.o.m. juli begynte vi å få med oss mange av de vi vanligvis ikke når (kommunale gårder, fremmedspråklig bakgrunn osv.). Vi håper og tror at vi har skapt oss et godt rekrutteringsgrunnlag for høsten.

Vi opplevde det som svært positivt å ha ungdom i sommerjobb. Deltakerne synes det var superstas at mange ungdommer var med. Og ungdommene selv ga uttrykk for at de likte og trivdes i jobben. De tok mange fine initiativ, blant annet tok en del av ungdommene med seg alle barna i sitt eget nabolag (blokka, gata, bakgården) når de gikk t/r jobb, enkelte hadde med seg sikkert 20 unger. Etter hvert så drev ungdommene nesten hele opplegget på egenhånd.

Vi har fått veldig mange positive tilbakemeldinger fra deltakere og foreldre, spesielt går det på flinke instruktører som var dyktige med barn, at vi hadde mange ulike og varierte aktiviteter, og at Stjernesommer var et hyggelig sted å være. Vi tror det kan ha noe med at vi laget en egen liten, enkel utekafe der foreldre kunne sitte og prate og drikke kaffe osv. (med 1 meters avstand). Vi tror det er mange av disse foreldrene som vil si ja til å være frivillig i klubben hvis barna deres velger å begynne til høsten.

Det var svært stor bredde i aktiviteten og hovedfokus på lek, det gjorde at vi fikk med mange av de som ikke er helt sportsidioter til vanlig. Håndball, judo og dans var så populære at vi satser på å starte opp vanlig aktivitet i disse idrettene på høsten. Den kanskje aller mest populære aktiviteten var imidlertid hagelek, der en spilte Kubb og Boccia, balanserte på line, spilte badminton, fløy drage, hadde vannkrig osv.

Vi hadde nok voksne/ungdommer på jobb til å ivareta og se alle på en god måte. Om du ble skadet/fikk litt vondt og måtte ha trøst, om du ble litt lei og ville spille kort en stund isteden, om du hadde mistet noe og trengte hjelp til å lete, eller rett og slett bare hadde en del på hjertet du måtte

fortelle til noen. Korona- situasjonen ble håndtert bra og gode rutiner ble etablert. For første gang på mange år opplevde vi ingen innbrudd og ikke noe hærverk på anlegg og utstyr ila sommeren.

Det var vanskelig å rekruttere ungdommer fra 10. klasse og eldre til aktiviteten, de ville mye heller ha sommerjobb eller bare henge rundt. Det tok litt tid (første uka) før antall deltakere stod i stil med antall ungdommer i sommerjobb. Vi rakk ikke noe strukturert prosess på ansettelser av ungdommene. Her hanket vi bare inn alle vi kjente og stolte på fra klubben og bydelen, uten søknad og uten intervju. For vår del er det ikke så farlig, men det er fin øving for ungdommene.

Vi hadde kun et par timer aktivitet for de ulike aldersgruppene hver dag, og det fungerte bra. Men vi fikk tilbakemelding på at flere ville tatt turen om det var et heldagsopplegg fra f.eks. 9- 15. Vi fikk ikke til å være med på svømmeopplæringen. Vi var klare til å være med å følge t/r med våre folk, men bydelen klarte ikke å rekruttere deltakere og det oppdaget vi for sent. Det var veldig synd, vi synes det var et godt opplegg dere fikk til der.

Vi undervurderte veldig den arbeidsmengden som skal til for få på plass arbeidskontrakter, politiattester, skattekort, lønnsutbetaling osv. for 60 ungdommer som aldri har hatt jobb før (svært få hadde det), og der mange ikke fikk noe hjelp til dette hjemme. Det var trangt om plassen i Bjølsenhallen når det regnet og vi ikke kunne være ute hele tiden. Da var både vi, Fighter og Kjelsås/Oslo bordtennisklubb der. Det gikk bra, men var ikke optimalt under Korona.

