



ÅRSRAPPORT 2015

Nordland idrettskrets

- en viktig støttespiller for idrettslagene

INNHold

04		Idrettsåret 2015
05		Tall for Nordlandsidretten
06		Aktivitetsutvikling
08		<i>Young Active</i>
09		<i>Aktivitetslederkurs for ungdom</i>
10		<i>Tur- og treningskompis</i>
13		<i>Grenseløs idrettsdag</i>
14		<i>Idrettskonferansen i Nordland</i>
16		<i>Trim I Lag - tilskuddsordning</i>
18		Organisasjonssutvikling
19		<i>Klubb utvikling og kurs</i>
20		<i>Proessen - Klubbens virksomhetsplan</i>
21		Idrettens rammevilkår
22		<i>Kommunikasjon</i>
23		<i>Idrettspolitik</i>
24		<i>Tilskudd til Nordlandsidretten</i>
28		Organisasjonsoversikt
29		<i>Styrets arbeid</i>
31		<i>Administrasjonens arbeid</i>



OM NORDLAND IDRETTSKRETS

Nordland idrettskrets er fylkesledd under Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), Norges største frivillige organisasjon med mer enn 2 millioner medlemmer.

Idrettskretsen er et kompetansesenter som tilrettelegger for utvikling av idrettsorganisasjonen i Nordland. Det betyr i hovedsak at vi utvikler idrettslag og formidler idrettspolitik.

Idrettskretsens jobber innenfor disse områdene:

- Veiledning, informasjon og service for idretten
- Aktivitetsutvikling
- Organisasjonsutvikling
- Anlegg
- Folkehelse

Vår visjon

”Idrettsglede for alle i Nordland”

Vi jobber for å styrke idrettslagenes rammebetingelser slik at de kan gi et best mulig aktivitetstilbud og bli en positiv verdiskaper for medlemmene og samfunnet.

idrettens verdigrunnlag

Aktivitetsverdier



Organisasjonsverdier



NORGES
IDRETTSFORBUND
Nordland idrettskrets



Forord

Idrettsåret 2015 var preget av nytenkning og positivitet. Under Idrettstinget i juni fikk vi et helt nytt Idrettspolitisk dokument, som er styrende for norsk idrett de neste 5 årene.



Norsk idrett skal blant annet teste ut nye tilknytningsformer og modernisere organisasjonen på flere områder. Vi gleder oss til å ta fatt på oppgavene, sammen med resten av Nordlandsidretten.

I januar startet vi prosjektet "Tur- og Treningskompis" sammen med Forum for Natur og Friluftsliv (FNF). Vi ønsker å rekruttere "kompiser" gjennom idrettslagene, slik at de kan gi mennesker med funksjonsnedsettelse en meningsfull og aktiv fritid.

Vår andre store satsing "Young Active" har siden oppstarten av prosjektet utdannet hele 148 unge trenere og ledere gjennom våre kurs. Fire av våre ungdommer deltok på NIF sitt Olympiske lederkurs og skal bidra under Ungdoms-OL på Lillehammer i 2016.

I høst nominerte idrettslag i Nordland 3 ungdommer til Årets Ildsjel under Idrettsgallaen på Lillehammer.

Vi er stolt over alle de flotte ungdommene som ble nominert fra fylket vårt. Det viser at ungdom både kan og vil bidra for idretten på sitt hjemsted.

De økonomiske tilskuddsordningene for idretten blir stadig bedre. I 2015 økte de lokale aktivitetsmidlene til Nordland økte med 4 millioner kroner. Samtidig kom det enda mer i momsrefusjon for varer og tjenester. Mange idrettslag fikk refundert moms på bygging av idrettsanlegg. Heldigvis ble det enighet i Stortinget om å gi full refusjon til alle søkere.

Idrettstinget i 2015 viste at det er stor enighet i norsk idrett. De viktige sakene, som vern av enerettsmodellen og kampen mot doping og kampfiksing, er det full enighet om idrettsnorge.

Idretten er helt avhengig av de frivillige som legger ned årsverk i sine verv som trenere og ledere i alle små og store idrettslag i Nordland. Uten deres innsats hadde ikke gutter og jenter rundt om i fylket hatt noen meningsfull idrettsaktivitet å fylle fritiden sin med. Igjen en stor takk til alle som bidrar i dette viktige arbeidet!

Einar Botnmark

Styreleder Nordland idrettskrets

Nordlandsidretten hadde i 2014 i overkant av 70.000 registrerte medlemmer.

Tall for Nordlandsidretten 2015

Medlemsregisteret til norsk idrett er basert på tall som rapporteres inn fra hvert enkelt idrettslag. Fram til 2015 har denne rapporteringen foregått i januar måned. I 2016 endrer denne registreringen navn til "Samordnet rapportering", og flyttes til april måned. Dette betyr at medlems- og aktivitetstallene for 2015 vil være klare først i juni 2016, og vil følgelig ikke legges fram i denne årsrapporten.

Nordlandsidretten har i flere år hatt en stabil medlemsmasse, og ved utgangen av 2015 er det registrert 531 idrettslag. Vi har aktivitet innenfor 47 sær idretter og 31 av kommunene har idrettsråd.

Medlemsundersøkelsen

Hvert år tar idrettskretsen kontakt med idrettslag som har registrert færre enn 10 medlemmer over 15 år. Vi gjør dem oppmerksom på at de ikke har nok medlemmer til å ha det antall tillitsvalgte som lovnormen krever. I de fleste tilfellene er dette idrettslag med svært liten eller ingen aktivitet. I 2015 gjaldt dette 57 idrettslag.

