

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Oslo idrettskrets

Workshop Aktivitetsguide 27. Mars 2022



NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

Velkommen til norsk idrett!



Målet til norsk idrett!

Økonomistyring

Inkludering

Kommune

Anlegg

Idrettsråd

Idrettskrets

Årshjul

Barneidrett

Klubb utvikling

Idrettsting

Lover

Aktivitetsguide

Retningslinjer

Regninger

Valgkomite

Ungdomsidrett

Trenerkurs

Utøver

Idrettslag

Handlingsplan

Trenere

Foreldre

Lagledere

Årsmøte

Sportslig plan

Utstyr

Sponsor

Lederkurs



Samlinger

Leder

Dugnad

Tillitsvalgte

Møter

Særforbund

Idrettene

Virksomhetside

Grasrotandel

Regnskap

Ansatt vs. tillitsvalgt

Politiattest

Honorar

Lønn

Personalansvar

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets

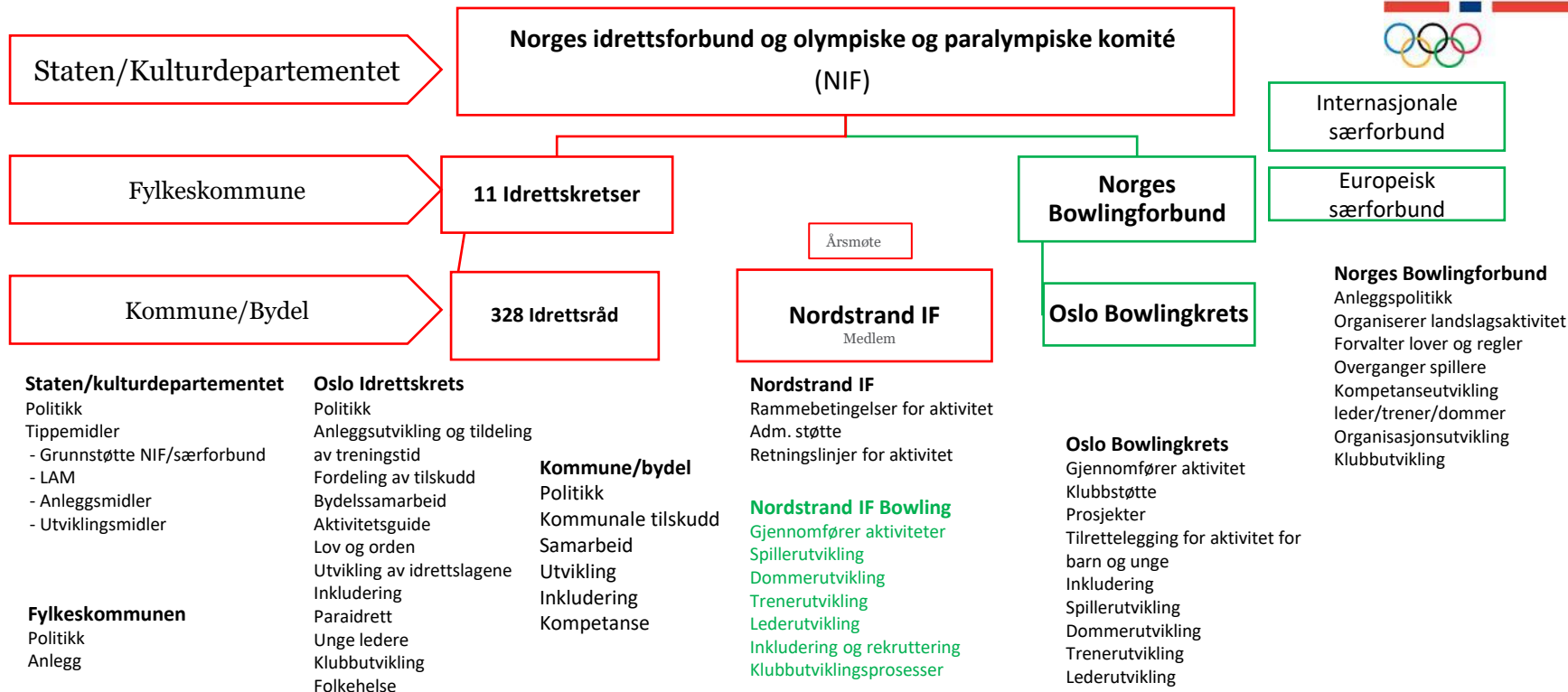


Mestrings

Idrettens organisering

WADA – IPC - IOC

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets

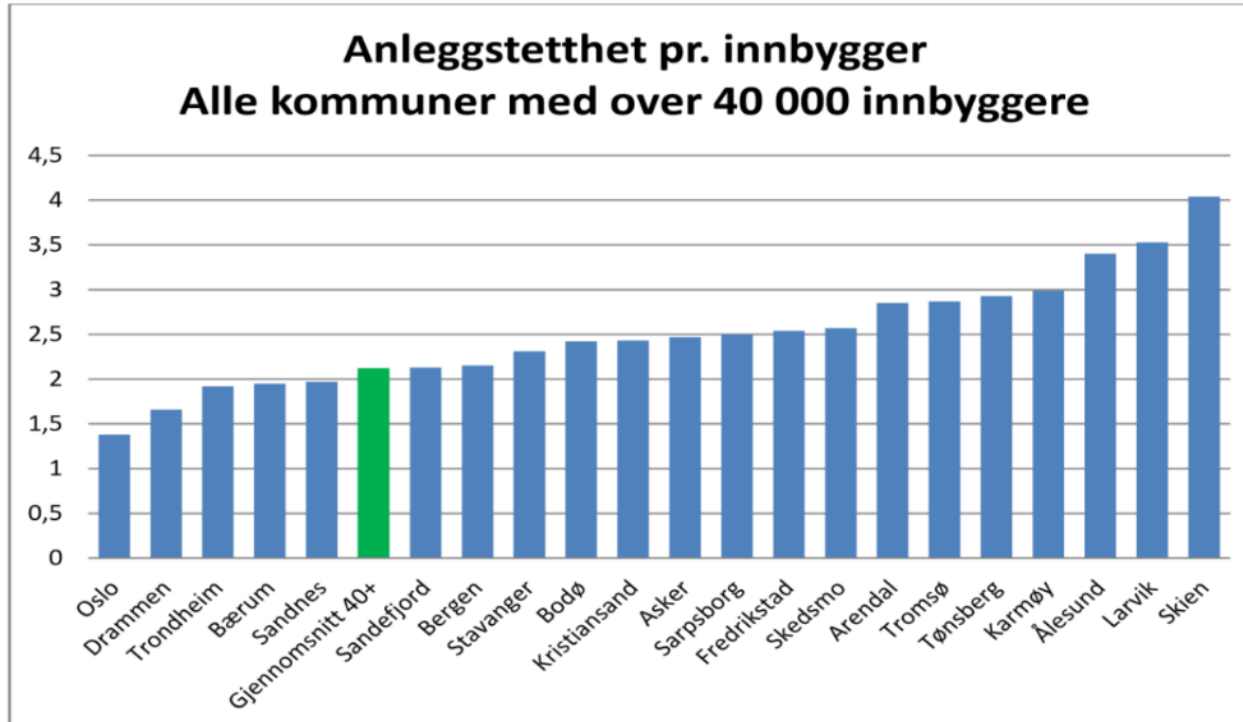


Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

Resolusjon Idrettstinget 2015:

- | | | |
|---|---|------------------------------|
| • Alle barn og unge skal kunne delta i idrett, uavhengig av økonomi. | → | Det kan de ikke |
| • Ingen skal måtte stå utenfor. | → | Men det gjør de |
| • Norsk idrett vil begrense kostnadene til trening og konkurranser | → | Det gjøres noe, men for lite |
| • Konkurransetilbudet skal gjøres enkelt og rimelig. | → | Ingen vesentlig endring |
| • Sammen skal vi finne gode løsninger som sikrer barn og unges deltakelse i idrett. | → | Få eller ingen tiltak |

2016: Det er i Oslo det er verst...



