



# AKTIVITETSGUIDEN

# Aktivitetsguidesamling

Ullevaal Stadion – 16. Januar 2024

Lillestrøm idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Oslo Idrettskrets



Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND



# AKTIVITETSGUIDEN



NORGES  
IDRETTSFORBUND



# AKTIVITETSGUIDEN

Ullevaal Stadion – 16. Januar 2024

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Oslo Idrettskrets



Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

Lillestrøm idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND



# Program



18.05-18.20: Velkommen til samling



18.20-18.35: Barrierer for deltakelse – Hvilken rolle har aktivitetsguide for å redusere barrierene?



18.45-19.40: Workshop



19.40-19.55: Oppsummering



19.55-20.00: Avslutning



## Historien om aktivitetsguide

- **Tromsø Idrettsråd 2014**

Lanserte en pilot med egne midler. Etter vellykkede resultater ble det et samarbeid med NAV Tromsø og Arbeids- og velferdsdirektoratet (AVDIR) som resulterte i økonomisk støtte i 2015

- **I 2015** et samarbeid med NAV Tromsø – inkludering som felles mål

- Målsetningen var å inkludere de mest sårbare barna i familiene som hadde NAV som inntektskilde.

- **I 2017 BUFDIR** – Aktivitetsguiden ble et eget søknadsberettiget tiltak hos BUFDIR

- **2017 opprettet Oslo idrettskrets** Aktivitetsguide

- **2018 Asker idrettsråd** opprettet Aktivitetsguiden

- **2021 opprettet Lillestrøm idrettsråd** aktivitetsguide

1

VISJON  
Idrettsglede  
for alle



- Vennskap
- Mestring
- Glede / sorg
- Samhold
- Lav sosial struktur

Hva idretten gir



Hva det offentlige får



- Mindre ensomhet
- Samfunnslæring
- God folkehelse
- Mindre ulikhet
- FN og int. regelverk



# Antall henvendelser - 2023

- **Oslo idrettskrets:** 652
- **Asker idrettsråd:** 125
- **Lillestrøm idrettsråd:** 84 – 57 er i aktivitet
- **Totalt:** 861





# Nasjonale forhold vs våre områder

	Kommune	Ant. Innbyggere	Verdi for sted	Verdi for Norge	Verdi for Sted	Verdi for Norge
Barn i husholdninger med vedvarende lavinntekt* (2021)	Oslo	716 272	18 413 barn	111 393 barn	16,50 %	11,40 %
	Lillestrøm	93 760	1 883 barn	111 393 barn	10,80 %	11,40 %
	Asker	98 430	1 479 barn	111 393 barn	7,60 %	11,40 %

\*Vedvarende lavinntekt betyr at en husholdning i snitt har tjent under 60 prosent av medianinntekten i Norge i løpet av de siste tre årene. En barnefamilie regnes som en husholdning med minst ett barn.

Kilde: [Bufdir](#)

Sosial eksklusjon er en av de største konsekvensene for barn som vokser opp i fattigdom i Norge.

### **Idretten mener:**

Deltagelse i idretten styrker integreringen av barn og unge fra lavinntektsfamilier.

→ Tidlig innsats / Forebygging



## Litt tall som gir mening

**1 av 5**

Delta ikke i en  
fritidsaktiviteter fordi  
familien ikke har råd

**93%**

barn under 12 år som er  
med i idrett

**75%**

Av alle ungdom vært med i  
idrett

**1,9 mill**

Registrerte medlemmer i  
idretten (NIF)

**Disse tallene viser hvor viktig  
idretten er for barn og unge i  
Norge**

# I Norge har alle barn rett til å drive med en fritidsaktivitet

*Dette jobber NIF iherdig med at det offentlige i Norge skal følge.*

## Norsk lov

*Alle barn har rett til å delta i lek og fritidsaktivitet– Barnekonvensjonen art. 13*



«At alle barn og unge, uansett bakgrunn, kan delta i fritidsaktiviteter og sosiale møteplasser er et viktig mål som vi må løse i fellesskap.»

