



Til:  
Idrettslag i Oslo og idrettens samarbeidsutvalg  
i bydelene

1. september 2022

## Fordeling av lokale aktivitetsmidler i ISU 2022

I perioden 5.-22. september 2022 skal idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i Oslos 15 bydeler innstille på fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM) i sin bydel.

Dette brevet inneholder:

- Formål med ordningen og hvordan ordningen er innrettet i Oslo.
- Fordelingen av midler mellom bydelene.
- Oversikt over de lokale fordelingsmøtene i ISU.
- Bydelsvise lister over idrettslag med medlemmer 6-19 år som har dokumentert sin virksomhet.

### Formålet med tilskuddsordningen

Formålet med tilskuddsordningen er:

- å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år)
- å understøtte den frivillige innsatsen i lagene
- å bidra til å holde kostnadene nede ved deltagelse i idrettslaget

### Hvordan foregår fordelingen i Oslo?

OIK har mottatt brev fra Kulturdepartementet med opplysninger om tilskuddsordningen og hvilken sum som skal fordeles i Oslo. Fra NIF har OIK mottatt krav og anbefalinger. Med grunnlag i disse og tidligere skriv, har kretsstyret i OIK vedtatt retningslinjer for fordelingen. Disse kan leses i sin helhet på [www.idrettsforbundet.no/oslo](http://www.idrettsforbundet.no/oslo) -> tilskudd -> lokale aktivitetsmidler.

Inntil 15 % av LAM i Oslo kan fordeles av OIK sentralt. Dette for å understøtte formålet med ordningen og gi mer målrettet støtte. I år fordeles 14,91 % sentralt.

ISU innstiller på midlene i sin bydel. ISU må utarbeide kriterier for sin tildeling. Kretsstyret vedtar den endelige tildelingen etter at eventuelle klagesaker er behandlet.

Midlene utbetales direkte til idrettslagene fra NIF. For Oslos del blir midlene normalt utbetalt i midten av desember.

### Hvem kan motta lokale aktivitetsmidler i Oslo?

Idrettslag i Oslo som er medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité og som driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom i alderen 6-19 år er tilskuddsberettiget. Med idrettslig virksomhet menes deltakelse i regelmessig organisert trening og/eller konkurranser eller andre regelmessige tilbud som utløser fysisk aktivitet blant deltakerne.

### Krav til dokumentasjon for å bli tildelt lokale aktivitetsmidler

Innen 1. juli i år måtte idrettslag som ønsket å motta LAM få godkjent følgende dokumenter av Oslo Idrettskrets:

- årsberetning for året før tildeling
- regnskap for året før tildeling
- protokoll fra årsmøtet hvor de to overstående dokumentene ble behandlet

ISU skal ikke kreve inn søknader eller dokumentasjon i forbindelse med fordelingen av LAM. Eventuell utfyllende informasjon fra idrettslagene skal gis på fordelingsmøtet. OIK kan være behjelpelig med å fremskaffe utdypende informasjon om idrettslagene dersom det er nødvendig.

### **Obligatorisk å delta på fordelingsmøtet i ISU**

Alle idrettslag i bydelen skal innkalles til fordelingsmøtet i ISU med minst en måneds varsel. Innkallingen gjøres av ISU i de enkelte bydelene. Det er obligatorisk for idrettslagene å delta på fordelingsmøtet for å få tildeling som samsvarer med medlemstall og aktivitet for målgruppene. Idrettslag som ikke møter på fordelingsmøtet, skal innstilles med grunnlag i 70 % av tilskuddsberettigede medlemmer.

Det er ikke anledning til å gi bonus for oppmøte.

### **Hvem kan møte på fordelingsmøte/årsmøte i ISU?**

Viser til retningslinjene for ISUs organisering punkt 1: «Idrettslagets representanter (medlem med vara) til idrettens samarbeidsutvalg skal velges av idrettslagets årsmøte eller oppnevnes av idrettslagets styre. Representantene skal være medlem av lagets styre.» Dette vil si at ansatte i idrettslaget ikke kan møte på vegne av sitt idrettslag. Les retningslinjene for ISU her:

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/om-idrettskretsen/idrettens-samarbeidsutvalg-i-bydelene/>

### **Fordeling av midlene mellom bydelene**

Summen som er fordelt til bydelene er regnet ut av OIK med basis i medlemstall, rapportert pr. 31.12.2021, i aldersgruppene 6-12 år og 13-19 i hver bydel (teller 2/3) og antall innbyggere i disse aldersgruppene (teller 1/3). Barn 6-12 år er vektet 1/3 og ungdom 13-19 år er vektet 2/3. Kun idrettslag med innlevert og godkjent dokumentasjon inngår i grunnlaget for utregningen. Den bydelvis fordelingen finner dere på neste side.

