

Invitasjon til Olympiatoppens trenernetverk i Nordland

Olympiatoppen Nord har den store glede å invitere trenere fra Nordland til en ny arena for erfaringsutveksling og faglig stimulering, kalt Olympiatoppens trenernetverk. Vi ønsker å samle de trenere som har en sterk indre motivasjon til å utvikle seg selv og utøvere til å ta nye steg.

Målsetting

Olympiatoppen ønsker gjennom trenernetverket å utvikle flere talentfulle trenere på tvers av idretter fra Nord-Norge. Vi ønsker å styrke mulighetene til å utvikle seg som trener i regionen, uavhengig av idrett. Gjennom et tett og godt nettverk fagsamlinger vil vi skape et miljø for trenere på tvers av idretter, klubber og geografi.

Hvem ser vi etter?

- Vi er på jakt etter deg som er aktiv som trener i hverdagen.
- Vi håper på søknad fra deg som har sterk indre motivasjon til å utvikle deg som trener i et kortsiktig og langsiktig løp.
- Vi vil ha med deg som har et ønske om å være en aktiv bidragsyter i drøftinger på samlingene.
- Du som forstår styrken som ligger i å dele av sin kunnskap.

Samlingsplan og innhold

Det legges opp til 3 fysiske samlinger over en periode på 6 måneder med start i februar 2026. Det legges opp til samlinger med faglig relevant innhold for trenergjerningen. Diskusjonene og oppgavene som følger samlingene vil ha søkelys på Olympiatoppens trenerutviklingsfilosofi. Dette vil være et supplement til særidrettenes trenerutdannelse.

På hver samling vil det være fagtema innenfor trenergjerningen som skal løftes opp og drøftes, med innledning av eksperter på temaet. Det forventes aktiv deltagelse fra trenerne på samlingene og det vil bli stilt krav til at deltagerne deler av sine erfaringer og tanker rundt temaene vi tar opp. Imellom samlingen vil det være mulig med oppfølgingssamtaler med en fra Olympiatoppen.

Samlingene vil foregå på ettermiddagstid ca kl 1600-2000.

NORGE



Olympiatoppen
Nord

Dato og tema for samlingene er (endringer i programmet kan forekomme):

Tir 10. Februar i Bodø– *“Tidlig spesialisering og trenbarhet, fysiologiske forskjeller gutter og jenter”*
Professor i idrettsvitenskap, Svein Arne Pettersen, UiT

Tir 24. Mars i Bodø- *“Idrettsernæring for ungdom i utvikling”* Fagkonsulent idrettsernæring, Kristin Lundestad

Tir 26. Mai i Bodø - *“Fra resultat til utviklingsfokus - Arbeid med morgendagens talenter”*
Olympiatoppen Nord

Søknadsfrist

20. Januar Søknadsportal finner du her: [Påmelding trenernetverket Nordland 2025-2026](#)

Kostnad

Olympiatoppen Nord dekker reisekostnader og måltid på samlingene.

Informasjon

Vi håper at du som mottaker av denne utlysningen sender den videre til aktuelle trenere. Dersom det er trenere/klubber som ønsker mer informasjon om dette er dere velkommen til å kontakte prosjektleder for trenerutvikling i Olympiatoppen Nord, Ina Isabella Høiland på mob.91397262, inaisabella.hoiland@olympiatoppen.no