

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Workshop 27.mars

27. 03.2022



Agenda

Kl. 10.00-10.20: Velkommen og praktisk info- Ingvild Bredeesen

Kl. 10.20- 10.35 Inkludering i Idrettslag og sommeraktiviteter- Marit Slupstad

Kl. 10.35-11.30 Bli kjent- Marthe & Sajandan

Kl. 11.30-11.40: Pause

Kl. 11.40- 12.30 Kommunikasjon i praksis- Marthe & Sajandan

Kl. 12.30- 13.15: Lunsj

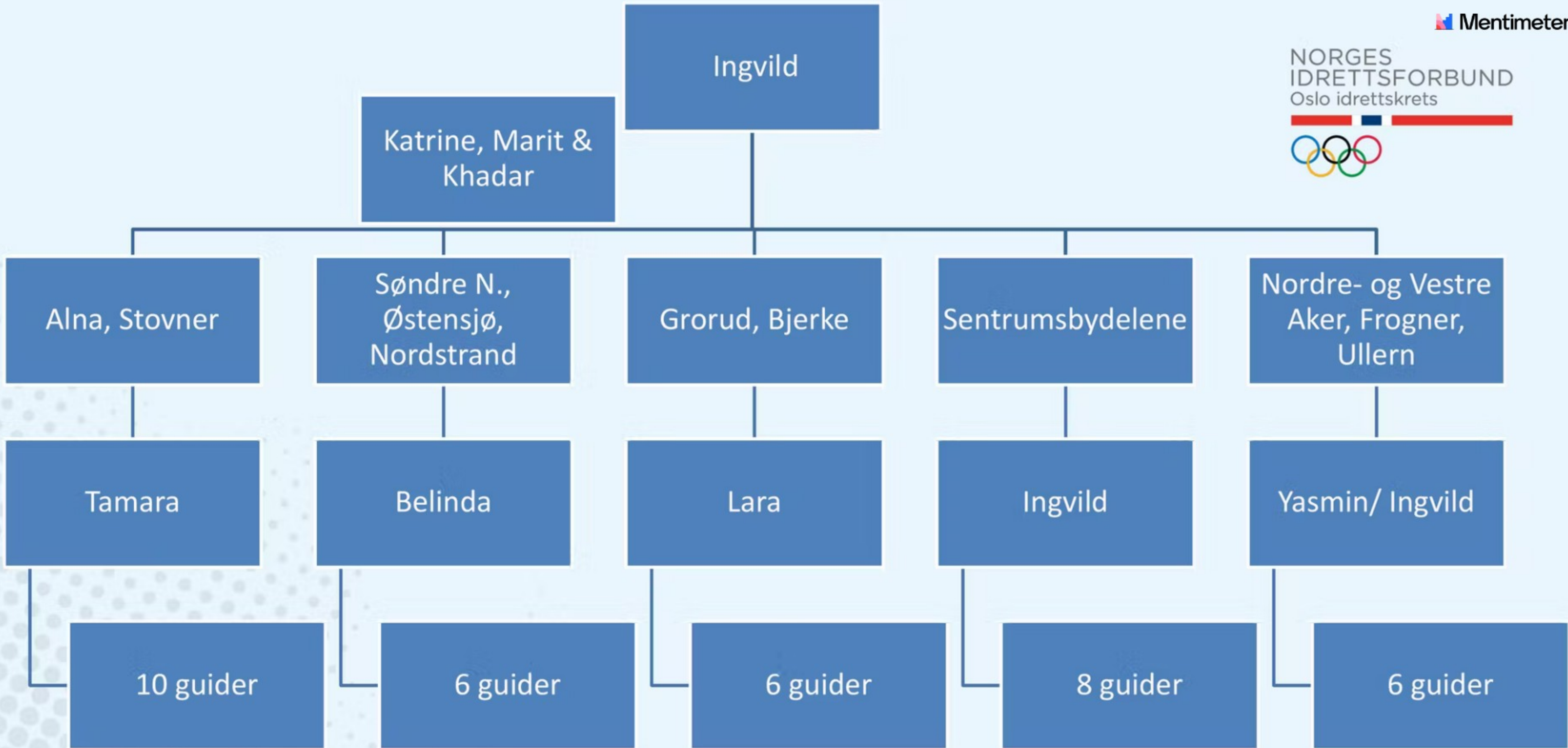
Kl. 13.15-14.00: «Oslo- den delte byen» og Nabolagsklubb- Tone Dagsvold

Kl. 14.00- 14.30: Erfaringsutveksling/ arbeid i grupper- Marthe & Sajandan

Kl. 14.30-14.40: Pause

Kl. 14.40-15.40: Erfaringsutveksling/ arbeid i grupper- Marthe & Sajandan

Kl. 15.40- 16.00: Avslutning- Ingvild Bredeesen





36 aktivitetsguider
27 ulike språk og dialekter

Språkkompetanse hos AG i 2022

Dari, pashto, arabisk, arabisk (marokansk), sør-sudansk arabisk,
spansk, persisk, somali, tyrkisk , tigrinja, amharisk, urdu, hindi, svensk,
portugisisk, tysk, italiensk, punjabi, oromo, tsjetsjensk, berbisk,
marokkansk, rumensk,, russisk, albansk, wolof og engelsk



Søknader

- Fra 2017-2021: 890 barn og unge
- I 2021: 246 barn og unge
- Mål for 2022: 350 barn og unge
- 1. Kvartal (januar-mars): søknader for 61 barn og unge
 - For å nå målet: 88 barn per kvartal

