



## Strategisk plattform

### Visjon:

Sammen skaper vi idrettsglede!

### Hovedmål:

Osloidretten skal tilby attraktive idrettstilbud som fører til livslang deltakelse.

### Resultatmål 2024:

- Minst 55% av jentene på 10. skoletrinn i Oslo skal delta i idrettslagsaktivitet.
- Minst 60% av guttene på 10. skoletrinn i Oslo skal delta i idrettslagsaktivitet.

### Verdier:

Oslo Idrettskrets skal være en kompetent, engasjert, troverdig og åpen organisasjon.

## Innsatsområder

### Variert og rimelig idrett

**Mål: Økonomi skal fjernes som barriere for idrettsdeltagelse for barn og unge i Oslo.**

#### Tiltak:

- Utfordre særiddrettene til å lage regler og retningslinjer for å begrense kostnader, og skape kultur for moderasjon.
- En normal kostnad for et barn i Osloidretten skal defineres innenfor de ulike idrettene.
- De økonomiske rammebetingelsene for idrettens virksomhet skal styrkes.
- Sikre at tilskuddsmidler til barne- og ungdomsidrett ikke finansierer andre formål.
- Sørg for at idrettslagene etterlever barneidrettsbestemmelsene.
- Legge til rette for at barn og ungdom møter et koordinert og allsidig idrettstilbud.
- Arbeide for at barn og ungdom gis reell medbestemmelse i utforming av eget idrettstilbud.
- Inngå formelt partnerskap med Oslo kommune slik at idrettslagene kan etablere nærmere samarbeid med skolen.

### Bedre idrettslag

**Mål: Oslo skal ha et heldekkende nettverk av gode idrettslag som møter folks aktivitetsbehov lokalt.**

#### Tiltak:

- Effektivisere organisasjonen gjennom samarbeid og tydelig rolle- og oppgavefordeling på alle nivå. Virkemidlene i klubb utviklingsarbeidet skal tilpasses det enkelte idrettslags behov.
- Etablere kvalitetsprogrammet «Nabolagsklubb» for fleridrettslag med nærmiljøfokus.
- Økonomiske tilskuddsordninger til idrettslagene skal behovsprøves og målrettes for å utjevne forutsetningene for idrettslagsdrift.
- Videreutvikle satsingen på idrettsløft i bydelene.
- Etablere fellestjenester innenfor økonomiområdet.
- Belønne kompetansebygging ved at klubb utvikling knyttes til økonomiske insitamenter.
- Økt satsing på klubb utvikling som underbygger frivillighet og demokrati.
- Stimulere til mangfoldig representasjon blant tillitsvalgte.

### Kortreist idrett

**Mål: Alle barn og unge skal kunne delta i idrettsaktivitet i funksjonelle anlegg i eget nærmiljø.**

#### Tiltak:

- Det skal etableres en Oslonorm for anleggsdekning, som skal danne grunnlag for byens arealplanlegging og anleggsprioriteringer.
- Arbeide for tilstrekkelige økonomiske rammer for utbygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg.
- Sikre at idretten har innflytelse på utbyggingsrekkefølgen av anlegg basert på gode behovsanalyser.
- Påvirke til en anleggsutvikling som fremmer jenters deltakelse, og utjevner geografiske forskjeller.
- Fordeling av brukstid på anlegg skal benyttes som et aktivt virkemiddel for å sikre idrett for alle.
- Trening og konkurranse for barn og unge skal tilbys med kortest mulig reisevei fra hjemmet.
- Arbeide for kollektivløsninger for idrettens transportbehov lokalt.