Opptak av nye idrettslag

Vesterålen Padleklubb	Hadsel
Bodø Kraftsportklubb	Bodø
Mosjøen Squashklubb	Vefsn
Saltdal Styrkeløftklubb	Saltdal
Sortland Bueskytterklubb	Sortland
Narvik Kampsportklubb	Narvik
Mosjøen Bokseklubb	Vefsn
Storjord Futsalklubb	Tysfjord
Rana Bueskytterklubb	Rana
Bodø Solnedgang Futsalklubb	Bodø
Vefsna Elvepadleklubb	Vefsn

Nedleggelse av idrettslag

Mosjøen Hestesportklubb	Vefsn
Sortland Badmintonklubb	Sortland
Fauske Innebandyklubb	Fauske
Narvik Modellbilkklubb	Narvik
Bolga Dykkeklubb	Meløy
Svolvær Kickboxingklubb	Vågan
Rana Rideklubb	Rana
Fauske Dykkerklubb	Fauske
Hatten Kraftsportklubb	Hattfjelldal
Bindal Hestesportsklubb	Bindal
Beisfjord IL - Fotball	Narvik

Av disse var ca 30.000 jenter og 40.000 gutter

Glede
Felleskap
Helse
Ærlighet

AKTIVITETSUTVIKLING

DELMÅL 2015

Idrettskretsen skal:

- Gjennomføre **10** fellesidrettslige kurs for idrettslag
- Tilrettelegge for **10** nye lavterskel aktivitetstilbud i idrettslag
- Tilrettelegge for at **10** kommuner setter i gang med konseptet Tur- og treningskompis

Gjennom flere ulike kurs og tiltak hever idrettskretsen kompetansen til trenere og aktivitetsledere i Nordlandsidretten.

Gjennomførte aktivitetstiltak i 2015:

- 2** Aktivitetslederkurs barneidrett (16 t)
- 3** Aktivitetslederkurs for ungdom (12 t)
- 1** Kurs i «Tilrettelagt aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse» (4 t)
- 3** Tur- og treningskompiskurs (16 t)
- 1** Idrettskonferansen i Nordland
- 1** Kroppsøvingsseminar (6 t) for lærere

Måloppnåelse 2015:

- Vi har i 2015 gjennomført **11** kompetansegivende tiltak for å øke aktiviteten i idrettslagene.
- Gjennom prosjektet Young Active har vi bidratt til at **4** idrettslag har startet opp en YouAct-gruppe
- **6** idrettslag ble tildelt midler til oppstart av ny TrimLag-gruppe. 5 idrettslag fikk midler til videreføring av eksisterende gruppe
- **8** kommuner satte i gang med konseptet Tur- og treningskompis. Ytterligere 7 kommuner er presentert for konseptet, og 5 av disse starter opp i løpet av 2016



Foto: Stian Høgland

Kurset "Aktivitetslederkurs barneidrett"

NIF og Landslaget for fysisk fostring (LFF) har etablert et samarbeid med flere videregående skoler i Norge. I 2015 ble idrettskretsens kurs gjennomført som et samarbeid med idrettslinjene ved Fauske- og Vest Lofoten videregående skole.

Idrettsfagselever skolerer gjennom kurset i skoletiden, og blir godkjente aktivitetsledere i barneidrett. Praksis gjennomføres ofte i idrettslaget, slik at

disse har mulighet til å rekruttere unge kompetente trenere. Evalueringen så langt viser at 1 av 3 elever ønsker å bli trenere i idrettslaget.

Det ble ellers berammet 2 aktivitetslederkurs i idrettslag i 2015, i henholdsvis Bjerkvik og Svolvær, men disse ble avlyst pga for få påmeldte.

YOUNG ACTIVE

PROSJEKTET

Gjennom prosjektet Young Active ønsker Nordland idrettskrets å få flere ungdommer til å holde på med fysisk aktivitet lenger. Vi vil motivere ungdom i aldergruppen 15-19 år til å starte opp YouAct-grupper, med et variert aktivitetstilbud, i sine idrettslag. For å skape dette engasjementet, utdanner vi ungdom som ledere og trenere gjennom kursene "Lederkurs for ungdom" og "Aktivitetslederkurs for ungdom".



YOUACT

YouAct er et konsept som skal ta vare på de ungdommene som ønsker å drive med idrett på et breddenivå, hvor det SOSIALE er en viktig del av aktiviteten og der trenerne er UNGE LEDERE.

En YouAct-gruppe er et tilbud til ungdom i idrettslagets regi (organisert som en idrettsskole). Gruppene kjennetegnes ved at de har et variert aktivitetstilbud, og at deltakerne selv er med å bestemme hva de ønsker å drive med.

Idrettskretsen har utarbeidet en egen rapport for Young Active. Denne kan lastes ned på vår hjemmeside!

Resultater 2015

4 idrettslag startet opp YouAct-gruppe:

- Bodø Gym og turnforening
- SFK Ajaks
- Ørnes IL
- Vega IL

Brønnøysund IL startet opp sin YouAct-gruppe i fjor, noe som betyr at prosjektet har bidratt til oppstart av totalt 5 grupper siden oppstarten i 2013.

I 2015 er det gjennomført 4 kurs for ungdom i Nordland. Totalt **126** ungdommer har deltatt på disse kursene. Deltakerne representerer 23 ulike idrettslag, og kommer fra 15 forskjellige kommuner i Nordland.

Hvor mange ungdommer som deltar i aktivitet gjennom en idrettsskole er usikkert. Dette vil bli klart når alle idrettslagene har gjennomført samordnet rapportering i løpet av april 2016.

Idrettskretsen vil i årene fremover jobbe videre for å påvirke idrettslagene til å ha et bredt aktivitetstilbud til ungdom, der ungdom får være med å bestemme.

Young Active er et prosjekt i regi av Nordland idrettskrets. Prosjektet er finansiert av Nordland

Gjennomførte kurs 2015

Sted	Lederkurs for ungdom	Aktivitetslederkurs for ungdom
Bjerkvik	6.-8. februar 2015	11.-12. april 2015
Bodø		29.-30. august 2015
Brønnøysund		11.-13. september 2015
Sortland		
Bodø	25.-27. september 2015	

*kurset med strek over ble avlyst pga for få deltakere

Aktivitetslederkurs for ungdom (15-19 år)

16 timer (lørdag-søndag)

Aktivitetslederkurs for ungdom er et kurs for ungdom som skal trene andre ungdommer. Det er et introduksjonskurs til trenerrollen, og kan ses på som første trinn på veien mot å bli trener.

Kurset har som mål å bevisstgjøre, og komme med tips til hvordan man planlegger, gjennomfører og evaluerer enkle aktivitetsøker. Kurset kjøres på tvers av alle idretter, og er en blanding av teori og praksis.

Utviklingen av kurset

Aktivitetslederkurset er utviklet av idrettskretsens egne kursholdere, og er avholdt 5 ganger de siste to årene. Responsen fra kursdeltakerne er overveldende, og vi ser at enkelte klubber sender ungdom til alle kursene vi arrangerer. Det har vært stor etterspørsel omkring kurset i 2015, og vi opplever at andre idrettskretser og særforbund ønsker et kurs som dette velkommen.



