



AKTIVITETSGUIDEN



ጋይድ ንጥፊታት (Aktivitetsguiden) ብነጻ ከትጥቀሙሉ ትኽእሉ ኮይኑ ኣብ ክሊ ዕድመ 6 ክሳብ 18 ዓመት ዝርከቡ ቆልዑን መንእሰያትን፡ ስድራቤታቶምን ኣብ ጋንታታት ስፖርት ክኣትዉ ዝሕግዞም እዮ።

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



ጋይድታትና ዕብይ ዝበሉ መንእሰያት ኮይኖም ብሓባር ድማ ብዙሕ ዝተፈላለዩ ቋንቋታት ይዛረቡ እዮም።

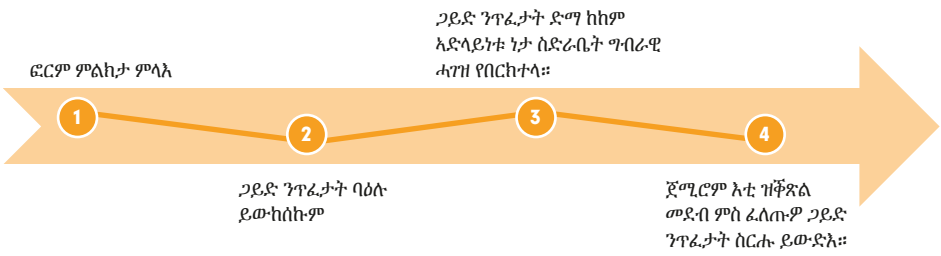
ስፖርት ንኩሉ!

ብዙሓት ቆልዑን መንእሰያትን ኣብ ስፖርት ኣይሳተፉን እዮም። ንገሊኦም ይኸብሮም ብምዃኑ፡ገሊኦም ድማ ኣየኖት ዕድላት ከምዘለዉ ሓበሬታ ስለዝሓጽሮም ወይ ድማ ኣብ ስፖርት ከመይ ጌሮም ክኣትዉ ከምዝኸእሉ ስለዘይፈልጡ እዩ። ምምሕዳር ከባቢ ስፖርት ኣስሎ ኩሎም ኣብ ስፖርት ክሳተፉ ድሌት ዘለዎም ቆልዑን መንእሰያትን ከሳተፉ ዕድል ክረኽቡ እዩ ድሌቶም። ስለዚ ኢና ጋይድ ንጥፊታት ምውፋር ጂሚርና ዘለና!። ጋይድ ንጥፊታት ኣብ መንጎ ስድራቤታትን ጋንታታት ስፖርትን ከም መራኽቢ ኣካል የገልግል፡ መብዛሕትኡ ግዜ ምምሕዳር ከባቢኹም ወይ ቤት-ትምህርትኹም ብዝወሰዱዎ ተበግሶታት እዩ ዝግበር።

ሓዲ ጋይድ ንጥፊታት እንታይ እዩ ክሕግዘኩም ዝኸእል፡

- ብዛዕባ ኣብቲ ትቕመጡሉ ቦታ ዘሎ ዕድላት ስፖርት ሓበሬታ ክህበኩም ይኸእል።
- ንቆልዑን መንእሰያትን ምስኦም ዝኸይድ ተዛመድቲ ዕድላት ስፖርት ይረኽቡሎም - ዋላ ነዮም ስንክልናታት ዘለዎም
- ምስታ ጋንታ ስፖርት ጽቡቕ ዝኾነ ቀዳማይ ርክብ ንኸካየድ ባይታ የጣጥሑልኩም።
- ኣብ መጀመርታ ነዮም ቆልዑ ካብን ናብን ልምምዳት ከብጽሑዎም ይኸእሉ፡ ምስ ወለዲ/ኣለይቲ ብሓባር ውን ከብጽሑዎም ይኸእሉ እዮም።
- ኣታ ስድራቤት ናይ ምኽፋል ጸገማት እንተደለ ሃልዩዎ ድማ መፍትሓት ንምርካብ ክሕግዘኩም ይኸእሉ።

ጋይድ ንጥፊታት - ክትገብሮም ዘለካ ነገራት ብብሓዲ



ተወሳኺ ሓበሬታ ዘድልዩካ እንተኾይኑ ናብዚ ኢመይል ስደድ oslo@idrettsforbundet.no

ምልክታ ፎርም ኣብ www.idrettsforbundet.no/oslo ብምእታው ትረኽቡ፡ ኣብ ትሕቲ እቲ «Aktivitetsguiden» ዝበል ትረኽቡ።

