

Møre og Romsdal idrettskrets

Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE

Tlf. + 47 992 70 638

www.mrik.no



Protokoll til styremøte

Møte nr: 6/2020-2022

Møtested: Teams

Møtedato: 26.januar 2021

Klokkeslett: 17:00 – 19:45

Navn	Tilstede	Forfall	Merknad
Kåre Sæter	X		
Charles Tøsse	X		
Rune Skavnes	X		
Siv Birgit Nummedal	X		
Ingrid Marie Larsen	X til 1855		
Frode Elias Synnes	x		
Berit Kalgraff	X		
Bernhard Riksfjord	X		
Rita Dyrseth Myren	X		
Johannes Hjertvik		x	
Roar Lervik	X		Adm
Siri Ask Fredriksen	X		Adm
Geir H. Moholt	X		Adm
Ellen C. Hammer	X		Adm
Vegard Rangsæter	X		Adm
Grete Opheim	x		Adm
Nils Erik Ulset		x	Adm
Per Andre M. Fenne	X		Adm - student
Andreas T. Sylte	X		Adm - student



Møre og Romsdal idrettskrets

Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE

Tlf. + 47 992 70 638

www.mrik.no



SAKSLISTE:

VEDTAKSSAKER

SAK 49/2020-2022 GODKJENNING AV PROTOKOLL 5/2020-2022

SAK 50/2020-2022 HABILITET

SAK 51/2020-2022 REPRESENTASJON

SAK 52/2020-2022 TINGFORSLAG OM Å SØKE SPECIAL OLYMPICS TIL VESTLANDET

SAK 53/2020-2022 STATUS TOPPIDRETTSUTVALGET

SAK 54/2020-2022 ANLEGGSMØTER MED IR

SAK 55/2020-2022 LOVENDRINGSFORSLAG TIL IDRETTSTINGET

SAK 56/2020-2022 DIGITALE KURS/ÅRSMØTER

SAK 57/2020-2022 DIGITALISERINGSLOFTET FINANSIERING

**SAK 58/2020-2022 STATUS OPPRETTELSE OG OVERFØRING AV IDRETTSSENTERET
TIL TRIBUNEBYGGET AS**

SAK 59/2020-2022 STYREMØTER VÅREN 2021

ORIENTERINGSSAKER:

O-SAK 17/2020 – 2022: NASJONAL ALLEMED KONFERANSE

O-SAK 18/2020 – 2022: NY NETTSIDE FOR IDRETTSRÅD

O-SAK 19/2020 – 2022 UTPLASSERING AV STUDENTER FRA HiMOLDE

O-SAK 20/2020 – 2022 "TRYGGHETSKNAPPEN" PÅ MRIK SIN HJEMMESIDE

Vedtakssaker

Sak 49/2020-2022 Godkjenning av protokoll 5/2020-2022

Vedtak:

Protokoll nr. 5/2020-2022 godkjennes uten merknader.

Sak 50/2020-2022 Habilitet

Habilitet er regulert i NIFs lov § 2-8 og handler primært om behandling av enkeltsaker. Formålet med bestemmelsen er å sikre at personlige/utenforliggende interesser ikke spiller inn ved den enkelte avgjørelse og skape tillit til at idrettsforvaltningen er objektiv og upartisk»
Relevante problemstillinger:

- En person kan være inhabil selv om det ikke er noe konkret grunnlag for å anta at han eller hun vil legge vekt på usaklige hensyn
- Det er uten betydning om medlemmet selv anser seg for å være fullt ut i stand til å treffe en objektiv og balansert avgjørelse

Formålet med bestemmelsen og forvaltningen av den er å skape tillit utad. § 2-8 omhandler enkeltsaker, og vurdering i forhold til habilitet tas opp på hvert styremøte.

Det er spesielt to momenter som ligger til grunn for vurderingen:

- Inhabilitetsinnsigelse er ikke reist av noen parter
- Ingen av sakene som skal opp til behandling innebærer særlige fordeler, tap eller ulempe for styremedlemmer eller administrasjon

Vedtak:

§ 2-8, inhabilitet, kommer ikke til anvendelse under styremøte nr. 6/2020-2022 i Møre og Romsdal idrettskrets.

Sak 51/2020-2022 Representasjon

MRIK inviteres i løpet av året til deltagelse i årsmøter/ting, jubileumsarrangementer og andre arrangementer.

