

HISTORIKK

2019-2020		
Klubb	Antall lag totalt	Antall timer
Ammerud	12	19,00
Bislet	15	26,50
Bygdøy	7	12,50
Bøler	23	32,00
Centrum	10	21,00
Holmlia	1	1,50
Høybråten	13	21,00
Høyenhall	1	2,00
Kjelsås	23	32,00
Nordberg	3	5,50
Nordstrand	10	14,00
Oslo Pretend	1	1,50
Oslo Basket	3	5,50
Oppsal	28	29,00
Persbråten	11	23,50
Vålerenga	7	13,00
Ullern	25	46,00
Årvoll	2	3,50

2020-2021 (eksl. OA4)			
Klubb:	Antall lag totalt:	Antall timer:	Timer pr lag:
Ammerud	14	19	1,36
Bislet	17	26	1,53
Bygdøy	6	11,5	1,92
Bøler	22	28	1,27
Centrum	11	22	2,00
Haugerud	1	1	1,00
Høybråten	10	16,5	1,65
Høyenhall	1	1,5	1,50
Kjelsås	27	34,5	1,28
Nordberg	3	6	2,00
Nordstrand	9	12,5	1,39
Oslo Pretend	1	1,5	1,50
Oslo Basket	3	5	1,67
Oppsal	32	39	1,22
Persbråten	12	24	2,00
Vålerenga	7	10	1,43
Ullern	25	42,5	1,70
Årvoll	2	4	2,00

Sesongen 2020-21

Klubb:	Antall lag 20-21:	Antall timer:	Timer pr lag:
Ammerud	15	22	1,47
Bislet	17	27,5	1,62
Urro Basket	6	11	1,83
Bøler	20	27	1,35
Centrum	13	24	1,85
Haugerud	3	6,5	2,17
Høybråten	12	17,5	1,46
Kjelsås	31	35	1,13
Nordberg	3	4,5	1,50
Nordstrand	10	14	1,40
Oslo Pretenders	1	1,5	1,50
Oslo Basket	3	4	1,33
Oppsal	32	38,5	1,20
Persbråten	12	23	1,92
Vålerenga	6	9	1,50
Ullern	21	37,5	1,79
Årvoll	4	4	1,00

Sesongen 2021-22

Klubb:	Lag påmeldt 21-22:	Antall timer:	Timer pr lag:
Ammerud	19	22	1,16
Bislet	21	27,5	1,31
Urro Basket	6	11	1,83
Bøler	22	27	1,23
Centrum	15	24	1,60
Haugerud	11	6,5	0,59
Høybråten	14	17,5	1,25
Kjelsås	33	35	1,06
Nordberg	4	4,5	1,13
Nordstrand	12	14	1,17
Oslo Pretenders	1	1,5	1,50
Oslo Basket	3	4	1,33
Oppsal	32	38,5	1,20
Persbråten	13	23	1,77
Vålerenga	6	9	1,50
Ullern	22	37,5	1,70
Årvoll	4	4	1,00

Ammerud skole						
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
1500	1530					
1530	1600					
1600	1630	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
1630	1700	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
1700	1730	AmmerudBasket	Paraidrett	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
1730	1800	AmmerudBasket	Paraidrett	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
1800	1830	Paraidrett	Paraidrett	Paraidrett	Skolen	AmmerudBasket
1830	1900	Paraidrett	Innebandy	Paraidrett	Skolen	AmmerudBasket
1900	1930	Paraidrett	Innebandy	Paraidrett	Skolen	AmmerudBasket
1930	2000	Paraidrett	Innebandy	Paraidrett	Skolen	AmmerudBasket
2000	2030	Høybråten Basket	Innebandy	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
2030	2100	Høybråten Basket	Innebandy	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
2100	2130	Høybråten Basket	Innebandy	AmmerudBasket	Skolen	AmmerudBasket
2130	2200					
2200	2230					
2230	2300					

< Tilbake til
oversikten

Trening utgår:

Paraidrett tir = Ammerud Basket PUH
Paraidrett man/ons = Oslo Handicapidr

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	2,75	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	1,50	0,00	0	0	0,25
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		4,25			
Verdi	0,25				
Basketverdi	0,50				

Apalløkka 1							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Håndball	AmmerudBasket	Innebandy	AmmerudBasket	Innebandy	
1630	1700	Håndball	AmmerudBasket	Innebandy	AmmerudBasket	Innebandy	
1700	1730	Håndball	AmmerudBasket	Innebandy	AmmerudBasket	Innebandy	
1730	1800	Håndball	AmmerudBasket	Innebandy	AmmerudBasket	Innebandy	
1800	1830	Håndball	AmmerudBasket	Innebandy	AmmerudBasket	Innebandy	
1830	1900	Håndball	AmmerudBasket	Innebandy	AmmerudBasket	Innebandy	
1900	1930	AmmerudBasket	AmmerudBasket	Innebandy	Paraidrett	Innebandy	
1930	2000	AmmerudBasket	AmmerudBasket	Innebandy	Paraidrett	Innebandy	
2000	2030	AmmerudBasket	AmmerudBasket	Innebandy	Paraidrett	Innebandy	
2030	2100	Roller Derby	AmmerudBasket	Innebandy	Roller Derby	Innebandy	
2100	2130	Roller Derby	AmmerudBasket	Innebandy	Roller Derby	Innebandy	
2130	2200	Roller Derby	AmmerudBasket	Innebandy	Roller Derby	Innebandy	
2200	2230	Roller Derby	AmmerudBasket	Innebandy	Roller Derby		
2230	2300						

Trening utgår:

Paraidrett = Ammerud Rullestolba

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	1,50	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	3,00	0,00	0	1	0
Innebandy	12,50	0,00	6	2	2,5
Roller Derby	4,00	0,00	0	0	3
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		21,00			
Verdi	0,50				
Basketverdi	0,75				

Bestum							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Håndball	
1630	1700	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Håndball	
1700	1730	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Håndball	
1730	1800	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Håndball	
1800	1830	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Håndball	
1830	1900	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Håndball	
1900	1930	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Kjelsås Basket	
1930	2000	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Kjelsås Basket	
2000	2030	Håndball	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Kjelsås Basket	
2030	2100	Ullern Basket	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Kjelsås Basket	
2100	2130	Ullern Basket	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Kjelsås Basket	
2130	2200	Ullern Basket	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball	Kjelsås Basket	
2200	2230	Ullern Basket	Ullern Basket	Ullern Basket	Håndball		
2230	2300						

Trening utgå:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	7,00	0,00	1,5	1,5	0,75
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		7,00			
Verdi	0,25				

Brynseng							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1630	1700	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1700	1730	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1730	1800	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1800	1830	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1830	1900	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1900	1930	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
1930	2000	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
2000	2030	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
2030	2100	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
2100	2130	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
2130	2200	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading	Cheerleading	
2200	2230	Cheerleading	Innebandy	Bøler Basket	Cheerleading		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	9,50	0,00	3	1,5	2
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	3,25	0,00	0	0,5	0,75
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		12,75			
Verdi	0,25				
Basketverdi	0,50				

Bøler							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Håndball	Innebandy	Paraidrett	Bøler Basket	Innebandy	
1630	1700	Håndball	Innebandy	Paraidrett	Bøler Basket	Innebandy	
1700	1730	Håndball	Innebandy	Paraidrett	Bøler Basket	Innebandy	
1730	1800	Håndball	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Innebandy	
1800	1830	Håndball	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Bøler Basket	
1830	1900	Håndball	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Bøler Basket	
1900	1930	Håndball	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Bøler Basket	
1930	2000	Bøler Basket	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Andre tiltak	
2000	2030	Bøler Basket	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Andre tiltak	
2030	2100	Bøler Basket	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Andre tiltak	
2100	2130	Bøler Basket	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Andre tiltak	
2130	2200	Bøler Basket	Innebandy	Håndball	Bøler Basket	Andre tiltak	
2200	2230	Bøler Basket	Innebandy	Håndball	Bøler Basket		
2230	2300						

