

# Møre og Romsdal idrettskrets

Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE

Tlf. + 47 992 70 638

[www.mrik.no](http://www.mrik.no)

NORGES  
IDRETTSFORBUND

Møre og Romsdal idrettskrets



## Innkalling til styremøte

Møte nr: 2/2020-2022

Møtested: Idrettssenteret

Møtedato: 26.08.20

Klokkeslett: 17:00 – 20:00 (mat serveres fra kl 16:30)

Navn	Tilstede	Forfall	Merknad
Kåre Sæter			
Charles Tøsse			
Rune Skavnes			
Siv Birgit Nummedal			
Ingrid Marie Larsen			
Frode Elias Synnes			
Berit Kalgraff			
Bernhard Riksfjord			
Rita Dyrseth Myren			
Johannes Hjertvik			
Roar Lervik			Adm
Siri Ask Fredriksen			Adm
Geir H. Moholt			Adm
Ellen C. Hammer			Adm
Vegard Rangsæter			Adm
Grete Opheim			Adm
Nils Erik Ulset			Adm



# Møre og Romsdal idrettskrets

Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE

Tlf. + 47 992 70 638

[www.mrik.no](http://www.mrik.no)

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Møre og Romsdal idrettskrets



## **SAKSLISTE:**

### **VEDTAKSSAKER**

**SAK 10/2020-2022 GODKJENNING AV PROTOKOLL 1/2020-2022**

**SAK 11/2020-2022 HABILITET**

**SAK 12/2020-2022 REPRESENTASJON**

**SAK 13/2020-2022 STATUS COVID19 I MØRE OG ROMSDAL OG VEIEN VIDERE**

**SAK 14/2020-2022 OPPNEVNELSE AV FYLKESUTVALG I VOFO**

**SAK 15/2020-2022 SALG AV MRIK SINE AKSJER I BRAATTHALLEN AS**

**SAK 16/2020-2022 MRIK'S IDRETTSPRIS 2021**

**SAK 17/2020-2022 OPPNEVNE REPRESENTANTER TIL MRIK'S ANLEGGSRÅD**

**SAK 18/2020-2022 OPPNEVNE MEDLEMMER TIL UTVALG FOR UTARBEIDELSE AV ANLEGGSPPLAN FOR MØRE OG ROMSDAL**

**SAK 19/2020-2022 ENDRING AV MANDAT TIL UNGDOMSUTVALGET**

**SAK 20/2020-2022 OPPNEVNELSE AV MEDLEMMER TIL MRIK'S UNGDOMSUTVALG**

**SAK 21/2020-2022 OPPFØLGING AV IDRETTSRÅD I 2021 OG 2022**

### **ORIENTERINGSSAKER:**

**O-SAK 02/2020 - 2022 UTDELING AV AFFA FONDET – IDRETTSAKTIV SOMMER I MØRE OG ROMSDAL**

**O-SAK 03/2020 – 2022 MØTE FOR SÆRKRETSENE I FYLKET**

**O-SAK 04/2020 – 2022 MENTORPROGRAM FOR UNGE LEDERE**

**O-SAK 05/2020 - 2022 PROSJEKT R- BASISTRENING FOR PARAUTØVERE**

**O-SAK 06/2020 – 2022 UTVIKLING AV FYSISK AKTIVITET, BLANT VOKSNE, UNGDOM OG BARN**

## Vedtaksaker

### Sak 10/2020-2022 Godkjenning av protokoll 1/2020-2022

#### Forslag til Vedtak:

**Protokoll nr. 1/2020-2022 godkjennes uten merknader.**

### Sak 11/2020-2022 Habilitet

Habilitet er regulert i NIFs lov § 2-8 og handler primært om behandling av enkeltsaker. Formålet med bestemmelsen er å sikre at personlige/utenforliggende interesser ikke spiller inn ved den enkelte avgjørelse og skape tillit til at idrettsforvaltningen er objektiv og upartisk»  
Relevante problemstillinger:

- En person kan være inhabil selv om det ikke er noe konkret grunnlag for å anta at han eller hun vil legge vekt på usaklige hensyn
- Det er uten betydning om medlemmet selv anser seg for å være fullt ut i stand til å treffe en objektiv og balansert avgjørelse

Formålet med bestemmelsen og forvaltningen av den er å skape tillit utad. § 2-8 omhandler enkeltsaker, og vurdering i forhold til habilitet tas opp på hvert styremøte.

