

KLUBBUTVIKLING OG KURS

*Det skal være gøy å
drive idrettslag!*



**Alle i idretten
fortjener å bli
inspirert og motivert!**

Klubbutvikling og kurs er viktige
verktøy for å gi eksisterende og
nye tillitsvalgte pågangsmot og
idéer!

NORGES
IDRETTSFORBUND
Nordland idrettskrets



KLUBBUTVIKLING

HVA står dere for i klubben deres? Har dere svaret på **HVORFOR** dere er til og har dere et **FELLES MÅL** dere jobber mot?

Nordland idrettskrets er et kompetansesenter som utvikler idretten i Nordland. Vi jobber for å skape fremtidens idrettslag, sammen med dere i klubbene! Dette betyr at vi kommer på besøk for å vise hvordan man med enkle grep kan skape stort engasjement og sørge for god klubbdrift.

Vi mener det skal være GØY å drive idrettslag!

KLUBBESØK (45 min) - Gratis

Vi kommer på besøk for å gi dere en introduksjon til idrettskretsens tilbud. Besøket legges gjerne i forbindelse med et styremøte i klubben. Her kommer vi inn på de viktigste innsatsområder idrettskretsen jobber med:

- klubbutvikling og kurs
- klubbservice
- barne- og ungdomsidrett
- prosjektene Young Active og Tur- og treningskompis
- tilskuddsordninger for idrettslag



STARTMØTE (1 kveld) - Gratis

Denne kvelden har som oppdrag å forbedre klubbdriften og styrke idrettslagets organisering. Gjennom prosessen blir deltakerne godt kjent med klubben, og med hverandre. Vi finner fram til de gode løsningene, og blir sammen enige om hvem som gjør hva i en konkret plan for det neste året. __

Gjennomføringen

- Statusrapport: Hvor er klubben i dag?
- Om framtiden: Hvor vil vi?
- Hvordan kommer vi dit
- Hvem gjør hva?

Prosesen kan bestilles av alle idrettslaget og grupper i idrettslag

VIKRSOMHETSPLAN (3-4 kvelder) - Gratis

En virksomhetsplan er idrettslagets langsiktige plan. Den skal fortelle hva klubben står for (verdigrunnlaget), hvem klubben driver sin aktivitet for (virksomhetsidéen) og hva klubben har som visjon for fremtiden. Den definerer klubbens Hovedmål, og beskriver hva slags tiltak som skal settes i gang for nå disse målene. Målet er å få alle i idrettslaget til å dra i samme retning, og jobbe mot felles mål!

Gjennomføringen

Dag 1 DRØMMER VI; hvor er klubben om 10 år? Vi blir enige om virksomhetsidé og visjon

Dag 2 og 3 FINNER VI UT HVA VI STÅR FOR. Vi jobber med verdigrunnlaget og målene

Dag 4 FINNER VI TILTAKENE. Vi obber vi med en plan for det neste året

Prosesen kjøres i fleridrettslag og i særvidrettslag (ikke i grupper i fleridrettslag)

Felles for begge prosessene

Målgruppe: hovedstyret/gruppestyrene, aktive utøvere, trenere, ledere og andre som har en mening og som bidrar i idrettslaget.

Ledes av utdannet veileder fra idrettskretsen

KURS FOR LEDERE

KLUBBENS STYREARBEID I PRAKSIS (1 kveld) - Gratis

På dette kurset får du en grunnleggende forståelse for hva som er styrets ansvar og arbeidsområde, samt hva det vil si å være tillitsvalgt i klubb. Du blir kjent med de viktigste lovene og reglene som klubben må forholde seg til, og du får tips om gode verktøy for styrearbeidet.

Kursinnhold

- Styrets ansvar og lovpålagte oppgaver
- Økonomistyring
- Klubb utvikling - utviklingsarbeid i idrettslaget
- Tilskuddsordninger
- Møteledelse
- Styret som team

Målgruppe: Ledere i idrettslag (hovedstyre og gruppestyrer), administrasjonen, andre tillitsvalgte og representanter for valgkomiteén

Sted: Klubbens egne lokaler eller som felleskurs ulike steder i Nordland.