Skiforeningen får en skjønsmessig tildeling og inngår ikke beregningen av midlene til bydelene.

### **Tildelingskriterier for ISUs innstilling**

- a) Midlene skal gå til å skape aktivitet for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år. Midlene skal understøtte den frivillige virksomheten i idrettslagene.
- b) ISU skal sikre at 1/3 av midlene tilfaller barn 6-12 år og 2/3 av midlene tilfaller ungdom 13-19 år.
- c) Likestilling mellom kjønnene skal ivaretas.
- d) Følgende tiltak skal prioriteres i fordelingen: barneidrettsskoler etter NIFs modell, tiltak for funksjonshemmede og tiltak som bidrar til å inkludere barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett.
- e) Idrettslag som ikke møter på fordelingsmøtet, skal innstilles med grunnlag i 70 % av tilskuddsberettigede medlemmer.
- f) Minste tildeling er 1000 kroner og skal skje i hele kroner.
- g) Idrettslag med mindre enn fem medlemmer i alderskategorien 6-19 år kan ikke tildeles midler med mindre idrettslaget på fordelingsmøtet kan godtgjøre at det har et aktivitetsopplegg for denne gruppen.
- h) Idrettslag som er organisert i en allianse kan ikke motta LAM for samme medlemskap i over- og underbygningen. LAM skal gå til det idrettslaget i alliansen som driver aktiviteten.
- i) Idrettslag kan klage på fordelingsmøtets innstilling til kretsstyret. Klagen må være OIK i hende innen tre uker etter at fordelingsmøtet er avholdt. Avgjørelsen i kretsstyret er endelig.

### **Tildelingskriterier for midler fordelt av OIK**

- a) Midlene skal benyttes for å understøtte formålet med LAM. Styret vedtar kriterier for fordelingen.
- b) Midlene skal fullt ut deles ut til idrettslag, OIK skal ikke sitte igjen med noe for administrasjon.
- c) Det skal ikke være en søknadsprosedyre for fordelingen.
- d) Kun idrettslag som har dokumentert sin drift ref. punkt 3 kan tildeles LAM.
- e) Styret vedtar fordelingen. Det er ingen klageadgang.
- f) Fordelte midler utbetales sammen med resten av LAM som er innstilt av ISU og vedtatt av styret.

## Til fordeling i hver bydel

<b>Bydel</b>	<b>Til fordeling</b>
Bydel Gamle Oslo	2 592 174
Bydel Grünerløkka	2 057 301
Bydel Sagene	1 374 706
Bydel St.Hanshaugen	1 176 095
Bydel Frogner	2 703 206
Bydel Ullern	2 526 631
Bydel Vestre Aker	4 409 700
Bydel Nordre Aker	4 272 314
Bydel Bjerke	1 631 904
Bydel Grorud	1 686 388
Bydel Stovner	2 052 154
Bydel Alna	2 606 593
Bydel Østensjø	3 986 437
Bydel Nordstrand	4 368 515
Bydel Søndre Nordstrand	2 298 966
Sum til fordeling i ISUene	39 743 084
+ Sentral tildeling fra OIK (14,88 % av totalen)	7 000 000
+ Tildeling til Skiforeningen	175 000
<b>Totalt LAM til fordeling til idrettslag i Oslo</b>	<b>46 918 084</b>

## De lokale fordelingsmøtene i ISU

### **Gamle Oslo**

Onsdag 21. september kl 1800  
Jordal idrettshall

### **Grünerløkka**

Onsdag 14. september kl 1800  
BU-salen, Markveien 57

### **Sagene**

Onsdag 21. september kl 1730  
Sagene samfunnshus, Kaysalen, Kristiansandsgt. 2

### **St.Hanshaugen**

Onsdag 14. september kl 1830  
Bydelsadministrasjonens lokaler i Holbergs terrasse, Stensbergsgata 25-27, 5. etg.

### **Frogner**

Torsdag 8. september kl 18.00  
Bydelshuset, Drammensveien 60, møterom HUK i 3. etg.

