

Kick-off

For aktivitetsguider

06.01.2026



Innhold

- Introduksjon
- Kommunikasjon
 - Kommunikasjonsmodell
 - Kommunikasjonsmåter
 - Kommunikasjon med barn
- Muligheter i norsk idrett



NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



SAMFUNN



AKTIVITETSGUIDEN



Studentidrett



RHINE-RUHR
2025

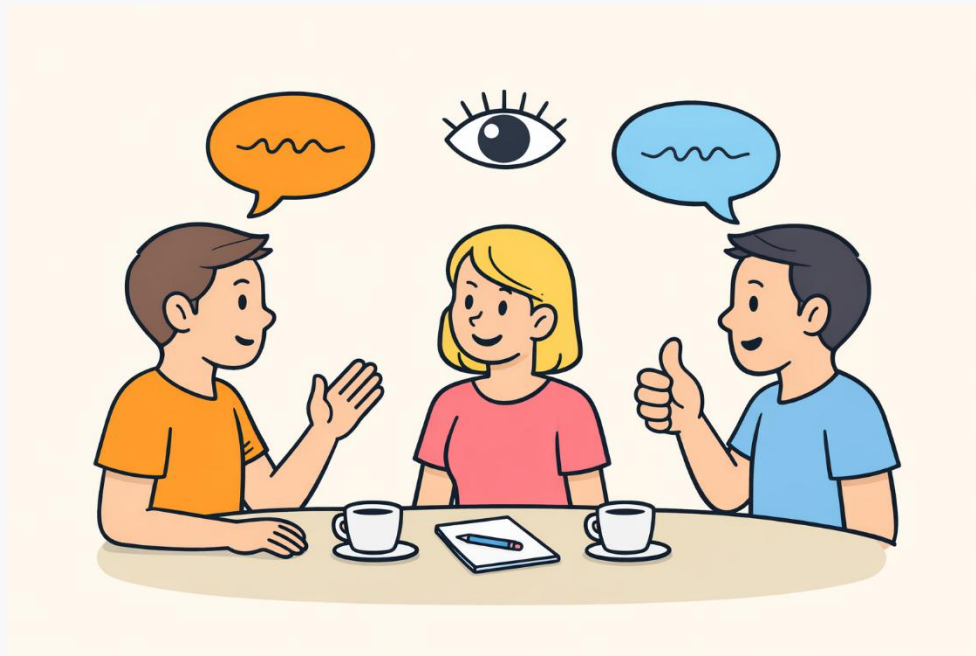
FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER



HAMAR 2024
FISU CHAMPIONSHIP

Kommunikasjon





Hva er kommunikasjon?

*«Kommunikasjon er det å formidle
og dele ideer og informasjon, for
eksempel ved hjelp av språk»*

Hva er god kommunikasjon?

