



Til:  
Idrettslag i Oslo og idrettens samarbeidsutvalg  
i bydelene

Kopi:  
Særkretser/regioner

24. august 2020

## Fordeling av lokale aktivitetsmidler i ISU 2020

I perioden 7.-24. september 2020 skal idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i Oslos 15 bydeler innstille på fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM) i sin bydel.

Dette brevet inneholder:

- Formål med ordningen og hvordan ordningen er innrettet i Oslo.
- Fordelingen av midler mellom bydelene.
- Oversikt over de lokale fordelingsmøtene i ISU.
- Bydelsvise lister over idrettslag med medlemmer 6-19 år som har dokumentert sin virksomhet.

### Formålet med tilskuddsordningen

Formålet med tilskuddsordningen er:

- å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år)
- å understøtte den frivillige innsatsen i lagene
- å bidra til å holde kostnadene nede ved deltagelse i idrettslaget

### Forhåndsutbetalt LAM

I år bestemte Norges Idrettsforbund (NIF) at deler av LAM skulle forhåndsutbetales som et coronatiltak. Derfor ble det i uke 23 forhåndsutbetalt LAM til idrettslagene. Dette ble gjort med grunnlag i 66 % av LAM tildelt i fjor. Midler som Oslo Idrettskrets (OIK) fordeler som prosjektstøtte ble ikke tatt med i forhåndsutbetalingen. NIF utbetalte uten OIKs kontrollregime av dokumenter. Dette har medført at enkelte idrettslag har mottatt forhåndsutbetaling av LAM, men vil ikke motta ytterligere LAM da de ikke har levert og/eller fått godkjent dokumentasjon i år.

### Hvordan foregår fordelingen i Oslo?

OIK har mottatt brev fra Kulturdepartementet med opplysninger om tilskuddsordningen og hvilken sum som skal fordeles i Oslo. Fra NIF har OIK mottatt krav og anbefalinger. Med grunnlag i disse og tidligere skriv, har kretsstyret i OIK vedtatt retningslinjer for fordelingen. Disse kan leses i sin helhet på [www.idrettsforbundet.no/oslo](http://www.idrettsforbundet.no/oslo) -> tilskudd -> lokale aktivitetsmidler.

Inntil 15 % av LAM i Oslo kan fordeles av OIK sentralt. Dette for å understøtte formålet med ordningen og gi mer målrettet støtte. I år fordeles 11,27 % sentralt.

ISU innstiller på midlene i sin bydel. ISU må utarbeide kriterier for sin tildeling. Kretsstyret vedtar den endelige tildelingen etter at eventuelle klagesaker er behandlet.

Midlene utbetales direkte til idrettslagene fra NIF. For Oslos del blir midlene normalt utbetalt i midten av desember. I år er det tildelt LAM minus forhåndsutbetalt LAM som blir utbetalt i desember.

### **Hvem kan motta lokale aktivitetsmidler i Oslo?**

Idrettslag i Oslo som er medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité og som driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom i alderen 6-19 år er tilskuddsberettiget. Med idrettslig virksomhet menes deltakelse i regelmessig organisert trening og/eller konkurranser eller andre regelmessige tilbud som utløser fysisk aktivitet blant deltakerne.

### **Krav til dokumentasjon for å bli tildelt lokale aktivitetsmidler**

Innen 1. juli i år måtte idrettslag som ønsket å motta LAM få godkjent følgende dokumenter av Oslo Idrettskrets:

- årsberetning for året før tildeling
- regnskap for året før tildeling
- protokoll fra årsmøtet hvor de to overstående dokumentene ble behandlet

ISU skal ikke kreve inn søknader eller dokumentasjon i forbindelse med fordelingen av LAM. Eventuell utfyllende informasjon fra idrettslagene skal gis på fordelingsmøtet. OIK kan være behjelpelig med å fremskaffe utdypende informasjon om idrettslagene dersom det er nødvendig.

Liste med alle godkjente idrettslag er vedlagt.