Det er spesielt to momenter som ligger til grunn for vurderingen:

- Inhabilitetsinnsigelse er ikke reist av noen parter
- Ingen av sakene som skal opp til behandling innebærer særlige fordeler, tap eller ulempe for styremedlemmer eller administrasjon

#### Forslag til Vedtak:

**§ 2-8, inhabilitet, kommer ikke til anvendelse under styremøte nr. 2/2020-2022 i Møre og Romsdal idrettskrets.**

### Sak 12/2020-2022 Representasjon

MRIK inviteres i løpet av året til deltagelse i årsmøter/ting, jubileumsarrangementer og andre arrangementer.

Representasjonsoppgavene fordeles blant styremedlemmer og administrasjonen. Følgende invitasjoner er kommet siden siste styremøte:

#### Forslag til Vedtak:

**Følgende personer representerer MRIK:**

-

**Sak 13/2020-2022 Status covid19 i Møre og Romsdal og veien videre**

Våren og sommeren har vært meget utfordrende for idretten i fylket vårt og før sommeren var vi optimistiske med tanke på at høsten kunne bli normalisert. Men oppblomstringen av smitte har gjort at gjenåpningen har gått senere enn ønsket og vi har invitert representanter fra NogR fotballkrets og friidrettskretsen til å orientere om ståa i våre to største idretter.

**Forslag til Vedtak:  
Styret tar orienteringen til etterretning****Sak 14/2020-2022 Oppnevning av fylkesutvalg i VOFO**

Møre og Romsdal idrettskrets er gjennom Idrettens studieforbund medlem i Voksenopplæringsforbundet (VOFO). VOFO har til nå hatt regioner som er egne juridiske enheter. Dette er nå under omorganisering. Regionene blir lagt ned som egne juridiske enheter, men opprettholdt som regionale avdelinger av VOFO sentralt. Dette betyr og at styret i VOFO Møre og Romsdal blir lagt ned når VOFO Møre og Romsdal blir lagt ned. Den nye organiseringen av VOFO gjør at det blir opprettet fylkesutvalg i regionene. Fylkesutvalgene skal opprettholde det arbeidet som styrene har gjort før, med unntak av de oppgavene som lå der pga av at regionene var egne juridiske enheter. Den viktigste jobben blir å ha en god dialog med fylkeskommunen slik at tilskuddet til studieforbundene i Møre og Romsdal blir opprettholdt.

**Forslag til Vedtak:  
MRIK oppnevner følgende til å sitte i fylkesutvalget for VOFO  
Møre og Romsdal:****Sak 15/2020-2022 Salg av MRIK sine aksjer i Braatthallen AS**

MRIK kjøpte 10 aksjer under etableringen av Braatthallen AS. Det ble senere gjennomført en emisjon blant eierne og MRIK kjøpte da ytterligere 10 aksjer. MRIK gikk inn som eiere sammen med fylkeskommunen og Kristiansund kommune for bl.a å skaffe seg erfaring med etablering av et riksbygg. Idrettskretsen ønsker ikke å sitte som eier i like idrettsbygg og bør derfor avhende sine aksjer i Braatthallen AS. IL Braat har signalisert at de ønsker å kjøpe aksjene. Pålydende på aksjene er 1000 NOK.

**Forslag til Vedtak:  
MRIK selger sine aksjer til IL Braatt og ber administrasjonen selge sine aksjer i Braatthallen AS til pålydende pluss indeksregulering.**

## **Sak 16/2020-2022 MRIK's idrettspris 2021**

Møre og Romsdal idrettskrets har i mange år delt ut pris for aktiv innsats og administrativ innsats. For noen år siden ble disse prisene slått sammen til en pris, og statuttene for tildeling av prisen endret seg.