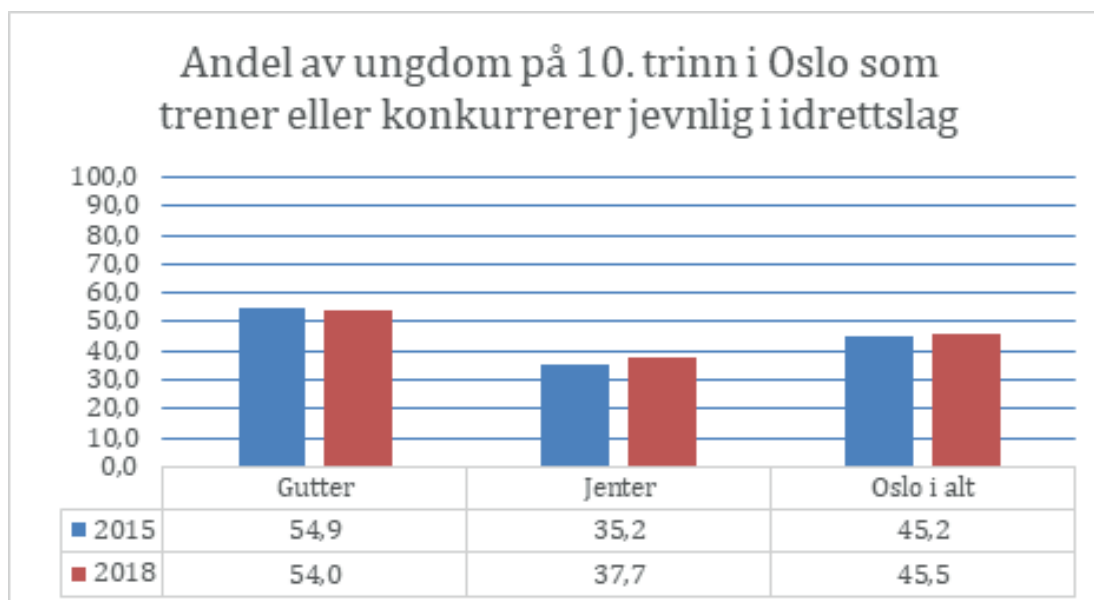
# Begrunnelse

Hovedmålet for Osloidretten er å sørge for at vi har så attraktive tilbud at innbyggerne i byen ønsker å delta livet ut. Gode opplevelser med idrettsdeltagelse i barne- og ungdomstiden gir det beste utgangspunktet for et aktivt voksenliv og et varig engasjement i idretten. Vi vil sikre at alle får muligheten til å bli med i barneidretten - og at ungdomsidretten utvikles slik at enda flere blir med lenger.

I perioden 2016 – 2020 har det vært stort fokus på å bygge ned økonomiske barrierer for deltakelse i idretten. Dette arbeidet skal videreføres og styrkes. Samtidig skal vi gjøre idrettstilbudet relevant og attraktivt slik at flere blir med gjennom ungdomstiden.

I 2024 ønsker vi å kunne vise til målbare resultater i form av økt deltagelse og positive trender i ungdomsidretten. De mest pålitelige data for reell deltagelse i ungdomsidretten finner vi i Ungdata-forskningen. For å måle deltagelse i organisert idrett har vi valgt å legge til grunn hvor ofte ungdom «trener eller konkurrerer i idrettslag minst én gang i måneden.»

Sammenlignbare data fra 2015 til 2018 viser at gutters deltagelse på 10.trinn har en svak nedgang, fra 54,9% til 54%. Jenters deltagelse er i positiv utvikling og har økt fra 35,2% til 37,7%, men er likevel betydelig lavere enn guttenes. Med dette som utgangspunkt har vi satt klare resultatmål for 2024 i denne planen. Guttenes negative trend skal snus, og jenters deltagelse i idretten skal løftes videre.



# Variert og rimelig idrett

**Mål: Økonomi skal fjernes som barriere for idrettsdeltagelse for barn og unge i Oslo.**

## Tiltak:

- Utfordre særiddrettene til å lage regler og retningslinjer for å begrense kostnader, og skape kultur for moderasjon.
- En normalkostnad for et barn i Osloiddretten skal defineres innenfor de ulike idrettene.
- De økonomiske rammebetingelsene for idrettens virksomhet skal styrkes.
- Sikre at tilskuddsmidler til barne- og ungdomsidrett ikke finansierer andre formål.
- Sørg for at idrettslagene etterlever barneidrettsbestemmelsene.
- Legge til rette for at barn og ungdom møter et koordinert og allsidig idrettstilbud.
- Arbeide for at barn og ungdom gis reell medbestemmelse i utforming av eget idrettstilbud.
- Inngå formelt partnerskap med Oslo kommune slik at idrettslagene kan etablere nærmere samarbeid med skolen.

