



# VELKOMMEN TIL UNGDOMMENS IDRETTSHELG

30. september - 2. oktober 2016

- Scandic Havet -  
BODØ

1.500,-  
per deltaker  
(inkluderer deltakelse  
hele helgen samt,  
overnatting fre-søn og  
alle måltider)

## ER DU KLAR FOR ÅRETS KULESTE HELG?!

Første helgen i oktober kickstarter vi høsten med en stor samling for ungdommer i Nordland mellom 15 og 22 år. Kriteriet for å være med er at du har deltatt på kurs gjennom Young Active de siste 4 årene, eller at ditt idrettslag ønsker å starte opp en YouAct-gruppe.

Det er begrensede plasser på denne samlingen, så MELD DEG PÅ I DAG!

## PROGRAM

Fredag	Hva
16:00 - 17:00	<b>Innsjekk på hotellet</b> - Lett bespisning
17:00 - 19:00	<b>Aktivitet</b> - Bli-kjent-leker
19:15 - 20:00	<b>Ungt lederskap</b> - motivasjon og muligheter
21:00 - 22:00	<b>Middag</b>
Lørdag	Hva
08:30 - 15:30	<b>Idrettskonferansen i Nordland</b> Nordland idrettskrets store inspirasjonsdag (se eget program!)
18:00 - 19:30	<b>Teambuilding</b> - vi skal være INNE og UTE!
20:00 - 22:00	<b>Festmiddag</b> - på Scandic Havet Hotell
Søndag	Hva
09:00 - 11:00	<b>Aktivitet</b> - Turn og akrobatikk (Bankgatahallen)
11:00 - 11:30	<b>Lunsj</b>
12:00 - 14:00	<b>Aktivitet</b> - (kommer) (Bankgatahallen)



Detaljert program og info om påmelding finner du lenger ned



**Fredag 17:00-21:00**

## Aktiviteter

Når alle har ankommet fredag starter vi med å bli kjent. Helga skal gjøre at vi blir mer motivert og engasjert til å være med i idretten, og da er det viktig at vi blir kjent og inspirert av hverandre.

Videre skal vi få litt forskjellige foredrag, og vi skal blant annet få status for Young Active. Det blir også noen konkurranser og middag på kvelden.

## Lørdag 08:30-15:30 Idrettskonferansen i Nordland

Idrettskonferansen arrangeres hver høst av Nordland idrettskrets i samarbeid med særkretsne og Olympiatoppen Nord-Norge.

Konferansen har kurs og foredrag for hele idrettsfamilien. Enten du er trener, leder, utøver er du hjertelig velkommen til årets store begivenhet i Nordland!

*Hovedprogrammet har i 2016 temaet "Sammen skaper vi fremtidens idrettslag?" - Foredragene omkretser følgende: ungt lederskap, bredde vs topp i klubb, inkludering i idrettslag og verdibasert ledelse.*

Les mer på [www.idrettsforbundet.no/nordland](http://www.idrettsforbundet.no/nordland)

Konferansierer: Maya Sol Sørgård og Audun M. Anvik



Ingebrigt Steen Jensen



Bodø Gym- og Turn



Morten Eklund



Runa og Sirianna fra Young Active



Ildsjeler fra Troms

## Søndag 09:00-14:00

### Aktiviteter

På søndagen skal vi være masse i aktivitet. Vi skal få testet ut forskjellige typer idretter.

Husk å ta med godt humør og klær etter vær, vi kommer til å være både inne og ute denne helgen.



# PRAKTISK INFORMASJON

## Overnatting

Overnatting skjer i trippelrom på Scandic Havet Hotell i Bodø. Ved påmelding kan du skrive hvem du ønsker å dele rom med.

**MERK! Reise dekkes av den enkeltes idrettslag. Faktura sendes i etterkant av helgen.**

Deltakeravgiften på **kr 1.500,-** inkluderer program hele helgen, overnatting 2 netter på hotell samt alle måltider. Vi forutsetter at alle som melder seg på, blir med oss gjennom hele helgen.

For spørsmål om samlingen, kontakt:

**Monja Lien Jakobsen**

Leder ungdomsutvalget - Nordland idrettskrets

Telefon: 952 44 469

E-post: [monjalien@gmail.com](mailto:monjalien@gmail.com)



Idrettskonferansen i Nordland arrangeres i samarbeid med særkretsene og Olympiatoppen Nord-Norge. Les mer foredragene, og det som skjer denne helgen på [Idrettskonferansen i Nordland](#)

Arrangør:

Ungdomsutvalget - Nordland idrettskrets

**PÅMELDING**  
klikk her

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Nordland idrettskrets



Nordland idrettskrets

<http://www.idrettsforbundet.no/nordland>