Modulene i kurset

- 1: Fysisk aktivitet og helse blant ungdom** (teori)
- 2: Trenerrollen 1 - Egenskaper, holdninger og verdier** (teori)
- 3: Trenerrollen 2 - Den motiverende treneren med ansvar for gruppa og trenerteamet** (teori og praksis)
- 4: På arenaen - Trenerens verktøykasse** (teori og praksis)
- 5: Treningsøkta - Planlegging, gjennomføring og evaluering - øktplan og årsplan** (teori og praksis)

Kurset ledes av idrettskretsens egne kursholdere, og det er lagt stor vekt på deltakerinvolvering.

fylkeskommune og Norges idrettsforbund og er en del av Ungdomsløftet i norsk idrett.

Glede
Fellesskap
Helse
Ærlighet

TUR- OG TRENINGSKOMPIS

PROSJEKTET

- kompetanseheving i støttekontakttjenesten



Tur- og treningskompis

- Sammen skaper vi trygghet, selvtillit og mestringsfølelse

Tur- og treningskompis har som hovedmål å skape flere og bedre aktivitets- og friluftslivsopplevelser for personer med funksjonsnedsettelse i hele Nordland.

Med midler fra Gjensidigestiftelsen og Nordland Fylkeskommune har idrettskretsen i løpet av 2015 startet opp et nytt og spennende prosjekt i samarbeid med Forum for Natur og Friluftsliv (FNF) og Valnesfjord Helsesportsenter (VHSS).

Gjennom et 16-timers kurs utdanner og inspirerer vi personer med interesse for fysisk aktivitet og friluftsliv, samt eksisterende støttekontakter, til å være fysisk aktive sammen med brukerne i den enkelte kommune.

Etter gjennomført kurs kan man jobbe som Tur- og treningskompis, der lønn og arbeidsavtale ordnes gjennom kommunens støttekontakttjeneste.

Kurset og oppfølgingssamlinger gjennomføres av Nordland Idrettskrets og FNF Nordland med bistand fra lokale idrettslag og friluftsföreninger.

Resultater 2015

I 2015 har vi gjennomført kurs i 4 kommuner på Helgeland (Vefsn, Hattfjelldal, Grane og Hemnes) og i 4 kommuner i Lofoten (Moskenes, Flakstad, Vestvågøy og Vågan).

Prosjektet er også presentert for kommune Værøy og Røst, samt Bodø, Fauske og Sørfold kommune. Prosjektleder har presentert prosjektet på flere konferanser og møter, samt for Gjensidige stiftelsens styringsgruppe.

Kommunene i Lofoten har etterspurt flere kurs for potensielle nye Tur- og treningskompis. I 2016 videreføres prosjektet til Salten og Helgeland.

Hvorfor bli Tur- og treningskompis?

- Det er en perfekt deltidsjobb ved siden av studier/idrett
- Du får økt kompetanse innen fysisk aktivitet for personer med en funksjonsnedsettelse
- Idrettslaget får flere ressurspersoner som skaper idrettsglede for alle



Prosjektets delmål

1) Mennesker med en funksjonsnedsettelse skal få mulighet til å prøve ut ulike aktivitetsformer - både individuelt og sammen med andre.

2) Det skal finnes Tur- og treningskompiser i hver deltagerkommune, som har kompetanse til å bruke fysisk aktivitet i forbindelse med støttekontaktordningen.

2) Vi skal gjøre "Tur- og treningskompis"-konseptet kjent i alle Nordlands kommuner.



INKLUDERING

- PERSONER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

Nordland idrettskrets har en klar målsetning om flere gode og tilrettelagte aktivitetstilbud for personer med funksjonsnedsettelse.

Dette arbeidet pågår kontinuerlig, i samspill med idrettsforbundets fagkonsulent og de ulike særforbund og idrettslag.

Inkluderingsmidler til idrettslag

Idrettskretsen mottok også i 2015 støtte fra Nordland fylkeskommune til «Inkludering av funksjonshemmede i idretten i Nordland».

Idrettslag kunne søke inkluderingsmidler til opprettelse av nye tilbud eller forsterking av eksisterende tilbud for funksjonshemmede. Totalt kom det inn 19 søknader. 11 idrettslag mottok tilskudd. Total tilskuddspott var på kr. 55.000,-.

Grenseløs idrettsdag

Hovedtyngden av idrettskretsens innsats har i 2015 vært å bistå i en bredt sammensatt prosjektgruppe med planlegging og gjennomføring av aktivetsdagen «Grenseløs idrettsdag».

Idrettskretsen har deltatt på møter og vært med å bidra til at idretten sentralt gjennom NIF og de aktuelle særforbund, har involvert seg i

arbeidet med «Arctivity» - et årlig sommerarrangement for personer med fysiske funksjonsnedsettelse, i regi av Valnesfjord helsesportssenter.

Arctivity tilbyr idrettsaktiviteter og friluftsliv i spektakulære omgivelser i Saltenregionen.

Kurs og tiltak 2015

Nordland idrettskrets har gjennomført følgende tiltak, i samarbeid med NIFs fagkonsulent og andre samarbeidspartnere.

- 1 kurs i «Tilrettelagt aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse» (4 t) i Bodø
- 1 Grenseløs idrettsdag for funksjonshemmede, Bodø
- 1 Vinteraktivetsdag for funksjonshemmede og fagpersoner i Sulitjelma. I fokus her stod utprøving av aktivitetshjelpemidler for alpint og langrenn

GRENSELØSE IDRETTSDAGER

2015

Grenseløs idrettsdag 2015 ble gjennomført i Bodø 10. november. Det ble en fantastisk dag med mye idrettsglede, mestringsfølelse, vennskap, grensesprenging og slitne men veldig fornøyde deltakere.

Det er andre året NIF arrangerer Grenseløse idrettsdager over hele landet. Dette er en aktivitetsdag der personer med funksjonsnedsettelse kan komme å prøve ut en rekke idrettsaktiviteter og aktivitetshjelpemidler. Slik kan de finne en eller flere aktiviteter de ønsker å fortsette med på fritiden gjennom et lokalt idrettslag.

Totalt var det ca. 70 personer med funksjonsnedsettelse som deltok på årets Grenseløse idrettsdag, noe som er ny deltakerrekord.

