



Til:  
Idrettslag i Oslo og idrettens samarbeidsutvalg  
i bydelene

22. august 2024

## Fordeling av lokale aktivitetsmidler i ISU 2024

I perioden 4.-19. september 2024 skal idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i Oslos 15 bydeler innstille på fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM) i sin bydel.

Dette brevet inneholder:

- Formål med ordningen og hvordan ordningen er innrettet i Oslo.
- Fordelingen av midler mellom bydelene.
- Oversikt over de lokale fordelingsmøtene i ISU.
- Bydelsvise lister over idrettslag med medlemmer 6-19 år som har dokumentert sin virksomhet.

### Formålet med tilskuddsordningen

Formålet med tilskuddsordningen er:

- å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år)
- å understøtte den frivillige innsatsen i lagene
- å bidra til å holde kostnadene nede ved deltagelse i idrettslaget

### Hvordan foregår fordelingen i Oslo?

Oslo Idrettskrets (OIK) har mottatt brev fra Kulturdepartementet med opplysninger om tilskuddsordningen og hvilken sum som skal fordeles i Oslo. Fra Idrettsforbundet (NIF) har OIK mottatt krav og anbefalinger. Med grunnlag i disse og tidligere skriv, har kretsstyret i OIK vedtatt retningslinjer for fordelingen. Disse kan leses i sin helhet på [www.idrettsforbundet.no/oslo](http://www.idrettsforbundet.no/oslo) -> tilskudd -> lokale aktivitetsmidler.

Inntil 15 % av LAM i Oslo kan fordeles av OIK sentralt. Dette for å understøtte formålet med ordningen og gi mer målrettet støtte. I år fordeles 14,98 % sentralt.

ISU innstiller på midlene i sin bydel. ISU må utarbeide kriterier for sin tildeling. Kretsstyret vedtar den endelige tildelingen etter at eventuelle klagesaker er behandlet.

Midlene utbetales direkte til idrettslagene fra NIF. For Oslos del blir midlene normalt utbetalt i midten av desember.

### Hvem kan motta lokale aktivitetsmidler i Oslo?

Idrettslag i Oslo som er medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité og som driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom i alderen 6-19 år er tilskuddsberettiget.

Med idrettslig virksomhet menes deltakelse i regelmessig organisert trening og/eller konkurranser eller andre regelmessige tilbud som utløser fysisk aktivitet blant deltakerne.

### **Krav til dokumentasjon for å bli tildelt lokale aktivitetsmidler**

Innen 1. juni i år måtte idrettslag som ønsket å motta LAM få godkjent følgende dokumenter av Oslo Idrettskrets:

- årsberetning for året før tildeling
- regnskap for året før tildeling
- protokoll fra årsmøtet hvor de to overstående dokumentene ble behandlet

ISU skal ikke kreve inn søknader eller dokumentasjon i forbindelse med fordelingen av LAM. Eventuell utfyllende informasjon fra idrettslagene skal gis på fordelingsmøtet. OIK kan være behjelpelig med å fremskaffe utdypende informasjon om idrettslagene dersom det er nødvendig for fordelingsprosessen i ISU.

### **Obligatorisk å delta på fordelingsmøtet i ISU**

Alle idrettslag i bydelen skal innkalles til fordelingsmøtet i ISU med minst en måneds varsel. Innkallingen gjøres av ISU i de enkelte bydelene. Det er obligatorisk for idrettslagene å delta på fordelingsmøtet for å få tildeling som samsvarer med medlemstall og aktivitet for målgruppene. Idrettslag som ikke møter på fordelingsmøtet, skal innstilles med grunnlag i 70 % av tilskuddsberettigede medlemmer.

Det er ikke anledning til å gi bonus for oppmøte.

### **Hvem kan møte på fordelingsmøte/årsmøte i ISU?**

Viser til retningslinjene for ISUs organisering punkt 1: «Idrettslagets representanter (medlem med vara) til idrettens samarbeidsutvalg skal velges av idrettslagets årsmøte eller oppnevnes av idrettslagets styre. Representantene skal være medlem av lagets styre.» Dette vil si at ansatte i idrettslaget ikke kan møte på vegne av sitt idrettslag. Les retningslinjene for ISU her: <https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/om-idrettskretsen/idrettens-samarbeidsutvalg-i-bydelene/>

### **Fordeling av midlene mellom bydelene**

Summen som er fordelt til bydelene er regnet ut av OIK med basis i medlemstall, rapportert pr. 31.12.2023, i aldersgruppene 6-12 år og 13-19 i hver bydel (teller 2/3) og antall innbyggere i disse aldersgruppene (teller 1/3). Barn 6-12 år er vektet 1/3 og ungdom 13-19 år er vektet 2/3. Kun idrettslag med innlevert og godkjent dokumentasjon inngår i grunnlaget for utregningen. Den bydelsvise fordelingen finner dere på neste side.

Skiforeningen får en skjønnsmessig tildeling og inngår ikke beregningen av midlene til bydelene.