Antall barn/ ungdom det er søkt for

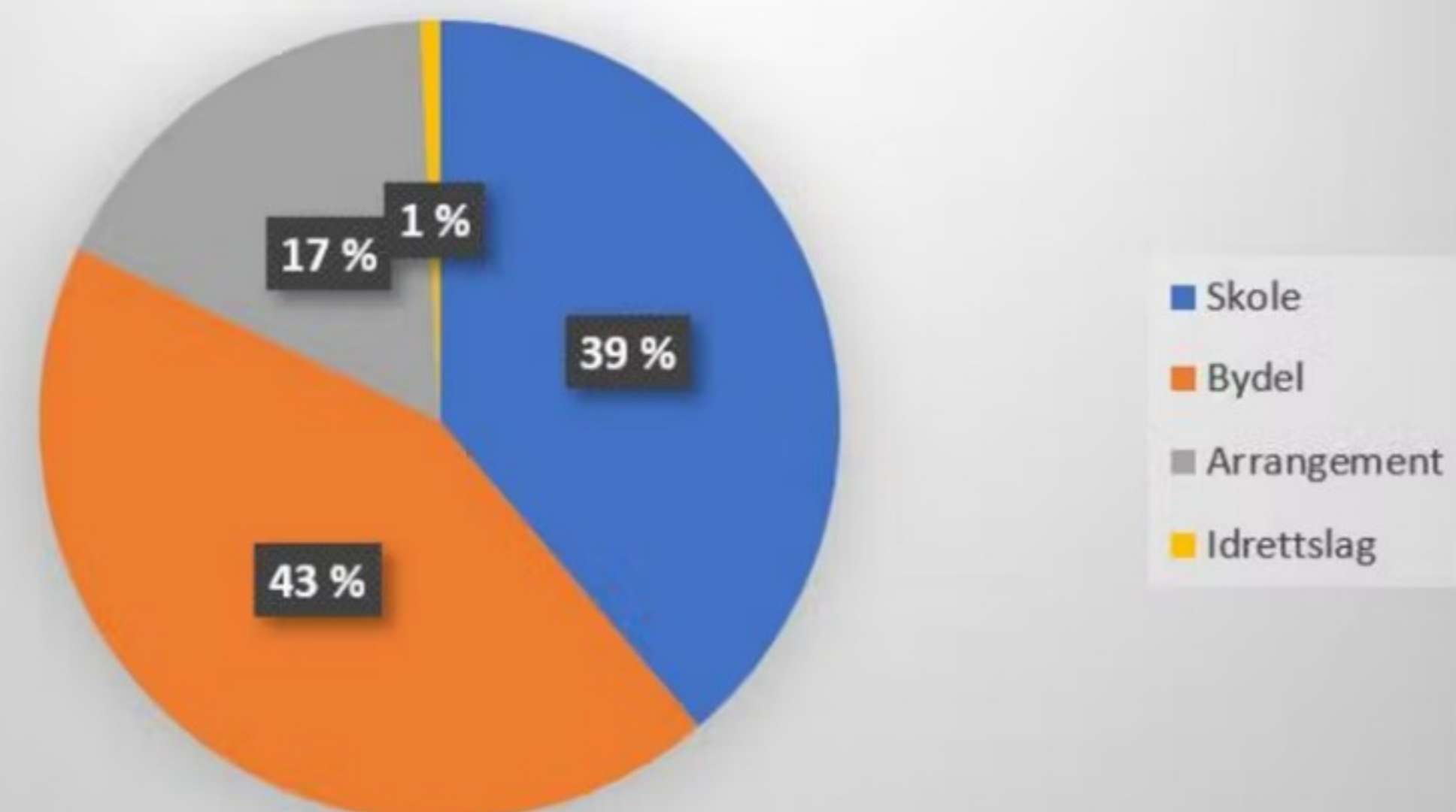


Mentimeter

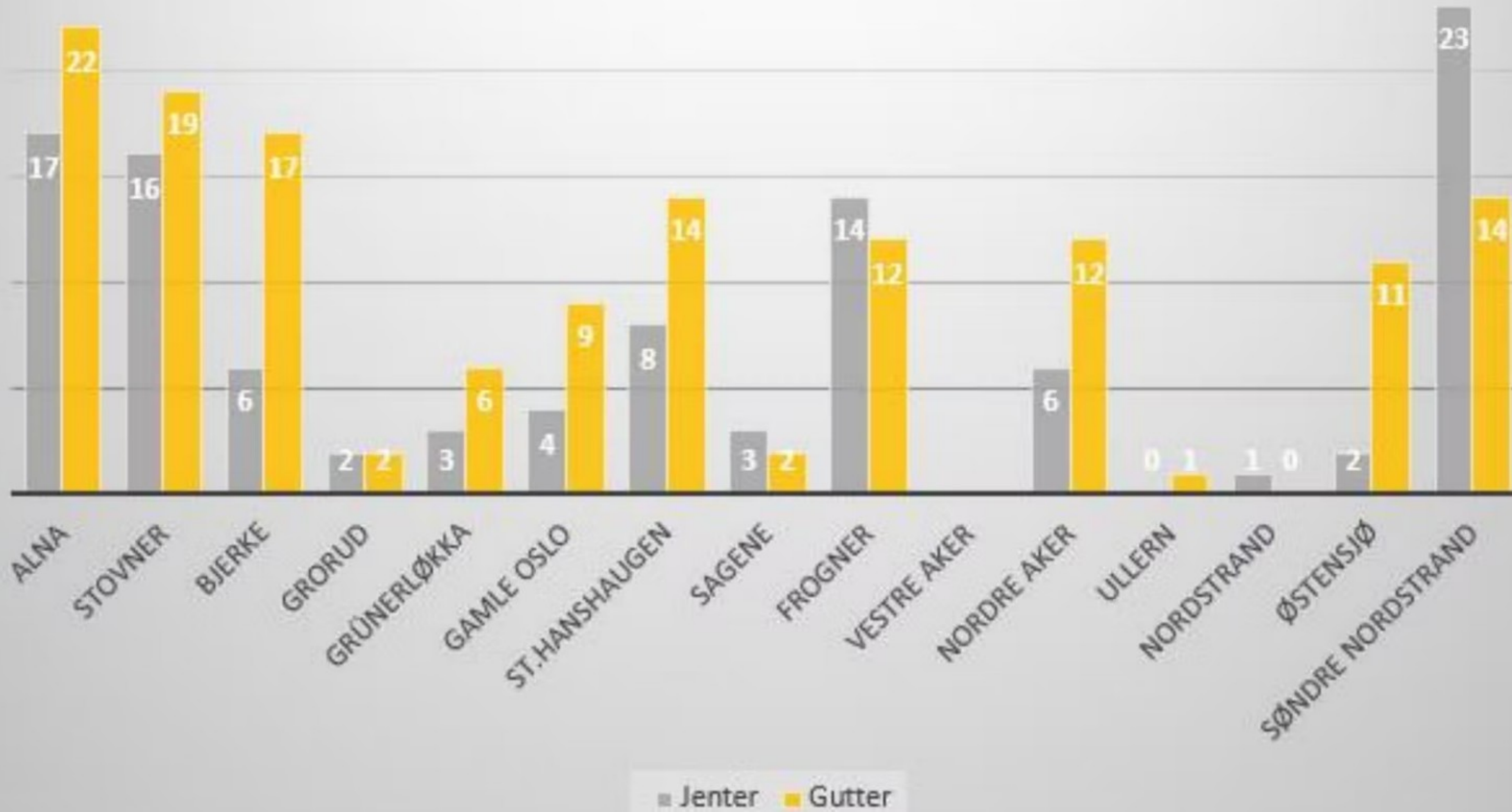
Totalt i 2021
søkte for 246 stk.



