



Kurs "AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT"

16. - 17. januar 2016

- TRÆNA -



Kurslærer: Kaja Hauge Johansen



400,-
per deltaker

(inkl. kursmateriell og enkel
bevertning. Ungdom (15-19 år)
med kulturkortet har
50 % rabatt.

OM KURSET

Tidspunkt: lørdag kl 09:00 - 18:00 og søndag kl 09:00 - 14:00

Omfang og gjennomføring: 16 timer (14 timer er med kurslærer - 3 timer er teori og 9 timer er praksis - de 2 siste timene går som e-læring)

Kurslærer: Kaja Hauge Johansen, Nordland idrettskrets

Målgruppe: Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år. Kursdeltaker skal ha fylt 15 år når han/hun tar kurset.

Kursinnhold:

Modul 1 – Barneidrettens verdigrunnlag

Modul 2 – Barns læring og utvikling

Modul 3 – Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?

Modul 4 – Praktisk gjennomføring av økt

Ved spørsmål om kurset kontakt:

Tore Strand tlf: **419 00 997**

tore.strand@idrettsforbundet.no

Om kursholder Kaja:

Kaja har siden 2009 holdt kurs vfor Norges Idrettsforbund. Hun har en bachelor i samfunn og idrettsvitenskap fra NTNU og er utdannet fysioterapeut fra HiOA. Kaja brenner for barne- og ungdomsidrett. Hun har selv vært aktiv utøver i fotball og skihopping, og vært trener for ulike allidrettsgrupper opp til ungdomsskoletrinnet, og i skihopping og turn for barn og unge opp til 12 år.