15.54 Sagene Squashklubb

Aktivitet i uke 27 og 28.

10 dager, 95 timer, 23 barn og 6 ungdommer. Squash med lek, ballaktiviteter, styrke og kondisjon.

Dette var et nytt og spennende tiltak i en idrett som mange ikke hadde prøvd før. Det er litt vanskelig å organisere med mange nye som er nybegynnere, men alle var veldig fornøyde og noen vil fortsette med squash. Vi la inn mye lek og andre aktiviteter samtidig. Vi fikk et inntrykk av at dette også kunne vært et tiltak for skolene på dagtid. Slike kurs kan ofte være dyre ellers, så de og vi satt stor pris på at det lot seg gjennomføre med støtten, slik at påmeldingsavgiften var veldig lav.

15.55 Samurai Karateklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

16 dager, 32 timer, 57 barn og 4 ungdommer. Karate.

Vi har hatt utetrening ved Løren skole to ganger i uka hele skoleferien. Selve uteområdet var greit og vi visste vi skulle være ute så det var bare å kle seg etter været, som heldigvis var ganske greit mesteparten av sommeren. Det som var et lite problem, var at vi ikke hadde tilgang til toaletter så fint om idrettskretsen kunne ta opp sånne saker med skoler og kommune så det er mulig å få tilgang også i ferier.

15.56 Sinsen-Refstad Håndball

Aktivitet i uke 30.

4 dager, 24 timer, 31 barn og 3 ungdommer. Håndball, basket, innebandy, fotballtennis, volleyball og kortspillek.

Vi var selv veldig fornøyde med gjennomføring, og er også veldig fornøyd med oppfølgingen fra OIK og deres ungdomsnettverk. Vi er meget fornøyde med vår uke. Barna var fornøyde, og vi har fått mange fine tilbakemeldinger fra foresatte. Vi er stolt av de som brukte ferie og fridager på tiltak for andre. Og ungdomstrenerne våre har vært enestående. De vil gjerne være med på dette igjen, og vi

alle håper at det blir et fast innslag med Oslo Sommer hvert år. Vi hadde barna i aktivitet med håndball frem til lunsj, og varierte med andre ballaktiviteter etter lunsj. I tillegg hadde vi kortspill og kortspillek for de yngste som begynte å bli slitne. Dette fungerte helt fint. Supre mammaer serverte barna lunsj i form av brød med sunt pålegg, fersk frukt og juice hver dag. Siste dag hadde vi pølsefest og is! Vi er topp motiverte for en ny runde neste sommer! :)

Sinsen-Refstad er vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 30

15.57 Skeid

Aktivitet i uke 28, 29, 30 og 31.

28 dager, 84 timer, 102 barn og 9 ungdommer. Fotball, fotballgolf, frisbeegolf, amerikansk fotball, turgåing, tennis, slåball, futsal, styrketrening og kanonball.

Vi har hatt fire fine uker med mye god aktivitet, og mange gode tilbakemeldinger fra barna som har deltatt. Vi har fått tatt i bruk anlegget vårt på en god måte, og barna har fått utforsket idretter de ikke kjente så godt til fra før. Frisbeegolfbanen vi har i umiddelbar nærhet har vært flittig brukt, og jeg tror det er noe barna kommer til å ønske å gjøre på egenhånd når aktivitetsukene er over også. Vi trodde pågangen skulle være større, men med 71 deltakere må vi kunne si oss ok fornøyd. Det har vært litt varierende oppmøte i takt med været, men det tror jeg man må forvente når man har et slikt lavterskeltilbud.

Aktiviteten har gått veldig fint totalt sett, med mange gode tilbakemeldinger. Vi har opplevd at barna motiveres godt av å ha noe fast opplegg, men også mulighet til å velge selv mellom ulike aktiviteter i løpet av dagen. På denne måten har de fått testet ut noen aktiviteter de ikke har prøvd før, og samtidig fått utøve noen kjente aktiviteter de bedriver regelmessig.