Trening utgår:

Paraidrett onsdag = Allidrett B
Andre tiltak fredag = Åpen hall

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	2,50	0,00	2,5	0	1
Paraidrett	1,50	0,00	0	1	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	8,50	0,00	0	1	1,5
Innebandy	8,50	0,00	2	2	1,5
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		21,00			
Verdi	0,5				

Engebråten							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1630	1700	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1700	1730	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1730	1800	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1800	1830	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1830	1900	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1900	1930	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
1930	2000	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
2000	2030	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
2030	2100	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
2100	2130	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
2130	2200	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	
2200	2230	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket	Kjelsås Basket		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
Verdi	0,5				

F21							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Innebandy	Innebandy	VIF Basket	Håndball	Håndball	
1630	1700	Innebandy	Innebandy	VIF Basket	Håndball	Håndball	
1700	1730	Innebandy	Innebandy	VIF Basket	Håndball	Håndball	
1730	1800	Innebandy	Innebandy	Paraidrett	Håndball	Håndball	
1800	1830	Innebandy	VIF Basket	Paraidrett	Håndball	Håndball	
1830	1900	Innebandy	VIF Basket	Paraidrett	Håndball	Innebandy	
1900	1930	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	Håndball	Innebandy	
1930	2000	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	
2000	2030	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	
2030	2100	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	
2100	2130	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	
2130	2200	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	
2200	2230	Innebandy	VIF Basket	Innebandy	VIF Basket		
2230	2300						

Trening utgår:

Paraidrett onsdag = VIF Unifield

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	1,50	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	6,00	0,00	2,5	2	0
Innebandy	15,50	0,00	3,5	2	4
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		23,00			
Verdi	0,5				

Furuset							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1630	1700	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1700	1730	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1730	1800	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1800	1830	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1830	1900	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1900	1930	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
1930	2000	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
2000	2030	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
2030	2100	Hockey	HøybråtenBasket	HøybråtenBasket	Hockey	HøybråtenBasket	
2100	2130	Hockey	Håndball	Håndball	Hockey	HøybråtenBasket	
2130	2200	Hockey	Håndball	Håndball	Hockey	HøybråtenBasket	
2200	2230	Hockey	Håndball	Håndball	Hockey		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	13,00	0,00	0	2	3
Håndball	3,00	0,00	0	0	3
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		16,00			
Verdi	0,5				

Haugerud							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Badminton	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Badminton	
1630	1700	Badminton	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Badminton	
1700	1730	Badminton	Basket IFA	Basket IFA	Innebandy IFA	Badminton	
1730	1800	Badminton	Basket IFA	HaugerudBasket	Innebandy IFA	Badminton	
1800	1830	Badminton	Basket IFA	HaugerudBasket	Innebandy	Badminton	
1830	1900	Badminton	Håndball	HaugerudBasket	Innebandy	Badminton	
1900	1930	Badminton	Håndball	HaugerudBasket	Innebandy	Badminton	
1930	2000	Badminton	Håndball	HaugerudBasket	Håndball	Badminton	
2000	2030	Badminton	HaugerudBasket	Innebandy	Håndball	Badminton	
2030	2100	Badminton	HaugerudBasket	Innebandy	Håndball	Basket IFA	
2100	2130	Badminton	HaugerudBasket	Innebandy	HaugerudBasket	Basket IFA	
2130	2200	Badminton	HaugerudBasket	Innebandy	HaugerudBasket	Basket IFA	
2200	2230	Badminton	HaugerudBasket	Innebandy	HaugerudBasket		
2230	2300						

Trening utgår:

Andre tiltak = Haugerud IF (Foregang:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	1,00	0,00	0	1	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	11,00	0,00	4,5	2	1,5
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	3,00	0,00	0	0	0
Innebandy	4,00	0,00	0	0	1,5
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		19,00			
Verdi	0,5				

