

Bruk av Oslos kommunale idrettsanlegg

Oppdatert 27.oktober 2020 (endringer markert med gult i teksten)

1 Innledning

Fra og med 1. august 2020 er det igjen tillatt med «normal» aktivitet blant barn og unge (opp til og med 20 år) i Norge. I tillegg starter kampaktivitet for mange utendørsidretter i disse dager og inneidrettene starter med sine treninger igjen.

Oslo er i en spesiell situasjon der folk bor tett, det er geografisk kort vei mellom ulike deler av byen og ulike miljøer. I en normalsituasjon er dessuten utnyttelsesgraden på anleggene i byen meget høy. Med dagens begrensinger knyttet til smittevern er det trolig ikke til å unngå at enkeltanlegg vil få en noe lavere utnyttelsesgrad i den kommende perioden.

1.1 Hvem og hva forholder vi oss til?

Det er ikke alltid like lett å holde oversikt over hvem som bestemmer hva. Følgende er en oppsummering av de viktigste aktørene:

HVEM	HVA	HVORFOR
HELSEDirektoratET	Nasjonale veileder for idrett	Nasjonale bestemmelser – likt for hele landet
SÆRforbUND	Veileder for særiddrett	Konkrete råd og tips om avvikling av aktivitet i den konkrete særiddretten
OSLO KOMMUNE OG SMITTEVERNOverlegen i OSLO	Tolkning og bestemmelser for Oslo og kommunale anlegg	Har ansvaret for smittesituasjonen i Oslo kommune

Ikke alle detaljer er gjengitt i dette skrevet, så alle oppfordres å lese både [den nasjonale veilederen Smittevern for idrett \(covid-19\)](#) og [de ulike særiddrettens veiledere](#).

I enkelte tilfeller kan det være et motsetningsforhold mellom kildene nevnt over. Hvis dette er tilfelle er det Oslo kommune og smittevernoverlegens tolkninger som gjøres gjeldende. Derfor kan enkelte også oppleve at reglene i Oslo kommune er noe strengere enn i andre deler av landet.

Det er også viktig å huske at Oslo kommune har myndighet til å innføre strengere restriksjoner enn de nasjonale bestemmelsene og særiddrettens veileder hvis situasjonen tilsier dette. Enkeltanlegg kan bli stengt på kort varsel.

2 Intensjon

Det er alltid fornuftig å ha med seg intensjonene bak reglene vi forholder oss til. Intensjonen med smittevernreglene er blant annet at:

- Hver enkelt person har kontakt med så få mennesker som mulig.
- Reising på tvers av byer/bydeler/miljøer begrenses i så stor grad som mulig, for så mange som mulig.

Likevel ønsker Oslo kommune og Oslo Idrettskrets at:

- Så mange barn og unge som mulig skal få gjennomført så normal aktivitet som mulig.
- Vi unngår unødvendige lokale konflikter mellom idretter og mellom klubber.

3 Forskjellen mellom arrangement og trening

Hesledirektoratets veileder skiller mellom den daglige treningsaktiviteten og arrangementer (kampaktivitet). Det er viktig å merke seg forskjellen mellom disse.

3.1 Trening

Antall personer må begrenses i størst mulig grad, spesielt i anlegg hvor flere arrangementer/kamper/treninger foregår parallelt.

- Det anbefales at det ikke er publikum tilstede på treninger.
- Det oppfordres til å følge kommunens tiltak om bruk av munnbind innendørs på idrettsanlegg der man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand.

Under trening gjelder følgende:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Grupper skal bestå av maksimalt 20 personer.
- Gruppene skal holdes adskilt. Det er likevel tillatt at to grupper på 20 stk. benytter én hallflate, så lenge hallflaten deles med skillevegg eller kjepler etc. I haller hvor det er mulig å dele hallflaten inn i tre deler ved bruk av skillevegg, kan det være 20 stk. per del.
- Det oppfordres til å minimere bruken av garderober
- Gruppene skal ikke benytte samme garderobe.
- Så langt det lar seg gjøre skal gruppene benytte ulike innganger.
- Der gruppene må benytte samme inngang, skal grupper som trener parallelt unngå å starte/slutte på samme tidspunkt. Dette for å hindre at gruppene blandes på vei inn/ut av anlegget.
- Det er ikke tillatt med opphold i foaje, vringlearealer eller lignende.
- Det er ikke ønskelig med tilskuere under trening.

