

GRATIS idrettsskole på Ekeberg i høstferien!

for elever i 5. 6. og 7. klasse

I skolens høstferie (3.-7. oktober) arrangerer Oslo Idrettskrets idrettsskole på Ekeberg. Dette er et lavterskel-tilbud til elever som ønsker å prøve ulike idretter.

Idrettsskolen blir arrangert i og rundt **Ekeberg skole flerbrukshall** mandag til fredag fra kl 0900 - 1500.
Kun påmelding for hele uka!

Du får blant annet prøve innebandy, håndball, friidrett, frisbeegolf, kickboxing, landhockey, longboard, frisbee ultimate og volleyball. *Med forbehold om mulige endringer.*
Deltakerne deles i 4 grupper. På påmeldingsskjemaet kan du velge en venn å komme i samme gruppe med!

Program hver dag:

09.00 Velkommen

09.30 - 10.30 1. økt

10.30 - 10.45 Frukt

10.45 - 11.45 2. økt

11.45 - 12.30 Lunsj

12.30 - 13.30 3. økt

13.30 - 13.45 Pause

13.45 - 14.45 4. økt

14.45 - 15.00 Rydding og vel hjem

Elektronisk påmelding her

Spørsmål?

Ta kontakt med Hege Skau, hege.skau@idrettsforbundet.no
eller mobil: 911 32 364

De som melder seg på får fortløpende svar per e-post om barnet har fått plass. Mer info kommer etter påmelding.
Det er førstemann til mølla!

Adr.: Ekeberg skole flerbrukshall, Stamhusveien 83, 1181 Oslo