## God idrett til lavere kostnad

Familiens økonomi skal ikke være et hinder for barns deltagelse i idrett. Rundt 20 000 barn i Oslo vokser opp i familier med vedvarende lavinntekt – disse barna skal også få være med. Oslo Idrettskrets skal arbeide for å ytterligere forbedre idrettslagenes rammebetingelser, med særlig fokus på områder i byen hvor idrettstilbudet er svakt. Samtidig skal hele Osloiddretten utfordres på å fjerne unødvendige kostnader forbundet med trening og konkurranser.

## Allsidighet og toppidrett

Barneidrettsbestemmelsene legger en god ramme for sunn barneidrett. Vi ser for oss en Osloiddrett som dyrker allsidighet og der alle barn under ti år har prøvd minst tre ulike idrettsaktiviteter. Allsidighet, bredde og senere spesialisering, er den norske suksessoppskriften for resultatene vi skaper i toppidrett. Drømmen om å bli best er drivende for mange av våre medlemmer og en naturlig del av vår virksomhet. En tilpasset ungdomsidrett innebærer muligheter på alle ambisjonsnivåer. Et viktig mål for idrettsbevegelsen er derfor at vi skal skape glede gjennom mulighet for deltakelse for alle - og glede oss sammen over enkeltutøveres prestasjoner.

## Partnerskap med skolen

En utvidet skoledag og økte krav til kvalitet i aktivitetsskolen gir nye muligheter og utfordringer for idrettsorganisasjonen. Gjennom samarbeid med skolen har idretten bedre forutsetninger for å møte alle barna med et tilrettelagt fritidstilbud. Hoveddelen av barna under 12 år bør være ferdig trent før klokken 18.00 slik at familiene kan ha tid til hverandre. God utnyttelse av idrettsanleggene på ettermiddagen vil frigjøre bedre treningstider for ungdom og voksne. Det er også et stort potensial i deling av instruktører, kunnskap og utstyr. Gjennom Ekeberg Idrettspark, som utvikles i tett samarbeid med Utdanningsetaten, vil vi utdanne og rekruttere ledere, trenere og gode rollemodeller som skal virke i eget nærmiljø.

# Bedre idrettslag

**Mål: Oslo skal ha et heldekkende nettverk av gode idrettslag som møter folks aktivitetsbehov lokalt.**

## Tiltak:

- Effektivisere organisasjonen gjennom samarbeid og tydelig rolle- og oppgavefordeling på alle nivå. Virkemidlene i klubb utviklingsarbeidet skal tilpasses det enkelte idrettslags behov.
- Etablere kvalitetsprogrammet «Nabolagsklubb» for fleridrettslag med nærmiljøfokus.
- Økonomiske tilskuddsordninger til idrettslagene skal behovsprøves og målrettes for å utjevne forutsetningene for idrettslagsdrift.
- Videreutvikle satsingen på idrettsløft i bydelene.
- Etablere fellestjenester innenfor økonomiområdet.
- Belønne kompetansebygging ved at klubb utvikling knyttes til økonomiske insitamenter.
- Økt satsing på klubb utvikling som underbygger frivillighet og demokrati.
- Stimulere til mangfoldig representasjon blant tillitsvalgte.

## Veldrevne idrettslag over hele byen

Mens idrettstilbudet i store deler av byen er rikt og velfungerende, sliter andre områder i byen med å opprettholde et idrettslig grunntilbud til barn og unge. Oslo Idrettskrets vil videreføre og forsterke arbeidet med idrettsløft i bydelene. Fleridrettslag med tydelig fokus på nærmiljø og idrett for alle skal styrkes som ryggraden i idrettstilbudet i byen. Kompetanse og evne til god organisering er nøkkelen til et velfungerende idrettslag. Samtidig er det et ressursproblemmål, både menneskelig og økonomisk. Omfordeling er nødvendig for å utjevne forutsetningene for god idrettslagsdrift.

