**Har ditt barn lyst til å drive med idrett eller spille i korps?**

**Har du barn i alderen 6 – 18 år som har lyst til å begynne med en fritidsaktivitet? Vet du ikke helt hvordan du skal gå frem? Våre aktivitetsguider kan hjelpe!**

Vi finner en aktivitetsguide som snakker samme språk som dere og som er kontaktpersonen mellom dere og idrettslaget/korpset. Aktivitetsguiden forklarer dere hvordan idretten/korps generelt fungerer, hjelper dere med å finne en idrettsaktivitet eller et korps som barnet har lyst til å prøve, og følger barnet til treninger/øvelse i en periode.

*Det å delta i fritidsaktivitet er gøy, barnet treffer nye venner, får bedre helse, lærer norsk, og de som driver med organisert aktivitet gjøre det ofte bedre på skolen. Gjennom frivillige organisasjoner kan både foreldre og barn skaffe seg et bredere sosialt nettverk.*

**Hva skal til for å få kontakt med en Aktivitetsguide?**  
Du/dere fyller ut et søknadsskjema (se baksiden). Skjemaet sendes pr post til Oslo Idrettskrets, Ekebergveien 101, 1178 Oslo eller sendes på e-post til [oslo@idrettsforbundet.no](mailto:oslo@idrettsforbundet.no) merk brevet/e-posten «Aktivitetsguide»

**Hva skjer videre?**

* Aktivitetsguiden kontakter dere for videre oppfølging.
* Aktivitetsguiden avtaler et møte med dere for å finne ut hva barnet ønsker og gir informasjon om deltagelse i norsk idrett/korps. De sjekker med aktuelle idrettslag/korps, treningstider og kontaktpersoner.
* Aktivitetsguiden er kontaktpersonen deres og følger barnet til trening/øving i en periode sammen med foreldre/foresatte.
* Man betaler i utgangspunktet en kontingent for å trene i idrettslaget/spille i korpset. Prisen avhenger av type aktivitet. Ikke alle har anledning til å betale hele kontingenten på én gang og aktivitetsguiden kan være behjelpelig med å finne en betalingsløsning dersom dere trenger det. I bydel Sagene finnes det støtteordninger for kontingent i både idrett og korps. Dette hjelper aktivitetsguiden og korpset til med.

**Er det noe mer å lure på? Fyll ut skjema og bli med – nå!**

**Søknad om aktivitetsguide – Oslo Idrettskrets/Norges Musikkorps Forbund**

Deltakers fornavn og etternavn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fødselsår: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kjønn – sett X: Gutt: \_\_\_\_\_\_ Jente: \_\_\_\_\_\_

Hvilke(t) språk snakker deltakeren? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Språknivå norsk muntlig: Forstår litt \_\_ Forstår og snakker en del \_\_ Forstår og snakker bra \_\_

Foreldre/foresattes navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hvilke(t) språk snakker foreldre/foresatte? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Språknivå norsk muntlig: Forstår litt \_\_ Forstår og snakker en del \_\_ Forstår og snakker bra \_\_

Adresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bydel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Andre opplysninger: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ønsker barnet/ungdommen å delta i idrett eller korps, hvis idrett – hvilken idrett?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tidligere erfaring med idrett/korps: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jeg samtykker i at opplysningene over registreres hos Oslo Idrettskrets/Norges Musikkorps Forbund i den perioden mitt barn har en aktivitetsguide. Opplysningene skal ikke brukes utover prosjektet, bortsett fra anonymisert i Oslo Idrettskrets/Norges Musikkorps Forbund sin rapport.

Signatur\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_