### **Tildelingskriterier for ISUs innstilling**

- a) Midlene skal gå til å skape aktivitet for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år. Midlene skal understøtte den frivillige virksomheten i idrettslagene.
- b) ISU skal sikre at 1/3 av midlene tilfaller barn 6-12 år og 2/3 av midlene tilfaller ungdom 13-19 år.
- c) Likestilling mellom kjønnene skal ivaretas.
- d) Følgende tiltak skal prioriteres i fordelingen: barneidrettsskoler etter NIFs modell, tiltak for funksjonshemmede og tiltak som bidrar til å inkludere barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett.
- e) Lag som ikke møter på fordelingsmøtet, skal innstilles med grunnlag i 70 % av tilskuddsberettigede medlemmer.

- f) Minste tildeling er 1 000 kroner og skal skje i hele kroner.
- g) Lag med mindre enn fem medlemmer i alderskategorien 6-19 år kan ikke tildeles midler med mindre laget på fordelingsmøtet kan godtgjøre at det har et aktivitetsopplegg for denne gruppen.
- h) Idrettslag som er organisert i en allianse kan ikke motta LAM for samme medlemskap i over- og underbygningen. LAM skal gå til det idrettslaget i alliansen som driver aktiviteten.
- i) Idrettslag kan klage på fordelingsmøtets innstilling til kretsstyret. Klagen må være OIK i hende innen tre uker etter at fordelingsmøtet er avholdt. Avgjørelsen i kretsstyret er endelig.
- j)

#### **Tildelingskriterier for midler fordelt av OIK**

- a) Midlene skal benyttes for å understøtte formålet med LAM. Styret vedtar kriterier for fordelingen.
- b) Midlene skal fullt ut deles ut til idrettslag, OIK skal ikke sitte igjen med noe for administrasjon.
- c) Det skal ikke være en søknadsprosedyre for fordelingen.
- d) Kun idrettslag som har dokumentert sin drift ref. punkt 3 kan tildeles LAM.
- e) Styret vedtar fordelingen. Det er ingen klageadgang.
- f) Fordelte midler utbetales sammen med resten av LAM som er innstilt av ISU og vedtatt av styret.

#### **Til fordeling i hver bydel**

| <b>Bydel</b>  |                   |
|---|-------------------|
| Bydel Gamle Oslo                                      | 2 990 267         |
| Bydel Grünerløkka                                     | 2 444 076         |
| Bydel Sagene  | 1 699 636         |
| Bydel St.Hanshaugen                                   | 1 432 244         |
| Bydel Frogner   | 2 954 386         |
| Bydel Ullern  | 2 790 815         |
| Bydel Vestre Aker                                     | 4 358 874         |
| Bydel Nordre Aker                                     | 4 821 872         |
| Bydel Bjerke  | 2 150 347         |
| Bydel Grorud  | 1 970 625         |
| Bydel Stovner   | 2 412 197         |
| Bydel Alna  | 2 895 525         |
| Bydel Østensjø  | 4 583 383         |
| Bydel Nordstrand                                      | 5 270 105         |
| Bydel Søndre Nordstrand                               | 2 459 425         |
| <b>Sum til fordeling i ISUene</b>                     | <b>45 233 777</b> |
| + Sentral tildeling fra OIK (14,88 % av totalen)      | 8 000 000         |
| + Tildeling til Skiforeningen                         | 175 000           |
| <b>Totalt LAM til fordeling til idrettslag i Oslo</b> | <b>53 408 777</b> |

## De lokale fordelingsmøtene i ISU

### **Gamle Oslo**

Onsdag 4. september kl. 1800  
Jordal idrettshall

### **Grünerløkka**

Torsdag 19. september kl. 1800  
Bydelsadministrasjonen, Marstrandgata 6

### **Sagene**

Onsdag 11. september kl. 1730  
Sagene samfunnshus, møterom Trinserud, Kristiansandsgt. 2

### **St.Hanshaugen**

Mandag 9. september kl. 1800  
Bydelsadministrasjonens lokaler i Holbergs gate 1

### **Frogner**

Mandag 9. september kl. 1800  
Bydelshuset, Drammensveien 60, møterom HUK i 3. etg.

### **Ullern**

Tirsdag 17. september kl. 1800  
Bydelsadministrasjonens lokaler i Hoffsvæien 48

### **Vestre Aker**

Mandag 16. september kl. 1800  
Readyhuset, Stasjonsveien 24

### **Nordre Aker**

Onsdag 18. september kl. 1800  
Nydalsveien 21, Bydelsadministrasjonen

### **Bjerke**

Mandag 16. september kl. 1800  
Startblokka, Østre Aker vei 90, bygg 6

### **Grorud**

Torsdag 12. september kl. 1800  
Grorud flerbrukshus, Grorudveien 7

### **Stovner**

Onsdag 18. september kl. 1800  
Bydelsadministrasjonens lokaler, Karl Fossums vei 30

### **Alna**

Tirsdag 17. september kl. 1800  
Flerbrukshallen Ellingsrud, Karolinerveien 5 på Ellingsrud

### **Østensjø**

Onsdag 11. september kl. 1900  
Skullerud arenabygg, General Ruges vei 108 (ved siden av Skullerudstua)

## **Nordstrand**

Onsdag 4. september kl. 1800

Bydelshuset, Langbølgen 1 på Lambertseter, kantina i 6. etg.