Kjersti Toppe  
Barne- og familieminister

# Sak 219 – Norges idrettsforbund

## Sak 219 - vedlegg A: Notat til idrettsstyret 14.-15 mars 2023:

### *Økonomi skal ikke være en barriere for barn og unges deltagelse i norsk idrett!*

Temaet økonomi som barriere har lenge vært høyt på agendaen i norsk idrett. Idrettsstyret hadde en lang diskusjon og fattet følgende vedtak i sak nr. 89 «Økonomi som barriere» i idrettsstyremøte nr. 9 (2021-2023), 15.-16. mars 2022:

1. Økonomi skal ikke være en barriere for barn og unges deltagelse i norsk idrett.
2. For å hindre at økonomi er en barriere for idrettsdeltagelse skal norsk idrett jobbe for å:
  - Begrense kostnadsnivået for idrettsdeltagelse slik at barne- og ungdomsidretten er generelt tilgjengelig.
  - Sikre egne ordninger for å dekke kostnader til idrettsdeltagelse for barn og unge i familier som ikke har råd.
3. Særforbund har et særskilt ansvar for å arbeide systematisk med å redusere kostnadene i egen idrett/grener, herunder kostnadsnivået på treningsavgifter, lisenser, reiser til konkurranser/samlinger og på utstyr i barne- og ungdomsidretten.
4. Norges idrettsforbund ønsker at alle kommuner skal:
  - Sikre at det er kommunale kontaktpunkt som idrettslagene/idrettsrådene kan kontakte for å finne løsninger tilpasset det enkelte barn og unges behov.
  - Ha etablert ubyråkratiske og tillitsbaserte ordninger som kan dekke kostnader for deltagelse.
  - Ha fungerende rutiner som sikrer at Nav gir støtte til barns idrettsaktiviteter i familier som får stønad til livsopphold. Det bør finnes ordninger for at slik støtte kan formidles direkte fra Nav til idrettslag.
  - Opprette, drifte og videreutvikle BUA og/eller andre utstysordninger.
  - Sikre tilgang og gratis bruk av kommunale og offentlige idrettsanlegg for barn og ungdom i alderen 6-19 år.
5. Idrettskretsene har et særlig ansvar for å følge opp kommunene i henhold til målsetningene.
6. Norges idrettsforbund skal arbeide for en re-signering og aktiv oppfølging av Fritidserklæringen.
7. Idrettsstyret ber generalsekretæren komme tilbake med en vurdering av hvordan idrettens egne tilskuddsordninger overfor særforbundene i større grad kan bygge opp under målsetningene på dette området.

Under følger en status i arbeidet med å hindre at økonomi er en barriere for barn og unges deltagelse i norsk idrett.



## FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

*Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.*

*Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.*

For å realisere dette må alle barn ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.



### VI ER DERFOR ENIGE OM:

1. At alle barn og ungdom skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter og til å delta i lek som passer for barnets alder. Gjennom lek og aktivitet blir barn og ungdom inkludert i fellesskap og opplever tilhørighet og mestring.
2. At barn og ungdom skal involveres og ha innflytelse over sin lek og fritidsaktivitetene de skal delta i.

Det gjøres mye godt arbeid lokalt og nasjonalt for å inkludere barn og ungdom i sosiale fellesskap og aktiviteter, men vi har ikke lyktes med å gjøre det mulig for alle å delta.

### LØSNINGENE MÅ FINNES I FELLESKAP, DERFOR VIL VI:

1. Samarbeide lokalt og nasjonalt om at alle barn og ungdom skal få delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.
2. Fremme betydningen av å satse på, og synliggjøre lokale lag og foreningers aktivitetstilbud som et viktig virkemiddel for sosial inkludering av barn og unge i lokalsamfunnet.
3. Formidle gode ideer og lokale eksempler på hvordan kommuner og frivillighet kan samarbeide om å sikre at alle barn og unge har mulighet til å delta i organiserte fritidstilbud, uavhengig av for eksempel kjønn, etnisitet, religion, seksuell orientering, funksjonsevne, bosted og foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon.
4. Prioritere barns behov og ønsker i utviklingen av fritidsarenaen, gjennom å spre god praksis og systematisere arbeidet med å sikre barns medvirkning.

# Utfordringer

En aktivitetsguide kan møte



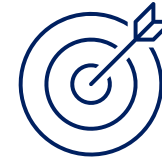
## PUNKLIGHET

Fast treningstid



## UTSTYR

Hva trenger barnet? Hvem betaler



## FORVENTNINGER

fra trener, de andre spillere og deg selv og familien



## FORPLIKTELSE

Deltagelse forplikter å fylle en rolle som kanskje er ukjent



## KOMMUNIKASJON

treningen foregår på norsk



## KULTUR

Cuper, arrangementer, på tur rundt i Norge





NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Oslo Idrettskrets



Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND



Lillestrøm idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND



**AKTIVITETSGUIDEN**