2018: Hovedproblemstillinger for Oslo idretten

1. Idretten er i ferd med å bli et tilbud for de ressurssterke i Oslo
2. Det er urovekkende mange som faller fra idretten gjennom ungdomsårene

2018: Hva vil vi gjøre?

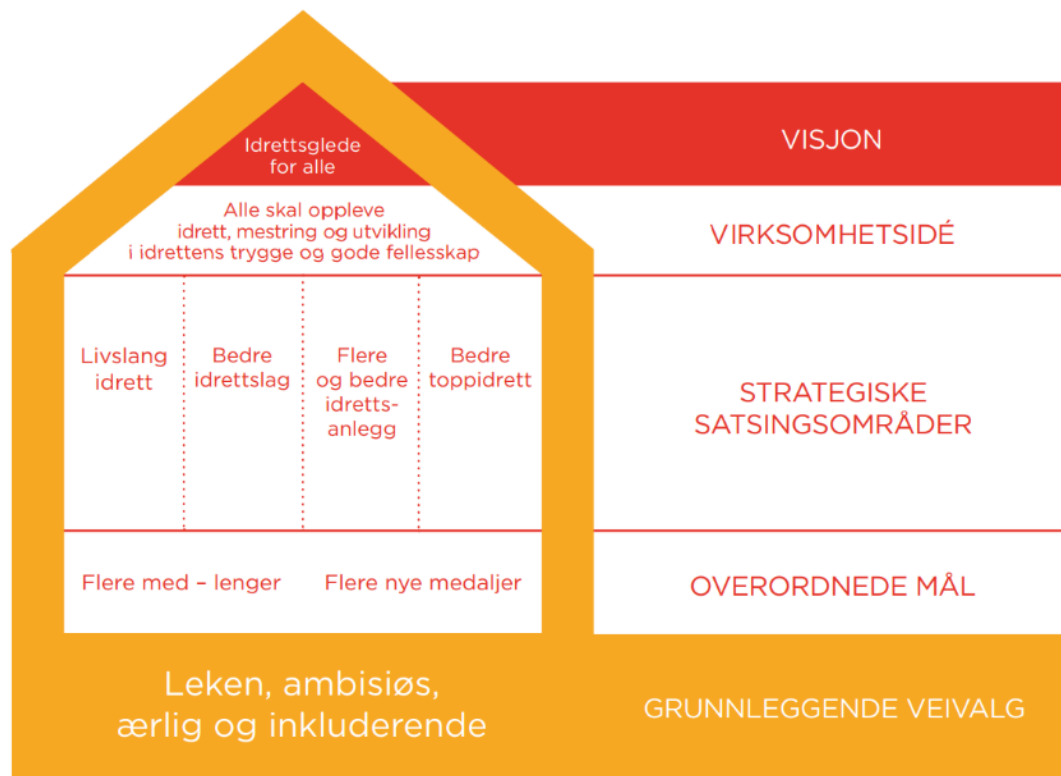
1. Informere og påvirke
2. Områdeløft
3. Foregangsklubber

Dette innebærer prioritering av:

- Offentlige tilskudd
- Tid på kommunale idrettsanlegg
- Særidrettenes og idrettslagenes fremtidige anleggsbehov



Idretten Vil...



§ 1 Formål

- (1) NIF/Oslo Idrettskrets skal arbeide for at **alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov**, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.
- (2) Organisasjonen **skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn** og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet

Strategisk plan 2020 – 2024

Visjon

Sammen skaper vi idrettsglede!

Hovedmål

Osloidretten skal tilby attraktive idrettstilbud som fører til livslang deltakelse

Resultatmål 2024:

Minst 60% av ungdom på 10. skoletrinn skal delta i idrettslagsaktivitet.

- Jenters deltagelse (2018): 37,7%
- Gutters deltagelse (2018): 54,0%

Kilde: Ung i Oslo

Strategisk plan 2020 - 2024

Vedtatt av krettinget 7. oktober 2020



Strategisk plattform

Visjon:

Sammen skaper vi idrettsglede!

Hovedmål:

Osloidretten skal tilby attraktive idrettstilbud som fører til livslang deltakelse.

Resultatmål 2024:

Minst 60% av ungdom på 10. skoletrinn i Oslo skal delta i idrettslagsaktivitet.

Verdier:

Oslo Idrettskrets skal være en kompetent, engasjert, troverdig og åpen organisasjon.

Innsatsområder

Variert og rimelig idrett

Mål: Økonomi skal fjernes som barriere for idrettsdeltagelse for barn og unge i Oslo.

Tiltak:

- Utfordre særvidrettsene til å lage regler og retningslinjer for å begrense kostnader, og skape kultur for moderasjon.
- En normalisert kostnad for et barn i Osloidretten skal defineres innenfor de ulike idrettene.
- De økonomiske rammebetingelsene for idrettens virksomhet skal styrkes.
- Sikre at tilskuddsmidler til barne- og ungdomsidrett ikke finansierer andre formål.
- Sørg for at idrettslagene etterlever barneidrettsbestemmelsene.
- Legge til rette for at barn og ungdom møter et koordinert og allsidig idrettstilbud.
- Arbeide for at barn og ungdom gis reell medbestemmelse i utforming av eget idrettstilbud.
- Inngå formelt partnerskap med Oslo kommune slik at idrettslagene kan etablere nærmere samarbeid med skolen.

Bedre idrettslag

Mål: Oslo skal ha et heldekkende nettverk av gode idrettslag som møter folks aktivitetsbehov lokalt.

Tiltak:

- Effektivisere organisasjonen gjennom samarbeid og tydelig rolle- og oppgavefordeling på alle nivå. Virkemidlene i klubbutviklingsarbeidet skal tilpasses det enkelte idrettslags behov.
- Etablere kvalitetsprogrammet «Nabolagsklubb» for fleridrettslag med nærmiljøfokus.
- Økonomiske tilskuddsordninger til idrettslagene skal behøvsprøves og målrettes for å utjevne forutsetningene for idrettslagsdrift.
- Videreutvikle satsingen på idrettsløft i bydelene.
- Etablere felles tjenester innenfor økonomiområdet.
- Belønne kompetansebygging ved at klubbutvikling knyttes til økonomiske insitamenter.
- Økt satsing på klubbutvikling som underbygger frivillighet og demokrati.
- Stimulere til mangfoldig representasjon blant tilsluttede.

Kortreist idrett

Mål: Alle barn og unge skal kunne delta i idrettsaktivitet i funksjonelle anlegg i eget nærmiljø.