## **Søndre Nordstrand**

Torsdag 19. september kl. 1800

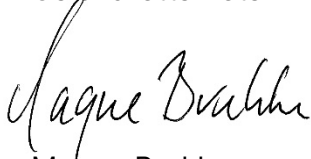
Holmlia Bydelshus, BU-salen, 6. etg., Holmliaveien 75

## **Idrettslag med godkjent dokumentasjon, fordelt på bydeler**

Se vedlagte liste over idrettslag som er godkjente for LAM. Listen inneholder alle idrettslag som har levert tilfredsstillende dokumentasjon til OIK (regnskap, årsrapport og protokoll fra årsmøtet). Listen inneholder også de idrettslagene som har færre enn 5 medlemmer i aldersgruppen 6-19 år. Medlemstall for aldersgruppene 6-12 år og 13-19 år, samt aktivitetstall for godkjente barneidrettsskoler og parautøvere i samme alderskategorier er med på listen. Innrapporterte tall for antall utøvere med funksjonsnedsettelse (parautøvere) kan for enkelte idrettslag ikke være korrekte/underrapportert. Dette gjelder spesielt «helsesportlagene». Disse har ikke mulighet til å innrapportere aktive utøvere med funksjonsnedsettelse ved samordnet rapportering. OIK ber de enkelte ISUene justere for dette etter innspill fra aktuelle idrettslag.

Med vennlig hilsen

Oslo Idrettskrets



Magne Brekke  
generalsekretær



Audun Eikeland  
rådgiver

Liste over idrettslag som har levert og fått godkjent dokumentasjon

Vedlegg

| Gamle Oslo                     | Medlemmer   |             | Para     |           | Allidrett |          |
|--------------------------------|-------------|-------------|----------|-----------|-----------|----------|
|                                | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år  | 13-19 år  | 6-12 år   | 13-19 år |
| Aktiv Skøyteklubb              | 6           | 15          |          |           |           |          |
| Bjørvika Cricket Klubb         | 48          | 66          |          |           |           |          |
| Christiania Ballklubb          | 293         | 29          |          |           |           |          |
| Everest Sports Klubb           | 9           | 56          |          |           |           |          |
| Gamle Oslo Ishockeyklubb       | 0           | 0           |          |           |           |          |
| Grip Gamle Oslo Kampsportklubb | 2           | 15          |          |           |           |          |
| Oslo Bokseklubb                | 23          | 162         |          |           |           |          |
| Oslo Karateklubb               | 48          | 25          |          |           |           |          |
| Oslo Kyudo Kyokai              | 0           | 1           |          |           |           |          |
| Oslo Pretenders Sportsklubb    | 2           | 5           |          |           |           |          |
| Oslo Rulleklubb                | 20          | 26          |          |           |           |          |
| Oslo Sportsklubb               | 5           | 11          |          |           |           |          |
| Sentrum Bokseklubb             | 6           | 8           |          |           |           |          |
| Sinsen Tennisklubb             | 2           | 4           |          |           |           |          |
| Sportsklubben Forward          | 328         | 62          |          |           |           |          |
| Sportsklubben Sterling         | 7           | 13          |          |           |           |          |
| Tøyen Sportsklubb              | 200         | 1055        | 3        | 17        |           |          |
| Tøyen Taekwondo Klubb          | 79          | 36          | 1        | 2         |           |          |
| Vallhall Kampsport klubb       | 1           | 13          |          |           |           |          |
| Vålerenga Amerikansk Fotball   | 7           | 49          |          |           |           |          |
| Vålerenga Fotball              | 736         | 482         |          | 5         |           |          |
| Vålerenga Håndball             | 194         | 175         |          |           |           |          |
| Vålerenga Innebandy            | 0           | 39          |          |           |           |          |
| Vålerenga Ishockey             | 172         | 157         |          |           |           |          |
| Vålerenga Ishockey Elite       | 0           | 15          |          |           |           |          |
| Østerdølenes Idrettslag I Oslo | 0           | 0           |          |           |           |          |
| <b>Sum</b>                     | <b>2188</b> | <b>2519</b> | <b>4</b> | <b>24</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> |
| <b>Grünerløkka</b>             |             |             |          |           |           |          |
| Bislett Volley                 | 0           | 2           |          |           |           |          |
| Centrum Tigers                 | 168         | 216         |          |           |           |          |
| Christiania Minigolf Club      | 18          | 16          |          |           |           |          |
| Fighter Kickboxingklubb        | 358         | 184         |          | 1         |           |          |
| Grüner Fotball IL              | 341         | 121         |          |           |           |          |
| Grüner Ishockey IL             | 136         | 13          |          |           |           |          |
| Inter Oslo Cricket Klubb       | 1           | 1           |          |           |           |          |
| Kolsås Klatreklubb             | 71          | 137         | 2        | 5         |           |          |
| Lille Tøyen Fotballklubb       | 312         | 77          |          |           |           |          |
| Oslo Cricket Club              | 3           | 9           |          |           |           |          |
| Oslo Stupeklubb                | 35          | 15          |          |           |           |          |
| Oslo Styrkeløftklubb           | 0           | 10          |          |           |           |          |

|                           | Medlemmer   |             | Para      |           | Allidrett |          |
|---------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                           | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år   | 13-19 år  | 6-12 år   | 13-19 år |
| Oslo Turnforening         | 1693        | 390         | 11        | 4         |           |          |
| Sinsen-Refstad Idrettslag | 87          | 64          |           |           |           |          |
| Sportsklubben Av 1909     | 112         | 166         | 1         | 3         |           |          |
| Sportsklubben Rye         | 150         | 125         |           |           |           |          |
| <b>Sum</b>                | <b>3485</b> | <b>1546</b> | <b>14</b> | <b>13</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> |

