

Idrettslag	Bydel	Navn på tiltaket
Ellingsrud IL	Alna	Ellingsrud Håndball - Håndballskole
Ellingsrud IL	Alna	Ellingsrud Fotball - Fotballskole
Furuset Allidrett IF	Alna	Frigåing på is for hele familien
Furuset Allidrett IF	Alna	Dans
Furuset Allidrett IF	Alna	Jenteaktiviteter
Furuset Allidrett IF	Alna	Parkour
Furuset Allidrett IF	Alna	Forum Fair Play
Furuset Tennis IF	Alna	Åpen Hall Lørdager 2022
Lindeberg sportsklubb avd Skigruppe	Alna	Ung På Ski
Nord CK	Alna	Ukentlig trening innendørs Mortensrud
Oslo Aikido Klubb	Alna	Inkludering i aikido
Furuset Fotball IF	Alna	Fredagsfotball
Furuset Fotball IF	Alna	Søndagsfutsal
Furuset Ishockey IF	Alna	Jentehockeyskole for alle
Furuset Ishockey IF	Alna	Hockeyskole for alle
Haugerud I.F	Alna	Åpen Hall
Hasle-Løren IL	Bjerke	Gratis fotballskole på linderud
Linderud IL	Bjerke	Åpen Hall
Linderud IL	Bjerke	Camp Linderud
Linderud IL	Bjerke	CheerDance
Linderud IL	Bjerke	Lavterskel fotball etter-skoletid
Linderud IL	Bjerke	Allidrett & E-sport
Årvoll IL	Bjerke	SuperLørdag (idrett for alle)
Bygdøy Curling Club	Frogner	Curling for alle
Frigg Oslo FK	Frogner	Bandyskole
Monolitten Idrettslag	Frogner/Ullern	Monolitten Allidrett
Monolitten Idrettslag - avd Fotball	Frogner/Ullern	Fotball for alle - Vårsemester
Monolitten Idrettslag - avd Fotball	Frogner/Ullern	Fotball for alle - Høstsemester
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Fredagstennis
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Tennis Intro Utendørs
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Tennis Intro Innendørs
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Intro Cheerleading FYS barn

Monolitten IL	Frogner/Ullern	Intro Cheerleadning FYS ungdom
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Friidrett Løpegrupper
Monolitten IL	Frogner/Ullern	GRATIS Skateboard instruksjon
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Introduksjon til idretten Basket.
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Basket 3.-4.klasse
Monolitten IL	Frogner/Ullern	Basket 12 år og eldre
Christiania Ballklubb	Gamle Oslo	Fotballskole helg
Christiania Ballklubb	Gamle Oslo	Fotballtrening ungdom
Oslo Basketballklubb	Gamle Oslo	Basketballskole - EasyBasket
Oslo Karateklubb	Gamle Oslo	Nanbudo-/karatetrening for ungdom (13-19 år)
Oslo Karateklubb	Gamle Oslo	Nanbudo-/karatetrening for barn (7 - 12 år)
Sportsklubben Sterling	Gamle Oslo	Varierte idrettsaktiviteter
Tøyen Taekwondo klubb	Gamle Oslo	Inkludering av jenter
Vålerenga Fotball	Gamle Oslo	Sportskveld
Vålerenga Fotball	Gamle Oslo	Jentefotballskole
Vålerenga Fotball	Gamle Oslo	Flyktningfotball
Tøyen Sportsklubb	Gamle Oslo / Grünerløkka	Åpen hall
Tøyen Sportsklubb	Gamle Oslo / Grünerløkka	Lavterskelaktiviteter
Tøyen Sportsklubb	Gamle Oslo / Grünerløkka	Para- allidrett/ Inkluderingssport
Grorud IL	Grorud	Etterskoletidstilbud
Grorud IL	Grorud	Idrett for jenter med minoritetsbakgrunn
Grorud IL	Grorud	Åpen hall
Romsås Idrettslag	Grorud	Åpen Hall
Sportsforeningen Grei	Grorud	OBOS-Løkka
Sportsforeningen Grei	Grorud	Åpen hall - ettermiddag
Sportsforeningen Grei	Grorud	Åpen hall - ungdomskveld
Sportsforeningen Grei	Grorud	Gratis minifotball (6 år)
Sportsforeningen Grei	Grorud	Gratis fotball- og innebandyskole i høstferien
Sportsforeningen Grei	Grorud	Velkommen til jentefotball
Centrum Tigers IF	Grünerløkka	Centrum Tigers Basketballskole
Oslo Urbane Idrettsforening	Grünerløkka	Hiphop Rødtvet
Oslo Urbane Idrettsforening	Grünerløkka	Hiphop Grünerløkka
Oslo Urbane Idrettsforening	Grünerløkka	All Styles Session Grünerløkka

