

Velkommen til **60pluss**

60plussdagen

29. september 2016

Oslo Idrettskrets arrangerer 60plussdagen for å markere FNs internasjonale eldredag.

For hvem: Alle over 60 år i Oslo
Ingen påmelding og gratis

Når: Torsdag 29. september 2016
Kl. 10.00-12.00

Hvor: OsloIdrettens Hus, Ekebergveien 101

Program

Kl. 10.00 Åpning av 60plussdagen

Kl. 10.15 Oppvarming

Kl. 10.30 Tur i nærområdet på Ekebergsletta
(3 eller 1 km)

Kl. 11.00 Enkel servering og musikkunderholdning

Kl. 12.00 Avslutning

Husk
varme
klær

60pluss
finansieres av
Oslo kommune.



Oslo Idrettskrets

Ekebergveien 101

1178 Oslo

tlf: 22 57 97 00

idrettsforbundet.no/oslo