### Sagene

|                          |             |             |          |           |          |          |
|--------------------------|-------------|-------------|----------|-----------|----------|----------|
| BI Athletics             | 0           | 24          |          |           |          |          |
| Freestyle Idrettslag     | 0           | 11          |          |           |          |          |
| I.f. Ørnulf              | 33          | 106         |          | 1         |          |          |
| Oslo Bordtennisklubb     | 97          | 117         | 1        | 2         |          |          |
| Oslo Drillklubb          | 12          | 7           |          |           |          |          |
| Oslo Sandvolleyballklubb | 21          | 81          |          |           |          |          |
| Oslo Squash Klubb        | 5           | 10          |          |           |          |          |
| Oslomarka Trekkhundklubb | 21          | 34          |          |           |          |          |
| Sagene Idrettsforening   | 1328        | 480         | 3        | 9         |          |          |
| Skeid                    | 507         | 333         |          |           |          |          |
| Torshov Bob Team         | 5           | 9           |          |           |          |          |
| <b>Sum</b>               | <b>2029</b> | <b>1212</b> | <b>4</b> | <b>12</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

### St.Hanshaugen

|                                     |             |            |           |           |          |          |
|-------------------------------------|-------------|------------|-----------|-----------|----------|----------|
| Bislet Basketballklubb              | 89          | 152        |           |           |          |          |
| Christiania Taekwon-Do Klubb        | 131         | 47         |           |           |          |          |
| Keum Gang Taekwondo - St.hanshaugen | 77          | 49         |           |           |          |          |
| Oslo Biljardklubb                   | 9           | 22         |           |           |          |          |
| Oslo Døves Sportsklubb              | 20          | 31         | 5         | 13        |          |          |
| Oslo Idrettslag Skøyter             | 85          | 72         |           |           |          |          |
| Oslo Idrettslag Svømming            | 2310        | 263        | 16        | 7         |          |          |
| Oslo Urbane Idrettsforening         | 21          | 68         |           |           |          |          |
| Oslomet Lacrosse                    | 0           | 3          |           |           |          |          |
| Santokai Karateklubb                | 10          | 4          |           |           |          |          |
| Tjalve Idrettsklubben               | 1           | 4          |           |           |          |          |
| Vålerenga Cricket Klubb             | 6           | 13         |           |           |          |          |
| <b>Sum</b>                          | <b>2759</b> | <b>728</b> | <b>21</b> | <b>20</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

### Frogner

|                           |     |     |   |   |    |   |
|---------------------------|-----|-----|---|---|----|---|
| Akkaren Sportsdykkerklubb | 12  | 10  |   |   |    |   |
| Bygdø Badmintonklubb      | 13  | 21  |   |   |    |   |
| Bygdø Fekteklubb          | 139 | 39  |   |   |    |   |
| Bygdø Idrettslag          | 196 | 67  |   |   | 84 | 5 |
| Bygdø Tennisklubb         | 133 | 116 |   |   |    |   |
| Bygdøy Curling Club       | 0   | 0   |   |   |    |   |
| Christiania Lacrosse      | 0   | 0   |   |   |    |   |
| Christiania Roklub        | 19  | 50  |   |   |    |   |
| Frigg Oslo Fotballklubb   | 807 | 428 |   |   |    |   |
| Friskis & Sveltis Oslo    | 0   | 126 | 0 | 7 |    |   |

|                                     | Medlemmer   |             | Para     |           | Allidrett  |           |
|-------------------------------------|-------------|-------------|----------|-----------|------------|-----------|
|                                     | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år  | 13-19 år  | 6-12 år    | 13-19 år  |
| Frogner Bowlingklubb                | 2           | 4           |          |           |            |           |
| Funkis Snowboardklubb               | 7           | 14          | 7        | 14        |            |           |
| Huk-ladegaardsøen Fotballklubb      | 224         | 28          |          |           |            |           |
| IDROTTSLAGET I BUL                  | 186         | 111         |          |           | 0          | 3         |
| Kongelig Norsk Seilforening         | 553         | 329         | 2        | 1         |            |           |
| Monolitten Idrettslag               | 651         | 344         |          |           | 198        | 10        |
| Nord Kano Og Kajakk klubb           | 5           | 23          |          |           |            |           |
| Norske Studenters Roklub            | 3           | 94          |          |           |            |           |
| Oldenborg Idrættsselskab            | 0           | 1           |          |           |            |           |
| Oslo Pistolklubb                    | 0           | 2           |          |           |            |           |
| Oslo Seilforening                   | 197         | 170         |          |           |            |           |
| Oslo Skøiteklub                     | 172         | 110         |          |           |            |           |
| Oslo Taekwondo Klubb                | 116         | 47          |          | 1         |            |           |
| Oslo Vikings Amerikansk Fotballklub | 12          | 48          |          |           |            |           |
| Uranienborg Turnforening            | 276         | 66          |          |           |            |           |
| Vika Idrettsforening                | 0           | 2           |          |           |            |           |
| Vika og Filipstad Sportsklubb       | 95          | 33          |          |           | 131        | 24        |
| Vippetangen Dykkerklubb             | 8           | 2           |          |           |            |           |
| <b>Sum</b>                          | <b>3826</b> | <b>2285</b> | <b>9</b> | <b>23</b> | <b>413</b> | <b>42</b> |