Representasjonsoppgavene fordeles blant styremedlemmer og administrasjonen. Følgende invitasjoner er kommet siden siste styremøte:

- Årsmøte Molde idrettsråd 23.02.21 i auditoriet på Krona
- Kretsting Møre og Romsdal friidrettskrets 27.02.21 Vestnes Fjordhotell/digitalt
- Årsmøte Tingvoll idrettsråd 01.03.21 kl 1900 i Tingvollhallen
- Kretsting Møre og Romsdal Gymnastikk og Turn Krets 9. mars kl 1930 - digitalt

Vedtak:

Følgende personer representerer MRIK:

- **Årsmøte Molde idrettsråd: Bernhard Riksfjord**
- **Kretsting Møre og Romsdal friidrettskrets: Rune Skavnes (Kåre Sæter er reserve)**

- **Årsmøte Tingvoll idrettsråd: Rune Skavnes eller Siv B. Nummedal**
- **Årsmøte i Gymnastikk og Turnkrets – avklares på neste møte**

Sak 52/2020-2022 Tingforslag om å søke Special Olympics til Norge

Som et direkte resultat av samarbeidsavtalen som er inngått mellom de tre vestlandsfylkene vil en forsøke å få Special Olympics til Norge og vestlandet.

Forslag til vedtak - Idrettstinget 2021

Fra: Vestland idrettskrins, Møre og Romsdal idrettskrets og Rogaland idrettskrets.

Tittel på forslag: Utgreiing om det skal søkjast om å arrangere Special Olympic World Games Vinter i Norge.

Forslag til vedtak:

Idrettstinget ønsker at norsk idrett skal greie ut om det skal søkes om å få tildelt Special Olympic vinterleker i 2025 eller 2029 til Norge.

Norsk idrett har som den eneste nasjon i verden integrert alle grupper inn i sine idrettslag, idrettsglede for alle er ikke bare et slagord, det er en realitet i dag. Men vi kan gi et enda bedre tilbud til gruppen utviklingshemmede. Dette vil vi kunne oppnå igjennom å søke om å få verdens største idrettsarrangement for denne gruppen lagt til landet vårt

Leikane skal vera basert på dei verdiane norsk idrett er tufta på og skal gjennomførast i både eksisterande og planlagde anlegg. Hvor i Norge dette skal arrangeres må man ta stilling til på søknads tidspunktet.

Idrettstinget ber Idrettsstyret sette ned ei brei, komplementerende gruppe som hentar inn fakta på kva som skal til for at Norge skal kunne arrangere eit Special Olympic World Games.

Utgreiinga skal kartlegge både regionalt, nasjonalt og internasjonalt arrangørsamarbeid rundt gjennomføringa.

Gruppa leverer sin rapport til idrettsstyret som legger frem et forslag til Leiarmøte i 2022 som tar den endelige beslutningen

Begrunnelse for forslaget:

Special Olympics er en internasjonal organisasjon som jobber med idrett for mennesker med utviklingshemning, som tilrettelegger for trening og

konkurranser for 2,3 millioner utøvere i over 160 land. Utøvere på alle ferdighetsnivåer trener og konkurrerer i 30 sommer- og vinteridretter; lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Special Olympics har også egne familie-, skole- og helseprogram.

Norges idrettsforbund (NIF) ble i januar 2015 akkreditert som Special Olympics Norge. Ved å være akkreditert har NIF mulighet til å sende delegasjoner til arrangement til Special Olympics World Games og søke om å få arrangere lekene. NIF har sendt tropp til sommerleker i Los Angeles 2015, vinter leker i Graz, Schladming og Ramsau i Østerrike i 2017 og til sommer leker i [Abu Dhabi](#) i [De forente arabiske emirater](#) 2019.

Norge har aldri søkt om å få arrangere Special Olympics World Games.

NiF, særforbund og idrettskretser har et ansvar for at gruppen utviklingshemmede skal få et aktivitetstilbud i ett idrettslag. Årene frem til et evt. Special Olympics bør vi sammen med myndighetene lage et folkehelseprosjekt som har som formål å fremme idrettsaktivitet for gruppen utviklingshemmede.

Vedtak:

Møre og Romsdal idrettskrets vil sammen med de to andre vestlandsfylkene fremme forslag på idrettstinget 2021 om at det skal gjennomføres en vurdering om Norge skal søke om å arrangere Special Olympics.