Lambertseter							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Innebandy	NordstrandBaske	Håndball	Innebandy	Håndball	
1630	1700	Innebandy	NordstrandBaske	Håndball	Innebandy	Håndball	
1700	1730	Innebandy	NordstrandBaske	Håndball	Innebandy	Håndball	
1730	1800	Innebandy	NordstrandBaske	NordstrandBaske	Innebandy	Håndball	
1800	1830	Innebandy	NordstrandBaske	NordstrandBaske	Innebandy	Håndball	
1830	1900	Innebandy	NordstrandBaske	NordstrandBaske	Innebandy	Håndball	
1900	1930	Badminton	NordstrandBaske	Badminton	Innebandy	NordstrandBasket	
1930	2000	Badminton	NordstrandBaske	Badminton	Innebandy	NordstrandBasket	
2000	2030	Håndball	NordstrandBaske	Badminton	Håndball	NordstrandBasket	
2030	2100	Håndball	NordstrandBaske	Badminton	Håndball	NordstrandBasket	
2100	2130	Håndball	NordstrandBaske	Badminton	Håndball	NordstrandBasket	
2130	2200	Håndball	NordstrandBaske	Badminton	Futsal	NordstrandBasket	
2200	2230	Håndball	NordstrandBaske	Badminton	Futsal		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	4,50	0,00	0	0	1,5
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	1,00	0,00	0	0	1
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	8,50	0,00	3	2	2
Innebandy	7,00	0,00	0	2	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		21,00			
Verdi	0,5				

< Tilbake til oversikten

Marienlyst						
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1500	1530					
1530	1600					
1600	1630	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1630	1700	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1700	1730	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1730	1800	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1800	1830	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1830	1900	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1900	1930	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
1930	2000	Oppsal Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
2000	2030	Oppsal Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
2030	2100	Oppsal Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
2100	2130	Oppsal Basket	Bøler Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
2130	2200	Oppsal Basket	Bøler Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	Bislet Basket
2200	2230	Oppsal Basket	Bøler Basket	Bislet Basket	Bislet Basket	
2230	2300					

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		0,00			
Verdi	0,25				
Basketverdi	0,50				

Oppsal Arena 2							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1630	1700	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1700	1730	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1730	1800	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1800	1830	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1830	1900	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1900	1930	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Bøler Basket	
1930	2000	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Innebandy	
2000	2030	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Innebandy	
2030	2100	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Innebandy	
2100	2130	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Innebandy	
2130	2200	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton	Innebandy	
2200	2230	Innebandy	Badminton	Innebandy	Badminton		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	13,00	0,00	0	2	3
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	15,50	0,00	2,5	2	4
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		28,50			
Verdi	0,5				

Oppsal Arena 3						
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
1500	1530					
1530	1600					
1600	1630	Gym og turn	Håndball	Bøler Basket	Bøler Basket	Håndball
1630	1700	Gym og turn	Håndball	Bøler Basket	Bøler Basket	Håndball
1700	1730	Gym og turn	Håndball	Gym og turn	Bøler Basket	Håndball
1730	1800	Gym og turn	Håndball	Gym og turn	Bøler Basket	Håndball
1800	1830	Gym og turn	Håndball	Gym og turn	Paraidrett	Håndball
1830	1900	Gym og turn	Håndball	Gym og turn	Paraidrett	Håndball
1900	1930	Paraidrett	Håndball	Gym og turn	Paraidrett	Håndball
1930	2000	Paraidrett	Håndball	Gym og turn	Paraidrett	Håndball
2000	2030	Paraidrett	Håndball	Håndball	Paraidrett	Håndball
2030	2100	Paraidrett	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
2100	2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
2130	2200	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
2200	2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2230	2300					

< Tilbake til
oversikten

Trening utgår:

Paraidrett = Oslo Dø

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	4,50	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	6,00	0,00	0	1	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	18,50	0,00	6	2	7
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		29,00			
Verdi	0,5				