Prisen har følgende retningslinjer/statuttar

1. Navnet på prisen er Møre og Romsdal idrettskrets sin idrettspris
2. Formål med prisen er å fremje den frivillige innsatsen i idretten i fylket og inspirere til slik arbeid
3. Prisen skal gå til ein trenar, tillitsvald eller organisasjon knytt opp mot idretten som har gjort særskild frivillig innsats for idretten i fylket, enten på lokal og/eller fylkesplan. Den som får tildelt prisen skal vere eit godt forbindel for andre frivillige innan idretten.
4. Møre og Romsdal idrettskrets gjer prisen kjent, set frist for innsending av kandidatar og vedtek om prisen skal delast ut. Prisen skal bli gjort kjent i alle organisasjonsledd i idretten i Møre og Romsdal, og gjennom media.
5. Ein offentleggjer berre navnet på den som får tildelt prisen
6. Prisen vert delt ut saman med talentprisen til Møre og Romsdal fylkeskommune, arena for tildeling skal avklarast i samarbeid med fylkes kommunen.

De siste års tildelinger har vist at statuttene bør revideres igjen slik at det blir enklere å treffe et vedtak.

### **Forslag til Vedtak:**

**Følgende personer oppnevnes til en komite for å revidere statuttene for Møre og Romsdal idrettskrets sin idrettspris:**

## **Sak 17/2020-2022 Oppnevne representanter til MRIK's anleggsråd**

Møre og Romsdal har organisert arbeidet med idrettsanlegg i et eget råd - Anleggsrådet i Møre og Romsdal.

Leder og ett medlem i rådet oppnevnes av idrettskretsstyret. De øvrige representantene består av 8 personer som oppnevnes av representanter for særiddrettene og Det frivillige Skyttervesen (DFS). I tråd med overordnede mål, der anlegg fungerer som virkemiddel, ønsker vi å legge til rette for reell brukermedvirkning i anleggspolitikken og forvaltningen av spillemidlene i Møre og Romsdal.

Følgende idretter har fast plass i rådet:

- Fotball, ski, friidrett, hallidretter. I tillegg er, som nevnt, DFS representert. DFS representerer i den sammenheng også den organiserte skytteraktivitet i NIF.

**Forslag til Vedtak:**

**Følgende personer oppnevnes som representanter inn i MRIKs anleggsråd:**

**Leder:**

**Styremedlem:**

**Sak 18/2020-2022 Oppnevne medlemmer til utvalg for utarbeidelse av anleggsplan for Møre og Romsdal**

Det skal utarbeides en anleggsplan for hele idretten i Møre og Romsdal. Utgangspunktet for planen er: [Idretten skal – flere og bedre anlegg](#). Arbeidet med planen er påbegynt, og tidligere styremedlemmer Bente Grudt og Harald Vebenstad satt som idrettskretsens representanter inn i dette utvalget. Harald Vebenstad var leder for utvalget og Bente Grudt var medlem. Disse skal nå erstattes. I tillegg sitter representant fra to idrettsråd, fylkeskommunen og en kommune i utvalget.

**Forslag til Vedtak:**

**Følgende personer oppnevnes til utvalget for utarbeidelse av anleggsplan for idretten i Møre og Romsdal:**

**Leder for utvalget:**

**Medlem i utvalget:**

**Sak 19/2020-2022 Endring av mandat til ungdomsutvalget**

Mandatet til ungdomsutvalget ble evaluert og endret i forkant av forrige periode. Ungdomsutvalget evaluerte dette på nytt på denne periodens siste møte og kom frem til at de ønsket et enda mer spisset budskap fra styret: hva ønsker styret å få fra et ungdomsutvalg – og hva skal ungdomsutvalget levere?

[Mandatet slik det foreligger kan leses i sin helhet her.](#)

Administrasjonen foreslår at vi bruker samme linje som NIF og øker den maksimale aldersgrensen fra 25 til 26 år.

**Forslag til Vedtak:**

**Styret ønsker følgende fra ungdomsutvalget i løpet av kommende periode:**

- .
- .
- .

