

Bedriftsidretten

VI GJØR NORGE SPREKERE



@bedriftsidrettnordland



www.bedriftsidretten.no





Sondre Skjelvik
EVIG OPTIMIST



@runningpapi



sondre.skjelvik
@bedriftsidretten.no



Hva vil dere gjøre?



Fotball?

Volleyball?





Håndball?



Kanonball?



Topptur?



Yoga?



Styrketrening?



Ski på Topp?



BEDRIFTSIDRETTE

SYKLE TIL JOBBEN



Løping?



17009



BEDRIFTSIDRETTE
- ET SPREKERE NORGE



SP-1
EKTE SP

Gampen 2018

FOLKEFESTEN FOR ALLE



118 – 162 – 251
--> 37% --> 54%



LØPEGLEDE



SAMHOLD



VENNSKAP





KONKURRANSE



UTFORDRENDE



MESTRING



Tiltak

Sagt på en annen måte:

- Folk vil se folk
- Masing er tingen
- Video treffer
- Materiell er ferskvare



**JANTELOVEN
kastes i restavfall**









BODØSTAFETTEN

BODØSTAFETTEN

Lavterskel

Samhold

Bankett