#### Ullern

|                        |             |             |          |          |           |           |
|------------------------|-------------|-------------|----------|----------|-----------|-----------|
| Aker Toppåhåndball     | 0           | 38          |          |          |           |           |
| Gøy Håndballklubb      | 24          | 3           |          |          |           |           |
| Njård                  | 1926        | 636         | 7        | 3        | 24        | 21        |
| Oslo Kajakkklubb       | 55          | 83          | 0        | 2        |           |           |
| Oslo Roklubb           | 0           | 1           |          |          |           |           |
| Oslo Tennisklubb       | 108         | 171         |          |          |           |           |
| Ullern Idrettsforening | 1057        | 939         |          |          | 50        | 0         |
| Ullern Tennisklubb     | 182         | 100         |          |          |           |           |
| Ullr Skiklubb          | 110         | 40          |          |          |           |           |
| <b>Sum</b>             | <b>3462</b> | <b>2011</b> | <b>7</b> | <b>5</b> | <b>74</b> | <b>21</b> |

#### Vestre Aker

|                                 |      |      |   |    |     |    |
|---------------------------------|------|------|---|----|-----|----|
| Gandur Islandshestforening      | 4    | 20   |   |    |     |    |
| Heming Idrettslaget             | 1754 | 1201 | 0 | 14 | 411 | 31 |
| Heming Orientering              | 49   | 32   | 0 | 1  |     |    |
| Hodr Idrettslag For Synshemmede | 9    | 9    |   |    |     |    |
| Holmenkollen Tennisklubb        | 228  | 157  |   |    |     |    |
| Kollenhopp                      | 16   | 28   |   |    |     |    |
| Oslo Bueskyttere                | 2    | 16   |   |    |     |    |
| Oslo Golfklubb                  | 146  | 283  |   |    |     |    |
| Oslo Rullestolrugbyklubb        | 1    | 0    | 1 | 0  |     |    |
| Oslo Ryttersportsklubb          | 5    | 14   |   |    |     |    |
| Oslo Skiskytterlag              | 9    | 29   |   |    |     |    |
| Persbråten Basketballklubb      | 77   | 77   |   |    |     |    |
| Ready Idrettsforeningen         | 1204 | 385  | 0 | 5  |     |    |



|                             | Medlemmer   |             | Para      |           | Allidrett  |           |
|-----------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|------------|-----------|
|                             | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år   | 13-19 år  | 6-12 år    | 13-19 år  |
| Røa Allianseidrettslag      | 849         | 444         | 13        | 20        | 129        | 0         |
| Røa Danseklubb              | 85          | 21          |           |           |            |           |
| Røa Fotball Elite           | 0           | 33          |           |           |            |           |
| Sakura Karate klubb         | 7           | 7           |           |           |            |           |
| Sørbråten Idrettslag        | 42          | 30          |           |           |            |           |
| Sørkedalen Rideklubb        | 53          | 73          |           |           |            |           |
| Sørkedalens Idrettsforening | 33          | 44          |           |           | 27         | 1         |
| Titan Fekteklubb            | 23          | 23          |           |           |            |           |
| Vestre Akers Skiklub        | 436         | 153         |           |           | 47         | 8         |
| <b>Sum</b>                  | <b>5032</b> | <b>3079</b> | <b>14</b> | <b>40</b> | <b>614</b> | <b>40</b> |

#### Nordre Aker

|                               |             |             |           |           |            |          |
|-------------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|------------|----------|
| Akerselva, IK                 | 114         | 94          |           |           | 102        | 3        |
| Berg Tennisklubb              | 42          | 42          |           |           |            |          |
| Blindern Rugbyklubb           | 0           | 1           |           |           |            |          |
| Grefsen Tennisklubb           | 117         | 123         |           |           |            |          |
| Idrettsklubben Hero           | 10          | 2           |           |           |            |          |
| Kjelsås Bordtennisklubb       | 72          | 63          | 0         | 2         |            |          |
| Kjelsås Idrettslag            | 1511        | 894         | 15        | 17        | 279        | 0        |
| Koll, Idrettslaget            | 630         | 485         |           |           |            |          |
| Korsvoll Idrettslag           | 604         | 515         |           |           |            |          |
| Kringsjå Cricket Klubb        | 9           | 1           |           |           |            |          |
| Lyn Fotball                   | 610         | 483         |           |           |            |          |
| Lyn Ski                       | 966         | 421         | 5         | 3         |            |          |
| Nordberg Tennisklubb          | 114         | 101         |           |           |            |          |
| Nordre Aker Turnforening      | 270         | 31          |           |           |            |          |
| Norsk Trekkhundklubb          | 7           | 6           |           |           |            |          |
| Nydalens Skiklub              | 107         | 68          |           |           |            |          |
| Oslo Flyveklubb               | 0           | 4           |           |           |            |          |
| Oslo Sidelengs Brettklubb     | 1           | 1           |           |           |            |          |
| Oslostudentenes Idrettsklubb  | 7           | 54          |           |           |            |          |
| Rabalder Volleyball           | 0           | 0           |           |           |            |          |
| Rullestoldanseklubben Fristil | 0           | 0           |           |           |            |          |
| Siv Gymnastikkforening        | 228         | 6           |           |           |            |          |
| Tiger Karate Klubb            | 140         | 41          |           |           |            |          |
| Tonsen Tennisklubb            | 0           | 0           |           |           |            |          |
| Tåsen IL                      | 30          | 38          |           |           |            |          |
| Ullevål IL                    | 177         | 78          |           |           |            |          |
| Ullevål tennisklubb           | 28          | 29          |           |           |            |          |
| <b>Sum</b>                    | <b>5794</b> | <b>3581</b> | <b>20</b> | <b>22</b> | <b>381</b> | <b>3</b> |

