



Søknadsskjema Inkludering i idrettslag 2024

Inkludering i idrettslag er en tilskuddsordning hvor idrettslag i Oslo kan søke om midler for å tilby aktivitet som er åpne, uforpliktende og gratis/lav kostnad for barn og unge mellom 6-19 år. På denne måten ønsker man å inkludere barn og ungdom i idrett, og synliggjøre hvilke muligheter som finnes.

Idrettslag som ønsker å søke støtte, bes om å lese kriteriene og resterende informasjon på denne siden: <https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/tilskudd/inkludering-i-idrettslag/>

Slik søker du:

Det skal fylles ut ett søknadsskjema per tiltak og det er mulig å sende inn flere skjemaer.

Fristen for å søke er **15.januar 2024.**

Søknader som kommer inn etter utløpt frist vil ikke bli vurdert.

OBS! Vi anbefaler å bruke vår budsjettmal til å planlegge budsjettet. Dere finner denne ved å følge lenken over og trykke på Økonomi.

Anbefales å kladde før dere fyller ut:

Skjemaet lagres ikke underveis, så det kan være lurt å ta en titt på hvilke spørsmål som skal besvares før man setter i gang. Spørsmålene finner du her:

Vi har også laget et kladdedokument i Word som kan være nyttig å bruke. Dere finner dette her:

Rapportering

Dersom idrettslaget mottar midler, skal det rapporteres to ganger i året. Her finner du spørsmålene som ble stilt i helårsrapporteringsskjema for 2023:

<https://www.idrettsforbundet.no/siteassets/oslo-idrettskrets/dokumenter/inkludering-i-il/iii--midler/helarsrapportering-inkludering-i-idrettslag-2023.pdf>

Oslo Idrettskrets forventer at et prosjekttregnskap og bilag kan fremlegges på forespørsel.

Erfaring fra tidligere år er at vi får inn veldig mange søknader i forhold til andelen midler vi har å dele ut. Vi minner derfor om at det ikke kan forventes at tiltakene skal fullfinansieres med disse midlene.

Lurer du på noe? Ta kontakt med Daniel Folkøy på mobil: 959 09 707 eller epost:

Daniel.Folkoy@idrettsforbundet.no

Tusen takk for at dere vil gjøre en ekstra innsats for å øke mangfoldet i norsk idrett!

— Angitt navn

Om idrettslaget

1. Idrettslag *

2. E-post idrettslaget *

3. Bydel *

4. Kontaktperson i idrettslaget *

Ansvarlig for søknad og rapportering av tiltak(ene)

5. E-post til kontaktperson *

6. Telefon kontaktperson *

7. Kontaktperson i hovedlagets styre *

8. Kontonummer idrettslaget (hovedlaget) *

Midlene utbetales til hovedlaget, ikke gruppene

9. Er søknaden forankret gjennom styrevedtak i hovedstyret? *

☐ Ja

☐ Nei

10. Har instruktører som idrettslaget skal benytte på tiltakene levert politiattest? *

Ansatte og frivillige over 15 år som står i et ansvars- eller tillitsforhold til mindreårige og mennesker med utviklingshemming skal fremvise politiattest

☐ Ja

☐ Nei

11. Hvordan skal idrettslaget håndtere innhenting av politiattester? *

Om tiltaket

12. Navn på tiltaket *

13. Navn på kontaktperson på tiltaket *

Oppgi kun hvis dette er en annen enn den som er kontaktperson i idrettslaget

14. Tlf kontaktperson på tiltaket *

15. E-post kontaktperson på tiltaket *

16. Målsetning for tiltaket *

17. Målgrupper som skal inkluderes i tiltaket det søkes støtte om *

Flere kryss er mulig

- ☐ Barn 6 – 12 år med minoritesbakgrunn
- ☐ Jenter 13 - 19 år med minoritesbakgrunn
- ☐ Gutter 13- 19 år med minoritesbakgrunn
- ☐ Barn og unge med lav betalingsevne
- ☐ Barn og unge som pr i dag ikke deltar i organisert aktivitet
- ☐ Annet