### **Ullern**

Mandag 12. september kl 1800  
Bydelsadministrasjonens lokaler i Hoffsvæien 48

### **Vestre Aker**

Torsdag 15. september kl 1900  
Bydel Vestre Akers lokaler, Sørkedalsveien 150 (FO-bygget)

**Nordre Aker**

Torsdag 15. september kl 1800  
Nydalsveien 21, Bydelsadministrasjonen

**Bjerke**

Tirsdag 7. september kl 1800  
Linderud flerbrukshall

**Grorud**

Tirsdag 6. september kl 1800  
Grorud flerbrukshus, Grorudveien 7

**Stovner**

Onsdag 14. september kl 1800  
Klubbhuset til Stovner Sportsklubb på Jesperudjordet

**Alna**

Torsdag 15. september kl 1800  
Sambrukslokalet H2, Haugerud senter (<https://www.oslo.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/frivillighet/moteplasser/sambrukslokalet-h2/#gref>)

**Østensjø**

Torsdag 22. september kl 1900  
Haraløkk Idrettsanlegg, Bølerlia 161

**Nordstrand**

Torsdag 15. september kl 18.00  
Langbølgen 1 på Lambertseter

**Søndre Nordstrand**

Torsdag 15. september kl 1800  
Holmlia Bydelshus, kantinen, Holmlieveien 75

**Idrettslag med godkjent dokumentasjon, fordelt på bydeler**

Se vedlagte liste over idrettslag som er godkjente for LAM. Listen inneholder alle idrettslag som har levert tilfredsstillende dokumentasjon til OIK (regnskap, årsrapport og protokoll fra årsmøtet). Listen inneholder også de idrettslagene som har færre enn 5 medlemmer i aldersgruppen 6-19 år. Medlems-tall for aldersgruppene 6-12 år og 13-19 år, samt aktivitetstall for godkjente barneidrettsskoler og parautøvere i samme alderskategorier er med på listen. Innrapporterte tall for antall utøvere med funksjonsnedsettelse (parautøvere) kan for enkelte idrettslag ikke være korrekte/ underrapportert. Dette gjelder spesielt «helsesportlagene». Disse har ikke mulighet til å innrapportere aktive utøvere med funksjonsnedsettelse ved samordnet rapportering. OIK ber de enkelte ISUene justere for dette etter innspill fra aktuelle idrettslag.

Med vennlig hilsen  
Oslo Idrettskrets

  
Magne Brekke  
generalsekretær

  
Audun Eikeland  
rådgiver

## Liste over idrettslag som har levert og fått godkjent dokumentasjon

	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
<b>Gamle Oslo Bydel</b>						
Akerselva Padleklubb	11	9				
Aktiv Skøyteklubb	9	12				
Bjørsvika Cricket Klubb	62	54				
Christiania Ballklubb	107	25				
Everest Sports Klubb	14	75				
Gamle Oslo Ishockeyklubb	0	0				
Oslo Bokseklubb	18	149				
Oslo Karateklubb	55	33				
Oslo Pretenders Sportsklubb	4	10				
Oslo Sportsklubb	0	5				
Sentrum Bokseklubb	1	6				
Sinsen Cricket Club	1	4				
Sinsen Tennisklubb	5	8				
Sportsklubben Forward	222	0				
Sportsklubben Sterling	55	190				
Tøyen Sportsklubb	362	812				
Tøyen Taekwondo Klubb	108	68		1		
Viqueens Cheerleaders	126	121				
Vålerenga Amerikansk Fotball	6	57				
Vålerenga Fotball	664	381		5		
Vålerenga Håndball	140	112				
Vålerenga Innebandy	17	57				
Vålerenga Ishockey	149	157		5		
Vålerenga Ishockey Elite	0	10				
Østerdølenes Idrettslag I Oslo	0	1				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>2136</b>	<b>2356</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Grünerløkka Bydel</b>						
Bislett Volley	0	0				
Centrum Tigers	102	143				
Christiania Minigolf Club	28	14				
Fighter Kickboxingklubb	257	264				
Foreningen Capoeira Angola Oslo	0	0				
Grüner Fotball IL	261	83				
Grüner Ishockey IL	142	69				
Kolsås Klatreklubb	53	80	1	5		
Lille Tøyen Fotballklubb	211	91				
Oslo Cricket Club	4	8				
Oslo Stupeklubb	71	32	1			
Oslo Styrkeløftklubb	0	5				