Ordningen med ungdommer som aktivitetsledere har fungert veldig godt. De aller fleste av aktivitetslederne har tatt ansvar og jobbet godt, på tross av at de hadde liten erfaring til å begynne med. Tilbakemeldingene fra instruktørene har også vært gode, og flere av de har etterspurt muligheten til å jobbe mer i Skeid. Fra leder i "skill camp":

The activity was great initiative and had a lot of positive impact to all youth players around Oslo and far that participated in it, knowing the challenges we are all facing because of the pandemic crisis around the world., so this was a great opportunity for players to train, had fun and a lot of football skill learning theme from different coaches, regardless of the players skill levels. We had a lot of positive and happy players all the weeks, and we also had some positive feedbacks from the parents on the Facebook page of the Sommercamp 2020.

15.58 Sportsforeningen Grei

Aktivitet i uke 26, 27, 31 og 33.

20 dager, 120 timer, 200 barn og 25 ungdommer. Fotball.

Tiltakene har fungert i tråd med våre forventninger. En del barn som ikke har deltatt på fotballskole tidligere har fått være med for første gang, og deltakeravgiften har aldri vært lavere enn denne sommeren. Aktiviteten har fungert godt, og spillere og foreldre virker svært fornøyd med årets tilbud. Smittevernregler har skapt noe utfordring med tanke på planlegging og forarbeid, men har stort sett også fungert veldig bra gjennom sommeren.

15.59 Sportsklubben Speed

Aktivitet i uke 28, 29, 30 og 31.

20 dager, 140 timer, 76 barn og 9 ungdommer. Svømming, løp, aktivtestrebuser og dans.

Camp med syv timer pr dag skaper sterke bånd mellom våre instruktører og deltakerne, det blir en for leirskole light. Med et program som har vært justerbart har vi kunne tilpasse oss vær og føreforhold og fått aktivisert barna underveis. Vi kom litt i skvis med tilbudet som dukket opp mht. svømmeopplæring i regi av OIK/Oslo kommune i sommer og fikk ikke fylt helt opp i uke 30.

15.60 Sportsklubben Sterling

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

53 dager, 338 timer, 1400 barn og 47 ungdommer. Innebandy, håndball, basket, turn, stafett, kampsport, landhockey, dans, cricket, svømming og all-idrett.

Tiltakene har fungert veldig bra, mange barn og unge trivdes veldig godt med aktivitetene da vi varierte mye på aktivitetene. Ungdommene har selv vært med å planlegge aktivitetene gjennom hele sommeren.

15.61 Step Up Danseklubb

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 30 og 31.

22 dager, 118 timer, 145 barn og 9 ungdommer. Dans, akrobatikk, jente-fitness, capoeira.

Hektisk og gøy. Vi har hatt besøk fra hele Oslo og blitt kjent med både foreldre og deltakere som har vært strålende fornøyde. Veldig spennende med så mange på sommerjobb, hvorav flere nå står på lønnslisten til Step Up etter å ha fått mersmak på trenerjobb og det å sitte tilsynsvakt. God stemning og mulighet til å lønne trenere som ikke har fått jobbe noe særlig i våres har vært veldig positivt.

Kom solen så hadde vi en del avlysninger. Vi hadde noen klasser på timeplanen hvor det ikke kom noen i det hele tatt. Det var ikke alle som gav beskjed om at de ikke kom og da stod man der med pedagog og assistent uten deltakere. Disse timene er ikke ført opp da det ikke ble noen aktivitet, men det har allikevel blitt en kostnad for klubben, da de som møter opp for å ha treningen skal ha lønn for oppmøte. Gøy å få bli kjent med andre idrettsklubbers sportslige og daglige ledere og se hvordan de jobber. Merker at det kun er en i admin på Step Up og litt flere ansatte i andre klubber vi har samarbeidet med. Her har planlegging og utføring av sommeraktivitetene gått litt på bekostning av ferie for Admin og planlegging av denne sesongen som er nå, men veldig fornøyd med hvordan sommeren totalt sett ble for klubbens del. Glad vi kunne være en del av dette. Det har vært så mye positivt og kommer ikke på alt dessverre :)

15.62 Titan Fekteklubb

Aktivitet i uke 31 og 32.