### **Obligatorisk å delta på fordelingsmøtet i ISU**

Alle idrettslag i bydelen skal innkalles til fordelingsmøtet i ISU med minst en måneds varsel. Innkallingen gjøres av ISU i de enkelte bydelene. Det er obligatorisk for idrettslagene å delta på fordelingsmøtet for å få tildeling som samsvarer med medlemstall og aktivitet for målgruppene. Idrettslag som ikke møter på fordelingsmøtet, skal innstilles med grunnlag i 70 % av tilskuddsberettigede medlemmer.

Det er ikke anledning til å gi bonus for oppmøte.

### **Fordeling av midlene mellom bydelene**

Summen som er fordelt til bydelene er regnet ut av OIK med basis i medlemstall, rapportert pr. 31.12.2018, i aldersgruppene 6-12 år og 13-19 i hver bydel (teller 2/3) og antall innbyggere i disse aldersgruppene (teller 1/3). Barn 6-12 år er vektet 1/3 og ungdom 13-19 år er vektet 2/3. Kun idrettslag med innlevert og godkjent dokumentasjon inngår i grunnlaget for utregningen. Den bydelsvise fordelingen finner dere på neste side.

Tidligere år har det største idrettslaget i bydeler hvor organisasjonsprosenten er over 150 % av bygjennomsnittet, blitt tatt ut av fordelingen og gitt en sentral tildeling av OIK. I år gjelder dette ingen bydeler.

Skiforeningen får en skjønnsmessig tildeling og inngår ikke beregningen av midlene til bydelene.

### **Tidelingskriterier for ISUs innstilling**

- a) Midlene skal gå til å skape aktivitet for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år. Midlene skal understøtte den frivillige virksomheten i idrettslagene.
- b) ISU skal sikre at 1/3 av midlene tilfaller barn 6-12 år og 2/3 av midlene tilfaller ungdom 13-19 år.
- c) Likestilling mellom kjønnene skal ivaretas.
- d) Følgende tiltak skal prioriteres i fordelingen: barneidrettsskoler etter NIFs modell, tiltak for funksjonshemmede og tiltak som bidrar til å inkludere barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett.
- e) Idrettslag som ikke møter på fordelingsmøtet, skal innstilles med grunnlag i 70 % av tilskuddsberettigede medlemmer.
- f) Minste tildeling er 1000 kroner og skal skje i hele kroner.
- g) Idrettslag med mindre enn fem medlemmer i alderskategorien 6-19 år kan ikke tildeles midler med mindre idrettslaget på fordelingsmøtet kan godtgjøre at det har et aktivitetsopplegg for denne gruppen.
- h) Idrettslag som er organisert i en allianse kan ikke motta LAM for samme medlemskap i over- og underbygningen. LAM skal gå til det idrettslaget i alliansen som driver aktiviteten.
- i) Idrettslag kan klage på fordelingsmøtets innstilling til kretsstyret. Klagen må være OIK i hende innen tre uker etter at fordelingsmøtet er avholdt. Avgjørelsen i kretsstyret er endelig.

### Tildelingskriterier for midler fordelt av OIK

- a) Midlene skal benyttes for å understøtte formålet med LAM. Styret vedtar kriterier for fordelingen.
- b) Midlene skal fullt ut deles ut til idrettslag, OIK skal ikke sitte igjen med noe for administrasjon.
- c) Det skal ikke være en søknadsprosedyre for fordelingen.
- d) Kun idrettslag som har dokumentert sin drift ref. punkt 3 kan tildeles LAM.
- e) Styret vedtar fordelingen. Det er ingen klageadgang.
- f) Fordelte midler utbetales sammen med resten av LAM som er innstilt av ISU og vedtatt av styret.