	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Oslo Turnforening	1524	375	8	6		
Rilindja IL	19	0				
Sinsen-Refstad Idrettslag	140	53				
Sportsklubben Av 1909	50	55				
Sportsklubben Rye	129	115				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>2991</b>	<b>1387</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Sagene Bydel

Freestyle Idrettslag	5	42				
I.f. Ørnulf	26	59				
Oslo Bordtennisklubb	186	96	2	2		
Oslo Drillklubb	9	6				
Oslo Sandvolleyballklubb	64	40				
Oslo Squash Klubb	1	21				
Oslomarka Trekkhundklubb	22	37				
Sagene Idrettsforening	967	365		3		
Skeid	594	286				
Torshov Bob Team	4	14				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>1878</b>	<b>966</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### St.Hanshaugen Bydel

Bislet Basketballklubb	92	113				
Christiania Taekwon-Do Klubb	107	53				
Keum Gang Taekwondo - St.hanshaugen	51	30				
Oslo Biljardklubb	16	39				
Oslo Døves Sportsklubb	13	14	13	26		
Oslo Idrettslag Skøyter	78	43				
Oslo Idrettslag Svømming	2001	251				
Oslo Kali Sikaran Klubb	0	0				
Oslo Urbane Idrettsforening	9	18				
Oslomet Lacrosse	0	2				
Santokai Karateklubb	6	8				
Tjalve Idrettsklubben	4	11				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>2377</b>	<b>582</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Frogner Bydel

Akkaren Sportsdykkerklubb	10	7				
Bygdø Badmintonklubb	7	27				
Bygdø Fekteklubb	153	52				
Bygdø Idrettslag	150	53			40	1
Bygdø Tennisklubb	166	112				
Bygdøy Curling Club	0	0				
Christiania Lacrosse	0	0				

	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Christiania Roklub	8	43				
Frigg Oslo Fotballklubb	847	315				
Friskis & Svettis Oslo	1	67		1		
Frogner Bowlingklubb	0	2				
Funkis Snowboardklubb	9	11	9	11		
Huk-ladegaardsøen Fotballklubb	221	75				
IDROTTSLAGET I BUL	149	101				
Kongelig Norsk Seilforening	621	349	6	2		
Monolitten Idrettslag	596	325			137	
Nord Kano Og Kajakklubb	7	21				
Norske Studenters Roklub	0	84				
Oldenborg Idrætsselskab	0	1				
Oslo Fallskjemklubb	1	84				
Oslo Ishockeyklubb	6	9				
Oslo Pistolklubb	8	10				
Oslo Seilforening	218	156				
Oslo Skøiteklub	446	41		4		
Oslo Taekwondo Klubb	121	33				
Oslo Vikings Amerikansk Fotballklub	18	87				
Sentrum Kickboxing Klubb	17	11				
Uranienborg Turnforening	340	51				
Vika Idrettsforening	0	7				
Vika og Filipstad Sportsklubb	34	21			41	12
Vippetangen Dykkerklubb	9	2				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>4163</b>	<b>2157</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>218</b>	<b>13</b>

#### Ullern Bydel

Aker Toppåhåndball	0	31				
Bestumkilen Roklubb	2	2				
Gøy Hk	3	0				
Lilleaker Bryteklubb	10	0				
Njård	1932	692	12	3		
Oslo Kajakklubb	87	121				
Oslo Roklubb	0	1				
Oslo Tennisklubb	177	163				
Ullern Idrettsforening	1092	725			94	18
Ullern Tennisklubb	214	82				
Ullr Skiklubb	150	59				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>3667</b>	<b>1876</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>94</b>	<b>18</b>

<b>Vestre Aker Bydel</b>	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Gandur Islandshestforening	16	20				
Heming Idrettslaget	1953	1271	3	14	444	21
Heming Orientering	53	41		1		
Hodr Idrettslag For Synshemmede	10	5	10	5		
Holmenkollen Sportsklubb	3	8				
Holmenkollen Tennisklubb	206	142				
Idrettslaget Try	491	98				
Kollenhopp	21	47				
Oslo Bueskyttere	18	49				
Oslo Golfklubb	147	209				
Oslo Rullestolrugbyklubb	1	1				
Oslo Ryttersportsklubb	3	26				
Oslo Skiskytterlag	27	24				
Persbråten Basketballklubb	102	52				
Ready Idrettsforeningen	1303	452		8		
Røa Allianseidrettslag	933	533	2	12	248	26
Røa Danseklubb	98	43				
Røa Fotball Elite	0	45				
Sakura Karate klubb	18	85				
Slemdal Judoklubb	14	12		1		
Sørbråten Idrettslag	37	24				
Sørkedalen Rideklubb	69	83				
Sørkedalens Idrettsforening	37	42			37	40
Titan Fekteklubb	39	23				
Vestre Akers Skiklub	397	129			33	8
<b>SUM Godkjente</b>	<b>11872</b>	<b>9894</b>	<b>15</b>	<b>41</b>	<b>762</b>	<b>95</b>