18. Hvilken type aktivitet ønsker idrettslaget å starte? *

- ☐ Ukentlig idrettstilbud (idrettstilbud som går ukentlig gjennom hele semesteret)
- ☐ Kurstilbud (idrettstilbud over en kort periode)
- ☐ Åpen hall
- ☐ Ferietilbud eller engangstilbud (idrettstilbud/ arrangement som går over en eller flere dager for alle eller målgruppen)
- ☐ Andre idrettstilbud/tiltak (idrettstilbud/tiltak som ikke er nevnt ovenfor, feks utlånsordning)
- ☐ Tiltak som øker minoritetsforeldres (eller eldre søskens) engasjement og involvering
- ☐ Annet

19. Er tiltaket åpent for alle barn/unge å delta på, ikke bare medlemmer? *

☐ Ja

☐ Nei

20. Er det krav om medlemskap i klubben for å delta på tiltaket? *

☐ Ja

☐ Nei

☐ Annet

21. Er tiltaket gratis å delta på? *

Hvis nei, oppgi pris under "annet"

☐ Ja

☐ Nei

☐ Annet

22. Beskriv detaljert hvordan tiltaket skal foregå *

Her må dere belyse alt hva gjelder gjennomføringen av tiltaket; hva går tiltaket ut på, hvor tiltaket skal arrangeres (anlegg), hvor ofte det arrangeres, og hvor lang varighet osv

23. Hvilken tidsperiode skal tiltaket foregå? *

☐ Vinter

☐ Vår

☐ Sommer

☐ Høst

24. Hvor mange barn/unge forventer dere at deltar på tiltaket? *

25. Kryss av for hvilke punkter dere har planer om å gjennomføre i forbindelse med tiltaket *

- ☐ Kontakte målgruppen direkte
- ☐ Sende ut informasjon via skolen, skolehelsetjenesten, AKS eller FAU til deltakelse av målgruppene
- ☐ Dele ut informasjonsplakater
- ☐ Dele ut informasjonsbrosjyrer
- ☐ Oversette informasjon til forskjellige språk
- ☐ Dele ut heftene «Bli med» (informasjonsbrosjyre om idretten på ulike språk)
- ☐ Spre informasjon om tilbudet gjennom «jungeltelegrafen»
- ☐ Ha en inkluderingsansvarlig i idrettsstyret
- ☐ Skrive om inkluderingstiltaket på idrettslagets nettsider
- ☐ Skrive om inkluderingstiltaket i sosiale medier
- ☐ Gi informasjon til kirke, moské eller andre trossamfunn
- ☐ Gi informasjon til kommunen (som helsestasjon, fritidsklubber, utekontakt, politi, kulturkontor, introduksjonssenter og barnevern)
- ☐ Gi informasjon til NAV
- ☐ Gi informasjon innvandrersorganisasjon(er)
- ☐ Gi informasjon til andre organisasjoner
- ☐ Tilby felles utstyr
- ☐ Tilby gratis personlig utstyr
- ☐ Tilby personlig utstyr til utlån
- ☐ Tilby en idrett som er godt kjent for målgruppene

- ☐ La deltakerne prøve aktiviteten uten å måtte melde seg inn
- ☐ Tilby transport
- ☐ Ha aktivitet i nærheten av målgruppens bosted
- ☐ Ingen deltakeravgift
- ☐ Lav deltakeravgift
- ☐ Dekke personlige utgifter som treningsavgift, medlemskontingent, utstyr, deltakeravgift, reise mm.
- ☐ Benytte idrettskontakter, aktivitetsguider eller liknende for å følge opp målgruppene
- ☐ Tiltak som øker foreldreengasjementet
- ☐ Bruke verktøyet ALLEMED
- ☐ Oppfordre ansatte og frivillige i idrettslaget til å ta ekurset om inkludering
- ☐ Annet

26. Fortell hva idrettslaget vil gjøre for å få målgruppen til å bli værende i idrettslaget *

27. Hvilket anlegg ønsker dere å benytte til tiltaket? *

OBS! Dette er ikke en bestilling av anlegg, men gir OIK bedre oversikt før kommende fordelingsprosesser. Hvis du ikke finner ditt anlegg i listen er det et "annet"-alternativ nederst som gir mulighet til å skrive inn selv.