**Forslaget om å øke den maksimale aldersgrensen til 26 år vedtas.**

## **Sak 20/2020-2022 Oppnevning av medlemmer til MRIK's ungdomsutvalg**

Ungdommene i ungdomsutvalget oppnevnes for ett år om gangen. Fra forrige periode er det tre som ønsker å fortsette. Gjennom markedsføring til deltakere på lederkurs for ungdom og til unge styremedlemmer i idretten i Møre og Romsdal har det gjennom sommeren kommet inn tre forslag på ungdommer til å sitte i ungdomsutvalget.

Fra mandatet leser vi:

- Ungdomsutvalget skal bestå av 5 - 6 medlemmer i alderen 15 – 25 år. Aldersgruppen 16 -20 bør prioriteres, men trumfes av engasjement.
- Et av idrettskretsens styremedlemmer i aldersgruppen skal oppnevnes som ungdomsutvalgets leder.

### **Forslag til Vedtak:**

#### **Følgende ungdommer oppnevnes:**

- **Ingrid Marie Larsen, leder, Vestnes Islandshestforening**
- **Marthe Farstad, medlem, Fræna Atletklubb**
- **Karoline Hansen, medlem, Storfjorden Sportskytterlag**
- **Johannes Hjertvik, medlem (ny), Gossen IL**
- **Niels Adon Leenders, medlem (ny), IL Hødd**
- **Markus Nyseth Hagen, medlem (ny), Molde studentenes idrettslag**

**Av de innkommende forslagene er det en person som ikke oppnevnes.**

## **Sak 21/2020-2022 Oppfølging av idrettsråd i 2021 og 2022**

Møre og Romsdal idrettskrets har i dag 25 idrettsråd (IR) og nedslagsfeltet følger kommunegrensene. Vi har ikke fått opprettet et idrettsråd for Smøla, av ulike grunner. Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i kommunen. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, idrettskretsen og de kommunale myndigheter. Se mer info [her](#) (NIF'sin hjemmeside) og [her](#) (MRIK's hjemmeside).

Historisk har idrettskretsens styre vært fadder for idrettsrådene, der oppgavene har vært å følge opp IR i forbindelse med:

- Gjennomføring av årsmøte (delta på årsmøte)
- Sonemøter (delta på sonemøte der dine idrettsråd er med)
- Idrettskretsting/ledermøter
- Idrettens dag i kommunestyret
- Oppstartmøte i forbindelse med revidering av kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
- Evt. oppfølging av andre viktige saker som angår idrettsråd og idrettslag

Idrettsråd har hatt vært en satsingssak for idrettskretsen gjennom mange år (helt tilbake til 1970) tallet og på 90-tallet kom slagordet "Idrettsrådet sterke saker). Så er spørsmålet da, er idrettsrådet fortsatt "sterke saker" eller trenger en å rette inn innsatsen på flere fronter. Mange idrettsråd fungerer godt eller ganske godt, mens noen andre ikke helt har funnet sin plass. utfordringer som:

- Idrettslagene sin forståelse av hva idrettsrådet er og hva de kan gjøre og hvem bør sitte i idrettsrådet (IR er et idrettspolitisk organ)
- Idrettsrådene er lite synlige i nærmiljøet og mangler f.eks hjemmeside og/eller facebookside hvor informasjon kan formidles.
- Mangler rutiner for lagring av dokumenter
- Har ikke inngått en samarbeidsavtale med kommunen
- Engasjement - tillitsvalgte er ikke godt nok informert om hvilken rolle de har og hvilke saker de som idrettsråd skal jobbe med
- Lavt/manglende driftsbudsjett
- Ingen av idrettsrådene i MogR har pr i dag ansatte
- Utdanning av tillitsvalgte
- Lav deltakelse på nasjonale, regionale konferanser
- Lav grad av oppdatere av for eksempel kontaktinfo, oppdatere styre/ledelse og laste opp dokumenter i SportsAdmin.

Hva er gjort fra NIF og idrettskretsen sin side for å bidra til arbeidet for IR.

