

HOVEDPROGRAMMET IDRETTSKONFERANSEN I NORDLAND

Lørdag 26. september 2015

Scandic Havet hotell, Bodø

ÅRETS TEMA: "Barneidrett + Ungdomsidrett = Toppidrett?"

NORGES
IDRETTSFORBUND
Nordland idrettskrets



500,-
per deltaker
(Faktura sendes
klubben)

FØLGENDE IDRETTER HAR KURS
FREDAG OG SØNDAG DENNE HELGEN

SKI
TRENINGSLÉDER
LANGRENN

FOTBALL
NFF FOTBALLEDER I
"KLUBBDRIFT"

INNEBANDY
"VELKOMMEN TIL
INNEBANDY"

Lise
Klaveness



Håvard
Klemetsen



Espen
Tønnessen



Karina
Andersen Aas



TIDSPUNKT	HOVEDPROGRAMMET
09:00 - 10:05	Lise Klaveness Ekspertkommentator NRK og tidligere fotballproff <i>"Individualitet i fellesskap"</i>
10:15 - 11:05	Francois El-Safadi Relasjonshøvding <i>"Et skråblikk på norsk ungdomsidrett"</i>
11:10 - 12:00	Hermundur Sigmundsson Professor og islending <i>"Læring og ferdighetsutvikling : barne- og ungdomsidrett på Island"</i>
12:00 - 12:40	LUNSJ
12:40 - 13:55	Espen Tønnessen Fagsjef Olympiatoppen <i>"Hva er optimal barneidrett?"</i> <i>"Bør gutter og jenter trene ulikt i puberteten?"</i>
14:05 - 14:55	Håvard Klemetsen Stolt kombinertløper og Finnmarking <i>"Min vei til toppen"</i>
15:00 - 16:00	Karina Andersen Aas Lederutvikler og mental trener <i>"Mennesker på sitt beste"</i>



PÅMELDING og INFORMASJON:

www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/nordland