Tiltak:

- Det skal etableres en Oslonorm for anleggsdekning, som skal danne grunnlag for byens arealplanlegging og anleggsprioriteringer.
- Arbeide for tilstrekkelige økonomiske rammer for utbygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg.
- Sikre at idretten har innflytelse på utbyggingseksekutivene av anlegg basert på gode behovsanalyser.
- Piverte til en anleggsutvikling som fremmer jenters deltagelse, og utjevner geografiske forskjeller.
- Fordeling av brukstid på anlegg skal benyttes som et aktivt virkemiddel for å sikre idrett for alle.
- Trening og konkurranse for barn og unge skal tilbys med kortest mulig reisevei fra hjemmet.
- Arbeide for kollektivløsninger for idrettens transportbehov lokalt.
- Sikre at idrettsanlegg, nærmiljøanlegg og idrettsanlegg på skoler blir utformet slik at de også kan benyttes av organisert idrett.

Norsk idrettskrets er basert på: Privillighet, demokrati, lojalitet og likeverd - Gløde, fellesskap, helser og ærlighet.

Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

Delmål

Utøvere

- 60 % av jenter i 10. klasse er med i organisert idrett (39,5 % i dag)

(Ung i Oslo)

Ledere

- 40 % klubbledere er kvinner (23,4 % i dag)
- 40 % styremedlemmer i klubb er kvinner (34,5 % i dag)
- 40 % adm. ledere er kvinner (26,8 % i dag)

(SportsAdmin)

Generelt

- blant jenter/kvinner
- Skape møteplasser for rekruttering
- Skape rom for at enkeltindivider føler seg sett og prioritert
- Økt oppmerksomhet rundt problemstillingen
- Øke status for jenter/kvinner i idretten
- Øke aktivitet