Kommunikasjonsmodell



Kommunikasjonsmodell



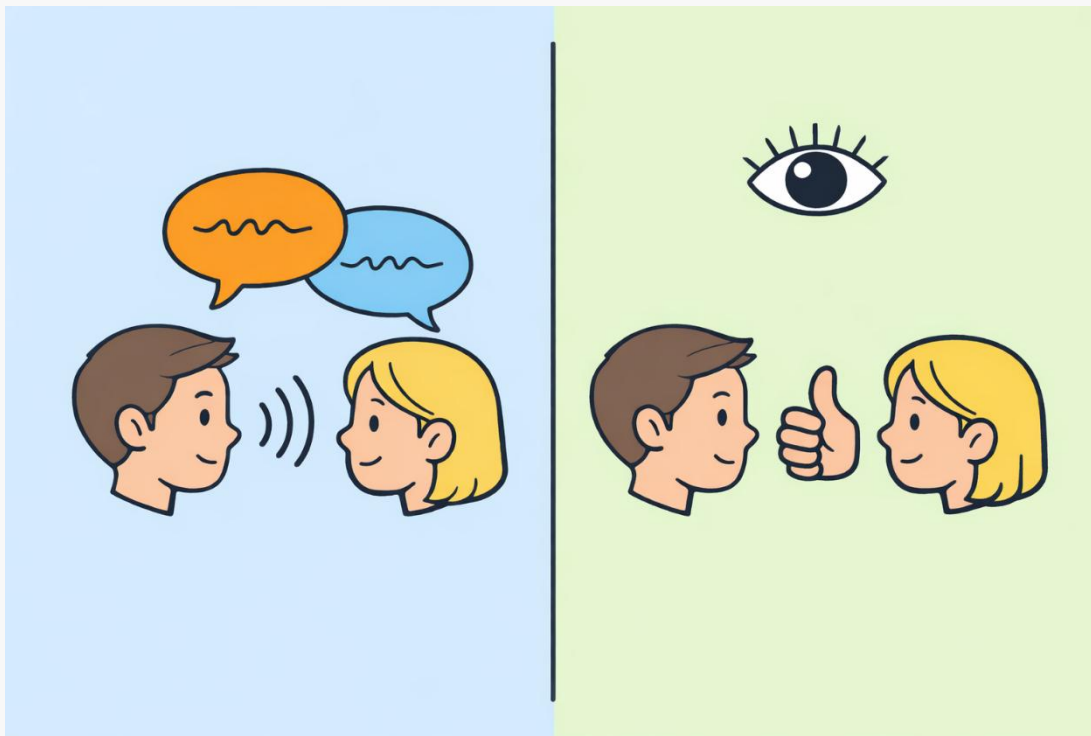
Kommunikasjonsmodell



Kommunikasjonsmåter



Hvordan kommuniserer dere?

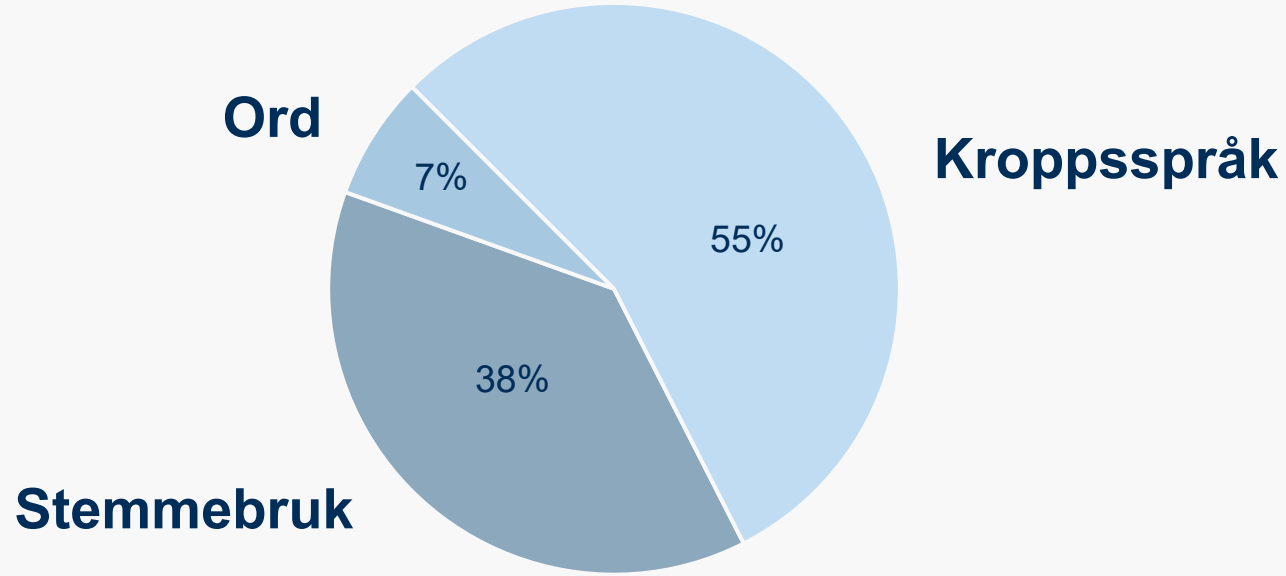


Verbal

Non-verbal



Hvor mye betyr hver av disse delene?



Hvor mye betyr hver av disse delene?

Kommunikasjon med barn





Hvordan prater man med barn?

Takk for nå!