### Til fordeling i hver bydel

<b>Bydel</b>	<b>Til fordeling</b>
Bydel Gamle Oslo	2 168 195
Bydel Grünerløkka	2 089 484
Bydel Sagene	1 103 709
Bydel St.Hanshaugen	1 122 854
Bydel Frogner	2 110 237
Bydel Ullern	2 087 358
Bydel Vestre Aker	3 698 449
Bydel Nordre Aker	3 696 799
Bydel Bjerke	1 448 517
Bydel Grorud	1 394 343
Bydel Stovner	1 995 121
Bydel Alna	2 669 264
Bydel Østensjø	3 400 885
Bydel Nordstrand	3 730 383
Bydel Søndre Nordstrand	2 194 128
<b>Sum til fordeling i ISUene</b>	<b>34 909 726</b>
+ Sentral tildeling fra OIK (11,27 % av totalen)	4 500 000
+ Forhåndsutbetalt uten dokumentasjon	347 620
+ Tildeling til Skiforeningen	175 000
<b>Totalt LAM til fordeling til idrettslag i Oslo</b>	<b>39 932 346</b>

### De lokale fordelingsmøtene i ISU

#### **Gamle Oslo**

Onsdag 16. september kl 1800  
Aktivitetshuset K1, Kolstadgata 1 i Storsalen

#### **Grünerløkka**

Onsdag 16. september kl 1800  
Slurpen, Lakkegata 79 c, i kjelleren

#### **Sagene**

Torsdag 24. september kl 17.30  
Sagene samfunnshus, møterom Kaysalen, Kristiansandsgt. 2

#### **St.Hanshaugen**

Torsdag 17. september kl. 1800  
Bydelsadministrasjonens lokaler 5. etg. i Holbergs terrasse, Stensbergsgata 25-27

**Frogner**

Mandag 21. september kl 1800  
Gjennomføres digitalt på Teams

**Ullern**

Tirsdag 15. september kl 1800  
Bydelsadministrasjonens lokaler i Hoffsvveien 48, bydelsutvalgets møtesal i 1. etg.

**Vestre Aker**

Torsdag 17. september kl 1800  
Røa seniorsenter (Røa senter 4. etg.), Vækerøveien 207

**Nordre Aker**

Tirsdag 15. september kl 1800  
Gjennomføres digitalt på Teams/Bydelsadministrasjonen, Nydalsveien 21, BU-salen

**Bjerke**

Tirsdag 15. september kl 1900  
Klubbhuset til Årvoll IL.

**Grorud**

Onsdag 9. september kl 1730  
Gjennomføres digitalt på Teams

**Stovner**

Onsdag 9. september kl 1800  
Rommen Scene, Karen Platous vei 31

**Alna**

Tirsdag 22. september kl 1900  
Furuset Forum, Søren Bulls vei 4

**Østensjø**

Onsdag 23. september kl 18.00  
Ute på Skullerud Idrettsanlegg ved Skullerudstua, General Ruges vei 106. NB! Klær etter vær og ta gjerne med egen stol.

**Nordstrand**

Torsdag 10. september kl 1700  
Klubbstua, KFUM-hallen, Ekebergveien 109

**Søndre Nordstrand**

Onsdag 16. september kl 1800  
Rosenholmveien 22, 2. etg. (bygningen nærmest Rosenholm stasjon)

**Idrettslag med godkjent dokumentasjon, fordelt på bydeler**

Se vedlagte liste over idrettslag som er godkjente for LAM. Listen inneholder alle idrettslag som har levert tilfredsstillende dokumentasjon til OIK (regnskap, årsrapport og protokoll fra årsmøtet). Listen inneholder også de idrettslagene som har færre enn 5 medlemmer i aldersgruppen 6-19 år. Medlems-tall for aldersgruppene 6-12 år og 13-19 år, samt aktivitetstall for godkjente barneidrettsskoler og utøvere med funksjonsnedsettelse i samme alderskategorier er med på listen. Innrapporterte tall for antall utøvere med funksjonsnedsettelse kan for enkelte idrettslag ikke være korrekte/ under-rapportert. Dette gjelder spesielt «helsesportlagene». Disse har ikke mulighet til å innrapportere aktive utøvere med funksjonsnedsettelse ved samordnet rapportering. OIK ber de enkelte ISUene justere for dette.