Hvor kommer søknadene fra?



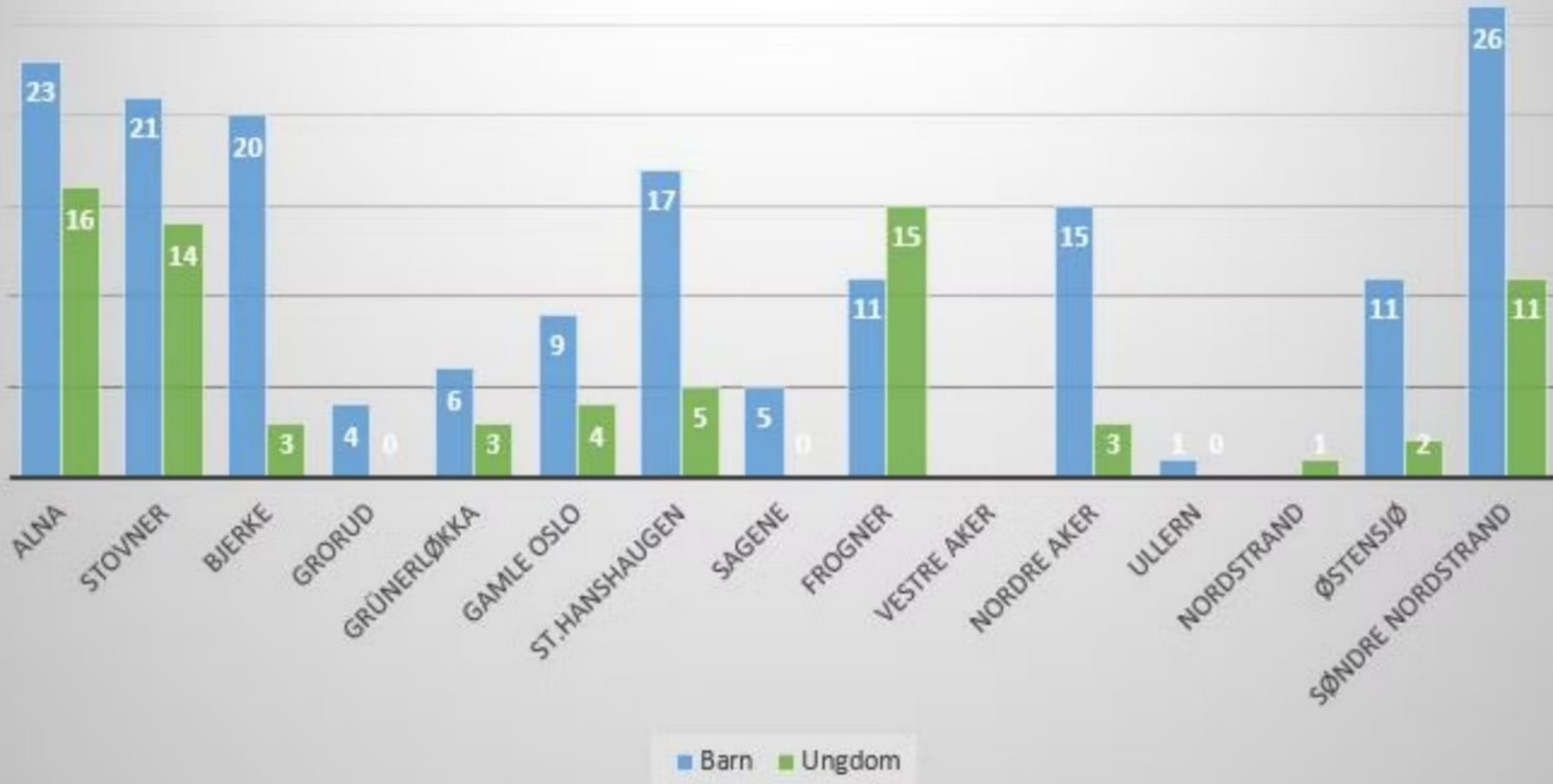
Kjønn



Totalt i 2021
Jenter: 104
Gutter: 141



Totalt i 2021
Barn: 169
Ungdom: 77



Internsiden er oppdatert



Dette er vår internsider hvor vi vil dele nyttig informasjon og dokumenter med alle som jobber med Aktivitetsguiden i Oslo. Her kan du holde deg oppdatert og laste ned dokumenter som du har bruk for i ditt arbeid.

