



Young Active

Prosjektperiode 2013 - 2016
Sammendrag

Young Active er Nordland idrettskrets store ungdomssatsing. Idéen er å motivere ungdom til å starte opp selvstyrte treningsgrupper (kalt YouAct), med et variert aktivitetstilbud, i idrettslaget. For å skape dette engasjementet skolerer vi ungdom mellom 15 og 19 år som ledere og trenere gjennom kursene "Lederkurs for ungdom" og "Aktivitetslederkurs for ungdom".

YOUACT

YouAct er et konsept som skal ta vare på ungdom som ønsker å drive med idrett på et breddenivå, hvor det SOSIALE er en viktig del av aktiviteten og der trenerne er UNGE LEDERE.

En YouAct-gruppe er organisert som en "idrettsskole for ungdom" og kjennetegnes ved at den tilbyr variert aktivitet og at deltakerne selv er med å bestemme hva de ønsker å drive med.

SUKSESSKRITERIER

For å rekruttere ungdom til kurs, og starte YouAct mener vi det er noen viktige kriterier som må være på plass:

- Tilstrekkelig støtte i idrettslaget er alfa og omega
- Klubben må være tydelig på hva de står for, og vise interesse for å legge til rette for bred ungdomsdeltakelse
- Finn de rette ungdommene. Ungdom trenger å bli spurt direkte!
- Rekruttering av nye ungdommer til kurs
- Lav inngangsbillett - men det skal ikke være gratis

RESULTATER

148 unike ungdommer har gjennomført kurs siden oppstarten i 2013. Det er omtrent lik fordeling av gutter og jenter.

102 ungdommer har deltatt på "Lederkurs for ungdom" og 101 ungdommer har gjennomført "Aktivitetslederkurs for ungdom". Ungdommene representerer 32 idrettslag, og kommer fra 20 forskjellige kommuner i Nordland.

5 idrettslag har startet opp en YouAct-gruppe; Ørnes IL i Meløy kommune, Brønnøysund IL og Vega IL i Brønnøy kommune, SFK Ajaks fra Sortland kommune og Bodø Gym og turnforening.

VEIEN VIDERE

Det aller viktigste å få på plass, er en forutsigbarhet og kontinuitet i arbeidet med ungdomsidretten. Vi ønsker tydeligere signaler fra Norges idrettsforbund om hvilke konsepter som skal satses på i ungdomssegmentet i årene som kommer.

Gjennom prosjektperioden har flere idrettskretser og særforbund vist interesse for YOUNG ACTIVE. Vi håper og tror at konseptet kan utvikles videre, og at det i framtiden kan bli en felles satsing i norsk idrett.