

Protokoll 04/2024-26

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), signert 22.11.2024 med Signicat Sign BANKID
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), signert 14.11.2024 med Signicat Sign BANKID
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), signert 12.11.2024 med Signicat Sign BANKID
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), signert 12.11.2024 med Signicat Sign BANKID
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), signert 12.11.2024 med Signicat Sign BANKID
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), signert 12.11.2024 med Signicat Sign BANKID
- Hjellmo, Marit (11.12.1970), signert 19.11.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Protokoll til styremøte

Møte nr: 04/2024-26
Møtested: Idrettssenteret
Møtedato: 16.oktober kl. 17:00-20:00

www.mrik.no

Dokumentet er signert digitalt av:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), 22.11.2024
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), 14.11.2024
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), 12.11.2024
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), 12.11.2024
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), 12.11.2024
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), 12.11.2024
- Hjelmo, Marit (11.12.1970), 19.11.2024

Forseglet av



Posten Norge

Navn	Til stede	Rolle	Kommentar
Berit Kalgraff	Ja	Styreleder	
Charles Tøsse	Ja	Nestleder	
Rita Dyrseth	Ja	Styremedlem	
Bjørn Ivar Rødal	Ja	Styremedlem	
Frode Elias Synnes	Ja	Styremedlem	
Joachim Margido Laumann Bolli	Ja	Styremedlem	
Marit Hjelmo	Ja	Styremedlem	
Elisabeth Sylte	Ja	1. Varamedlem	
Silje Marita Moen Vedvik	Ja	2. Varamedlem	
Tomas Do Prado Coelho	Ja	3. Varamedlem	
Roar Lervik	Ja	Org. sjef	
Geir H. Moholt	Ja	Administrasjonen	
Ellen C. Hammer	Ja	Administrasjonen	
Kjetil Håve	Nei	Administrasjonen	
Nils-Erik Ulset	Nei	Administrasjonen	
Vegard A. Rangsæter	Nei	Administrasjonen	



Dokumentet er signert digitalt av:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), 22.11.2024
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), 14.11.2024
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), 12.11.2024
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), 12.11.2024
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), 12.11.2024
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), 12.11.2024
- Hjelmo, Marit (11.12.1970), 19.11.2024

Forseglet av



Posten Norge

VEDTAKSSAKER

SAK 20/2024-26: GODKJENNING AV PROTOKOLL NR. 03/2024-2026	4
SAK 21/2024-26: HABILITET	4
SAK 22/2024-26: REPRESENTASJON	4
SAK 23/2024-26: STYRELEDER OG ORGANISASJONSSJEFEN ORIENTERER	4
SAK 24/2024-26: TINGSAKER TIL IDRETTSTINGET	4
SAK 25/2024-26: IDRETTE VIL - OPPFØLGING	6
SAK 26/2024-26: FORENKLING AV IDRETTLAGENES HVERDAG	6
SAK 27/2024-26: BUDSJETTARBEID	7
SAK 28/2024-26: FLYTTING AV STYREMØTE 05 /2024-26	7
SAK 29/2024-26: MEDIASAK ETTER STYREMØTE 04	7

ORIENTERINGSSAKER

O-SAK 7/2024-26: FORDELING AV EKSTRAMIDLER FRA REGJERINGEN.	9
O-SAK 8/2024-26: TEMAKVELD OM INKLUDERING I ÅLESUND 20. NOVEMBER	9



Dokumentet er signert digitalt av:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), 22.11.2024
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), 14.11.2024
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), 12.11.2024
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), 12.11.2024
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), 12.11.2024
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), 12.11.2024
- Hjelmo, Marit (11.12.1970), 19.11.2024

Forseglet av



Posten Norge

Vedtakssaker

Sak 20/2024-26: Godkjenning av protokoll nr. 03/2024-2026

Vedtak:

Protokoll nr. 03/2024-2026 godkjennes.

Sak 21/2024-26: Habilitet

Habilitet er regulert i [NIFs lov § 2-8](#).

Vedtak:

§ 2-8, inhabilitet, kommer ikke til anvendelse under styremøtet.

Sak 22/2024-26: Representasjon

Siden sist styremøte er det kommet inn følgende invitasjoner til deltakelse på årsmøte/ting/jubileum.

Det er kommet invitasjon til:

Kretsting Gym og turn i Ålesund, 1. mars 2025

Vedtak:

Kretsting Gym og turn, 1. mars 2025- Bjørn Ivar representerer MRIK

Sak 23/2024-26: Styreleder og organisasjonssjefen orienterer

- Statsbudsjettet
- Studentutplasseringer våren 25.
- Idrettskrets ledermøte ble avholdt 15. oktober
- Temakveld om inkludering
- Mentorprogram for unge ledere

Vedtak:

Styret tar sakene til orientering

Sak 24/2024-26: Tingsaker til idrettstinget

Fristen for innsending av tingforslag til idrettstinget er 23.januar 2025. Hvis vi skal foreslå saker til tinget er det en fordel at forslagene også forankres hos de andre idrettskretsene og disse sakene bør derfor diskuteres på IK-ledermøtet den 15 november.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), 22.11.2024
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), 14.11.2024
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), 12.11.2024
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), 12.11.2024
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), 12.11.2024
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), 12.11.2024
- Hjellmo, Marit (11.12.1970), 19.11.2024

Forseglet av



Posten Norge

Følgende to saker er tidligere diskutert i MRIK og vil bli diskutert.

