



NORGES
IDRETTSFORBUND
Akershus idrettskrets



NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Lederkurs for ungdom

Kurset setter deg i stand til å ha lederverv i idrettslaget.

Lederkurs for ungdom

Jeg **vil** - jeg **kan** - jeg **tør**!

Målgruppe

Engasjert ungdom i alderen 15 til 19 år, som er medlem av et idrettslag.

Lederkurs for ungdom gir deg økt kunnskap om det å være frivillig i idretten og ikke minst motivere til at du **vil, kan og tør** ta ansvar i eget idrettslag. I løpet av kurset vil du lære mye om deg selv, hvordan idretten er organisert og hvordan du kan påvirke din idrettshverdag.

Som deltaker skal du også sette deg smarte mål og utarbeide en handlingsplan med tiltak som du skal gjennomføre når du kommer tilbake til idrettslaget etter endt kurshelg.

Kurset er todelt. Den første delen går over en helg, og tar for seg temaene:

- Selvbilde, selvtillit og selvfølelse
- Rollemodell
- Medlemmet i sentrum
- Du som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk
- Fra kurs til handling

Den andre delen er en oppfølgingssamling en lørdag ca. et halvt år etter kurshelgen. Her gjennomgås status på handlingsplanen og erfaringsutveksling, samt faglig påfyll i møteledelse og styrearbeid.

TID	Vi avholder to kurs (vår/høst)
STED	Sørmarka konferansehotell
PRIS	Kr 1.500.- inkl. overnatting og måltider

Mer info og påmelding

Akershus - www.akershusidrett.no
Oslo - www.idrettsforbundet.no/oslo