10 dager, 60 timer, 34 barn og 5 ungdommer. Fekting, sjakk, basket og yoga.

Det var veldig positive tilbakemeldinger.

15.63 Tojang Kampsportklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

32 dager, 8 timer, 38 barn og 0 ungdommer. Taekwondo og Kickboksing.

Prosjektet var en suksess. Vi har fått mange besøk av barn og ungdommer som trente hos oss. Mange ble interessert i klubben og idretten vår. Klubben fikk 12 nye medlemmer fra disse barn og ungdommer.

15.64 TUNET IBK

Aktivitet i uke 31.

4 dager, 16 timer, 17 barn og 12 ungdommer. Innebandy, kanonball, håndball, fotball, dødball, stikkbball, badminton, stafetter, friidrett, div lek og aktiviteter.

I tillegg til de ungdommene som jobbet på campen har det vært flere som har jobbet med campen før og etter (organisering, økonomi osv.).

Positivt: Anlegg og smittevern gikk knirkefritt. Oppsal Arena stilte med anlegg, råd, retningslinjer og noe desinfiserende til overflate på do osv. Barna var superflinke, foreldrene var hyggelige, alle hadde med det de skulle og fulgte retningslinjene. Fikk veldig gode tilbakemeldinger fra deltakere/foreldre angående arrangement og opplegg. Ungdommene som jobbet var kjempeflinke, både faglig idrettslig og sosialt med barna. Eldste som jobbet på campen var 20, yngste var 16. Perfekt målgruppe for sommerjobb. Kretsen har generelt vært tilgjengelige for spørsmål og hjulpet oss med å finne anlegg, som har vært supert. Gikk også godt under budsjett.

Negativt: Gikk trått med påmeldingene. Kan ha vært mettet marked, men også at det generelt er vanskelig og arrangerer aktiviteter i uke 30 og 31 og at arrangementet ble litt hastet. Forsøkte å markedsføre på flere plattformer, men opplevde det krevende. Fikk ikke Høyenhallen (hjemmebane) eller Ekeberghallen/Ekeberg skole, men Oppsal Arena var som sagt imøtekommende og hjalp oss.

15.65 Tøyen Sportsklubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

48 dager, 617 timer, 1315 barn og 35 ungdommer.

Cricket, håndball, innebandy, Kenpo karate, capoeira, basket, turn, bryting, fotball, seiling, klatring, padling (kajakk og kano), svømming, akrobatikk, trampoline, skateboard, stikkbball og dans.

Vi har ikke rapportert deltagere på sommerpatrulje (Sterling gjør dette), men det er med i antall dager (4 lørdager og 4 søndager er tatt med i vår utregning, samt timetallet totalt).

Alle forhåndspåmeldte aktiviteter var fulltegnet før oppstart. Kunne ikke ta inn ekstra pga covid-19 selv om vi vet at noen ikke kommer. Arrangementene med «drop-in» har også vært væravhengig. Pop- up playground og skateboard, så variabelt oppmøte, men bra på solskinnsdager. Vi som «ny» klubb har fått mye arrangementskompetanse og tilbakemeldingene fra ungdommene som stod for gjennomføringen, deltakerne og foreldrene har vært utelukkende positive.

Tøyen sportsklubb er vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 27.

15.66 Tøyen Taekwondo klubb

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31 og 32.

35 dager, 140 timer, 90 barn og 5 ungdommer. Taekwondo

Barnetrening 10-12 og Jentetrening 12-14 mandag-fredag. Bra deltakelse, både for barnetrening og jentetrening.