#### Bjerke

|                                 |     |     |  |  |  |  |
|---------------------------------|-----|-----|--|--|--|--|
| Ares Turnforening               | 61  | 4   |  |  |  |  |
| Bjerke & Veitvet Allidrett I.F. | 3   | 7   |  |  |  |  |
| Bjerke Taekwondo Klubb          | 19  | 13  |  |  |  |  |
| Hasle-Løren Idrettslag          | 980 | 356 |  |  |  |  |

|                       | Medlemmer   |             | Para     |           | Allidrett |          |
|-----------------------|-------------|-------------|----------|-----------|-----------|----------|
|                       | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år  | 13-19 år  | 6-12 år   | 13-19 år |
| Linderud IL           | 230         | 170         | 0        | 15        |           |          |
| Oslo Bowlingklubb     | 1           | 5           |          |           |           |          |
| Oslo Fektekub         | 45          | 40          |          |           |           |          |
| Oslo Paragliderklubb  | 0           | 2           |          |           |           |          |
| Unique Biljardklubb   | 0           | 29          |          |           |           |          |
| Veitvet Sportsklubb   | 144         | 106         |          |           |           |          |
| Viqueens Cheerleaders | 255         | 164         |          |           |           |          |
| Østre Aker Skiklubb   | 0           | 10          |          |           |           |          |
| Årvoll Idrettslag     | 540         | 328         |          |           |           |          |
| <b>Sum</b>            | <b>2278</b> | <b>1234</b> | <b>0</b> | <b>15</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> |

#### Grorud Bydel

|                              |             |             |           |          |           |          |
|------------------------------|-------------|-------------|-----------|----------|-----------|----------|
| Ammerud Basket               | 35          | 117         | 0         | 2        |           |          |
| Ammerud Håndball             | 108         | 49          |           |          |           |          |
| Grorud Idrettslag            | 242         | 200         |           |          | 18        | 0        |
| Grorud Taekwondoklubb        | 204         | 51          | 2         | 2        |           |          |
| Lillomarka Orienteringslag   | 25          | 25          | 0         | 1        |           |          |
| Nation Cricket Klubb         | 5           | 5           |           |          |           |          |
| Nord og Rødtvedt Sport Klubb | 16          | 44          |           |          |           |          |
| Romsås Idrettslag            | 308         | 141         |           |          | 8         | 0        |
| Sportsforeningen Grei        | 573         | 284         |           |          |           |          |
| Sportsklubben Speed          | 1712        | 146         | 10        | 4        |           |          |
| <b>Sum</b>                   | <b>3228</b> | <b>1062</b> | <b>12</b> | <b>9</b> | <b>26</b> | <b>0</b> |

#### Stovner

|                                     |             |             |          |           |           |          |
|-------------------------------------|-------------|-------------|----------|-----------|-----------|----------|
| 11 Stars Idrettslag                 | 15          | 36          |          |           |           |          |
| Fjord Cricket Club                  | 51          | 24          |          |           |           |          |
| Fossum Cricket Klubb                | 28          | 20          | 1        | 0         |           |          |
| Groruddalen Friidrettsklubb         | 27          | 11          |          |           |           |          |
| Groruddalen Golfklubb               | 14          | 77          |          |           |           |          |
| Haugenstua 08 Cricket Club          | 14          | 8           |          |           |           |          |
| Høybråten Basketballklubb           | 64          | 116         |          |           |           |          |
| Høybråten Dameturnforening          | 68          | 8           |          |           |           |          |
| Høybråten og Stovner IL             | 671         | 327         | 1        | 1         |           |          |
| Oslo Nord Taekwondo klubb           | 156         | 18          |          |           |           |          |
| Sangam Idrettslag                   | 22          | 19          |          |           |           |          |
| Sengkathir sportsklubb              | 33          | 40          |          |           |           |          |
| Stovner Bokseklubb                  | 218         | 180         | 4        | 8         |           |          |
| Stovner Rideklubb                   | 24          | 41          |          |           |           |          |
| Stovner Sportsklubb                 | 269         | 354         | 2        | 4         | 33        | 2        |
| Stovner Tamil Sports Club           | 60          | 83          |          |           |           |          |
| Sveiva Innebandy                    | 53          | 82          | 1        | 0         |           |          |
| Tamilsk barn og ungdom idrettsklubb | 281         | 164         |          |           |           |          |
| Vestli Cricket Klubb                | 18          | 20          |          |           |           |          |
| <b>Sum</b>                          | <b>2086</b> | <b>1628</b> | <b>9</b> | <b>13</b> | <b>33</b> | <b>2</b> |