- ☐ Aktivitetssal - Bislett
- ☐ Aktivitetssal - Bislett dråpen
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen 1 - kampidr.
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen 2 - kickb. lite
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen 3 - kickb. stort
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen bordtennis
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen Øvre A (Judosal)
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen Øvre B (Boksesal)
- ☐ Aktivitetssal - Bjølsen Øvre C (Brytesal)
- ☐ Aktivitetssal - Bjønsletta
- ☐ Aktivitetssal - F21 speilsal
- ☐ Aktivitetssal - Fokushallen
- ☐ Aktivitetssal - Grorud lite rom
- ☐ Aktivitetssal - Grorud stort rom
- ☐ Aktivitetssal - Haugerud
- ☐ Aktivitetssal - Hovseter
- ☐ Aktivitetssal - Jordal
- ☐ Aktivitetssal - Kalbakken
- ☐ Aktivitetssal - Klemetsrudhallen

☺

- ☐ Aktivitetssal - Kuben idr.hall 1
- ☐ Aktivitetssal - Kuben idr.hall 2
- ☐ Aktivitetssal - Kuben idr.hall 3
- ☐ Aktivitetssal - Lambertseter
- ☐ Aktivitetssal - Nordbyen kampsidrett (bak idr.hall)
- ☐ Aktivitetssal - Nordbyen styrkelokale U.etg
- ☐ Aktivitetssal - Nordbyen kampsidrett 2.etg
- ☐ Aktivitetssal - Nordbyen dansesal 3.etg
- ☐ Aktivitetssal - Nordbyen bordtennis
- ☐ Aktivitetssal - Oppsal kampsidrett 1.etg
- ☐ Aktivitetssal - Oppsal kampsidrett 2.etg
- ☐ Aktivitetssal - Oppsal speilsal
- ☐ Aktivitetssal - Romsås bad gymsal
- ☐ Aktivitetssal - Vestli speilsal
- ☐ Aktivitetssal - Vulkan liten
- ☐ Aktivitetssal - Vulkan speilsal
- ☐ Idrettshall - Ammerud
- ☐ Idrettshall - Apalløkka 1
- ☐ Idrettshall - Apalløkka 2
- ☐ Idrettshall - Bentsebrua
- ☐ Idrettshall - Bestum

- ☒ Idrettshall - Bæverfjord
- ☐ Idrettshall - Bjølsen
- ☐ Idrettshall - Bjørnholt 1
- ☐ Idrettshall - Bjørnholt 2
- ☐ Idrettshall - Bjørnholt 3
- ☐ Idrettshall - Brynseng
- ☐ Idrettshall - Bøler
- ☐ Idrettshall - Ekeberg skole
- ☐ Idrettshall - Ellingsrud
- ☐ Idrettshall - Engebråten
- ☐ Idrettshall - F21
- ☐ Idrettshall - Frydenberg
- ☐ Idrettshall - Furuset
- ☐ Idrettshall - Grefsen
- ☐ Idrettshall - Grorud
- ☐ Idrettshall - Haugenstua
- ☐ Idrettshall - Haugerud
- ☐ Idrettshall - Holmlia
- ☐ Idrettshall - Hovseter
- ☐ Idrettshall - Høyenhall
- ☐ Idrettshall - Jordal
- ☐ Idrettshall - Kastellet