Oslo Urbane Idrettsforening	Grünerløkka	Dancehall Session Grünerløkka
Oslo Urbane Idrettsforening	Grünerløkka	Break Kurs og Sessions 2022
Kjelsås Idrettslag	Nordre Aker	Lørdagstreffen
Kjelsås Idrettslag	Nordre Aker	Åpen hall - håndball
Oslo Sidelengs Brettklubb	Nordre Aker	Åpen Longboarding 2022
Ullevål IL	Nordre Aker	Bandyskole
Lambertseter Bryteklubb	Nordstarnd	Styrketrening etter skoletid
Lambertseter svømmeklubb	Nordstrand	Alle skal få bli trygge i vann
I.F Ørnulf Bokseklubb	Sagene	Inkludering barn og ungdom
I.F Ørnulf Bokseklubb	Sagene	boksing for jenter
Sagene Idrettsforening	Sagene	Åpne og gratis idrettsskoler for barn 6-10 år
Sagene Idrettsforening	Sagene	"15:00-Klubben" - Åpne idrettsskoler for barn/ungdom 11-13 år
Oslo Bordtennisklubb	Sagene	"Vi møtes ved bordet"
Oslo Bordtennisklubb	Sagene	Smashing jenter
Fighter Kickboxingklubb	Sagene, Grunerløkka, Sankthanshaugen, Stovner	For ungdom med ungdom
Oslo Biljardklubb	St.hanshaugen	Inkluderingsprosjekt jenter
Stovner Sportsklubb	Stovner	Fotball for alle
Stovner Sportsklubb	Stovner	Åpen trening på Vestli
Stovner Sportsklubb	Stovner	Åpen Stovner Idrettshall onsdag 16-18, barn 6-12 år.
Stovner Sportsklubb	Stovner	Åpen hall fredag
Høybråten basketballklubb	Stovner og Alna	Åpen baskettrening på Furuset
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Åpen hall ungdom
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Åpne dager klatring
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Utlånssentral - åpent klubbhus
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Sykelritt
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	HøstCamp
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Håndballskole
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Klatreskole barn og ungdom
Hauketo Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Allidrett
Hauketo Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Bootcamp ungdom
Holmlia Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Åpen hall
Holmlia Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Bordtennis i klubbhuset på fredagskvelder
Klemetsrud idrettslag	Søndre Nordstrand	Bordtenniskurs nybegynnere 2022

Klemetsrud idrettslag	Søndre Nordstrand	Åpen hall bordtennis
Klemetsrud idrettslag	Søndre Nordstrand	Åpen baskethelg
Mortensrud-Aker Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Åpen hall Jente Cricket
Mortensrud-Aker Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Crime Fight
Mortensrud-Aker Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Svømmeopplæring for barn
Åsbråten idrettslag	Søndre Nordstrand	Klatring lavterskel
Åsbråten idrettslag	Søndre Nordstrand	Brasiliansk Jiu-Jitsu lavterskel
Åsbråten idrettslag	Søndre Nordstrand	Indisk dans lavterskel
Oslo Volley	Søndre Nordstrand og Nordstrand	Sandvolleyball Søndre Nordstrand og Nordstrand
Gøy HK	Ullern	MiniGøy konsept for idrett og lek for barn
Oslo Kajakklubb	Ullern	Padling for alle
Oslo Kajakklubb	Ullern	Trygg på vannet
Tojang kampsportklubb	Ullern	Kampsport og selvforsvar for jenter
Tojang kampsportklubb	Ullern	Taekwondo og Kickboksing for barn og ungdom
Tojang kampsportklubb	Ullern	Gym og styrke trening for ungdom
Oslo Outriggerklubb	Ullern, Frogner og Nordre Aker	Padling for alle! Padletreninger
Idrettlaget TRY	Vestre aker	Luftgeværskyting innendørs
Idrettslaget TRY	Vestre aker	Terrengsykling
Ready IF	Vestre aker	Gratis jentebandy - skøytelek og moro
Bøler Basket	Østensjø	Åpen hall
Bøler Basket	Østensjø	Jenteprosjekt
Manglerud Star Ishockey Bredde	Østensjø	Jentehockey
Oppsal IF Fotball	Østensjø	3v3-fredag
Sportsklubben Vidar	Østensjø	Integrering gjennom friidrett i Sportsklubben Vidar