Vi jobber for alle

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

OIK
572 idrettslag
263.362 medlemmer
178.685 aktive utøvere



Inkludering

Paraidrett

Klubbutvikling

Verdiarbeid

Økonomistyring

Anleggsutvikling

Lov og orden

Forvaltning

Idrettspolitik

Lederutvikling

Rådhuset

BYM

Bydelene

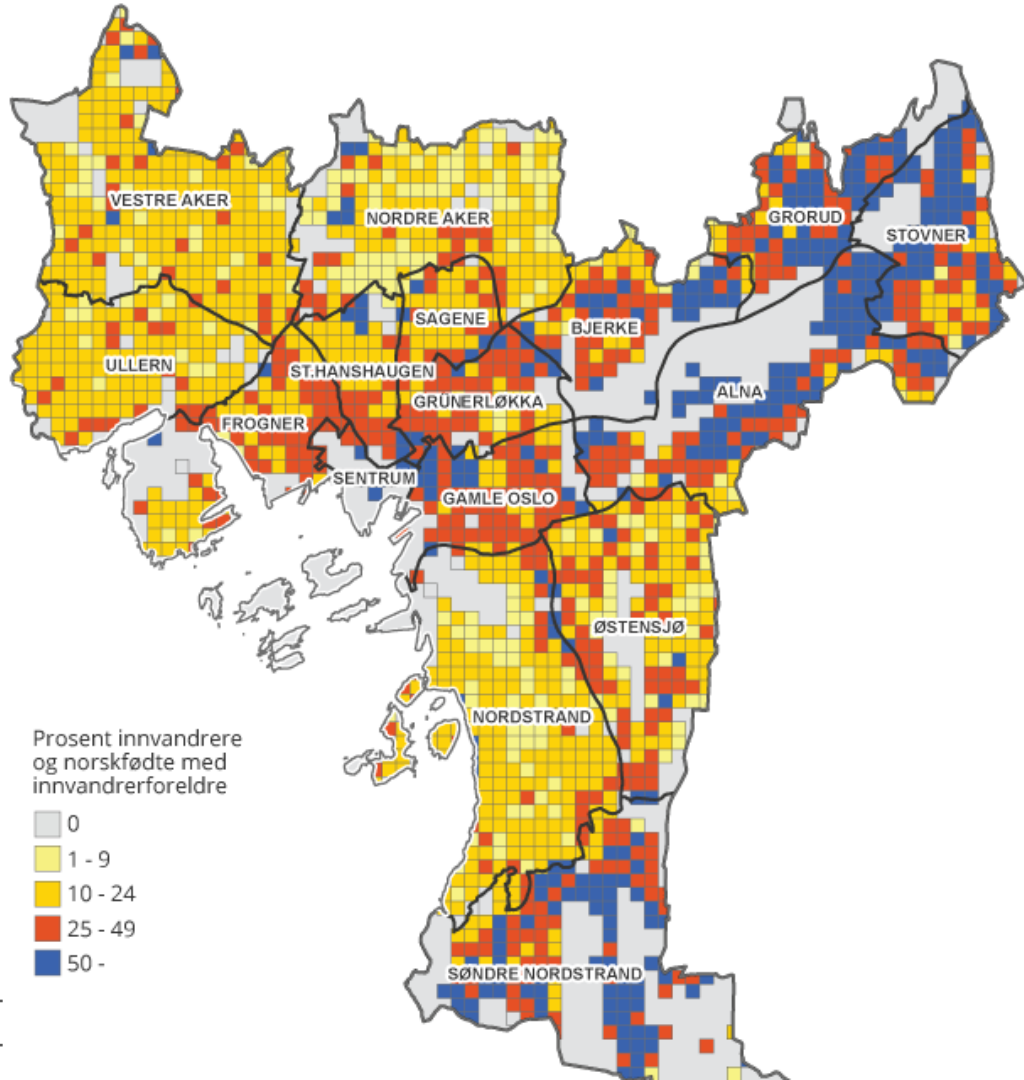
Skolene

NAV

Barnevern

Politiet

Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

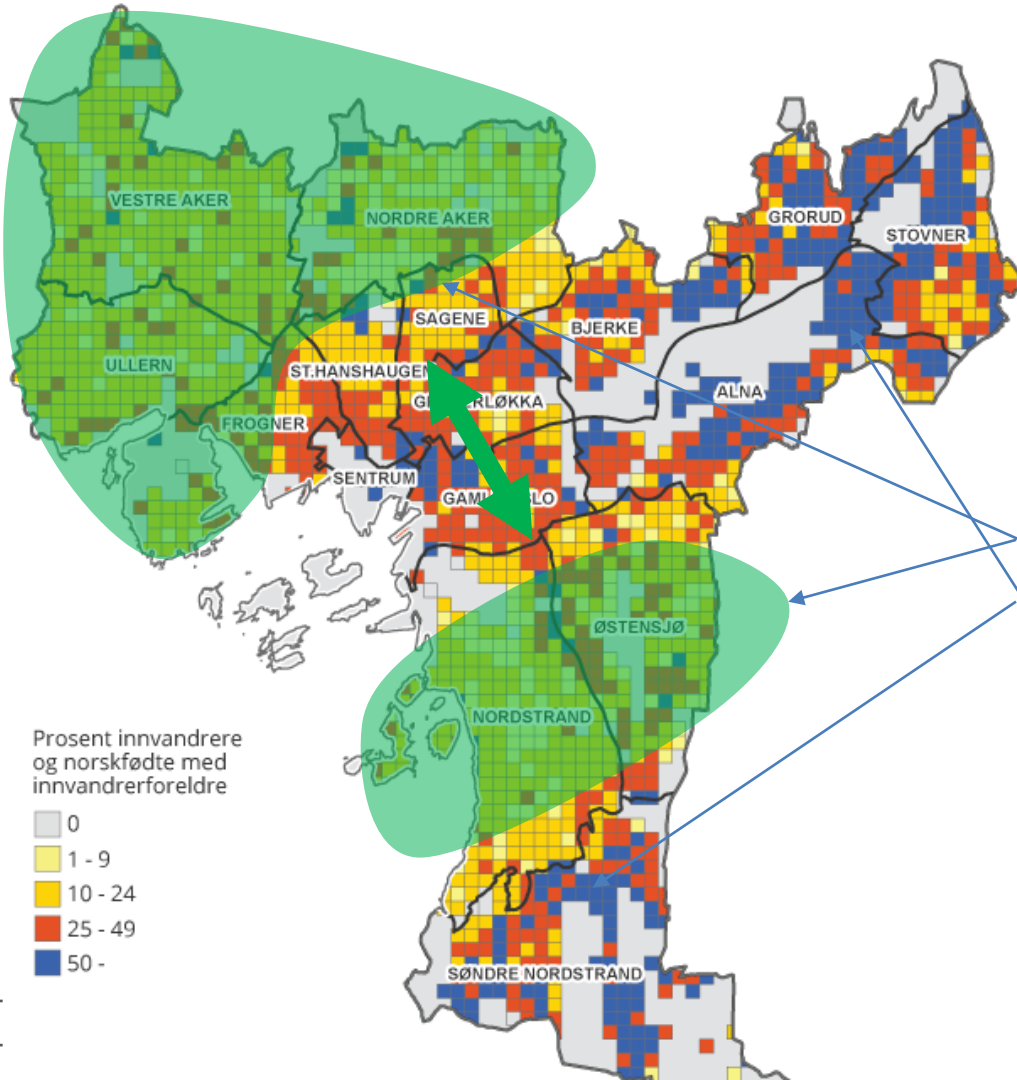


NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



Den delte byen

- 32% av befolkningen har minoritetsbakgrunn
- 23.000 barn (2014) lever i familier med vedvarende lavinntekt - 38% av innvandrerbarna
- Syv grunnskoler har mer enn 90% elever med minoritetsbakgrunn

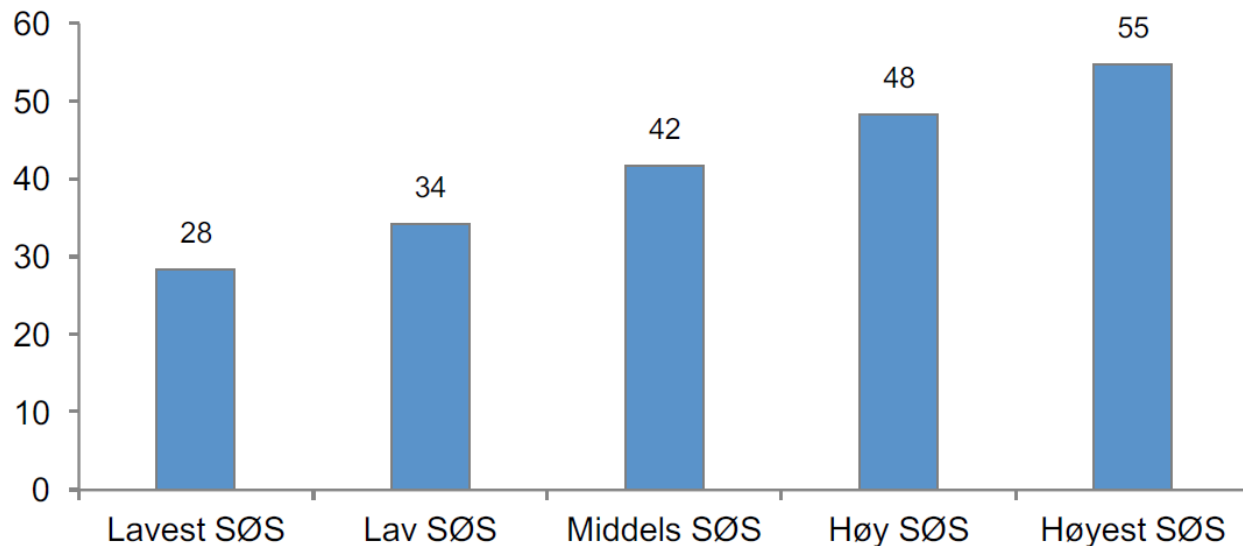


Den delte idretten

- Velfungerende idrettstilbud
- Svakere idrettstilbud

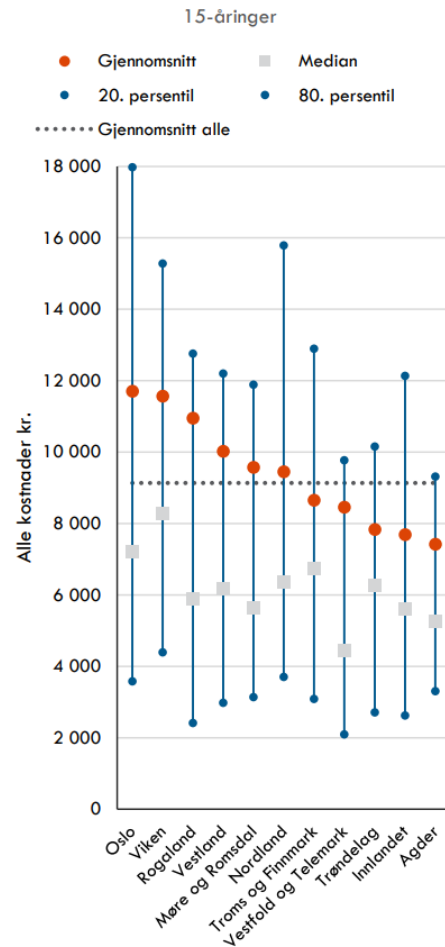
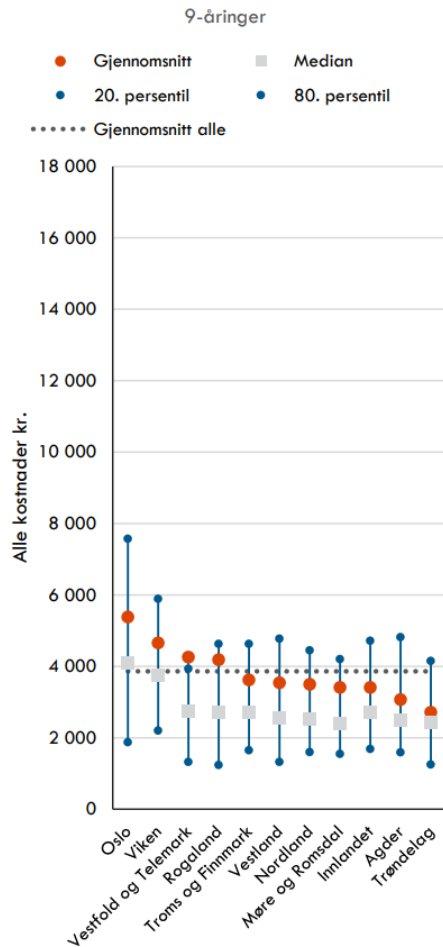
Økonomi som hinder for deltagelse

Figur 20. Andel unge i alderen 13-19 år som er aktive i et idrettslag – etter sosioøkonomisk familiebakgrunn (SØS). Prosent.