Spesielt for voksne (dog finnes unntak for eliteidrett):

- Det skal være 1 meter mellom utøverne og ingen fysisk kontakt.
- Hvis lokalet ikke er stort nok til at «meteren» kan overholdes under aktivitet så må antallet utøvere reduseres.

3.2 Arrangement

Antall personer må begrenses i størst mulig grad, spesielt i anlegg hvor flere arrangementer/kamper/treninger foregår parallelt.

- Det anbefales at det ikke er publikum tilstede på arrangementer.
- Det oppfordres til å følge kommunens tiltak om bruk av munnbind innendørs på idrettsanlegg der man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand.

Den maksimale grensen for antall personer under et *utendørs* arrangement på offentlig sted er 200 personer. *Innendørs* er den **maksimale grensen 20 personer** dersom det ikke er faste sitteplasser under hele arrangementet. Det er tillatt med 200 personer på et innendørs arrangement dersom det er faste sitteplasser. Kravet er at dette er forhåndsbestilt eller at deltakerne vises til sine faste plasser. Den enkelte person må anvises til en sitteplass som skal benyttes under hele arrangementet, og det skal ikke være mulig å bytte plass underveis.

Eksempel på innendørsarrangement: Dersom publikum gis faste plasser ved forhåndsbestilling eller ved at de vises til en fast plass ved ankomst, er det OK med inntil 200 personer i anlegget samtidig. Dette er inkludert spillere og støtteapparat.

Under arrangementer gjelder følgende:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Det skal være fysisk skillevegg mellom ulike arrangementer/kamper som foregår parallelt.
- Det skal ikke benyttes samme inngang. I den grad dette er nødvendig må arrangementer startes/avsluttes på ulike tidspunkt. Personer fra ulike arrangementer skal ikke blandes på vei inn ut av anlegget.
- Det oppfordres til å minimere bruken av garderober
- Grupper skal ikke benytte samme garderobe.
- Det er ikke tillatt med opphold i foaje, vringlearealer eller lignende.
- Arrangementets deltagere skal registreres på en slik måte at eventuell smittesporing kan gjennomføres effektivt.

3.3 Sambruk i idrettsparker

I flere av Oslos idrettsanlegg vil det foregå både trening og arrangementer på ulike idrettsflater samtidig, gjerne både utendørs og innendørs. Her kan det også være flere idretter og/eller klubber involvert. Lokale forhold avgjør hvor mange personer det faktisk og praktisk er fornuftig å ha i et idrettsanlegg/en idrettspark.

Aktivitet skal prioriteres foran publikum. Derfor gjelder følgende prioriteringer:

1. Utøvere og personer direkte tilknyttet aktiviteten
2. Ansvarlige for transport av tilreisende utøvere (f.eks. bortelag)
3. Hvis det er forsvarlig, kan det i begrenset grad åpnes for andre tilskuere

I anlegg/idrettsparker der flere idrettsflater er plassert sammen er det spesielt viktig å begrense antallet personer som går inn under punkt 3. Desto større idrettspark, desto mer restriktiv bør man være. Det er viktig at alle samarbeider om dette slik at mengden tilskuere på «arrangement A» ikke fører til begrensninger i gjennomføringen av «trening B».

Selv om det ikke er etablert en konkret øvre grense for antall personer som kan oppholde seg i en idrettspark, er det alle klubbers ansvar å begrense dette antallet. Dette avhenger for eksempel av mulighetene for å skille arrangementer/grupper i garderober og ved å benytte forskjellige innganger.

4 Ansvarsforhold

Anleggsdrifter har ansvar for å melde ifra til Bymiljøetaten og/eller Oslo Idrettskrets hvis grupper eller klubber bryter med gjeldende regler og fortolkninger.

Ved utfordringer, ta kontakt med BYM/OIK.

4.1 Renhold

I Oslo kommunes anlegg har Oslo kommune, i samarbeid med anleggsdrifter, hovedansvaret for generelt renhold av anlegget.

Hver enkelt treningsgruppe/arrangement har et spesielt ansvar for å sikre personlig smittevern og sikker gjennomføring av egen aktivitet.

4.2 Registrering av oppmøte og smittesporing

For at eventuell smittesporing skal kunne gjennomføres på en effektiv måte er det et krav om registrering av oppmøte på trening og arrangementer:

AKTIVITET	ANSVARLIG
TRENING	Hver enkelt treningsgruppe
ARRANGEMENT	Arrangør er ansvarlig for å registrere både utøvere og evt. tilskuere. Særidrett er ansvarlig for at arrangementet har en arrangør.