Praktisk informasjon om arbeidet og timeføring



Tilskudd- og utstyrsordninger



Aktivitetsoversikt og Nabolagsklubb



Rapportering



Kurs, temakvelder, workshop ol.



Informasjon på flere språk og verktøy



Krigen i Ukraina

- Koordinerer idrettslag i samarbeid med Redd Barna for å tilby aktivitet på mottakssentrene
- Gir tilskudd til idrettslag som vil tilby aktivitet, eller har ekstra kostander for å inkludere i ordinær aktivitet
- Når familier blir bosatt i bydelene vil vi koble på guidene
- Vil hjelpe alle flyktninger- jobbe for varige samarbeid med det offentlige og andre frivillige organisasjoner



Oslo Idrettskrets

23. mars kl. 19:11 · 🌐



Vi trenger deg som kan ukrainsk eller russisk! Oslo skal ta imot 2.000 flyktninger som trenger hjelp til å finne frem til passende idrettstilbud, og ei hånd å holde i til det oppleves trygt.



IDRETTSFORBUNDET.NO

Vi rekrutterer aktivitetsguider som behersker russisk eller ukrainsk

207

1 kommentar 30 delinger



Liker



Kommenter



Del

Vi søker nye guider som kan russisk eller ukrainsk

Tips de som er aktuelle 😊

Vi nærmer oss 1000 barn som har søkt en aktivitetsguide! Hvordan skal vi feire dette?

Sommerfest

Middag

Bowling

Masse kake

Grillfest

Video som belyser arbeidet

Tur til england

Grillfest

Sommerfest, grill

Vi nærmer oss 1000 barn som har søkt en aktivitetssuide! Hvordan skal vi feire dette?

Middag/sammenkomst med sosiale aktiviteter

Sommercamp

Bedriftsreise

Middag

Få se på en landslagskamp på ullevål stadium

Sommercamp

Grill

Plutselig nye krav

Forslag til utfordringer til erfaringsutvekslingen senere i dag

Språkbarriere

Språk

Paraidrett

Foreldre som ikke kan norsk

Plutselig ikke få svar

Språkbarrierer

At kommunikasjonen stopper opp

Lite interesse fra foreldrene!

Kommunikasjonen stopper opp

Forslag til utfordringer til erfaringsutvekslingen senere i dag

Guider kan dele sine opplevelser med hverandre

Misforståelser med formålet til aktivitetsguiden

Familiene har ofte høyere forventninger til oss

Språkutfordringer (at jeg som guide har vanskeligheter med å bekrefte om vedkommende har forstått den gitte informasjonen. Og språket i seg selv som videre fører til utfordringer ved tillit-& relasjonsbygging)



Tilskuddsordningen Inkludering i idrettslag





Om tilskuddsordningen



- Midler for å tilby aktivitet som er åpne, uforpliktende og gratis/lav kostnad for barn og unge
- **Formål:** tilrettelegge for at barn og ungdom som står overfor økonomiske og/eller kulturelle barrierer for deltakelse kan delta i idrett/fysisk aktivitet i et idrettslag
- **Målgruppe:** barn og ungdom (6-19 år) med minoritetsbakgrunn – med særlig vekt på jenter, og barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne.
- **Tiltakene skal være åpne for alle å delta på**



Krav til tiltakene



- Åpent for alle barn og unge å delta på, ikke bare for klubbens medlemmer
- Enten være gratis eller ha en lav kostnad
- Uforpliktende, det skal ikke knyttes krav om medlemskap i idrettslaget for å delta i aktiviteten
- Organiseres lokalt og foregå i nærheten av bomiljøene det rekrutteres fra
- Søke å nå målgruppen som beskrevet over
- Være forankret i styret ved styrevedtak
- Understøtte idrettslagets ordinære aktiviteter

Liste over idrettslag ligger på internsiden

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Idrettslag	E-post idrettslaget	Bydel	Navn på tiltaket	Hvem er aktiviteten for?	Hvilken type aktivitet
Ellingsrud IL	hovedstyret@eilidrett.no	Alna	Ellingsrud Håndball - Håndballskole	Barn 6 – 12 år;Jenter 13 - 19 år;Gutter 13- 19 år;Barn og unge med lav betalingsevne;Barn og unge som pr i dag ikke deltar i organisert aktivitet;	Ukentlig tilbud
Ellingsrud IL	hovedstyret@eilidrett.no	Alna	Ellingsrud Fotball - Fotballskole	Barn 6 – 12 år;Jenter 13 - 19 år;Gutter 13- 19 år;Barn og unge med lav betalingsevne;Barn og unge som pr i dag ikke deltar i organisert aktivitet;	Ukentlig tilbud
Furuset Allidrett IF	allidrett@furusetif.no	Alna	Frigåing på is for hele familien	Barn 6 – 12 år;Jenter 13 - 19 år;Gutter 13- 19 år;Barn og unge med lav betalingsevne;Barn og unge som pr i dag ikke deltar i organisert aktivitet;	Åpen hall
Furuset Allidrett IF	allidrett@furusetif.no	Alna	Dans	Barn 6 – 12 år;Jenter 13 - 19 år;Gutter 13- 19 år;Barn og unge med lav betalingsevne;Barn og unge som pr i dag ikke deltar i organisert aktivitet;	Ukentlig tilbud

Les mer om ordningen her:
<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/tilskudd/inkludering-i-idrettslag/>



Idrettssommer 2022





Vi vet at idrett virker



Odd Inge Aas

2019 var et marerittår på kriminalstatistikken. En sterk satsing på gratis idrettsaktiviteter i sommer får noe av æren for en kraftig forbedring.