1) Nødvendigheten av kontrollutvalg i IL med omsetning under 5 mill.

I dag er idrettslag med færre enn 100 medlemmer og en omsetning under 300 000 fritatt fra kravet om å velge et kontrollutvalg. Siden dette er relativt lave omsetningstall er det fortsatt mange små idrettslag som må velge et kontrollutvalg på årsmøtet. Det å sitte i et kontrollutvalg er en betydelig arbeidsoppgave med store krav til kompetanse da det skal foretas både en regnskapsrevisjon og en forvaltningsrevisjon. Som en del av jobben med å forenkle driften av idrettslag bør det vurderes om kravet om fritak for eksempel skal økes til å gjelde idrettslag med omsetning under 5 mill NOK.

2) Opprettelsen av et Medlemsombud. Administrasjonen opplever stadig henvendelser fra enkeltmedlemmer som står i en konflikt/uenighet med styret i idrettslaget. Vårt hovedansvar i slike saker er å veilede idrettslaget, ved styret, slik at disse kan ivareta sitt ansvar. Vi kommer da ofte i en vanskelig situasjon hvor det oppleves at enkeltmedlemmer ikke har noen å henvende seg til for råd og veiledning i slike saker. Løsningen blir da ofte at de søker hjelp hos et advokatkontor. Hvis konflikten gjelder saker som ikke kan løses gjennom NIFs lov fører det til at også idrettslaget må søke bistand hos advokater for å kunne svare ut henvendelser fra medlemmet. Dette er kostbare løsninger for både enkelt medlem og idrettslaget. Det bør derfor vurderes om vi skal etablere et medlemsombud etter modell fra det svenske Riksidrottsförbundet: [ldrottsombudsmannen - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rids.se/eng/forbundet)

Vedtak:

MRIK vil legge frem følgende saker til idrettstinget 2025:

- 1) Kontrollutvalg i små idrettslag. Nødvendigheten av kontrollutvalg i IL med omsetning under 5 mill.



2) Opprettelsen av et Medlemsombud.

Styret ber administrasjonen jobbe videre med utredning av sakene så de kan legges frem for diskusjon på IK-ledermøtet i Oslo den 15.november

Sak 25/2024-26: Idretten VIL - oppfølging

Vi følger opp arbeidet vi startet opp på sist styremøte og denne gangen vil vi sette fokus på prioritering av de foreslåtte tiltakene. Handlingsplanen Idretten i Møre og Romsdal SKAL er vedlagt innkallingen og vil bli lagt til grunn i diskusjonen.

Vedtak:

MRIK vedtar den fremlagte handlingsplanen og ber administrasjonen jobbe videre med de prioriterte tiltakene inn i handlingsplanen

Sak 26/2024-26: Forenkling av idrettslagenes hverdag

Som en oppfølging av NIF sitt forenklingsprosjekt ønsker vi å jobbe videre med ett av forslagene som ble foreslått av prosjektgruppen. For å sikre en bedre og tettere oppfølging av våre 127 fleridrettslag har vi vurdert å innføre en «Key account» ordning. Dvs at den enkelte MRIK ansatt vil få hovedansvar for oppfølging og støtte til et sett med fleridrettslag. Ved at idrettslaget vil ha en hovedkontakt i idrettskretsen vil vi lettere kunne gi god og rask hjelp når de har et behov. Denne ordningen vil gjøre det lettere for idrettslaget å finne frem til rette vedkommende som kan gi hjelp. Gjennom vår kjennskap til organisasjonen vil idrettslaget lettere kunne komme i kontakt med rett ressurs. Ambisjonen vil være å få til minimumet fysisk besøke i idrettslaget minst en gang pr år.

Videre vil vi sette i gang et prosjekt for å skape en mer bærekraftig «idrettslagsstruktur» i Møre og Romsdal. Vi vil gjøre en vurdering om det vil kunne være en fordel med færre og mer robuste fleridrettslag pr kommune og jobbe for få flere fleridrettslag. I mange små kommuner er det flere idrettslag som kjemper om de samme barna, de samme anleggene og de samme Frivillige. Ved å organisere idretten inn i fleridrettslag vil det være stordriftsfordeler og lettere å lage gode tilbud til innbyggerne i kommunen.



Vedtak:

Styret i MRIK støtter planene om å jobbe videre med forenkling av idrettslag på idrettskrets nivå.

