



Brønnøysund
18.-19. februar

Bodø
25.-26. mars

Aktivitetslederkurs for ungdom

BRØNNØYSUND OG BODØ

Er du mellom 14 og 19 år og klar for en inspirerende helg der du får masse ny kunnskap om å være trener og samtidig treffe mange ungdommer som brenner for det samme som deg? Nå inviterer vi deg til «Aktivitetslederkurs for ungdom»!

Nordland idrettskrets arrangerer «Aktivitetslederkurs for ungdom» i Brønnøysund og Bodø. Dette er et introduksjonskurs til trenerrollen, og målgruppen er ungdommer mellom 14 og 19 år som er med eller ønsker være med som trener/aktivitetsleder i idrettslaget.

Kursinnhold:

Kurset gir deg en grunnleggende innføring i hvordan du best legger til rette for aktivitet for ungdom mellom 13 og 19 år. Du vil bli bevisstgjort på hvordan du planlegger, gjennomfører og evaluerer aktivitetssøker i sal. Kurset kjøres på tvers av alle idretter, og er en blanding av teori og praksis.

- 1) FYSISK AKTIVITET OG HELSE (teori)
- 2) TRENERROLLEN (teori)
- 3) PÅ ARENAEN (teori og praksis)
- 4) TRENINGSSØKTA (teori og praksis)

Teorien foregår ved klasseromsundervisning og øktene gjennomføres i gymsal/idrettshall.

Pris: 500,- per deltaker
(faktura sendes idrettslaget)

LES MER OG MELD DEG PÅ HER

Nordland idrettskrets har satset på utdanning av unge ledere de siste årene, gjennom prosjektet Young Active. For mer info om dette sjekk vår hjemmeside eller følg oss på facebook.



www.idrettsforbundet.no/nordland