

COVID -19: Smittevernregler for idrettslag i Ekeberg Idrettshall.

1. De nasjonale smittevernreglene må følges til enhver tid.
2. Oslo Idrettskrets viderefremidler regler for Ekeberg Idrettshall til kontaktperson hos leietakerne/Idrettslag. Idrettslagene må sørge for at lagene får den nødvendige informasjonen om hvilke regler og retningslinjer som gjelder i hallen.
3. Dersom av hensyn til smittevern og uro vedr covid 19 ikke ønsker å bruke tildelt tid i hallen må dette varsles skriftlig til driftssjefen i Oslo Idrettskrets i god tid slik at tiden kan tildeles andre.
4. Det vil alltid være en hallvakt fra Oslo Idrettskrets på jobb i hallens åpningstider.
5. Ordinære rutiner og oppgaver som idrettslagene/leietakerne/brukerne har må de selv sørge for å dokumentere.
6. Ekeberg Idrettshall holdes låst under trening. Nye gruppe som skal trene kan ikke slippes inn i hallen før gruppen som har trent har avsluttet sin aktivitet. Det er kun utøvere, ledere og trenere som får slippe inn i hallen. Øvrige personer krever særskilt godkjenning. Smittevernansvarlig i gruppa må sørge for at det holdes god avstand til øvrige grupper både mens man venter utenfor, når man kommer inn og når man går ut av hallen.
7. Leietakerne/brukerne må sørge for at det foreligger et registreringssystem som sørger for at personer som er blitt eksponert for mulig smitte i flerbrukshallen kan kontaktes i etterkant. Denne informasjonen må leietakerne lagre i to uker.
8. Det er merket opp soner for inn- og utslipp av treningsgrupper, slik at ulike grupper ikke kommer i fysisk kontakt med hverandre. Se oppslag på hovedinngang.
9. Ved trening under covid-19-pandemien skal utøvere først slippes inn i hallen når den foregående gruppen er ferdig og har gått ut av hallen. Før de går ut skal smittevernansvarlig i gruppa ha vasket over definerte flater med såpevann. Alle som har trent må være ut av hallen **senest** når timen er over, slik at ny gruppe kan slippes inn når deres time begynner.
10. Det henger opp tilstrekkelig informasjon på ut og innsiden av hallen.
11. De forskjellige idrettene må forholde seg til sitt særforbunds koronavettregler.

12. Ingen, hverken utøvere eller ledere, kan møte i hallen dersom de har symptomer på luftveisinfeksjon.
13. Arrangementer og kampaktivitet er ikke tillatt uten særskilt godkjenning av Oslo Idrettskrets.
14. Det må være en dedikert person over 18 år når aktiviteten utøves for å påse at retningslinjene og nødvendig smittevern ivaretas. Utstyr og kontaktflater må vaskes grundig etter bruk. Dette er hvert enkelt idrettslag sitt ansvar. Oslo Idrettskrets sørger for å ha nødvendig såpevann tilgjengelig. Hallvakt har ansvaret for å vaske felles kontaktflater, f.eks. dørhåndtak, jevnlig. Tribunen blir begrenset for bruk. Det blir satt av plass på de nederste trinnene for å kunne legge fra seg vesker/sekker o.l.
15. Garderober og toaletter holdes stengt. Hallvakt kan låse opp toaletter i helt nødvendige tilfeller. Toalettet må rengjøres av ansvarlige fra leietaker etter bruk: toalett skal vask, papirholder, dørhåndtak på begge sider og toalett rengjøres etterpå.
16. Det oppfordres til å følge kommunens tiltak om bruk av munnbind innendørs på idrettsanlegg der man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand.
17. Grupper skal bestå av maksimalt 20 personer pr. felt/bane.
18. For voksne over 20 år: Det skal være 1 meter mellom utøverne og ingen fysisk kontakt.
19. Brudd på smittevernreglene kan medføre at idrettslag utestenges eller at hallen stenges.

Enhver beslutning av strengere art enn ovennevnte, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter, overprøver retningslinjer gitt fra NIF.