Ett kontaktpunkt: «Idrettskontakten» - all relevant informasjon samlet på ett sted. #Key account»

Bærekraftige idrettslagstilbud i Møre og Romsdal. Vurdere idrettslagstrukturen i Møre og Romsdal for fremtiden. Utsettes til neste styremøte.

Sak 27/2024-26: Budsjettarbeid

Første beslutningspunkt i budsjettarbeidet er utarbeidelse og godkjenning av budsjettkriteriene. Sammen med langtidsbudsjettet, vedtatt på idrettskretstinget, setter budsjettkriteriene rammer for budsjettet.

Vedtak:

De fremlagte budsjettkriteriene godkjennes og styret ber administrasjonen sette i gang arbeidet med budsjettet for 2025

Sak 28/2024-26: Flytting av styremøte 05 /2024-26

Grunnet inkluderingskveld i Ålesund, som vi arrangerer sammen med idrettsrådet i Ålesund kommune (se o-sak 8/22-24), bør vi flytte vårt eget styremøte til den 19.november. Opprinnelig dato er 20.november.

Dette er primært begrunnet i at noen fra styret sitter i panelet samt at vi oppfordrer våre styremedlemmer til å delta på våre egne arrangementer.

Vedtak:

Styremøte 05 /2024-26 flyttes til den 19.november pga. inkluderingskonferanse

Sak 29/2024-26: Mediasak etter styremøte 04

Som diskutert på styremøte 03/2024-26 vil vi forsøke å få publisert en mediasak etter hvert styremøte. I tillegg til oppslag om frivillighet blant innvandrere fra Tomas sin masteroppgave foreslår vi en sak med fokus på en av områdene handlingsplanen.



Vedtak:

Thomas sin oppgave kommer. Vi jobber også for å få til en sak om Inkludering i forbindelse med Inkluderingsseminaret i Ålesund i november.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), 22.11.2024
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), 14.11.2024
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), 12.11.2024
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), 12.11.2024
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), 12.11.2024
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), 12.11.2024
- Hjellmo, Marit (11.12.1970), 19.11.2024

Forseglet av



Posten Norge

Orienteringssaker

O-Sak 7/2024-26: Fordeling av Ekstramidler fra regjeringen.

Idrettsrådene har i samarbeid med MRIK fordelt midler til inkludering til idrettslag som har aktivitet for barn og unge. De fleste idrettsråd har fordelt midlene på samme måte som de gjør for LAM, ett idrettsråd har gjort en kartlegging blant idrettslagene i kommunen, noen har en kombinasjon mellom flat fordeling og kartlegging. Fordelingen ble godkjent 8. oktober og NIF står for den endelige utbetalingen til idrettslagene. De vil få en e-post om hva denne tildelingen gjelder, i tillegg lager vi en pressemelding som skal ut i media.

O-Sak 8/2024-26: Temakveld om inkludering i Ålesund 20. November
Ålesund idrettsråd er med i ordningen Inkludering i idrettslag og vi ønsker å arrangere en temakveld med inkludering som tema for idrettslagene i Ålesund kommune. Det er ønskelig å ha med en av dere fra styret i panelsamtalen som avslutter kvelden. Vi får også med oss Åse Kristin Ask Bakke som sitter i Familie- og kulturkomiteen på Stortinget. Dette er grunnen til at styremøtet ønskes flyttet til 19. November.

Foreløpig program:

- *Velkommen ved Ålesund idrettsråd/MRIK/og/eller Åse Kristin Ask Bakke*
- *Forskning om frafall i idretten ved Mads Skaug som er forsker ved NORD Universitet*
- *Hvilke gode tiltak gjør dere for å inkludere alle i lokalsamfunnet?*
- *Erfaring fra to lokale idrettslag-SIF/Hessa og Ålesund Bokseklubb*
- *Presentasjon av Aktiv(aktivitetsguide)-erfaringer og resultater, ved Trond Brynstad. Han har 20% stilling som aktivitetsguide i kommunen og har nettopp startet*
- *Pauseinnslag fra Fargespill*
- *Status i byen og hvor viktig det forebyggende arbeidet idretten gjør er, ved Daniel Ludvigsen fra Politiet i Ålesund*
- *Panelsamtale med Åse Kristin Ask Bakke, Mads Skaug, Line Trones (SIF/ Hessa) og styremedlem/leder/nestleder i Møre og Romsdal idrettskrets?*

Dokumentet er signert digitalt av:

- Bolli, Joachim Margido Laumann (22.07.2002), 22.11.2024
- Synnes, Frode Elias (20.07.1969), 14.11.2024
- Dyrseth, Rita (08.12.1974), 12.11.2024
- Tøsse, Charles Perry (19.01.1958), 12.11.2024
- Kalgraff, Berit (15.09.1969), 12.11.2024
- Rødal, Bjørn Ivar (09.06.1958), 12.11.2024
- Hjelmo, Marit (11.12.1970), 19.11.2024

Forseglet av



Posten Norge