

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Temasamling «Idrettsommeren 2021»

1. Juni 2021

- Vi begynner temasamlingen kl. 17.00
- Katrine Klungland og Marit Slupstad fra Oslo Idrettskrets leder møtet

Agenda

- Diverse info og Koronasituasjonen
- Idrettssommer i Oslo 2021
- Presentasjon av OsloIdrett.no
- Jobb som Aktivitetsguide i sommer
- Menti

Diverse info

- 252 søknader dette skoleåret.
- 20 nye søknader i Mai.
- Mange guider har flere oppdrag.
- Vi skal ansette 2 nye koordiantorer.
- Bli en rekrutering av nye guider til høsten.

Koronasituasjonen

- Smitten på vei ned, men fortsatt ikke «lav nok»
 - Frykt for lokale utbrudd og muterte virus
 - Vaksine vil trolig avgjøre
 - Håp om normal hverdag fra august
 - **Unngå fysiske møter før 10.juni**
-
- Frafall i Osloidretten: trolig 10-15.000
 - Kritisk med aktivitet nå – spesielt for ungdommen
-
-



	BARN OG UNGE TIL OG MED 19 ÅR	VOKSNE (20 ÅR+)	PUBLIKUM
AKTIVITETER INNE			
TRENING	Maks 20 utøvere/kohort Unntatt fra avstandskrav	Tillatt med individuell trening Minst 2 meter avstand Gruppetrening er forbudt	Kun tillatt for personer som er nødvendig for å gjennomføre aktiviteten.
ARRANGEMENT/KAMP	Maks 20 deltakere Unntatt fra avstandskrav	Ikke tillatt	Maks 20 personer med faste tilviste plasser.
AKTIVITETER UTE			
TRENING	Maks 30 utøvere/kohort Unntatt fra avstandskrav	Maks 20 utøvere/kohort Krav om minst 1 meter avstand	Kun tillatt for personer som er nødvendig for å gjennomføre aktiviteten.
ARRANGEMENT/KAMP	Maks 30 deltakere Unntatt fra avstandskrav	Frarådes Krav om minst 1 meter avstand	Maks 50 personer når det er faste tilviste plasser. Maks 30 personer når det ikke er faste plasser
TOPPIDRETT			
TRENING		Tillatt i henhold til nasjonale regler	Kun tillatt for personer som er nødvendig for å gjennomføre aktiviteten.
ARRANGEMENT/KAMP		Tillatt i henhold til nasjonale regler	Inne: Maks 20 personer med faste tilviste plasser Ute: Maks 50 personer med faste tilviste plasser, maks 30 personer når det ikke er faste plasser



Spørsmål?



Idrettssommer i Oslo 2021



Oslo



Hvordan står det til?

- Ensomhet er samfunnsutfordring #1.
- Vi er flokkdyr – flokken er borte!
- Ungdom sliter mest:
 - Har eksistensielle tanker
 - ¼ er ikke fornøyd med livet
 - Savner sosial kontakt
 - Trenger mål og mening i hverdagen



Hvordan kan idretten hjelpe Oslo?

- Vi skal bidra til gjenreising av en trygg hverdag for barn og unge
- Vi vil ha med de som sliter aller mest
- Vi trenger tilbud som utfyller hverandre
- Vi vil gi ungdom og unge voksne jobb
- Vi vil utløse varig deltagelse og nytt engasjement



57 idrettsgrener

Air-badminton	Capoeira	Innebandy	Sjakk
Akrobatikk	Cheerleading	Kajakk	Skating
All-idrett	Cricket	Kampsport	Slåball
Amerikansk	Dans	Kickboksing	Sportsfiske
Fotball	Drill	Klatring	Squash
Badminton	Fekting	K-pop	Svømming
Ballett	Fotball	Lacrosse	Sykkel
Bandy	Friidrett	Landhockey	Taekwondo
Basket	Frisbee	Langrenn	Tennis
Beachhåndball	Friluftsliv	Motorsport	Turn
Boccia	Futsal	Padling	Volleyball
Boksing	Hip-hop	Riding	Zipline
Bordtennis	Hopp	Roing	Åpen hall
Bryting	Håndball	Sandvolleyball	
Bueskyting		Seiling	



Klubber som har fått tildelt midler fra OIK:

Alna bydel

Fagen-1926 Bokseklubb
Furuset Allidrett IF
Furuset Idrettsforening
Furuset Landhockeyklubb
Lindeberg sportsklubb fotball
Nord CK
Oslo city FC
Ammerud Basket
Haugerud

Grünerløkka bydel

Centrum Tigers IF
Fighter Kickboxingklubb
Grüner Fotball IL
IK Hero
Lille Tøyen FK
Oslo Turnforening
Sinsen-Refstad IL (håndball)
Sportsklubben av 1909 avd. Bryting

