

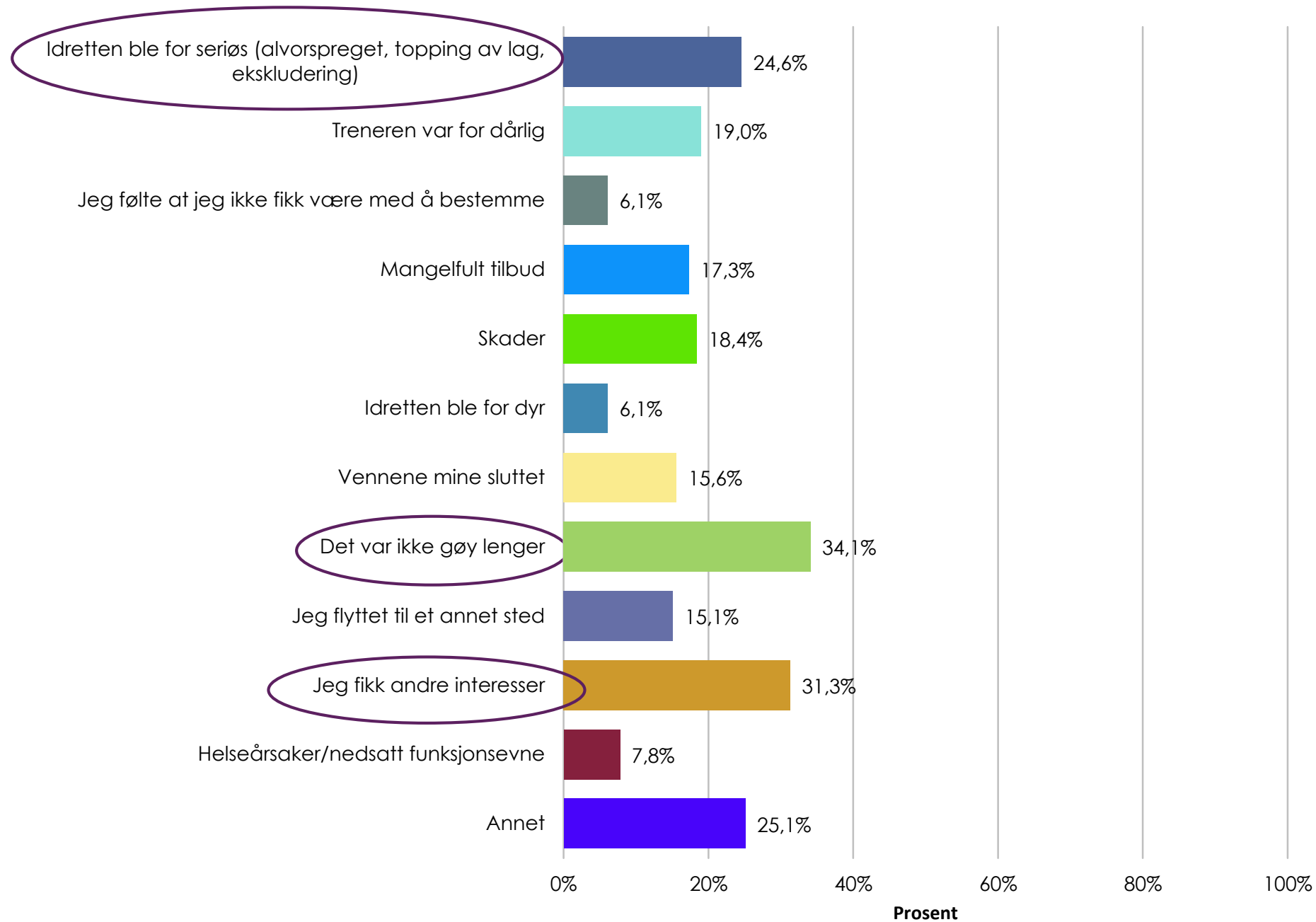


YOUNG ACTIVE

Idrettsglede for ungdom



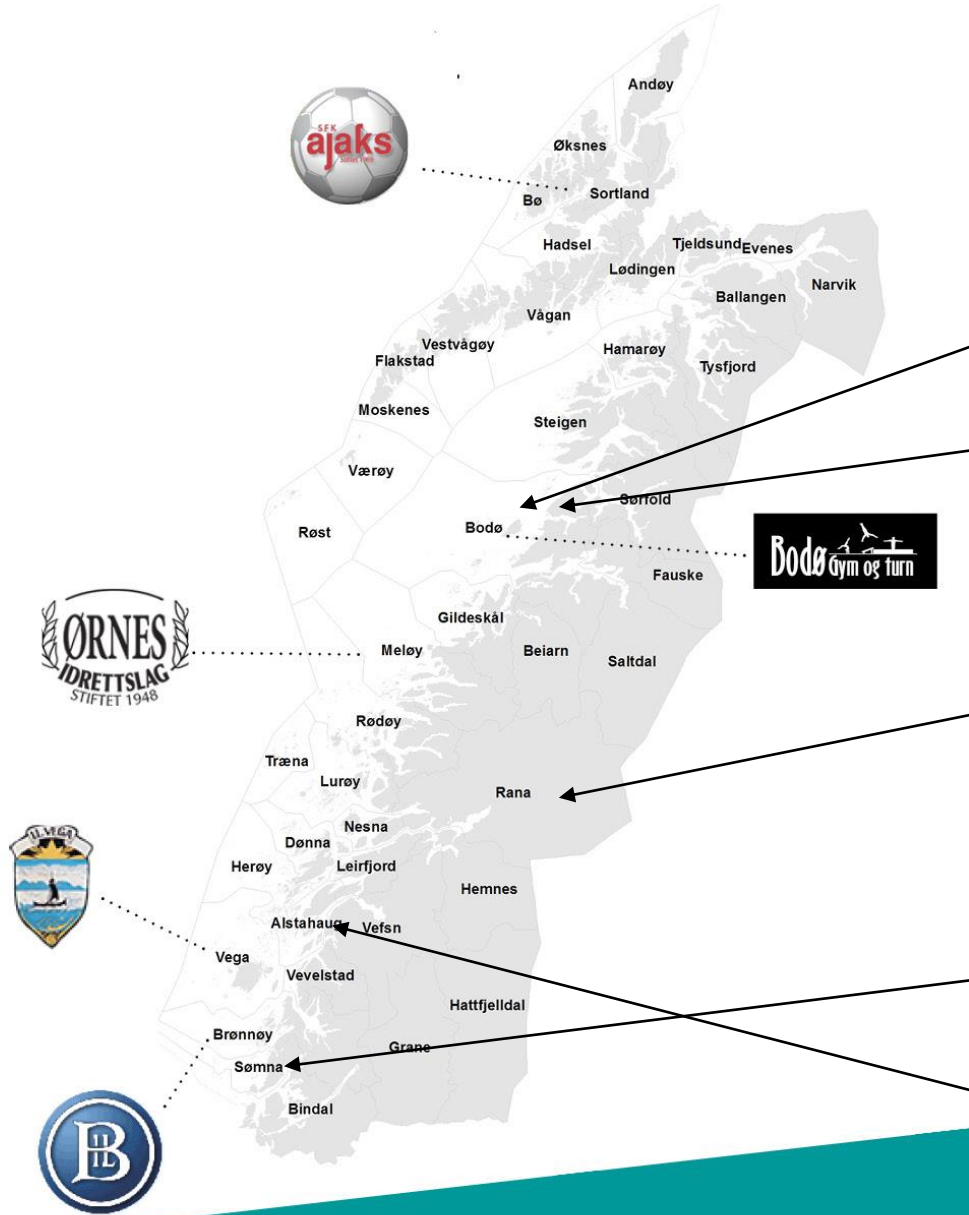
IDRETSKONFERANSEN I NORDLAND 2016



Young Active – hva er det?

- ▶ Et alternativ for ungdom
- ▶ Det sosiale
- ▶ Ingen prestasjonspress
- ▶ Lavterskelnivå
- ▶ For, av og med ungdom
- ▶ Glede – fellesskap – helse – ærlighet
- ▶ Ulike aktiviteter

YOUACT-GRUPPER I NORDLAND



GLEDE - RESPEKT - UTVIKLING



Sandnessjøen Idrettslag
@silidrett.no



Brønnøysund 2013





Bli-kjent-aktiviteter



Styrketrening



Kajakk kurs

A group of four young men are posing on a snowy mountain peak. They are dressed in winter clothing, including jackets, scarves, and hats. One man in the center is holding a snowball. The background shows a rocky mountain slope covered in snow under a clear blue sky. A white dog is visible in the bottom right corner.

Topptur på Trælneshatten

Ørnes



Ørnes

- ▶ Relativt ny
- ▶ 15-20 ungdommer
- ▶ Godt miljø
- ▶ Variasjon







Virkning av prosjektet



► Ungt lederskap

Lederkurs og aktivitetslederkurs

- ▶ Unge ledere
- ▶ Ut av komfortsona
- ▶ Learning by doing
- ▶ Nye vennskap
- ▶ Veiledning & oppfølging



Effekter av å satse på ungdom

- ▶ Sett i gang fremtiden
- ▶ Flere inkluderte i lengre tid
- ▶ Frivillig
- ▶ Ringvirkninger



Tips til dere som idrettsledere!

- ▶ Vis interesse for ungdom i ditt nærmiljø
- ▶ Kontaktpersoner
- ▶ Lytt til ungdommen
- ▶ Veilede til muligheter





Unngå begrensningene, ta
mulighetene, skap idrettsglede