



Fathi Hashi





Language

Difficulties

Religion

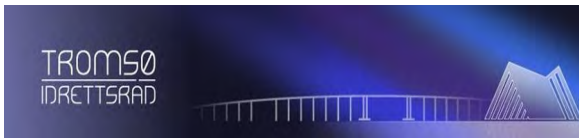
Culture



Aktivitetsguide «Tromsømodellen»

– samarbeid skaper god inkludering





Idrettens inkluderingsarbeid har mange perspektiver

- Vår felles visjon viser tydelig retning på vårt arbeid – Idrettsglede for alle
- Inkluderingsarbeid = holdningsarbeid
- Samarbeid på tvers
- Nye idretter skal få treningstimer
- Ukentlige åpne lavterskelaktiviteter gjennom hele året
- Segregerte tilbud som terskeltiltak - > **ikke** varige tiltak
- Gratistilbud, eller med reduserte priser
- Målgruppene våre motiveres også til å definere egne behov
MEDBESTEMMELSE
- Aktivitet på mottak - skape et meningsfullt innhold i hverdagen på mottak/
fysisk aktivitet
- Aktivitetsguide
- Klubbpraksis i den enkelte klubb



Med barnet i fokus



«Alle barn har rett til hvile, fritid og lek, og til å delta i kunst og kulturliv»
(FNs barnekonvensjon, art.31)



«Idretts glede for alle» (NIF)



«Sammen for et varmt og livskraftig Tromsø» (Tromsø kommune)



AKTIVITETSGUIDE

KONKRET TILTAK FOR Å MOTVIRKE BARNEFATTIGDOM OG EKSKLUSJON



Alle barn/ unge i Tromsø kommune som ønsker idrett som fritidsaktivitet skal få mulighet til det !

Fattigdom – hva er det?

Absolutt fattigdom

- Mangel på grunnleggende goder som mat, hus og klær

Relativ fattigdom

- Tar hensyn til hvilken levestandard som er vanlig i samfunnet for øvrig
- Barn blir utestengt fra sosiale sammenhenger på grunn av den økonomiske situasjonen i familien
- Å ikke kunne delta på kultur, idrett og fritidsaktiviteter, og det å ikke ha tilgang på det samme andre barn har

Flere barn lever i fattigdom

- Økning de siste årene både på landsbasis og lokalt
- For Tromsø kommune
 - 700 barn (5,0 %) i 2012 (13 700)
 - 733 barn (5,4 %) i 2013 (13 675)
 - 791 barn (5,8 %) i 2014 (13 622)

I tillegg mange som lever over denne grensen, men som likevel ikke har anledning til å delta på ulike aktiviteter pga. høye utgifter

→ Den største konsekvensen av fattigdom er sosial eksklusjon..