Sak 53/2020-2022 Status toppidrettsutvalget

Toppidrettsutvalget ble opprettet etter vedtak i styret i MRIK. Utvalget består av følgende representanter:

Møre og Romsdal idrettskrets (leder utvalget) – Roar Lervik

Møre og Romsdal fylkeskommune:

Kulturavdelingen i MRFK: Heidi-Iren Wedlog Olsen

Representant fra Kompetanse og næringsavdelingen i MRFK: Erik Brekken

Representant fra utdanningsløp tilrettelagt for idrettsutøvere: Bjørn Rolland

Særidrett region: Stig Aambø

Særidrett klubb/trener: Kristian Skorgevik

Utøverrepresentant: Synnøve Solemdal

Representant fra medisinsk personell: Elin Kortner

Høyskolen i Molde: Steinar Kristoffersen

MRIK – sekretariat (Siri Ask Fredriksen)

Utvalget har følgende mandat:

- Utvalget skal arbeide med å etablere nettverk, arenaer og legge til rette for at unge mennesker i Møre og Romsdal som ønsker det, kan satse på sin idrett. Det må søkes å legges til rette for støtte ordninger, ressurser og rammebetingelser, gjennom et sunt og forsvarlig opplegg, slik at vi får flere dyktige idrettsutøvere i bredden og dermed flere i toppen når det gjelder norsk idrett.
- Utvalget skal arbeide for å avdekke gode ressursmiljøer og kraftsentra og i samarbeid med dem bygge opp og/eller utvikle kraftmiljøene
- Det er særdeles viktig at utvalget også har fokus på faglig kompetanse og alle sider av det å bli en god idrettsutøver. Her bør det arbeides tett med de skoler som har idrettslinjer/toppidrettslinjer og relevante høyskoler i Møre og Romsdal.
- Utvalget skal forholde seg til de retningslinjer og føringer som er gitt i toppidrettsutvalgets rapport og det som kom frem i rapport fra Møreforskning (<https://www.moreforsk.no/publikasjoner/rapporter/samfunn/toppidrettssatsning-i-more-og-romsdal/1075/3375/>).

Utvalget har frem til nå jobbet med å avdekke miljøer og utfordringer rundt utvikling av unge utøvere. Det som nå står på agendaen er å legge en mal for hvordan man kan utvikle en modell for toppidretten i Møre og Romsdal. Dette er tema på møtet som skal være 20.01.20. Her legges frem tre alternative modeller:

- Sentralisert modell med ett senter (type Granåsen i Trondheim)
- En organisasjon med flere avdelinger (geografiske avdelinger)
- Nettverksmodell med flere like noder/satellitter

Saken vil bli oppdatert etter møtet 20.01.21.

Vedtak:

Styret i MRIK tar informasjonen om toppidrettsutvalgets arbeid og fremdrift til etterretning.

Sak 54/2020-2022 Anleggsmøter med IR

Som en oppfølging av arbeidet inn mot idrettsråd, idrettsturisme og strategisk plan for anlegg vil det avholdes møter med alle idrettsrådene i fylket. Dette er og en oppfølging av høstmøtet for idrettsråd som ble gjennomført i desember 2020 og dato for møtene er lagt ut i vår [kalender](#). Det er og sendt ut invitasjon til styremedlemmene ut ifra idrettsråd som dere har fadderansvar for.

Det vil bli gitt en gjennomgang av tema og gjennomføring for de ulike møtene.

Vedtak:

Styret tar orienteringen om kommunevise anleggsmøter for idrettsråd til orientering.

Sak 55/2020-2022 Lovendringsforslag til idrettstinget

Fristen for innsending av lovendringsforslag til idrettstinget 2021 er 28.januar.

Gammel lov-tekst	Forslag:
§ 2-7. Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til organisasjonsledd	Flyttes til kapittel 13 og tilpasses dugnad og anleggsbygging
§ 2-9. Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll (1) Styrer, komiteer og utvalg i organisasjonsledd er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende. (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre. (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for organisasjonsleddets medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.	Ønske om digitale årsmøter også i fremtiden. Må inn som nytt pkt. ?
§ 8-2. Oppgaver (1) Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i kommunen. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen. (2) Idrettsrådet skal: - styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet, - foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene, - dokumentere og synliggjøre idrettens lokale	§ 8-2. Oppgaver (1) Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i kommunen. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen. (2) Idrettsrådet skal: - styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet, - foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene, - dokumentere og synliggjøre idrettens lokale

omfang samt utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram, - være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke. (3) Idrettsrådet skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på lokalt nivå. (4) Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom idrettsrådet.	omfang samt utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram, - være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke. - fastsette tildelingskriterier for LAM basert på KUDs kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold. (3) Idrettsrådet skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på lokalt nivå. (4) Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom idrettsrådet.
§ 10-6. Utmelding - Tap /fratakelse av medlemskap i idrettslag (1) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. (2) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år taper automatisk sitt medlemskap i laget og skal strykes fra lagets medlemsliste. (3) Styret i et idrettslag kan i særlige tilfeller frata en person medlemskapet for en periode på inntil 1 år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på 2 uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. (4) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned. (5) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen 3 uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen 2 uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort. NIFs lov § 10-4 (4) gjelder tilsvarende.	§ 10-6. Utmelding - Tap /fratakelse av medlemskap i idrettslag (1) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. (2) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år taper automatisk sitt medlemskap i laget og skal strykes fra lagets medlemsliste. (3) Styret i et idrettslag kan i særlige tilfeller frata en person medlemskapet for en periode på inntil 1 år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på 2 uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. (4) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned. (5) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen 3 uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen 2 uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort. NIFs lov § 10-4 (4) gjelder tilsvarende.