- ☐ Idrettshall - Kusterud
- ☐ Idrettshall - Kjelsås
- ☐ Idrettshall - Klemetsrud liten
- ☐ Idrettshall - Klemetsrud stor
- ☐ Idrettshall - Korsvoll
- ☐ Idrettshall - Kringsjå
- ☐ Idrettshall - Kuben
- ☐ Idrettshall - Lambertseter
- ☐ Idrettshall - Leirskallen turn
- ☐ Idrettshall - Linderud
- ☐ Idrettshall - Majorstuen
- ☐ Idrettshall - Marienlyst
- ☐ Idrettshall - Nordbyen idr.hall
- ☐ Idrettshall - Nordbyen turn
- ☐ Idrettshall - Nydalen
- ☐ Idrettshall - Oppsal 1
- ☐ Idrettshall - Oppsal 2
- ☐ Idrettshall - Oppsal 3
- ☐ Idrettshall - Oppsal 4
- ☐ Idrettshall - Persbråten
- ☐ Idrettshall - Rommen
- ☐ Idrettshall - Romås

- ☐ Idrettshall - Romsås
- ☐ Idrettshall - Skøyen
- ☐ Idrettshall - Stovner
- ☐ Idrettshall - Teglverket
- ☐ Idrettshall - Tøkerud
- ☐ Idrettshall - Tøyen
- ☐ Idrettshall - Tåsen
- ☐ Idrettshall - Ullern idrettspark
- ☐ Idrettshall - Ullern vgs
- ☐ Idrettshall - Uranienborg
- ☐ Idrettshall - Vahl
- ☐ Idrettshall - Valle Hovin
- ☐ Idrettshall - Veitvet
- ☐ Idrettshall - Vestli
- ☐ Idrettshall - Voksen
- ☐ Idrettshall - Vulkan
- ☐ Idrettshall - Øraker
- ☐ Idrettshall - Årvoll
- ☐ Ishall - Furuset Forum
- ☐ Ishall - Grünerhallen
- ☐ Ishall - Jordal Amfi
- ☐ Ishall - Jordal Idrettshall

☐ Ishall - Jordal Ungdomshall

☐ Ishall - Løren ishall

☐ Ishall - Manglerud ishall

☐ Ishall - Sonja Henie ishall

☐ Annet

28. Eventuelle kommentarer til ønsket bruk av anlegg

Om tiltaket

29. Planlagt antall aktivitetsdager pr mnd *

Verdien må være et tall

30. Planlagt antall aktivitetstimer pr gang *

Verdien må være et tall

31. Antall instruktører pr gang *

Verdien må være et tall

32. Forventet timepris pr instruktør (eks. arbeidsgiveravgift) *

Verdien må være et tall

33. Forventet timepris pr instruktør (inkl. 14,1% arbeidsgiveravgift) *

Verdien må være et tall

34. Planlagt antall måneder m/aktivitet pr år *

Verdien må være et tall

35. Forventet leiekostnad for lokale/anlegg pr gang *

Verdien må være et tall

36. Kommentarer

Budsjett - Inntekter

37. Søknadssum for dette tiltaket *

Verdien må være et tall

38. Restmidler Inkludering i IL 2023 *

Verdien må være et tall

39. Andre Tilskudd (Beskriv hva i kommentarfeltet under) *

Verdien må være et tall

40. Annet (Beskriv hva i kommentarfeltet under) *

Verdien må være et tall

41. Kommentarer til annet og andre tilskudd

42. Totale inntekter *

Verdien må være et tall

43. Kommentarer

Budsjett - Utgifter

44. Instruksjon *

Verdien må være et tall

45. Utstyr *

Verdien må være et tall

46. Leie lokaler / anlegg *

Verdien må være et tall

47. Administrasjon *

Verdien må være et tall

48. Markedsføring *

Verdien må være et tall

49. Annet (Beskriv hva i kommentarfeltet under) *

Verdien må være et tall

50. Beskriv annet

51. Totale kostnader *

Verdien må være et tall

52. Kommentarer

Avslutning

53. Jeg bekrefter at vi har satt oss inn i informasjonen rundt ordningen på Oslo Idrettskrets sine hjemmesider *

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/tilskudd/inkludering-i-idrettslag/>

☐ Ja

☐ Nei

54. Har du tatt idrettens ekurs om inkludering? *

<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1062>

☐ Ja

☐ Nei

55. Andre kommentarer?

Dette innholdet er verken opprettet eller godkjent av Microsoft. Dataene du sender, sendes til skjemaeieren.



Microsoft Forms