Oppsal Arena 4							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1630	1700	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1700	1730	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1730	1800	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1800	1830	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1830	1900	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1900	1930	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
1930	2000	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
2000	2030	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
2030	2100	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
2100	2130	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
2130	2200	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	
2200	2230	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket	Oppsal Basket		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		0,00			
Verdi	0,5				

Persbråten							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1630	1700	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1700	1730	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1730	1800	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1800	1830	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1830	1900	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1900	1930	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
1930	2000	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	Håndball	
2000	2030	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	PersbråtenBasket	
2030	2100	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	Håndball	PersbråtenBasket	
2100	2130	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	
2130	2200	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	
2200	2230	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket	PersbråtenBasket		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	9,00	0,00	4	2	0
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		9,00			
Verdi	0,5				

Uranienborg							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	URRA Basket	Innebandy	Håndball	Innebandy	Gym og turn	
1630	1700	URRA Basket	Innebandy	Håndball	Innebandy	Gym og turn	
1700	1730	URRA Basket	Innebandy	Håndball	Innebandy	Gym og turn	
1730	1800	URRA Basket	Gym og turn	Håndball	Gym og turn	Gym og turn	
1800	1830	URRA Basket	Gym og turn	URRA Basket	Gym og turn	Gym og turn	
1830	1900	URRA Basket	Gym og turn	URRA Basket	Gym og turn	Gym og turn	
1900	1930	URRA Basket	Gym og turn	URRA Basket	Gym og turn	NordbergBasket	
1930	2000	URRA Basket	Gym og turn	URRA Basket	Gym og turn	NordbergBasket	
2000	2030	URRA Basket	Gym og turn	URRA Basket	Gym og turn	NordbergBasket	
2030	2100	URRA Basket	Gym og turn	URRA Basket	Gym og turn	Oslo pret. Basket	
2100	2130	URRA Basket	NordbergBasket	URRA Basket	NordbergBasket	Oslo pret. Basket	
2130	2200	URRA Basket	NordbergBasket	URRA Basket	NordbergBasket	Oslo pret. Basket	
2200	2230	URRA Basket	NordbergBasket	URRA Basket	NordbergBasket		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	5,00	0,00	1,5	0,5	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	1,00	0,00	0	0,5	0
Innebandy	1,50	0,00	0	1	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		7,50			
Verdi	0,25				
Basketverdi	0,50				

Ullern idrettspark							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Ullern Basket	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Håndball	Håndball	
1630	1700	Ullern Basket	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Håndball	Håndball	
1700	1730	Ullern Basket	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Håndball	Håndball	
1730	1800	Ullern Basket	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Håndball	Håndball	
1800	1830	Ullern Basket	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Håndball	Håndball	
1830	1900	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1900	1930	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Ullern Basket	
1930	2000	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Ullern Basket	
2000	2030	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Ullern Basket	
2030	2100	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Ullern Basket	
2100	2130	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Ullern Basket	
2130	2200	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Ullern Basket	
2200	2230	Ullern Basket	Håndball	Håndball	Håndball		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	17,50	0,00	3	2	4,5
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		17,50			
Verdi	0,5				

Vahl							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Basket IFA	Andre tiltak	
1630	1700	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Basket IFA	Andre tiltak	
1700	1730	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Andre tiltak	
1730	1800	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Andre tiltak	
1800	1830	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Andre tiltak	
1830	1900	Andre tiltak	Basket IFA	Innebandy IFA	Innebandy IFA	Andre tiltak	
1900	1930	Andre tiltak	Basket IFA	Hockey	Andre tiltak	Andre tiltak	
1930	2000	Andre tiltak	Basket IFA	Hockey	Andre tiltak	Andre tiltak	
2000	2030	Andre tiltak	Oslo Basket	Hockey	Andre tiltak	Andre tiltak	
2030	2100	Andre tiltak	Oslo Basket	Hockey	Andre tiltak	Andre tiltak	
2100	2130	Hockey	Oslo Basket	Hockey	Oslo Basket	Andre tiltak	
2130	2200	Hockey	Oslo Basket	Hockey	Oslo Basket	Andre tiltak	
2200	2230	Hockey	Oslo Basket	Hockey	Oslo Basket		
2230	2300						