Idretten i Oslo skal drives på en etisk god måte, med åpenhet i hele virksomheten. Oslo Idrettskrets skal sikre at alle deler av organisasjon driver innenfor en god standard, og forebygge og avdekke økonomisk kriminalitet. Det skal være nulltoleranse for diskriminering, vold og trusler.

## Bedre økonomistyring

Å være frivillig i idrettsbevegelsen er givende, men det innebærer også et stort ansvar. Mange idrettslag sliter derfor med å få frivillige som vil ta på seg arbeidsoppgaver som innebærer mye administrasjon og økonomiarbeid. Derfor ønsker vi å etablere en fellestjeneste for fakturering, regnskap, økonomistyring og økonomisk rådgivning. I tillegg til å lette de frivilliges hverdag, vil det begrense at idrettslagenes penger går til å kjøpe tjenester på dette området.

## Samarbeid og tilpasset utviklingsarbeid

Oslo Idrettskrets har sammen med særforbundene et bredt spekter av verktøy og ulike tilbud i klubb utviklingsarbeidet. Samordning av tiltak og virkemidler skal gi større kraft og tilstedeværelse. Samtidig ser vi behov for en mer fleksibel bruk av virkemidlene for å møte den enkelte idrettslags behov. Kompetansearbeidet i idrettslagene skal belønnes.

## Demokrati, frivillighet og mangfoldig representasjon

Profesjonaliseringen av idretten, både administrativt og sportslig utfordrer den tradisjonelle modellen hvor gratisarbeid er normalen. Idrettskretsen vil fokusere på betydningen av at idrettslagene preges av frivillighet og er medlemsstyrt. For å ha tillit, må vi også ha representasjon i styret og blant frivillige som speiler Oslo som en flerkulturell og likestilt by. Derfor vil Oslo Idrettskrets være en pådriver for mangfoldig representasjon blant tillitsvalgte.

# Kortreist idrett

**Mål: Alle barn og unge skal kunne delta i idrettsaktivitet i funksjonelle anlegg i eget nærmiljø.**

## Tiltak:

- Det skal etableres en Oslonorm for anleggsdekning, som skal danne grunnlag for byens arealplanlegging og anleggsprioriteringer.
- Arbeide for tilstrekkelige økonomiske rammer for utbygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg.
- Sikre at idretten har innflytelse på utbyggingsrekkefølgen av anlegg basert på gode behovsanalyser.
- Påvirke til en anleggsutvikling som fremmer jenters deltagelse, og utjevner geografiske forskjeller.
- Fordeling av brukstid på anlegg skal benyttes som et aktivt virkemiddel for å sikre idrett for alle.
- Trening og konkurranse for barn og unge skal tilbys med kortest mulig reisevei fra hjemmet.
- Arbeide for kollektivløsninger for idrettens transportbehov lokalt.

## Flere idrettsanlegg

Begrenset tilgang på anlegg er en stor utfordring for idretten i Oslo, og en fortsatt satsing på anleggsutvikling der folk bor er nødvendig. Idrettskretsen vil bidra til å ytterligere forbedre kommunens idrettsplanlegging, med særlig søkelys på å sikre areal for anleggsutvikling. En norm for anleggsdekning skal etableres.

## Mindre fotavtrykk

Kortreist idrett handler ikke bare om god anleggsdekning, men også om idrettens ansvar for at den aktiviteten vi bedriver, skaper minst mulig fotavtrykk i miljøet. Det stiller også krav til hvordan kommunen planlegger arealbruk og materialbruk i tillegg til bevissthet om lavest og renest mulig energiforbruk.

## Smartere organisering og transportløsninger

Reise til idrettsaktivitet er utfordrende for mange og reisevei er identifisert som en tydelig barriere for deltagelse. Utfordringene er både knyttet til tid og kostnader. I tett samarbeid med særiddrettene skal vi med god organisering kutte ned unødvendig reiser både for trening og konkurranse. Samtidig skal vi søke gode løsninger for å løse idrettens daglige transportbehov.

