

Skikurs: TRENNINGSLEDER LANGRENN

25. - 27. september 2015

Scandic Havet Hotell - Bodø



Kurslærer: Ingebjørg Sande



500,-
per deltaker
(inkluderer kurset samt fri
adgang til "Idrettskonferansen i
Nordland" lørdag)

OM KURSET

(kurset er det gamle Trener 1 - Langrenn)

Kurstid: 16 timer

Tidspunkt:

Fredag 25. sept kl 18-22 (teori)

Lørdag 26. september kl 09-16 **"Idrettskonferansen i Nordland"**

Søndag 27. sept kl 09-13 (teori)

Målgruppe: Alle trenere, foreldre, ungdommer og aktive/tidligere aktive som ønsker å få gunnleggende kunnskap om å være trener for barn.

Kursinnhold:

- Kurset tar for seg hvordan man best tilrettelegger for trening av barn - primært mellom 8 og 12 år
- Utvikling av skiteknikk, miljø og trenerrollen

MERK! Denne helgen er starten på Treningslederkurset, hvor teoridelen kjøres. (8 timer). Praksisdelen gjennomføres etter avtale mellom kurslærer og deltakere, etter hvor deltakerne kommer fra. Denne delen gjennomføres på rulleski og har fokus på lek og enkel instruksjon i trygge omgivelser.

Kontakt Nordland Skikrets
ved spørsmål om kurset:
Jens Erik Nilsen tlf: **95028547**
e-post: jens Erik.nilsen@skiforbundet.no



Foredragsholder Lise Klaveness

Skikurset arrangeres samme helg som "Idrettskonferansen i Nordland" og påmeldte deltakere er automatisk påmeldt til konferansen lørdag 26. september.