Trening utgår:

Andre tiltak = SK Sterling (Nabolags

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	13,00	0,00	6	2	1
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	5,00	0,00	0	0	3
Håndball	0,00	0,00	0	0	0
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		18,00			
Verdi	0,5				

Vulkan							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1700	1730	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	
1730	1800	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	
1800	1830	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	
1830	1900	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	
1900	1930	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Oppsal Basket	
1930	2000	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Nordstrand Basket	Oppsal Basket	
2000	2030	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Oppsal Basket	
2030	2100	Centrum Basket	Centrum Basket	Centrum Basket	Nordstrand Basket	Oppsal Basket	
2100	2130	Centrum Basket	Bøler Basket	Centrum Basket	Nordstrand Basket	Oppsal Basket	
2130	2200	Centrum Basket	Bøler Basket	Centrum Basket	Nordstrand Basket	Oppsal Basket	
2200	2230	Centrum Basket	Bøler Basket	Centrum Basket	Nordstrand Basket	Oppsal Basket	
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0		
Paraidrett	0,00	0,00	0		
Badminton	0,00	0,00	0		
Basket	0,00	0,00	0		
Cheerleading	0,00	0,00	0	#REF!	0
Dans	0,00	0,00	0	#REF!	0
Futsal	0,00	0,00	0	#REF!	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	#REF!	0
Hockey	0,00	0,00	0	#REF!	0
Håndball	0,00	0,00	0	#REF!	0
Innebandy	0,00	0,00	0	#REF!	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	#REF!	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	#REF!	0
Volleyball	0,00	0,00	0	#REF!	0
		0,00		#REF!	0
Verdi	0,25			#REF!	0
Basketverdi	0,50			#REF!	0
				#REF!	0

Øraker							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1630	1700	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1700	1730	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1730	1800	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1800	1830	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1830	1900	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1900	1930	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
1930	2000	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
2000	2030	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
2030	2100	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
2100	2130	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
2130	2200	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket	Håndball	
2200	2230	Håndball	Ullern Basket	Håndball	Ullern Basket		
2230	2300						

Trening utgår:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	0,00	0,00	0	0	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	19,00	0,00	6	3	4
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		19,00			
Verdi	0,5				

Årvoll							< Tilbake til oversikten
Fra kl	Til kl	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	
1500	1530						
1530	1600						
1600	1630	Årvoll Basket	Håndball	Årvoll Basket	Gym og turn	Håndball	
1630	1700	Årvoll Basket	Håndball	Årvoll Basket	Gym og turn	Håndball	
1700	1730	Årvoll Basket	Håndball	Årvoll Basket	Gym og turn	Håndball	
1730	1800	Årvoll Basket	Håndball	Årvoll Basket	Gym og turn	Håndball	
1800	1830	Gym og turn	Håndball	Håndball	Gym og turn	Håndball	
1830	1900	Gym og turn	Håndball	Håndball	Gym og turn	Håndball	
1900	1930	Gym og turn	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1930	2000	Gym og turn	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2000	2030	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2030	2100	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2100	2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2130	2200	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2200	2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
2230	2300						

Trening utgå:

	Ord. fordeling	Idrett for alle			
Andre tiltak	0,00	0,00	0	0	0
Paraidrett	0,00	0,00	0	0	0
Badminton	0,00	0,00	0	0	0
Basket	0,00	0,00	0	0	0
Cheerleading	0,00	0,00	0	0	0
Dans	0,00	0,00	0	0	0
Futsal	0,00	0,00	0	0	0
Gym og turn	5,00	0,00	0	1	0
Hockey	0,00	0,00	0	0	0
Håndball	23,00	0,00	6	2	7
Innebandy	0,00	0,00	0	0	0
Roller Derby	0,00	0,00	0	0	0
Ultimate Frisbee	0,00	0,00	0	0	0
Volleyball	0,00	0,00	0	0	0
		28,00			
Verdi	0,5				