#### **Nordre Aker Bydel**

Akerselva, IK	39	53				
Berg Tennisklubb	47	30				
Blindern Rugbyklubb	0	1				
Grefsen Tennisklubb	103	122				
Idrettsklubben Hero	5	4				
Kjelsås Bordtennisklubb	94	55	1			
Kjelsås Idrettslag	1492	782			118	
Koll, Idrettslaget	482	357				
Korsvoll Idrettslag	472	429		4		
Lyn 1896 Fotballklubb	8	94				
Lyn Fotball	579	619				
Lyn Ski	1093	384	5	3		
Nordberg Tennisklubb	113	82				
Nydalens Skiklub	89	70				
Oslo Flyveklubb	0	2				
Oslo Sidelengs Brettklubb	2	5				
Oslostudentenes Idrettsklubb	1	82				



	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Rullestoldanseklubben Fristil	0	0				
Siv Gymnastikkforening	288	6	1			
Tiger Karate Klubb	120	74				
Tåsen IL	41	37				
Ullevål IL	164	101				
Ullevål tennisklubb	25	33				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>5257</b>	<b>3422</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>118</b>	<b>0</b>

#### Bjerke Bydel

Ares Turnforening	53	4				
Bjerke & Veitvet Allidrett I.F.	2	4				
Bjerke Taekwondo Klubb	27	27				
Hasle-Løren Idrettslag	1024	242				
Hasle-løren Ishockey Elite	0	0				
Linderud IL	150	139				
Oslo Bowlingklubb	0	5				
Oslo Fekteklub	30	26				
Unique Biljardklubb	2	35				
Veitvet Sportsklubb	102	93				
Østre Aker Skiklubb	1	1				
Årvoll Idrettslag	596	240				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>1987</b>	<b>816</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Grorud Bydel

Ammerud Basket	57	125		8		
Ammerud Håndball	99	55				
Grorud Idrettslag	215	291			30	
Grorud Taekwondoklubb	184	33	6			
Lillomarka Orienteringslag	30	29	1			
Lillomarka SkiKlubb	20	25				
Nation Cricket Klubb	0	0				
Nord og Rødtvedt Sport Klubb	32	51				
Oslo Bryteklubb	17	18				
Romsås Idrettslag	242	136				
Sportsforeningen Grei	492	246				
Sportsklubben Speed	914	106	20	3		
<b>SUM Godkjente</b>	<b>2302</b>	<b>1115</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>0</b>

Stovner Bydel	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Elleve Stjerner Idrettslag	19	40				
Fjord Cricket Club	13	17				
Fossum Cricket Klubb	51	17				
Groruddalen Friidrettsklubb	30	21				
Groruddalen Golfklubb	8	54				
Haugenstua 08 Cricket Club	6	23				
Høybråten Basketballklubb	75	125				
Høybråten Dameturnforening	25	14				
Høybråten og Stovner IL	884	387				1
Oslo Nord Taekwondo klubb	107	22				
Sangam Idrettslag	10	51				
Sengkathir sportsklubb	37	39				
Stovner Bokseklubb	100	105		3		
Stovner Rideklubb	5	18				
Stovner Sportsklubb	236	210	2	9	45	19
Stovner Tamil Sports Club	85	145				
Sveiva Innebandy	62	71	1			
Vestli Cricket Klubb	19	18				
Øst Cricket Klubb	22	33				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>1794</b>	<b>1410</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>20</b>