Med vennlig hilsen  
Oslo Idrettskrets

  
(Magne Brekke  
generalsekretær

  
Audun Eikeland  
rådgiver

## Liste over idrettslag som har levert og fått godkjent dokumentasjon

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
<b>Gamle Oslo</b>						
Afrobrasiliansk Kultur og Capoeira Klubb	2	3				
Aktiv Skøyteklubb	15	22				
Arbeidernes Roklubb	0	0				
Bjørsvika Cricket Klubb	83	68				
Christiania Ballklubb	22	0				
Everest Sports Klubb	31	78				
Gamle Oslo Ishockeyklubb	0	4				
Oslo Bokseklubb	67	216				
Oslo Karateklubb	71	36				
Oslo Pretenders Sportsklubb	14	14				
Oslo Sportsklubb	8	10				
Oslofjord Undervannsjakt Klubb	31	22			2	
Sinsen Cricket Club	14	20				
Sinsen Tennisklubb	0	0				
Sportsklubben Forward	167	0				
Sportsklubben Sterling	65	196				
Tøyen Sportsklubb	381	556				
Tøyen Taekwondo Klubb	159	96				2
Viqueens Cheerleaders	201	259				
Vålerenga Amerikansk Fotball	18	74				
Vålerenga Fotball	594	317				
Vålerenga Håndball	155	144				
Vålerenga Innebandy	26	56				
Vålerenga Ishockey	274	111	95	0		
Vålerenga Ishockey Elite	0	10				
Østerdølenes Idrettslag I Oslo	0	0				
<b>SUM</b>	<b>2398</b>	<b>2312</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Grünerløkka</b>						
Bislett Volley	0	11				
Centrum Tigers	32	58				
Christiania Minigolf Club	131	131				
Fighter Kickboxingklubb	283	295				
Foreningen Capoeira Angola Oslo	0	0				
Grüner Fotball IL	298	143				
Grüner Ishockey	103	59				
Inter Oslo Cricket klubb	11	13				
Kolsås Klatreklubb	82	119				5
Lille Tøyen Fotballklubb	327	163				

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Oslo Cricket Club	21	39				
Oslo Kungfu Klubb	31	15				
Oslo Stupeklubb	64	12				
Oslo Styrkeløftklubb	0	11				
Oslo Turnforening	2046	563			6	7
Rilindja IL	25	49				
Sinsen-Refstad Idrettslag	129	30				
Sportsklubben Av 1909	87	82				
Sportsklubben Rye	123	109				
<b>SUM</b>	<b>3793</b>	<b>1902</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>13</b>

### Sagene

BI Athletics	0	1				
Freestyle Idrettslag	10	46				
Friends Cricket Club	0	9				
I.f. Ørnulf	24	56				
Oslo Bordtennisklubb	264	132			2	1
Oslo Drill	6	13				
Oslo Sandvolleyballklubb	48	16				
Oslo Squash Klubb	5	29				
Oslomarka Trekkhundklubb	18	33				
Sagene Idrettsforening	718	268			9	13
Skeid	544	359				
Torshov Bob Team	3	13				
<b>SUM</b>	<b>1640</b>	<b>975</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>14</b>

### St.Hanshaugen

Bislet Basketballklubb	70	115				
Christiania Taekwon-Do Klubb	205	117				
Frelsesarmeen Oslo Idrettslag	41	0				
Go Dai Judo Club	39	19				
Keum Gang Taekwondo - St.hanshaugen	57	34				
Oslo Biljardklubb	28	96				
Oslo Døves Sportsklubb	25	24			24	24
Oslo Idrettslag Skøyter	71	31				
Oslo Idrettslag Svømming	1439	465			8	5
Oslo Kali Sikaran Klubb	0	2				
OsloMet IL	0	14				
Santokai Karateklubb	14	16				
Tjalve Idrettsklubben	2	12				
Vålerenga Cricket Klubb	8	14				
<b>SUM</b>	<b>1999</b>	<b>959</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>29</b>

