

# Bruk av Oslos kommunale idrettsanlegg

Gjeldende fra og med 17.11.2020

Fra og med tirsdag 17. november **stenges all idrett på alle innendørsanlegg for barn og unge mellom 13 og 19 år**. På *utendørsanleggene* kan organisert- og egenorganisert idrett for denne aldersgruppen fortsatt gjennomføres.

**NB:** Det er fremdeles stengt for breddeidrett for voksne (20 år og oppover) på både innendørs- og utendørsanlegg.

Det er kun den organiserte idretten for barn og unge under 13 år som kan benytte kommunens *innendørsanlegg* til **trening**. *Utendørsanleggene* kan benyttes for alle barn og unge under 20 år.

Alle arrangementer i form av kamper, cuper, turneringer o.l. må avlyses og kan ikke avholdes på de kommunale idrettsanleggene (både innendørs- og utendørs). Dette gjelder foreløpig frem til mandag 30. november.

Toppidrett som staten har åpnet opp for, kan gjennomføres i henhold til de retningslinjer som foreligger for eliteidrett. Forbudet mot innendørsarrangementer medfører imidlertid at konkurranser i form av kamper o.l. som foregår innendørs må gjennomføres **uten publikum**. For toppidrettsarrangementer utendørs med publikum er det ingen nye begrensninger. Det er fortsatt slik at det ikke kan være flere enn 200 personer til stede samtidig når arrangementet er utendørs.

## Regler for gjennomføring av trening for barn og unge

Antall personer må begrenses i størst mulig grad, spesielt i anlegg hvor flere treninger pågår parallelt.

- Det anbefales at det *ikke* er publikum tilstede på treninger.
- Det oppfordres til å følge kommunens påbud om bruk av munnbind innendørs på idrettsanlegg der man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand.

### Under trening i idrettshallene gjelder følgende:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Grupper skal bestå av maksimalt 20 personer.
- Gruppene skal holdes adskilt. Det er likevel tillatt at to grupper på 20 stk. benytter én hallflate, så lenge hallflaten deles med skillevegg eller kjepler etc. I haller hvor det er mulig å dele hallflaten inn i tre deler ved bruk av skillevegg, kan det være 20 stk. per del.
- Det oppfordres til å minimere bruken av garderober.
- Kiosk/kantine skal holdes stengt.
- Gruppene skal ikke benytte samme garderobe.
- Så langt det lar seg gjøre skal gruppene benytte ulike innganger.
- Der gruppene må benytte samme inngang, skal grupper som trener parallelt unngå å starte/slutte på samme tidspunkt. Dette for å hindre at gruppene blandes på vei inn/ut av anlegget.
- Det er ikke tillatt med opphold i foaje, vranglearealer eller lignende.
- Det er ikke ønskelig med tilskuere under trening.
- Styrkerom skal holdes stengt og ikke benyttes.
- Bruk av kontorer/møterom skal begrenses til et minimum.

### Under trening i idrettsparkene gjelder følgende:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Selv om det ikke er etablert en konkret øvre grense for antall personer som kan oppholde seg i en idrettspark, er det alle klubbens ansvar å begrense dette antallet. Dette avhenger for eksempel av mulighetene for å skille grupper i garderober og ved å benytte forskjellige innganger.

- Det er *ikke* ønskelig med tilskuere under trening.
- Bruk av klubbhus med fellesarealer og kontorer/møterom skal begrenses til et minimum.

Lokale forhold avgjør hvor mange personer det faktisk og praktisk er fornuftig å ha en idrettspark.

Det er kun organisert idrettsaktivitet som skal bedrives i idrettsparkene. Det tilrettelegges ikke for egenorganisert aktivitet.

I anlegg/idrettspark der flere idrettsflater er plassert sammen er det spesielt viktig å begrense antallet personer. Desto større idrettspark, desto mer restriktiv bør man være. Det er viktig at alle samarbeider om dette slik at mengden personer begrenses til et minimum.

### **Ansvarsforhold**

Anleggsdrifter har ansvar for å melde ifra til Bymiljøetaten og/eller Oslo Idrettskrets hvis grupper eller klubber bryter med gjeldende regler og fortolkninger.

Ved utfordringer, ta kontakt med Bymiljøetaten eller Oslo idrettskrets.

### **Renhold**

I Oslo kommunes anlegg har Oslo kommune, i samarbeid med anleggsdrifter, hovedansvaret for generelt renhold av anlegget.

Hver enkelt treningsgruppe har et spesielt ansvar for å sikre personlig smittevern og sikker gjennomføring av egen aktivitet.

### **Registrering av oppmøte og smittesporing**

For at eventuell smittesporing skal kunne gjennomføres på en effektiv måte er det et krav om registrering av oppmøte på alle treninger.

<b>AKTIVITET</b>	<b>ANSVARLIG</b>
<b>TRENING</b>	Hver enkelt treningsgruppe

Det er ikke alltid like lett å holde oversikt over hvem som bestemmer hva. Følgende er en oppsummering av de viktigste aktørene:

<b>HVEM</b>	<b>HVA</b>	<b>HVORFOR</b>
<b>HELSEDIREKTORATET</b>	Nasjonale veileder for idrett	Nasjonale bestemmelser – likt for hele landet
<b>SÆRFORBUND</b>	Veileder for særiddrett	Konkrete råd og tips om avvikling av aktivitet i den konkrete særiddretten
<b>OSLO KOMMUNE OG SMITTEVERNOVERLEGEN I OSLO</b>	Tolkning og bestemmelser for Oslo og kommunale anlegg	Har ansvaret for smittesituasjonen i Oslo kommune

Ikke alle detaljer er gjengitt i dette skrevet, så alle oppfordres å lese både [den nasjonale veilederen Smittevern for idrett \(covid-19\)](#) og [de ulike særiddrettens veiledere](#).

I enkelte tilfeller kan det være et motsetningsforhold mellom kildene nevnt over. Hvis dette er tilfelle er det **Oslo kommune og smittevernoverlegens tolkninger som gjøres gjeldende**. Derfor kan enkelte også oppleve at reglene i Oslo kommune er noe strengere enn i andre deler av landet.

Det er også viktig å huske at Oslo kommune har myndighet til å innføre strengere restriksjoner enn de nasjonale bestemmelsene og særidrettenes veileder hvis situasjonen tilsier dette. Enkeltanlegg kan bli stengt på kort varsel.