#### Alna Bydel

Alna Cricket Club	7	3				
Alna FK	1	19				
Ellingsrud Idrettslag	261	80			28	7
Furuset Allidrett IF	636	327				
Furuset Fotball Idrettsforening	96	89				
Furuset Håndball IF	62	8				
Furuset Ishockey IF	201	65				
Furuset Landhockeyklubb	36	18				
Furuset Tennis IF	83	64				
Haugerud Idrettsforening	469	261				
Lindeberg Sportsklubb - Fotball	208	45				
Lindeberg Sportsklubb- Ski	221	344				
Nord Cricket Klubb	14	13				
Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb	171	80	2	2		
Oslo City F.c.	37	21				
Oslo Guc Capoeira Klubb	12	1				
Oslo Kendo Klubb	1	8				
Oslo Kungfu Klubb	6	4				
Oslo Rullestoltennis Klubb	0	0				
Oslo Øst Taekwon-Do klubb	62	50				
Oslo Østre Sportsskyttere	1	3				
Sentrum S Cricket klubb	17	14				
Teisen Idrettsforening	86	16				

	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Tveita Taekwondoklubb	1	41				
Østmarka Rytterklubb	157	73		8		
<b>SUM Godkjente</b>	<b>2846</b>	<b>1647</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>7</b>

#### Østensjø Bydel

Abildsø Tennisklubb	60	129				
Bøler Basket	65	93				
Bøler Idrettsforening	596	281				
Fokus Bordtennisklubb	50	39		1		
Golia Tennisklubb	95	73				
Gymnastikk- og Turnforeningen Bjart	322	8				
Høyenhall Gymnastikkforening	248	58				
Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde	98	101				
If Frøy	194	99				
Il Manglerud Star Fotball	306	81				
Ingierkollen Rustad Slalomklubb	74	57				
Nøklevann Rø- og Padleklubb	633	466				
Oppsal IF Basket	215	193				
Oppsal IF Fotball	533	328		5		
Oppsal IF Håndball	239	162				
Oppsal IF Ski	72	10				
Oppsal Orientering	38	51		1		
Oppsal Taekwondo Klubb	4	11				
Oslo Cheer klubb galaxy	125	127				
Oslo Judo Klubb	95	20				
Oslo Klatreklubb	62	91				
Rustad Abildsø Sportsklubb	410	102				1
Rustad Idrettslag	257	123	2	9	3	2
Sportsklubben Vidar	131	192	1	1		
Tendo Karateklubb Oppsal	25	17				
Tojang Kampsportklubb	53	15				
Tunet Innebandyklubb	160	142				
Østensjø Innebandyklubb	61	73				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>5221</b>	<b>3142</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

#### Nordstrand Bydel

Bekkelagshøgda Tennisklubb	124	102				
Bundefjorden Seilforening	267	55				
Bækkelagets Sportsklub	901	707				
Ekeberg Sendeplateklubb	19	24				
Kfum-kameratene Oslo	710	445				
Lambertseter Bryteklubb	98	45				
Lambertseter Idrettsforening	425	167			103	1
Lambertseter Svømmeklubb	1319	280	12	9		

	Medlemmer		Para		Idrettsskoler	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Ljan Alpinklubb	143	44				
Ljan Fotballklubb	111	54				
Ljan Tennisklubb	26	38				
Nordstrand Basketball Club	51	66				
Nordstrand drillklubb	22	11				
Nordstrand Idrettsforening	1028	664	7	14	9	22
Nordstrand Sportsskyttere	7	13				
Nordstrand Tennisklubb	219	138				
Nordstrand Turnforening	756	180				
Ormsund Roklub	8	22				
Ormøya Tennisklubb	28	38				
Oslo Aliens Cricket Club	1	3				
Oslo Volley	50	146				
Sjøløwen Dykkerklubb	3	0				
Star Cricket club	0	0				
Ulvøy Tennisklubb	50	56				
Vingtor RC Club	1	1				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>6367</b>	<b>3299</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>23</b>
<b>Søndre Nordstrand Bydel</b>						
Bjørndal Idrettsforening	403	178			109	4
Grønmo Golfklubb	25	131		2		
Hauketo Idrettsforening	132	38				
Holmlia Sportsklubb	475	185				
Klemetsrud Cricket Club	29	13				
Klemetsrud Idrettslag	480	185				50
Mortensrud-Aker Sports klubb	187	191	1	5	25	
Oslo Modellbilklubb	35	26				
Osloungdommens Motorsenter Trial-Klubb	60	31				
Prinsdal Tennisklubb	15	33				
Søndre Nordstrand Rideklubb	114	124		1		
Troll Karateklubb Bushido	273	48				
Åsbråten Idrettslag	56	152				
<b>SUM Godkjente</b>	<b>2284</b>	<b>1335</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>134</b>	<b>54</b>