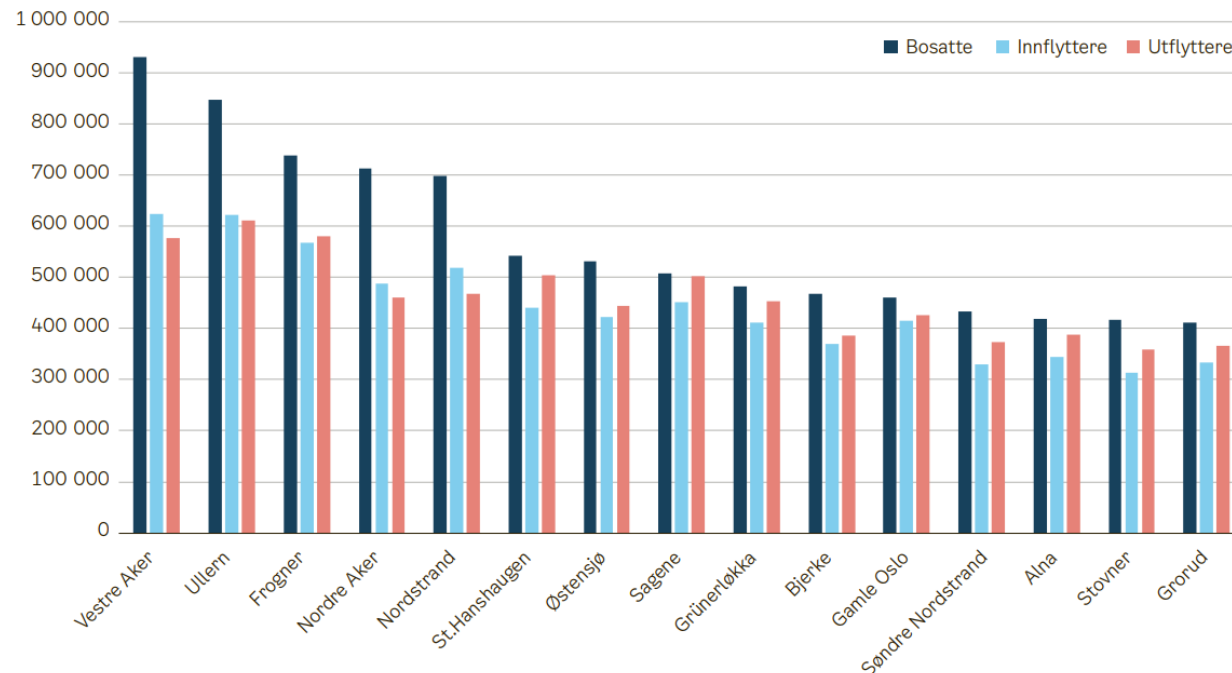
Oslo Economics (2020)

Oslo idretten er dyrest i landet



Levekårsforskjeller i Oslo

Figur 3. Gjennomsnittlig bruttotoinntekt for aldersgruppen 30–59 år fordelt bosatte, inn- og utflyttere for alle bydeler (2010–2019).



Idrettskrets	Antall ordinære idrettslag							Endring siste seks år	
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Antall	Prosent
Agder Idrettskrets	446	459	466	472	475	465	458	12	2,7 %
Innlandet Idrettskrets	770	789	800	771	775	767	710	-60	-7,8 %
Møre og Romsdal idrettskrets	495	494	504	507	476	477	466	-29	-5,9 %
Nasjonale/regionale idrettslag							4	4	
Nordland Idrettskrets	538	564	573	569	549	548	530	-8	-1,5 %
Oslo Idrettskrets	628	651	662	646	635	626	573	-55	-8,8 %
Rogaland Idrettskrets	583	580	572	563	565	569	571	-12	-2,1 %
Troms og Finnmark idrettskrets	578	592	596	586	578	578	584	6	1,0 %
Trøndelag Idrettskrets	845	847	861	832	839	834	823	-22	-2,6 %
Vestfold og Telemark idrettskrets	609	610	623	615	615	612	610	1	0,2 %
Vestland idrettskrets	1 013	1 014	1 018	1 030	1 028	1 016	1 012	-1	-0,1 %
Viken idrettskrets	1 448	1 476	1 490	1 490	1 478	1 498	1 504	56	3,9 %
Totalt	7 953	8 076	8 165	8 081	8 013	7 990	7 845	-108	-1,4 %

Medlemskap								Endring siste seks år	
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Antall	Prosent
Agder Idrettskrets	98 491	97 930	99 511	103 035	103 056	102 114	91 209	-7 282	-7,4 %
Innlandet Idrettskrets	156 986	143 901	149 823	145 687	149 673	141 403	123 260	-33 726	-21,5 %
Møre og Romsdal idrettskrets	97 314	92 085	89 764	92 639	92 555	92 725	80 701	-16 613	-17,1 %
Nasjonale/regionale idrettslag							119	119	
Nordland Idrettskrets	69 642	71 687	72 425	70 363	73 564	74 069	60 083	-9 559	-13,7 %
Oslo Idrettskrets	254 078	261 971	266 343	266 767	276 444	282 926	263 364	9 286	3,7 %
Rogaland Idrettskrets	152 380	150 458	151 658	153 038	150 274	151 166	139 677	-12 703	-8,3 %
Troms og Finnmark idrettskrets	90 096	87 466	87 393	92 367	93 073	90 350	80 366	-9 730	-10,8 %
Trøndelag Idrettskrets	205 465	195 949	204 039	202 089	203 840	205 456	185 073	-20 392	-9,9 %
Vestfold og Telemark idrettskrets	135 175	135 626	137 404	139 416	138 226	136 010	121 231	-13 944	-10,3 %
Vestland idrettskrets	222 311	221 680	222 860	223 708	224 860	223 793	200 896	-21 415	-9,6 %
Viken idrettskrets	427 201	431 294	440 788	437 451	435 110	431 153	406 351	-20 850	-4,9 %
Totalt	1 909 139	1 890 047	1 922 008	1 926 560	1 940 675	1 931 165	1 752 330	-156 809	-8,2 %

Oslo Economics (2020)

- I byene er det **en reell konkurranse om utøvere mellom ulike klubber i samme geografiske område**. En kunne tro at en slik konkurranse gikk ut på å ha det rimeligste tilbudet, men i stedet konkurrerer klubbene om å gi det beste tilbudet (trenere, antall samlingsdøgn mv.).