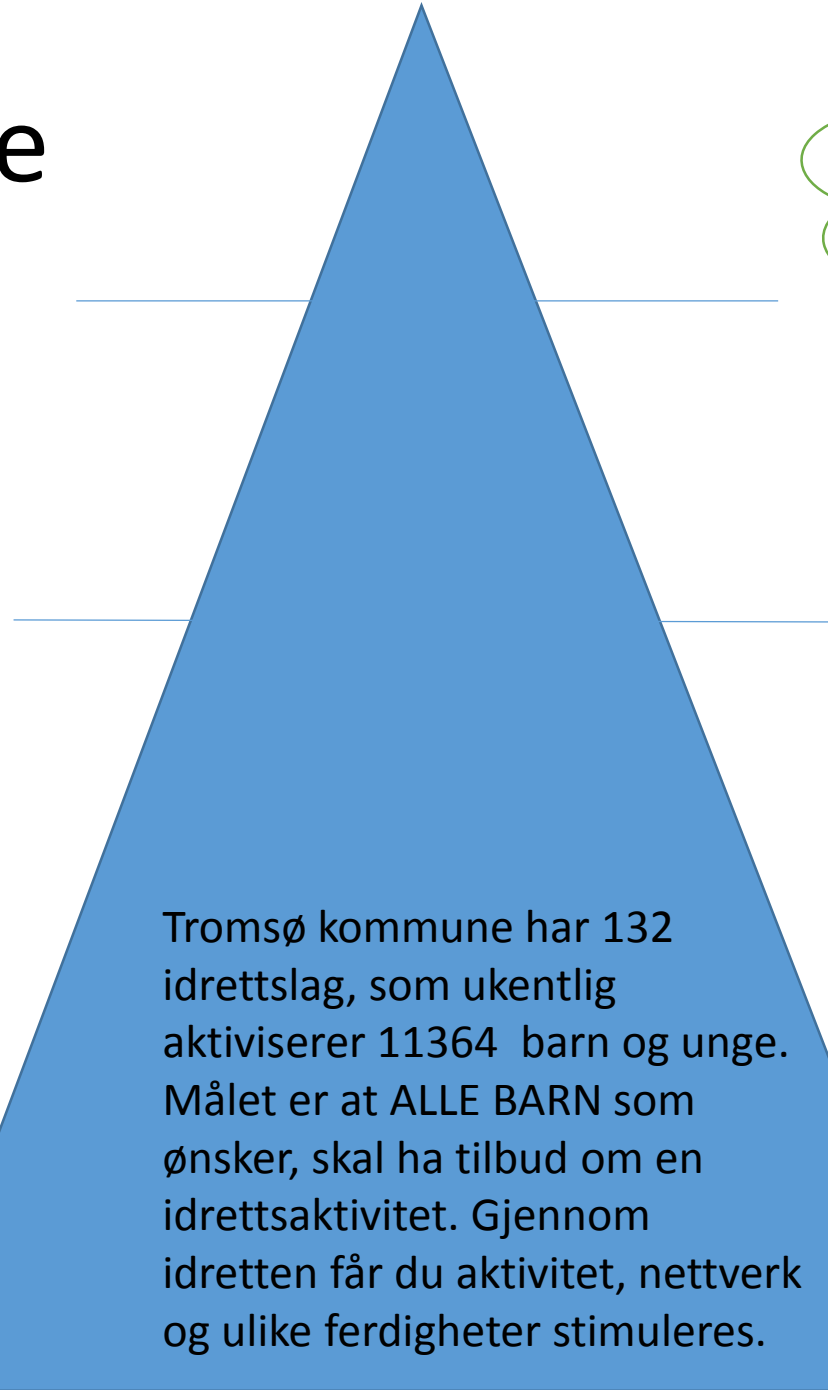
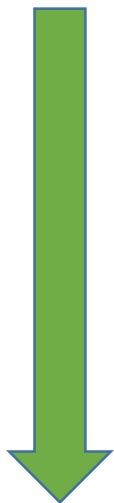
De mest utsatte barna...



Retningen vår..

- Barn og unge i Tromsø kommune = BARN og UNGE
- Du skal få drive med idrett i ditt nærmiljø
- Idretten skal gi gode opplevelser og bygge robuste barn
- De gode eksemplene
- Dyp respekt for Norges største frivillige organisasjon og en foreldredrevet barne- og ungdomsidrett
- Både organisert idrett og lavterskeltilbud har stor egenverdi
- Nært samarbeid med kommunen og andre

Aktivitetsguide



Tromsø kommune har 132 idrettslag, som ukentlig aktiviserer 11364 barn og unge. Målet er at ALLE BARN som ønsker, skal ha tilbud om en idrettsaktivitet. Gjennom idretten får du aktivitet, nettverk og ulike ferdigheter stimuleres.



Bør idretten i større grad begynne tenke «motsatt inkludering» for å imøtekomme det store ungdomsfrafallet?





VÅR VISJON – «IDRETTSGLEDE FOR ALLE»

Inkluderingsklubb - hva er det?

- Alle våre klubber er inkluderingsklubber
- Noen klubber driver lavterskeltilbud/ aktivitet i tillegg til ordinær aktivitet og er tilskuddsmottakere
- Vi ønsker ikke noen få klubber som er knallgod på inkludering, vi ønsker alle våre klubber skal være god på dette.