Vedtak:
MRIK vil sende inn de forelagte lovendringsforslag til idrettstinget 2021.

Sak 56/2020-2022 Digitale kurs/årsmøter

Digitale kurs:

Idrettskretsen opplevde en markant økning i antall deltakere per kurs i 2020. Dette skyldes at de digitale kursene hadde svært god deltakelse. I alt 46 tiltak ble kjørt digitalt i kalenderåret 2020. Dette er medregnet én til én oppfølging i KlubbAdmin (16 stk.). Totalt på de 46 tiltakene er det registrert 809 deltagere. To av tiltakene er å regne som nasjonale, hvor det var invitert deltakere fra hele landet. Dette gjelder to temakvelder innen paraidrett. På disse er det registrert 36 og 47 stk., noe som er lavere enn faktisk deltakere, da flere her ikke var registrert i idrettens database.

Tross høye deltakertall sitter man også igjen ved en følelse av at det er enkelt for deltakerne å ikke møte opp til kurset man har meldt seg på, da flere kurs har blitt avholdt med færre oppmøtte enn påmeldte.

«Sentrale kurs»:

Den 28.01.21 har NIF i samarbeid med Oslo idrettskrets satt opp et digitalt kurs om økonomistyring i idrettslaget. Dette er presentert som en «test» av åpne digitale kurs.

Digitale årsmøter:

Vi har ikke faktiske tall på hvor mange IL som har kjørt digitale årsmøter, men ut ifra henvendelser er det rimelig å anta at dette er løsningen mange brukte i 2020. Alle IL fikk tilbud, fra NIF, om å bruke *Idrettens Office 365* gratis ut 2020. Dette blir ikke videreført i 2021.

Go plenum:

NIF Digital leverer fast pakkepris på gjennomføring av ting og årsmøter til idretten i 2021. Det er inngått en fellesavtale på bruk av møtesystemet GoPlenum som gir svært gode priser til idretten.

Priser:

Organisasjon	Fastpris
Særforbund	9200,-
Krets	9200,-
Idrettsråd	7300,-
Idrettslag	6750,-

Vedtak:

Orienteringen tas til etterretning.

Idrettskretsen vil, også etter at koronapandemien har gitt seg, fortsette med digitale kurs der hvor dette er formålstjenlig. Vi presiserer likevel at det er viktig å fortsatt ha fysiske kurs.

Administrasjonen bes om å vurdere bruk av egenandel også på digitale kurs i regi av Møre og Romsdal idrettskrets. Egenandelen skal dog ikke settes så høyt at den er avskrekkende og idrettskretsen skal kun gå i null. Dette bør samkjøres med de andre idrettskretsene.

Sak 57/2020-2022 Digitaliseringsløftet finansiering

I forbindelse med NIF sin spillemiddelsøknad for 2021 ble det søkt om 22,6 mill kroner til digitalisering. Av dette beløpet var 10,5 mill til digital sikkerhet. Det ble totalt søkt om 777 mill til post 1-4, men tildelingen var på kroner 750 mill, altså en underdekning på kroner 27 mill. Brorparten av dette var underfinansiering av digitaliseringen og disse midlene må derfor skaffes tilveie på andre måter.

På idrettsstyremøte den 19.januar ble det vedtatt følgende finansieringsplan:

Sørskilt søknad til KUD på investeringer knyttet til sikkerhet: 7,0 mill

NIF's andel: 7,4 mill

Særforbundenenes andel: 6,5 mill

Idrettskretsenes andel: 1,7 mill

For MRIK sin del vil dette føre til en ekstra kostnad for 2021 på kroner 93 241,-

Vedtak:

Styret i MRIK ber administrasjonen innarbeide vår andel av digitaliseringsløftet i driftsbudsjettet for 2021.