Deltakerne fikk mulighet til å prøve ut 13 aktiviteter, i tillegg til ulike aktivitetshjelpemidler. Aktivitetene var



dans, badminton, bordtennis, frisbeegolf, klatring, teppecurling, gym- og turn, bowling, taekwondo, skyting, innebandy, el-bandy og speidern.

I tillegg til de 70 deltakerne var det ca. 25 medelever fra diverse skoler som fulgte med noen av deltakerne. Sammen med disse stilte nærmere 50 ledsagere, lærere og støttepersoner opp sammen med arrangøren, som er Norges idrettsforbund.

Grenseløs idrettsdag er et samarbeid mellom Norges idrettsforbund, Nordland idrettskrets, Bodø kommune v/Rehabiliteringssenteret, NAV hjelpemiddelsentral Nordland, Valnesfjord Helseportssenter, FNF Nordland og Nordland fylkeskommune v/Bodin videre-gående skole. I tillegg bidrar mange idrettslag og frivillige organisasjoner med utstyr og dyktige instruktører.

IDRETTSKONFERANSEN I NORDLAND

Idrettskonferansen i Nordland er idrettskretsens store utviklingshelg for alle engasjerte i Nordlandsidretten! Konferansen har spennende kurs og foredrag for hele idrettsfamilien, og arrangeres hvert år på høsten, i samarbeid med særkretsene og Olympiatoppen Nord.

Idrettskretsen har i mange år har hatt tradisjon for å gjennomføre "Trenerhelga" og "Nordlandsidrettens møteplass" rettet mot henholdsvis trenere og ledere.

Helgen 25.-27. september 2015 tok idrettskretsen et steg opp, og gjennomførte tidenes første store idrettskonferanse på Scandic Havet hotell i Bodø.

Her møttes hele 200 trenere, ledere, utøvere og andre idrettsengasjerte mennesker fra hele fylket, til faglig påfyll og inspirasjon. Gjennom hele helgen ble det arrangert kurs og samlinger i samarbeid med følgende aktører: Nordland skikrets, Olympiatoppen Nord Norge, Norges idrettsforbund v/ fagkonsulent i Nordland innen idrett funksjonshemmede og prosjektene "Young Active" og "Tur- og treningskompis".

Idrettskonferansen ble en stor suksess og evalueringen fra deltakerne bekreftet at arrangementet er kommet for å bli!

Kurs, samlinger og seminarer under idrettskonferansen i Nordland 2015:

- Kroppsøvingsseminar for lærere i grunnskolen
- Daglig leder samling for ansatte og tilsitsvalgte i Nordlandsidretten
- Skikurs for trenere
- Fagsamling for særkretser og idrettsråd
- Kurs i tilrettelagt aktivitet for personer med en funksjonsnedsettelse
- Samling for Tur- og treningskompiser
- Samling for unge utøvere i regi av Olympiatoppen Nord-Norge
- Lederkurs for ungdom gjennom prosjektet Young Active

Idrettskonferansen er finansiert gjennom prosjektmidler fra Nordland

På hovedprogrammet 2015

tidligere fotballspiller og
ekspertkommentator

Lise Klaveness

forsker og fagansvarlig Olympiatoppen

Espen Tønnessen

relasjonshøvding

Francois El-safadi

professor i barns motorisk utvikling

Hermundur Sigmundsson

lederutvikler og coach

Karina Andersen Aas

kombinertløper

Håvard Klemetsen



Hovedprogrammet hadde i 2015 temaet

"Barneidrett + Ungdomsidrett = Toppidrett?"

Hva kjennetegner god barneidrett? Legger vi til rette for lek og mestring, eller er det blodig alvor? Er ungdomsidretten kun et middel for toppidrett, eller evner vi å ta vare på de som ikke ønsker å satse, men vil være med bare fordi det er gøy? Og hva kjennetegner egentlig de som oppnår toppen nasjonalt og internasjonalt?

fylkeskommune samt egne midler.

Glede
Felleskap
Helse
Ærlighet

TRIM I LAG

TILSKUDDSDORDNING TIL IDRETTSLAG

Idrettskretsens folkehelseprosjekt Trim I Lag (2011-2014) hadde fokus på opprettelse av lavterskel treningstilbud for voksne i idrettslaget.

Prosjektet ble avsluttet med en rapport i 2014. Både idrettslag og deltakere i prosjektet mener TrimILag-konseptet var en enkel og god måte å organisere aktivitet for voksne.

Hele 94% av idrettslagene svarte at tiltaket bidro til å få flere inaktive i aktivitet. Halvparten av klubbene melder om at de har fått flere nye medlemmer, og 8 av 10 mente de skulle videreføre tilbudet.

Med bakgrunn i disse svarene valgte idrettskretsen i 2015 å videreføre en tilskuddsordning der idrettslag kunne søke om midler til lavterskel aktivitet for ungdom og voksne.

“Den enorme søknadssummen vitner om at idrettslagene i Nordland tar trening for voksne på alvor, og bidrar til god folkehelse i sine lokalsamfunn.”

Tilskudd til idrettslag

Potten til TrimILag-aktivitet var i 2015 på kr. 100.000,-. Idrettskretsen fikk tilsammen inn 57 søknader fra 50 idrettslag i fylket, og total søknadssum var kr. 490.000,-.

Den enorme søknadssummen vitner om at idrettslagene i Nordland tar trening for voksne på alvor, og bidrar til god folkehelse i sine lokalsamfunn.

Følgende klubber fikk tilsagt om midler til TrimILag-aktivitet:

Nye grupper (kr 10.000,-)

Håkvik IL, Kabelvåg/Svolvær skiklubb, Nordstranda IL, Glomfjord IL, Meløy UIL, Vinger IL, Nordfold IF

Eksisterende grupper (kr 5.000,-)

Tjeldsund IL, Kviting IF, Medby IL, Halsøy IL Allianselag, Konsvik IL, Beisfjord IL



Vinger IL startet et nytt TrimILag-tilbud med ukentlige treninger for kvinner og menn i alle aldre; fotball, ski, sirkeltrening, joggeturer i aktivitetsløype.

Statistikk kurs for ledere og trenere i Nordlandsidretten 2015

A photograph of two young girls playing on a yellow and red mat. One girl is wearing a red athletic top and shorts, while the other is in a white top. They are both smiling and looking towards the camera. A red circular graphic is overlaid on the right side of the image, containing text about participation statistics.