Før sommeren hadde politiet og politiskole i Oslo en felles bekymring. De stramme løsningsalternativene gjorde at mange måtte avlyse ferieplanene og bli i byen. Samtidig hadde barn og unge allerede brukt store deler av våren hjemme på grunn av strekte skoler.

Spørsmålet ble: Hva ville dette gjøre med ungdomskriminaliteten i hovedstaden? Ville den negative utviklingen, med rekordhøye tall i 2019, fortsette?

- Vi var bekymret for en rastløshet og

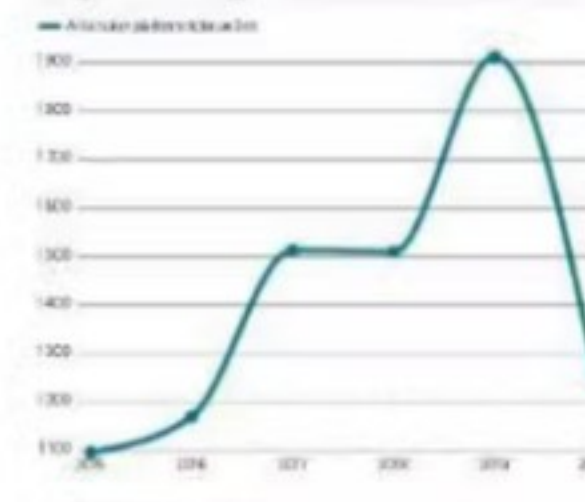
leghetsløshet som ville føre til økt kriminalitet og skadeverk, sier politisjefen Rune Solberg Swales.

Frykten ble delt på rådhuset i byen. Vi gikk inn i sommeren med en stor bekymring for at vi skulle se ørløst i byen vår, at ungdommer skulle komme i felles skjær. Vi var bekymret for hva det skulle bety for dem på lang sikt, sier Omar Sami Samal (SV), leder for kultur, idrett og friluftsliv.

Nå kommer høsten snikende, og politiet har gjort opp status for året så langt.

FAKTA

Registrert ungdomskriminalitet i Oslo



Sommerprosjektet 2020/2021:
 21.000/44.481 barn og unge deltok
 2.610/5.278 svømmekurs
 94/50 idrettsgrener
 495/378 aktivitetsuker
 1.615/1.651 aktivitetsdager
 1.370/1.407 sommerjobber for ungdom



Vi vil skape idrettsglede for alle

Aktivitet

+

Utvikling

- Økonomisk handlingsrom
- Ungdom i arbeid

- Redusere barrierer for deltakelse
- Nabolagsklubber
- Lederkurs og trenerkurs for ungdom
- Jobbprogram for ungdom

Samarbeid bydeler - skole – områdeløft – etater – politi – andre organisasjoner



Aktivitetsmål for sommeren 2022

- 45.000 barn og unge i aktivitet
- 80 idrettslag skal være med å bidra
- 400 aktivitetsuker
- 5.500 barn får svømmeopplæring
- 1.500 ungdommer får sommerjobb i idrettslagene
- Aktivitetslederkurs og lederkurs for ungdom i forkant av, og gjennom, sommeren



Svømmeopplæring

- Eget prosjekt
- Fordeling av opplæringstimer:
 - ❖ Bydelene tar påmeldinger og sender inn
 - ❖ Åpen påmelding via www.tryggivann.no
- I år håper vi å tilby 5500 plasser
- Oslo IL Svømming, SK Speed og Lambertseter SK står for aktiviteten





Årets søknader.... så langt

- 52 idrettslag som har søkt om midler til 118 ulike tiltak
- Jobber med behandling av søknader i disse dager – svar før påske
- Vil også i år samle info om alle tiltak og legge ut på <https://www.osloidrett.no/>
- Ungdomsnettverket vårt vil besøke aktiviteter også i år