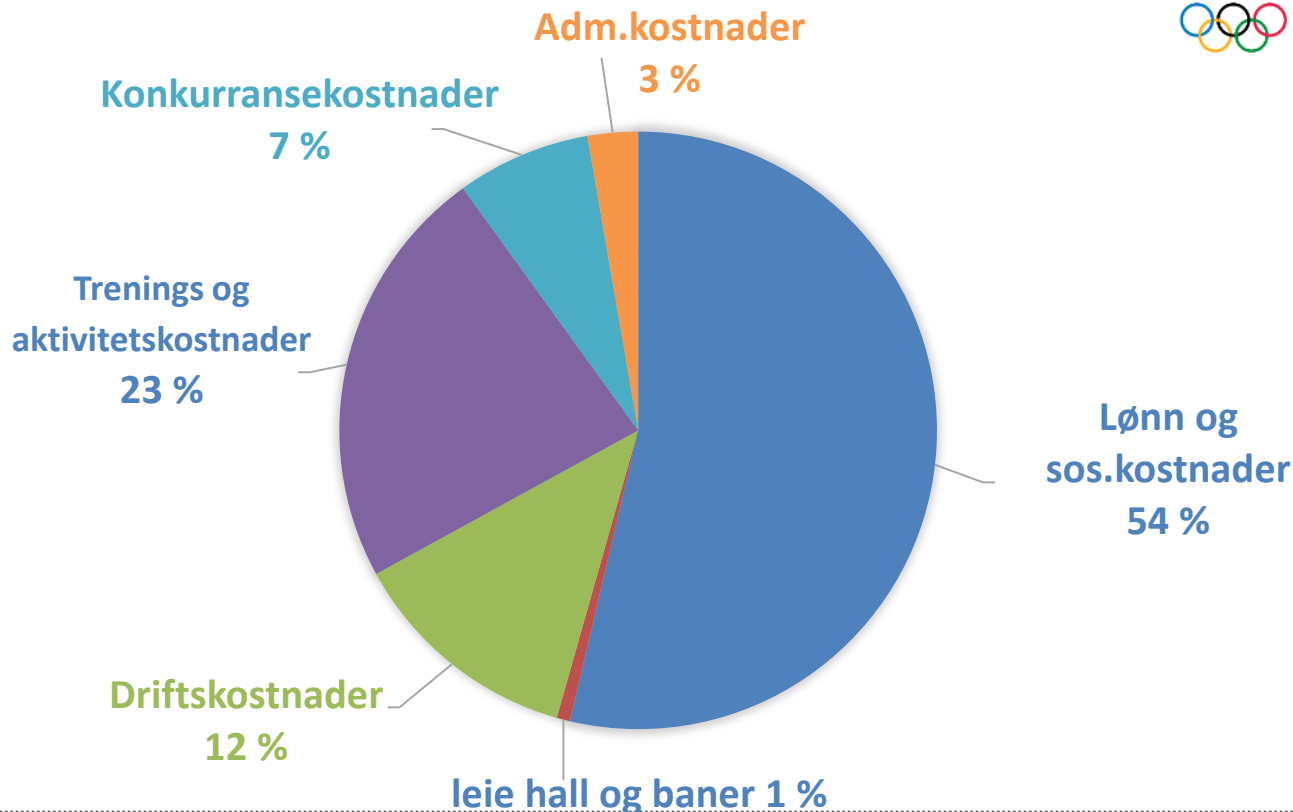


Økonomi som barriere for idrettsdeltakelse –
kostnader og kostnadsdrivere i barne- og
ungdomsidretten

Utarbeidet for Kulturdepartementet

oslo**economics**

Typiske kostnader i IL der deltakelse er dyrt



Vi må unngå «svenske tilstander»!

”Det største tappet er bland pojkar 7-12 år, där har antalet träningstillfällen per capita minskat med 12 procent från den högsta noteringen, år 2012.”



Barn idrottar allt mindre

Barn idrottar allt mindre

Publicerad 14 maj 2019

Antalet barn som idrottar i idrottsföreningar minskar, det visar en rapport från Centrum för idrottsforskning, Cif. Det största tappet är pojkar mellan 7 och 12 år.

– Det är en ny oroväckande trend, säger Johan R Norberg som är utredare på Cif.

Vi vet at idrett virker

- Idretten gir sosial trygghet og tilhørighet
- Idretten skaper en tryggere by
- Idretten gir kompetanse, erfaring og arbeid
- Idrett er metode og medisin



Odd Inge Aas

2019 var et marerittår på kriminalstatistikken. En sterk satsing på gratis idrettsaktiviteter i sommer får noe av æren for en kraftig forbedring.

I år sommeren hadde politiet og politiet i Oslo en felles bekymring. De strenge koronasikkelene gjorde at mange måtte avlyse ferieplasser og turer i byen. Samtidig hadde barn og ungdom allerede beslektede deler av våren hjemme på grunn av strenge skoler.

Sperreskiltet ble: Hva ville dette gjøre med ungdomskriminaliteten i hovedstaden? Ville den negative utviklingen, med rekordhøye tall i 2019, fortsette?

«Vi var bekymret for at rastløshet og

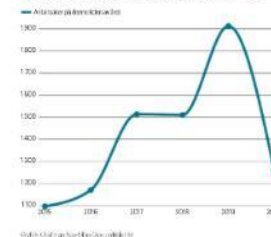
idrettsbølger skulle føre til økt kriminalitet og voldshendelser, sier politisjefen Rune Solberg Skarhaug.

Frykten ble delt på rådhuset i byen. Vi gikk inn i sommeren med en stor bekymring for at vi skulle se øreløshet i byen vår, at ungdommer skulle komme i feil miljøer. Vi var bekymret for hva det skulle bety for dem på lang sikt, sier Omar Sami Gamal ØV, byråd for kultur, idrett og frivillighet.

Nå kommer høsten milde, og politiet har gjort opp status for året så langt.

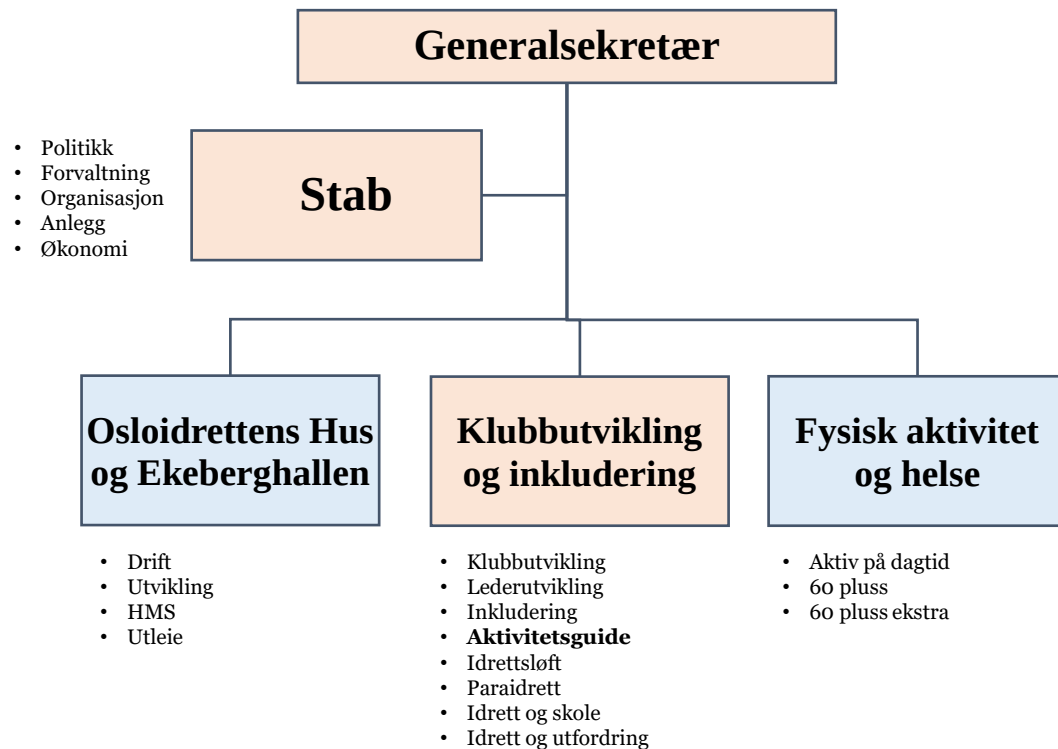
FAKTA

Registrert ungdomskriminalitet i Oslo



Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

Organisasjonen



Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»



