

Idrettskonferansen i Nordland – Bodø 27. -29. oktober 2017









Er du klar for årets mest inspirerende idrettshelg?









Idrettskonferansen er Nordland idrettskrets sin store utviklingshelg for alle engasjerte i Nordlandsidretten. Du kan delta på fellesidrettslige og særspesifikke kurs, fagforum, utveksle erfaringer, delta på ulike praktiske aktiviteter/idretter og ikke minst treffe masse hyggelige folk fra forskjellige idretter, idrettslag, særkretser og regioner! Både trenere, ledere, utøvere, foreldre og andre interesserte er velkommen til årets store konferansebegivenhet i Nordland.








Tema på årets konferanse og hovedprogrammet som vi har lørdag 28. okt, kl 09.-14.00 er: «Idrettsglede for alle».

*For program over hva som skjer hele helgen se nedenfor og [meld deg på i dag!](#)
Priser går frem av påmeldingsskjemaet.*

PROGRAM

FREDAG 27. OKTOBER:			
Kl. slett	Arrangement/kurs	Arrangør	Sted
14:00-18:00	-“Clinical and Functional Screening linked to Rehabilitation in the Sporting Environment” -“Is there a need for pre season testing in order to reduce injury risk?” -Screening - Mer enn skadeforebyggende v/David Fevre og Bodø Glimt medisinske støtteapparat Målgruppe: Fysioterapeuter, medisinsk støtteapparat i IL, øvrige interesserte. Forts. del 2 lørdag. Se egen info og påmelding: Hjemmesiden til NFK		Aspmyra stadion Møterom B/G 3. etg
18:00-22:00	Paraidrett: Tilrettelagt paraidrett (idrett for funksjonshemmede) Teoretisk og praktisk økt, v/Maria Fouad Målgruppe:Trenere, instruktører og aktivitetsledere i idrettslag, øvrige interesserte		Bankgata flerbrukshall
18:00-22:00	Håndball: Dommerkurs Målgruppe: Nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdom, voksne og foreldre med kjennskap til håndball som ønsker å bli kamplere.		Bankgata skole
18:00-22:00	Ungdommens idrettshelg: - Oppfølgingskurs fra tidligere «Lederkurs ungdom» - Oppfølgingssamling YLIB v/Ungdomsutvalget i NIK Målgruppe: Ungdom 15-25 år		Scandic Havet
18:00-22:00	Åpent forum Nordland Gymnastikk- og Turnkrets Målgruppe: Alle i turnfamilien		Scandic Havet
18:30-20:00	Prestasjonsernæring/ Informasjon fra Olympiatoppen Nord Norge v/Kristin Lundestad Målgruppe: Alle interesserte		Aspmyra stadion Møterom B/G 3. etg
17:00-20:00	Div styremøter i særkretser og idrettskretsen		Scandic Havet
20:00	Middag: Sportsbuffet i restauranten på Scandic Havet Åpent for helgens påmeldte deltakere		Scandic Havet

LØRDAG 28. OKTOBER:			
Kl. slett	Arrangement/kurs	Arrangør	Sted
09:00-14:00	HOVEDPROGRAMMET med inspirerende foredragsholdere, bl.a: <u>Bjørnar Erikstad:</u> Norsk paraseiler som har vært i verdenstoppen i mange år. <u>Olav A. Benjaminsen:</u> Tidligere aktiv syklist i 8 år, fra Sandnessjøen, vært sportsdirektør i TVK og Team Coop Østerhus, nå prosjektleder i event Lofoten. <u>August Jensen:</u> Bodøgutt og proffsyklist for Israel Cycling Academy, deltar i VM i Bergen 2017. <u>Bodø Klatreklubb</u> og <u>Barents Summer Games.</u> Målgruppe: Alle tillitsvalgte i Nordlandsidretten og øvrige interesserte		Scandic Havet Kr 600,- inkl lunsj. Prisen inkluderer også deltakelse på alle øvrige fellesidrettslige kurs denne helgen.
14:30-17:30	Klubbadminkurs og info om økonomiske støtteordninger i idretten v/ Gunnar Skoglund Målgruppe: Medlemsansvarlig, administrativt ansatte, styreleder, styremedlemmer og eventuelt andre i idrettslaget.		Scandic Havet
14:30-18:00	Fotball: Teoretisk og praktisk økt i barnefotball. <ul style="list-style-type: none"> - «Høddskolen» v/Tarald Laugsand, Hødd IL - Barnefotball i praksis v/Tom Solhaug, Bodø Glimt og Cecilie Bendiksen, IK Grand Målgruppe: Alle i fotballfamilien		Teori: Bodø VGS Praksis: Bankgata flerbrukshall
15:00-18:00	Håndball: «Minitreneren», teoretisk og praktisk håndballkurs v/Geir Daniel Larsen Målgruppe: Alle i håndballfamilien		Bankgata flerbrukshall
15:00-18:30	Turn: Tumblingkurs v/Niklas Lundmark Målgruppe: Alle i turnfamilien		Nye turnhallen Mørkvedlia
14:30-19:00	Ungdommens idrettshelg		Scandic Havet/ Bankgata skole/Gymsal BVS
14.30-19:00	Olympiatoppen Nords Samling for unge utøvere i Nordland v/Kristin Lundestad og Espen Lian		Ute, Bankgata skole og Bankgata flerbrukshall
09:00-17:00	Håndball: Dommerkurs		Bankgata skole
20:30	Felles 3-retters konferansemiddag i Havneutsikten Åpent for helgens påmeldte deltakere		Scandic havet

SØNDAG 29. OKTOBER:			
Kl. slett	Arrangement/kurs	Arrangør	Sted
09:00-11:00	Coachende leder- og trenerstil v/Kjell Nilsen Målgruppe: Ledere og trenere		Scandic Havet
09:00:12:00	Idrettsskader/basistrening Teori og praktisk økt v/Niklas Lundmark Målgruppe: Trenere, medisinsk støtteapparat og øvrige interesserte.	 	Bankgata skole Bankgata flerbrukshall
09:00-13:00	Fagsamling for idrettsråd og særkretser Tema: Anlegg v/anleggsutvalget. Idrettsstrategi v/ Nordland Fylkeskommune og Ungdom v/Ungdomsutvalget Målgruppe: Ledere i idrettsråd og særkretser		Scandic Havet
09:00-13:00	Klubbens styrearbeid i praksis v/Mona Lisa Skipnes Målgruppe: Alle som har et lederverv i klubben: Hovedstyret, gruppestyrene, administrasjon (daglig leder), sportslige ledere/utvalg, valgkomité og kontrollkomité.		Scandic Havet
09:00-13:00	Olympiatoppen Nords Samling for unge utøvere i Nordland		Ute, Bankgata skole og Bankgata flerbrukshall
09:00-13:00	Håndball: Dommerkurs		Bankgata skole
09:00-14:00	Ungdommens idrettshelg		Bankgata flerbrukshall