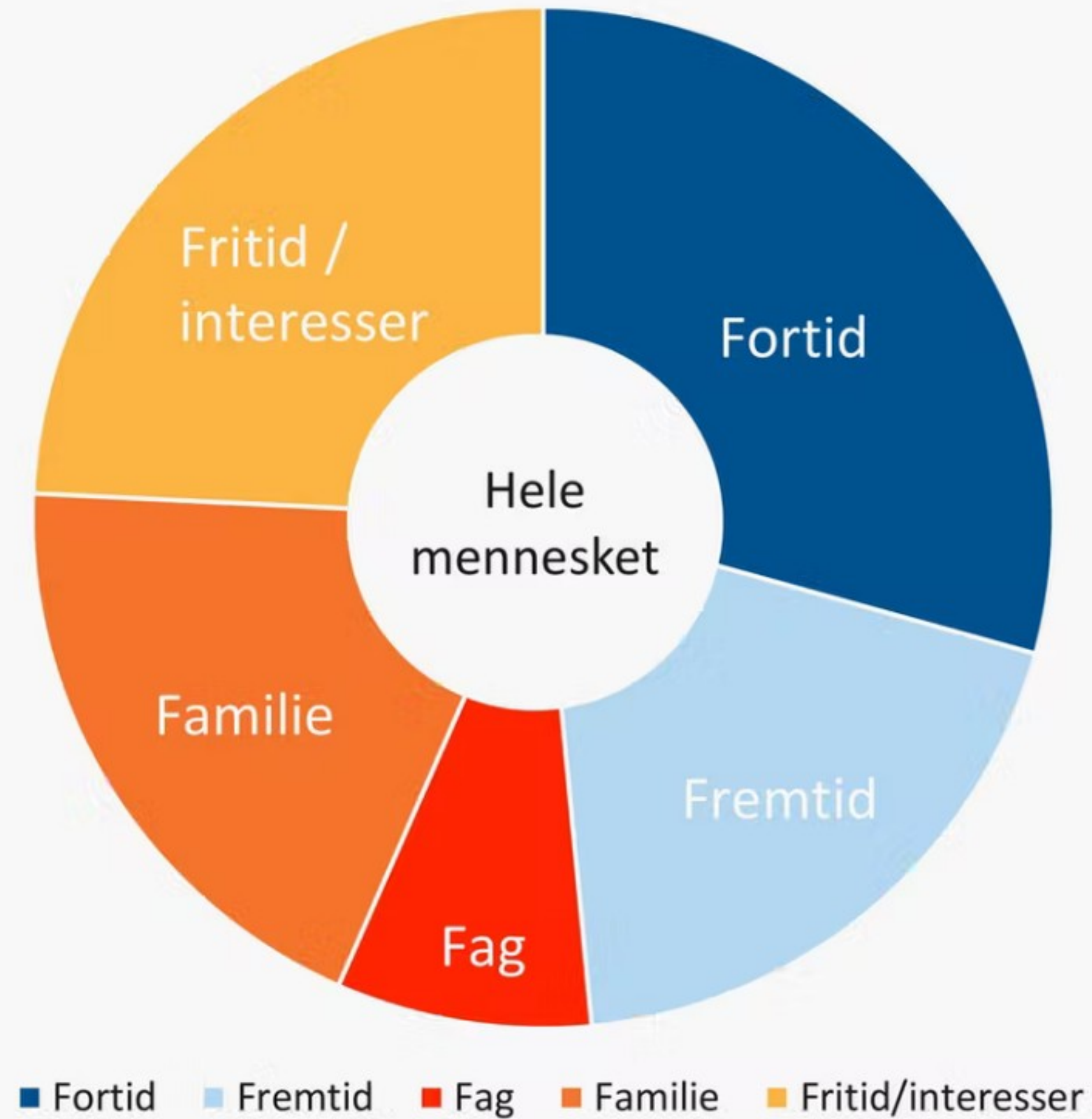
BLI KJENT

De 5 F-er

Tre minutter til å fortelle om deg selv

4 grupper:

Sentrum og Vest går sammen
Stovner & Alna
Grorud og Bjerke
S.Nordstrand, Nordstrand og Østensjø





Førsteintrykk

Aktiv lytting



A forteller, B lytter interessert
B forteller, A lytter interessert

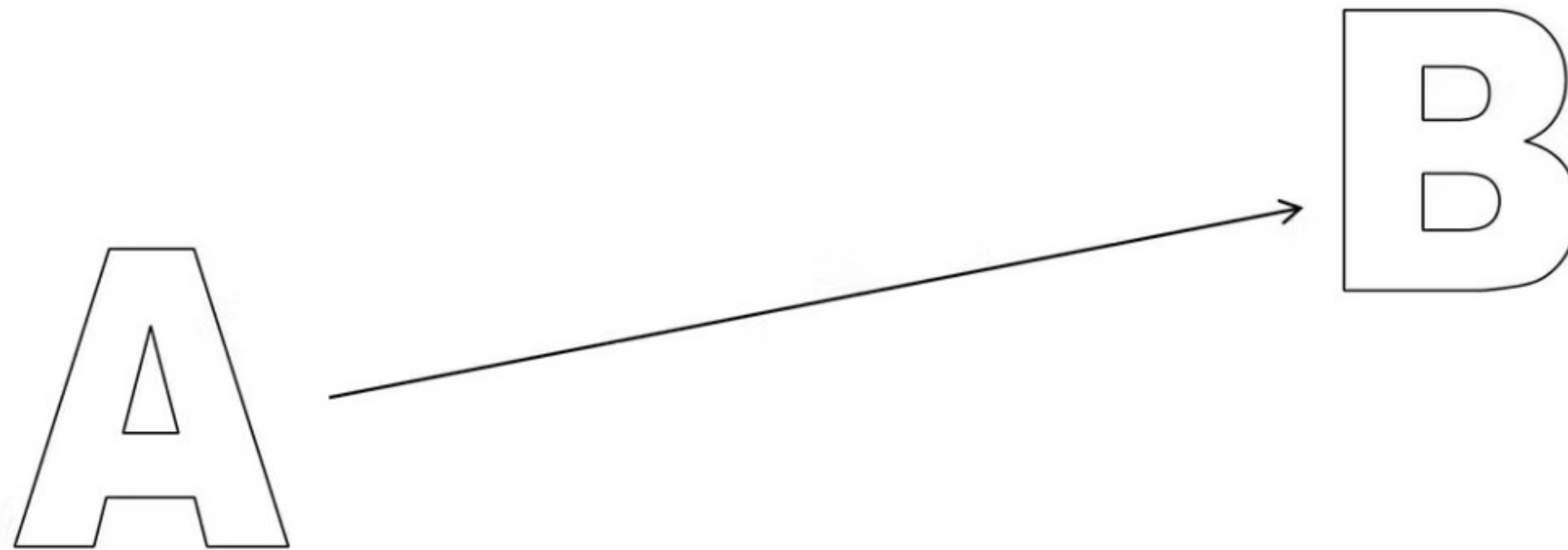


A forteller, B lytter **u**interessert
B forteller, A lytter **u**interessert





- Coaching handler ikke bare om å flytte en person fra A til B
- Det handler like mye om **hvordan** vedkommende kan nå målet



Stille spørsmål –
mest åpne
spørsmål

Hva?

Hvordan?

Hvor?

Hvem?

Når?

(Hvorfor?)

