

# DAGLIG LEDE- SAMLING

fredag 30. september 2016  
kl 09.00 - 16.30

Aspmyra Stadion, Bodø



Nordland idrettskrets ønsker alle daglige ledere i idrettslag i Nordland, velkommen til utviklingsamling i Bodø. Dagen er ment å gi deg faglig påfyll og verktøy til bruk i klubbhverdagen.

Samlingen arrangeres samme helg som "Idrettskonferansen i Nordland", og påmeldte deltakere til samlingen får gratis inngang på hovedprogrammet lørdag 1. oktober. Søndag 2. oktober arrangeres flere frittstående kurs/seminar som det er mulig å melde seg på (se nærmere info side 3).

Har idrettslaget et styre som gjør den administrative jobben, eller er dere på tanken å ansette noen?

**Da er dere også  
velkommen til å delta!**

(I 2015 deltok daglige ledere og styreledere fra 13 idrettslag på den første samlingen av dette slaget i Nordland)



**Faglig utvikling - Nettverksbygging - Personlig lederutvikling**

For spørsmål om samlingen, kontakt:

Nordland idrettskrets  
Anette Nybø - 900 81 718  
[anette.nybo@idrettsforbundet.no](mailto:anette.nybo@idrettsforbundet.no)

Meld deg på  
**HER**

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Nordland idrettskrets



# PROGRAM FREDAG

Tid	Tema		
09:00	Velkommen med nytt fra norsk idrett - lett bespisning		Anette Nybø Nordland idrettskrets
09:30	<b>Kommunikasjon og retorikk</b> - Hvordan du kommuniserer og presenterer ditt budskap har stor betydning, både når du skal lede rekruttere og følge opp ansatte og frivillige, men ikke minst når du skal kapre en ny sponsor til klubben din.		Johan Conradson Seniorrådgiver Akershus idrettskrets
11:00	<b>Om å lede frivillige i idrettslaget - en daglig leders betraktninger</b> - Hva er de største utfordringene knyttet til å være ansatt i et idrettslag i Norges største frivillige organisasjon, og hvordan løser vi disse?		Espen Isaksen Daglig leder, Mosjøen IL Fotball
11:45	Lunsj		
12:30	<b>Hvordan bygger man et godt team?</b> Ta på konkurranseinstinktet - vi får eksempler på "icebreakers"! (Husk å ta med klær etter vær)		Aspmyra kunstgress
13:00	<b>Klubbhåndboken - en gjennomgang av verktøyet</b> - Organisasjonskart med rollefordeling - Årshjul og handlingsplan	<b>Strategisk arbeid i idrettslaget</b> - Har klubben en plan for framtiden? - Hvordan får dere fram budskapet internt i klubben og til deres samarbeidspartnere? Vi bruker de retoriske ferdighetene vi har lært.	Johan Conradson Seniorrådgiver Akershus idrettskrets
14:30	Pause m/ lett bespisning		
14:40	<b>Seminar: "Å ta vare på seg selv i jobben og som menneske"</b> - Som daglig leder/styreleder har du ansvar for å ta vare på mange andre mennesker. Da er det også viktig at du lærer deg å ta vare på deg selv. Hvordan gjør du det?		Eivind Arnevåg Fotballmentor
16:15	Avslutning		
20:00	Felles middag		Sted kommer

Med forbehold om endringer



**Johan Conradson**  
Administrativ nestleder og seniorrådgiver i Akershus idrettskrets.  
Hvordan kommuniserer du? Hva virker og hvorfor virker det? Vi får et innblikk i talekunstens verden, og lærer oss å bygge opp en presentasjon fra A-Å

Johan har 15 års erfaring som adm. ansatt, klubbveileder og kursholder i idretten. Han har vært med på å utvikle en rekke av norsk idretts kurs, og er spesielt opptatt av å jobbe direkte mot idrettsledere og veilede dem i strategisk arbeid.

## Espen Isaksen

*Daglig leder Mosjøen IL Fotball*  
Espen har vært daglig leder i 3. divisjonsklubben MIL siden 2013. Han deler sine betraktninger rundt hva idrettens rolle i samfunnet er og hva som er bakdelene/fordelene med at idrettslag profesjonaliseres mer og mer. Hva gjør dette med fellesskapsfølelsen, identiteten og frivilligheten i idretten?