| Alna                                | Medlemmer   |             | Para     |          | Allidrett |           |
|-------------------------------------|-------------|-------------|----------|----------|-----------|-----------|
|                                     | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år  | 13-19 år | 6-12 år   | 13-19 år  |
| Alna Cricket Club                   | 9           | 7           |          |          |           |           |
| Alna FK                             | 2           | 7           |          |          |           |           |
| Christiania Cricket Club            | 5           | 1           |          |          |           |           |
| Ellingsrud Idrettslag               | 387         | 166         |          |          | 14        | 5         |
| Furuset Allidrett IF                | 640         | 27          |          |          |           |           |
| Furuset Fotball Idrettsforening     | 174         | 120         |          |          |           |           |
| Furuset Håndball IF                 | 123         | 21          |          |          |           |           |
| Furuset Ishockey Elite IF           | 0           | 1           |          |          |           |           |
| Furuset Ishockey IF                 | 166         | 141         |          |          |           |           |
| Furuset Landhockeyklubb             | 19          | 13          |          |          |           |           |
| Furuset Tennis IF                   | 128         | 70          | 0        | 1        |           |           |
| Haugerud Idrettsforening            | 508         | 300         |          |          |           |           |
| Lindeberg Cricket Klubb             | 6           | 21          |          |          |           |           |
| Lindeberg Sportsklubb - Fotball     | 194         | 42          |          |          |           |           |
| Lindeberg Sportsklubb- Ski          | 290         | 301         |          |          |           |           |
| Nord Cricket Klubb                  | 13          | 30          |          |          |           |           |
| Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb       | 181         | 56          | 2        | 0        |           |           |
| Oslo Aikido Klubb                   | 1           | 3           |          |          |           |           |
| Oslo City F.c.                      | 50          | 24          | 0        | 1        | 51        | 16        |
| Oslo Guc Capoeira Klubb             | 15          | 3           |          |          |           |           |
| Oslo Kendo Klubb                    | 0           | 7           |          |          |           |           |
| Oslo Kungfu Klubb                   | 4           | 8           |          |          |           |           |
| Oslo Øst Taekwon-Do klubb           | 86          | 53          | 0        | 2        |           |           |
| Oslo Østre Sportsskyttere           | 0           | 1           |          |          |           |           |
| Sentrum S Cricket klubb             | 12          | 27          |          |          |           |           |
| Sinsen Cricket Club                 | 0           | 3           |          |          |           |           |
| Teisen Idrettsforening              | 28          | 5           |          |          |           |           |
| Tveita Taekwondoklubb               | 15          | 18          |          |          |           |           |
| Østmarka Rytterklubb                | 129         | 132         | 2        | 0        |           |           |
| <b>Sum</b>                          | <b>3185</b> | <b>1608</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>65</b> | <b>21</b> |
| <b>Østensjø</b>                     |             |             |          |          |           |           |
| Abildsø Tennisklubb                 | 36          | 80          |          |          |           |           |
| Bøler Basket                        | 70          | 137         |          |          |           |           |
| Bøler Idrettsforening               | 584         | 335         | 0        | 1        |           |           |
| Fokus Bordtennisklubb               | 133         | 73          | 0        | 2        |           |           |
| Golia Tennisklubb                   | 61          | 88          |          |          |           |           |
| Gymnastikk- og Turnforeningen Bjart | 266         | 3           |          |          |           |           |
| Høyenhall Gymnastikkforening        | 349         | 32          |          |          |           |           |
| IL Manglerud Star Ishockey, Bredde  | 151         | 106         |          |          |           |           |
| If Frøy                             | 173         | 109         |          |          |           |           |
| Il Manglerud Star Fotball           | 393         | 132         |          |          |           |           |
| Ingierkollen Rustad Slalomklubb     | 48          | 54          |          |          |           |           |
| Nøklevann Ro- og Padleklubb         | 750         | 578         | 0        | 12       |           |           |
| Oppsal IF Basket                    | 159         | 244         |          |          |           |           |
| Oppsal IF Fotball                   | 587         | 294         | 0        | 3        |           |           |

|                            | Medlemmer   |             | Para     |           | Allidrett |          |
|----------------------------|-------------|-------------|----------|-----------|-----------|----------|
|                            | 6-12 år     | 13-19 år    | 6-12 år  | 13-19 år  | 6-12 år   | 13-19 år |
| Oppsal IF Håndball         | 259         | 167         |          |           |           |          |
| Oppsal IF Ski              | 32          | 15          |          |           |           |          |
| Oppsal Orientering         | 25          | 56          |          |           |           |          |
| Oppsal Taekwondo Klubb     | 11          | 9           |          |           |           |          |
| Oslo Cheer klubb galaxy    | 68          | 166         |          |           |           |          |
| Oslo Judo Klubb            | 79          | 34          |          |           |           |          |
| Oslo Klatreklubb           | 104         | 137         | 3        | 7         |           |          |
| Rustad Abildsø Sportsklubb | 409         | 138         |          |           |           |          |
| Rustad Idrettslag          | 249         | 92          | 0        | 1         | 8         | 0        |
| Ryen kampsportklubb        | 83          | 75          | 0        | 2         |           |          |
| Sportsklubben Vidar        | 81          | 91          | 0        | 4         |           |          |
| Tojang Kampsportklubb      | 32          | 15          | 0        | 2         |           |          |
| Tunet Innebandyklubb       | 101         | 159         |          |           |           |          |
| Østensjø Innebandyklubb    | 60          | 35          |          |           |           |          |
| <b>Sum</b>                 | <b>5353</b> | <b>3454</b> | <b>3</b> | <b>34</b> | <b>8</b>  | <b>0</b> |