- SportsAdmin – hen kan en lagre dokumenter som protokoller/ gjeldende lover og samarbeidsavtaler, søke om momskompensasjon
- På hjemmesiden til MRIK under fanen idrettsråd er det lagret mye nyttig info om idrettsrådet arbeid og det er utarbeidet maler for lover, samarbeidsavtaler med kommunen, innkalling, årsmelding, sakliste og protokoll for årsmøte, nyttige bruksanvisninger/filmsnutter,
  - [Hvordan hente ut e-postadressene til idrettslagene i kommunen.](#)
  - [Hvordan oppdatere styre og ledelse i SportsAdmin.](#)
  - [Hvordan laste opp dokumenter i SportsAdmin.](#)
  - [Hvordan fordele lokale aktivitetsmidler i SportsAdmin](#)
  - [Hvordan idrettsråd kan søke om momskompensasjon](#)
  - [Hvordan se antall medlemskap i idrettslagene](#)
  - [Oversikt over godkjente elektronsike medlemsregister](#)

Direkte linker til info om lokale aktivitetsmidler (LAM).

- Hjemmeside løsning - alle idrettsråd kan bestille hjemmesideløsning gjennom NIF – kostnader er pr. nå kr 3500,-.
- Samhandlingsplattform – en prøver ut Microsoft Teams i et idrettsråd, med ønske om at dette kan være et tilbud til alle.
- Facebook – det står alle idrettsråd fritt til å opprette en facebookside
- Loopia – en e-post løsning som gjør at alle idrettsråd har en e-postadresse (leder@navn på IR.no). Eposten går til leder med



“Kopi” av e-posten til øvrige styremedlemmer (ikke varamedlem). Idrettskretsen dekker kostnadene ved dette.

- Sonemøter - informasjons- og dialogmøte om høsten
- Ledermøter - idrettskretsen kaller inn til ledermøter første halvår
- Fadder til stede på årsmøtene der det er mulig
- Info/oppfølging fra administrasjonen om årsmøte og andre viktige saker sendes ut i god tid før aktuelle frister. En er også behjelpelig med oppdatering i for eksempel SportsAdmin.
- Idrettskretsen dekker kostnader ved deltakelse på sonemøter, ledermøter, idrettskretsting, så nær som reiseutgifter. Idrettskretsen sponser også deltakelse på nasjonal idrettsrådskonferanse for de som deltar der.
- Det sendes ut nyhetsbrev til idrettsrådene 4-6 ganger pr år.
- Idrettens dag i kommunestyret – informasjon om idrettens rolle og virke i kommunen overfor kommunestyret (Adm/kretsstyret)
- Revidering av kommunedelplan idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet – tilbud om hjelp til oppstartmøte fra MARIK

Soneinndeling slik den har fungerte de siste årene:

- **Søre Sunnmøre:** Vanylven, Sande, Herøy, Ulstein, Hareid, Ørsta og Volda (*Volda og Hornindal*)
- **Sunnmøre:** Ålesund (*Ålesund, Sandøy, Haram; Skodje, Ørskog*), Stranda Sykkylven, Fjord (*Stordal, Norddal*), Giske og Sula
- **Romsdal:** Vestnes, Rauma, Molde (*Molde, Nasset, Midsund*), Aukra, Hustadvika (*Fræna, Eide*)
- **Nordmøre:** Smøla, Aure, Tingvoll, Sunndal, Surnadal, Averøy, Kristiansund (*Heim, (tidl. Halså) og Rindal hører til Trøndelag*)

Kretsstyret må se på hvor en skal rette innsatsen i kommende tingperiode. For eksempel:

- kompetansehevende tiltak for styret
- møter med styrene om idrettsrådets arbeid
- støtte til arbeidet med å inngå samarbeidsavtale med kommunene der dette ikke er gjort
- samhandlingsplattform for arbeidet i styret
- fokus på idrettspolitisk arbeid
- vurdere samarbeid innad i sone (se hva Trøndelag og andre IK gjør her)
- info til idrettslagene om idrettsrådets arbeid og funksjon og viktigheten av å gi innspill til tillitsvalgte.
- Økonomitiltak til drift