Bjerke bydel

Linderud IL
Veitvet Sportsklubb
Årvoll IL fotball

Grorud bydel

Ammerud Basket
Grorud Idrettslag
Sportsforeningen Grei
Sportsklubben Speed

Nordre Aker bydel

Lyn Fotball
IK Hero
Kjelsås

Frogner bydel

Bygdø Badmintonklubb
Monolitten Idrettslag
Oslo Outriggerklubb
Oslo Vikings Amerikansk fotballklubb
Uranienborg Turnforening

Nordstrand bydel

Bækkelagets Sportsklubb
Lambertseter Bryteklubb
Lambertseter IF
Lambertseter Svømmeklubb
Nordstrand Idrettsforening
Oslo Volley
Step Up Danseklubb

Gamle Oslo bydel

Christiania Ballklubb
IK Hero
Sportsklubben Sterling
Trolls Vålerenga Amerikansk fotball
Tøyen Taekwondo klubb
Vallhall kampsport klubb
Vålerenga Fotball
Vålerenga Håndball
Tøyen Sportsklubb



Sagene bydel

I.F Ørnulf Bokseklubb
Oslo Bordtennisklubb
Oslo Squashklubb
Skeid
Sagene

St. Hanshaugen bydel

Bislet Basket
Keum Gang Taekwondo
Sentrum Squashklubb

Stovner bydel

Høybråten basketballklubb
Høybråten og Stovner Idrettslag
Stovner Sportsklubb
Vestli Cricket Club
Fighter kickboxingklubb



Østensjø bydel

Høyenhall gymnastikkforening
Oppsal Basket
Oppsal IF Håndball
Tunet Innebandyklubb
Step Up Danseklubb

Ullern bydel

Oslo kajakkklubb
Tojang Kampspportklubb
Oslo Outriggerklubb
Ullern IF - Allidrett
Ullern IF - Bandy
Ullern IF - Basket
Monolitten IL

Vestre Aker bydel

Heming IL
Holmenkollen Sportsklubb/Norges Hundekjørerforbund
Kollenhopp
Oslo Bueskyttere
Oslo Sportsfiskere / Norges Castingforbund
Titan fekteklubb
Vestre Aker Skiklubb
Røa IL

Søndre Nordstrand

Bjørndal Idrettsforening
Hauketo idrettsforening
Mortensrud-Aker Sportsklubb
Holmlia Sportsklubb
Oslo Volley
Lambertseter svømmeklubb
Klemetsrud IL

Markedsføring av tiltakene Idrettssommer i Oslo

Velkommen til tidens aktivitetssommer!

Over 500 aktivitetssuker på 8 uker! Osloidretten er klare for å skape et mangfold av aktiviteter for barn og unge, gjennom hele sommeren. Tusen takk til alle idrettslag som bidrar til å skape idrettsglede for alle.

Aktivitetstilbudet som vises i kalenderen er gratis eller med lav deltakeravgift, og listene oppdateres fortløpende gjennom sommeren.

Se aktivitetene i din bydel



www.osloidrett.no

www.ungfritid.no

[Idrettssommer 2021 \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)



Spørsmål?

Jobb som aktivitetsguide inn mot sommeren

- Hjelp familier å finne frem til sommeraktivitet
- Få oversikt over sommeraktiviteter i din bydel
- Presenter dette for familier du jobber med
- Bistå med påmelding ved behov
- Bistå ved betalingsutfordringer



Jobbe som aktivitetsguide i sommer

- Følge til og fra sommeraktiviteter
- Følge maks 5 ganger pr. barn
- Gjør egne vurderinger på følging



Jobbe på aktivitetsukene i sommer

- Ikke anledning til å jobbe som i fjor
- Kan søke om å være aktivitetsledere hos idrettslag, men lønn dekkes IKKE av OIK.



Svømmeopplæring

- 5 dager a 45 minutter i basseng
- Uke 27, 28, 29, 30, 31
- Holmlia bad, Furuset bad, Økern bad, Lambertseter bad, Sogn bad
- Gratis
- 3700 kursdeltakere gjennom sommeren
- Legges ut plasser 5.juni (førstkommende lørdag)
www.tryggivann.no



Føring av timelister i sommer

- OIK dekker reisen til/fra ved levering av barnet
- OIK dekker 1 time tilstedeværelse på aktiviteten
- OIK dekker reisen til/fra ved henting av barnet
- OIK dekker opp til 150kr for kjøp av munnbind ved følge av barn på augustlønnen. Husk å legge ved kvittering!



Spørsmål?

Noen tilbakemeldinger

- Menti
- Kode: 4399 0732



Takk for oss!