Tone

- Personal
- Særidrettene
- Nabolagsklubb
- KSIP

Kjetil

- Nabolagsklubb
- Kartlegging aktivitet
- Analyse og innsikt
- Maler og rapportering IL

Sigrid

- Lederutvikling
- Unge ledere
- Veilederutvikling
- KSIP

Ingvild

- Aktivitetsguide
- Bærekraft
- KSIP

Katrine

- Bydel Søndre Nordstrand
- Aktivitetsguide Søndre Nordstrand

Paraidrett

- Paraidrettens strategiplan
- Organisasjonsutvikling
- Tilrettelegge for god aktivitetsutvikling

Khadar

- ISU
- Aktivitetsguide
- Ansvarlig Grorud/Stovner

Marit

- Inkludering i IL
- Sommerprosjektet
- Lederutvikling
- KSIP

Klubbutvikler (DL)

Romsås IL

- Organisere og strukturere idrettslaget.
- Innføre rutiner og beskrivelser
- Støtte idrettslagets frivillige

Hege

- Barneidrettsansvarlig
- Politiattester
- Backoffice
- Idrett og utfordringer
- NIFs utstyrsordning

Økonomirådgiver

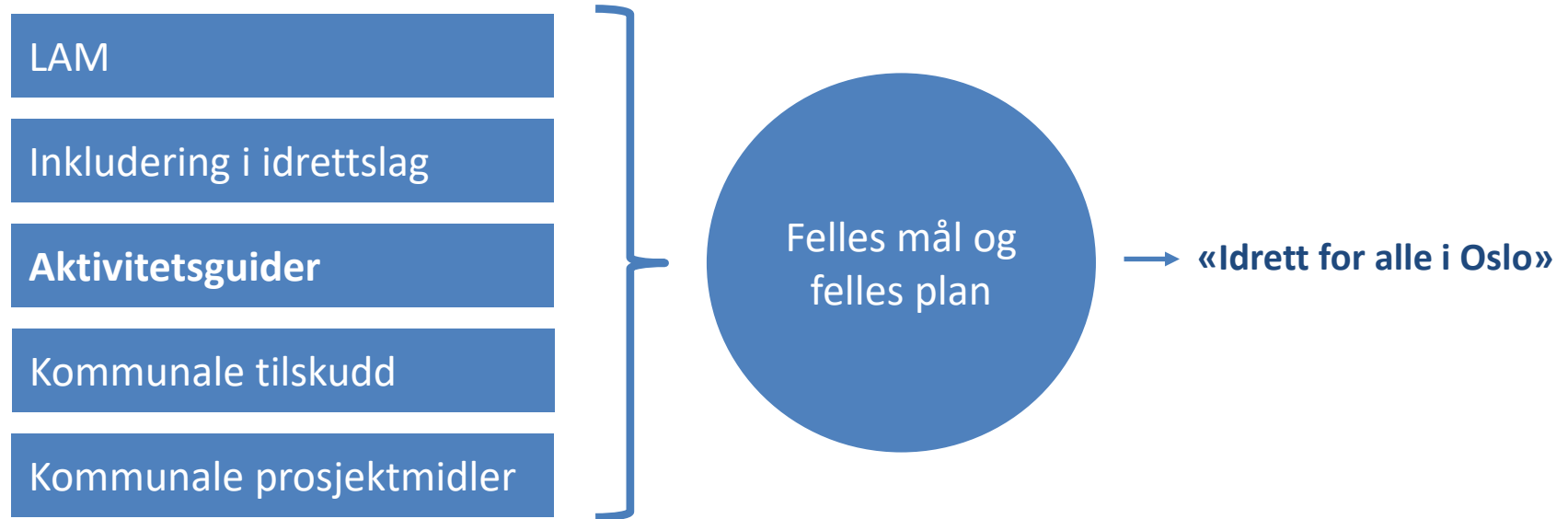
- IRK i IL

Vi tror på idrettslagene!

- Identitet og tilhørighet er kritisk suksessfaktor for en storby.
 - Velfungerende idrettslag er limet i lokalmiljøet.
 - Idrettslag skal ha frivillighet som grunnpilar.
-
- Nøkkelen til god aktivitet er god organisering
 - Vår jobb er å få dette til å fungere!



Kraftsamling mot felles mål



Systematisk verdiarbeid

*Rasisme – Diskriminering – Vold – Trakassering –
Homohets – Kroppspress – Antidoping - Kjønnssbalanse*

- Det er en forutsetning for å motta økonomisk støtte fra Oslo kommune at det gjøres konkrete tiltak i idrettslagene.
- Klubbutvikling og samspill med skole og bydeler er løsningen.
- Informasjon og kampanjer

Ungdom er vår viktigste ressurs for varige endringer!



Bedre idrettslag ➡ Nabolagsklubb



Nabolagsklubb er OIKs program for å **styrke fleridrettslagenes posisjon og funksjon** i Osloidretten.

Det er en satsing på det **nærmiljøtilknyttede fleridrettslaget** som har fokus på **deltagelse for alle**.

Programmet skal gi kraft til de idrettslag som tar tydelig posisjon i eget nærmiljø som **bidragsyter til barn og unges oppvekstsvilkår**.

I en Nabolagsklubb ...



- ☐ Har idrettslaget en visjon, verdier og tydelige planer for aktiviteten
- ☐ Har idrettslaget konkrete tiltak for å rekruttere flere fra lokalmiljøet
- ☐ Har alle tillitsvalgte i idrettslaget med riktig kompetanse

Hva skiller Nabolagsklubbene fra andre?

Forening

Deltakelse

Allsidighet

Forretning

Utvelgelse

Spesialisering

Å være en nabolagsklubb er et verdivalg – og vil ikke passe for alle.

Det går fint å være et veldrevet idrettslag i Oslo uten å være en Nabolagsklubb.

OBLIGATORISKE INNSATSOMRÅDER

Inkludering

Kompetanse

Frivillighet og
dugnad

Ungdoms-
satsing

Klubbhåndbok

ANDRE ANBEFALTE INNSATSOMRÅDER

Samarbeid skole

Samarbeid bydel

Paraidrett

Folkehelse

Allidrett

Innsatsområdet inkludering

- Ekstra innsats på inkluderingsarbeid for å sikre idrettsglede for alle
 - En nabolagsklubb skal aktivt jobbe for å rekruttere og beholde flere fra lokalmiljøet i idrettslaget.
 - Sikre at idrettslagets kostnader for deltakelse holdes på et rimelig nivå
-
- Velge en inkluderingsansvarlig
 - **Formell partner av Aktivitetsguiden**
 - Utstyr- begrense kostandene



Aktivitetsguiden + Nabolagsklubb

- Formell partner og mottaker av nye medlemmer
- Sikre et godt førstemøte med idrettslaget.
- Bistå til å finne betalingsløsninger ved innmelding, samt fremtidige kostnader.
- Legge til rette for at man har mulighet til å teste aktiviteten før innmelding.
- Det skal informeres internt til trenere og frivillige om hva ordningen aktivitetsguiden er.