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
<b>Frogner</b>						
Akkaren Sportsdykkerklubb	5	8				
Bygdø Badmintonklubb	15	37				
Bygdø Fektekubb	178	79				
Bygdø Monolitten Idrettslag	622	376	163			
Bygdø Tennisklubb	200	74				
Bygdøy Basketballklubb	26	39				
Christiania Lacrosse	0	1				
Christiania Roklub	17	61				
Frigg Oslo Fotballklubb	768	177				
Friskis & Sveltis Oslo	6	185				2
Frogner Bowlingklubb	0	0				
Funkis Snowboardklubb	15	18			14	13
Huk-ladegaardsøen Fotballklubb	167	57				
IDROTTLAGET I BUL	149	111				
Kongelig Norsk Seilforening	620	213			5	10
Nord Kano Og Kajakk klubb	8	14				
Norske Studenters Roklub	2	52				
Oldenborg Idrættsselskab	0	2				
Oslo Fallskjermklubb	0	82				
Oslo Pistolklubb	10	23				
Oslo Seilforening	162	110				
Oslo Skøiteklub	359	97				
Oslo Taekwondo Klubb	139	33				
Oslo Vikings Amerikansk Fotballklub	25	99				
Uranienborg Turnforening	233	36				
Vika Idrettsforening	3	9				
Vippetangen Dykkerklubb	5	5				
<b>SUM</b>	<b>3734</b>	<b>1998</b>	<b>163</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>25</b>
<b>Ullern</b>						
Aker Topp håndball	0	36				
Bestumkilen Roklubb	3	1				
Christiania Svømmeklubb	117	17				
Gøy Hk	20	1				
Lilleaker Bryteklubb	1	0				
Njård	2021	667			5	10
Oslo Kajakkklubb	27	95				
Oslo Roklubb	0	7				
Oslo Tennisklubb	150	123				
Ullern Idrettsforening	872	739				
Ullern Tennisklubb	204	81				
Ullr Skiklubb	229	41				
<b>SUM</b>	<b>3644</b>	<b>1808</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>10</b>

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
<b>Vestre Aker</b>						
Gandur Islandshestforening	28	19				
Heming Idrettslaget	1905	1285	346	40	4	5
Heming Orientering	61	40				1
Hodr Idrettslag For Synshemmede	14	0			14	0
Holmenkollen Sportsklubb	5	12				
Holmenkollen Tennisklubb	309	123				
Idrettslaget Try	389	141				
Kollenhopp	35	57				
Oslo Bueskyttere	44	60				
Oslo Golfklubb	131	162				
Oslo Rullestolrugbyklubb	3	2			1	
Oslo Ryttersportsklubb	23	88			1	
Persbråten Basketballklubb	56	57				
Ready Idrettsforeningen	1146	530				1
Royal Sport	0	1				
Røa Allianseidrettslag	887	427	186		9	7
Røa Danseklubb	118	51				
Røa Fotball Elite	0	49				
Sakura Karate klubb	39	77				1
Slemdal Judoklubb	16	35				2
Sørbråten Idrettslag	42	27				
Sørkedalen Rideklubb	12	50				
Sørkedalens Idrettsforening	53	52	25			
Titan Fekteklubb	32	15				
Vestre Akers Skiklub	438	187	87	5		
<b>SUM</b>	<b>5786</b>	<b>3547</b>	<b>644</b>	<b>45</b>	<b>29</b>	<b>17</b>

#### **Nordre Aker**

Berg Tennisklubb	43	24				
Blindern Rugbyklubb	0	6				
Grefsen Tennisklubb	52	61				
I K Akerselva	54	89				
Idrettsklubben Hero	4	3				
Kjelsås Bordtennisklubb	126	196				1
Kjelsås Idrettslag	1518	769	83		8	1
Koll, Idrettslaget	764	375				
Korsvoll Idrettslag	565	430			1	4
Kringsjø Cricket Klubb	0	0				
Lyn 1896 Fotballklubb	20	50				
Lyn Fotball	608	655				
Lyn Ski	1145	342			2	5



	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Nordberg Tennisklubb	130	50				
Norsk Trekkhundklubb	7	8				
Nydalens Skiklub	90	79				
Oslo Flyveklubb	0	2				
Oslo Handicapidrettslag	0	5				
Oslo Ju Jitsuklubb	9	10				
Oslo Sidelengs Brettklubb	1	3				
Oslostudentenes Idrettsklubb	0	90				
Siv Gymnastikkforening	406	9			1	
Tiger Karate Klubb	140	68				
Tonsen Tennisklubb	0	0				
Tåsen IL	35	23				
Ullevål IL	125	115				
Ullevål tennisklubb	21	21				
<b>SUM</b>	<b>5863</b>	<b>3483</b>	<b>83</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>12</b>

