



# Kurs: "VELKOMMEN TIL INNEBANDY"

25. - 26. september 2015  
Stordalshallen og Scandic Havet Hotell  
Bodø



Kurslærer: Roy Mikalsen



**500,-**  
per deltaker  
(inkluderer kurset samt fri  
adgang til "Idrettskonferansen i  
Nordland")

## OM KURSET

**Kurstid:** 4 timer

Fredag 25. sept kl 18-22

Lørdag 26. september kl 09-16 **"Idrettskonferansen i Nordland"**

**Kurslærer:** Roy Mikalsen, Bandyforbundet Region Nord

**Målgruppe:** Lærere, foreldre/foresatt og trenere som trenger en oppfriskning.

**Kursinnhold:** Kurset er et Trener 1 "light" og passer ypperlig for den som ønsker å tilegne seg mer kunnskap om innebandy på en morsom måte. Kurset er i hovedsak praktisk rettet, med tips og idéer til øvelser.

**Kurset skal gjøre DEG bedre rustet til å lede en økt for unge innebandyspiller!!!**

Ved spørsmål om kurset kontakt:  
**Roy Mikalsen** tlf: **41246772**  
e-post: [roy.mikalsen@nif.idrett.no](mailto:roy.mikalsen@nif.idrett.no)



Foredragsholder Lise Klaveness

Kurset arrangeres samme helg som "Idrettskonferansen i Nordland" og påmeldte deltakere til får gratis inngang på konferansen lørdag 26. september