KLUBBADMIN - medlemsadministrasjon (1 kveld) - Gratis

Merk! Alle idrettslag må i løpet av 2016 ha innført elektronisk medlemsregister. Idrettskretsen oppfordrer alle idrettslag i Nordland til å ta i bruk KlubbAdmin, som er idrettens egen løsning for medlemsadministrasjon i idrettslag, bedriftsidrettslag, grupper og idrettsskoler.

Medlemshåndtering i KlubbAdmin er enkelt og intuitivt. Medlemmene kan sorteres på blant annet idrettsgren, lagsnivå, kjønn og aldersnivåer. I tillegg har du anledning til å definere egne utvalg og medlemsdetaljer. Dette gir idrettslaget full oversikt og kontroll. KlubbAdmin kan også benyttes til å sende elektroniske betalingskrav til medlemmene. Dette gir enklere oversikt og rimeligere innkreving av medlemskontingenter, treningsavgifter, innbetalinger til lagskasse, cup-avgifter etc.

Målgruppe: Medlemsansvarlig i idrettslaget

Lokale KlubbAdmin kurs i Nordland annonseres fortløpende.



ØKONOMIKURS (1 kveld) - Gratis

Kurset gir deg som er økonomiansvarlig mer kompetanse innen regnskaps- og revisjonsbestemmelser, økonomistyring, offentlige lover og regler, grunnleggende bokføring og norsk standard kontoplan.

Kursinnhold

- Regnskaps- og revisjonsbestemmelsene
- Oppfølgingsrutiner og kontrolltiltak
- Årsregnskap og budsjett
- Arbeidsgiveransvar
- Lønn, honorar, godtgjørelse
- Merverdiavgift
- Gaver til idrettslag
- Refusjonordninger for idretten
- Ressursbank

Målgruppe

Styreleder og kasserer/regnskapsfører i idrettslaget, men det vil være svært nyttig for klubben at også andre i fra styret deltar.

Lokale økonomikurs i Nordland annonseres fortløpende på vår hjemmeside.



KURS FOR TRENERE

AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT (16 t) Kursavgift!

Kurset utdanner aktivitetsledere i barneidretten. Deltakerne lærer hvordan de skal legge til rette og lede aktiviteter for barn, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede trygghet og mestring.

Kursets innhold

- Hva er god barneidrett?
- Barns utvikling og læring
- Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?
- Praktiske tips til barneidrettstrenere

Målgruppe: Alle som ønsker å ta del i barns aktivitetsutfoldelse, og som ønsker å lære mer om hvordan aktivitet for barn kan tilrettelegges: - trenere og aktivitetsledere, foreldre, ansatte i barnehage, skole og SFO. Aldersgrense for å delta på kurset er 15 år.



Aktivitetslederkurs - tilrettelagt aktivitet for funksjonshemmede (4 t) Kursavgift!

Kurset skal gi deltakerne kunnskap om hvordan man kan tilrettelegge idrett og fysisk aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Kursets innhold

- Organiseringen av norsk idrett og integreringsprosessen
- Hva vil det si å være funksjonshemmet?
- Kort om motorisk utvikling
- Ulike former for funksjonshemning – spesielle hensyn i tilrettelegging av aktivitet
- Tilrettelegging av idrett og fysisk aktivitet – praktiske økter
- Utstyr og hjelpemidler
- Bestemmelser om barneidrett og idrettens barnerettigheter

Målgruppe

Trenere, aktivitetsledere, assistenter, ansatte i skole, SFO og bolig, støttekontakter, fritidskontakter og treningskontakter, og andre som er involvert i tilrettelegging av idrett og fysisk aktivitet for personer med ulike typer funksjonsnedsettelse.