15.67 Ullern Bandy

Aktivitet i uke 32.

5 dager, 25 timer, 43 barn og 15 ungdommer. Innebandy, basket, tennis, fotball, sirkeltrening, baseball og powerwalk.

Mange barn har testet nye idretter som de meldt tilbake har vart positivt. Vi har engasjert foreldre med Car Coaching og dermed fått dialogen hjem med verdier av kamerater, lagspill, gjøre hverandre gode, hjelpe etc. Vanskelige voksne ord som komfort zone, mestring, empati har blitt diskutert med ungdommen ;-). Vi har delt ut «prisen» som Beste Kompis hver morgen til noen ungdom i hver gruppe som gjort «det lille ekstra» - for andre. Utfordringen har egentlig vært knyttet til hall med begrensninger i garderobes, matplass. Dertil at vi har Campen gratis gjør noen foreldre melder på flere ulike og melder ikke fra. No Show-avgift kunne vart løsning neste gang (vi hadde sikkert 6-7 som ikke dykket opp til camp).

15.68 Ullr Skiklubb

Aktivitet i uke 33.

5 dager, 23 timer, 36 barn og 6 ungdommer. Trampoline og turn.

Planen var å arrangere over 2 uker (32+33), men tildeling av anlegg ble avklart for sent.

Det har vært halvannen times aktivitet x 3 hver dag i fantastisk vær med blide barn. Trenerne har sett fremgang og fokus hos barna, i kombinasjon med mye lek og moro. Hver økt startet med 20 min. oppvarming før de rullerte på forskjellige apparater (2 trampoliner + 2 airtracks + barmark). Det har vært helt skadefritt, og udelt en positiv erfaring og en aktivitet som klubben kunne tenke seg å fortsette med. Det har også vært hyggelig å se en hel del nye fjes, da mer enn halvparten enn deltakerne ikke var medlemmer i klubben.

15.69 Uranienborg Turnforening

Aktivitet i uke 27 og 32.

10 dager, 45 timer, 40 barn og 7 ungdommer. Ballspill, turn, fekting, akrobatikk, tur i marka, løping og styrketrening.

Kjempegøy å få arrangere sommeraktiviteter for barn i nærområdet. Gjennomføringen har fungert uten problemer. Vi har tatt påmelding via mail, barna har møtt opp samme sted hver dag og blitt hentet samme sted igjen. Vi har delt inn i faste grupper, med egne instruktører og hatt forskjellige aktiviteter i løpet av dagen. Vi har vært noen dager inne i hall, men flest dager ute. En dag dro vi til Altitude trampolinepark hvor alle fikk leke i to timer og servert pizza. For dette ba vi om 250 kr i betaling, ellers har alt vært gratis.

15.70 Veitvet Sportsklubb

Aktivitet i uke 28, 29, 30 og 31.

25 dager, 100 timer, 50 barn og 10 ungdommer. Fotball, innebandy, dans og tennis. I tillegg har vi hatt litt volleyball og frisbee golf.

2 av ungdommene har vært lønnet gjennom bydelen og aktivitetsguide-rollen de har.

Vi hadde planlagt et opplegg med 3 grupper av 20 deltakere. Påmelding var laber i starten, så vi gikk ned til 2 grupper daglig. En med en av idrettene nevnt over, og en med annen aktivitet. Det var fortsatt laber påmelding så vi endte opp med å slå sammen disse to gruppene og dele dagen i 2 aktiviteter. Det er flere årsaker til laber påmelding, som for eksempel gode gratis tilbud fra bydelen til barn og unge (tur i klatreparken, tur til Tusenfryd, kino-dag, osv.), og at det nok var flere enn antatt som dro på ferie eller besøkte slekt og venner rundt omkring i landet.

De som kom, hadde det morsomt og fikk god aktivitet med god trening og innføring i de forskjellige idrettene. Vi serverte varm mat hver dag, og barna var fornøyde med det tilbudet de fikk.