Sak 58/2020-2022 Status opprettelse og overføring av idrettssenteret til Tribunebygget AS

På idrettskretstinget i 2018 ble det vedtatt at MRIK skal opprette et eiendomsselskap for å overføre driftsoppgaver og/eller eierskap av idrettssenteret til dette selskapet. Det har vært en omfattende oppgave å få overført overtatt eierskapet for alle seksjonene samt samle hele bygget i et gårds og bruks nr. 2021 vil være det første året hvor hele driftsansvaret er utført av Tribunebygget AS og styreleder for selskapet vil gi en orientering om status og fremdrift.

Vedtak:
Styret tar gjennomgangen fra Tribunebygget AS til orientering.

Sak 59/2020-2022 Styremøter våren 2021

Følgende datoer er satt av til styremøter i vår:

Tirsdag 2.mars

Tirsdag 20.april

Tirsdag 25.mai

Vedtak:
MRIK gjennomfører sine styremøter våren 2021 på følgende datoer: tirsdag 2. mars, tirsdag 20. april og tirsdag 25. mai.

Orienteringssaker:

O-sak 17/2020 – 2022: Nasjonal AlleMed konferanse

Ungdomsutvalget v/ Ingrid Marie Larsen og Niels Adon Leenders holder et 15 minutters innlegg på den nasjonale Alle Med konferansen den 28.01.2021.

[Programmet ses på facebook hendelsen her.](#)

O-sak 18/2020 – 2022: Ny nettside for idrettsråd

Det er lansert en ny nettside for idrettsråd. Her vil idrettsrådene kunne finne all relevant informasjon for idrettsrådet. Siden er styrt sentralt med lokale tilpassinger.

[Se siden her.](#)

O-sak 19/2020 – 2022 Utplassering av studenter fra HiMolde

Det er dette halvåret utplassert to studenter fra HiMolde. Begge er Sport Management studenter. Andreas Tautra Sylte er bachelor student og Per Andre Munkeby Fenne som er master student.

Andreas Tautra Sylte er 27 år gammel og kommer fra Molde og bor nå på Bolsøya. Hans aktive idrettsbakgrunn er ganske kort, men han har alltid vært svært interessert i idrett. Han begynte ikke å drive med idrett før han var rundt 16 år gammel og startet med fotball. Etter det har han spilt fotball i klubbene Ekko/Aureosen IL, Malmefjorden IL og skulle til å begynne å spille på Skåla IL før coronapandemien stoppet det. Han har også hatt flere verv som leder, eksempelvis assistenttrener for G14 og G16-lagene til SK Træff, lagleder for Ekko/Aureosens A-lag og spillende trener for futsalaget 6400 Molle i 2.divisjons bedriftsfutsal i Trondheim. I tillegg til dette har han også deltatt på flere kurs for å styrke sin kompetanse innen idrett.

Per Andre er født i 1989 på Voss, men oppvokst på Levanger. Drev med forskjellige idretter i oppveksten, hovedsakelig fotball, langrenn og orientering. Gikk etter hvert over til skiskyting, som han satset på frem til han var rundt 20 år. Gikk idrettslinja på Meråker VGS. Har en bachelor i Sport Management fra NIH, samt 60 studiepoeng i Kultur og Samfunn på masternivå ved NIH. Blir ferdig med en mastergrad i Sport Management våren 2021 ved Høgskolen i Molde. Er en aktiv person som er glad i idrett og friluftsliv.

O-sak 20/2020 – 2022 “Trygghetsknappen” på MRIK sin hjemmeside

«Idrettsglede for alle» skal prege alt vi gjør i idretten og det å delta i fritidsaktiviteter skal være trygt og trivelig. NIF har gode retningslinjer som gjelder alle medlemmer i norsk idrett, disse skal bidra til et trygt idrettsmiljø og gode oppvekstvilkår. De skal også være til hjelp for de som har blitt utsatt, for de som ser, hører eller registrerer uheldige hendelser.

I et forsøk på å gjøre det enklere for idrettslagene å finne frem, har vi har samlet de fleste av retningslinjene og andre nyttige sider under “Trygghetsknappen” på vår hjemmeside. Her vil det også komme flere praktiske eksempler fra idrettslag. [Se siden her](#)

Molde, tirsdag 22.09.20

Kåre Sæter
Leder

Charles Tøsse
Nestleder

Berit Kalgraff
Styremedlem

**Siv Birgit
Nummedal**
Styremedlem

Ingrid Marie Larsen
Styremedlem

Rune Skavnes
Styremedlem

Frode Elias Synnes
Styremedlem

Bernhard Riksfjord
1. Varamedlem

Rita Dyrseth Myren
2. Varamedlem

Johannes Hjertvik
3. Varamedlem

Roar Lervik
Organisasjonssjef