Vær bevisst over din egen e-postadresse når du tar kontakt med idrettslag.

**navn.etternavn@hotmail.com**

**Eksempel på prøvetrening, venteliste:**

ronaldo-123454@hotmail.com

VS.

Hei,

Jeg heter XXXX og jobber som aktivitetsguide for Oslo idrettskrets. Vi er et gratis tilbud som hjelper barn og unge mellom 6 – 19 år og deres familie med å finne veien inn i et idrettslag. I samarbeid med foreldrene og idrettsklubben forsøker vi å finne et passende tilbud for barna.

Her kan du lese mer om aktivitetsguiden:

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/aktivitet/aktivitetsguide/>

For øyeblikket jobber jeg sammen med en familie hvor barnet/ungdommen ønsker å starte på basket. På hjemmesiden deres ser jeg at dere har et basketballtilbud for barn i aldersgruppen XX og jeg lurte på om vi kunne komme på en prøvetrening?

**Eller ...............**

**(Dersom venteliste)**

På hjemmesiden deres ser jeg at dere har et basketballtilbud for barn i aldergruppen XX,

men jeg ser at dere har venteliste. Jeg tror at barnet/ungdommen hadde hatt kjempegodt av å komme i gang med aktivitet og jeg lurte dermed på om dere kunne si noe om hvor lang ventetiden er? Og om muligheten til å komme på en prøvetrening?

Ser frem til å høre fra dere.

Med vennlig hilsen

XXXXX

Aktivitetsguiden

Tlf: XXXXX