15.71 Vestli IL

Aktivitet i uke 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 og 33.

38 dager, 181 timer, 300 barn og 18 ungdommer. Volleyball, sandvolleyball, boksing, cricket, fotball, dans, handball, badminton, bordtennis, tennis, yoga, friluftsliv og fri lek.

4 voksne har jobba i prosjektet som instruktører i tillegg til ungdom 16-25 år. + mange glade barn, foresatte og instruktører.

- Allsidighet, barna har fått prøve mange idretter
- Tilgang på idrettshall
- Samarbeid med andre idrettslag
- Samarbeid med OIK
- Rekruttering til IL av både barn og instruktører
- kurs i regi av OIK og særforbund
- Økonomisk støtte var heilt nødvendig for å få med så mange barn, kanskje spesielt dei som trenger det mest. (Ofte økonomiske barrierer for å delta)
- Gratis deltakelse
- Flink instruktører, kombinasjon der de fleste var unge, kombinert med erfarne instruktører
- Viktig sommerjobb for mange ungdommer
- Enkel servering, bar og bananer
- Ein del «utfordrande» barn
- Ein del barn deltok kanskje for mykje? (foresatte hadde en fin plass å plassere dei heile sommaren)
- Mykje jobb på ressurspersoner i IL (ferie?)

15.72 Viqueens Cheerleaders

Aktivitet i uke 26 og 29.

9 dager, 50 timer, 120 barn og 15 ungdommer. Cheerleading, turn, dans og lek.

Vi er svært takknemlige for støtten til disse tiltakene, Vi hadde ikke hatt mulighet til å gjennomføre så bredt til så mange i disse ukene uten deres bidrag og initiativ. Vi har fått muligheten til å gi unge utøvere i tre forskjellige bydeler i Oslo et godt aktivitetstilbud i sommerukene, og ikke minst har vi fått mulighet til å gi våre unge trenere mulighet til å ha en liten sommerjobb. Vi skulle nok aller helst hatt enda mer tid til å få med flere barn og unge som er i risikogruppen for å falle utenfor, men på camp nr. 2 hadde vi en god del ungdommer som aldri hadde prøvd seg på idretten før. Det var gøy! Dette er et tema vi har lyst til å jobbe videre med i kommende camp-prosjekter. Takk igjen :)

15.73 Vålerenga Amerikansk Fotball Trolls

Aktivitet i uke 27, 28 og 29.

11 dager, 55 timer, 110 barn og 11 ungdommer. Amerikansk fotball.

Egne påmeldte og samarbeid med VIF Samfunn og Sterling. Vi, og ungdommen, brukte en god del timer på planlegging da vi ikke hadde gjort dette tidligere. Disse timene er ikke medberegnet. Siden klubben ikke har faste ansatte trenere valgt vi i tillegg til ungdom å ha med noen yngre voksne med trenerkurs for å sikre god og forsvarlig gjennomføring. Aktivitetene var særdeles godt mottatt og vi

har etablert samarbeide med både VIF Samfunn og Sterling i etterkant. Dette hadde aldri skjedd uten disse midlene. Vi har nådd ut til mange, mange barn!!! Dette var første gangen vi arrangerte Sommerskole og vi har trukket mange gode erfaringer. Støtte eller ikke i fremtiden, dette er noe vi ønsker å fortsette med.

15.74 Vålerenga Fotball

Aktivitet i uke 28 og 31.

15 dager, 90 timer, 42 barn og 11 ungdommer. Fotball, basket, innebandy, amerikansk fotball, freesbee, ulik lek, stikkball, kanonball, dødball og håndball.

Uke 28 jentecamp var det ikke nok påmeldte til å gjennomføre.