#### Nordstrand

|                                    |             |             |           |           |            |           |
|------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| Bekkelagshøgda Tennisklubb         | 23          | 46          |           |           |            |           |
| Bundefjorden Seilforening          | 219         | 44          |           |           |            |           |
| Bækkelagets Sportsklub             | 878         | 752         | 1         | 1         |            |           |
| Ekeberg Sendeplateklubb            | 9           | 19          |           |           |            |           |
| Kfum-kameratene Oslo               | 581         | 458         |           |           |            |           |
| Lambertseter Bryteklubb            | 176         | 100         | 2         | 4         |            |           |
| Lambertseter Idrettsforening       | 397         | 186         |           |           | 105        | 4         |
| Lambertseter Svømmeklubb           | 2081        | 321         | 8         | 6         |            |           |
| Ljan Alpinklubb                    | 161         | 125         |           |           |            |           |
| Ljan Fotballklubb                  | 93          | 52          |           |           |            |           |
| Ljan Tennisklubb                   | 35          | 46          |           |           |            |           |
| Nordstrand Basketball Club         | 30          | 53          |           |           |            |           |
| Nordstrand drillklubb              | 28          | 14          |           |           |            |           |
| Nordstrand Idrettsforening         | 1113        | 708         | 30        | 32        | 7          | 22        |
| Nordstrand Sportsskyttere          | 9           | 20          | 0         | 1         |            |           |
| Nordstrand Tennisklubb             | 260         | 170         |           |           |            |           |
| Nordstrand Turnforening            | 750         | 181         | 1         | 0         |            |           |
| Ormsund Roklub                     | 14          | 41          | 0         | 1         |            |           |
| Ormøya Tennisklubb                 | 18          | 36          |           |           |            |           |
| Oslo og Akershus Fjordhestlag      | 0           | 8           |           |           |            |           |
| Oslo Volley                        | 46          | 190         |           |           |            |           |
| Sjøløwen Dykkerklubb               | 2           | 2           |           |           |            |           |
| Skredderjordet Sandvolleyballklubb | 14          | 115         |           |           |            |           |
| Step Up Danseklubb                 | 299         | 77          |           |           |            |           |
| Ulvøy Tennisklubb                  | 41          | 59          |           |           |            |           |
| Vingtor RC Club                    | 1           | 1           |           |           |            |           |
| <b>Sum</b>                         | <b>7278</b> | <b>3824</b> | <b>42</b> | <b>45</b> | <b>112</b> | <b>26</b> |

| <b>Søndre Nordstrand</b>               | <b>Medlemmer</b> |                 | <b>Para</b>    |                 | <b>Allidrett</b> |                 |
|--|------------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|
|  | <b>6-12 år</b>   | <b>13-19 år</b> | <b>6-12 år</b> | <b>13-19 år</b> | <b>6-12 år</b>   | <b>13-19 år</b> |
| Bjørndal Idrettsforening               | 380              | 145             |                |                 | 59               | 1               |
| Grønmo Golfklubb                       | 51               | 229             | 0              | 1               |                  |                 |
| Hauketo Idrettsforening                | 199              | 71              |                |                 |                  |                 |
| Holmlia Sportsklubb                    | 589              | 227             | 0              | 8               |                  |                 |
| Klemetsrud Cricket Club                | 29               | 8               |                |                 |                  |                 |
| Klemetsrud Idrettslag                  | 481              | 191             |                |                 | 0                | 2               |
| Kringsjå Sportsklubb                   | 6                | 19              |                |                 |                  |                 |
| Mortensrud-Aker Sports klubb           | 163              | 125             | 10             | 3               | 23               | 0               |
| Oslo Modellbilklubb                    | 14               | 23              |                |                 |                  |                 |
| Oslo Motorsportklubb                   | 26               | 31              |                |                 |                  |                 |
| Osloungdommens Motorsenter Trial-Klubb | 46               | 29              |                |                 |                  |                 |
| Prinsdal Tennisklubb                   | 19               | 30              |                |                 |                  |                 |
| Søndre Nordstrand Rideklubb            | 106              | 95              | 0              | 3               |                  |                 |
| Troll Karateklubb Bushido              | 304              | 40              |                |                 |                  |                 |
| Tsunami Shotokan Karateklubb           | 26               | 7               |                |                 |                  |                 |
| <b>Sum</b>                             | <b>2439</b>      | <b>1270</b>     | <b>10</b>      | <b>15</b>       | <b>82</b>        | <b>3</b>        |