### Bjerke

Ares Turnforening	282	10				
Bjerke & Veitvet Allidrett I.F.	4	12				
Bjerke Kyeongdang Kampsportklubb	0	2				
Bjerke Taekwondo Klubb	34	17				
Hasle-Løren Idrettslag	1036	259				
Hasle-løren Ishockey Elite	0	4				
Linderud IL	156	144				
Linderud-grei Toppfotball	0	8				
Oslo Fekteklub	27	10				
Oslo Paragliderklubb	0	6				
Unique Biljardklubb	45	104				
Veitvet Sportsklubb	202	78				
Østre Aker Skiklubb	6	11				
Årvoll Idrettslag	534	209				
<b>SUM</b>	<b>2326</b>	<b>874</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

### Grorud

Ammerud Basket	30	89				3
Ammerud Håndball	83	48				
Grorud Idrettslag	301	263	14			
Grorud Taekwondoklubb	178	57				1
Kalbakken Cricket klubb	2	2				
Lillomarka Orienteringslag	32	30			1	
Lillomarka SkiKlubb	30	26				
Nord og Rødtvedt Sport Klubb	35	74				

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Nordtvet Rideklubb	26	23				
Oslo Bryteklubb	40	26				
Romsås Idrettslag	166	84				
Sportsforeningen Grei	445	221				
Sportsklubben Speed	886	98			6	5
<b>SUM</b>	<b>2254</b>	<b>1041</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>9</b>

### Stovner

Elleve Stjerner Idrettslag	36	40				
Fjord Cricket Club	13	8				
Groruddalen Golfklubb	10	37				
Haugenstua 08 Cricket Club	6	20				
Høybråten Basketballklubb	59	108				
Høybråten Dameturnforening	21	20				
Høybråten og Stovner IL	887	382	46			1
Oslo Nord Taekwondo klubb	148	52				
Rommen Sportsklubb	100	93				
Stovner Bokseklubb	55	93				2
Stovner Rideklubb	17	55				
Stovner Tamil Sports Club	100	169				
Stovnerkameratene	1	2				
Sveiva Innebandy	62	99				
Tamil Sangam IL	225	149				
Tamilsk barn og ungdom idrettsklubb	281	157				
Vestli Cricket Klubb	21	30				
Vestli Il	207	170	66	22	6	4
Øst Cricket Klubb	27	52				3
Østmarka Marsjklubb	1	4				
<b>SUM</b>	<b>2277</b>	<b>1740</b>	<b>112</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>10</b>

### Alna

Alna Cricket Club	10	5				
Alna FK	4	28				
Christiania Cricket Club	37	28				
Ellingsrud Idrettslag	298	190	11			
Ellingsrud Rytterklubb	3	21				
F.c. Dania	0	0				
Fagen-1926 Bokseklubb	5	5				
Falken Cricket Klubb	2	46				
Furuset Allidrett IF	649	331	645	331		
Furuset Fotball Idrettsforening	76	124				
Furuset Håndball IF	48	40				
Furuset Ishockey IF	319	171				

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Furuset Landhockeyklubb	50	56				
Furuset Tennis IF	39	67				
Haugerud Idrettsforening	408	229				
I L Varg	215	43			1	1
Lindeberg Cricket Klubb	12	31				
Lindeberg Sportsklubb - Fotball	112	33				
Lindeberg Sportsklubb- Skigruppe	419	480				
Nord Cricket Klubb	19	44				
Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb	313	77			3	2
Oslo City F.c.	51	21				
Oslo Guc Capoeira Klubb	20	7				
Oslo Kendo Klubb	2	8				
Oslo Øst Taekwon-Do klubb	100	31				
Oslo Østre Sportsskyttere	1	2				
Sentrum S Cricket klubb	36	36				
Teisen Idrettsforening	170	1				
Østmarka Rytterklubb	192	163				12
<b>SUM</b>	<b>3610</b>	<b>2318</b>	<b>656</b>	<b>331</b>	<b>4</b>	<b>15</b>

