

## Hvordan kan styret i klubben arbeide aktivt med inkludering praksis?

Innspill på løsninger fra deltakere på workshop på Oslo Idrettskrets sin Inkluderingskonferanse 2020:

- Samarbeid på tvers av IL
- Samarbeide med bydeler og skoler
- Legge opp til samarbeid på tvers i bydelen. Bydelen er god å bruke for å skape samarbeid, skape nettverk og møteplasser.
- Søke støtte hos bydelen til tiltak
- Klubben må være klar på sine felles verdier
- Nettverksmøter på tvers av IL for erfaringsutveksling
- Ungdommer i styret. Medvirkning er alfa omega. De når ut på en hel annen måte.
- Være kreativ når man søker midler. Få styret til å se viktigheten av å søke midler
- Storytelling er like viktig som selve søknaden. Del filmer og historier.
- Første møte med foreldrene - del ut verdidokument, slik at de vet hva som gjelder.
- Enighet om spilleregler på årsmøte.
- Å utvikle en plan på inkluderingsarbeidet sammen
- For å hindre frafall: egne jentelag
- Hallen som et samlingssted. Ungdommen henger her.
- Ta kontakt med foreldre for å høre hvordan det går bra med barna- følg opp hvis de ikke kommer på trening.
- Gode nok trenere, bane, noen som heier på dem, utstyr er viktig for å beholde ungdommen.
- Bruke BUA
- Fritidskortet skal hjelpe med betalingsløsninger, har også delt opp fakturaer tidligere.
- Ulike idretter. Rekrutter ungdom gjennom nettverk.
- Prøver å komme i kontakt med skolene. Informerer via sosiale medier.
- Legge inn gulrot - ta med foreldre som trener og barna trener gratis f.eks.
- I tillegg til trenere, at noen andre har oppgaven med inkludering.
- Viktig å kurse de voksne utover det med økonomi. Mer fokus i det daglige.
- Tilføre kompetanse.
- Skape kultur for frivillighet og dugnad
- Tydelige prioriteringer av aktiviteten
- Verdier
- Arbeide for å få sponsorer
- Engasjere seg for å få treningstid selv om utøverne ikke spiller seriespill
- Inkludere unge og minoriteter i større grad. Finne gode innganger til styrearbeidet.
- Finne den unges plass i styret. Viktig med gode rollebeskrivelser. anbefaler også ha å ha en ressurs de unge nye i styret kan drodle med på veien.
- Rollefordeling i styret er viktig. Fordele ut ifra interesser.
- Viktig å dele erfaringer mellom grener innad i klubben
- Klar visjon; Hva står vi for? Det må synes. F.eks. hvis det er viktig med unge og minoriteter, da må det også inn i styret.

- Behov for en strategi som kan gi vei. Det må settes i system og det er et langsiktig arbeid. Det må gjennomsyre hele klubben.
- Lokale kjente profiler er populært: Som et virkemiddel for å gjøre tilbudet attraktivt
- Egne kvinnedager i idrettslaget
- Bydelsmødrene benyttes aktivt– for å komme i kontakt med nye medlemmer
- Noen fra idretten (ISU) er med i forkant av alle bydelsutvalgsmøtene. Veldig bra og nyttig
- Bydel Stovner har egen idrettsansatt i bydelen. Viktig ressurs.
- Huker tak i gamle og nye lærere og forsøker å få dem til å bli delaktige i idrettslaget (også om de ikke bor i området).
- Om lokale lærere også synes i idretten, er det en styrke
- En som har ekstra ansvar for inkludering, nettverksbygging på tvers, og samfunnsoppgaver.
- Godt samarbeid med nærliggende klubber
- Innsalgsargument på skolen: Læring skjer best gjennom fysisk aktivitet. Vinn-vinn!
- Fordel om det er de samme (unge) voksne som barna ser hver dag i skolen, i åpen hall og i idrettslaget
- Penger fra bydelen, som klubben har valgt som en kampanjekonkurransen der den med best bidrag for inkluderingskampanje får premie
- Å ha inkludering på agendaen! Minnes på det, ha det fremst i pannen.
- Frivilliggruppe, der de frivillige har meldt seg selv.
- Jobbe frivillig i klubben, fører til at man får en attest. Ble viktig for videre jobbsøking
- «Dugnadsbrødrene» er en gruppe i Bjørndal-området. De samarbeider med IL. Nå ønske om å starte «Dugnadsøstrene».
- Har satt av penger som skal sørge for et gratistilbud der det trengs. Varierer om de får eksterne midler til dette, men de har også satt av egenkapital til dette formålet.
- Viktig å definere ambisjonsnivå i klubben.