Våre Nabolagsklubber 2020 - 2022

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Klubb	Område/bydel
Furuset Idrettsforening	Alna
Haugerud Idrettsforening	Alna
Høybråten og Stovner idrettslag	Stovner
Stovner Sportsklubb (Vestli/Rommen)	Stovner
Linderud IL	Bjerke
Romsås IL	Grorud
Sportsforeningen Grei	Grorud
Sportsklubben Sterling	Gamle Oslo
Tøyen Sportsklubb	Gamle Oslo
SAGENE IDRETTSFORENING	Sagene
Bøler Idrettsforening	Østensjø
Rustad IL	Østensjø
Bækkelagets Sportsklubb	Nordstrand
Lambertseter IF	Nordstrand
Nordstrand Idrettsforening	Nordstrand
Bjørndal idrettsforening	S. Nordstrand
Holmlia Sportsklubb	S. Nordstrand
Klemetsrud idrettslag	S. Nordstrand
Mortensrud-Aker sportsklubb	S. Nordstrand
Kjelsås idrettslag	Nordre Aker
Monolitten IL	Frogner
Ready IF	Vestre Aker
Røa Allianseidrettslag	Vestre Aker
Try IL	Vestre Aker
Ullern IF	Ullern

Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

Medlemsutvikling Nabolagsklubber i 2020

Kvinner						Menn						
0-5	6-12	13-19	20-26	<26	Sum	0-5	6-12	13-19	20-26	<26	Sum	
367	6578	3583	558	2353	13489	537	10227	5354	1233	5064	22415	2019
371	3731	3727	611	2644	14084	584	10468	5537	1252	4788	22629	2020
4	153	144	53	294	645	47	241	183	19	-276	214	859

Nabolagsklubb 2022 - 2024

- Evaluering våren 2022
- Nye opptak høsten 2022
- 10 nye idrettslag
- Særidrettslag kan søke



Samarbeid med særiddrettene i Oslo

Samarbeid

Norges Bandyforbund

- Utviklingsprosess med ansatte i forbund og region

Oslo og Akershus Bandyregion

- Utviklingsprosess med ansatte på regionskontoret

Oslo og Akershus/NFF Oslo

- Samarbeidsprosjekt i Grorud og Stovner bydel
- Skole og idrett (5. – 7. klasse)

Norges Bryteforbund

- Utviklingsprosess og oppfølging (forbundstinget)
- Deltatt som Mentor i programmet for kvinnelige ledere

Norges Bowlingforbund

- Klubbutviklingsprosess med regionansatte

Norges Cricketforbund

- Organisasjonskompetanse til veiledere

Norges Fotballforbund

- Samarbeid om utfordringer i IL
- Konsept-/lederutvikling

NFF Oslo

- Referansegruppe spillformer barnefotball
- Godkjenner økonomiplaner i NFF Kvalitetsklubb

Norges Hundekjørerforbund

- KSIP for IL

Norges Kampsportforbund

- KSIP for IL
- Deltagelse på regionmøter med IL

Norges Squashforbund

- KSIP for IL
- Deltagelse på møter med IL

Norges Svømmeforbund

- Økonomistyring for IL

Norges Volleyballforbund

- Utviklingssamling

Aktivitet



Prosjekter 2022

25 + 10 Nabolagsklubber

- Organisasjonsutvikling
- God klubbdrift
- Aktivitetsutvikling

Verdiarbeid

- Samling for idrettslag/særidrettene
- Utviklingsprosesser

Aktivitetsutvikling

- Aktivitetsguide
- BIOS prosjektet med Oslo kommune
- Inkludere flyktninger

Skole og idrett (5. – 7. kl)

- Aktivitetstilbud etter skoletid

Jenteprosjekt 2022 – 2024

- Samarbeid særidrettene

Bydelssamarbeid

- Grorud
- Stovner
- Søndre Nordstrand
- Vestre Aker
- Ullern

OIKs folkehelsearbeid

60 pluss

- 47 grupper - ca. 2300 deltakere - fordelt i alle bydeler
- Finansiert av Oslo kommune med kr 2,8 mill

Aktiv på dagtid (APD)

- For personer i alderen 18 – 67 i en trygdesituasjon
- Eget treningssenter i Storgata

**ET TILBUD DU IKKE
KAN SI NEI TIL**

AKTIV PÅ DAGTID

Trening for oslofolk mellom 18-67
som mottar en trygdeytelse



NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



www.aktivdagtidosl.no



Ungdomsnettverket til OIK

Hva kan kretsen tilby?

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets



Klubbens styrearbeid i praksis (KSIP)

Kontrollutvalgets oppgaver

Valgkomiteens oppgaver

Økonomistyring



IRK i IL

Grunnkurs

Prosesser

Aktivitetsguide

Barn- og
ungdom

Tema-
kvelder

Andre
kurs

- Konflikthåndtering
- Klubbutvikling/utviklingsprosesser
 - Verdier
 - Klubbhåndbok
- Ledersamlinger
- Daglig ledersamlinger

- Barneidrett
- Lederkurs for ungdom
- Lokale kurs for unge ledere
- Ungdomsnettverk i krets
- Oppstart ungdomsnettverk i klubb

- Regnskapstjenester
- Rådgivning
- Organisering

- Klubbadmin
- Visma
- Sosiale medier
- Leder/trenerkurs paraidrett

- Foreldrerollen
- Arbeidsgiveransvar
- Barneidrett
- Ungdomskvelder

Oslo Idrettskrets «Sammen skaper vi idrettsglede»

OIK
572 idrettslag
263.362 medlemmer
178.685 aktive utøvere



Idrettspolitikk

Verdiarbeid

Anleggsutvikling

Klubbutvikling

Lederutvikling

Lov og orden

Forvaltning

Paraidrett

Økonomistyring

Inkludering

Rådhuset

BYM

Bydelene

Skolene

NAV

Barnevern

Politiet

Norges Lover

Administrasjon

Økonomistyring

Trakassering og seksuelle overgrep

Barneidrett

Ungdomsidrett

Idrettens
regelverk

LAM midler

Aktivitetsstøtte

Inkluderingsmidler

Støtte til anleggsdrift

Stipend for utøvere

MVA kompensasjon

ISU

Politiske møteplasser

Lisenser

Forsikring

Treningsavgifter

Kontingenter

Anleggsutvikling

Samordnet rapportering

Idrett og utfordring

Inkluderings tiltak

Sommerpatruljen

Unge ledere

60 pluss

Aktiv på dagtid

DL samlinger

Politiattester

Paraidrett

Aktivitetsguider

Ungdomsnettverket

Arbeidsgiveransvar

Kommunikasjonsstrategi

Sosiale medier

Nabolagsklubb

Klubbhåndbok

Organisasjonsutvikling

Overordnet sportsplan

Veiledere

KURS

Kosthold

SOMMERAKTIVITETER

Tilskudd

Verdiarbeid

Klubbadmin

Min idrett/Idrettskurs

Idrettsglede for alle!



«Sammen skaper vi idrettsglede!»