I uke 28 og 31 har vi hatt all-idretts uker fra kl 9. - 15.00, 5 dager i uken. Hver dag har hatt et holdningstema i tillegg til et eller flere idrettstema. Øktplanen i de ulike idrettene var satt opp med mål om å skape god aktivitet, og samtidig fokus på dagens holdningsmål. En dag i uken var også deltagerne på besøk hos Vålerenga Trolls hvor de fikk teste ut Amerikansk fotball. Siste dag i hver uke fikk deltagerne selv velge sine favorittaktiviteter, samt lage en oppsummeringsplakat over ukens holdningstemaer. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra deltagerne og foreldre/foresatte som deltok på vår idrettsskole. God og variert aktivitet trekkes frem, samt bruken av våre godt utdannede «unge ledere» var en suksess. Begge disse ukene hadde godt med påmeldinger. Dessverre var det veldig mange som ikke møtte opp på idrettsskolen. Alle påmeldte som ikke møtte, ble ringt og fulgt opp. Flere begrunnet sitt fravær med at de hadde fått plass på andre idrettsskoler og hadde valgt å dra dit. Erfaringen fra dette vil nok gjøre at vi ved evt. tilsvarende tiltak i fremtiden vil vurdere en symbolsk lav påmeldingsavgift.

Jentecamp i uke 28. Her planla vi så godt vi kunne i forkant, og med tidligere lignende tiltak som veiledende i forhold til antall påmeldte, så må vi si oss skuffet med tanke på antall påmeldte. Læring her er at hvis man retter seg til yngre jenter konkret så må vi få tid at rekruttere der jentene er, skole, SFO og så videre. Alt i alt veldig lærerike uker for både oss som klubb, trenere, unge ledere og deltagere.

Vålerenga Fotball er vinner av fotokonkurransen idrettsglede for alle i uke 28.

15.75 Østmarka Rytterklubb

Aktivitet i uke 27, 28, 29, 31, 32 og 33.

25 dager, 200 timer, 49 barn og 16 ungdommer. Ridning

Uke 26 ble for kort tid å få inn barn til aktiviteter i forhold til påmelding. Litt vanskelig å få foreldre til å forstå at det også er ett tilbud til de som ikke har kunnskap om hest fra før. Av de som kom, og ikke hadde noen erfaring fra før, ønsker brorparten å fortsette med ridning som aktivitet. 4 timers aktivitet var akkurat passe. Vi rakk både lek som var hesterelatert, stell av hest og ridning og kjøring med hest. Ungdommene som var i jobb hadde fokus på at barna skulle være i aktivitet under sikre forhold, både vedr. smittevern og sikkerhet i omgang med hestene.

Vi valgte å la matservering utgå pga smittevern, ingen kostnader knyttet til dette. Lønnskostnadene ble noe høyere enn forventet, da noen av de faste ansatte også måtte kalles inn enkelte uker med mange påmeldte pr dag, og vi fikk også mulighet til å gi flere av ungdommene flere dager med sommerjobb enn først kalkulert. Noe som selvfølgelig ses på som positivt.

15.76 Oslo og Akershus Bandyregion

Innebandy.

Inntrykket og det vi besøkte var av høy kvalitet. Glemte 2 bydeler tidlig i skjema hvor vi hadde aktivitet som klubber fikk støtte gjennom utstyr, faglig innhold etc. Bydel Ullern, Bydel Frogner og Bydel Østensjø. Dere kan lese om de ulike campene på hjemmesiden, det er publisert ca. 15 artikler fra juni til september. Det har vært mange ungdommer og mange unike deltakere, men kvantitative tall på campene er det klubbene som har levert. Vi har støtte med faglig innhold, instruktører med erfaring, nettverk og utstyr.

16 Vedlegg 4 – Tilbakemelding fra Oslo Politidistrikt – forebyggende enhet

Fra Oslo Politidistrikt – forebyggende enhet:

Det er svært gledelig å lese at Oslo idrettskrets sine idrettslag i sommer har gjennomført hele 522 aktivitetsuker for minst 25 000 unge mellom 6-19 år. Dette er rett og slett imponerende!