Idrettens inkluderingsarbeid



Familien

Aktivitetsguide

Idretten

LEDDET SOM MANGLET I
INKLUDERINGSKJEDEN VÅR
«AKTIVITETSGUIDE»



Aktivitetsguiden skal være en veiviser –
ei hand å holde i - i en ukjent,

men overkommelig verden



Utgangspunktet for samarbeidet med NAV:

**Det er vanskelig for en idrettsleder å avgjøre hvilke barn/ familier som skal få hjelp til å betale sine kostnader i idretten.
Betalingsevne/ betalingsvilje...**

Hva gjør en AKTIVITETSGUIDE?

Idretten må læres og
erfares for alle som
er ny i
organisasjonen

Fokuset vårt er på
de barrierene som
hindrer deltagelse

Rekrutterer
inn i
eksisterende
aktivitet

Grunnmur er
respekt, trygghet,
dialog og tillit

Veiledning om mulig
hjelp fra NAV og
Flyktingtjeneste



Somalia,
Dominikanske
republikk, Marokko,
Eritrea, Afghanistan,
Syria, Hammerfest
og Tromsø

Guidene får et
honorar for
arbeidet

Nærmiljøarbeid
og brobygging

Konkret tiltak
mot
barnefattigdom

Lære opp idretten
ifht. inkludering

Veiledning og guiding; 1-8
uker i familien

Hva kan NAV bidra med?

- Ingen øvre eller absolutt grense for årlig deltakelse – barnets situasjon, behov og muligheter skal vektlegges
- Likevel retningsgivende/veiledende ramme for støtte til kontingent inntil 4000 kr
- Aktivitetsguide for de som ikke er med i idrett i dag
- Utstyr til aktivitet/idrett kommer i tillegg
 - Støtte til utstyr nødvendig for å delta i aktiviteten
 - For de i aktivitetsguideprosjektet går dette av prosjektmidlene, ellers søknad NAV
- I tillegg kan det gis støtte til én turnering årlig innenfor de nordiske landene for barn over 12 år

Hva kan klubbene gjøre?

- **Øke kunnskap om barnefattigdom** (klubbmøter)
- Hvilken klubb er vi, hvor rekrutterer vi fra?
- **Klubbstyrt aktivitet** - Ikke trener/foreldrestyrt aktivitet- ofte mer kostbart
- Turneringsplan/ sosial plan/ dugnadsplan i klubb
- Ha øynene åpne for de som uteblir fra pizzakvelder, turneringer etc.
- Gjennomtenkte dugnader – lær foreldrene opp i dugnadsarbeid
- Ordninger for gjenbruk/kjøp/salg brukt utstyr?
- Tenk på alle «små kostnader» som kommer utenom medlemskontingent og treningsavgift...
- Informere foreldrene om NAVs ordninger for støtte til idrett
- Nedbetalingsordninger for kontingenter/ treningsavgifter
- Lavterskeltilbud
- Kan og bør vi i idretten tenke mer innovativt?

- SOLIDARITETFOND

Dagens status - aktivitetsguide



”Du skal ta vare på den delen av andres liv som du har i dine hender”

Knud Eilert Løgstrup



**Et likeverdig tilbud til alle
i idretten innebærer også
kunnskapsutveksling på
tvers av kulturer**

Tromsø Idrettsråd jobber etter
vårt eget erfaringsbaserte G³

GRUNNLEGGENDE

GRUNDIG

GJENTATT

INFORMASJON

TROMSØ IDRETTSRÅD

Jobbe for at idretten er en
troverdige og viktig
samarbeidspartner/
bidragsyter i arbeidet
med ALLE barn og unge i
vår kommune.

«Tålmod er også ein form
for MOT»

Haldis Moren Vesaas



«Idrettsglede for alle»

- vi MÅ kunne identifisere dette i vår idrettshverdag..

«Samarbeid staves med to bokstaver – VI»

- til beste for våre barn og unge