Totalt **993** personer fra **190** idrettslag deltok på våre tiltak i 2015. Dette er en økning på **23%** fra 2014.

Foto: Stian Høgland

ORGANISASJONSUTVIKLING

Delmål 2015

Idrettskretsen skal:

- Øke antall idrettslag som gjennomfører Idrettsregistreringen med **10%**
- Gjennomføre **90** kompetansegivende tiltak (å 4 timer) innenfor organisasjonsutvikling i idrettslag og idrettsråd
- Øke deltakelsen på tiltakene våre med 10 %
- Utdanne **50** unge ledere gjennom kursene i Young Active

Gjennom kurs og utviklingsprosesser i idrettslag og idrettsråd, hever idrettskretsen lederkompetansen i Nordlandsidretten.



Foto: Stian Høglund

Måloppnåelse 2015:

- Samordnet rapportering (tidligere idrettsregistreringen) for 2015, utføres i april 2016. Dette betyr at vi ikke har mulighet å måle om det er flere idrettslag enn tidligere som har gjennomført idrettsregistreringen innen fristen.
- Vi har gjennomført **63** kompetansegivende tiltak innen organisasjonsutvikling i idrettslag og idrettsråd.
- Vi har utdannet **49** unge ledere gjennom "Lederkurs for ungdom" (25 t)

"God organisering i idrettslaget gir MER og BEDRE aktivitet!"

KURS OG KLUBBUTVIKLING

Norsk idrett er bygd opp rundt frivillig arbeid og det meste skjer rundt organiseringen av selve aktivitet. Nesten alt skjer dessuten på medlemmenes fritid, og nettopp derfor er det viktig at organiseringen i idrettslaget er god.

Noen idrettslag er fornøyde med å drifte som de alltid har gjort, og skal få støtte til dette. Andre ønsker å utvikle seg videre. For noen idrettslag handler det om å forenkle og forbedre strukturene som allerede er der, mens noen tenker helt nytt. Idrettskretsens rolle er å motivere og utfordre idrettsledere til å tenke gjennom hva de sammen vil oppnå i idrettslaget.

De siste årene har idrettskretsen hatt fokus på større utviklingsprosesser. Under utvikling av en virksomhetsplan oppfordres idrettslaget å tenke 4-5 år frem i tid. I 2015 gjennomførte vi en slik prosess, sammen med IK Junkeren i Bodø.

Kurs for styret

Flere av klubbene som gjennomførte større prosesser i 2014 har i 2015 gjennomført kurs i styrearbeid. "Klubbens styrearbeid i praksis" hadde til sammen 171 deltakere i 2015. Totalt

ble det gjennomført 15 kurs. 8 av disse ble kjørt som rene klubbkurs og 7 som felleskurs ulike steder i fylket.

"Klubbens styrearbeid i praksis" (4 t) gir deltakerne en forståelse av hva som er styrets ansvar og arbeidsområde, samt hva det vil si å være tillitsvalgt i klubb. Du blir kjent med de viktigste lovene og reglene som klubben må forholde seg til, og du får tips om gode verktøy for styrearbeidet.

KlubbAdmin

Et av målene til norsk idrett er å gjøre det enklere å være idrettslag. Innen utgangen av 2016 må alle idrettslag føre elektronisk medlemsregister. Idrettskretsen tilbyr kurs i KlubbAdmin, som er idrettens eget verktøy for registrering av medlemmer. Det ble i 2015 gjennomført 5 KlubbAdmin-kurs.

Andre tiltak i 2015

Økonomikurs (2), Klubbesøk (6), Oppfølgingsmøte (1), kurset "Idrettsrådet og samarbeid med kommunen" (1), "Idrettsmøtet" for idrettsråd (3).

Tema på Daglig Leder-samlingen under idrettskonferansen; konflikthåndtering, sponsorarbeid, forholdet mellom styret og administrasjonen.

En virksomhetsplan er idrettslagets strategiske plan. Den skal gi klubben felles retning og beskrive hva klubben står for, hvem den er til for og hva klubben har som visjon og mål for fremtiden.

Proessen KLUBBENS VIRKSOMHETSPLAN

Å starte på en lengre strategiprosess kan være både spennende og krevende. Vi vet at de klubbene som investerer i denne tiden, vil oppleve å få et bedre omdømme i nærmiljøet og i media, flere sponsorer (mer penger i klubbkassa!), flere aktive utøvere og flere dugnadshender. Klubbutvikling gir overskudd! Det er verdt å ta sjansen.

Dette er en flott mulighet for klubbens medlemmer å treffes utenfor idrettsbanen, og snakke med hverandre i stedet for om hverandre.

Gjennomføringen

Proessen gjennomføres i idrettslagets lokaler og tar ca 4-5 kvelder. Første kveld i prosessen kalles et "Kick off". Her må styret i klubben invitere et bredt spekter av klubbens medlemmer; unge utøvere, trenere, ledere og andre som har en mening og som bidrar i idrettslaget. Etter første kveld jobber styret videre i mindre grupper (10-15 personer). Når virksomhetsplanen er ferdig skal den vedtas på klubbens årsmøte, slik at idrettslaget kan styre sin egen drift ut fra en felles vedtatt plan.

Våre kursholdere og veiledere i 2015

Våre veildere har lang erfaring med å holde kurs og prosesser i idrettslag

Turid Haaland - Vefsn
Ulf Langmo - Vefsn
Roy Ivar Rystad - Salten
Vebjørn Rånes - Salten
Mona Lisa Skipnes - Salten
Eiolf Steinvik - Salten
Reinert Aarseth - Salten
Renathe Eline Jakobsen - Ofoten
Kjell Rambøl - Ofoten
Kaja Hauge Johansen - Bardu
Gunnar Skoglund - Lofoten
Ole Petter Berland - Vesterålen

Idrettskretsen arrangerer hvert år regional veilersamlinger sammen med Troms og Finnmark. I 2015 var Nordland arrangør og samlingen ble avholdt på Kjerringøy i mai måned.

"Klubbutvikling gir overskudd!"

Det skal kun lages én virksomhetsplan for fleridrettslag. Når det er laget en virksomhetsplan for fleridrettslaget, bør gruppene lage sportslige planer og handlingsplaner for sin aktivitet.