Espen er tidligere toppkeeper og har vært trener for blant annet Tromsø i tippeligaen og kvinnelandslaget i fotball. Han har sin utdanning innen pedagogikk og idrett.



## Eivind Arnevåg

*Fotballmentor*

Målet med seminaret er å gjøre deg mer bevisst på dine egen prioriteringer og gi deg mer overskudd og glede i jobben din og livet ditt. Det du lærer gjør deg bedre i stand til å reflektere over din situasjon og din rolle som leder.

Eivind har 30 års erfaring som daglig leder i fotballklubben KFUM Oslo. I dag er han utviklingsleder i klubben, med et spesielt ansvar for trener- og lederutvikling.

## Overnatting

Trenger du overnatting utover fredag, kan du booke det når du melder deg på.

Sportspriser Scandic Havet hotell Bodø (pris per natt)

Enkeltrom: kr 760,- per pers

Dobbelrom: kr 480,- per pers

Trippelrom: kr 390,- per pers

## Mat

Inkludert i prisen er bespising hele fredag. Lørdag etter hovedprogrammet er det festmiddag på Scandic Havet - middagen koster **kr 410,-**.

MERK! Faktura sendes ut i etterkant av helgen.

NFF Nordland arrangerer sitt årlige Fotballseminar samme helg som Idrettskonferansen.

Deltakere på fotballseminaret følger hovedprogrammet lørdag, mens det søndag blir fokus på trenerutvikling (teori og på feltet).



## Lørdag 08:30-15:30

### Idrettskonferansen i Nordland

Idrettskonferansen er Nordland idrettskrets store utviklingshelg. Her blir du garantert inspirert av gode foredragsholdere innen idrett fra hele landet!

Hovedprogrammet har i 2016 temaet "Sammen skaper vi fremtidens idrettslag?" - Foredragene omkretser følgende: ungt lederskap, bredde vs topp i klubb, inkludering i idrettslag og verdibasert ledelse.

Les mer på [www.idrettsforbundet.no/nordland](http://www.idrettsforbundet.no/nordland)



Ingebrigt Steen Jensen

Young Active-ungdom

Eivind Arnevåg

## Søndag 09:00-13:00

### Klubbens styrearbeid i praksis

NORDLAND IDRETTSKRETS inviterer til kurs innen styrearbeid.

Målgruppe: alle som har leder- og eller styreverv i klubb eller krets.

Kurset gir deg en grunnleggende forståelse for hva som er styrets ansvar og oppgaver. Du blir kjent med de viktigste lovene og reglene som klubben må forholde seg til, og du får tips til gode verktøy for styrearbeidet.

#### Kursinnhold:

- Styrets ansvar og lovpålagte oppgaver
- Møteledelse og økonomi
- Styret som team
- Tilskuddsordninger
- Klubbutvikling

Kursholder: Mona Lisa Skipnes, Nordland idrettskrets



## Kurs

## Søndag 09:00-14:30

### Kosthold / Basistrening

OLYMPIATOPPEN NORD-NORGE

inviterer til kurs innen kosthold og basistrening.

Målgruppe: trenere, foreldre og ledere i idretten

"Prestasjonsernæring"

"Idrettsspesifikk basistrening"



Kristin B. Lundestad, fagansvarlig ernæring OLT Nord



Hvordan kan kostholdet bidra til at man klarer å gi det lille ekstra på trening og i konkurranse?

Kursinnhold: timing av måltider, matvarevalg, mat og drikke før, under og etter trening/konkurranse, matglede og trivsel, idrett og spiseforstyrrelser.



Espen Lian, Trener teknikk /motorikk OLT Nord



Bygg forutsetninger for gode prestasjoner i din idrett gjennom godt planlagte basisøkter. Unngå skader og optimaliser dine utøvers fremgang.

Kursinnhold: filosofi og arbeidsmetode, øvelsesvalg – hvilke og hvorfor, praktisk økt