**Forslag til Vedtak:**

**Kretsstyret vedtar følgende for perioden 2020/2021**

- **Sonemøter høsten 2020 - med fokus på kompetanseheving av tillitsvalgte i styret**
- **Idrettsrådbesøk: Deltakelse på ett styremøte - med fokus på samarbeidet innad i idrettsrådet / idrettspolitik /samarbeid med kommunen**
- **Inngåelse/revidering av samarbeidsavtaler med kommunen**
- **Tilbud om samhandlingsplattform for arbeidet i styret**
- **Tilbud om "Idrettens dag i kommunestyret" og "oppstartmøter" i forbindelse med revidering av kommunedelplan idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet**
- **Info til idrettslagene om idrettsrådets arbeid og idrettspolitiske rolle**

## **Orienteringssaker:**

### **O-sak 02/2020 - 2022 Utdeling av AFFA fondet – Idrettsaktiv sommer i Møre og Romsdal**

I forbindelse med idrettskretsens 100 års jubileum i 2019 ble det samlet inn kroner 88 726 tusen til et fond som vi gav navnet AFFA fondet (Aktiv Fritid For Alle). Dette er penger som skal hjelpe de som har behov for økonomisk støtte til å kunne delta i idrettsaktiviteter. I forbindelse med den pågående Korona pandemien kombinert med at mange skulle tilbringe sommerferien hjemme i år, fryktet vi at det ville bli et stort frafall fra idretten. Vi opprettet derfor en søknadsordning hvor idrettslagene kunne søke om støtte til å opprettholde aktivitetstilbud for barn og unge gjennom sommeren. Det var 6 idrettslag som søkte, 5 av disse oppfylte kriteriene og fikk kr. 10.000, - hver.

### **O-sak 03/2020 – 2022 Møte for særkretsene i fylket**

Idrettskretsen inviterer styrene i de ulike særkretsene her i fylket til å delta på et møte den 01.09 klokken 18:00 – 19:00 for å høre hvordan koronasituasjonen påvirker de ulike særkretsene samt informere hvordan det jobbes lokalt og sentralt.

### **O-sak 04/2020 – 2022 Mentorprogram for unge ledere**

Mentorprogrammet består av en kombinasjon av faglig påfyll, praktisk ledererfaring og støtte av mentor, og innebærer 100% deltakelse på tre samlinger. Mentorprogrammet for unge ledere er en del av Norges utdanningsprogram Studentleder og er et samarbeid med Norges idrettsforbund. Ingrid Marie Larsen fra MRIK har fått plass i mentorprogrammet. Roar Lervik har også takket ja til å stille som mentor for en av de andre unge lederne.

### **O-sak 05/2020 - 2022 Prosjekt R- basistrening for parautøvere**

Fra september 2020 vil Møre og Romsdal Idrettskrets i samarbeid med Olympiatoppen Midt-Norge og Gjensidige Stiftelsen sette i gang et tilbud med basistreninger rettet mot personer med syns- og bevegelseshemninger i fylket. Vi har mottatt 200.000 i året til og med 2021, som skal gå til Prosjektet som har som mål å øke rekrutteringen til paraidrett. Treningene vil fordeles mellom regionene Nordmøre, Romsdal og Sunnmøre å kjøres parallelt etter opplegg tilpasset parautøvere fra Olympiatoppen Midt-Norge. Olympiatoppen vil også bidra til prosjektet med midler og arbeidstimer.

### **O-sak 06/2020 – 2022 Utvikling av fysisk aktivitet, blant voksne, ungdom og barn**

Ipsos vil 31. august presentere alle viktige nye funn fra 2020-utgaven av Norsk Monitor-undersøkelsen relatert til mosjon og trening.

Den store samfunnskulturelle undersøkelsen Norsk Monitor har kartlagt nordmenns helse, trenings og idrettsaktiviteter sammenhengende i mer enn en generasjon. Undersøkelsen er basert på intervjuer med hele 3700 respondenter hvert annet år helt tilbake til 1985. Til sammen er det nå gjennomført 64.000 intervjuer. [Se mer her.](#)

**Molde, onsdag 19.08.2020**

**Kåre Sæter  
Leder**

**Roar Lervik  
organisasjonssjef**