



LEDERKURS FOR UNGDOM

Tid: 19.-21. september **Sted:** Bodø

Målgruppe: Engasjert ungdom i alderen 15-19 år som kunne tenke seg lederoppgaver i idretten enten det er som trener, leder, styremedlem osv.
Kurset krever ingen spesielle forkunnskaper. Deltakeren må være medlem av et idrettslag.

Målsetning: Kurset skal forberede ungdom i alderen 15-19 år på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i idretten.

Kunnskapen og verktøyene deltakeren lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få ansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen ungdommen tilegner seg er det stort fokus på selvtillit, taleteknikk og trygghet.



Kurset er delt inn i følgende moduler:

- Bli kjent • Selvtillit og selvfølelse
- Rollemodell • Medlem i sentrum
- Du som ressurs • Mål til handling
- Kommunikasjon • Presentasjonsteknikk



Den andre delen er en oppfølgingssamling (4 timer) som gjennomføres ca. et halvt år etter kurshelg. Her gjennomgås status på handlingsplanen og erfaringsutveksling, samt faglig påfyll i møteledelse og styrearbeid. Det kreves 100 % oppmøte på kurset – både del 1 og del 2 – for at det skal bli godkjent.

Idrettslaget som deltakerne kommer fra, må ha en kontaktperson som kan følge opp deltakerne i deres praksis og gi dem mulighet til å bidra i idrettslaget etter endt kurs.

Arbeidsformer under kurset: Aktivitet og involvering. Arbeid både individuelt, i grupper og i felleskap. Diskusjoner og artige leker. Dette er ikke et kurs der man bare sitter stille og lytter.

Overnatting, mat og reise: Overnatting blir på hotell i dobbelt- eller trippelrom, der alle er samlet hele helgen. Det blir felles mat, på hotellet. Alt rundt overnatting og mat ordnes av idrettskretsen.

Kurslærere: Aurora Hanssen & Gunnhild Grande

Kursavgift: Kr 1 500,- pr. deltaker.

Dette dekker kurshelgen, overnatting og mat. Dette betales av idrettslaget man blir sendt fra og blir etterfakturert fra idrettskretsen.

Påmelding: Påmeldingen er bindende og det forutsettes 100% deltakelse gjennom hele kurset. Deltakerne får kursbevis etter fullført kurs (del 1 og 2) og praksis i egen klubb. Hele kurset anses som bestått etter deltakelse på oppfølgingssamlingen.

Påmelding via denne lenken. Påmelding innen 27.08.2025 kl. 23:59.

Det er lurt å være tidlig ute, det er maksimalt 18 plasser.