80/20

- Den som er i prosess: snakker 80 %
- Den som coacher: snakker 20 %
- Husk at tenking krever tid, refleksjon og stillhet.
- Vis interesse (aktiv lytting)

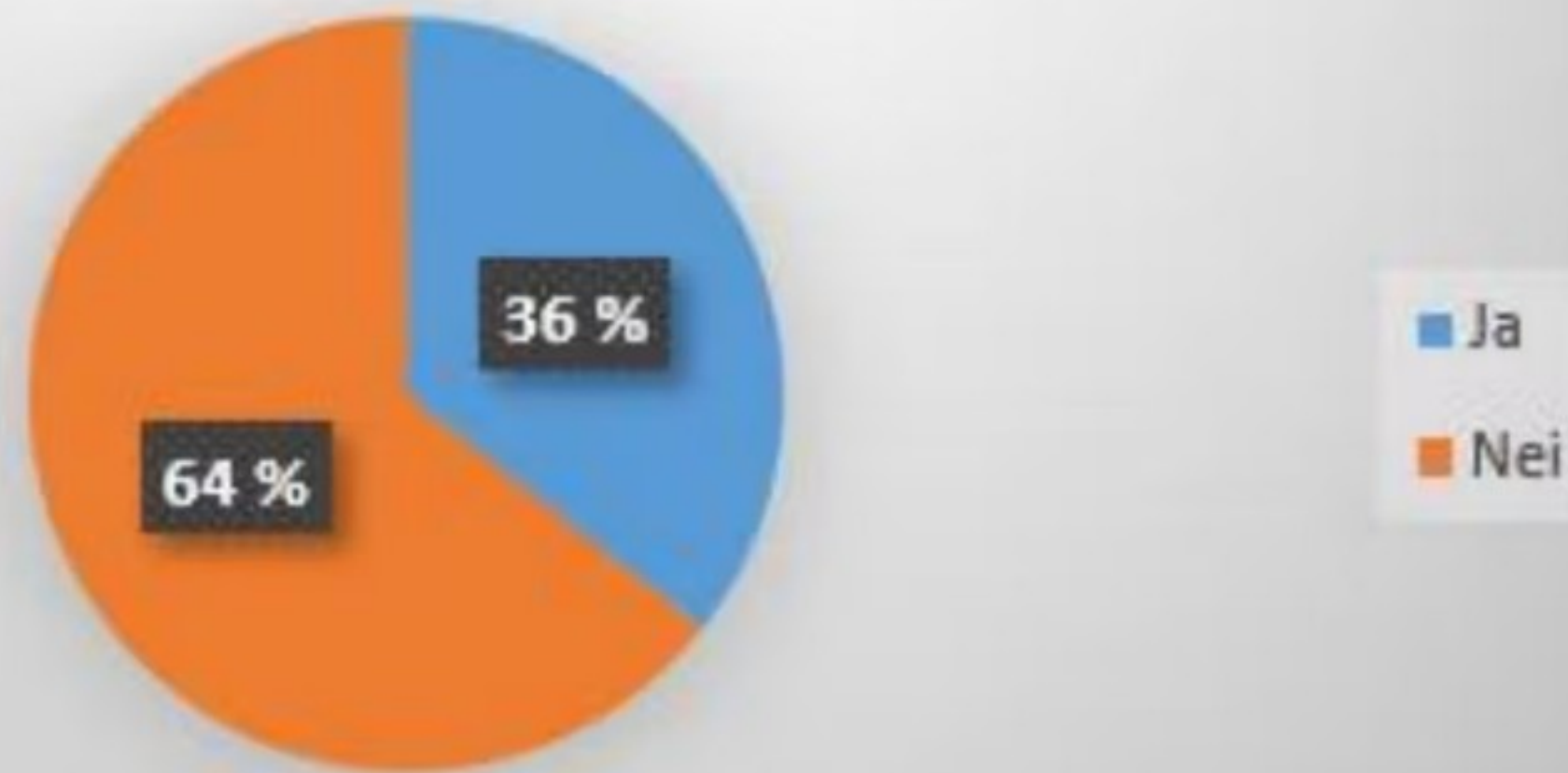




Coaching i praksis

- 1 får snakke helt ut om en god opplevelse som aktivitetsguide-> noe som fungerte bra (2-3 minutter)
- 1 coach
- 1-2 er observatører og skal gi tilbakemeldinger til coachen etterpå (2-3 minutter)

Fikk med en foresatt når du fulgte til trening



1. Hva kan du gjøre for å få med foreldrene når du følger?
2. Hva kan du gjøre for å få foreldrene til å følge opp samarbeidet med dere?

- Skriv ned 2-3 konkrete tiltak på hvert punkt
- Skriv det inn i menti
- Skriv inn 1 eller 2 foran tiltakene for å henwise til de to ulike problemstillingene.

Tiltak

Si ifra i god tid
Forklare om hvorfor det er viktig
God kommunikasjon

Fortelle dem at det får barna til å føle seg trygge

Forklare dem hvor viktig idrett er

Forklare dem hvorfor det er viktig at de blir med

Det gir barna motivasjon

Fremme viktigheten av å bli kjent med laget

Engasjere foreldre fra start

Skape et forhold mellom idretten og foreldre

Finne løsninger for dem, svare på deres spørsmål

Tiltak

1) Forklare for foreldre

Skape trygghet

Gi ressurser

1) Være med som eksempel

Ta tak i det de er usikre på

Være imøtekommende

1) Vise til barnas ønske om det

1. Fortelle dem om at det gir trygghet for barnet at foreldrene er med å følger.

2) Gi dem mulighet (dele tlf. og mail)

Tiltak

2) Bygge relasjon (trygghet og tillit)

Skape trygghet:- Presentere seg selv og nødvendig informasjon- Være en flink lytter og vise at man bryr seg- Møte punktlig- Vise god kompetanse

1. fortelle dem om viktigheten av at foreldrene også får et bånd til idretten barnet går på og er kjent med lagleder og spillere

2. sjekke opp med foreldrene etter at oppdraget er over og høre hvordan det går.



Nybegynner inn i en mer erfaren gruppe, er det noe guidene kan gjøre for å sikre en god start?