IDRETTENS RAMMEVILKÅR

Delmål 2015

Idrettskretsen skal:

- Gjennomføre **15** møter med politikere og samarbeidspartnere for å fremme idrettens egenverdi og samfunnsverdi
- Tilrettelegge slik at **3** nye idrettsråd inngår samarbeidsavtale med sin kommune
- Å gjøre Nordland idrettskrets innsatsområder bedre kjent for alle som bryr seg om idrett i vårt fylke

Måloppnåelse 2015:

- Idrettskretsens styre og organisasjonssjef har deltatt på 23 møter med fylkespolitikere og fylkesadministrasjon, kommuner, UiN, videregående skoler og sponsorer for å fremme idretten i Nordland
- Hvor mange av idrettsrådene i fylket som har en formell samarbeidsavtale med sin kommune er usikkert. På henvendelse fra idrettskretsen, oppgir idrettsrådene at de er i jevnlig dialog med politikerne og administrasjonen i sine kommuner. Noen har skriftlige avtaler som er i ferd med å revideres etter kommunevalget i 2015.
- Idrettskretsen vedtok høsten 2014 en egen kommunikasjonsplan (se egen sak på side 27)

Gjennom møte med politikere jobber idrettskretsen for stabile økonomiske rammer for Nordlandsidretten på alle nivå

KOMMUNIKASJON

Høsten 2014 utarbeidet idrettskretsen en kommunikasjonsplan. Hensikten var å gjøre vår virksomhet bedre kjent hos våre målgrupper: idrettsledere i Nordland og Norge, politikere, media og andre samarbeidspartnere.

Elektronisk nyhetsbrev

I løpet av 2015 gikk idrettskretsen over fra nyhetsbrevet "Nordlandsidrett" til et elektronisk nyhetsbrev. I løpet av året ga vi ut totalt 10 nyhetsbrev.

Det elektroniske nyhetsbrevet sendes ut til hele idrettsorganisasjonen. Ved utgangen av året hadde nyhetsbrevet 1410 abonnenter.

Vi registrerer at det er noen typer nyhetssaker som får flere klikk enn andre: saker om lover og regler, tips til enklere klubbdrift og økonomisk støtte.

Best på profilering!

I 2015 investerte idrettskretsen i digitalt profileringsverktøy for å kunne utarbeide egne plakater, flyere og brosjyrer. Disse verktøyene er flittig brukt i forbindelse med våre prosjekter Young Active, Tur- og treningskompis, under Idrettskonferansen i Nordland og til våre andre kurs, tiltak og rapporter.



"2015 var året idrettskretsen kom på Twitter"



Nordland idrettskrets @NordlandIK · 30. nov. 2015
Vår egen Runa Møller Tangstad fra Brønnøysund IL og Young Active er med og henter OL-ilden!@idrett @lillehammer2016



Idrettsforbundet @idrett
Vegard Ulvang i et usedvanlig ungt felt på vei til Athen. OL-ilden kommer til Norge onsdag! gd.no/nyheter/ungdom...

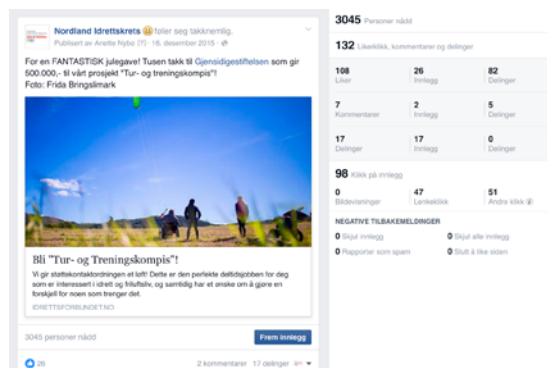
6 4

Sosiale medier

Nordland idrettskrets skal være offensiv på sosiale medier. Vi skal lære av de beste og være tydelig i vårt budskap.

I 2015 hadde vi en økning i antall følgere på Facebook med **153%** fra året før.

2015 var også året vi kom oss på Twitter. Følg oss på twitter/nordlandik



IDRETTSPOLITIKK



Nordland idrettskrets skal drive aktiv anleggspolitikk som gjenspeiler sammenhengen mellom aktivitet og anleggsdekning. Gjennom politisk påvirkningsarbeid skal idrettskretsen bidra til stabile økonomiske rammer for Nordlandsidretten på alle nivå.

I 2015 har idrettskretsen, sammen med fylkeskommunen, deltatt på 3 regionale seminar for kommuner, idrettsråd og lag/organisasjoner for å diskutere anleggspolitikk. Seminarene har vært en oppfølging av saken fylkestinget vedtok i desember 2014, «Spillermidler for idrett og fysisk aktivitet i Nordland», og ble avholdt i Narvik, Bodø og Mosjøen.

Den største utfordringen for idretten i Nordland er etterslepet på spillermidler, som legger en demper på anleggsbyggingen.

Idrettskretsstyret behandlet i mai sin innstilling til fordeling av spillemidler til anlegg.

I 2015 fikk Nordland kr 61.227.000,- til fordeling. Innvilgelsesprosenten ble 22,88%, en økning på 0,6%, mens landsgjennomsnittet er krøpet opp til 30,93% etter at tippenøkkelen er endret fullt ut.

Styret har deltatt på flere møter med fylkesråd for kultur, miljø og folkehelse. I løpet av 2015 har det vært tre forskjellige personer som har hatt denne funksjonen i fylkeskommunen.

Idrettspolitisk debatt

På ledermøtet i april arrangerte vi en idrettspolitisk debatt der alle parti på fylkestinget var representert. Det var en opplading til høstens kommune- og fylkestingsvalg.

Nordland idrettskrets har også deltatt på møtene i Folkehelsealliansen Nordland, og i november ble org. sjef Kristin Setså valgt som ny leder av alliansen.

Høsten 2015 skrev idrettskretsen en ny samarbeidsavtale med Nord Universitet og Olympiatoppen Nord.

Tilskudd til idrettsråd

Grunntilskudd: kr 2.500,-
(kr 1000 ekstra for ungdomsrepresentant).

Prosjektmidler til fellestiltak for
idrettslagene i kommunen - etter søknad.