LEDERKURS FOR UNGDOM (25 t fre-søn) - Kursavgift!

Lederkurs for ungdom er for ungdom i alderen 14-19 år. Kurset forbereder deltakerne på lederverv i ulike deler av idrettsorganisasjonen. Ungdommene som deltar, tilegner seg en unik kompetanse som gjør at de aktivt kan delta der beslutningene tas i idretten.

Kursholderne tar deltakerne med på en reise i hvordan idrettsorganisasjonen fungerer, og hvordan man kan få innflytelse i idrettslaget sitt.

Kursets innhold

- Teambuilding
- Selvtillit og selvfølelse
- Ledelse og lederrollen
- Ungdom i sentrum
- Idrettens organisasjon
- Kommunikasjon og retorikk
- Presentasjonsteknikk

Kursholdere

Nordland idrettskrets har satset på unge kursholdere. De har sin utdanning til dette kurset gjennom Norges idrettsforbund (NIF), og har lang erfaring med å holde kurs for barn og ungdom.

Målgruppe: Ungdom og voksne som ønsker å trene ungdom 13-19 år.



AKTIVITETSLEDERKURS FOR UNGDOM (16 t fre-lør) - Kursavgift!

Kurset gir deltagerne innføring i hvordan man best legger til rette for aktivitet for ungdom mellom 13 og 19 år. Kurset skal bevisstgjøre på hvordan man planlegger, gjennomfører og evaluerer enkle aktivitetsøkter.

Dette er et generelt kurs som kjøres på tvers av alle idretter, der ungdom lærer å trene andre ungdommer. Kurset er en blanding av teori og praksis. Det er et introduksjonskurs til trenerrollen, og kan sees på som første trinn i trenerløypa.

Kursets innhold

- Fysisk aktivitet og helse (teori)
- Trenerrollen (teori)
- På arenaen (teori og praksis)
- Treningsøkta (teori og praksis)

Teorien foregår ved klasseromsundervisning og øktene gjennomføres i gymsal/idrettshall eller utendørs

Målgruppe: Ungdom og voksne som ønsker å trene ungdom 13-19 år.

IDRETTSSKADEKURS (12 t) Kursavgift!

For alle idrettslag uansett type idrett, er det alltid en viss risiko for å bli utsatt for skader. Det er viktig å kunne noe innen dette området, ikke minst i forebyggende øyemed, men ikke minst når uhellet først er ute.

Kursets innhold:

- Forebygging av idrettsskader
- Akutte skader
- Belastningsskader
- Behandling av skader
- Teiping av skader

Målgruppe: Idrettsutøvere, trenere, instruktører, ledere og foreldre som ønsker å vite litt om hvordan skader kan unngås, og hvor man skal forholde seg hvis de likevel oppstår.



SAMARBEIDSPARTNERE

I samarbeid med Olympiatoppen Nord-Norge og andre samarbeidspartnere kan Nordland idrettskrets bidra og tilrettelegge for kurs innen følgende tema:

- Coaching for trenere
- Kosthold / prestasjonsernæring
- Basistrening

KONTAKT NORDLAND IDRETTSKRETS

Klubbutviklingsprosesser kjøres i klubbens egne lokaler. Felleskurs settes opp i samarbeid med lokale arrangører som.

For nærmere info, gå til vår hjemmeside www.idrettsforbundet.no/nordland eller ta direkte kontakt med oss på mail/telefon:

Tore Strand, Idrettsfaglig konsulent, tlf.: 41900997, e-post: tore.strand@idrettsforbundet.no

Anette Nybø, Utdanningskonsulent, tlf.: 90081718, e-post: anette.nybo@idrettsforbundet.no



nordlandidrettskrets



Nordland idrettskrets

nordland@idrettsforbundet.no

www.idrettsforbundet.no/nordland

[www.fb.com/nordlandidrettskrets](https://www.facebook.com/nordlandidrettskrets)

tlf: 757 11 400