### Østensjø

Abildsø I.L.	180	68				
Abildsø Tennisklubb	50	45				
Bøler Basket	108	91				
Bøler Idrettsforening	505	225				
Cirrus RC Flyklubb	0	1				
Fokus Bordtennisklubb	189	138				
Golia Tennisklubb	108	48				
Gymnastikk- og Turnforeningen Bjart	333	40				
Høyehall Gymnastikkforening	291	32				
Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde	143	106				
If Frøy	173	65				
Il Manglerud Star Fotball	59	256				
Ingierkollen Rustad Slalomklubb	90	57				
Nøklevann Ro- og Padleklubb	523	354				
Oppsal Basket	137	142				
Oppsal Cricket Klubb	41	28				
Oppsal IF Fotball	519	335				
Oppsal IF Håndball	218	179				
Oppsal IF Ski	82	8				
Oppsal Orientering	56	55				1
Oppsal Taekwondo Klubb	24	16				
Oslo Cheer klubb galaxy	79	98				
Oslo Judo Klubb	110	15				

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
Oslo Klatreklubb	89	105				
Rustad Idrettslag	468	204	2			8
Ryen kampsportklubb	115	35			1	
Sportsklubben Vidar	205	236				1
Tendo Karateklubb Oppsal	53	34			1	
Tojang Kampsportklubb	56	19				
Tunet Innebandyklubb	196	142				
Østensjø Innebandyklubb	54	59				
<b>SUM</b>	<b>5254</b>	<b>3236</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>10</b>

### Nordstrand

Bundefjorden Seilforening	194	64				
Bækkelagets Sportsklub	926	634				
Ekeberg Sendeplateklubb	19	12				
Kfum-kameratene Oslo	744	567				
Lambertseter Bryteklubb	90	51			1	1
Lambertseter Idrettsforening	369	137	45			
Lambertseter Svømmeklubb	2061	272			10	10
Ljan Alpinklubb	62	25				
Ljan Fotballklubb	230	22				
Ljan Tennisklubb	69	34				
Nordstrand Basketball Club	53	39				
Nordstrand drillklubb	16	11				
Nordstrand Idrettsforening	874	574	11	57	7	39
Nordstrand Sportsskyttere	9	16				
Nordstrand Tennisklubb	194	81				
Nordstrand Turnforening	761	177				
Ormsund Roklub	19	66				
Ormøya Tennisklubb	33	25				
Oslo Aliens Cricket Club	2	3				
Oslo og Akershus Fjordhestlag	1	15				
Oslo Volley	32	101				
Sjøløwen Dykkerklubb	3	0				
Skredderjordet Sandvolleyballklubb	15	92				
Step Up Danseklubb	247	123			9	12
Ulvøy Tennisklubb	53	54				
Vingtor RC Club	0	1				
<b>SUM</b>	<b>7076</b>	<b>3196</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>27</b>	<b>62</b>

	Medlemstall		Ant. registrerte i godkj. idrettsskole		Ant. Reg. utøvere med funksjonsnedsettelse	
	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år	6-12 år	13-19 år
<b>Søndre Nordstrand</b>						
Bjørndal Idrettsforening	364	405	144			
Grønmo Golfklubb	21	96				1
Hauketo Idrettsforening	198	95				
Holmlia Sportsklubb	418	166			1	5
Klemetsrud Cricket Club	27	16				
Klemetsrud Idrettslag	433	169				
Kringsjø Sportsklubb	35	116	41	23		
Mortensrud-Aker Sports klubb	66	151				4
Oslo Modellbilklubb	21	36				
Oslo Motorsportklubb	24	51				
Oslo lunddommens Motorsenter Trial-Klubb	25	28				
Prinsdal Tennisklubb	4	5				
Søndre Aas Gård Kjøre-Og Rideklubb	8	38				
Søndre Nordstrand Rideklubb	147	144			1	8
Troll Karateklubb Bushido	278	86				
Tsunami Shotokan Karateklubb	51	44				
Åsbråten Idrettslag	130	129				
<b>SUM</b>	<b>2250</b>	<b>1775</b>	<b>185</b>	<b>23</b>	<b>2</b>	<b>18</b>