TILSKUDD

**Idrettskretsen deler hvert år ut tilskudd
til idrettsråd og særkretser/regioner
i Nordland. Tilskuddene kommer fra
Norges idrettsforbund og Nordland
fylkeskommune.**

Idrettsråd	Ungdomsrepresentant	Tilskudd	Prosjektmidler
Alstahaug	X	3500,-	
Beiarn		2500,-	
Bodø		2500,-	
Brønnøy	X	3500,-	
Bø		2500,-	
Fauske		2500,-	7000,-
Gildeskål		2500,-	
Grane	X	3500,-	
Hadsel	X	3500,-	
Hamarøy		2500,-	
Hattfjelldal	X	3500,-	
Lurøy		2500,-	
Øksnes	X	3500,-	10.000,-
Saltdal		2500,-	
Sortland	X	3500,-	
Steigen		2500,-	
Sørfold	X	3500,-	
Vefsn		2500,-	
Vestvågøy	X	3500,-	
Vågan	X	3500,-	

Tilskudd til særkretser / regioner

Grunntilskudd - fordeles med faste beløp etter antall lag/grupper i fylket. Til særkretser med mer enn 20 lag fordeles ytterligere 50.000,- avhengig av antall lag.

Aktivitetstilskudd - gis til idrettsfaglige kurs og treningssamlinger som er tilrettelagt for deltakere fra hele eller deler av fylket. Tilskuddet er søknadsbasert og fordeles etter antall lag og aktive i hver idrett.

Særkrets/region	Antall lag	Grunntilskudd	Aktivitetstilskudd
Midt-Norsk Badmintonkrets Region Nord	6	6 000	
Nord-Norge Bandy region	39	11 385	
Nordland Bedriftsidrettskrets	49	16 253	17 515
Bordtennis Region Nord	8	6 000	33 120
Nordland Bowlingkrets	10	6 000	
Nordland Bueskytterkrets	9	6 000	
Nordland Fotballkrets	99	20 594	108 450
Hålogaland Fotballkrets	51	16 427	39 210
Nordland Friidrettkrets	43	15 733	
Nordland Gym og Turnkrets	25	10 170	
Nordland Orienteringskrets	27	10 344	
Nordland Skikrets	89	19 726	46 620
Nordland Skytterkrets	33	12 865	
Tennis Region Nord	8	6 000	
Nordland Volleyballkrets	27	10 344	6 810

Lokale aktivitetsmidler (LAM)

Nordland ble i 2015 tildelt kr **13.904.691,-** i Lokale aktivitetsmidler (LAM). Det er idrettsrådene som er ansvarlige for fordelingen til idrettslagene i sine respektive kommuner.

Som grunnlag for fordelingen brukes tall fra siste idrettsregistrering. Minimum

1/3 av tilskuddet skal tilfalle hver av gruppene 6-12 og 13-19 år.

De kommuner som har færre enn fire idrettslag har ikke krav om å ha idrettsråd. I disse kommunene står idrettskretsen for tildelingen.

Idrettsråd	Tildelt LAM	Antall innbyggere 6-19 år
Nordland	13 904 691	41 696
1804 Bodø	2 916 264	8 745
1805 Narvik	1014 773	3 043
1811 Bindal	77 367	232
1812 Sømna	126 388	379
1813 Brønnøy	497 549	1492
1815 Vega	72 698	218
1816 Vevelstad	28 012	84
1818 Herøy	90 039	270
1820 Alstahaug	435 522	1 306
1822 Leirfjord	117 718	353
1824 Vefsn	745 656	2 236
1825 Grane	82 036	246
1826 Hattfjelldal	86 371	259
1827 Dønna	81 702	245
1828 Nesna	115 050	345
1832 Hemnes	260 446	781
1833 Rana	1530997	4 591
1834 Lurøy	104 045	312

1835 Træna	34 348	103
Idrettsråd	Tildelt LAM	260
1836 Rødøy	86 704	1 167
1837 Meløy	389 169	320
1838 Gildeskål	106 713	149
1839 Beiarn	49 688	735
1840 Saltdal	245 106	1 651
1841 Fauske	550 572	339
1845 Sørfold	113 049	406
1848 Steigen	135 392	276
1849 Hamarøy	92 040	314
1850 Tysfjord	104 712	328
1851 Lødingen	109 381	185
1852 Tjeldsund	61693	222
1853 Evenes	74 032	432
1854 Ballangen	144 062	84
1856 Røst	28012	138
1857 Værøy	46 020	239
1859 Flakstad	79 701	2 073
1860 Vestvågøy	691 300	1 599
1865 Vågan	533 231	1 377
1866 Hadsel	459199	403
1867 Bø	134 392	801
1868 Øksnes	267 116	1 936
1870 Sortland	645 613	864
1871 Andøy	288 125	158
1874 Moskenes	52 689	864

ORGANISASJONSOVERSIKT



IDRETTSKONFERANSEN I NORDLAND 2015

Oppe fra venstre: Marit Gjelle, Runa Møller Tangstad, Maya Sol Sørgaard, Hilde Ånneland, Renathe E. Jakobsen, Kaja Hauge Johansen, Kristin Setså, Mona Myrland, Audun M. Anvik og Tord Eliassen. Foran fra venstre: Einar Botnmark, Tore Strand, Kjell Rambøl, Anette Nybø, Jens Willy Barosen, Inger Johanne Warholm, Reinert Aarseth, Stine Wike og Anita T. Eliassen.

Kretsstyret

Leder: Einar Botnmark
Nestleder: Reinert Aarseth
Styremedlem: Marit Gjelle
Tord Eliassen
Anita Eliassen

Varamedlemmer: Kjell Rambøl
Therese Holtan Larsen

Valgkomité

Leder: Gunnar Pedersen
Medlemmer: Turid S. Haaland
Konrad Borch
Varamedlem: Trond Olsen

Kontrollkomité

Medlemmer: Gunnar Skoglund
Turid Aasjord
Jon Petter Hansen
Merete Jeppesen

Styrets arbeid

Det er avholdt 9 styremøter hvor 63 saker er behandlet.

Styrets sentrale oppgaver

I 2015 har styret vært opptatt av forberedelsene til tinget i Norges idrettsforbund. Hele styret deltok som representanter eller observatører, for å være godt orientert om de diskusjonene som går i norsk idrett.

Styret har hatt flere møter med fylkespolitikere og diskutert saker som er viktige for idretten, og klimaet mellom fylkesrådet og Nordland idrettskrets må betegnes som godt og tillitsfylt.