Bekymringen forut for årets sommer ble diskutert i politirådsmøte med Oslo kommune både 28. februar og 12. juni. Oslo politidistrikt ønsket seg flere kortsiktige og langsiktige tiltak. Når vi nå ser tilbake på sommeren vil vi virkelig berømme Oslo kommune for mange gode tiltak med høy kvalitet og god bredde.

Under følger både statistikk og noen kvalitative vurderinger av tallene. Det er i den sammenheng verd å merke seg at Oslo politidistrikt i 2017 ble til et større distrikt da Asker og Bærum ble en del av Oslo politidistrikt. I 2020 ble Røyken og Hurum slått sammen med Asker kommune, og politidistriktet ble dermed ytterligere utvidet.

Først kommer som etterspurt noen oppfatninger om idrettens betydning for kriminalitetsforebygging i et samfunn: Idrett bidrar i et primærforebyggende perspektiv (rettet mot alle) til å skape tilhørighet, inkludering, innføre og overføre normer og verdier, skape gode rollemodeller, oppleve mestring, anerkjennelse, bygge positiv selvfølelse og etablere positive voksenrelasjoner (for å nevne noe). I et sekundærforebyggende perspektiv (rettet mot utsatte grupper) har idretten alle de samme positive forebyggende mekanismer som nevnt over, men er i tillegg en svært viktig aktiviseringsarena (fremfor alternativet passivisering, kjedsomhet, rastløshet og dertil økt risiko for kriminalitet), en svært viktig arena for å oppleve positiv mestring og anerkjennelse, glede og vennskap og i tillegg en av få arenaer der unge kan treffe DEN ene voksne som blir veldig betydningsfull for den enkeltes utvikling. Beskrivelsene over vil gjenfinnes i kriminologien.

Covid-19 situasjonen utgjorde etter Oslo politidistrikt oppfatning en økt risiko for ungdomskriminalitet i sommermånedene 2020. Når vi ser tilbake på den registrerte kriminaliteten finner vi ikke den økningen som ble fryktet. Det er krevende å bevise årsakssammenhenger i kriminologien, men samvariasjonen mellom en lang rekke positive tiltak i samfunnet og den relativt lave registrerte kriminaliteten (sammenlignet med tidligere år) er tydelig. Det har hittil i 2020 vært en betydelig reduksjon i den registrerte kriminaliteten med gjerningspersoner mellom 10 og 17 år sammenlignet med tidligere år.

Barne- og ungdomskriminalitet

I løpet av juli ble det registrert 125 anmeldelser med mistenkt/siktet under 18 år, og så langt i år foreligger det totalt 1260 slike anmeldelser. Dette er en reduksjon på -34 % sammenlignet med samme tidspunkt 2019. Nedgangen preger alle de geografiske enhetene, men er størst i Enhet sentrum (-45 %).

Nedgang gjelder de fleste kriminalitetstypene, men er størst for narkotikalovbrudd (-60 %) og vold mot offentlig tjenesteperson (-60 %). Trolig gjenspeiler dette både unges adferd og politiets kontrollvirksomhet under ekstraordinære smittevernstiltak. Lav narkotikatilgang på de illegale markedene kan også virke inn.

Nedgangen i voldsanmeldelser med unge gjerningspersoner har vært på -33 % så langt, med nedgang både i anmeldt fysisk vold, trusler og vold/krenkelser av off. tjenesteperson. Nedgangen startet før virusutbruddet og handler muligens også om en normalisering av fjorårets høye antall anmeldelser.

Fordelt på kjønn og aldersgruppene 10-14 og 15-17 år er det ved utgangen av juli en nedgang i antallet unge gjerningspersoner i alle gruppene sammenlignet med 2019.

Lykke til videre med viktig arbeid!

Rune Solberg Swahn - Politiinspektør - Oslo politidistrikt - Felles enhet for forebygging