Utfordringer

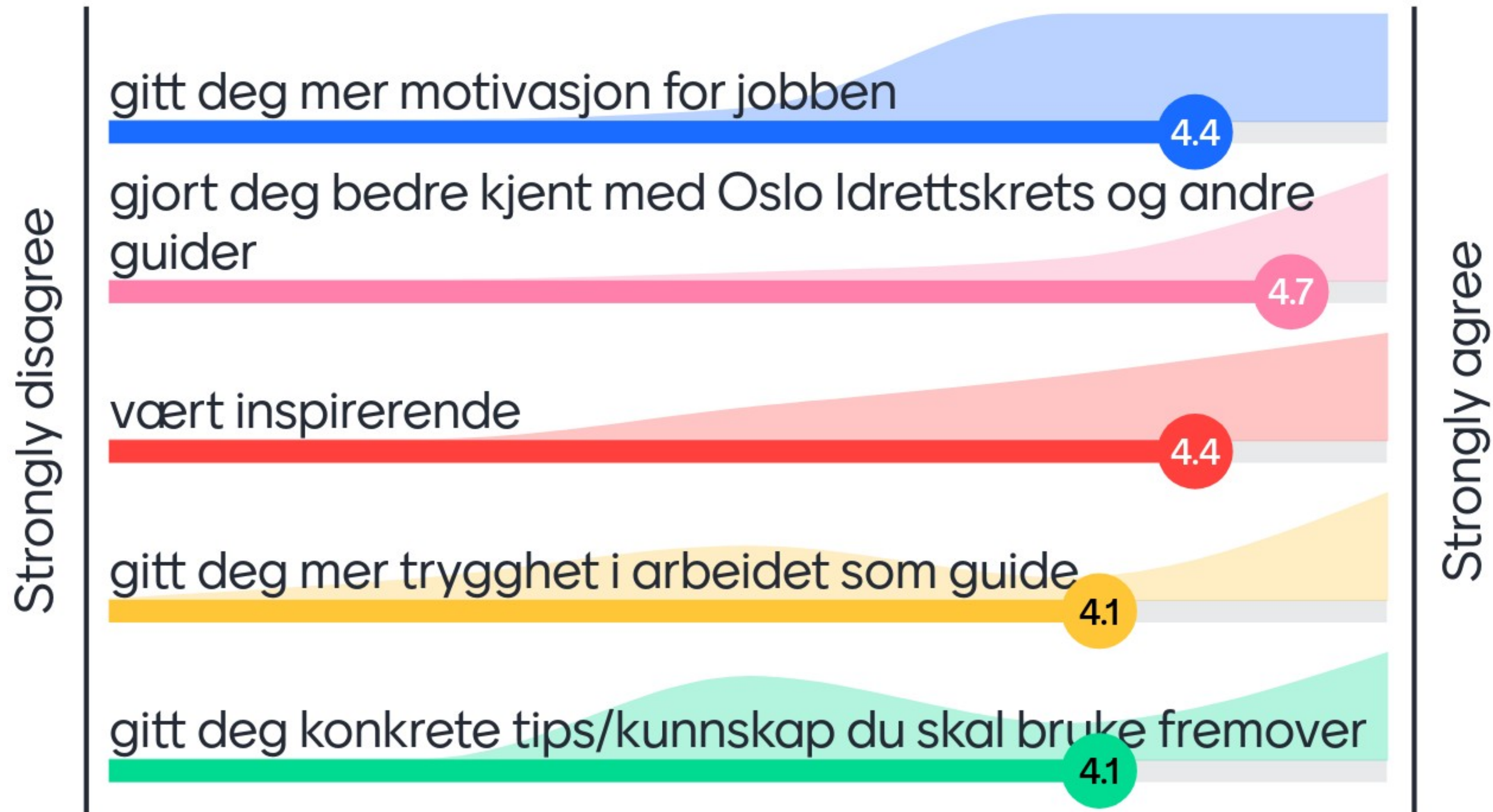
NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



1. Hva burde man være bevisst på i et oppdrag der barnet har spesielle behov, men ikke faller under para?
2. Hvordan forhindre misforståelser fra foreldre vedrørende formålet til AG?
3. Hvordan sette grenser for deg og ditt arbeid ovenfor familien?
4. Språkutfordringer (at jeg som guide har vanskeligheter med å bekrefte om vedkommende har forstått den gitte informasjonen. Og språket i seg selv som videre fører til utfordringer ved tillit-& relasjonsbygging)
5. Hva burde man være bevisst på i et oppdrag som omhandler paraidrett?



Har denne dagen



Jeg ønsker å lære mer om..

Inkludering av jenter i idretten

Tilskuddsordninger

Mental helse og idrettens rolle

Nabolagsklubber

Sommeraktiviteter

Ikke noe, oversiktlig for det meste. Er det noe jeg trenger å vite sprr jeg Belinda (hun vet alt)

Lederkurs

Sommeraktiviteter

Kommunikasjon og Kroppsspråk, gjerne av de 2 som er her idag

Jeg ønsker å lære mer om..

Rollemodeller og samarbeid med familier

Det er bra å lærer mer nabolag , lederkurs ,
tilskuddsordning ,

Gøy!

Om hvorfor noen bydeler er svakere enn
andre selv om det er ikke mangle på
menneskelig ressurser i disse bydelene

God måte å lære nye ting på

Marthe Marihøne

Tilbakemeldinger på denne workshopen

Lærerikt

Inspirerende

Dzumt.

Dum arbeid

Lærerikt

Takk for tilbudet til workshop , lærerik ,
inspirer

Synes det var gøy å bli kjent med de andre.
Likte workshopen. God informasjon og
morsomme aktiviteter.

Jeg syntes at workshopen var lærerik, men
jeg syntes at Tonje kunne formulert seg på
en måte enn å kalle opplevelsen rasisit