Det er viktig for Nordland idrettskrets å delta aktivt i Folkehelsealliansen i Nordland, og 2015 var intet unntak. På høsten ble organisasjonssjef, Kristin Setså, valgt til ny leder av alliansen.

Styret har vært opptatt av idrettskretsens

arbeid med kompetanseutvikling i idrettslag og registrerer at antall kompetansetiltak ligger omtrent på samme nivå som i 2014. Styret har også vært opptatt av god fremdrift i prosjektene «Young Active» og «Tur- og treningskompis».

Prioritering av spillemidler til anlegg er en av styrets viktigste saker. Denne ble behandlet og innstilling sendt til fylkespolitikernes behandling før sommeren.

Styret har deltatt på møter i ulike organisasjonsledd. I tillegg til sentrale møter med de andre idrettskretsene og NIF, har deltakelse på idrettsrådenes årsmøter vært en prioritert oppgave for styret.

I tillegg har styret deltatt på ting i særkretsene og møter i Barents Sports Committee Norway (BSCN). Styret i BSCN deltok under Barents Summer Games i Oulo, og i desember vedtok BSCN at Bodø er Norges arrangør av Barents Summer Games i 2017.

Representasjon

Sted	Dato	Representert ved
Idrettsgalla, Hamar	10.01.	Einar Botnmark
Idrettsrådskonferanse, Drammen	23.-24.01.	Einar Botnmark
Møte i programkomiteen, Oslo	28.01.	Einar Botnmark
Møte i BSCN, Tromsø	10.02.	Einar Botnmark
Kretsting Hålogaland Fotballkrets, Narvik	21.02.	Kjell Rambøl
Årsmøte Vestvågøy IR, Leknes	25.02.	Kjell Rambøl
Kretsting Nordland Friidrettskrets, Bodø	06.03.	Reinert Aarseth

Årsmøte Bodø IR, Bodø	10.03.	Reinert Aarseth
Årsmøte Andøy IR, Åse	15.03.	Kjell Rambøl
Årsmøte Meløy IR, Ørnes	17.03.	Reinert Aarseth
Dialogmøte IPD, Oslo	25.03.	Einar Botnmark
Årsmøte VOFO Nordland, Bodø	10.04.	Reinert Aarseth
Møte BSCN, Trondheim	16.04.	Einar Botnmark
Idrettskretsledersamling, Trondheim	17.04.	Einar Botnmark
NIF Idrettsrådskonferanse, Værnes	17.-19.04.	Einar Botnmark
Årsmøte Grane IR, Trofors	26.04.	Anita Eliassen
Folkehelsealliansen Nordland, Bodø	06.05.	Marit Gjelle
Møte fylkesråd Kultur- Miljø og Folkehelse, Bodø	30.06.	Reinert Aarseth
Barents Summer Games, Oulo	07.-09.08.	Einar Botnmark
Arctic Race middag, Harstad	13.08.	Einar Botnmark
Møte i BSCN, Gardermoen	17.09.	Einar Botnmark
Idrettskretsledersamling, Molde	18.-20.09	Einar Botnmark
Oppfølgingsmøte samarb.avtale NFK og frivillige org.	23.09.	Reinert Aarseth
Fauske Svømmeklubb – jubileumsmarkering	17.10.	Reinert Aarseth
Olderskog IL – jubileumsmarkering, Mosjøen	17.10.	Anita Eliassen
Lov- og domsseminar, Oslo	30.-31.10.	Anita Eliassen
Agenda Nord-Norge, Bodø	02.-03.11.	Reinert Aarseth
Møte om turn- og klatrehall med idr.presidenten, Bodø	02.11.	Reinert Aarseth
Møte med O6 og fylkespolitikerne, Bodø	03.11.	Reinert Aarseth
Dialogmøte idr.presidenten, pres. i SF og IK-ledere, Ullevål	05.11.	Einar Botnmark
Folkehelsealliansen Nordland, Bodø	06.11.	Einar Botnmark
Møte med politiker og adm om idrettsstrategi, Bodø	18.11.	Reinert Aarseth
Møte i BSCN, Tromsø	26.11.	Einar Botnmark
Møte i BSCN, Tromsø	03.12.	Einar Botnmark

ADMINISTRASJONEN 2015

Organisasjonssjef:
Idrettsfaglig konsulent:
Organisasjonskonsulent:
Utdanningskonsulent:
Informasjonskonsulent:
Prosjektleder Young Active:
Prosjektleder Tur- og treningskompis:

Kristin Setså
Tore Strand
Mona Myrland
Anette Nybø
Jens Willy Barosen
Hilde Ånneland (50%)
Stine Wike (50%)

Administrasjonens arbeid

Administrasjonen har i 2015 bestått av 7 ansatte. Dette utgjør 5 1/2 årsverk, herav 2 stillinger i prosjekt. De faglige oppgavene for administrasjonen er lov- og organisasjonsservice, utviklingsarbeid og utdanning av ledere og trenere gjennom vårt kurs- og klubbutviklingstilbud.

I 2015 er det jobbet mye med å utvikle idrettskretsens nye profil. Det er avholdt månedlige redaksjonsmøter for å involvere hele administrasjonen i nytt elektronisk nyhetsbrev, samt publisering av saker på sosiale medier.

Idrettskretsen har arrangert flere kurs for de ansatte på Idrettens Hus; sosiale medier, skriving av nyhetssaker, fagdag med fokus på klubbutvikling og samarbeid og kurs i stressmestring.

Administrasjonen deltar i flere prosjekt/ressurs- og styringsgrupper med våre samarbeidspartnere; bl.a. Folkehelsealliansen i Nordland, Nord Universitet, Olympiatoppen Nord, Valnesfjord Helsesportsenter.

Andre oppgaver utført av administrasjonen har vært:

- Planlegging av fakkemarkering for Ungdoms-OL
- Behandle søknader fra idrettslag i Nordland til NIFs flyktningfond
- Planlegging av Salten Idrettsgalla
- Behandling av søknader; tilskudd til idrettsskoler for barn og YouAct-grupper

Nordland idrettskrets
nordland@idrettsforbundet.no
www.idrettsforbundet.no/nordland
www.fb.com/nordlandidrettskrets
www.twitter.com/nordlandidrettskrets
tlf: 757 11 400

